

健康・福祉ガイド

10月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

☎10月27日(金)午前9時半～11時

※歯科相談可能

☎10月2日(月)から健康福祉課

地域保健福祉担当(☎25-5695)

10月の離乳食講習会(要予約)

【ステップ離乳食】

☎10月25日(水)午前10時半～11時50分(受付は午前10時10分から)

☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】

☎10月25日(水)午後1時半～2時50分(受付は午後1時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎9月20日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

お知らせ

柿もぎ体験(詰め放題)参加者募集

☎10月10日(火)～20日(金)午前10時集合 ※土日除く、都合の良い日にご参加ください

☎新津地区グリーンセンター 柿畑

☎60人(応募多数の場合は抽選)

☎500円(こちらで用意した袋に詰め放題)

☎9月22日(金)必着で往復はがきに①住所②氏名③電話番号を明記し同センター(〒956-0802 七日町2234-1)

☎同センター(☎24-1746)

地学ハイキング

☎9月30日(土)午前9時～午後0時半(集合:午前8時45分)

☎矢代田・鎌倉地域(集合:小須戸ふれあい会館)

☎先着20人 ☎300円

☎石油井戸跡と石油湧出、天然アスファルトなど

☎飲み物、雨具、筆記用具

☎服装 長袖、長ズボン、運動靴

☎9月21日(木)から石油の世界館

(☎22-1400)

☎石油の世界館友の会事務局の中島さん(☎090-4054-7607)

スタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ「スタインウェイD274」をホールの舞台の上で思いっきり弾いてみませんか。

☎10月18日(水)・19日(木)・22日(日)・27日(金)、11月6日(月)・22日(水)、12月23日(土)、1月10日(水)・12日(金)・18日(木)、2月16日(金)・24日(土)、3月13日(水)・26日(火)の午前9時～午後4時の1コマ1時間(期間中1人2コマまで)

☎秋葉区文化会館

☎1コマ700円

☎同館(☎25-3301)

防災講演会

☎10月15日(日)午後1時半～3時

☎秋葉区文化会館

☎先着300人

☎講演「土砂災害の現状と自然災害に対する自治会長の心構え」

☎講師:関川村高田集落 須貝区長夫妻

☎地域総務課(☎25-5672)

第5回 秋葉区自治協議会

☎9月26日(火)午後2時から

☎秋葉区役所 601・602会議室

☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

☎※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、9月21日(木)までに要申し込み

☎☎地域総務課(☎25-5672)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競うカーリングのようなゲームです。

☎10月4日～12月27日の毎週水曜

☎午前9時～11時

☎小須戸体育館

☎先着20人 ☎1回200円

☎持 上履き、飲み物、タオル

☎☎小須戸武道館(☎38-2121)

ターゲットバードゴルフ教室

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です。

☎10月5日～12月28日の毎週木曜

☎午前9時～11時

☎小須戸雁巻緑地公園

(雨天・冬季変更有り)

☎先着20人

☎☎月300円

☎持 動きやすい靴、飲み物、タオル

☎☎小須戸武道館(☎38-2121)

早出川ダムの流木 無料配布

☎9月21日(木)～11月17日(金)の平日午前9時半～午後3時半

☎配布資材 長さ約1メートル、直径40センチ程度の流木

☎引き渡し場所 早出川ダム 流木置き場(五泉市小面谷)

☎配布量(1件) 軽トラック3台または1トントラック1台

☎※希望する配布量・配布日時を事前に申し込んでください

☎☎9月19日(火)～11月13日(月)の平日午前9時～午後5時に新潟地域振興局 新津地域整備部ダム管理課(☎55-6304)

新津税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会を開催します。

日時		会場
10/11	午前10時～11時	新津税務署 2階会議室
(水)	午後1時半～2時半	

☎各回先着20人

☎☎開催日の前週の金曜日午後4時までに同署個人課税部門(☎22-2153)

新津健康センターからのお知らせ

ポールDeウォーキング

ポールを使用して秋葉区文化会館までウォーキングしましょう。

☎10月11日(水)午前9時～11時

☎先着15人

☎☎500円(ポールをお持ちの方300円)

☎☎10月9日(月・祝)正午までに同センター(☎22-2940)

ハロウィンイベント

「トリック・オア・トリート」とってお菓子をもらおう!

☎10月20日(金)午前9時～午後9時

☎先着30人

☎☎同センター(☎22-2940)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おやこリトミック

親子で音楽と触れ合いましょう

☎9月21日(木) 午前10時半～10時50分

つくってあそぼう

～ペットボトルマラカスをつくろう～

☎9月28日(木) 午前9時～11時15分

☎先着15人

ママケア ～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

☎10月4日(水) 午前9時50分から

☎会場 新津健康センター しゃくやく

☎対象・定員 就学前児がいるママ・先着5人 参加費 700円

あきはなびまつり

日時 9月30日 土

午後2時 開場

午後3時 アガハイスクール

フェスティバル

(地元の高校生によるステージイベント)

午後7時 花火打ち上げ開始

会場 阿賀野川水辺プラザ

問い合わせ 阿賀野川あきはなびまつり
実行委員会(☎21-1039)



会場近辺に無料駐車場はありません
新津駅からのシャトルバスを運行予定です
詳細は「あきはなびまつり」ホームページ(右二次元コード)をご覧ください



あきはっ子里山体験隊

里山の植物観察と植物のしおりづくり

遊歩道を散策し、植物を観察します。植物を使った本のしおりも作ります。

日時 10月15日 日 午前9時15分～11時45分

会場 里山ビジターセンター

対象・定員 区内在住の小学4～6年生・先着20人

持ち物 筆記用具、飲み物、雨具、タオル

服装 長袖、長ズボン、帽子

申し込み 9月19日(火)～29日(金)の平日午前9時～午後5時に
新津地区公民館(☎22-9666)

秋葉区健康ウォーキング ～歴史を辿る「菩提寺山周回の径」～

問い合わせ 地域総務課(☎25-5671)

日時 10月22日 日 午前8時半～午後1時(受付は午前8時から)

コース 堀出神社、へそ清水、菩提寺山山頂、ポンピングパワーなど
(約6.8キロメートル、軽めの登山)

集合場所 石油の古代館(金津1193、石油の里公園内)

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、ゴミ袋、ストック(お持ちの方) ※天候により長靴

定員 50人(応募多数の場合は抽選、10月10日(火)までに代表者へ通知を郵送)

申し込み 9月29日(金)までに「秋葉区健康ウォーキング」の件名で下記【必要事項】を明記の上、地域総務課文化スポーツ担当へメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)もしくは新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

※1回の申し込みにつき3人まで申し込みできます

【必要事項】参加者全員の①氏名②住所③年齢④電話番号

⑤複数人申し込みの場合は代表者名

⑥自家用車でお越しの場合は「駐車場利用希望」と記入



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆鉄ぶら抽選会開催中!参加店舗を利用もしくはお買い物をして抽選会に参加しよう!10月15日(日)まで◇◆