

# 健康・福祉ガイド

## 成人の健康相談 (要予約)

回 10月13日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～  
 場 新津健康センター1階 機能訓練室  
 申 健康福祉課地域保健福祉担当  
 (☎25-5695)

## 骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約開始日
10/5(木)	新津地域交流センター	9/7(木)
10/16(月)	新津健康センター	9/16(土)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～③10時40分～④11時10分～  
 内 骨密度測定、食事の話  
 込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)  
 申 市役所コールセンター  
 (☎025-243-4894)

## 笑顔健康クッキング (要予約)

回 10月5日(木)午前9時半～正午  
 場 新津健康センター  
 内 「脂質異常症を防ぐ血液サラサラ生活と減塩」のテーマで保健師・栄養士の話、調理の実習・試食(主菜と副菜)  
 込 先着20人 料 400円(食材費)  
 持 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん  
 申 9月6日(水)～29日(金)まで  
 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
9/10(日)	午前10時～正午 午後1時半～4時	ウオロク新津店

持 献血カードまたは献血手帳  
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
 申 健康福祉課地域福祉担当  
 (☎25-5665)

## 肺がん(結核)検診日程 (予約不要)

検診日	時間	会場
10/12(木)	午前9時～11時半	荻川コミュニティセンター★
10/25(水)	午前9時～9時45分	小合地区コミュニティセンター★
	午前11時～正午	金津地区コミュニティセンター★
10/26(木)	午前9時～11時	新津健康センター
	午後1時～3時	

## 胃がん検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
10/2(月)	新津地域交流センター	9/8(金)
10/20(金)	小須戸地区ふれあい会館★	10/2(月)
10/31(火)	新津健康センター	10/11(水)

時間 ①午前9時～②午前9時半～③午前10時～④午前10時半～⑤午前11時～  
 申 新潟県労働衛生医学協会  
 (☎025-370-1800)  
 平日午前9時～午後4時半

## 乳がん集団検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
10/16(月)	新津健康センター	9/16(土)
10/24(火)		9/24(日)

時間 ①午前9時半～10時半  
 ②午前10時半～11時半  
 ③午後1時半～2時半  
 ④午後2時半～3時半  
 申 市役所コールセンター  
 (☎025-243-4894)  
 午前8時～午後9時 年中無休

## がん検診共通事項

持 受診券、健康保険証、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録表(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

# がんばれ! 稲垣啓太選手!

ラグビーワールドカップ2023フランス大会の日本代表メンバーに、秋葉区出身の稲垣啓太選手が選出されました。区役所にも、応援の横断幕を設置しました。皆さんで応援しましょう!



## おやこふれあいあそび

# わくわくピアノミツク

グランドピアノの生演奏で楽しく音楽とふれあい、さまざまな音遊びをしながら「音感・リズム感・表現力」を養い、子どもたちの個性や潜在能力を引き出していきます。

## あんよがじょうずになったら

# きらきらコース

時間 午前10時～10時40分  
 定員 先着16組

## くひがすわったら

# もぐもぐコース

時間 午前11時～11時40分  
 定員 先着16組

開講日 10月3日・17日・24日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日・19日、令和6年1月16日・23日、2月6日・20日・27日の火曜

会場 秋葉区文化会館 練習室1  
 参加費 全14回 11,200円(保険料込)  
 対象 3歳未満の子どものと保護者  
 申し込み 9月30日(土)午後5時までに同館(☎25-3301)

# お知らせ

## 秋葉区シングルステニス 矢代田大会

回 9月24日(日)午前9時～午後5時  
 ※雨天時は9月30日(土)に延期  
 場 小須戸運動広場 庭球場

種目・定員  
 ①男子シングルス(A・B)・先着各8人  
 ②女子シングルス(A・B)・先着各8人  
 区内在住・勤務する人、同広場利用者  
 料 1人1,500円 ※当日持参  
 申 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参  
 問 秋葉区テニス協会の川瀬さん  
 (☎090-2672-1353)

## 新津健康センター 10月～12月の教室

教室名	開催日時
①元気貯筋体操	毎週火曜(10/3・10、11/7を除く) 午後1時半～2時半
②体脂肪燃焼運動教室	毎週木曜 2時半～
③座って楽しむリンパケアと太極拳	第1・3金曜(11/3を除く) 午後1時半～3時
④楽しい楊名時太極拳	第2・4金曜

場 新津健康センター  
 人 各回先着15人  
 料 ①②: 1回500円  
 ③④: 初回300円、2回目以降1回1,000円  
 申 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

## 第46回秋葉区町内対抗 壮年野球大会

回 10月7日(土)・8日(日)  
 場 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場  
 込 昭和58年4月1日以前に生まれ、9月1日現在、同じ町内に住む人たちが構成したチーム(自治会・町内会長の承認が必要)、1チームは監督・主将を含め25人以内  
 料 1チーム7,000円(代表者会議に持参)

代表者会議及び抽選会  
 9月27日(水)午後7時から新津地区市民会館2階第2会議室で開催  
 申 9月22日(金)午後5時半までに所定の参加申込書(市ホームページからダウンロードできます)を下記へ持参、郵送またはメール  
 ①新津金屋運動広場  
 〒956-0823 金屋260-1  
 kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp  
 ②新津地域学園  
 〒956-0816 新津東町2-5-6  
 chiiki-gsports@kirameki.co.jp  
 ③小須戸地区ふれあい会館  
 〒956-0113 矢代田35  
 fureai@rice.ocn.ne.jp  
 ※「町内対抗壮年野球大会申込」と記載  
 問 午後6時～8時に秋葉区野球連盟事務局の山田さん(☎090-2333-2197)

## 障がい者合同就職面接会

回 10月6日(金)午後1時半～3時半(受付は午後1時から)  
 場 秋葉区役所6階  
 持 自己紹介カード(ハローワーク新津に設置)、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のコピー、筆記用具  
 申 9月21日(木)までにハローワーク新津(☎22-2233, 41#)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

## オータムコンサート

フルート・サクソフ・ピアノによる秋の音楽会です。  
 日時 9月16日(土)午前10時半～10時50分

## きょうだいが生まれた! (BP2プログラム) ※要申し込み

お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めませんか。  
 日時 10月19日・26日、11月2日・9日・16日(木)午前10時～正午 全5回  
 会場 新津健康センター  
 対象・定員 生後2カ月～5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組  
 ※就学前見の上の子がいること  
 参加費 1,100円(テキスト代)

## 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

保育コンシェルジュが保育園・こども園の入園についてお話しします。  
 日時 9月15日(金)午前10時半～11時

## 保育コンシェルジュさんに聞きました! ~入園に関するアレコレ~

### Q 市立と私立はどう違うの?

A 認可保育施設であれば、市立も私立も保育料や休日、保育士の配置基準などはどこも同じです。保育方針や行事などは各園で異なります。

### Q もし入園が決まらなかったら?

A 4月入園は2次募集も行います。認可外保育施設や、5月以降の途中入園も検討しましょう。

そのほか、分からないことは何でも聞いてください!

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆鉄づら抽選会開催中!参加店舗を利用もしくはお買い物をして抽選会に参加しよう!10月15日(日)まで◇◆