

# 健康・福祉ガイド

## 9月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
  - 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6か月児健康診査
  - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象  
 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

- 回 9月28日(木)午後2時~4時  
(受付は午後1時45分から)
  - 回 11月~令和6年1月出産予定の人・先着12組
- 場 新津健康センター1階 母子保健室  
 問 8月24日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 妊婦歯科健診(要予約)

- 回 9月14日(木)午後1時~2時15分
- 場 新津健康センター
- 人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- 内 歯科健診、お口の個人相談
- 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
- 問 8月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 9月の離乳食講習会(要予約)

- 【はじめての離乳食】
- 回 9月27日(水)午後1時半~2時50分  
(受付は午後1時15分から)
  - 回 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 場 新津健康センター3階  
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 問 8月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

- 回 9月22日(金)午前9時半~11時
- 回 9月1日(金)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

# SLばんえつ物語 運行再開



7月29日(土)、SLばんえつ物語が運行を再開し、出発式が行われました。新津駅には多くの方が訪れ、にぎわいを見せました。さつきちゃんとゆうたくんもお見送りに参加しました。

久しぶりに新津の空に響いた汽笛の音と広がる黒煙に、多くの方が興奮しながら出発を見送りました。



## ラッピングポストが登場!

鉄道のまち秋葉区にふさわしく、新津郵便局前など4カ所のポストが列車にラッピングされました。皆さんもぜひご覧ください。



# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

## パパとあそぼう

パパと一緒にダイナミックな遊びを楽しみましょう!

日時 8月26日(土) 午前10時半~10時45分

## 親子でレッツダンス!

日時 9月2日(土) 午前10時半~10時50分

## 育児講座 ~ねないこだれだ~

夜泣きや寝かしつけなどの睡眠について、助産師さんがお話します

日時 9月5日(火) 午前10時半~11時

## わくわくタイム

~ミニミニ秋まつり~  
 日時 9月7日(木) 午前10時半~10時45分

## 子育てサロン「小さな森の広場」

問い合わせ 小さな森の広場(☎080-1354-1656)



## ババママプチ講座

~おっぱいトラブル・授乳のこと~  
 日時 8月23日(水) 午前10時~11時半  
 会場 荻川コミュニティセンター

## 小須戸まちづくりセンター

2階和室  
 日時 8月31日(木) 午前9時半~11時半

# ミニバス教室 体験会

日時 9月6日(水)  
 ①午後4時40分~5時40分  
 ②午後5時45分~6時45分  
 会場 新津B&G海洋センター

参加無料

対象・定員 ①年中~小学1年生/小学2年~3年生  
 ②小学4年~6年生 各先着10人  
 申し込み 8月23日(水)午前9時半~9月4日(月)午後5時に同センター(☎23-4800)

詳しくはこちら



# 剣道 の基本動作による 健康体操教室

木刀・竹刀による素振り、足運び、発声による軽運動を通して、体と心をリフレッシュします。剣道具は付けません。運動不足の解消や気分をリフレッシュしたい人は参加してみませんか。誰でも1回から参加できます。

日時 9月8日~12月22日の毎月第2・3・4金曜  
 午前10時~11時半

会場 小須戸武道館

定員 各回先着10人 参加費 1回200円(保険料含む)  
 持ち物 飲み物、タオル、軍手、靴下 申し込み 同館(☎38-2121)



# お知らせ

## 第17回 秋葉区美術展覧会 作品募集

11月18日(土)~26日(日)に新津美術館で開催する第17回秋葉区美術展覧会の作品を募集します。

募集部門	日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 ※未発表作品に限る
応募資格	区内に在住、勤務、通学する高校生以上の人(1部門につき1人2点まで)
出品料	一般 1部門につき1点1,500円、2点2,000円 高校生 無料
出品方法	11月11日(土)午前9時~正午に出品書と出品料を添えて、作品を新津美術館に搬入 ※事前申込不要

## 秋葉区秋季市民テニス大会

- 回 9月23日(土・祝) 午前9時から ※雨天時は9月24日(日)に延期
- 場 新津地域学園 庭球場
- 種目 ①男子ダブルスA・B ②女子ダブルスA・B ③特別クラス(混合ダブルス、100歳ペア) ※重複申し込み可
- 回 区内に在住・勤務・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者
- 料 1組2,000円(高校生以下1,000円) ※当日持参、重複の申し込みは500円増
- 問 9月15日(金)までに秋葉区テニス協会事務局(☎22-7960、niitutenisu@gmail.com)
- 問 同協会事務局の清水さん(☎080-1391-1986)
- ※大会要項は新津地域学園庭球場管理棟

## 元気生活を送るために ~代謝と運動を学ぶ講座~

- 加齢とともに低下する代謝を上げるため、日々の運動や食事について学びましょう!
- 回 9月20日(水) 午後2時~3時
  - 場 新津健康センター
  - 回 先着20人
  - 問 9月18日(月・祝) 正午までに同センター(☎22-2940)



## イノシシに気を付けて!!

秋葉区内でイノシシの目撃情報が多く寄せられています。イノシシに遭遇したら、むやみに近寄らず、イノシシから見えない場所へ慌てずにゆっくりと避難しましょう。

問 区民生活課(☎25-5678)、休日・夜間 秋葉区役所 代表(☎23-1000)



## 高齢者の皆さん

# 自分の運転を見直してみませんか?

日時 10月4日(水) 午前9時~正午 会場 新津自動車学校

対象・定員 区内在住の普通自動車免許以上を持っている65歳以上の人・先着30人  
 内容 サポカー体験、運転技能チェック、交通安全講話など  
 申し込み 9月8日(金)までに地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆区バスに乗ろう!7月22日(土)~8月31日(木)まで小学生は運賃50円!◆