

健康・福祉ガイド

がん検診をご検討の方へ

インスリンポンプ、グルコースモニターシステムを装着の方は、受診の可否や注意事項を検診受診前に主治医へご確認ください。

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/11(月)	小須戸まちづくりセンター	8/21(月)
9/20(水)	金津地区コミュニティセンター★	8/31(木)

時間 午前9時～11時半
持受診券、健康保険証、個人記録票、自己負担金、上履き・靴袋(★の会場)
申新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)

乳がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/5(火)	荻川コミュニティセンター★	受付中
9/21(木)	新津健康センター	8/17(木)

時間 午前9時半～11時半
持受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル、上履き・靴袋(★の会場)
申市役所コールセンター (☎025-243-4894)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
9/26(火)	午前9時～11時	新津地域交流センター
	午後1時半～3時	新津健康センター

持受診券、健康保険証、個人記録票

成人の健康相談 (要予約)

回9月8日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
場新津健康センター1階 機能訓練室
申健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回9月13日(水)午前9時半～11時半
場新津健康センター1階 機能訓練室
込先着12人
内よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申9月11日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

フレイルチェック (要予約)

回9月15日(金)午後1時半から
場新津地域学園3階 研修室
込65歳以上の人・先着30人
内筋肉量の計測や生活状況のチェック
持動きやすい服装、運動靴、飲み物
申8月7日(月)～25日(金)に新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)平日午前9時～午後5時

お知らせ

健幸卓球教室

回9月5日～11月28日の毎週火曜(9月19日、10月10日を除く)

コース	時間	対象・定員
① 初心者基本コース	午後1時～2時半	高校生以上・各回先着10人
② 中級者応用コース	午後2時半～4時	高校生以上・各回先着10人
③ 小学生コース	午後5時～6時	小学生・各回先着10人
④ コース	午後6時～7時	小学生・各回先着10人

場新津健康センター
¥①・②各1,000円、③・④各700円
持動きやすい服装、飲み物、ラケット(貸出可)
申開催日2日前の正午までに同センター(☎22-2940)

第49回秋葉区民野球大会

回9月3日(日)から午後7時試合開始
場新津金屋運動広場野球場
込区内在住または勤務する代表者をおき、18歳以上の人で組織したクラブチームまたは職場チーム(監督・主将を含め25人以内とし、監督・主将は20歳以上とする)
¥1チーム7,000円(代表者会議に持参)

代表者会議及び抽選会
8月23日(水)午後7時から新津地区市民会館第2会議室で開催
申8月18日(金)午後5時半までに所定の参加申込書(市ホームページからダウンロードできます)を下記のいずれかに持参、郵送またはメール
①新津金屋運動広場
〒956-0823 金屋260-1
kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp
②新津地域学園
〒956-0816 新津東町2-5-6
chiiki-gsports@kirameki.co.jp
③小須戸地区ふれあい会館
〒956-0113 矢代田35
fureai@rice.ocn.ne.jp
※「区民野球大会申込」と記載
申午後6時～8時に秋葉区野球連盟事務局の山田さん(☎090-2333-2197)

新潟地区グリーンセンター臨時休館のお知らせ

回8月13日(日)～15日(火)
場同センター(☎24-1746)

子ども勉強会 参加者募集

ボランティアの大学生が学校の宿題や受験勉強を指導します。
回毎週日曜(祝日・年末年始除く)午前9時半～正午
場江南区亀田西地区(詳細は参加決定時に連絡)
込市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5年生～中学生
申江南区健康福祉課保護係に設置してある申込書に必要事項を記入し、同係へ(江南区役所1階9番窓口)
※年度内随時受付可。決定まで2週間程度かかります。
場同係(☎025-382-4313)

新潟薬科大学サイエンス実験

回9月10日(日)午後1時から
場同校
込小学生～高校生・先着30人
内使いやすい薬をつくるための「界面活性剤」の威力・不思議な力を体験しよう
申8月31日(木)までに新潟市「かんたん申し込み」(右二次元コード)から
場同校(☎25-5000)

傾聴講座「はじめの一步」

回9月16日(土)午前10時～午後4時半
場黒埼市民会館(西区鳥原)
込先着50人
¥1,000円(資料代)
持筆記用具、昼食、飲み物
申黒埼地区公民館(☎025-377-1420)

講演会 血圧のしくみと血圧に影響する薬

日時 9月1日(金)午後2時～3時半 場所 秋葉区役所6階 601会議室
講師 前田 武彦さん(新潟薬科大学薬学部教授)
対象・定員 区内在住の人・先着30人
申し込み 8月7日(月)から新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)

漏水調査にご理解とご協力を

水道管の漏水を早期に発見するため、道路上から水道メーター付近までの範囲を調査します。

期間中、「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書と身分証明書を携行した調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがあります。

なお、調査料金はかかりません。
調査期間 8月16日(水)～11月30日(木)
調査区域

浦興野、覚路津、金沢町1～4丁目、古田ノ内大野開、子成場、市之瀬、七日町、車場、車場1丁目、秋葉1～3丁目、出戸、新町1～3丁目、新津四ツ興野、新津本町1丁目、川根、草水町1～3丁目、大秋、大蔵、滝谷町、滝谷本町、中沢町、田家1～3丁目、日宝町、飯柳、柄目木、北湯、満願寺、蕨曾根
場水道局秋葉区事務所 維持係(フリーダイヤル 0120-411-002、☎025-266-9311)

秋葉区 秋のマラソン大会

回9月24日(日)午前8時半から(受付は午前7時半から)
場新津第三小学校前 発着
種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

¥小学生300円、中学生・高校生500円、一般・壮年1,000円
申8月7日(月)～9月1日(金)必着で、所定の参加申込書と参加費を新津B&G海洋センター
場秋葉区陸上競技協会の小杉さん(☎090-2423-0458)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

おやこリトミック

日時 8月17日(木)午前10時半～10時50分

出張！妊娠・子育てほっとステーション

保育コンシェルジュが保育園・こども園の入園についてお話しします
日時 8月18日(金)午後1時半～2時

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 9月9日(土)午後1時半～2時半

会場 新津健康センター

内容 赤ちゃんのいる暮らし、沐浴の仕方、オムツ交換など

対象・定員 2023年11月～2024年1月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

つくってあそぼう

～ネコさんのカスタネットをつくろう～

日時 8月24日(木)

午前9時～11時15分

定員 先着15人

子育てサロン「小さな森の広場」

問い合わせ 小さな森の広場(☎080-1354-1656)



荻川コミュニティセンター

日時 8月9日(水) 午前9時半～11時半

パパとあそぼう ※要予約

日時 8月19日(土)午前10時～11時半

会場 小須戸まちづくりセンター

対象・定員 10カ月～4歳までの子と父親・先着9組

非核平和絵画展

広島平和記念資料館所蔵の「市民が描いた原爆の絵」と「子どもたちの平和ポスター」計60点を展示します。

日時 開催中～8月15日(火)

午前10時～午後5時

※7日(月)は休館

会場 新津美術館

レクチャールーム

問い合わせ 地域総務課(☎25-5673)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆区バスに乗ろう！7月22日(土)～8月31日(木)まで小学生は運賃50円！◆◇