# **新智能区域旅**

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2023年(令和5年) 7月16日第391号 編集·発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)

〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電 話 0250-23-1000 (代表)

FAX 0250-22-0228

ホームページ https://www.citv.niigata.lg.jp/akiha/ Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

人□:74,746人(-20) 男:35,958人(-11) 女:38,788人(-9) 世帯数:30,923世帯(+13) 令和5年6月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

# 夏は秋葉区を思いっきり楽しもう

秋葉区を巡って、たくさんの魅力を見つけよう! 期間中に区内に設置されたクイズに答えて3問正 解すると、抽選で秋葉区の魅力いっぱいのプレゼ ントが当たります。夏休みにたくさんの思い出を作 りましょう!ぜひご参加ください!

象 高校生以下

クイズ 設置場所

- ·新津図書館
- ·新津美術館
- ・石油の世界館
- ·新津駅
- ·秋葉公園
- ·秋葉消防署
- ・うららこすど
- ・花の湯館
- ・ウオロク新津店
- ·秋葉区文化会館

地域総務課企画グループ **☎**25-5672

# 8月20日 □ まで

- 新津B&G海洋センター
- ・新潟県埋蔵文化財センター
- ・駄菓子や昭和基地 一丁目C57
- ・にいつ駄菓子の駅
- ・にいつフードセンター 小須戸店・ベルシティ店・
- パルス店・荻川店
- ・スターバックスコーヒー 新潟新津店

応募方法 下記【必要事項】を明記して、地域総務課企画グループへ直接持参(用 紙は何でもOK)または新潟市「かんたん申し込み」(下の二次元コード)

・弥生の丘展示館

·新津鉄道資料館

·新潟県立植物園

新津健康センター

·新津地区公民館

・秋葉区区バス内

【必要事項】 ①クイズの設置場所とクイズの回答・3問以上

- ②名前③住所④電話番号⑤年齢⑥メールアドレス
- ⑦希望のプレゼントを第3希望まで ※8月22日(火)必着

※応募は1人1通。当選者の発表は当選通知の発送をもって代えます(8月下旬)



# 段葉区魅力をつかりプレセシル

#### 体験で思い出をプレゼンI











里山ビジターセンター

夏休みも作って遊ぼうデ-

午前10時~午後3時

アクセサリー・アニマルかご・

ペーパーランタン・天然石の

ブレスレット・キーホルダーを

作製(それぞれ参加費が必要)

日時 8月5日(土)・6日(日)



## 秋葉区のおいしいものプレゼント





※体験は年齢制限があります。開催日など詳細はホームページを確認してください→ お菓子は店舗での引き換えとなります。各写真はイメージです

# 新津図書館

問い合わせ ☎22-0097



要申し込み 定員15人(抽選)

#### おみせやさんカードを作ろう!

- 時 7月29日(土)午前10時~11時半 場 同館2階研修室
- 象 3歳以上の幼児(保護者
- 同伴)、小学生、中学生 持ち物色鉛筆、カラーペンなど の筆記用具、はさみ、カ ードに貼りたいもの(シ ール、写真、絵など)
- 申し込み 7月16日(日)午前10時 ~22日(土)午後5時に 窓口または電話で同館



#### しらべもの応援隊 期間 8月3日(木)~31日(木)

図書館司書が夏休みの宿題のヒントになる 資料を探すお手伝いをするよ!腕章をつけて いるスタッフに気軽に声を掛けてね。



問い合わせ



問い合わせ ☎22-6911





新津鉄道資料館に設置された鉄道クイズに挑戦しよう!

期 間 8月28日(月)まで(火曜休館)

観覧料 般 300円 高校·大学生 200円

全問回答した人に ペーパークラフトを

# 新潟県立植物園

問い合わせ



#### 企画展示

開園25周年特別企画

「食虫植物展・恐竜と花展」 9月10日 まで開催中

#### 体験教室

同園 花と緑の情報センターで開催 (時間は午前10時~午後3時)

#### ●木の手作り木工教室

**開催日** 8月11日(金·祝)~17日(木)

**参加費** 400円~

●グラスアート シダリウム作り

**開催日** 7月29日(土)·30日(日)

参加費 700円~

#### ●夏休み ハーブ体験教室

開催日 7月29日(土):30日(日)

**参加費** 500円~





花の湯館

シロップに見立 てたシャンプーで 頭から涼を感じて ください。

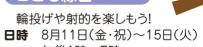
問い合わせ

一一步的制

7月22日(土)~25日(火) 午後2時・6時の2回

## 7月24日~8月31日は 小学生の入館料半額





## サマークリスマス

午後1時~7時

サンタクロースがバスボムをプレゼント! 日時 8月25日(金)午後2時・6時の2回



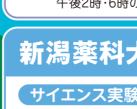
## サイエンス実験 皮膚に作用する薬をつくってみよ

時 8月27日(日)午後1時から

**对象·定員** 小学生~高校生·先着30人 申し込み 新潟市「かんたん申し込み」(右二次元コード)から







# 健 康・福 祉

#### 8月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付して います。日程・持ち物などは、案内でご 確認ください。

- ●1歳誕生歯科健診
- ●1歳6か月児健康診査
- ●3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象 **間健康福祉課健康増進係(☎25-5685)** 

#### **安産教室**(要予約)

国8月24日(木)午後2時~4時 (受付は午後1時45分から)

囚11月~令和6年1月出産予定の人・ 先着12組

場新津健康センター1階 母子保健室 匣7月20日(木)から

健康福祉課健康増進係 **(☎**25−5685)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
7/27 (木)	午前9時半~11時半	UDトラックス 新潟(株)
	午後1時半~4時	(株)新津管内 建設会館
8/3 (木)	午前9時半~11時半	秋葉区役所

野献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要 問健康福祉課地域福祉担当

**(☎**25−5665)

## 8月の離乳食講習会 要予約

#### 【ステップ離乳食】

回8月23日(水)午前10時半~11時50分 (受付は午前10時10分から)

囚生後6カ月以降で、2回食、3回食に進 もうとしている赤ちゃんの保育者・先 着12人

#### 【はじめての離乳食】

回8月23日(水)午後1時半~2時50分 (受付は午後1時15分から)

囚生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・ 先着12人

#### 【共诵事項】

場新津健康センター3階

**掛母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん** をお連れの方)

1 回 7月19日(水)から市役所コール センター(☎025-243-4894)

#### 育児相談(要予約)

回8月25日(金)午前9時半~11時 匣8月1日(火)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

# フレイル予防教室で

**+10歳長寿!** 要予約

内容
「食生活改善」で低栄養予防、 簡単な運動実技
「口腔ケア」で歯と口を健康に、 簡単な運動実技

午後2時~3時半 場小合地区コミュニティセンター 囚先着30人(1回のみの参加も可) **預運動靴、筆記用具、飲み物** 

(☎25-5695)、小合地区コミュニ ティセンター(**☎**25-2299)

開館日 毎週火曜〜日曜 開館時間 9:00〜17:00 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 **愛21-4152** 

## 出張!妊娠・子育てほっとステーション

7月21日(金)午後1時半~2時 日時 内容

子育てをよりラクに楽しくするため のヒントをお話しします

## 夏まつり

8月5日(土)午前10時~正午 新津健康センター 会場

内容ゲーム、工作、キッチンカーなど

#### 親子の絆づくりプログラム ※要申し込み

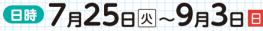
8月31日、9月7日·14日·21日(木)午後1時半~3時半

参加費 1,100円(テキスト代) 新津健康センター

対象・定員 2023年4月~6月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

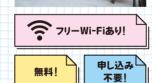
# 新津地区公民館等習實開放

問い合わせ 同館(☎22-9666)



(8月18日午後3時以降、19日・20日はお休み) 午前10時~午後6時







熱中症は暑い日の日中、屋外における作業やス ポーツに限らず、高温多湿な屋内や夜間において も発症することがあります。次のことに注意して、 熱中症を予防しましょう。

#### 熱中症を防ぐポイント

- ①こまめな水分・塩分補給を心掛ける
- ②外出時は涼しい服装で日よけ対策をして飲み物を持参する
- ③室内が高温多湿にならないよう風通しをよくする
- ④日頃から栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをする

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係救急担当(☎22-0175)

#### あきは区役所だよりでお店を紹介、 宣伝しませんか

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店 や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢 の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

区内に本社や営業所を有する事業者(業

種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和5年10月~令和6年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9ξ²×横7.9ξ²・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 1号あたり20,700部(予定)※区内の各世帯・公共施設などに配布 8月14日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホーム

> ページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれか で申し込み(〒956-8601 程島2009番地、風22-0228、

> > 第4回

chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はホームページを 🛭 ご覧ください→

秋葉区自治協議会

The state of the s



1 1

120/dgaree

話

# お知らせ。

## 出張ハローワーク ひとり親 全力サポートキャンペーン

ひとり親の方の就職活動を支援する ため、区役所にハローワークの臨時相 談窓口を設置します。※要申し込み 回8月2日·16日(水)午後2時~3時半 場秋葉区役所1階健康福祉課 囚児童扶養手当受給者·生活保護受給者

#### 新津武道館のプログラム

申健康福祉課保護係(☎25-5684)

秋葉区総合体育館の休館に伴い、一 部プログラムを新津武道館で実施して います。ヨガ、健康体操、ピラティスなど、 初めての人も無理なく参加できるクラ スもあります。詳しくはホーム ージを確認してください。

問秋葉区総合体育館(新津武 道館中 **2**05 04000 道館内 ☎25-2400)

回7月25日(火)午後2時から 場秋葉区役所6階 601·602会議室 傍聴人数 先着10人※申し込み不要

※保育:生後6カ月~就学前児·先着3 人、7月20日(木)までに要申し込み 問地域総務課(☎25-5672)

#### 新津健康センターからの お知らせ

#### ポールDeウオーキング

ポールを使用して、秋葉区文化会館 までウオーキングをしましょう。 回8月9日(水)午前9時~11時 囚先着15人

¥500円(ポールをお持ちの方300円) 体力測定会

回8月17日(木)午後2時45分~4時15分 囚先着20人

## 共通

場新津健康センター

| 開催日前日正午までに同センター (22-2940)

# こんにちは

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

高齢者の皆さんが、住み慣れた街で安心して暮らしていけるように、介護、福祉、 健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。区内の地域 包括支援センターを紹介します。

#### こんな相談を受け付けています

## ●介護や健康のこと

- ・健康づくりについて学びたい
- ・足腰が弱って転びやすい
- ・介護保険のことが知りたい
- ・物忘れが増えて一人暮らしが心配

## ●権利を守るお手伝い

- ・高齢者虐待についての相談
- ・消費者被害や悪質な訪問販売の
- ・お金の管理などを支援する制度

# こんな取り組みをしています

#### ●介護予防マネジメント

- ・要支援1、要支援2の認定を受けた 方や基本チェックリストで事業対象 者になった方の介護予防プランを 作成します
- ●地域のネットワークづくり
- 自治会やコミュニティ協議会など、 地域の団体・機関と連携して高齢 者が暮らしやすい地域づくりを進 めています
- ・お茶の間やサロンなどの集まりで出 張相談、出前講座を行っています

#### ●秋葉区の地域包括支援センター

新津第一·第二中学校区



新津第五中学校区 にいつ

日宝町 日宝町5-25 小合·金津·小須戸中学校区 こすど



広告スペース

新津

古田3-2-7

**☎**25-3081 §

وے ni わくわくが いつぱい! 午前10時~午後3時 

(金場) 小須戸まちづくり センター

問い合わせ 小須戸商工会(☎38-2560)

小須戸コミュニティ協議会(☎47-3665)

# こども天国あそびの広場

じゃがいもころがし 輪投げ





## 小須戸商工会 食品販売

ダイニングバー404

サンドイッチ、おつまみ など

CAFÉ GEORG

クッキー、ビスコッティ 小須戸酒販組合

ビール、

ノンアルコールビール など



醤油たい焼き・ぐるぐるソーセージ・ タピオカドリンク・もつ煮・ 唐揚げ・カレー・クレープ・ ピザ・焼き鳥 など

午後1時50分

100

午前10時20分~

# マルシェ 29店

ハンドメイド雑貨・ アクセサリー など



まちセンブーフ こんにゃく めだかすくい



## 前夜祭

「未来を創る子どもたちの笑顔」 プロジェクション上映会と竹灯籠



夏休みの

和風建築「八帖二間」で、「あきは日和」のお菓子を食べながら、 和室の空間や建物、まちのリノベーションについて学びます。フロー リングの端材を使ってコースター作りも体験します。

# □畸 8月19日 午前10時~正午

(0~3歳児対象)

## 会場 八帖二間(新津本町2)

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

7/18(火)・25(火)、8/1(火) 午前10時半から

7/18(火)・25(火)、8/1(火) 午後3時半から

※赤字は夏休みスペシャル、テーマは「虫」

7/22(土)・29(土)、8/5(土) 午前10時半から

 $\Box$  7/21(金)·24(月)·28(金)·31(月)、8/4(金)

場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域

交流センター 2階、☎24-8376)

7/22(土)・29(土)、8/5(土) 午後2時から

加費

よみきかせのご案内

■新津図書館

■荻川地区図書室

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

午前10時~午後3時

■行政相談(新津会場)

場新津健康センター 2階

問区民生活課(☎25-5674)

**田**7/25(火)午後1時半~3時半

■法律相談(弁護士相談)※要予約

| 日毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分~4時15分

場間区民生活課(☎25-5674)

午前9時10分~午後5時

23 - 0101

場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、

■教育相談

区内在住の小学4~6年生・先着15人 160円(お菓子代) 7月19日(水)~28日(金)の平日午前9時~午後5時に

新津地区公民館(☎22-9666)



FM76.1 MHz

◆クリック!秋葉区◆

お知らせしています。

楽しみに!

◆落合みつを

中。ぜひお聴き下さい!

インターネットからも

聴くことができます↓

RADIO CHAI

7月16日~8月5日のおすすめ番組!

毎週月~金曜午前10時~11時に秋

葉区役所がお届けする行政情報番組。

区内のイベント情報やお役立ち情報を

毎月第4火曜日は「里山自遊時間」の

コーナー。7月25日は産業振興課の鴨

井さんが出演。秋葉公園にあるAkihaマ

ウンテンプレーパークを紹介します。お

「今日はどこまで歩こうか」◆

五泉市出身のシンガーソングライター

落合みつをさんが、全国で出会ったアー

ティストや気になるアーティストを毎週旅

気分で紹介。自身の新曲もいち早くお届

けします。毎週木曜午後8時半から放送

番組表はこちら↓

## 秋葉マジック愛好会 会員募集

マジックをしてみませんか? 回第1·3月曜午前9時半~11時半 場新津地域交流センター

¥3カ月4,000円

#### みんなで作って交流を楽しみませんか。

#### ■お盆のおもてなし料理

■ 7月20日(木)·22日(土)·23日(日)

場上野さん宅(荻島3-4-16)

内 夏野菜のジュレ、鯖の巻きずしと野菜ず

#### 土地家屋調査士の日 無料相談会

亘7月31日(月)午前10時~午後2時

(中央区上大川前通6)

匣 7月21日(金)までに新潟県土地家屋調査士会

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 8月20日号の原稿締め切り…7月20日(木) 

## 会場 にいつ0番線広場

(一・六市開催場所)

午前10時~午後4時半

□時 7月29日 世

音楽フェス 鉄おん 鉄道音楽祭

SLばんえつ物語の運行再開の日に合わ せて、音楽祭を開催します。ステージイベント や飲食ブース、お楽しみ抽選会もあります!



#### 区民への情報掲示板

内プロマジシャンなどによる講習会

匣同会の岡元さん(☎25-1437)

## 暮らしを楽しむ料理クラブ

午前11時~午後2時 ※全日同じメニュー

し、ひんやりソーメン など 

甲希望日の3日前までに上野さん

 $(\mathbf{2} \cdot \mathbf{FAX}) = 24 - 6859$ 

场,新冯県土地豕厔調査士会館

内土地や建物の登記や境界などの相談

(25-378-5005, FA)025-225-5678,⊠nii-cho@nii-cho.jp)

## 松雲書道会 第43回墨雲展

条幅、小品、ペン字、絵てがみの作品や、 小・中学生、高校生の作品を展示します。 同7月27日(木)~30日(日)

午前10時~午後5時(30日は午後3時まで) 場新津美術館市民ギャラリー

問同会の菅井さん(☎24-8074)

#### 手話講座

## ■夏講座 ~夜~

回8月1日·8日(火)午後6時半~8時 場新津健康センター 囚先着15人

**申**大楠さん(☎·**M**27-3036)

## ■秋講座 ~昼~

回 9月5日·12日(火)午前10時~11時半 場新津地域交流センター 囚先着15人 画 8月20日(日)までに村上さん

 $(\mathbf{z} \cdot \mathbf{FAX} 22 - 6221)$ 

#### 7月の室礼と浴衣の着付け 半巾帯の講習会

**国7月18日(火)·19日(水)** 午前10時~午後4時

場八帖二間(新津本町2)

内①7月の室礼と手仕事の展示 ②浴衣の着付け半巾帯

③煎茶道の体験会

¥23500円

**唐②浴衣、下着、半巾帯、男性は角帯、小物** 一式(貸し出し有)

**申小さなアトリエ悠の石澤さん** 

9月 3日号の原稿締め切り…8月 3日(木)

## ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX 23-5100 http://www.chat761.com

## 広告スペース