

健康・福祉ガイド

肺がん・胃がん・乳がんの集団検診をご検討の方へ

インスリンポンプ、グルコースモニターシステム(装着型血糖測定器)を装着の方は、ご自身で機器を外すと受診が可能です。受診の可否・機器の着脱やその他の注意事項については事前に主治医等へご確認ください。
 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

7月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

妊婦歯科健診(要予約)

回7月13日(木)午後1時~2時15分
 場新津健康センター
 妊婦健康手帳の交付を受けた妊婦
 妊婦歯科健診、お口の個人相談
 妊婦健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 回6月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

育児相談(要予約)

回7月28日(金)午前9時半~11時
 ※歯科相談、骨密度測定可能
 回7月3日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

7月の離乳食講習会(要予約)

【ステップ離乳食】
 回7月26日(水)午前10時半~11時50分(受付は午前10時10分から)
 妊婦6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
 【はじめての離乳食】
 回7月26日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
 妊婦5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
 【共通事項】
 場新津健康センター3階
 持母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 回6月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

フレイル予防教室(要予約)

開催日	内容
7/27(木)	「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技
9/27(水)	「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技

時間 午前10時~11時半
 場新津健康センター
 妊婦先着30人(1回のみ参加可)
 持運動靴、筆記用具、飲み物
 回健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

お知らせ

バリアフリー・ファミリーコンサート

回7月1日(土)午後2時~4時
 場秋葉区文化会館 ホール
 妊婦486人(0歳児から入場可)
 妊婦1,000円
 回同館(☎25-3301)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競うカーリングのようなゲームです。運動不足の人は参加してみませんか。
 回7月5日~9月27日の毎週水曜 午前9時~11時
 場小須戸体育館
 妊婦先着20人 妊婦1回200円
 持上履き、飲み物、タオル
 回小須戸武道館(☎38-2121)

ターゲットバードゴルフ教室

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で、幅広い年代の人が楽しむことができます。
 回7月6日~9月28日の毎週木曜 午前9時~11時
 場小須戸雁巻緑地公園
 妊婦先着20人 妊婦月300円
 持動きやすい靴、飲み物、タオル
 回小須戸武道館(☎38-2121)

文芸あきは第17号 作品募集

募集期間 6月19日(月)~7月31日(月)
 募集部門 1人各部門1作品、2部門まで
 一般の部 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳
 青春の部(中学生・高校生のみ対象) 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳
 区内に在住・勤務・在学の人、区内出身者、区内の活動団体に所属する人
 投稿料 1人1,500円(中学生・高校生は無料、投稿者には「文芸あきは第17号」を進呈)
 回作品に所定の応募票と投稿料を添え、7月31日(月)必着で新津文芸協会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)

早出川ダム見学会 参加者募集

回7月29日(土)午後1時半~3時
 場早出川ダム(五泉市小面谷)
 ※秋葉区、五泉から会場までの送迎バス有り
 ※雨天中止の場合有り
 妊婦先着40人
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 回7月10日(月)~21日(金)に、参加者氏名・年齢・住所・電話番号を新潟地域振興局新津地域整備部ダム管理課(早出川ダム)(☎55-6304、FAX 55-6200)

はじめての川柳教室

回7月4日(火)・11日(火)・18日(火) 午前10時~正午(全3回)
 場新津地域交流センター 301・302研修室
 妊婦川柳に興味のある人・先着16人
 回6月19日(月)~30日(金)の平日 午前9時~午後5時に 新津地区公民館(☎22-9666)

敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の方を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。
 対象団体 自治会、町内会、コミュニティ協議会
 助成対象 9月1日から12月31日までの間に実施される敬老祝会(令和5年度限定)

助成額(1団体)
 自治会・町内会……最大3万円
 コミュニティ協議会……最大20万円
 回7月3日(月)~31日(月)に健康福祉課高齢介護担当窓口。申請書は同窓口で配布または市ホームページからダウンロード
 回健康福祉課高齢介護担当(☎25-5679)

健幸卓球教室体験会

回7月26日(水)・8月2日(水)
 ①午後1時~2時半②午後2時半~4時
 場新津健康センター
 妊婦小学生・各回先着10人
 妊婦各回500円
 持動きやすい服・靴、ラケット(貸し出し有)
 回参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

つくってあそぼう
 ~七夕かざりをつくろう~
 日時 6月22日(木) 午前9時から
 定員 先着15人

親子でレッツダンス!
 日時 6月24日(土) 午前10時半~11時

ミニコンサート
 日時 6月29日(木) 午前10時半~10時45分

ママケア ※要申し込み
 日時 7月5日(水) 午前9時50分から
 会場 新津健康センター 2階しゃくやく
 対象・定員 就学前児のお子さんがあるママ・先着5人
 参加費 700円

ママのストレッチ ※要申し込み
 日時 7月13日(木) 午後1時半から
 対象・定員 1歳未満のお子さんがあるママ・先着6人
 参加費 500円

秋葉区総合体育館からのお知らせ

特定天井改修工事のため、下記期間は全館休館となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間

7月1日(土)~令和6年3月31日(日)

※工事の進捗により期日が前後する場合があります

7月からのプログラム・スクールについては、決まり次第ホームページなどでお知らせします。
 問い合わせ 同館(☎25-2400)



ホームページはこちら

阿賀野川サイレンにご注意

阿賀野川上流の揚川ダムでは、降雨により放流された水が一定量を超えた場合サイレンで危険をお知らせします。河原にいる人は安全な場所に移動するようお願いします。

次の時にサイレンを鳴らします

- 1 ダムの放流量が毎秒1,500m³に達した時
- 2 ダムの放流量が毎秒3,000m³(洪水量)に達した時
- 3 ダムの放流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m³増加毎

問い合わせ 東北電力株式会社阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)

地域と行政をつなぐ

秋葉区自治協議会 第9期スタート



令和5年4月25日自治協議会

秋葉区自治協議会は、区の特徴を生かした魅力あるまちづくりを進めるため、市民と行政をつなぐ「協働の要」として、多種多様な地域課題の解決に向けたさまざまな取り組みを行っている機関です。29人中16人の委員が新しい顔ぶれとなりました。

秋葉区自治協議会を傍聴しませんか?

日時 6月27日(火) 午後2時から
 会場 秋葉区役所6階 601・602会議室
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、6月22日(木)までに要申し込み
 問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆非純正品のリチウムイオン電池の使用による火災が発生しています。純正品の使用をお願いします◆