

秋葉区 人口:74,751人(-126) 男:35,965人(-42) 女:38,786人(-84) 世帯数:30,875世帯(+19) 令和5年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

花と遺跡のふるさと公園 に遊びに行こう!

「花と遺跡のふるさと公園」の広大な自然の中で、植物・歴史・芸術を体感してみませんか?
新潟県立植物園は、今年で25周年を迎え、イベントや企画が盛りだくさんです!ぜひお出かけください!



新潟県立植物園

25th ANNIVERSARY

植物園では、季節ごとにさまざまな植物を楽しめます。植物園で作っているおさんぼマップを手に歩いてみましょう。また、温室では開園25周年特別企画も開催中です。



ホームページはこちら

開園25周年特別企画

「好き!」を貫いた日本植物学の父 牧野富太郎展

7月9日(日)まで開催中!

日本植物学の父と言われる、牧野富太郎。彼の生きざまや功績をたどり、わくわくするような植物の魅力や秘密に迫ります。

高知県立 牧野植物園提供

施設情報

開館時間 午前9時半～午後4時半
(入館は午後4時まで)

温室入館料 ※屋外エリア、駐車場は無料

大人	600円
シルバー(65歳以上)	500円
高校生、学生	300円
小中学生	100円 (土・日・祝日無料)

マイナンバーカード割引実施中!

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜)
※9月13日から原則火曜休館に変更

6・7月 観察できる植物 (番号はマップ内の場所を指します)

- ①ネムノキ** ブラシのような見た目の花。ぜひ手触りも楽しんでみてください!夜になると葉が合わさって閉じる様子が眠るように見えることから名付けられたとか...?
- ②オニバス** その名の通り、鬼の角のようなとげが生えており、葉は水の上に浮いています。触ると痛いです。我慢して裏面を見てみると浮いている仕組みが分かります。
- ③ミズオオバコ**
- ④ミズアオイ**
- ⑤ラベンダー** 初夏を彩るハーブの一種。たくさんの品種がありますが、どれもとてもいい香りがします。その香りにはリラックス効果があるとか。ぜひ癒されてみてください。
- ⑥アジサイ** 初夏から晩夏にかけて楽しめる夏の花の代表格。実は私たちが花だと思っで見ているのは花ではないんです。本当の「花」もとてもかわいいのでぜひ探してみてください!
- ⑦サルスベリ** 鮮烈な赤い花で夏を彩る花。百日紅(ヒャクジツコウ)という別名が付いているように、梅雨明けから初秋まで長い間楽しめます。また、さるも滑ってしまうようなつるの樹皮にも注目!
- ⑧カルミア** 金平糖のようなかわいらしい蕾を持ち、小さなパラソルの形の花をたくさん咲かせます。刺激を受けるとおしべが飛び出してくるおもしろい特性があります!
- ⑨スイレン** 漢字で書くと「睡蓮」。その名のごとく、午後になると花は眠るかのよう閉じてしまいますので、午前中の早い時間の観賞をおすすめします!

花と遺跡のふるさと公園散策マップ

古津八幡山古墳 (標高約51m)
国史跡 古津八幡山遺跡
弥生の丘展示館 (標高約10m)
新津フラワーランド
新潟県埋蔵文化財センター (新津美術館から徒歩3分)
新潟県立植物園
新津市新津美術館

観賞温室
花と緑の情報センター

古津八幡山古墳 ビューポイント
弥生の丘展示館 弥生の丘展示館～古津八幡山古墳 片道約480m 徒歩約15分
新津市新津美術館 カフェ
新潟県立植物園 カフェ

区バスの時刻表はこちら

観賞温室第1室 熱帯植物ドーム

コーヒーノキ
コーヒーの香りはご存じかと思いますが、花の香りはいかがでしょうか?ぜひ香り確かめてみてください!

サガリバナ
パニオに似た甘い香りを漂わせ、夜明けとともに落下するはかない一夜花。

国史跡 古津八幡山遺跡

弥生時代の大規模な高地性環濠集落で、古墳時代には県内最大の円墳である古津八幡山古墳が造られました。史跡公園では竪穴住居や環濠、古墳などが復元されており、古墳の上からは越後平野を見渡すことができます。

開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜
(祝日の場合は開館、翌日休館)

入館料 無料

弥生の丘展示館

古津八幡山遺跡から出土した土器や石器を展示。勾玉や銅鏡、銅鐸づくりなど、豊富な体験メニューを月替わりで楽しめます。

開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜
(祝日の場合は開館、翌日休館)

入館料 無料

新潟県埋蔵文化財センター

縄文時代のヒスイ製アクセサリーをはじめ、旧石器時代から江戸時代までの県の歴史を解き明かす出土品約500点を展示。平日はガラス越しに整理作業の様子を見学できます。

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 年末年始

入館料 無料

新潟市新津美術館

絵画、工芸、写真や絵本、漫画、アニメーションの原画などさまざまな企画展を行っているほか、館内にはカフェも併設し、四季の自然を楽しみながらゆったり過ごすことができます。

開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜日
(祝日の場合は開館、翌日休館)

観覧料 展覧会により異なる

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 7月14日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 7月19日(水) 午前9時半～11時半
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 人 先着12人
 内 ①よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
 ②健康診断の結果、筆記用具、飲み物
 申 7月14日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

笑顔健康フッキング (要予約)

回 6月22日(木) 午前10時～正午
 場 小須戸地区ふれあい会館
 人 先着20人
 内 「食事と運動で血糖値の上昇をおだやかに」のテーマで保健師・栄養士の話、調理の実演・試食
 持 筆記用具、上履き
 申 6月19日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/11(日)	午前9時半～11時半 午後1時～4時	ウオロク新津店
6/16(金)	午前10時～11時半	新潟地域振興局新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 申 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
7/14(金)	午前9時～9時45分	北上公会堂
	午前11時～正午	新津B&G海洋センター★
7/20(木)	午前9時～11時半	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/7(金)	新津健康センター	6/21(水)

時間 ①午前9時～ ②午前9時半～
 ③午前10時～ ④午前10時半～
 ⑤午前11時～
 申 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)
 平日午前9時～午後4時半

乳がんマンモグラフィ 集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/3(月)	新津健康センター	受付中

時間 ①午前9時半～10時半
 ②午前10時半～11時半
 ③午後1時半～2時半
 ④午後2時半～3時半
 申 市役所コールセンター (☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診持ち物

	肺がん	胃がん	乳がん
受診券	○	○	○
健康保険証	○	○	○
個人記録票	○	○	○
自己負担金		○	○
バスタオル			○

上履き・靴袋(★の会場)

新津育ちの森

お誕生日days 6月生まれのお子さんに足形を押した誕生日カードをプレゼントします
 日にち 6月13日(火)～16日(金)
 おやこリトミック 親子で音楽とふれあいましょう!
 日時 6月15日(木) 午前10時半～10時50分

子育て支援センター 6月のイベント

ぽかぽかルーム ☎24-9987
 (認定こども園おひさま内)
 開館時間 月～金曜 午前9時～11時45分、午後1時～3時15分
 年齢設定 就学前児
 ※初回のみ登録料(保険料)200円

♥見学ツアー ※要申し込み
 ラポルテ五泉と阿賀野市のヤスタヨーグルト工場の見学に行きます!
 日時 6月8日(木) 午前9時45分～11時40分
 集合場所 ラポルテ五泉(五泉市赤海)
 定員 先着7組
 ※自家用車で参加です

♥おにぎり作り ※要申し込み
 日時 6月20日(火) 午前10時～11時半
 会場 新関コミュニティセンター
 定員 先着10組
 持ち物 飲み物、エプロン、三角巾

たんたん ☎38-5977
 (矢代田保育園併設)
 開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半(土曜は午前のみ)
 年齢設定 就学前児
 火・木午前…登録制
 金曜午前…1歳6カ月未満

♥ベビーリトミック ※要申し込み
 わらべうたや童謡などに合わせたふれあい遊びを楽しみましょう!
 日時 6月9日(金) 午前10時半～11時15分
 対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

♥七夕飾りを作ろう!
 日時 6月19日(月)～24日(土) 利用時間中



お知らせ

秋葉区芸能祭
 区内で活動する新舞踊、民謡、古典芸能などの団体が日頃の成果を披露します。
 回 6月25日(日) 午前10時から
 場 秋葉区文化会館
 問 新津地区公民館 (☎22-9666)

春季秋葉区 ママさんバレーボール大会
 回 7月2日(日) 午前9時半から(受付は午前8時50分から)
 場 新津B&G海洋センター
 人 区内に在住、勤務する既婚または35歳以上の女性
 料 1チーム 3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)
 代表者会議 6月21日(水) 午後7時から同センターで開催
 申 6月17日(土)までに所定の参加申込書を同センター窓口
 問 同協会の坂爪さん(☎24-6603)

認知症の方や家族の 無料電話相談
 認知症の方やその家族の無料電話相談窓口です。
 福祉の有資格者や介護経験者が電話で相談を伺います。
 回 毎週月～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)
 相談電話 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

新津健康センター 7月～9月の教室

教室名	開催日時
①元気貯筋体操	毎週火曜(7/18,8/15を除く) 午後1時半～2時半
②体脂肪燃焼運動教室	毎週木曜(8/17を除く) 午後1時半～3時
③座って楽しむリンパケアと太極拳	第1・3金曜
④楽しい楊名時太極拳	第2・4金曜(8/11を除く)

場 新津健康センター
 人 各回先着15人
 料 ①②: 1回500円
 ③④: 初回300円、2回目以降1回1,000円
 申 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

「休日労働相談会」開催
 労働についてのさまざまな悩みを電話、面談、オンラインで相談できます。
 回 6月11日(日) 午後1時～4時半
 場 新潟県労働相談所(中央区新光町4)
 相談方法
 ・電話相談(☎025-281-6110)
 ・面談相談(6月9日(金)正午までに電話予約)
 ・オンライン相談(6月7日(水)午後5時までに電話予約)
 申 同所(☎025-281-6110)

超初心者のための はじめてのスマホ教室 参加無料 全2回

日にち	内容	講師
6月13日(火)	「スマホ」って一体なんだろう? ~まずはスマホに触れてみよう~	ドコモショップ 新津店スタッフ
6月20日(火)	「スマホ」でできる便利な使い方 ~思っていたよりも簡単に操作できることを知る~	

会場 新津地域交流センター 301,302研修室
 時間 午前10時～正午
 対象 スマホになじみのない人(シニア世代の人大歓迎)
 定員 先着16人
 持ち物 筆記用具、飲み物 ※スマホは用意しています
 申し込み 6月5日(月)～9日(金)の午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

幼児期家庭教育学級

ウチの子育てこれでいいのだ

日にち	テーマ
7月14日(金)	食事はひとそれぞれ
7月21日(金)	愛情を伝える言葉かけ
7月28日(金)	ほっとひといき 子育てカフェ

会場 新津地区公民館 306研修室
 時間 午前10時～正午
 対象 おおむね1～6歳のお子さんの保護者
 定員 先着15人
 保育 生後6カ月～未就園児・先着10人(3回参加できる人を優先)
 持ち物 筆記用具
 申し込み 6月5日(月)～7月7日(金)の平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆秋葉区の魅力を発信しています!

詐欺電話にご注意ください!

市内で市役所職員をかたり、お金をだまし取ろうとする詐欺電話が相次いでいます。

問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

詐欺電話の内容



市役所や区役所の職員をかたり、

介護保険料の還付金の書類を送ったが、返事がないので電話した

還付金を振り込むので、通帳とキャッシュカードを持って、ATMに行ってくれ

などと言葉巧みにだまそうとしてきます!

だまされないためのポイント

★1度電話を切る

電話の相手が市役所や区役所の職員を名乗っても、「還付金」「通帳」「キャッシュカード」といった話や、個人情報聞き出そうとしてきたら、まずは電話を切って、家族や警察に相談してください。



★防犯機能付き電話機を設置

防犯機能付き電話機には、電話をかけてきた相手に「通話を録音します」と警告するメッセージ機能や、会話を自動で録音する機能などがあり、詐欺電話を防ぐのに有効です。



矢代田駅を花できれいに

～ふれあい花いっぱい運動～

小須戸中学校1年生、矢代田小学校3年生、矢代田保育園の園児と地域のボランティアの総勢約150人が参加し、矢代田駅前では花の植え付けが行われました。小、中学生は学校から駅まで、徒歩でごみを拾いながら移動しました。地域の人から説明を受け、中学生が中心になり、みんなで協力してペゴニア800本を植えました。参加した中学生は「活動を通して地域の人と交流できてよかった。駅の利用者や、通りがかった人がきれいだなと思ってくれるとうれしい」と話しました。植えられた花は、これから秋まで、地域のボランティアの方々が大切に育ててくれます。



ピラティスははじめませんか?

「はじめてのピラティス」の教室で、ストレッチ用のポールを使い、姿勢や骨盤のゆがみを改善しませんか?



日時 **6月9日・16日・23日・30日** 金

午前11時15分～正午

会場 **秋葉区総合体育館 多目的ルーム**

参加費 1回550円

対象・定員 高校生以上の運動制限のない人・先着15人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(上履き不要)

申し込み 同館(☎25-2400)へ電話または直接窓口で

よみかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

6/6(火)・13(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

6/6(火)・13(火) 午後3時半から

6/10(土)・17(土) 午後2時から

■荻川地区図書室

6/10(土)・17(土) 午前10時半から

■金津地区図書室

6/17(土) 午後2時から

■小須戸地区図書室

6/17(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回6/5(月)・9(金)・12(月)・16(金)

午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■人権相談(新津会場)

回6/20(火) 午後1時半～3時半

場 新津健康センター2階

回 区民生活課(☎25-5674)

■行政相談(新津会場)

回6/27(火) 午後1時半～3時半

場 新津健康センター2階

回 区民生活課(☎25-5674)

■行政相談(小須戸会場)

回6/13(火) 午後1時半～3時半

場 小須戸ふれあい会館

回 区民生活課(☎25-5674)

FM76.1MHz RADIO CHAT

6月4日～17日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第1火曜日は「図書館だより」のコーナー。6月6日は新津図書館の木下さんが出演。図書館事業の報告や、6月8日から展示するおすすめの本のコーナーについてご紹介いたします。ぜひお聴きください。

◆小林楓のミラーボールラウンジ◆

秋葉区出身のシンガーソングライター小林楓さんが最近あったあんなこと、こんなこと、マイブームやマイフェイバリットなどをお気に入りのナンバーとともにお届けします。

毎週木曜日午後8時から放送中。ぜひお聴きください!



お詫びと訂正

5月21日号1面に掲載した「パパママ銭湯」の入館料が誤っていました。正しくは入館料**600円**(タオル有りは**800円**)です。お詫びして訂正します。

区民への情報掲示板

山びこコーナー

本田建一 絵画展

回 6月11日(日)～7月2日(日)

午前10時～午後5時(7月2日は午後3時まで) ※毎週月曜、金曜、6月24日(土)・25日(日)は休み

場 ギャラリー恵(阿賀野市出湯)

内 風景画約30点を展示

回 本田さん(☎090-5507-6525)

オカリナ奏麗 会員募集

オカリナの音色を一緒に楽しみませんか

回 毎月第2、4火曜日 午後7時半～9時

場 小須戸まちづくりセンター

料 月2,000円

回 同会の小池さん(☎38-2210)

新津吹奏楽団 定期演奏会

回 6月11日(日) 午後2時～4時

場 秋葉区文化会館 ホール

入 先着496人

料 無料(同館で配布の整理券が必要)

回 同館(☎25-3301)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 7月2日号の原稿締め切り…6月7日(水) 7月16日号の原稿締め切り…6月21日(水)

防災行政無線の
放送内容の確認はこちら
☎0250-47-8430

広告スペース

クマの出没情報が続いています。十分ご注意ください! ◆大雨による水害に備え、平時から避難行動や防災情報の入手方法などをご確認ください!