健 康・福 祉

成人の健康相談(要予約)

回7月14日(金)①午前9時~ ②9時 45分~ ③10時半~ ④11時15分~ 場新津健康センター1階 機能訓練室 匣健康福祉課地域保健福祉担当 (25-5695)

健康ミニ教室(要予約)

回7月19日(水)午前9時半~11時半 場新津健康センター1階 機能訓練室 囚先着12人

内よくわかる検査値の見方の話、すぐ に役立つ食事・運動の話と実践 **開健康診断の結果、筆記用具、飲み物** 申7月14日(金)までに健康福祉課 健康増進係(☎25-5686)

笑顔健康クッキング(要予約)

回6月22日(木)午前10時~F午 場小須戸地区ふれあい会館 囚先着20人

内「食事と運動で血糖値の上昇をおだや かに」のテーマで保健師・栄養士の 時間 ①午前9時半~10時半 話、調理の実演・試食 **扫筆記用具、上履き**

匣6月19日(月)までに健康福祉課 健康増進係(☎25-5686)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場	
6/11 (日)	午前9時半~11時半 午後1時~4時	ウオロク新津店	
6/16 (金)	午前10時~11時半	新潟地域振興局 新津庁舎	

(持)献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要 問健康福祉課地域福祉担当

(25-5665)

肺がん(結核)検診 予約不要

,	検診日 時間 会場		会場
	7/14	午前9時~9時45分	北上公会堂
	(金)	午前11時~正午	新津B&G海洋 センター★
	7/20 (木)	午前9時~11時半	新津健康 センター

胃がん検診(要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/7 (金)	新津健康センター	6/21(水)

時間 ①午前9時~ ②午前9時半~

③午前10時~ ④午前10時半~

甲新潟県労働衛生医学協会 **(☎**025−370−1800)

乳がんマンモグラフィ 集団検診(要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/3 (月)	新津健康センター	受付中

(☎025−243−4894)

	肺がん	胃がん	乳がん
受診券	\circ	\circ	0
健康保険証	\circ	0	0
個人記録票	0	0	
自己負担金		0	0
バスタオル			0

上履き・靴袋(★の会場)

超初心者のための

お知らせ。

区内で活動する新舞踊、民謡、古典芸能

などの団体が日頃の成果を披露します。 回6月25日(日)午前10時から

問新津地区公民館(☎22-9666)

ママさんバレーボール大会

△区内に在住、勤務する既婚または35

¥1チーム 3,000円(秋葉区バレーボ

代表者会議 6月21日(水)午後7時か

匣6月17日(土)までに所定の参加申

問同協会の坂爪さん(☎24-6603)

認知症の方やその家族の無料電話

福祉の有資格者や介護経験者が電

旧每週月~金曜 午前9時~午後5時

相談電話 新潟県認知症コールセンター

(25-281-2783)

ら同センターで開催

回7月2日(日)午前9時半から

場新津B&G海洋センター

込書を同センター窓口

認知症の方や家族の

(祝日、年末年始は休み)

無料電話相談

話で相談を伺います。

相談窓口です。

歳以上の女性

(受付は午前8時50分から)

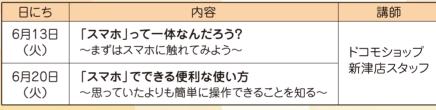
ール協会登録チームは無料)

秋葉区芸能祭

場秋葉区文化会館

春季秋葉区

はじめてのスマホロ教室



숲 新津地域交流センター 301、302研修室

時 間 午前10時~正午 対

スマホになじみのない人(シニア世代の人大歓迎)

定 先着16人

持ち物 筆記用具、飲み物 ※スマホは用意しています

申し込み 6月5日(月)~9日(金)の午前9時~午後5時に 新津地区公民館(☎22-9666)

幼児期家庭教育学級

ウチの子育て これでいいのだ

日にち	テーマ	
7月14日(金)	食事はひとそれぞれ	
7月21日(金)	愛情を伝える言葉がけ	
7月28日(金)	ほっとひといき 子育てカフェ	

場 新津地区公民館 306研修室

間 午前10時~正午

・6歳のお子さんの保護者 象 おおむね1・

員 先着15人

保育 生後6カ月~未就園児·先着10人 (3回参加できる人を優先)

持ち物 筆記用具

申し込み 6月5日(月)~7月7日(金)の平日午前9時~午後5時に 新津地区公民館(☎22-9666)

検診日	会場	予約開始日	
7/7 (金)	新津健康センター	6/21(水)	

⑤午前11時~

平日午前9時~午後4時半

検診日	会場	予約開始日
7/3 (月)	新津健康センター	受付中

②午前10時半~11時半

③午後1時半~2時半

④午後2時半~3時半

・申市役所コールセンター

午前8時~午後9時 年中無休

■がん検診持ち物

	肺がん	胃がん	乳がん	
受診券	\circ	\circ	0	
健康保険証	0	0	0	
個人記録票	0	0		
自己負担金		0	0	
バスタオル			0	

開館日 毎週火曜~日曜 **開館時間** 9:00 ~ 17:00 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 **221-4152**

お誕生日days

6月生まれのお子さんに足形を押し た誕生日カードをプレゼントします 日にち 6月13日(火)~16日(金)

おやこリトミック

親子で音楽とふれあいましょう! 日時 6月15日(木)

午前10時半~10時50分

ぽかぽかルーム ☆24-9987 (認定こども園おひさま内)

開館時間 月~金曜 午前9時~11時45分、

午後1時~3時15分 年齡設定 就学前児 ※初回のみ登録料(保険料)200円

♥見学ツアー ※要申し込み

ラポルテ五泉と阿賀野市のヤスダ ヨーグルト工場の見学に行きます! 6月8日(木)

午前9時45分~11時40分 集合場所 ラポルテ五泉(五泉市赤海)

員 先着7組 ※自家用車での参加です

♥おにぎり作り ※要申し込み

□時 6月20日(火) 午前10時~11時半

会場 新関コミュニティセンター 定員 先着10組

持ち物 飲み物、エプロン、三角巾

たんたん **☎38**−5977 (矢代田保育園併設)

開館時間 月~土曜 午前9時~11時半、 午後1時~3時半(土曜は午前のみ) 年齡設定 就学前児

火·木午前···登録制 金曜午前・・・・1歳6カ月未満

♥ベビーリトミック ※要申し込み

わらべうたや童謡などに合わせた ふれあい遊びを楽しみましょう!

6月9日(金)

午前10時半~11時15分

1歳6カ月未満のお子さんとその 保護者

♥七夕飾りを作ろう!

□時 6月19日(月)~24日(土) 利用時間中

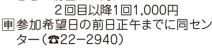


新津健康センター 7月~9月の教室

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
教室名	開催日時			
①元気貯筋体操	毎週火曜 (7/18、8/15) を除く	午後 1時半		
②体脂肪燃焼運動 教室	毎週木曜 (8/17を除く)	2時半		
③座って楽しむリン パケアと太極拳	第1·3金曜	午後 1時半		
④楽しい楊名時 太極拳	第2·4金曜 (8/11を除<)	〉 3時		

場新津健康センター 囚各回先着15人 ¥12:1回500円

③4:初回300円、



「休日労働相談会」開催

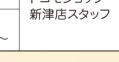
労働についてのさまざまなお悩みを 電話、面談、オンラインで相談できます。 回6月11日(日)午後1時~4時半 場新潟県労働相談所(中央区新光町4) 相談方法

•電話相談(☎025-281-6110)

面談相談(6月9日(金)正午までに電 話予約) ・オンライン相談

(6月7日(水)午後5時までに電話予約)

参加無料











7

ま

す



広告スペース