

# 健康・福祉ガイド

## 6月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査
  - 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6カ月児健康診査
  - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象  
 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

- 回 6月22日(木)午後2時~4時(受付は午後1時45分から)
- 内 8月~10月出産予定の人・先着12組
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 6月の離乳食講習会(要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回 6月28日(水)午前10時半~11時50分(受付は午前10時10分から)
- 内 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

- 【はじめての離乳食】
- 回 6月28日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
- 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 5月24日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

- 回 6月23日(金)午前9時半~11時
- 申 6月1日(木)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

つくってあそぼう ~おしゃれなてるてるぼうず~  
日時 5月18日(木) 午前9時から  
定員 先着15人

おやこリトミック  
親子で音楽とふれあいましょう  
日時 5月26日(金) 午前10時半~10時45分

わくわくタイム  
~おやこふれあい遊び~  
梅雨でも楽しく過ごしましょう!  
日時 6月1日(木) 午前10時半~10時45分

## 子育てサロン 小さな森の広場

問い合わせ ☎080-1354-1656



荻川コミュニティセンター  
日時 5月24日(水) 午前9時半~11時半  
金津地区コミュニティーセンター  
日時 5月30日(火) 午前9時半~11時半

ババママブチ講座 ~赤ちゃんの夜泣きと睡眠のリズム~  
日時 6月14日(水) 午前10時~11時  
会場 荻川コミュニティセンター



日時 6月4日(日) 午前9時半~午後0時半

集合場所 大沢森林公園(天ヶ沢197)  
定員 先着30人(10人未満の場合中止)  
参加費 100円(当日持参)  
申し込み 5月31日(水)までに 小須戸商会(☎38-2560)

※駐車場は小須戸地区ふれあい会館臨時駐車場をご利用ください



秋葉区文化遺産情報発信ワークショップに参加したメンバーが、「アキハレトロ」というホームページを立ち上げました。メンバーが残したいと思う秋葉区の魅力を皆さんにお伝えしています。ぜひご覧ください!



メンバー 新藤 幸生さん

始まりました!勝手にアキハ文化遺産プロジェクト!秋葉区の気になる文化遺産や歴史など、私たちが愛する「アキハっぽい」をみんなで共有するホームページです。身近過ぎて気付かないモノにもスポットライトを当てちゃいます!

## 二十歳のつどい 開催

5月3日(水・祝)、「秋葉区二十歳のつどい」を秋葉区文化会館で開催し、秋葉区で20歳になった658人をお祝しました。  
 式典では代表者の齋藤綺さんが「現在、新潟県内の地域に出向き、課題解決する活動に参加しているので、その経験や学びを活かして、地元秋葉区をさらに活気あふれる地域にしたい」と決意を述べました。また沼屋征海さんは「故郷や家族、友人たちの支えて、今日のこの日を迎えることができました。その支えに感謝し、自分を磨いて、社会に貢献したい」と感謝の言葉を話しました。

## お知らせ

### 秋葉区ダブルステニス 矢代田大会

回 6月11日(日) 午前9時~午後5時  
 ※雨天の場合は、6月18日(日)に延期  
 場 小須戸運動広場 庭球場  
 種目 男子・女子ダブルス(A・B各8組)  
 料 1人1,500円(当日持参)  
 申 所定の参加申込書に必要事項を明記の上、小須戸運動広場管理棟  
 問 秋葉区テニス協会の川瀬さん (☎090-2672-1353)

### 第2回 秋葉区自治協議会

回 5月30日(火) 午後2時から  
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、5月25日(木)までに要申し込み  
 問 地域総務課(☎25-5672)

### 薬と上手に付き合う方法

回 6月14日(水) 午後1時半~2時半  
 場 新津健康センター  
 内 先着20人  
 講師 新潟薬科大学薬学部教授 朝倉 俊成さん  
 内 知っておきたい薬の話、薬を服用する際のポイント ほか  
 問 同センター(☎22-2940)

### 新潟市消防団秋葉方面隊 連合消防演習

秋葉方面隊約250人が参加します。ぜひ見学にお越しください。また、消防団員を募集中です。  
 回 6月4日(日) 午前9時~11時半  
 場 秋葉区役所第1駐車場  
 内 分列行進、放水訓練、ラッパ隊による演奏など  
 問 秋葉消防署地域防災課(☎22-0175)

## 持続可能なげんきな体!

12歳からのSDGs

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

区内の小学6年生を対象に、「ジュニアドック(生活習慣病健診)」を行います。中学生に向けた準備期間のこの時期に、自分の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身に付けて、生涯「持続可能なげんきな体」で過ごしてもらうことを目指しています。  
 充実した中学校生活にするために基本となるのは「げんきな体!」。6年生の皆さん、自分の健康について考えてみませんか。参加をお待ちしています!

### ◆◆ジュニアドック◆◆

日にち	6月	7日(水)	・17日(土)	・24日(土)	
	7月	6日(木)★	・8日(土)	・15日(土)	・26日(水)
		29日(土)	・31日(月)		
	8月	2日(水)	・5日(土)		

受付時間 午後2時半~3時、★のみ午後3時半~4時

会場 新津成人病検診センター

対象・定員 区内在住の小学6年生・土曜日は8人、それ以外は12人

内容 身体計測、血液検査、血液型検査

自己負担額 1,000円(生活保護受給者は無料)

申し込み 健診日の前日までに新潟市「かんたん申し込み」から→※先着順、定員になり次第終了

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆新津美術館で「佐川美術館コレクション 平山郁夫が描く世界遺産展」開催中!◆◆