

緑豊かな里山で始める! バーベキュー入門

秋葉区には豊かな自然の中でアウトドアを楽しめる場所がたくさんあります。
自然に囲まれた非日常的な空間でリフレッシュしませんか。
今号では、バーベキューの魅力と区内のバーベキューが楽しめる公園をご紹介します。
初めての人もこの機会にバーベキューを始めてみませんか?

問い合わせ 秋葉区建設課(☎25-5690)



バーベキューの魅力って?

屋外で季節や時間の流れを感じながら、好きな人とおいしいものを食べる、そんな五感で楽しめるところが魅力ですね。バーベキューやアウトドアといえば夏だと思いがちですが、実は5月はベストシーズンなんです。熱中症の危険もないし、虫も少ないですよ。

バーベキューの楽しみ方

バーベキューは屋外でおいしい料理を食べるのはもちろんですが、準備も楽しみの1つ。ただ、初心者の方は火をつけるのに時間がかかってしまって、気付けば暗くなっていたなんてことも。そんなことが無いように、火おこしは早めにしましょう。着火剤やガスバーナーは、簡単に火を起こすことができるのでおすすめです。
バーベキューといえばお肉や野菜が定番ですが、そのほかにチャレンジレシピを準備しても楽しいですよ。アヒージョやピザなんていかがでしょう!もし失敗しても、お肉さえ用意しておけば落ち込まずに済みますよ。

どんな準備が必要?

- 服装** 汚れてもいい服装であれば何でもOK!手袋やタオル、エプロンがあるとなおよし!この時期は日中は暖かくても夜は寒くなるので防寒着が必須です。
- 持ち物** コンロ、クローラーボックス、トング、火をつける道具(炭、着火剤)など。キッチンパサミは包丁やまな板いらずでおすすめです!
- 天気** みなさん雨の確認はするかもしれませんが、実はキャンプやバーベキューでは風が天敵。事前に天気予報でチェックしましょう。

アウトドアは自然の中で楽しむもので、可能な限りゴミの出ない食品を持っていくなど、自然への配慮は忘れないようにしています。例えば、事前に下処理をした食材をタッパーに入れて持って行くと、ごみも出ず、自分も身軽になるのでおすすめです。
秋葉区は山も川もあって、アウトドアに最適です。
豊かな自然の中で気持ちも人生も豊かにしましょう!

区内のバーベキューができる公園

秋葉公園第1キャンプ場

なだらかな秋葉丘陵地にあり、自然豊かな秋葉公園内にあるキャンプ場です。
園内には噴水や、見晴らし広場の展望台があるほか、マウンテンプレーパーク(開催日要確認)や、遊具で楽しめます。

駐車場 10台
設備 かまど 3基
トイレ 1カ所
東屋 1カ所

大沢森林公園

豊かな緑につつまれ、小川には吊り橋がかかる、アウトドアムードいっぱいの公園です。幅広い世代でハイキングを楽しめる菩提寺山遊歩道ルートの出発点にもなっています。

駐車場 16台
設備 かまど 2基
トイレ 1カ所
東屋 1カ所

かまどはないけど... 携帯用ボンベのみ使用できる公園

阿賀野川水辺プラザ公園

雁巻緑地公園(4月~11月)

※いずれも薪、炭などの使用は不可

歩いて園内を1周できるトリムコース(全長4*0)もあり、動物広場ではヤクシカが見られます。緑豊かな公園内をウォーキングして、リフレッシュしませんか?

利用方法・注意事項

- ・使用の際は、事前に秋葉区建設課(☎25-5690)へ電話連絡が必要です。
- ・フリースペース(利用無料)のため、譲り合って利用してください。
- ・利用後のごみは必ずお持ち帰りください。
- ・火の始末は確実に行ってください。
- ・12月~3月まで、トイレ・水道は使用できません。(大沢森林公園のみ冬期仮設トイレ有り)

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回6月9日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 場新津健康センター1階 機能訓練室
 健康福祉課地域保健福祉担当
 (☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約開始日
6/21(水)	新関コミュニティセンター	5/11(木)
7/3(月)	新津健康センター	5/31(水)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～③10時40分～④11時10分～
 骨密度測定、食事の話
 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)

フレイルチェック (要予約)

開催日	会場	申し込み期間
6/5(月)	小須戸まちづくりセンター	5/8(月)～5/26(金)
6/15(木)	新津地域交流センター	5/26(金)

時間 午前10時～正午
 65歳以上の人・各日先着30人
 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 新潟リハビリテーション病院
 (☎025-368-7400)
 平日午前9時～午後5時

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
6/21(水)	午前9時～9時45分	新関コミュニティセンター★
	午前11時～正午	新津地区勤労青少年ホーム★
6/26(月)	午前9時～11時半	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
6/9(金)	荻川コミュニティセンター★	5/24(水)

時間 ①午前9時～②午前9時半～③午前10時～④午前10時半～⑤午前11時～
 新潟県労働衛生医学協会
 (☎025-370-1800)
 平日午前9時～午後4時半

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
6/1(木)	荻川コミュニティセンター★	受付中
6/20(火)	新津健康センター	5/20(土)

時間 ①午前9時半～10時半②午前10時半～11時半③午後1時半～2時半④午後2時半～3時半
 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項
 受診券、健康保険証、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録表(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

健康卓球教室

回6月6日～8月29日の毎週火曜(7月18日を除く)

コース	時間	対象・定員
①基本コース	午後1時～2時半	高校生以上・各回先着10人
②応用コース	午後2時半～4時	高校生以上・各回先着10人
③基本・応用	午後5時～6時	小学生・各回先着10人
④コース	午後6時～7時	小学生・各回先着10人

場新津健康センター
 ①・②各1,000円、③・④各700円
 動きやすい服装、飲み物、ラケット(貸出可)
 開催日2日前の正午までに同センター
 (☎22-2940)

海水浴場 監視員募集

海水浴場の監視員を募集します。
 期間 7月15日(土)～8月20日(日)
 ※土曜、日曜、祝日を含む
 ※事前講習会有り(7月上旬)
 時給 902円から
 5月19日(金)までに希望する勤務地の申込先へ電話連絡の上、写真を貼った市販の履歴書を持参(持参時に面接実施)

勤務地	勤務時間	募集人数	申込先
島見浜	午前9時～午後5時45分	8人	北区地域総務課 ☎025-387-1105
越前浜	午前8時半～午後5時15分	各3人	西蒲区地域総務課 ☎0256-72-8129
間瀬下山			
角田浜			

行政書士無料相談会

行政書士が遺言、相続、エンディングノートなどに関する相談に応じます。
 回5月10日(水)、6月14日(水)、7月12日(水)午後2時～4時
 場新津図書館 2階研修室
 各日先着2人
 同館(☎22-0097)

令和5年度夏季バスケットボール大会

回6月11日(日)午前8時～午後5時
 場秋葉区総合体育館
 1チーム5,000円(保険料含む)
 代表者会議 5月30日(火)午後7時から新津地域学園で開催
 5月25日(木)までに秋葉区総合体育館(☎25-2400、FAX25-2401)
 ※中学生以下の参加不可
 ※詳細はホームページを確認の上お申込みください
 秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)

新津税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します。(4回開催)

日時	会場
5/17(水)	午前10時～11時 午後1時半～2時半 新津税務署2階会議室
6/7(水)	午前10時～11時 午後1時半～2時半

各回先着20人
 開催日の前週の金曜日午後4時までに同署個人課税部門(☎22-2153)

新津育ちの森

楽しくハンドメイド ※要申し込み
 ドライフラワーを使った工作を楽しみましょう
 日時 5月24日(水)午前10時半～11時半
 対象・定員 小学2年生までのお子さんがあるママ 参加費 550円(材料費)

ベビーマッサージ ※要申し込み
 赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めましょう
 日時 5月26日(金)午後1時半～2時半 講師 鷲尾 智恵子さん(助産師)
 対象・定員 2～5か月の赤ちゃんとその母親・先着8組 参加費 500円
 持ち物 バスタオル、飲み物(保護者用)

ブレママ・パパセミナー ※要申し込み
 日時 6月10日(土)午後1時半～2時半 会場 新津健康センター
 内容 赤ちゃんのいる暮らし、沐浴の仕方、オムツ交換など
 対象・定員 2023年8月～10月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない(NP講座) ※要申し込み
 日時 6月21日・28日、7月5日・12日・19日・26日(水)午前10時～正午(全6回)
 会場 新津健康センター
 対象・定員 8か月～3歳のお子さんがある保護者・先着8人(保育あり、定員10人)

子育てサロン 「小さな森の広場」 5月のイベント

ママとタッチケア ※要予約
 ママとお子さんでふれあい遊びをします。
 日時 5月13日(土)午前10時～11時半 会場 小須戸まちづくりセンター1階 保育室
 対象・定員 ハイハイ前の子と母親・先着4組

パパとあそぼう ※要予約
 パパとお子さんで体を使った遊びをします。
 日時 5月20日(土)午前10時～11時半 会場 小須戸まちづくりセンター2階 和室
 対象・定員 10か月～4歳までの子と父親・先着9組

新津B&G 海洋センター プール営業開始

開館時間 6月1日(木)～9月30日(土)
 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時
 ※月曜日休館(7月17日・24日・31日、8月7日・21日、9月18日は営業)
 その他、7月18日(火)、9月3日(日)、9月19日(火)も休館日となります
 料金 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円(65歳以上の方は身分証明書提示)
 ※障がい者手帳・療育手帳をご提示の方は免除

お願い
 ◆小学4年生以下のお子さんは水着を着用した成人(満18歳以上)の付き添いが必要です。
 ◆スイムキャップを必ず着用してください。
 ◆曜日、時間帯によって、コースの変更があります。詳しくはお問い合わせください。
 ◆おむつの取れていないお子さんは、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
 ◆サタデーパスポートが使えます(7月22日～8月26日の土曜を除く)

プールスタッフ募集 ※研修を行うため未経験者も可
 時給 900円(交通費を含む) 期間 5月後半～10月前半※夏休みのみも可能
 内容 プール監視、受付業務、屋外作業など
 時間 午前7時半～午後10時半のうち4～8時間(応相談)
 対象 18歳以上70歳未満(高校生不可) 募集人数 15人程度
 申し込み 同センター(☎23-4800)

子育てサロン ポッポー! 手形・足形アートを作ろう!

かわいいお子さんの成長の記録に、手形や足形で作品を作りましょう
 日時 6月1日(木)午前10時～11時45分
 会場 新津地区公民館 保育室
 対象・定員 就学前児(0歳から)とその保護者・先着7組
 持ち物 飲み物、着替え ※汚れても良い服装でご参加ください
 申し込み 5月10日(水)～24日(水)の平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています
 ◆秋葉区の魅力を発信しています!

佐川美術館コレクション

平山郁夫が描く世界遺産展

6月18日(日)まで新津美術館で開催



会場の様子

日本画壇を代表する画家、平山郁夫。平和への祈りを込め、仏教伝来やシルクロードを生涯のテーマとして創作活動にあたりました。世界各地の文化財保護に力を注いできたことでも知られる、画家の想いと願いをご覧ください。また、世界遺産登録を目指す「佐渡島の金山」についての展示も併設します。

関連イベント(無料、申し込み不要)

ミニレクチャー

世界遺産登録を目指す「佐渡島の金山」

新潟県職員が佐渡島の金山についてわかりやすく紹介します。

日時 5月13日、6月3日(土)午後2時から(30分程度)

会場 新津美術館 レクチャールーム

定員 各回50人

解説会

内容 学芸員が展示会の見どころを紹介します。

日時 5月27日(土)午後2時から(30分程度)

会場 新津美術館 展示室

定員 30人

チケットプレゼント 無料招待券を抽選で5組10名様にプレゼント!

問い合わせ 地域総務課広報担当 ☎25-5673

応募方法 5月17日(水)(当日消印有効)までにはがき、ファクス、新潟市「かんたん申し込み」(下の二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当へ(〒956-8601 程島2009番地、FAX 22-0228)

【必要事項】①氏名②住所③電話番号④秋葉区のおすすめのお店

※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代えます(5月下旬)



新潟市 新津美術館 秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎25-1300

休館日 毎週月曜日(ただし、6月12日は開館) 開館時間 午前10時~午後5時(観覧券販売は午後4時半まで) 観覧料 一般1,000円、大学・高校生800円 ※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

健康体操で元気なカラダに!

参加無料

頭の体操を取り入れながら、運動習慣が身に付くように、楽しく体を動かします。

日時 5月18日、6月15日(木) 午前9時15分~10時

会場 新津武道館 演舞場

対象・定員 60歳以上の運動制限のない人・各日先着20人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(上履き不要、靴下着用)

申し込み 秋葉区総合体育館(☎25-2400)へ電話または直接窓口へ



残したい! 「残せる写真」を撮る

写真撮影入門講座

デジタルカメラを使って「残せる写真」を撮りませんか?

Table with 2 columns: 日にち, 内容. Rows: 5月30日(火) 基礎講義、撮影会; 6月13日(火) 撮影した写真の講評; 7月4日(火) 作品のプリント、鑑賞



時間 午前10時15分~午後0時15分 会場 新津美術館(撮影会場 新潟県立植物園) 定員 先着15人(全3回受講できる人優先) 参加費 1,000円(作品プリント代ほか) 撮影日が雨天の場合は、別途温室入館料600円 持ち物 デジタルカメラ(スマートフォン不可)、筆記用具 申し込み 5月8日(月)~19日(金)の平日午前9時~午後5時までに新津地区公民館(☎22-9666)へ

こどもの読書週間実施中

5月31日(水)まで

この本、だいすき!

問い合わせ 新津図書館(☎22-0097)

あなたのおすすめの子ども向けの本を紹介してください! 新津図書館に設置してある、花の形の付箋に本の名前を書いて、正面玄関の台紙に貼りましょう。大人の方の参加も大歓迎! あなたの1冊が誰かの新しい本との出会いにつながります。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

オカリナきら星 会員募集

オカリナの音色に癒やされてみませんか。 回 月2回隔週火曜 午後2時~4時 5月は9日・23日に開催 場 荻川コミュニティセンター 講師 星田 聖子さん [月]2,000円 申 同会の島倉さん(☎080-6662-3949)

初級音声訳ボランティア養成講座

音声訳の知識・技術を学び、音声訳ボランティアを目指します。 回 6月3日~24日の毎週土曜 午後1時半~3時半(全4回) 場 新津地域交流センター [入]先着8人 申 音声訳さやの会の羽生さん(☎090-5502-3124)

一緒に将棋を楽しんでみませんか

子供将棋教室にいつでも会員を募集しています。 回 毎週土曜 午前10時~正午 場 新津地域交流センター [月]年3,000円 申 新井さん(☎24-2449)

登記・境界に関する無料相談会

回 5月20日(土) 午前10時~午後2時 場 新潟県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6) 因 土地や建物の登記や境界に関するもめ事など 申 5月15日(月)までに新潟県土地家屋調査士会(☎025-378-5005、FAX 025-225-5678、nii-cho@nii-cho.jp)

デッサン研究会山びこグループ展

回 5月16日(火)~21日(日) 午前10時~午後5時(21日は午後3時まで) 場 新津美術館 市民ギャラリー 因 洋画、日本画、デッサン画など50点ほど展示 申 同会の五十嵐さん(☎22-9871)

漢詩を楽しむ荻川漢詩会

漢詩の鑑賞や詩作など漢詩談義とお茶で楽しく過ごしませんか。 回 毎月第3火曜 午前10時~11時半 場 荻川コミュニティセンター [月]年1,000円 [持]筆記用具、漢和辞典 申 同会の渡辺さん(☎23-1107)

秋葉区シニア歌謡クラブ(カラオケ) 会員募集

回 毎月第2、3、4金曜 午後1時~4時 場 新津地域交流センター 因 毎回課題曲と月1回好きな曲を歌う(年4回イベント開催) [月]入会金1,000円、月500円 申 同クラブの石田さん(☎090-8000-7476)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 5月13日(土) 午前10時~正午 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1) 相談方法 ・電話相談(☎025-223-1130) ・個別相談(要事前申し込み) 申 同事務所(☎025-223-1130)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 6月4日号の原稿締め切り...5月10日(水) 6月18日号の原稿締め切り...5月24日(水)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 5/9(火)・16(火) 午前10時半から(0~3歳児対象) 5/9(火)・16(火) 午後3時半から 5/13(土)・20(土) 午後2時から ■荻川地区図書館 5/13(土)・20(土) 午前10時半から ■金津地区図書館 5/20(土) 午後2時から ■小須戸地区図書館 5/20(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要 回 5/8(月)・12(金)・15(月)・19(金) 午前10時~午後3時 場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376) ■法律相談(弁護士相談) ※要予約 回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分 場 区民生活課(☎25-5674) ■教育相談 回 月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時 場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

5月7日~5月20日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆ 毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。 第2水曜日は「福祉ささえ合い」のコーナー。5月10日は健康福祉課の障がい福祉係が出演し、福祉タクシー利用助成のご紹介をします。ぜひお聴きください。 ◆新コーナー わくわく!!あがのさんぽ(モーニングブリーズ)◆ 毎月第2水曜午前8時40分頃から放送。エフエム新津ボランティアリポーターの本間由香里さんが阿賀野市のオススメや活躍している人を紹介。「あがの」を散歩しているような「わくわく」いっぱい時間をとお楽しみください。きっと「あがの」に行きたくなるはず! インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓ ☎23-5000(リクエスト ☎23-5900) FAX 23-5100 http://www.chat761.com

2023年春 秋葉区 パンまつり

3月に開催した秋葉区パンまつりのプレゼント企画には303通の応募をいただきました。抽選の結果、当選者に引換券を発送しました。たくさんのご応募ありがとうございました!

広告スペース

◇自転車盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう◇ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう◇