

行こう!健康診断

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

年に1度の健診で健康チェック!

40歳以上の健診(検診)対象者に「受診券」と「案内冊子“検診いっ得”」を送付しました

※令和5年2月~4月に新潟市国民健康保険に加入した人には、6月上旬に発送予定です。社会保険加入者は保険証の発行元や職場で受診してください。

①封筒が届いたら

封筒を必ず開けて「**受診券**」と「**検診いっ得**」を確認してください。「検診いっ得」には日程や受診の際の注意事項が記載されています。



②受診券の色を確認してください

加入中の健康保険証により受診券が異なります。**保険証と受診券が合っているか確認してください。**

- 新潟市国保用 → **ミドリ**
- 後期高齢用 → **ピンク**
- その他の保険証用 → **アオ**



保険証が変わったら 受診券の変更が必要です (新潟市国保→後期高齢に変わった場合はそのまま使えます)

受診券が届かない 発送状況を確認します。再交付には申請が必要です。保険証を持参してください。

無料券について 市民税非課税世帯の人は事前に申請することで無料になります。受診の2週間前までに健康福祉課に申請書を直接または郵送で提出してください。

③あなたが受けられる健診(検診)は?

年齢や加入している健康保険によって受けられる健診(検診)が異なります。※現在治療中の方も特定健診の対象者です。まずは、主治医に相談してください。

④健診を受けるには?

受けたい健診(検診)を実施している医療機関や対象年齢を確認し、受診場所と受診日を決めましょう。

集団検診	施設検診
<ul style="list-style-type: none"> 肺がん検診 胃がん検診 乳がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診 胃がん検診(40・45・50歳~) 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検査 ピロリ菌検査
<p>予約は不要</p> <p>直接会場へ</p>	<p>予約が必要</p> <p>電話等で事前に予約</p>

集団検診 新津健康センターやコミュニティセンターなどに検診車が出向き実施します。詳しい日時や場所は「検診いっ得P9~12」を確認しましょう。

施設検診 「検診いっ得P14~20」から受診先を選びましょう。予約が必要ですので、事前に受診先へ電話などで確認しましょう。

⑤健診を受けた後は?

健診を受けた後は結果を確認しましょう。新潟市国民健康保険加入者で、健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士が健康づくりをサポートしますので、ぜひご利用ください!(対象とならなかった人も、希望があれば区役所の健康相談を利用できます)

健康・福祉ガイド

健康ミニ教室 (要予約)

- 回 5月16日(火) 午前9時半~11時半 (受付は午前9時15分から)
- 場 新津健康センター1階 機能訓練室
- 込 先着12人
- 内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
- 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
- 申 5月12日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 (要予約)

- 回 5月12日(金)①午前9時~②9時45分~③10時半~④11時15分~
- 場 新津健康センター
- 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	時間	会場	予約開始日
5/18(木)	①午前9時40分 ②午前10時10分	新津健康センター	4/6(木)
6/1(木)	③午前10時40分 ④午前11時10分	荻川コミュニティセンター	5/5(金・祝)

- 内 骨密度測定、食事の話
- 込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
- 申 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
4/11(火)	午後1時半~4時	秋葉区役所

持 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要
問 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

肺がん(結核)検診日程 (予約不要)

検診日	時間	会場
4/27(木)	午前9時~11時 午後1時~3時	新津健康センター
5/18(木)	午前9時~11時 午後1時~3時	
5/19(金)	午前9時~11時 午後1時~3時	荻川コミュニティセンター★
5/23(火)	午前9時~11時	小須戸地区ふれあい会館★
	午後1時半~3時	小須戸まちづくりセンター

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 (要予約)

検診日	時間	会場	予約開始日
5/10(水)	①~④	新津健康センター	4/21(金)
5/23(火)	①②	小須戸まちづくりセンター	4/25(火)

- 時間 ①午前9時半~10時半 ②午前10時半~11時半 ③午後1時半~2時半 ④午後2時半~3時半
- 申 市役所コールセンター (☎025-243-4894) 午前8時~午後9時 年中無休

胃がん検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
4/26(水)	新津健康センター	4/17(月)
5/9(火)	新津地区勤労青少年ホーム★	4/19(水)
5/15(月)	新津健康センター	

- 時間 ①午前9時~②午前9時半~③午前10時~④午前10時半~⑤午前11時~
- 申 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800) 平日午前9時~午後4時半 (4月29日~5月7日を除く)

- 共通事項
- 持 受診券、健康保険証、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録表(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

お誕生日days

4月生まれのお子さんに足形を押した誕生日カードをプレゼントします
日にち 4月11日(火)~14日(金)

わくわくタイム~リズムにのってあそぼう~

親子で歌やダンスを楽しみましょう
日時 4月6日(木) 午前10時半~10時45分

きょうだい生まれた!(BP2プログラム) ※要申し込み

お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めませんか。
日時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日(木) 午前10時~正午 全5回
会場 新津健康センター
対象・定員 生後2か月~5か月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組
※就学前児の上の子がいること
参加費 1,100円(テキスト代)

子育てサロン ポッポー!



子どもの自由遊びや保護者たちの交流・情報交換の場です。子育て中の方ならどなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております!

日にち 第1木曜日 自由遊び、季節の遊び、イベントなど
第3木曜日 自由遊び、絵本の読み聞かせ&手遊び
いずれも午前10時~11時45分(出入り自由)

場所 新津地区公民館 保育室
対象・定員 就学前児(0歳から)と保護者
持ち物 バスタオル(乳児のみ) 問い合わせ 同館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆自転車盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう ◆ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう ◆