

秋葉区 人口:75,071人(-54) 男:36,093人(-26) 女:38,978人(-28) 世帯数:30,811世帯(+7) 令和5年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

新しい区ビジョンまちづくり計画がスタートします

秋葉区区ビジョンまちづくり計画は、新潟市が指すまちづくりの在り方を示す「新潟市総合計画」の中の区ビジョン基本方針の実現のため、秋葉区のまちづくりの具体的な取り組みを示したものです。計画期間は、令和5年4月から8年間です。

皆さんと一緒に、より良い秋葉区を目指すため、今号でその概要を紹介します。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



区の将来像

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

I. 環境に配慮した潤いとやすらぎのあるまち

愛着と誇りを持てる里山文化を創造するため、区民・企業・ボランティアなどと協働で森林を保全・活用します。「里山ピクニックセンター」や「石油の世界館」など、隣接する歴史・文化施設などと連携し、里山の魅力を発信していきます。

また、市民と協働した取り組みにより、環境に配慮したライフスタイルへの転換を目指します。



新津中央コミュニティ協議会会長 中村 信也さん

「新津川除草クリーン作戦」や「森をまもる 秋葉つるき隊」など、秋葉区の宝である豊かな自然環境を守る活動を、地域の皆さんと行っています。当地区では、地域の小学生や保護者、町内会に声を掛け、毎年多数のボランティアの方々が参加しています。多くの方が利用する新津川の遊歩道を気持ちよく散策してもらうための清掃活動のほか、各町内で花壇に花植えも行っています。未来に向けて秋葉区の宝を残していくため、皆さんも身近な活動にぜひご参加をお願いします。



II. やさしさがあふれる楽しく元気なまち

安心・安全なまちづくりのため、地域や保護者、警察などと連携した子ども見守り活動を行うほか、幼児や児童、高齢者を対象に交通安全教室を行い、知識や技能の普及に努めます。

人がつながり、ともに支えあうやさしいまちの実現のため、地域で安心して子育てができるよう、ライフステージに応じた切れ目のない支援を行うほか、子どもから高齢者まで、誰もが元気に安心して暮らせるための支援や地域づくりを進めます。



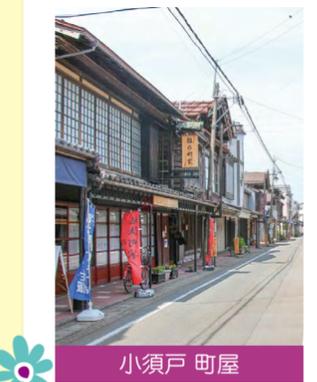
NPO法人はぐハグ 原 知恵子さん

産前産後のママにおしゃべりやホッとするスペースを提供する「HUGmama」や、子育て中の家族がゆっくりお風呂に入ったり、ご飯を食べたりできる「パパママ銭湯」を行っています。子育て中は自分の時間を取ることが難しかったり、一人で悩むことも多いと思います。お出かけも大変ですが、ちょっと頑張っただけで私たちと出会ってほしい。ぜひ気軽に参加してほしいです。

III. 歴史と個性を活かすまち



国の史跡に指定された「新津油田金津鉱場跡」や鉄道などの歴史ある文化や宝の積極的な情報発信を、区内施設や地域などと連携しながら行っています。花、鉄道、石油産業遺産、町屋などの秋葉区の個性を活かしたイベントや伝統ある夏祭りなどを観光資源として活用し、交流のあるまちづくりを進めます。



目指せ!秋葉区インフルエンサー ワークショップ参加者 小柴 美樹さん

秋葉区は、掘り出せば掘り出すほど、どんどん魅力が溢れてきます。代表的な鉄道や石油、花だけでなく、隠れた文化財や新津の昔話など、なにもかもが魅力的です。

それらを多くの人に知ってほしいという思いから、今後「アキハレトロ」というホームページを公開し、ワークショップ参加者の皆さんとさまざまな魅力の発信を始めます。秋葉区の意外な魅力に気づいてもらえると嬉しいです。

IV. 可能性を生み出し・育て・活かすまち

農商工・産学官の連携による企業誘致を推進し、新たな可能性が育つまちづくりを目指します。関係人口の拡大と移住促進につなげるため、民間団体と協働で、コワーキングスペースやシェアオフィスを確保し、新規起業家や個人事業者を呼び込みます。また、移住相談デスクとコンシェルジュを配置し、情報発信やきめ細かいサポート体制を作ります。



10年前に東京から移住 岩澤 二郎さん

秋葉区は、春夏秋冬を身近に感じることができ、四季折々その時の楽しみがあります。農産物や自然環境、さまざまな資源、住む人の良さなど、「豊かさのあるまち」だなと感じています。そして、大人も子供もほっとできるような優しく楽しい街です。

これからは競争ではなく共創の社会。秋葉区にある「人やモノやこと」という大切な資源をつなげることで生まれる「新たな価値」を生み出すことのお手伝いをしていきたいと考えています。

健康・福祉ガイド

4月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査
 - 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6か月頃の子が対象
 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

- 回 4月28日(金)午前9時半～11時
 ※歯科相談可能
- 問 4月3日(月)から健康福祉課
 地域保健福祉担当(☎25-5695)

4月の離乳食講習会(要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回 4月26日(水)午前10時半～11時50分
 (受付は午前10時10分から)
- 人 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】
- 回 4月26日(水)午後1時半～2時50分
 (受付は午後1時15分から)
- 人 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 問 3月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
3/28(火)	午前10時～11時半	UDTラックス新潟(株)
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 問 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

区役所で臨時窓口

臨時開庁 3月26日(日)、4月1日(土) 午前9時～午後5時

転入・転出などで窓口手続きに便利
 転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度初めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご注意ください。

①手続きには「マイナンバーカード」などを持参

住所変更などの手続きの際は、住所を変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。なお、前住所地でマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した転出届をした人は、全国の共通取り扱い時間が平日であるため、臨時窓口では手続きができない場合があります。

②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生生活課 区民窓口係(☎25-5674)
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	
ごみ、し尿などの相談・受付	健康福祉課 障がい福祉係(☎25-5682)
障がい福祉サービスの相談・受付	
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	
母子・成人保険サービスの相談・受付	
児童福祉サービスの相談・受付	
	給付係(☎25-5676)
	税保険料係(☎25-5677)
	生活環境係(☎25-5678)
	高齢介護担当(☎25-5679)
	健康増進係(☎25-5686)
	児童福祉係(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

つくってあそぼう～お花の首かざりをつくろう～

日時 3月30日(木) 午前9時から 定員 先着15人

ママケア～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

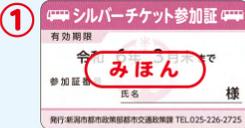
日時 4月5日(水) 午前9時50分から
 対象・定員 就学前児のお子さんがあるママ・先着6人 参加費 500円
 内容 はり師きゅう師の資格を持つ女性セラピストがあなたのカラダをケアします。お子さんと一緒に参加できます。

育ちの森 感謝祭～ドタミファソラシド音楽会～

リニューアルから1年。皆さんへの「ありがとう」の気持ちを込めて開催します! 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
 日時 4月8日(土) 午前10時半～11時 講師 TAMiさん(保育士シンガーソングライター)

「シルバーチケット」のご案内

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅-朝日-金津)、下新線(新津駅-大安寺-下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。



有効期限 令和6年3月末まで

◆シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

- ①「シルバーチケット参加証」の登録後、
- ②「シルバーチケット」を発券します

※有効期限が令和5年3月末までの参加証をお持ちの方も再度登録が必要です

発券場所 3月27日(月)から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階33番窓口)

対象 65歳以上の市民

持ち物 身分証明書(年齢、現住所が分かるもの)

問い合わせ 同グループ(☎25-5672) ※なお、令和5年度事業のため、現時点では予定となります

秋葉区芸能祭 参加団体募集

- 日時 6月25日(日) 午前10時から
- 会場 秋葉区文化会館
- 参加要件 区内で芸能を学び、2人以上で発表できる小学生以上を主体とする団体
- 発表時間 8分以内(出入り時間を含む)
 ※発表は原則1団体1回まで ※準備時間が必要な部門は別途考慮
- 部門 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ごせ唄、ダンス
- 代表者会議 5月23日(火) 午後2時から秋葉区文化会館で開催※演目音源を持参
- 申し込み 3月27日(月)から4月28日(金)の平日午前9時～午後5時に所定の申込書を新津地区公民館(☎22-9666)に提出
 ※応募多数の場合は抽選

お知らせ

体力測定会

いつまでも若々しくいられるように日頃の運動成果を数値で確認してみませんか。※体操教室の体験チケット付き
 回 4月13日(木) 午後2時45分～4時15分
 場 新津健康センター
 人 65歳以上の人・先着20人
 持 動きやすい服装、上履き
 問 同センター(☎22-2940)



シルバー人材センター会員募集

就業を通し、健康や生きがいの実現を目指します。あなたの豊かな技能や知識を生かし、一緒に地域社会へ貢献しませんか。
 人 市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
 問 同(公社)新潟市シルバー人材センター本部(☎025-241-3541)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。
 福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
 回 毎週月～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)
 相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

第12回 秋葉区自治協議会

回 3月24日(金) 午後1時半から
 場 秋葉区役所 601・602会議室
 傍聴人数 先着10人※申し込み不要
 ※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、3月20日(月)までに要申し込み
 問 地域総務課(☎25-5672)

春から1年生! 交通安全教室

区内の保育園・幼稚園では、新しく1年生になる園児たちに、交通安全教室を開催しています。大人に守られていた子どもたちが、1人で学校へ行くための準備です。教室では、防犯の合言葉「いかのおすし」や、横断歩道の渡り方を学びます。
 2月20日は、「認定こども園にじ」の年長さんを対象に、交通安全教室が行われました。説明をしっかりと聞いた園児たちは、右・左・右を確認して、手を上げて横断歩道を渡る練習をしました。1年生に向けて、しっかりした姿を見せてくれました。
 春は、新生活が始まる季節です。新1年生をはじめ、歩行者の安全確保のため、ドライバーの皆さんはいつも以上に優しい運転にご協力をお願いします。



防犯の合言葉は「いかのおすし」
 いか ない の ら ない
 お お ご え を だ す
 す ぐ に げ る し ら せ る



道路は右側通行!
 横断するときは「右・左・右」を確認して、手を上げて渡りましょう!



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆イベントに参加する場合は、感染対策の徹底をお願いします◆

プチサークル活動にいつ 参加者募集

対象 小学3年生以上
 ※保護者同伴の場合は制限なし

参加費 各サークルごとに異なる
 ※サークルにより別途材料費が必要

申し込み 新津レクリエーション協会の真野さん
 (☎24-6754)
 ※サークル活動日に直接、もしくは4月8日(土)の無料体験教室での申し込みも可



無料体験教室

日時 4月8日(土)午前10時~11時半 **会場** 新津健康センター
 ※申し込み不要。参加の際は、感染対策にご協力ください

サークル名	活動日	時間	活動場所
ウクレレ教室	毎週土曜	午前10時~11時	新津健康センター
手話		午前10時~11時半	
折り紙	第2・4土曜	午後1時半~3時	新津地域学園
スポーツダンスジュニア	第1・3土曜	午前10時半~正午	
フラダンス	第2・4日曜	午前10時~11時半	金津地区 コミュニティセンター

小須戸武道館から教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたいかがでしょうか。

ターゲット バードゴルフ教室 パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根つきのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です

カーリンコン教室 ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです

教室名	開催日時	会場	定員	参加費	持ち物
ターゲットバードゴルフ	4月~6月の木曜 午前9時~11時	小須戸雁巻緑地公園	先着20人	月300円	動きやすい靴、飲み物、タオル
カーリンコン	4月~6月の水曜	小須戸体育館	先着20人	1回200円	上履き、飲み物、タオル

申し込み 小須戸武道館(☎38-2121)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

新津走友会 会員募集

走ることが大好きな方、健康維持や運動不足のため走り始めた方、一緒に走りませんか。老若男女問いません。

■合同練習会

回 毎週土・日曜 午前8時から

■集合場所

- ①土曜…秋葉温泉 花水駐車場(10~24km)
 - ②日曜…秋葉区役所駐車場(7~11km)
- ☎年1,500円
 同会の野崎さん(☎090-4753-2044)

彩親会 水彩画教室 会員募集

回 毎月第2・4水曜 午後1時~3時

場 新津図書館2階

講師 長谷部昇さん

☎年10,000円

同会の森田さん(☎24-1831)

日本語ボランティア養成講座

回 4月9日~8月20日の日曜

午後1時~3時(全10回)

場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)

外国人へボランティアで日本語を教えるための講座 先着10人

☎初回1,000円、2回目以降700円

3月31日(金)までにいろはにほん語教室の長谷川さん(☎080-4058-6640)

めざせ!!100歳! まる太極の力 会員募集

将来寝たきりにならない元気で動ける体づくりを行います。運動不足が続いている方におすすです。

回 第1、2、4火曜 午後1時40分~2時50分

【無料体験会】4月4日・11日・25日(火)

場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム

☎60歳以上・先着10人

☎月1,500円

同倉田さん(☎090-9000-1921)

将棋入門講座 会員募集

回 日曜日(月2回) 午後1時~5時

場 新津地域交流センター

☎将棋の初心者 ☎1回300円

同新井さん(☎24-2449)

不動産の無料相談会

回 4月7日(金) 午後1時~4時

場 クロスバルにいがた 講座室

(中央区礎町通3)

☎不動産の価格決定や賃貸についての相談

同(公社)新潟県不動産鑑定士協会

(☎025-225-2873)

無料カウンセリング

回 3月26日・4月9日(日) 午前9時~正午

場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)

☎先着10人

同新潟県カウンセリング協会 傾聴の会

(☎025-374-6544)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 4月16日号の原稿締め切り…3月22日(水) 5月7日号の原稿締め切り…4月7日(金)

おかずレシピブック 完成☆

秋葉区産の安心安全なお米を多くの人に食べてもらいたいと願いを込めてレシピブックを作成しました。食生活改善推進委員と産業振興課が検討、試作を重ね、厳選された10品を掲載。幅広い世代がおいしいと思えるような、ごはんピッタリのお手軽レシピとなっています。

同委員の木伏さんは「働き盛りの子育て世代は野菜が不足しがち。それは子どもにも影響します。忙しい子育て世代にも作ろうと思ってもらえるような手軽なレシピに仕上がっていますので、ぜひ作ってみてください」と話してくれました。

レシピブックは区役所や出張所、JA直売所などに設置するほか、区内の小・中学校と市立幼稚園に配布します。 **問い合わせ** 産業振興課(☎25-5337)



ツナそばろ丼

材料(4人分)
 ツナ缶……………2缶(140g)
 にんじん…中1/3本(50g)
 ゆで枝豆……………20g
 砂糖……………大さじ1
 酒……………小さじ1
 しょうゆ……………大さじ1
 みりん……………小さじ1
 ごはん……………適量
 きざみのり……………飾り用
 白ごま……………小さじ2

作り方

- ①にんじんは8mm角くらいに切る
- ②鍋ににんじんを入れ、水をひたひたに加え煮る
- ③にんじんが柔らかくなったら、ツナ缶と調味料Aを入れ、汁気がなくなるくらいまで煮る
- ④最後に枝豆を加える
- ⑤丼にごはんを盛り、具材をのせ白ごまをかけ、きざみのりをのせる

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

教室名	開催日時	対象・募集人数	参加費
春の体力測定会	4月3日(月) 午前10時半~11時半	60歳以上の軽運動可能な人・先着30人 ※60歳未満の人は応相談	無料
はつらつ健康教室	4月17日~6月26日の月曜(5月1日・8日、6月12日除く)	午前10時半~11時半	3,500円(全8回)
小学生スポレク教室	4月17日~6月26日の月曜(5月1日・8日、6月12日除く)	午後5時半~6時半	3,500円(全8回)
キッズスポレク教室	4月14日~6月23日の金曜(5月5日除く)	午後5時半~6時20分	4,500円(全10回)
ミニバス教室体験会	4月5日(水)	①②午後4時40分~5時40分 ③午後5時45分~6時45分	①年中~小学1年 ②小学2~3年生 ③小学4~6年生 各10人程度 無料

★各教室とも初回は無料体験会となります★ ※1回ごとに支払う場合は1回600円

申し込み 3月23日(木) 午前9時半から同センター(☎23-4800) ※ミニバス教室のみ4月3日(月) 午後5時まで

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

3/21(火・祝)・28(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)

3/21(火・祝)・28(火) 午後3時半から

3/25(土)、4/1(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

3/25(土)、4/1(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 3/20(月)・24(金)・27(月)・31(金)

午前10時~午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分~4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

回 月~金曜(祝日を除く)

午前9時10分~午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

秋葉区の魅力を発信しています!



FM76.1MHz RADIO CHAT

3月19日~4月1日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第4月曜日は「学校いいね!」のコーナー。3月27日は教育支援センターの牧野所長が出演。

今回は、51年の歴史に幕を下ろす小須戸幼稚園の閉園式についてや、区内幼稚園の近況についてお知らせします。ぜひお聴きください。

◆CHAT気になる(チャットンロール内)◆

毎週木曜午後6時から放送。3月30日は五泉市福祉会館で4月2日(日)に行われる「生き様発表会」を紹介。身体に障がいを持っている人たちが音楽でメッセージを伝える公演です。パーソナリティは石川千春さん、ゲストに出演者のYoppyさんをお迎えします。

インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
 FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース

◆自転車の盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう◆ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう◆