

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和5年(2023年)1月15日 第379号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:75,210人(-51) 男:36,171人(-22) 女:39,039人(-29) 世帯数:30,802世帯(-14) 令和4年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

いつでも相談を!
切れ目のない子育て支援へ

妊 娠 ・ 子 育 て

ほっとステーション

健康福祉課の「妊娠・子育てほっとステーション」は、妊娠期から子育て期までのさまざまな相談にワンストップで対応する窓口です。子どもを安心して産み、育ててもらうための切れ目のない支援を行っています。困ったときは一人で悩まず、気軽にお声がけください! 電話、窓口、どちらでも対応しています。

16

妊娠・子育てほっとステーション

健康福祉課 児童福祉係

☎25-5622

こんなことに悩んでいませんか?

妊娠中



妊娠中の食事
気を付けることは
ある?

出産後に頼れる
人が少ない。
助けてくれる
ところはある?

子育て



なかなか離乳食を食べてくれない。

子どもの発達が遅い気がする。

下の子が生まれて、上の子の気持ちが
不安定になってるみたい…
どうしたらいい?

子どもが学校のことで
悩んでいるみたいだけど、
どうしていいかわからない。

保育園



保育園に入れたいが、
いつから準備を
始めればいい?

私が病院に行くのに、
子どもを預かって
もらえる場所はある?

私たちがサポートします!



マタニティナビゲーター・保健師

妊娠期から乳幼児期までの相談に対応します。妊娠中の体調変化の悩みや、出産で不安なこと、授乳、離乳食について、育児や子どもの成長のことなど、何でも相談してください。

母子健康手帳の交付時には、妊娠から生後4か月頃までに知ってほしい制度や情報などをまとめた「妊娠・子育てプラン」をお渡しして、心配ごとへの相談に応じています。

子育てに悩みはつきもの。一人で抱え込まずに、私たちに聞かせてください。



保育コンシェルジュ

保育園などの入園や一時預かりなど、乳幼児期の保育サービスの利用についての相談を受け付けています。入園方法や、各園の情報提供から育休後の対応、入園の申請も受け付けています。

各家庭に合ったサービスをコーディネートしますので、まずはご相談ください。



児童福祉専門相談員

0歳～18歳までのお子さんやご家庭に関するあらゆる困りごとについて、お話を聞く窓口です。元教員や保育士などが相談者に寄り添い、一緒に考え、必要な情報の提供を行います。

不登校や発達障がい、園や学校に直接相談しにくいこと、誰に相談すれば良いかわからないことなど、何でも相談してください。

子育て支援センターに遊びに来ませんか。

育児の講座や楽しい企画をたくさんご用意しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう!(☎:体重計有りの施設)

新津育ちの森



住所 程島1979-4
電話 21-4152
対象 0歳～小学2年生、
ブレママ、ブレパパ

矢代田保育園 子育て支援センター たんたん



住所 矢代田1237-1
電話 38-5977
対象 0歳～就学前児
☎:測定日あり。それ以外も測定可能

認定こども園おひさま 子育て支援センター ぽかぽかルーム



住所 下新361-1
電話 24-9987
対象 0歳～就学前児
☎:常時設置

にいつ愛慈こども園 子育て支援センター どんぐり



住所 新津本町1-9-6
電話 23-7150
対象 0歳～就学前児
☎:測定日あり。それ以外も測定可能

健康・福祉ガイド

2月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6か月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

安産教室 (要予約)

- 回3月23日(木) 午後2時～4時 (受付は午後1時45分から)
- 対象 5月～7月出産予定の人・先着12組
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 回2月16日(木) から 健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

育児相談 (要予約)

- 回2月24日(金) 午前9時半～11時
- 回2月1日(水) から健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎25-5695)

2月の離乳食講習会 (要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回2月22日(水) 午前10時半～11時半 (受付は午前10時10分から)
- 対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】
- 回2月22日(水) 午後1時半～2時半 (受付は午後1時15分から)
- 対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 回1月18日(水) から 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

親子でレッツダンス

- 「ラビットクラブ」のダンサーと楽しくダンスをしませんか?
- 日時 1月21日(土) 午前10時半～11時
- つくってあそぼう ～節分の豆入れをつくろう～
- 日時 1月26日(木) 午前10時～11時15分 定員 先着15人
- ノーバディズ・パーフェクト 完璧な親なんていない (NP講座) ※要申し込み
- 日時 2月15日・22日、3月1日・8日・15日・22日(水) 午前10時～正午(全6回)
- 会場 新津健康センター
- 対象・定員 8か月～3歳のお子さんがある母親・先着10人(保育あり、定員8人)
- 赤ちゃんがきた! 親子の絆づくりプログラム (BP1講座) ※要申し込み
- 日時 3月2日・9日・16日・23日(木) 午後1時半～3時半(全4回)
- 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
- 対象・定員 2022年10月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

にいがた秋葉っ子 ふゆまつり

外で遊ぶ機会が少ないこの時期、親子一緒に屋内で元気に遊びませんか。ゲーム店の出店や、ステージイベントなど楽しい催し物が盛りだくさんです。

日時 1月29日(日) 午後0時半～3時半

会場 秋葉区総合体育館

参加無料

- 内容 ガラポン抽選会、バルーンアート、福祉施設出店 など
- 対象 小学生までの子どもと家族
- 持ち物 上履き
- 問い合わせ 同まつり実行委員会 (☎47-3415)

新津税務署からのお知らせ

問い合わせ 新津税務署個人課税部門 (☎22-2153)

確定申告会場のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

期間	会場	対象
1月16日(月) 2月15日(水)	新津税務署 2階	還付申告の人
2月16日(木) 3月15日(水)	秋葉区役所 6階	全ての人

※土日・祝日を除く

時間 午前9時～午後4時
入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要



LINE公式アカウント

確定申告は便利なスマホ申告を

確定申告には、ご自宅からのe-Tax・スマホ申告が便利です。

こんなあなたはスマホ申告!

- ・年末調整済みで医療費控除や寄附金控除の申告をする人
- ・年末調整が済んでいない人
- ・2か所以上の給与所得がある人
- ・年金収入や副業等の雑所得がある人
- ・株式等の譲渡をした人(特定口座をお持ちの人)

もっと便利に!

給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます。



確定申告書等作成コーナー

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和5年4月～9月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9インチ×横7.9インチ・カラー(モノクロ可)
掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 20,800部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 2月13日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はこちら→



お知らせ

秋葉区市民囲碁大会

- 回2月26日(日) 午後0時半から
- 場 新津地区公民館 305・306研修室
- 対象 区内に在住・在勤・通学する人(サークルなどの会員を含む)
- ¥一般1,000円、女性・小中学生500円
- 回2月18日(土)までの午後1時～5時に日本棋院新津支部(☎23-6700、金曜除く)、日本棋院秋葉支部(☎22-5155、火・金曜除く)

第10回秋葉区自治協議会・教育ミーティング

- 回1月27日(金)
- 教育ミーティング:午後1時半～2時半
- 自治協議会:午後2時半から
- 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
- 傍聴人数 先着10人
- ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
- ※保育(午後2時半～):生後6か月～就学前児・先着3人、1月24日(火)までに要申し込み
- 場 地域総務課(☎25-5672)、秋葉区教育支援センター(☎25-5591)

健幸卓球教室 体験会

日時	対象
2/7	午後1時～2時半 高校生以上・各回先着10人
	午後2時半～4時
21(火)	午後5時～6時 小学生・各回先着10人
	午後6時～7時

- 場 新津健康センター
- ¥各回500円
- 回参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

おりがみでおひな様づくり

- 回2月2日(木) 午前10時～11時半
- 場 新津第三小学校 ボランティアルーム
- 対象 区内に在住・在勤の18歳以上の人(高校生不可)・先着15人
- 講師 真野とみさん
- 持 上履き、飲み物
- 回1月16日(月)～27日(金)
- 平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

握力測定で勝負しよう!

寒い冬こそ楽しく運動しましょう。体育館スタッフと握力測定で勝負!気軽にご参加ください。申し込み不要です。
回1月17日(火)～29日(日)
場 秋葉区総合体育館
回同館(☎25-2400)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の人は参加してみませんか。
回1月18日～3月29日の毎週水曜 午前9時～11時
場 小須戸体育館
回先着20人 ¥1回200円
持 上履き、飲み物、タオル
回 小須戸武道館(☎38-2121)

健康体操教室

遊びも交えながら、楽しく心と体を整えます。普段あまり運動をしない人でも気軽に参加できます。
回1月19日・26日、2月2日(木) 午前10時～11時
場 小須戸武道館
回先着10人 ¥1回200円
持 上履き、飲み物、タオル
回 小須戸武道館(☎38-2121)

秋葉区役所市民サロン 学校の取り組みを紹介



区役所の1階「市民サロン」のスペースで、小中学校で行われているさまざまな取り組みについて紹介しています。子どもたちの学びの姿や地域との活動の様子など、多くの人に知ってもらえるよう発信していきます。12月は新津第三小学校の地域の皆さんのボランティア活動について紹介しました。現在は新関小学校の取り組みを紹介しています。区役所にお越しの際には、ぜひご覧ください。

広告スペース

秋葉区 ひな・お宝めぐり 開催

開催期間 **2月1日(水) ~ 3月5日(日)**

※施設によって期間が異なる場合があります

区内の至るところでつるし飾りを楽しむことができます。皆さんもぜひお出掛けください!

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



つるし飾りの展示

保育園や幼稚園、小中高等学校、福祉施設、企業、地域の茶の間など、園児から大人まで、区内130以上の団体の皆さんが折り紙でつるし飾りを作りました。一つ一つ心温まる素敵な作品が集まりました。訪れた人みんなが笑顔になります。ぜひ春を感じにお越しください!

会場 新津地域交流センター、荻川・新関・小合地区・金津地区コミュニティセンター、小須戸まちづくりセンター、小須戸地区ふれあい会館、育ちの森、花の湯館



区バスもデコレーション

各施設巡りには、「つるし飾り」でおめかしした区バスをぜひご利用ください!

ひな人形の展示

小須戸本町通り商店街

町屋ギャラリー薩摩屋、旧町屋カフェわかばをはじめ、本町通り商店街などのお店にひな飾りを展示するほか、恒例のスタンプラリーなどさまざまなイベントを開催。詳細はホームページをご覧ください。

問い合わせ 小須戸コミュニティ協議会(☎47-3665)

そのほか、秋葉区役所、新津美術館、新津健康センター、荻川コミュニティセンターにも飾られます



秋葉区 認知症講演会

日時 **2月5日(日) 午前10時~11時半**

会場 **秋葉区文化会館 ホール**

講演 **「認知症になってもだれもが住みやすいまちをつくるために」**

丸田 秋男さん(新潟医療福祉大学 社会福祉学部教授)
※参加は会場での観覧もしくはインターネット配信での視聴、どちらも要申し込み

申し込み 1月27日(金)までにファクス(FAX 22-8250)

または新潟市「かんたん申し込み」→

問い合わせ 健康福祉課高齢介護担当(☎25-5679)



秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム

ポスト・コロナ ~コロナに負けない健康で明るい未来のためのヒント~

日時 **2月23日(木・祝) 午後1時半開演(開場は午後0時半)**

会場 **秋葉区文化会館 ホール** ※事前配布の整理券が必要

プログラム

講演1 **「ウイルスの科学:新しくわかったことは何?」**
小室 晃彦さん(新潟薬科大学 薬学部教授)

講演2 **「からだの科学:なぜ高血圧・高血糖はからだに悪いの?」**
岩田 武男さん(新潟薬科大学 薬学部准教授)

講演3 **「もち麦のススメ:誰が、どこで、作っているの?」**
杉田 耕一さん(新潟薬科大学 応用生命科学部教授)

整理券 1月22日(日)から秋葉区文化会館、秋葉区役所健康福祉課、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、新潟薬科大学新津駅前キャンパス

配布施設 秋葉区文化会館(☎25-3301 担当:企画事業課)

山びこコーナー

区民への情報掲示板

うたとおどりと郷土芸能の祭典 出演者募集

回 4月29日(土・祝)午前10時~午後4時半
場 秋葉区文化会館

¥一曲3,000円 内唄、踊り、カラオケなど

回 2月28日(火)までに秋葉区芸能協会の井上さん(☎22-3531、FAX 22-3532)

西片五郎一座 団員募集

毎月1回活動します。1回目は次のとおり。

回 1月27日(金)午前10時~正午
場 新津地域交流センター 多目的ホール

内 カラオケの練習

¥月300円

回 西片さん(☎080-1028-9173)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 2月19日号の原稿締め切り...1月25日(水) 3月5日号の原稿締め切り...2月7日(火)

秋葉区自治協議会提案事業

Akiha おとな大学

第3回 おうちdeもち麦cooking!

秋葉区の特産品もち麦を使った料理を手軽にオンライン配信で作ってみよう!メニューの材料を自宅にお届けします。作り方はオンライン配信で確認できます。

メニュー もち麦入り米粉シチュー、炊飯器で作るもち麦入りチョコパンケーキほか(材料は4人分)

対象・定員 区内在住の人・30組(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(予定)※材料配送時に業者へ支払い

申し込み 2月6日(月)までに①氏名②住所③電話番号を明記

してメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

または新潟市「かんたん申し込み」から→

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



よみかぜのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

1/17(火)・24(火)・31(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)

1/17(火)・24(火)・31(火) 午後3時半から

1/21(土)・28(土)、2/4(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

1/21(土)・28(土)、2/4(土) 午前10時半から

■金津地区図書館

1/21(土) 午後2時から

■小須戸地区図書館

1/21(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 1/16(月)・20(金)・23(月)・27(金)・30(月)、2/3(金) 午前10時~午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場)

回 1/24(火) 午後1時半~3時半

場 新津健康センター

回 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分~4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

回 月~金曜(祝日を除く)

午前9時10分~午後5時

場 秋葉区教育相談室

(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

1月15日~2月4日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第4火曜日は「里山自遊時間」のコーナー。1月24日(火)は産業振興課いきいき里山室の大野さんが出演します。花の湯館のイベントや冬の菩提寺山登山についてのお話などをお話します。ぜひお聴きください。

◆野菜くだものトクトク情報(なじらねラジオ内)◆

毎週木曜日午前11時半頃から放送。季節の野菜や果物の情報を新津食品流通センターの皆さんとお届けします。紹介した野菜や果物はラジオの前のあなたにプレゼント!何が当たるかはお楽しみ。キーワードを聴いて応募してくださいね。

区バスの運休情報や除雪の情報などTwitterで発信しています



広告スペース

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は1月5日時点のものです。◆