

夏は秋葉区を思いっきり楽しもう!

あきはクエスト

問い合わせ 地域総務課企画グループ ☎25-5672

秋葉区を巡って、たくさんの魅力を見つけよう!期間中に区内15か所に設置されたクイズに答えて3問正解すると、抽選で秋葉区の魅力いっぱいのプレゼントが当たります。夏休みにたくさんの思い出を作ろう!ぜひご参加ください!

期間 8月28日(日)まで

区バスに乗ろう! 7月20日(水)~8月31日(水) 小学生は50円

対象 高校生以下

クイズ設置場所

新津図書館	石油の世界館	秋葉区バス
新津美術館	新津駅	新津地区公民館
秋葉区文化会館	秋葉公園	新津B&G海洋センター
弥生の丘展示館	大沢森林公園	新潟県埋蔵文化財センター
新津鉄道資料館	うららこすど	新潟県立植物園

応募方法 下記【必要事項】を明記して、直接持参(用紙は何でもOK)、郵送(〒956-8601 程島2009番地)、ファクス(☎22-0228)、メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)で地域総務課企画グループ、または新潟市「かんたん申し込み」(下の二次元コード)

【必要事項】 ①クイズ設置場所とクイズの回答・3問以上 ②名前 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥希望のプレゼントを第3希望まで

*応募は1人1通。当選者の発表は当選通知の発送をもって代えます(9月上旬)

秋葉区魅力たっぷりプレゼント

- 体験で思い出をプレゼント
 - 新潟薬科大学サイエンス実験
 - 硝子工房で吹きガラス体験
 - フチヴェール®農家湯田さん 農作業体験+農作物のお土産
 - 秋葉消防署 消防車見学、訓練体験
 - ラジオ局でアナウンサー体験
- 秋葉区のおいしいものプレゼント
 - しごな焼フィナンシェ
 - あきは十色(2つセット)

*体験は年齢制限があります。開催日など詳細はホームページを確認してください。お菓子は店舗での引き換えとなります。各写真はイメージです。

新津図書館

問い合わせ ☎22-0097

★**つくってあそぼう!とびだすおへや** 要申し込み 定員12人(抽選)

日時 7月30日(土)午前10時~11時半
会場 同館2階研修室
対象 3歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生、中学生
持ち物 色鉛筆、カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(シール、写真、絵など)
申し込み 7月17日(日)午前10時~24日(日)午後5時に窓口または電話で同館

★**1日子ども図書館員** 要申し込み 定員4人(抽選)

日時 8月17日(水)午前9時半~正午
内容 貸出・返却体験、本のビニールカバーかけ体験 ほか
対象 小学4~6年生
申し込み 7月27日(水)午前10時~8月2日(火)に窓口または電話で同館

新潟県立植物園

問い合わせ ☎24-6465

★**企画展示 食虫植物展**

食虫植物は光合成を行うだけではなく、虫を捕まえて栄養とする植物です。葉の先が袋状に変化した「ウツボカズラ」、筒状の葉を持つ「サラセニア」、素早く葉を閉じる「ハエトリソウ」など、虫を捕まえる仕組みもさまざまです。ユニークな形や生態の食虫植物の不思議に迫ります。

日時 9月19日(月・祝)まで、月曜休館(祝日の場合は翌日休館) 午前9時半~午後4時半(入館受付は午後4時まで)

入館料 大人600円、シルバー500円(要身分証明書)、高校生・学生300円(要学生証)、小中学生100円(土日祝日無料)、幼児無料

★**体験教室 同園 観賞温室第3室で開催** ※予約不要・当日随時受付

- イロの記憶~ガーランドづくり~
日時 7月30日(土)午前10時~午後3時
参加費 880円(別途要入館料)
- 木の手作り木工教室
日時 8月10日(水)~16日(火)午前10時~午後3時
参加費 400円~

花の湯館

問い合わせ ☎38-5800

★**海っぽいお風呂**

泡風呂に青色の入浴剤と海の生き物のおもちゃを浮かべて、海のようなお風呂を楽しめます。
日にち 7月17日(日)・18日(月・祝)

★**露天風呂のライトアップ**
幻想的な雰囲気の中、ゆっくりくつろげます。午後7時から点灯します。

★**アイス型のバスボム配布**
7月17日・24日・31日(日)の午後2時、6時にバスボムを配布します!お風呂に溶かしてお楽しみください!

里山ビジターセンター

問い合わせ ☎22-6911

★**夏休みも作って遊ぼうデー**

日時 8月7日(日)午前10時~午後3時
内容 ①蜂蜜搾り体験、搾りたての蜂蜜をプレゼント ※なくなり次第終了 午前10時~10時半、午後2時~2時半
②ペーパー灯笼・素敵なストラップ・レジンでキーホルダー・天然石のストラップを作ろう(それぞれ参加費が必要)

新津鉄道資料館

問い合わせ ☎24-5700

★**新津鉄道資料館クイズラリー**

新津鉄道資料館に設置された鉄道クイズに挑戦しよう!

期間 8月31日(水)まで(火曜休館)
観覧料 一般300円、高校・大学生200円、期間中中学生以下は無料

全問回答した人にペーパークラフトをプレゼント!

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て
健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

8月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年8月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年1月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成31年2月生まれ

安産教室 ※要申し込み(☎25-5685)

日時 8月25日(木)午後2時~4時
(受付は午後1時45分から)

対象 11月~令和5年1月出産予定の人

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 先着12組

申し込み 7月21日(木)から

育児相談 ※要申し込み(☎25-5695)

日にち 8月26日(金)

申し込み 8月1日(月)から

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おしゃべりタイム「秋葉区・私のおススメ」

日時 7月20日(水)
午前10時15分~11時

わくわくタイム

「からだをつかって、あそぼう」

日時 7月21日(木)
午前10時半~10時45分

ママケア~ママのためのプチリラクゼーション~ ※要申し込み

日時 8月3日(水)午前10時~11時半 会場 新津健康センター しゃくやく

内容 女性セラピストが約10分程度体をほぐします

お子さんと一緒に参加できます

対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着6人 参加費 500円

親子でリトミック

~親子で音楽と楽しくふれあいましょう!~

日時 7月23日(土)
午前10時半~10時50分

つくって、あそぼう!「くるりん 風りん」

日時 7月28日(木)
午前10時~11時15分

8月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 8月24日(水)午前10時半~11時半
(受付は午前10時10分から)

対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 8月24日(水)午後1時半~2時半
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター3階

定員 各回先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 7月20日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
7/28 (木)	午前9時半 ~11時半	UDトラック 新潟(株)
	午後1時半 ~4時	(株)新津管内 建設会館
8/3 (水)	午前9時半 ~11時半	秋葉区役所

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を 募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和4年10月~令和5年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9号×横7.9号・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 21,000部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 8月15日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はこちら→



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

夏休み学習室開放

回7月26日(火)~9月4日(日)

午前10時~午後6時

(8月21日・27日・28日はお休み)

場新津地区公民館 201研修室

人小学生~大学生、専門学校生・80人

問同館(☎22-9666)

第4回 秋葉区自治協議会

回7月25日(月)午後1時半から

場秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、

マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月~就学前児・先着3人、

7月20日(水)までに要申し込み

問地域総務課(☎25-5672)

新津税務署からのお知らせ

①課税事業者向けのインボイス制度説明会、

②免税事業者向けの説明会を開催します。

回7月27日(水)・28日(木)、

8月23日(火)・24日(水)、

9月13日(火)・14日(水)、

10月12日(水)・13日(木)、

11月22日(火)・24日(木)、

12月6日(火)・7日(水)

①午前10時~11時、午後1時半~2時半

②午前11時~正午、午後2時半~3時半

場新津税務署 2階会議室

人各回先着10人

問開催日前週の金曜午後4時

までに同署法人課税部門

(☎22-2171)

パークアンドライドを利用してみませんか

3年ぶりに開催される新潟まつり!当日

は大混雑が予想されるため、新津駅パー

クアンドライドを利用してみま

せんか。詳しくはこちら→

問都市交通政策課

(☎025-226-2723)

防犯ボランティアネットワークって?

問い合わせ 地域総務課広報・安心安全グループ(☎25-5470)

犯罪のない安心で安全に暮らせるまちを目指し、地域で防犯活動に取り組む団体(自治会・町内会、地域コミュニティ協議会、事業所など)を募集しています。

登録団体の活動紹介

新関コミュニティ協議会

新関安心・安全見守り隊として、新関地区の地域ごとに、小学生の登校時の見守りを毎朝行っています。また、月に2、3回程度、通学路のパトロールも行っています。こうした活動を通して、子どもたちと地域が「顔のわかる関係」を築くことが、防犯力の向上につながると思っています。今ではみんな自分の孫のように思っています。



(新関コミュニティ協議会 渡辺会長)



越後天然ガス(株)

営業車30台にマグネットシートを貼り付け、「ながらパトロール」を行っています。

検針や営業などで、住宅街を巡回することが多いため、防犯効果が期待できるのではないかと考えています。(越後天然ガス(株)総合企画部 植松さん)

登録団体には、ベストや帽子などの無償貸与や、毎月の防犯統計などを掲載した会報の配布などの活動支援を行っています!

地域の防犯力向上のため、「防犯ボランティアネットワーク」へ登録してみませんか?

人形劇 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

子どもたちに人気を誇る「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」が人形劇団ひとみ座によりワクワクドキドキの人形劇になりました。お見逃しなく!

日時 **9月23日 金・祝** 午後2時開演(午後1時半開場)

会場 **秋葉区文化会館ホール**

対象・定員 4歳以上・先着468人 **チケット料金** 2,000円(全席指定)

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンターなど

問い合わせ 同館(☎25-3301)

熱中症を防ごう

熱中症は、暑い日の日中や屋外における作業・スポーツに限らず、高温多湿な屋内や夜間においても発症することがあります。次のことに注意して、熱中症を予防しましょう。

熱中症を防ぐポイント

- ①熱中症リスクが高いとき(運動中・高温多湿)は人との距離を取ってマスクを外す
- ②こまめな水分・塩分補給を心掛ける
- ③外出時は涼しい服装で日よけ対策をして飲み物を持参する
- ④室内が高温多湿にならないよう風通しをよくする

気温や湿度の高い日は、適度にエアコンなどの冷房機器を使用しましょう。また、熱中症の症状がある場合は救急車を呼びましょう!

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係救急担当(☎22-0175)

持続可能なげんきな体!

～12歳からのSDGs～

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

区内の小学6年生を対象に、「ジュニアドック(生活習慣病健診)」と「からだづくり講座」を開催します。中学生に向けた準備期間のこの時期に、自分の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身に付けて、生涯「持続可能なげんきな体」で過ごしてもらうことを目指しています。

充実した中学校生活にするために基本となるのは「げんきな体!」。6年生の皆さん、この夏、自分の健康について考えてみませんか。参加をお待ちしています!



詳しくはこちら

ジュニアドック

日時 8月1日(月) 午後1時半～

会場 新津健康センター

対象 区内在住の小学6年生
定員 先着100人
内容 身体計測、血液検査、血液型検査
自己負担額 1,000円 (生活保護受給者は無料)
申し込み 7月21日(木)までに新潟市「かんたん申し込み」から→



からだづくり講座

日時 8月27日(土) 午前9時半～正午

会場 新潟薬科大学新津キャンパス (東島265-1)

対象 区内在住の小学6年生と保護者1人
定員 先着60組
内容 「ぼくらのからだを科学する」 新潟薬科大学薬学部教授 山下菊治さん
「こうやって選ぶ!朝ごはん!」 管理栄養士 永松貴子さん
申し込み 8月9日(火)までに新潟市「かんたん申し込み」から→



こんにちは! 地域包括支援センターです

問い合わせ 健康福祉課高齢介護担当(☎25-5679)

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。区内の地域包括支援センターを紹介します。

こんな相談を受け付けています

- 介護や健康のこと
 - ・健康づくりについて学びたい
 - ・足腰が弱って転びやすい
 - ・介護保険のことが知りたい
 - ・物忘れが増えて一人暮らしが心配
- 権利を守るお手伝い
 - ・高齢者虐待についての相談
 - ・消費者被害や悪質な訪問販売の対応
 - ・お金の管理などを支援する制度

こんな取り組みをしています

- 介護予防マネジメント
 - ・要支援1、要支援2の認定を受けた方や基本チェックリストで事業対象者になった方の介護予防プランを作成します
- 地域のネットワークづくり
 - ・自治会やコミュニティ協議会など、地域の団体・機関と連携して高齢者が暮らしやすい地域づくりを進めています
 - ・お茶の間やサロンなどの集まりで出張相談、出前講座を行っています

秋葉区地域包括支援センター

<p>新津第一・第二中学校区 新津</p> <p>古田3-2-7 ☎25-3081</p>	<p>新津第五中学校区 にいつ日宝町</p> <p>日宝町5-25 ☎22-1931</p>	<p>小合・金津・小須戸中学校区 こすど</p> <p>小須戸3785-1 ☎61-1311</p>
---	--	--

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

鉄道写真展

開催中～7月24日(日)午前9時～午後10時
場 秋葉区文化会館ロビー
問 金子さん(☎090-2655-6676)

まちセンマルシェ

7月23日(土)午前10時～午後3時
場 小須戸まちづくりセンター
内 フリーマーケット、キッチンカー、段ボール迷路、不用品バザー など
問 同センター(☎25-7069)

暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。
■お盆の洋風ごちそう料理
7月28日(木)・30日(土)・31日(日)
午前11時～午後2時 ※全日同じメニュー
場 上野さん宅(荻島3-4-16)
内 ポンゴレロツ、夏野菜のマリネ、フルフル杏仁豆腐 ほか
¥ 一般3,800円(外国人、学生は1,800円)
申 希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 8月21日号の原稿締め切り…7月22日(金) 9月4日号の原稿締め切り…8月5日(金)

文化芸術活動のお悩み相談会

日頃の文化芸術活動の中で感じているお悩みや、新しい取り組みへのアイデアを相談してみませんか。助成制度のご紹介や申請のお手伝い、関係団体の取り組みの情報提供など、さまざまな形でサポートします。

日時 7月31日(日) 午後2時～3時半
会場 新津地域学園 304研修室

定員 4団体(1団体3人まで)
申し込み 7月29日(金)までに下記【必要事項】を明記してアーツカウンシル新潟(メール artsCouncil@niigata.email.ne.jp、☎025-378-4690)【必要事項】①氏名および所属団体名②電話番号③簡単な相談内容

ぎゅっともっとずっと 秋葉区フォトコンテスト2022

わたしの好きな秋葉区

募集期間 8月1日(月)～31日(水) 対象 小学1～6年生の親子
テーマ 鉄道、自然、花、食べ物、その他
賞品 大賞 iPad(1人)、部門賞 景品3,000円分(5部門×1人)、入賞者 図書カード500円(44人)
問い合わせ 新津青年会議所(新津商工会議所内 ☎22-0121)
応募方法 **ステップ1** JCI新津のInstagramをフォロー
ステップ2 写真を選択し、@jci.niitsuをタグ付け
ステップ3 #秋葉区フォトコン2022 #JCI新津 #アキハスムの3種類のハッシュタグを付けて
①部門②タイトル③好きな理由④撮影場所をコメントして投稿!

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
7/19(火)・26(火)、8/2(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
7/19(火)・26(火)、8/2(火) 午後3時半から
7/23(土)・30(土)、8/6(土) 午後2時から
■荻川地区図書館
7/23(土)・30(土)、8/6(土) 午前10時半から

各種無料相談

日=日時 場=会場 問=問い合わせ
■心配ごと相談 ※予約不要
7/22(金)・25(月)・29(金)、8/1(月)・5(金) 午前10時～午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■行政相談(新津会場)
7/26(火)午後1時半～3時半
場 新津健康センター
問 区民生活課(☎25-5674)
■法律相談(弁護士相談) ※要予約
毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)
■教育相談
月～金曜(祝日を除く)午前9時10分～午後5時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

7月17日～8月6日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。毎週水曜日は「消防署からのお知らせ」コーナー。7月20日(水)は秋葉消防署の安達さんが出演。夏場に注意したい食中毒についてお話しします。食中毒から身を守るポイントを押さえて、夏の食生活を楽しみましょう。ぜひお聴きください。

◆くらしの保険室(モーニングブリーズ内)◆

毎週火曜日午前8時40分ごろから放送。身近な出来事を通して、保険をわかりやすく解説する「保険情報バラエティー」。毎日の暮らしの中で感じている「保険」についての疑問や悩みをあしなが先生こと、あしなが保険の石川陽一さんがわかりやすくお話しします。皆さんからの保険のお悩みも受付中です。



インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら!



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

マイナンバーカードの申請を! 最大2万ポイント取得できます 9月末までにマイナンバーカードの申請を!