

10月23日(土)～11月30日(火)

# 秋の読書週間が始まります

大人向け

## 読書ノート

10月23日(土)から配布  
※なくなり次第終了

大人向けの読書ノート  
100部を配布します。  
人気の読書ノート、欲  
しい方はお早めに。



## 新津図書館 ☎22-0097

所在地:日宝町6-2  
開館時間:月～木・土 午前10時～午後7時  
日・祝 午前10時～午後5時  
休館日:金曜、第1水曜、年末年始、蔵書点検期間

子ども向け

## うちどく読書ノート ぬりえどくしょノート

10月23日(土)～11月30日(火)配布

秋のぬりえは「どんぐり・ふうせん」です。  
ノートやぬりえをいっぱいしたら、図  
書館の人に見せに来てくださいね。シー  
ルをプレゼントします!



## わたしの一冊

10月23日(土)～11月30日(火)

皆さんのおすすめの1冊を用紙に書いて、紹介してください。皆さんの「押し本」が次の読者へと広がります。紹介された本のうち、当館所蔵の本は「テーマ展示」コーナーで展示します。ぜひご参加ください!

## 知っ得! 図書館まだある活用法

### レファレンスサービス をご利用ください

読みたい本が見つからない...そんな時は調査相談カウンターへどうぞ。図書館では、調べものや本を探すお手伝いをするレファレンスサービスを受け付けています。お気軽にお尋ねください。

### デジタルアーカイブを 知っていますか

当館が所蔵する古地図や貴重書をデジタル化して、新潟市の図書館ホームページで「デジタルアーカイブ」として公開しています。旧本間家(小泉家)が所蔵していた資料や新潟市史編さん資料として集めた古地図、新潟市の文化財「小泉蒼軒文庫」(寄託資料)を公開中。無料で自由に見ることができるので、ぜひご利用ください。

### こどもとしゃかん 赤ちゃんタイム

毎週火曜・土曜 午前10時～正午  
赤ちゃんと一緒に気軽に図書館を利用してみませんか?「ちいさいこのよみかぜ(火曜のみ)」やおすすめ絵本の展示、絵本なんでも相談タイムを行っています。

## 今月の展示コーナーから この秋読みたい おすすめの本を紹介します



### 「日記と日記から始まる物語」コーナー

#### “きよのさん”と歩く 江戸六百里

金森敦子/著 バジリコ

天明7年、羽州・鶴岡の豪商、三井家の長女として生まれた清野(きよの)は、30歳で日光・伊勢・京都などをめぐる大旅行を決行。清野の日記には、名所見物、買い物、食べ歩き、関所抜けなどが記され、この時代に大胆かつ自由に旅する女性がいたことに驚かされます。



### 「笑い」コーナー

#### ヘンな科学

五十嵐杏南/著 総合法令出版

人々を笑わせながら、科学について考えさせるイグノーベル賞。その過去の受賞研究を紹介しています。好奇心のままに研究を進める科学者に、笑い、驚き、尊敬も感じられる本です。



### 「月」コーナー

#### 月のかがく

えびなみつる/絵と文  
渡部潤一/監修 中西昭雄/写真  
旬報社

月について、誕生から満ち欠けにおける名称、探査によって解明したデータまで、豊富な絵と文と写真で分かりやすく解説されています。またこれから見ることのできる月食の暦が2050年まで載っているので、月を観察する際の参考になります。児童書ですが、大人も楽しめる1冊です。



### 「司書おすすめの本」コーナー

#### わたしがいどんだ 戦い1939年

キンバリー・ブルベイカー・ブラッドリー/作  
大作道子/訳 評論社

第二次世界大戦前の1939年、主人公エイダは右足がねじれていることで母に蔑まれ、ロンドンの狭いアパートに押し込められていました。けれども学童疎開の話聞きつけ、母の目を盗んで弟と列車に乗り込みます。それは自由で新しい生活の始まりでした。劣等感を抱えながら困難に立ち向かうエイダがたくましく、応援したくなります。



# 健康・福祉 ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 11月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【股(こ)関節検診】

対象 令和3年7月生まれ

### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和2年11月生まれ

### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年4月生まれ

### 【3歳児健康診査】

対象 平成30年5月生まれ

## 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 11月26日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00 ~ 17:00 (土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

### タッチケアセミナー

※10/18(月)受付開始

日時 11/17(水) 10:30 ~ 11:50

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん

定員 先着4組 参加費 100円

平成30年度生まれ限定日 ※受付中

日時 10/22(金) 午前

対象・定員 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子さんとお母さん・先着10組

## アキハで子育てサポート事業

助産師さんに聞いてみよう「断乳・卒乳について」※10/18(月)受付開始

日時 11/11(木) 14:00 ~ 講師 和泉久美子さん(助産師)

内容 お話&質問(要予約10組)、その後個別相談(要予約4組)

対象 1歳7カ月までの子と母親 利用料 100円

ベビー&ママセミナー(ふれあい遊び、タッチケア、情報交換) ※10/25(月)受付開始

日時 ①11/24(水)②12/1(水)③12/8(水)

いずれも10:30 ~ 11:50 3回シリーズ

対象 新潟市在住の2021年6月~8月生まれの赤ちゃんとお母さん ※第一子のみ

定員 先着4組 ※定員になり次第、追加日程あり 参加費 無料

## 家庭教育講演会

# ~子どものココロによりそう~ちゃんと伝わるかわり方

日時 11月18日(木) 午前10時~11時半

会場 新津地区公民館 201研修室

講師 小嶋かおりさん(新潟青陵幼稚園 副園長)

対象・定員 就学前児の保護者・先着30人(子どもの入場不可)

無料保育...生後6か月以上の未就園児・先着8人(要申し込み)

申し込み 10月18日(月)~29日(金)午前9時~午後5時に新津地区公民館 ☎22-9666

# 小野リサコンサート デュオデライツ 2022

日時 令和4年1月29日(土) 午後3時開演 (午後2時15分開場)

会場 秋葉区文化会館

日本におけるボサノバの第一人者、小野リサのコンサートです。

チケット料金 6,000円 ※全席指定・就学前児不可

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンターほか

問い合わせ 同館 ☎25-3301

## 安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
2月~4月出産予定の人	11/25(木)	午後2時~3時45分

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

## 11月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【はじめての離乳食】

日時 11月24日(水)午後1時半~2時20分 (受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 10月20日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

## 妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 11月11日(木)

受付時間 午後1時~2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 10月20日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

## 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

今年は衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査があります。あなたの1票を忘れずに投票しましょう。また、投票所については、投票入場券に記載して郵送します。お間違えのないようにご注意ください。



### ■当日、投票に行けない人は期日前投票ができます

投票日当日、投票所に行けない場合は、下表のとおり期日前投票をご利用ください。秋葉区役所と小須戸まちづくりセンターでは、投票期間が異なりますので、ご注意ください。投票日が近づくにつれ非常に多くの方が来場され、待ち時間が1時間以上となる場合もありますので、期間中早めの来場をご検討ください。

問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会 ☎25-5460

会場	期日前投票期間	時間
秋葉区役所	公示日翌日~投票日前日(11日間)	午前8時半~午後8時
小須戸まちづくりセンター	投票日8日前~投票日前日(8日間)	

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 信濃バレー運試しコペ

どなたでも優勝、豪華賞品獲得の可能性あり!ぜひご参加ください。

日 10月17日(日)~31日(日)

時間 午前8時~午後3時

場 信濃バレー親水レクリエーション広場

内 1ラウンド・隠しホール制

信濃バレー無料会員登録して、スコアカードを記入して提出

円 200円(別途1ラウンド代が必要)

問 同広場 ☎23-1222

## 秋葉区 ボウリング大会

日 11月7日(日)午前10時から

(受付は午前9時半から)

場 五泉ファミリーボウル(五泉市木越)

競技 個人戦(3ゲームトータル、ヨーロップ方式)

円 一般1,500円、小学生~高校生1,000円

(別途貸靴代300円)

問 11月5日(金)までに五泉ファミリーボウル ☎43-1688

## 秋葉消防署 応急手当講習会

日 11月10日(水)午前10時~11時半

場 新津健康センター 会議室

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法

人 先着15人

問 11月6日(土)までに新潟市コールセンター ☎025-243-4894

# 信濃バレー親水レクリエーション広場 感謝祭

子どもから大人まで楽しめるイベントを開催!1ラウンド無料券やお菓子の賞品、参加賞もあります。ぜひお越しください。

日時 10月30日(土) 午前10時~午後3時(雨天翌日順延)

会場 信濃バレー親水レクリエーション広場

内容 フォールインワンチャレンジ、ゴルフピンゴ、スーパーボールすくい、カレー屋出店など

問い合わせ 同広場 ☎23-1222

# 「書」で彩る ~初心者のための「D」デザイン年賀状~

干支の字などを小筆を使い崩して書いたり、はがきサイズの小さな世界を自由に彩り、世界にただ一つ、あなただけの作品を作ります。

日時 11月19日・26日、12月3日(金) 午前10時~11時半(全3回)

会場 新津第一中学校 大多目的室 定員 先着15人

講師 羽龍東華さん(日本書法教育会師範)

持ち物 小筆、筆記用具、飲み物

申し込み 10月18日(月)~11月5日(金)午前9時~午後5時に

新津地区公民館 ☎22-9666

# 区バスに乗ってどこへ行こう?! ~第1弾 バスの乗り方編~

## 1 「秋葉区公共交通ガイド」「秋葉区・区バス時刻表」で時刻とバス停を確認

「秋葉区公共交通ガイド」「秋葉区・区バス時刻表」は、秋葉区役所、小須戸出張所、コミュニティセンターなどで配布しています。ホームページでも確認できます。

ホームページ↓



## 2 バス停で待つ

**区バス**  
新津駅西口  
Nittsu Eki Nishiguchi

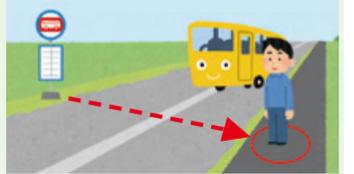
このバス停が目印

今どこを走っているのかわからない!  
**e区バス**

### ■片側にしか標識がない停留所

小屋場
小須戸小学校前
横川浜
鎌倉
花の湯館坂下
中金津
金津寺前
田家寺前

進行方向にバス停の標識がない場合は、道路を挟んだバス停標識の向かい側でお待ちください。



## 3 バスに乗る



乗る

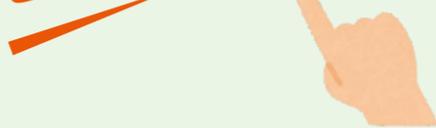


ピンポン



白い区バスも運行しています

整理券を取る



## 5 目的地に着いたら運賃を払って降りる

運賃 180円~210円 (小学生半額、土日祝は小学生50円!)

現金で支払い

※半額は10円未満切り上げ(例:210円の半額は110円)



おつりのないように小銭をご用意ください!

次のものをお持ちの方は運賃が半額になります。必ず運転士に提示してください。

- シルバーチケット
- シニア半わりりゅーとカード
- 運転経歴証明書(市内在住の65歳以上の運転免許返納者)
- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 児童福祉施設割引証

### キャッシュレス決済システム



バス停で二次元コードを読み取り



画面を操作



運転士に提示

詳しくはこちら↓



### 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

### 秋葉区老人クラブ連合会 作品展・菊花展

会員による菊花、絵画、写真、書道、陶芸などの作品を展示します。  
 日11月2日(火)~5日(金)午前9時~午後5時(2日は午前11時から、5日は午前10時半まで)  
 場新津地域交流センター  
 問同会の田村さん(☎21-2520)

### 認知症介護者のつどい

認知症の家族を介護している人が集まって、日々の悩みや苦勞、介護のコツを話し合います。  
 日11月11日(木)午後1時半~3時  
 場新津健康センター  
 ￥100円  
 問佐藤さん(☎090-7208-9344)

### フードドライブキャンペーン開催

生活困窮者へ無償で提供するため、食品の寄付を受け付けています。  
 日月~金曜 午前8時半~午後5時15分  
 場秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階)  
 受付できる食品 米、缶詰、袋麺など賞味期限が1か月程度ある常温の未開封品  
 問特定非営利活動法人フードバンクにいがたの真木さん(☎025-282-7374)

### やきものサークル 会員募集

自分だけのマイカップ、マイ茶碗を作ります。基礎から講師に教えてもらえます。初心者も大歓迎です。  
 日毎月第2・4水曜 午後1時~3時半  
 場萩川コミュニティセンター内 やきもの棟  
 講師 押味くみ子さん  
 ￥月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)  
 問萩陶会の山本さん(☎23-5615)

### 西片五郎新作発表会

日11月3日(水・祝)午前10時~11時半  
 場新津地域交流センター3階  
 内塩分0%の梅スイーツ、柿ドレッシングなど  
 問シルバー健康サークルの西片さん(☎22-6884)

### 新潟県民具学会公開研究会 みなとびあ特別講演会

元文化庁文化財調査官石垣悟さんの民俗文化財の考え方と活用例に関する基調講演や低湿度の民具に関する事例発表。  
 日11月7日(日)午後1時半~4時半  
 場新潟市歴史博物館(中央区柳島町2)  
 人先着60人  
 申10月29日(金)までに同館へメール(museum@nchm.jp)  
 問同館の森さん(☎025-225-6111)

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

11月21日号の原稿締め切り... 10月27日(水) 12月5日号の原稿締め切り... 11月10日(水)

### よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
10/19(火)・26(火)、11/2(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)  
10/19(火)・26(火)、11/2(火) 午後3時15分から  
10/23(土)・30(土)、11/6(土) 午後2時から
- 萩川地区図書室  
10/23(土)・30(土)、11/6(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

- 日=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談※予約不要  
日10/18(月)・22(金)・25(月)・29(金)、11/1(月)・5(金) 午前10時~午後3時  
場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(小須戸会場)  
日11/9(火)午後1時半~3時半  
場小須戸まちづくりセンター3階  
問区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約  
日毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分  
場問区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談  
日月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時  
場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

### 家庭の廃てんぷら油回収

- 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター  
11/1(月) 午前8時半~午後5時半
- 新津地域交流センター  
11/1(月) 午前9時~午後9時

## FM76.1MHz RADIO CHAT

10月17日~11月6日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆  
 毎週月~金曜 午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。  
 10月22日(金)の「本日 Akiha 日和なり」のコーナーは「ちあき」の会の新藤幸生さんが出演。吉田千秋について調査し、情報発信を続けてきた20年を振り返り、これまで起きた珍事などのおもしろエピソードをお話します。ぜひお聴きください!



◆若月文学館◆  
 毎週水曜日午後1時から放送中。ランチ後の昼下がり、文学の旅に出かけませんか?ナビゲーターは文学評論家の若月忠信先生。素敵な音楽とともに1時間の文学散歩を楽しみましょう!懐かしい新津の話も飛び出すかも!?

◆なのおみあきの流れ星☆キラリ◆  
 毎週金曜日午後1時から放送中。五泉市出身の演歌歌手なのおみあきさんがパーソナリティを務めるリクエスト番組です。リスナーからのメッセージ紹介を中心に、懐かしの曲が番組を彩ります。プロの生歌も聴けるかも! お便りドシドシお待ちしております!

インターネットからも 番組表は 聴くことができます↓ こちら↓  
 ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は10月7日時点のものです。◆

好評開催中! 秋の秋葉区食欲+キャンペーン

NITSU(ニツ)アクトビッド