

# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 9月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【股(こ)関節検診】

対象 令和3年5月生まれ

### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和2年9月生まれ

### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年2月生まれ

### 【3歳児健康診査】

対象 平成30年3月生まれ

## 安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
11月～1月出産予定の人	9/30(木)	午後6時15分～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

## 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 9月24日(金)  
育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

## 9月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【はじめての離乳食】

日時 9月22日(水)午後1時半～2時20分  
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 8月18日(水)から市役所コールセンター☎025-243-4894

## 妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 9月9日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター1階 母子保健室

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 8月18日(水)から市役所コールセンター☎025-243-4894

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開催日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者  
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象  
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。  
予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)  
空き状況はホームページでご確認ください。



### 【追加開催】森のサロン「はじめての保活」※8/19(木)受付開始

日時 9/14(火) 10:20～10:50

対象 秋葉区在住の令和4年4月に入園予定のお子さんを持つ保護者

## アキハで子育てサポート事業

### パパとタッチケア ※8/18(水)受付開始

日時 9/18(土) 10:20～11:00

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんと父親・先着4組 利用料 100円

### NP(ノーパディズ・パーフェクト)セミナー※申し込み 受付中～8/20(金)

日時 9/3・10・17・24、10/1・8(金)の全6回、9:40～11:40

対象・定員 1歳～就学前児の保護者・8人※応募者多数の場合は抽選

参加費・保育料 無料 ※保育定員4人

# 目指せ！秋葉区のインフルエンサー

秋葉区の文化遺産の「情報発信」にフォーカスした区民参加型のワークショップを開催します！文化遺産について知識がなくても、イラストを描くのが好き！SNSで秋葉区の魅力を発信したい！という人も大歓迎です！

会場 秋葉区文化会館練習室1 ほか

対象・定員 高校生以上・20人(応募多数の場合は抽選) ※全5回全てに参加できる人

申し込み 8月27日(金)までに地域総務課文化スポーツ担当へ

①氏名②住所③年齢④電話番号(日中連絡がつく番号)を明記すること

申し込み方法はがき(〒956-8601 程島2009番地)、ファクス(FAX 22-0228)

方法 メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)、新潟市「かんたん申し込み」

問い合わせ 同担当 ☎25-5671



### 第1回 ワークショップ

9月16日(木)午後7時～9時

自己紹介、講師から秋葉区の歴史と文化遺産について学びます！

### 第2回 フィールドワーク

9月23日(木・祝)午前10時～午後1時

文化遺産を現地でご散策。魅力を肌で感じてみよう！

### 第3回 ワークショップ

10月21日(木)午後7時～9時

講師による魅力的な情報発信方法の紹介、アイデア出しを行います！

### 第4回 ワークショップ

11月25日(木)午後7時～9時

情報発信のためのプロジェクトプランを立ち上げます！

### 第5回 ワークショップ

令和4年2月10日(木)午後7時～9時

皆さんの取り組み内容を全体で報告し合います！



# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 第5回 秋葉区自治協議会

日 8月27日(金) 午後1時半から  
場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください  
※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、8月24日(火)までに要申込み  
問 地域総務課 ☎25-5672

## ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。  
日 9月2日～11月25日の毎週木曜  
午前9時～11時  
場 雁巻緑地公園(雨天中止)  
人 先着20人  
円 月300円(保険料ほか)  
持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル  
※使用する用具はこちらで用意します  
問 小須戸武道館 ☎38-2121

## 出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※申し込みが必要  
日 8月25日(水)午後2時～4時  
場 秋葉区役所1階健康福祉課  
問 健康福祉課保護係 ☎25-5684

## 新津B&G 海洋センター 秋期スポーツ教室

8月20日(金)午前9時半から申し込み開始 ☎23-4800

教室名	開催日時	対象・募集人数	参加費
親子カヌー体験会	9月5日(日) 午前9時半～11時	小学生の親子先着20人(小学生のみの参加可)	大人200円 子ども100円
はつらつ健康教室体験会	9月6日(月)	おむね60歳以上先着16人 ※60歳未満は応相談	無料 4,000円(全8回) ※1回600円の参加可
はつらつ健康教室	9月27日～11月29日の月曜(10月11日、11月8日除く)		
小学生スポレク教室体験会	9月6日(月)	小学3～6年生先着16人	無料 4,500円(全9回)
小学生スポレク教室	9月27日～12月6日の月曜(10月11日、11月8日除く)		

## 子育てサロン ポッポー！～楽しい！ふれあい遊び～

日時 9月1日(水) 第1部:午前10時～10時50分  
第2部:午前11時10分～正午

会場 新津地区公民館3階 302・303研修室 ※参加無料

対象 第1部:ベビー(首がすわった子～)と保護者・先着6組  
第2部:幼児(一人で歩ける子～就学前児)と保護者・先着6組

持ち物 バスタオル、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

申し込み 8月16日(月)～27日(金)の午前9時～午後5時に同館 ☎22-9666

参加時のお願い  
★自宅での検温  
★マスクの着用  
★入室時手指の消毒

## 秋葉区の暮らしやすさに関する意識調査 ご協力をお願い

秋葉区民の皆さまが、日頃感じていることなどを明らかにして、住みよい秋葉区づくりを考えていくために、秋葉区自治協議会からの提案を受けて、「秋葉区の暮らしやすさに関する意識調査」を実施します。調査結果は、次期「区ビジョン基本方針」「区ビジョンまちづくり計画(計画期間:令和5年度からの8年間)」の基礎資料とします。ご協力をお願いします。

対象 令和3年6月末時点で秋葉区内在住の平成18年4月1日以前に生まれた人のうち、無作為に抽出した2,000人

回答締め切り 8月31日(火)

問い合わせ 地域総務課企画グループ ☎25-5672