

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 1月14日(木)
受付時間 午後1時～午後1時45分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科検診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳
申し込み 12月23日(水)から

1月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。
【1歳誕生歯科健診】
【1歳6か月児健康診査】 **【3歳児健康診査】**
 中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。
【股(こ)関節検診 母体保護相談】
 令和2年10月生まれの方から再開します。

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

ベビー(月、水曜の午前、木曜午後) 15組
 フリー(ベビー以外の月～金曜、土曜は午前のみ) 13組
予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
 空き状況はホームページでご確認ください
年末年始休館 12/29(火)～1/4(月)

クリスマスを楽しもう 12/25(金)まで

館内ではクリスマスの雰囲気を楽しめます。写真コーナーあり。希望者にクリスマス折り紙のプレゼントあり。
パパとあそぼう ※12/21受付開始
日時 1/16(土) 10:20～11:00
対象 1歳以上の未就園児と父親
定員 先着4組
利用料 100円

アキハで子育てサポート事業

赤ちゃんの冬の過ごし方 ※12/21 受付開始
日時 1/21(木) 14:00～
内容 お話&質問(10組)、個別相談(4組)、どちらも要予約
講師 和泉久美子さん(助産師)
対象 1歳7カ月末までの赤ちゃんと母親
利用料 100円

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。
 回1月13日～3月31日の毎週水曜 午前9時～11時
 場小須戸体育館
 先着20人
 ￥1回200円(1回から参加可能)
持ち物 上履き、飲み物、タオル
 申小須戸武道館 ☎38-2121

秋葉消防署 応急手当講習会

回1月13日(水)午前10時～11時半
 場秋葉消防署3階 研修室
 内容心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法
 先着15人
 回1月9日(土)までに新潟市コールセンター ☎025-243-4894

第9回 秋葉区自治協議会

回12月25日(金)午後1時半から
 場秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
 ※保育室を設置しました。先着3人、12月22日(火)までに要申込み
 場地域総務課 ☎25-5672

パブリックコメント 市民の意見を募集します 秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画

「秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)」について、市民の皆さんの意見を募集します。
募集期間 12月21日(月)～1月19日(火)
閲覧場所 健康福祉課地域福祉担当、各区役所地域課・地域総務課、小須戸出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(ほんぼーと) ※市ホームページにも掲載(右二次元コード→)
問い合わせ 健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

1月の離乳食講習会 ※要申し込み
【はじめての離乳食】
日時 1月27日(水)午後1時半～2時20分(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者
会場 新津健康センター 3階
定員 先着12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 12月23日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

健康づくり
健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

成人の健康相談 ※要申し込み
日時 1月8日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
会場 新津健康センター

400ミリリットル献血にご協力
健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
12/22(火)	午前9時半～正午 午後1時～4時	(株)総合車両製作所 新津事業所
1/3(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	ウオロク 新津店

持ち物 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。
問い合わせ 秋葉区役所(代表 ☎23-1000)



施設名	と き	12月				1月			
		28月	29月	30月	31月	1日	2日	3日	4日
行政機関	秋葉区役所、小須戸出張所、新津行政サービスコーナー		休	休	休	休	休	休	休
文化施設	秋葉区文化会館、新津地域交流センター、新津地域学園(新津地区公民館)、新津地区勤労青少年ホーム、新津図書館、小須戸地区図書室		休	休	休	休	休	休	休
	新津鉄道資料館、石油の世界館・里山ピジターセンター	休	休	休	休	休	休	休	休
コミセン	新津地区市民会館、新津美術館、弥生の丘展示館、小須戸地区ふれあい会館、荻川地区図書室、金津地区図書室	休	休	休	休	休	休	休	休
	小須戸まちづくりセンター		休	休	休	休	休	休	休
体育施設	新津地区市民会館、新津美術館、弥生の丘展示館、小須戸地区ふれあい会館、荻川地区図書室、金津地区図書室		休	休	休	休	休	休	休
	新津 B&G 海洋センター、新津武道館、小須戸武道館・小須戸体育館		休	休	休	休	休	休	休
健康施設	新津健康センター、小須戸老人福祉センター	休	休	休	休	休	休	休	休
	小須戸温泉健康センター「花の湯館」 ※1月1日(金・祝)は午後6時まで				休	※			
斎場	新津斎場					休			
ごみの自己搬入	新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、亀田清掃センター ※12月31日(木)は正午まで					※	休	休	休

年末は混雑するためお早めに！

ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課 生活環境係 ☎25-5678

ごみの収集	し尿のくみ取り
～12/30(水) 平常通り	※資源ごみ・特定5品目の収集日が1月1日(金・祝)～3日(日)の地域の方は、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和2年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)
12/31(木) 「燃やすごみ」特別収集	
1/1(金・祝)～3(日) ごみの収集なし	
1/4(月)～ 平常通り	

粗大ごみの戸別収集

受付 毎週月～土曜 午前9時～午後5時 ※祝休日、12月29日(火)～1月3日(日)を除く
申し込み先 粗大ごみ受付センター ☎025-290-5353
※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

し尿のくみ取り

受付 年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から
 ※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当業者に申し込みください
新津地域申し込み先
 有限会社 ひまわり ☎25-3970
小須戸地域申し込み先
 ①株式会社 佐藤衛生工業 ☎025-372-2964
 ②有限会社 ヌノカワクリーンサービス ☎025-372-2747



秋葉区総合体育館

1月スタートスクールのご案内

12月20日(日)午前10時より電話 ☎25-2400 またはフロントで申し込み開始

●大人

教室名	日時	参加費
フラダンススクール	火曜：午前10時15分～11時15分(全10回)	1か月3回 2,130円～
	水曜：午後7時10分～8時40分(全12回)	1か月4回 3,720円～
卓球スクール	(初心者)水曜：午前9時半～11時(全12回)	1か月4回 4,120円～
	(一般)水曜：午前11時半～午後1時(全12回)	

●子ども

教室名	日時	参加費
キッズバレエ(3～7歳)	水曜：午後5時～5時50分(全12回)	1か月4回
ジュニアバレエ(8～12歳)	水曜：午後5時50分～6時50分(全12回)	3,120円～

◆共通◆ **持ち物** 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
 ※マスク着用、入館時の検温、チェックリストの記入あり

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています
 ◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします◆