

⑧区の現状と課題及び令和5年度の主な取組

西蒲区の現状と課題

- 脳血管疾患の標準化死亡比が全国平均の約 1.35 倍高い。新潟市 8 区の中でも最も高い。
- 特定健診受診率は、市平均とほぼ同等であるが、目標値に達していない。
- 重症疾患で医療機関を受診する人の割合が全市と比べ高い。また、健診質問票では、運動習慣のない人・夕食後の間食をする人が全市平均より高く、脳血管疾患につながる生活習慣をしている人が多いことから、生活習慣病予防の意識を高めることが必要。

特定健診受診率向上・生活習慣改善対策

- 事業目的：特定健診受診率、特定保健指導・保健事業の参加率を向上させます。
- 事業概要：地域の組織と連携し、さまざまな機会をとらえた特定健診・がん検診・未受診者健診（施設型）の受診勧奨を実施します。
健診受診後の保健指導をはじめとする、各種保健事業の活用につなげます。
- 目標値等：令和5年度 健診受診率 60%
初回保健指導実施率を維持、健康教室・健康相談延べ参加者数の増加

生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談

- 事業目的：自らの健康意識を向上させ、生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるために、健康教育・相談体制を充実させます。
- 事業概要：健康教育・健康相談を実施します。
 - ①糖尿病相談会 （5会場で年36回）
 - ②からだ測定！体操教室 （概ね月1回 年9回）
 - ③血管いきいき教室 （2回1コースを年2回）
- 目標値等：健康教育参加者数・健康相談参加者数の増加

にしかん健康プロジェクト（特色ある区づくり事業）

■事業目的：健康寿命の延伸に向け、子どもからお年寄りまで健康意識を向上させるため「栄養」「体操」「お口の健康」の大切さを地域に普及させる活動やウォーキングの習慣化に取り組めます。

■事業概要：「栄養」「体操」「お口の健康」の大切さを地域に普及する活動を実施します。「参加」「体験」「定着」をすすめ、子どもからお年寄りまで健康寿命の延伸に向けて、健康意識の向上を目指します。

- ①子どもからお年寄りまで各期に向けた普及を実施
- ②ウォーキングチャレンジの実施
- ③新規 にしかんやさいのレシピを活用した住民参加型事業
- ④専用サイトを活用した、にしかん健康プロジェクトの周知

■目標値等：健康づくりに関する普及活動の延参加者数の増加

地域と取り組む健康づくり（介護予防普及啓発事業）

■事業目的：健康寿命延伸に向け、地域に出向き健康づくりを推進します。

■事業概要：地域の課題や資源に応じて、介護予防をテーマに健康教育・健康相談を実施します。

■目標値等：地域コミュニティ協議会、老人クラブ、地域の茶の間等 30 か所を実施

※一部、国保データ等、掲載データ以外のデータに基づき取組を検討しているため、掲載データの傾向とは異なる場合があります。