

⑧区の現状と課題及び令和5年度の主な取組

南区の現状と課題

- 健診受診率は市平均より高いが、目標値には達していない。
- 糖尿病医療費（国保）が平成30年度で一人あたり11,896円と全市平均10,134円と比べ高い。（8区中1位）
- 腎不全医療費（国保）も平成30年度で一人あたり15,444円と全市平均15,350円と比べ高い。（8区中4位）
- 特定健診質問票では、喫煙、毎日飲酒の割合が高く、運動習慣のある人が少ない。

コミ協連携事業

- 事業目的：地域コミュニティ協議会（以下、コミ協）と連携し、健診受診率の向上を図ります。
- 事業概要：地域の行事等で幅広い世代に周知・啓発が行えるため、集団健診のPRを区内12コミ協へ委託し実施します。
- 目標値等：未受診者健診（ミニドック型集団健診）での健診受診者数 240人

はかろう体重！あるこう南区！大作戦

- 事業目的：体重測定とウォーキングをきっかけとした区民の健康意識の向上を図ります。
- 事業概要：30日分の体重または歩数を記録し、終了したカードの提出者に達成賞を進呈します。地域の状況に応じたPRや声かけが可能なため、カード配布と回収をコミ協に委託します。
- 目標値等：達成者数 1,000人

健康づくりの推進（特色ある区づくり事業）

- **事業目的**：特定健診受診率向上と継続受診の定着を図るほか、食育・運動講座や糖尿病予防相談会を実施し、区民の健康づくりを推進します。
- **事業概要**：健康づくり講演会 1 回、食育・運動講座を 1 回、運動講座 1 コース 3 回を 1 回、糖尿病予防相談会を 6 回実施し、健康づくりや生活習慣改善のきっかけづくりとします。また、幼児を持つ親子を対象とした食育講座を 8 回実施し、将来を見据えた幼児期からの望ましい生活習慣の普及を図ります。加えて特定健診の受診率向上を図るため、保健師による電話勧奨を強化します。
- **目標値等**：講演会参加者 300 人
食育・運動講座参加者 延べ 60 人
幼児を持つ親子を対象とした食育講座参加者 250 人
糖尿病予防相談会 延べ 36 人
保健師の電話勧奨実施数 1,000 人

※一部、国保データ等、掲載データ以外のデータに基づき取組を検討しているため、掲載データの傾向とは異なる場合があります。