

資料 6

令和2年度 第1回
新潟市介護保険事業等運営委員会
令和2年7月22日開催

計画策定に向けた調査の集計結果について(全項目集計結果)

1. 調査の目的・概要

(1) 調査の目的

第8期地域包括ケア計画〔高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画〕(令和3～5年度)の策定のための基礎資料とするため、高齢者の実態把握を行うことを目的に、生活状況や健康状態、福祉サービスの利用意向などに関するアンケート調査を実施しました。

(2) 調査の概要

調査名	在宅介護実態調査	健康とくらしの調査
調査期間	令和2年1月29日～2月13日	令和2年1月20日～2月10日
調査対象 (母数)	在宅の要介護認定者 (約31,000人)	認定を受けていない高齢者 総合事業対象者 要支援認定者 (約198,000人)
調査票 発送数	4,427人	10,724人
回答数 (回答率)	2,792人 (63.1%)	7,677人 (71.6%)
前回の 回収率	62.1%	71.5%
調査 項目	国が示した調査票に 本市の独自項目を追加	JAGES※が示した調査票に 本市の独自項目を追加

※JAGES…日本老年学的評価研究 (Japan Gerontological Evaluation Study)

2. 調査の結果

(1) 在宅介護実態調査…2ページから7ページ

(2) 健康とくらしの調査…8ページから62ページ

令和元年度 在宅介護実態調査 全項目集計表

現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか（複数回答可） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	調査対象者本人	538	19.3%
2	主な介護者となっている家族・親族	1968	70.5%
3	主な介護者以外の家族・親族	111	4.0%
4	調査対象者のケアマネジャー	33	1.2%
5	その他	32	1.1%
	不明	295	10.6%

■ A票

問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	単身世帯	546	19.6%
2	夫婦のみ世帯	522	18.7%
3	その他	1646	59.0%
	不明	78	2.8%

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）
（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	ない	476	17.0%
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	204	7.3%
3	週に1～2日ある	272	9.7%
4	週に3～4日ある	246	8.8%
5	ほぼ毎日ある	1455	52.1%
	不明	139	5.0%

→問8へ

→問3へ

問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択） N=2177

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	配偶者	484	22.2%
2	子	1101	50.6%
3	子の配偶者	349	16.0%
4	孫	14	0.6%
5	兄弟・姉妹	55	2.5%
6	その他	79	3.6%
	不明	95	4.4%

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択） N=2177

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	男性	649	29.8%
2	女性	1477	67.8%
	不明	51	2.3%

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

N=2177

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	20歳未満	0	0.0%
2	20代	2	0.1%
3	30代	15	0.7%
4	40代	94	4.3%
5	50代	480	22.0%
6	60代	797	36.6%
7	70代	422	19.4%
8	80歳以上	312	14.3%
9	わからない	7	0.3%
	不明	48	2.2%

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可） N=2177

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	日中の排泄	502	23.1%
2	夜間の排泄	423	19.4%
3	食事の介助（食べる時）	505	23.2%
4	入浴・洗身	414	19.0%
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	621	28.5%
6	衣服の着脱	841	38.6%
7	屋内の移乗・移動	536	24.6%
8	外出の付き添い、送迎等	1542	70.8%
9	服薬	1314	60.4%
10	認知症状への対応	815	37.4%
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	287	13.2%
12	食事の準備（調理等）	1643	75.5%
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	1725	79.2%
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	1693	77.8%
15	その他	140	6.4%
16	わからない	1	0.0%
	不明	19	0.9%

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可） N=2177

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	233	10.7%
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	41	1.9%
3	主な介護者が転職した	56	2.6%
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	14	0.6%
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	1297	59.6%
6	わからない	61	2.8%
	不明	490	22.5%

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

※市の事業のほか、民間事業所や地域のボランティア、民生委員によるものなどです。 N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	配食	222	8.0%
2	調理	102	3.7%
3	掃除・洗濯	194	6.9%
4	買い物（宅配は含まない）	133	4.8%
5	ゴミ出し	155	5.6%
6	外出同行（通院、買い物など）	213	7.6%
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	277	9.9%
8	見守り、声かけ	170	6.1%
9	サロンなどの定期的な通いの場	108	3.9%
10	その他	139	5.0%
11	利用していない	1682	60.2%
	不明	225	8.1%

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	配食	392	14.0%
2	調理	270	9.7%
3	掃除・洗濯	387	13.9%
4	買い物（宅配は含まない）	256	9.2%
5	ゴミ出し	258	9.2%
6	外出同行（通院、買い物など）	656	23.5%
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	687	24.6%
8	見守り、声かけ	505	18.1%
9	サロンなどの定期的な通いの場	243	8.7%
10	その他	140	5.0%
11	特になし	762	27.3%
	不明	458	16.4%

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	入所・入居は検討していない	1303	46.7%
2	入所・入居を検討している	638	22.9%
3	すでに入所・入居申し込みをしている	522	18.7%
	不明	329	11.8%

問11 ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	脳血管疾患（脳卒中）	423	15.2%
2	心疾患（心臓病）	460	16.5%
3	悪性新生物（がん）	159	5.7%
4	呼吸器疾患	217	7.8%
5	腎疾患（透析）	69	2.5%
6	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	535	19.2%
7	膠原病（関節リウマチ含む）	90	3.2%
8	変形性関節疾患	294	10.5%
9	認知症	1313	47.0%
10	パーキンソン病	136	4.9%
11	難病（パーキンソン病を除く）	45	1.6%
12	糖尿病	420	15.0%
13	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	664	23.8%
14	その他	394	14.1%
15	なし	91	3.3%
16	わからない	26	0.9%
	不明	96	3.4%

問12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	利用している	462	16.5%
2	利用していない	2191	78.5%
	不明	139	5.0%

問13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	利用している	2097	75.1%
2	利用していない	622	22.3%
	不明	73	2.6%

→問15へ

→問14へ

問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

N=622

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	210	33.8%
2	本人にサービス利用の希望がない	73	11.7%
3	家族が介護をするため必要ない	144	23.2%
4	以前、利用していたサービスに不満があった	16	2.6%
5	利用料を支払うのが難しい	55	8.8%
6	利用したいサービスが利用できない、身近にない	11	1.8%
7	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	60	9.6%
8	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	52	8.4%
9	その他	84	13.5%
	不明	73	11.7%

問15 ご本人が望む介護の在り方にも最も近い考えは、次のうちどれですか（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	在宅で家族の介護だけ受けたい	183	6.6%
2	在宅で家族の介護と介護保険サービスをバランスよく受けたい	1238	44.3%
3	在宅で介護保険サービスを主に受けたい	174	6.2%
4	施設などへの入所が希望だが、在宅で十分に介護保険サービスを利用できるのであれば今後も在宅で介護を受けたい	280	10.0%
5	特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい	408	14.6%
6	ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど的高齢者対象の住居に住み替えたい	138	4.9%
	不明	371	13.3%

→問17へ

→問16へ

問16 高齢者対象の住居は、診療所やデイサービスなどの介護サービス事業所を併設するものなど、種別や組み合わせにより多様化しています。住み替えにあたり、どのような種別の施設に入居を希望しますか（複数選択可）

N=138

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	ケアハウス・軽費老人ホーム（身の回りのことが自分でできる60歳以上の方を対象とした施設）	14	10.1%
2	サービス付き高齢者向け住宅（安否確認・生活相談を行う賃貸等の住宅）	21	15.2%
3	住宅型有料老人ホーム（食事の提供などの生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）	31	22.5%
4	介護付き有料老人ホーム等（入浴・食事の介助などの介護サービスが付いた高齢者向けの居住施設）	55	39.9%
5	その他	9	6.5%
6	わからない	28	20.3%
	不明	2	1.4%

< 「5. その他」 記述部分回答 >

- ・介護度が低くても入れるとか、週に4日以上通えるホーム
- ・医療施設
- ・医療併設
- ・認知症専門の施設
- ・半日2回、1日1回の施設
- ・食事付き、入浴、リハビリのあるところ
- ・特別養護老人ホーム

問17 あなたは、「通い」を中心に「訪問」、「泊まり」を組み合わせた介護サービスを受けることができる「小規模多機能型居宅介護」を知っていますか（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	知っている	1449	51.9%
2	知らない	1173	42.0%
	不明	170	6.1%

→問18へ
→問19へ

問18 「小規模多機能型居宅介護」または「看護小規模多機能型居宅介護」を利用したことがありますか（1つを選択） N=1449

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	現在利用している	411	28.4%
2	過去に利用していたことがある	152	10.5%
3	利用を申し込んでいる	16	1.1%
4	利用を検討している	106	7.3%
5	利用を検討したことはない	581	40.1%
6	わからない	119	8.2%
	不明	64	4.4%

問19 介護保険制度は、皆さんから負担していただく保険料や公費(税金)を財源に、施設を整備するなどして様々なサービスを提供しています。高齢化が進み介護が必要な方が増えているなか、負担とサービス提供のバランスについて、ご本人の考え方にもっとも近いものはどれですか（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	負担する保険料を高くして、提供される介護サービスをもっと増やした方が良い	44	1.6%
2	負担する保険料を多少高くして、提供される介護サービスをできるだけ増やした方が良い	720	25.8%
3	負担する保険料がこれ以上高くないよう、提供される介護サービスを増やさない方が良い	797	28.5%
4	負担する保険料を減らすため、提供される介護サービスを限定した方が良い	132	4.7%
5	分からない	805	28.8%
	不明	294	10.5%

■ B票

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択） N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	フルタイムで働いている	572	20.5%
2	パートタイムで働いている	460	16.5%
3	働いていない	1200	43.0%
4	主な介護者に確認しないと、わからない	21	0.8%
	不明	539	19.3%

→問2へ
→問5へ

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可） N=1032

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	特に行っていない	354	34.3%
2	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	382	37.0%
3	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	196	19.0%
4	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	36	3.5%
5	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	158	15.3%
6	主な介護者に確認しないと、わからない	5	0.5%
	不明	30	2.9%

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか
(3つまで選択可) N=1032

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	197	19.1%
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	310	30.0%
3	制度を利用しやすい職場づくり	285	27.6%
4	労働時間の柔軟な選択 (フレックスタイム制など)	252	24.4%
5	働く場所の多様化 (在宅勤務・テレワークなど)	52	5.0%
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	88	8.5%
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	53	5.1%
8	介護をしている従業員への経済的な支援	245	23.7%
9	その他	24	2.3%
10	特になし	109	10.6%
11	主な介護者に確認しないと、わからない	12	1.2%
	不明	103	10.0%

問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか (1つを選択) N=1032

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	問題なく、続けていける	119	11.5%
2	問題はあるが、何とか続けていける	613	59.4%
3	続けていくのは、やや難しい	116	11.2%
4	続けていくのは、かなり難しい	83	8.0%
5	主な介護者に確認しないと、わからない	4	0.4%
	不明	97	9.4%

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください
(3つまで選択可) N=2792

No.	カテゴリー名	回答数	全体 %
1	日中の排泄	794	28.4%
2	夜間の排泄	893	32.0%
3	食事の介助 (食べる時)	214	7.7%
4	入浴・洗身	546	19.6%
5	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	129	4.6%
6	衣服の着脱	164	5.9%
7	屋内の移乗・移動	288	10.3%
8	外出の付き添い、送迎等	596	21.3%
9	服薬	285	10.2%
10	認知症状への対応	916	32.8%
11	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	117	4.2%
12	食事の準備 (調理等)	265	9.5%
13	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	183	6.6%
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	246	8.8%
15	その他	103	3.7%
16	不安に感じていることは、特になし	106	3.8%
17	主な介護者に確認しないと、わからない	20	0.7%
	不明	391	14.0%

令和元年度 健康とくらしの調査 全項目集計表

※表の上段の数字が回答数、下段の数字が総数に占める割合(%)です。

【調査票にご回答いただく方について】

ご回答いただく方はどなたですか。ご本人の調査協力に対する同意があるものの、ご記入が困難なために代筆される場合は、ご本人との続柄をお書きください。

総数	封筒の宛名のご本人	家族	その他	無回答
7,667	5,731	506	21	1,409
100.0	74.7	6.6	0.3	18.4

【問1】あなたの身体状況についておうかがいします。

1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい(計)	よくない(計)
7,667	862	4,861	1,445	261	238	5,723	1,706
100.0	11.2	63.4	18.8	3.4	3.1	74.6	22.3

2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答
7,667	5,728	721	734	484
100.0	74.7	9.4	9.6	6.3

3) あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(たとえば起床・衣服着脱・食事・入浴などの日常生活動作、外出、仕事・学業、運動などについての影響です)

総数	ある	ない	無回答
7,667	1,672	5,680	315
100.0	21.8	74.1	4.1

4) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気
7,667	1,052	3,424	451	798	1,035	1,074	494	485
100.0	13.7	44.7	5.9	10.4	13.5	14.0	6.4	6.3

腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病
599	1273	285	409	141	107	115	71
7.8	16.6	3.7	5.3	1.8	1.4	1.5	0.9

その他	無回答	回答計
622	361	15133
8.1	4.7	197.4

5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

総数	0本	1～4本	5～9本	10～19本	20本以上	無回答
7,667	596	450	722	1,662	3,873	364
100.0	7.8	5.9	9.4	21.7	50.5	4.7

6) 「入れ歯(義歯)」などを使っていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答	回答計
7,667	2,439	3,888	1,182	267	337	8,113
100.0	31.8	50.7	15.4	3.5	4.4	105.8

【ニーズ調査問3(6)合成変数】 歯の数と入れ歯の利用状況(問1__5)及び問1__6)の合成)

総数	歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	歯は20本以上、入れ歯の利用なし	歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
7,667	974	2,763	2,751	640	539
100.0	12.7	36.0	35.9	8.3	7.0

6)で「入れ歯」と答えた方へ
毎日入れ歯の手入れをしていますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
3,888	3,655	170	63
100.0	94.0	4.4	1.6

7) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

総数	1年以内に受けた	1年～4年前に受けた	4年以上前に受けた	受けていない	無回答
7,667	4,035	1,198	911	1,238	285
100.0	52.6	15.6	11.9	16.1	3.7

【問2】 食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,510	5,020	137
100.0	32.7	65.5	1.8

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,965	5,564	138
100.0	25.6	72.6	1.8

3) 口の渇きが気になりますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,927	5,508	232
100.0	25.1	71.8	3.0

4) ここ1か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
7,667 100.0	1,137 14.8	3,163 41.3	1,631 21.3	1,275 16.6	200 2.6	77 1.0	26 0.3	158 2.1

5) ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
7,667 100.0	3,569 46.6	2,643 34.5	761 9.9	421 5.5	60 0.8	40 0.5	10 0.1	163 2.1

6) お酒を飲みますか。

総数	現在飲んでいる	5年以内にやめて今は飲んでいない	5年以上前にやめて今は飲んでいない	もともと飲まない	無回答
7,667 100.0	2,940 38.3	390 5.1	614 8.0	3,383 44.1	340 4.4

7) タバコは吸いますか(加熱式タバコ、電子タバコ等を含みます)。

総数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	5年以内にやめて今は吸っていない	5年以上前にやめて今は吸っていない	もともと吸わない	無回答
7,667 100.0	487 6.4	100 1.3	222 2.9	1,995 26.0	4,699 61.3	164 2.1

8) 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ひとり	配偶者	子ども	孫	友人	その他	無回答	回答計
7,667 100.0	2,129 27.8	4,652 60.7	2,375 31.0	1,123 14.6	462 6.0	346 4.5	88 1.1	11,175 145.8

9) どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

総数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
7,667 100.0	2,540 33.1	692 9.0	1,711 22.3	1,750 22.8	800 10.4	174 2.3

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

総数	週に5回以上	週4回	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
7,667 100.0	3,747 48.9	1,088 14.2	1,645 21.5	482 6.3	450 5.9	75 1.0	64 0.8	116 1.5

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

総数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	減っている(計)	減っていない(計)
7,667 100.0	305 4.0	1,829 23.9	2,488 32.5	2,942 38.4	103 1.3	2,134 27.8	5,430 70.8

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

総数	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス
7,667 100.0	4,170 54.4	1,830 23.9	129 1.7	3,808 49.7	2,541 33.1	851 11.1	1,846 24.1	239 3.1

	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	コミュニティバス	その他	無回答	回答計
	52 0.7	20 0.3	300 3.9	1,269 16.6	118 1.5	72 0.9	70 0.9	17,315 225.8

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

総数	何度もある	1度ある	ない	無回答
7,667 100.0	694 9.1	1,703 22.2	5,125 66.8	145 1.9

5) 転倒に対する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
7,667 100.0	1,250 16.3	2,580 33.7	1,890 24.7	1,727 22.5	220 2.9	3,830 50.0	3,617 47.2

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
7,667 100.0	3,438 44.8	2,145 28.0	1,938 25.3	146 1.9

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
7,667 100.0	4,891 63.8	1,315 17.2	1,239 16.2	222 2.9

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
7,667 100.0	3,057 39.9	2,504 32.7	967 12.6	775 10.1	364 4.7

【問4】日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667 100.0	5,488 71.6	939 12.2	1,074 14.0	166 2.2

2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667 100.0	5,703 74.4	1,138 14.8	690 9.0	136 1.8

3) 自分で食事の用意をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667 100.0	5,170 67.4	1,683 22.0	710 9.3	104 1.4

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667 100.0	6,014 78.4	1,094 14.3	426 5.6	133 1.7

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667 100.0	6,094 79.5	1,012 13.2	482 6.3	79 1.0

6) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667 100.0	6,654 86.8	894 11.7	119 1.6

7) 新聞を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667 100.0	6,701 87.4	822 10.7	144 1.9

8) 本や雑誌を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	5,580	1,852	235
100.0	72.8	24.2	3.1

9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,882	618	167
100.0	89.8	8.1	2.2

10) 友達の家を訪ねることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	4,413	3,073	181
100.0	57.6	40.1	2.4

11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	5,439	2,020	208
100.0	70.9	26.3	2.7

12) 病人を見舞うことができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,367	1,076	224
100.0	83.0	14.0	2.9

13) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	5,487	1,960	220
100.0	71.6	25.6	2.9

14) 15分位続けて歩いていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
7,667	5,149	1,613	806	99
100.0	67.2	21.0	10.5	1.3

15) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,383	6,121	163
100.0	18.0	79.8	2.1

16) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,901	644	122
100.0	90.0	8.4	1.6

17) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,052	5,487	128
100.0	26.8	71.6	1.7

18) 物忘れが多いと感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	3,372	4,124	171
100.0	44.0	53.8	2.2

19) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,025	6,511	131
100.0	13.4	84.9	1.7

20) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,721	4,828	118
100.0	35.5	63.0	1.5

【問5】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

1) 趣味はありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,048	1,333	286
100.0	78.9	17.4	3.7

2) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

該当数	グラウンドゴルフ	ゴルフ	ゲートボール	散歩・ジョギング	体操・太極拳	ジム・フィットネス	舞踊・ダンス	釣り
6,048 100.0	35 0.6	358 5.9	46 0.8	1,812 30.0	655 10.8	254 4.2	335 5.5	401 6.6

	登山	卓球	テニス	その他の運動	旅行	園芸・庭いじり	農作物の栽培	読書
	330 5.5	213 3.5	69 1.1	419 6.9	1,531 25.3	2,350 38.9	1,431 23.7	1,826 30.2

	カラオケ	音楽鑑賞	詩吟・民謡	映画・舞台鑑賞	書道	茶道・華道	写真撮影	絵画・絵手紙
	957 15.8	922 15.2	125 2.1	736 12.2	363 6.0	336 5.6	446 7.4	346 5.7

	俳句・川柳など	手工芸	パチンコ	囲碁・将棋・麻雀	パソコン	インターネット	SNS	インターネットのオークション等
	209 3.5	991 16.4	208 3.4	579 9.6	744 12.3	497 8.2	48 0.8	89 1.5

	テレビゲーム・スマホゲーム	その他の活動	無回答	回答計
	187 3.1	497 8.2	30 0.5	20,375 336.9

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667 100.0	70 0.9	162 2.1	184 2.4	374 4.9	418 5.5	4,939 64.4	1,520 19.8

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667 100.0	174 2.3	456 5.9	408 5.3	313 4.1	218 2.8	4,536 59.2	1,562 20.4

(3) 趣味関係のグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667 100.0	143 1.9	387 5.0	520 6.8	909 11.9	461 6.0	3,899 50.9	1,348 17.6

(4) 老人クラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667 100.0	26 0.3	69 0.9	107 1.4	367 4.8	588 7.7	5,170 67.4	1,340 17.5

(5) 町内会・自治会

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667	29	61	93	460	1,753	3,934	1,337
100.0	0.4	0.8	1.2	6.0	22.9	51.3	17.4

(6) 学習・教養サークル

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667	27	55	99	286	269	5,412	1,519
100.0	0.4	0.7	1.3	3.7	3.5	70.6	19.8

(7) 健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667	74	274	500	312	218	4,987	1,302
100.0	1.0	3.6	6.5	4.1	2.8	65.0	17.0

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7,667	39	66	80	152	254	5,625	1,451
100.0	0.5	0.9	1.0	2.0	3.3	73.4	18.9

(9) 収入のある仕事

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
7,667	746	346	103	146	244	5,133	949
100.0	9.7	4.5	1.3	1.9	3.2	66.9	12.4

2) 1) の(1)～(9)のうち、ただ参加するだけではなく運営に関わっている活動グループはどれですか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ボランティア	スポーツ	趣味	老人クラブ	町内会・自治会	学習・教養サークル	介護予防・健康づくり	特技や経験を他者に伝える
7,667	343	189	458	379	702	97	167	146
100.0	4.5	2.5	6.0	4.9	9.2	1.3	2.2	1.9

	収入のある仕事	いずれもない	無回答	回答計
	722	3,941	1,458	8,602
	9.4	51.4	19.0	112.2

3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
7,667	184	2,260	3,939	388	896
100.0	2.4	29.5	51.4	5.1	11.7

4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
7,667	357	3,267	2,855	425	763
100.0	4.7	42.6	37.2	5.5	10.0

【問7】あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

総数	週4回以上	週2～3日	週1回	月1～3回	年に数回	会っていない	無回答
7,667	820	1,438	1,054	1,809	1,432	839	275
100.0	10.7	18.8	13.7	23.6	18.7	10.9	3.6

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

総数	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
7,667	845	1,701	2,031	954	1,869	267
100.0	11.0	22.2	26.5	12.4	24.4	3.5

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	近所・同じ地域の友人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	無回答	回答計
7,667	4,146	767	1,139	2,169	2,625	579	1,079	501	269	13,274
100.0	54.1	10.0	14.9	28.3	34.2	7.6	14.1	6.5	3.5	173.1

【問8】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
7,667	3,741	1,680	2,412	2,825	1,088	3,168	215	367	207	15,703
100.0	48.8	21.9	31.5	36.8	14.2	41.3	2.8	4.8	2.7	204.8

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
7,667	3,414	1,373	2,158	2,821	1,261	3,052	161	666	272	15,178
100.0	44.5	17.9	28.1	36.8	16.4	39.8	2.1	8.7	3.5	198.0

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
7,667 100.0	4,316 56.3	2,602 33.9	2,646 34.5	1,633 21.3	258 3.4	469 6.1	143 1.9	414 5.4	179 2.3	12,660 165.1

4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
7,667 100.0	3,721 48.5	1,577 20.6	1,463 19.1	1,927 25.1	230 3.0	420 5.5	137 1.8	1,877 24.5	410 5.3	11,762 153.4

5) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか(あてはまるすべてに○)。

総数	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場
7,667 100.0	4,843 63.2	3,721 48.5	3,279 42.8	1,769 23.1	323 4.2	589 7.7	792 10.3	1,086 14.2	1,158 15.1

その他	そのような人はいない	無回答	回答計
108 1.4	203 2.6	179 2.3	18,050 235.4

6) 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

総数	ほぼ毎日	週に1～5回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
7,667 100.0	2,414 31.5	2,957 38.6	1,275 16.6	721 9.4	300 3.9

7) どんなときによく笑いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	友人と話をしているとき	夫婦で話をしているとき	子供や孫と接しているとき	テレビやビデオをみているとき	ラジオを聞いているとき	落語や芝居等を観に行ったとき	漫画や雑誌をみているとき	その他	無回答	回答計
7,667 100.0	4,496 58.6	2,774 36.2	3,750 48.9	5,135 67.0	885 11.5	649 8.5	441 5.8	269 3.5	317 4.1	18,716 244.1

【問9】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

総数	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	全く信用できない	無回答	信用できる(計)	信用できない(計)
7,667 100.0	1,085 14.2	4,195 54.7	1,941 25.3	226 2.9	50 0.7	170 2.2	5,280 68.9	276 3.6

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いますか。

総数	とてもそう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
7,667 100.0	586 7.6	3,471 45.3	2,606 34.0	636 8.3	141 1.8	227 3.0	4,057 52.9	777 10.1

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

総数	とても愛着がある	まあ愛着がある	どちらともいえない	あまり愛着がない	全く愛着がない	無回答	愛着がある(計)	愛着がない(計)
7,667 100.0	2,009 26.2	3,876 50.6	1,218 15.9	338 4.4	71 0.9	155 2.0	5,885 76.8	409 5.3

4) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

総数	生活面で協力しあっている人もいる	立ち話程度のつきあいはしている	挨拶程度の最小限のつきあいのみ	つきあいは全くしてない	無回答
7,667 100.0	1,588 20.7	3,783 49.3	1,939 25.3	199 2.6	158 2.1

5) あなたの家から徒歩圏内(おおむね1キロ以内)に、次のような場所はどのくらいありますか。

①運動や散歩に適した公園や歩道

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
7,667 100.0	1,283 16.7	4,335 56.5	1,322 17.2	306 4.0	241 3.1	180 2.3	5,618 73.3	1,628 21.2

②生鮮食料品(肉、魚、野菜、果物など)が手に入る商店・施設・移動販売

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
7,667 100.0	2,413 31.5	3,536 46.1	1,051 13.7	425 5.5	47 0.6	195 2.5	5,949 77.6	1,476 19.3

6) ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか(あてはまるすべてに○)。

総数	自分で出かけて買い物	家族等の送迎で買い物	送迎サービスを利用し買い物	家族等に頼む	買い物代行サービスを利用	宅配サービスを利用	無回答	回答計
7,667 100.0	5,454 71.1	1,780 23.2	62 0.8	2,200 28.7	106 1.4	729 9.5	186 2.4	10,517 137.2

7) あなたは図書館、本屋・書店をどのくらいの頻度で利用しますか。

①図書館を利用する頻度

総数	週2回以上	週1回程度	月1~3回	年に数回	利用しない	無回答
7,667 100.0	105 1.4	194 2.5	814 10.6	1,467 19.1	4,760 62.1	327 4.3

②本屋・書店を利用する頻度

総数	週2回以上	週1回程度	月1~3回	年に数回	利用しない	無回答
7,667 100.0	95 1.2	289 3.8	1,296 16.9	2,714 35.4	2,932 38.2	341 4.4

【問10】 次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	5,994	1,381	292
100.0	78.2	18.0	3.8

2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,471	5,913	283
100.0	19.2	77.1	3.7

3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,962	5,398	307
100.0	25.6	70.4	4.0

4) 生きているのがむなしいように感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,256	6,116	295
100.0	16.4	79.8	3.8

5) 退屈に思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,162	5,218	287
100.0	28.2	68.1	3.7

6) 普段は気分がよいですか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,218	1,096	353
100.0	81.1	14.3	4.6

7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,324	6,015	328
100.0	17.3	78.5	4.3

8) 自分は幸せなほうだと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	6,689	719	259
100.0	87.2	9.4	3.4

9) どうしようもないと思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,682	4,669	316
100.0	35.0	60.9	4.1

10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	3,398	3,960	309
100.0	44.3	51.6	4.0

11) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,427	5,932	308
100.0	18.6	77.4	4.0

12) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	5,744	1,525	398
100.0	74.9	19.9	5.2

13) 自分は活力が満ちていると感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	3,260	3,998	409
100.0	42.5	52.1	5.3

14) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,492	5,789	386
100.0	19.5	75.5	5.0

15) ほかの人は、自分より裕福だと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,665	4,488	514
100.0	34.8	58.5	6.7

16) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,443	5,834	390
100.0	18.8	76.1	5.1

17) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,105	6,205	357
100.0	14.4	80.9	4.7

18) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,229	5,140	298
100.0	29.1	67.0	3.9

19) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,837	5,485	345
100.0	24.0	71.5	4.5

20) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	1,837	5,031	799
100.0	24.0	65.6	10.4

21) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667	2,288	4,583	796
100.0	29.8	59.8	10.4

2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667 100.0	1,528 19.9	5,292 69.0	847 11.0

【問11】あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

総数	男性	女性	無回答
7,667 100.0	3,248 42.4	4,419 57.6	0 -

2) 年齢

総数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	平均 (歳)
7,667 100.0	955 12.5	1,654 21.6	1,966 25.6	1,613 21.0	1,479 19.3	597,454 77.93

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔身長〕

総数	140cm 未満	140cm～ 144cm	145cm～ 149cm	150cm～ 154cm	155cm～ 159cm	160cm～ 164cm	165cm～ 169cm	170cm～ 174cm	175cm～ 179cm
7,667 100.0	170 2.2	434 5.7	1,185 15.5	1,514 19.7	1,272 16.6	1,164 15.2	929 12.1	497 6.5	137 1.8

	180cm 以上	無回答	平均 (cm)
	40 0.5	325 4.2	156.11

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔体重〕

総数	40kg未満	40kg～ 44kg	45kg～ 49kg	50kg～ 54kg	55kg～ 59kg	60kg～ 64kg	65kg～ 69kg	70kg～ 74kg	75kg～ 79kg
7,667 100.0	303 4.0	705 9.2	1,140 14.9	1,416 18.5	1,201 15.7	1,105 14.4	676 8.8	435 5.7	209 2.7

	80kg～ 84kg	85kg～ 89kg	90kg～ 94kg	95kg～ 99kg	100kg 以上	無回答	平均 (kg)
	106 1.4	27 0.4	23 0.3	3 0.0	1 0.0	317 4.1	55.66

4) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
7,667 100.0	958 12.5	6,407 83.6	302 3.9

5) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください）

総数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点
7,667 100.0	35 0.5	17 0.2	43 0.6	124 1.6	196 2.6	1,388 18.1	766 10.0	1,255 16.4	1,701 22.2

	9点	10点	無回答	平均 (点)
	747 9.7	1,016 13.3	379 4.9	7.14

6) あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。

総数	5年未満	5～9年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年
7,667 100.0	205 2.7	247 3.2	495 6.5	648 8.5	1,111 14.5	1,584 20.7	1,441 18.8	678 8.8	559 7.3

	80年以上	無回答	平均 (年)
	398 5.2	301 3.9	43.72

7) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

総数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
7,667 100.0	129 1.7	2,671 34.8	3,016 39.3	1,571 20.5	76 1.0	204 2.7

8) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	仕事を始めた	仕事をやめた	子どもと同居を始めた	一人暮らしを始めた	経済的な余裕ができた	経済的な困難が増した	孫・ひ孫が生まれた	配偶者が亡くなった	家族や親しい親類・友人が他界した
7,667 100.0	172 2.2	384 5.0	175 2.3	269 3.5	314 4.1	943 12.3	930 12.1	362 4.7	2,707 35.3

	新しい友人ができた	大きな病気にかった	家族の介護を始めた	その他	とくに変化はなかった	無回答	回答計
	602 7.9	792 10.3	360 4.7	230 3.0	2,478 32.3	297 3.9	11,015 143.7

【問12】 ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体労働や激しいスポーツをする時間

総数	なし	1時間未満	1時間以上	無回答
7,667 100.0	4,345 56.7	1,361 17.8	1,510 19.7	451 5.9

2) 座っている時間

総数	3時間未満	3～8時間未満	8時間以上	無回答
7,667	1,772	4,476	1,093	326
100.0	23.1	58.4	14.3	4.3

3) 歩いたり立っている時間

総数	1時間未満	1～3時間未満	3時間以上	無回答
7,667	1,835	3,180	2,383	269
100.0	23.9	41.5	31.1	3.5

【問13】あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	配偶者がいる(内縁を含む)	死別	離別	未婚	その他	無回答
7,667	4,904	2,043	261	201	61	197
100.0	64.0	26.6	3.4	2.6	0.8	2.6

2) 家族構成を教えてください。

総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他(3世帯を含む)	無回答
7,667	1,293	2,734	200	1,883	971	586
100.0	16.9	35.7	2.6	24.6	12.7	7.6

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

[人数]

総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人
7,667	1,312	3,587	1,007	646	445	337	155	54	6
100.0	17.1	46.8	13.1	8.4	5.8	4.4	2.0	0.7	0.1

	10人以上	無回答	平均(人)
	3	115	
	0.0	1.5	2.64

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

[同居されている方]

総数	いない	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	自分の父	自分の母
7,667	1,305	4,668	1,987	1,062	1,055	1,246	64	15	80
100.0	17.0	60.9	25.9	13.9	13.8	16.3	0.8	0.2	1.0

	配偶者の父	配偶者の母	その他	無回答	回答計
	19	63	124	190	11,878
	0.2	0.8	1.6	2.5	154.9

4) 3) で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまる番号1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～600万円未満
7,667 100.0	183 2.4	392 5.1	560 7.3	762 9.9	770 10.0	816 10.6	1,048 13.7	644 8.4	403 5.3

	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
	250 3.3	194 2.5	130 1.7	127 1.7	133 1.7	115 1.5	1,140 14.9

5) 3) で答えた世帯全体の資産についてお聞きします。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまる番号1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～500万円未満	500～1000万円未満	1000～5000万円未満	5000万円以上	無回答
7,667 100.0	364 4.7	336 4.4	968 12.6	1,183 15.4	2,408 31.4	496 6.5	1,912 24.9

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家・借間	その他	無回答
7,667 100.0	6,623 86.4	283 3.7	111 1.4	81 1.1	159 2.1	114 1.5	94 1.2	202 2.6

7) 過去3年間のうち、転居された経験はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	ない	同一市町村内での転居	市町村外への転居	無回答	回答計
7,667 100.0	7,146 93.2	175 2.3	43 0.6	304 4.0	7,668 100.0

8) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	国民年金	厚生年金	共済年金	企業年金	個人年金	1～5はどれも受給していない	無回答	回答計
7,667 100.0	4,175 54.5	5,021 65.5	1,094 14.3	791 10.3	421 5.5	57 0.7	184 2.4	11,743 153.2

9) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

総数	受給していない	受給している	現在申請中	無回答
7,667 100.0	7,224 94.2	146 1.9	4 0.1	293 3.8

1 0) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい(計)	ゆとりがある(計)
7,667	462	1,651	4,265	814	146	329	2,113	960
100.0	6.0	21.5	55.6	10.6	1.9	4.3	27.6	12.5

1 1) あなたが15歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入ると思いますか。

総数	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答	上(計)	下(計)
7,667	139	730	3,370	2,156	860	412	869	3,016
100.0	1.8	9.5	44.0	28.1	11.2	5.4	11.3	39.3

【問14】 現在・過去の就労についておうかがいします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。

総数	就労している	退職して現在就労していない	職に就いたことがない	無回答
7,667	1,279	4,996	522	870
100.0	16.7	65.2	6.8	11.3

現在、仕事を探していますか。

該当数	探している	探していない	無回答
5,518	99	4,872	547
100.0	1.8	88.3	9.9

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

総数	専門・技術職	管理職	事務職	販売・サービス業	技能・労務職	酪農・畜産業	稲作や他の農作物生産	畜産と農作物を兼業	林業
7,667	1,326	336	1,315	1,318	691	3	512	16	1
100.0	17.3	4.4	17.2	17.2	9.0	0.0	6.7	0.2	0.0

	漁業	農林漁業以外の自営職	その他	職に就いたことがない	無回答
	7	115	634	467	926
	0.1	1.5	8.3	6.1	12.1

【問15】 過去1年間に次の病気にかかりましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

総数	インフルエンザ	肺炎	いずれもない	無回答	回答計
7,667	442	232	5,706	1,311	7,691
100.0	5.8	3.0	74.4	17.1	100.3

(インフルエンザまたは肺炎と答えた方のみ)

そのとき、一度でも入院しましたか(あてはまるものすべてに○)。

該当数	入院しなかった	インフルエンザで入院した	肺炎で入院した	別の病気で入院中にインフルエンザ	別の病気で入院中に肺炎になった	無回答	回答計
650	437	13	126	10	24	48	658
100.0	67.2	2.0	19.4	1.5	3.7	7.4	101.2

【問16】ご家族の介護についておうかがいします。

1) 現在あなたはご家族の介護をしていますか。

総数	主に介護をしている	主にはないが介護を手伝っている	介護をしていない	無回答
7,667	312	325	6,138	892
100.0	4.1	4.2	80.1	11.6

「1. 主に介護をしている」「2. 主にはないが、介護を手伝っている」と回答された方にうかがいます。

2) 平均的な介護頻度はどのくらいですか。

該当数	ほぼ毎日	週2～4日	週に1日	月に1～3日以下	無回答
637	377	97	49	57	57
100.0	59.2	15.2	7.7	8.9	8.9

3) 1日の介護時間はどのくらいですか。

該当数	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要などきに手をかす程度	その他	無回答
637	116	66	61	338	23	33
100.0	18.2	10.4	9.6	53.1	3.6	5.2

A【問17】あなたが住んでいる地域の交流などについておうかがいします。

1) 悩みがあるときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。

総数	そう思う	どちらかというそう思う	どちらかというそうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そうは思わない(計)
972	63	170	200	350	126	63	233	550
100.0	6.5	17.5	20.6	36.0	13.0	6.5	24.0	56.6

2) あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一人となっていると感じますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	112	182	342	193	89	54	294	282
100.0	11.5	18.7	35.2	19.9	9.2	5.6	30.2	29.0

3) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	133	165	198	221	192	63	298	413
100.0	13.7	17.0	20.4	22.7	19.8	6.5	30.7	42.5

4) 過去3年間に地域の避難訓練など、災害や緊急時の訓練の行事に1回以上参加しましたか。

総数	参加した	訓練の行事があるが参加していない	地域に訓練の行事がない	無回答
972	329	372	211	60
100.0	33.8	38.3	21.7	6.2

5) あなたが日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスによって、概ね提供されていると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	160	254	229	199	53	77	414	252
100.0	16.5	26.1	23.6	20.5	5.5	7.9	42.6	25.9

A【問18】認知症についておうかがいします。

1) 自分が認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	349	193	159	139	75	57	542	214
100.0	35.9	19.9	16.4	14.3	7.7	5.9	55.8	22.0

2) 認知症の人でも地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	185	223	256	189	58	61	408	247
100.0	19.0	22.9	26.3	19.4	6.0	6.3	42.0	25.4

3) 認知症の人の大声や暴力、歩き回るなどの行動は、必要なことが満たされない時に起きると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	219	273	237	120	49	74	492	169
100.0	22.5	28.1	24.4	12.3	5.0	7.6	50.6	17.4

4) 認知症の人は、記憶力が低下し判断することができないので、日々の生活をこちらで決めてあげる必要があると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	223	350	215	91	17	76	573	108
100.0	22.9	36.0	22.1	9.4	1.7	7.8	59.0	11.1

5) 家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	そう思う(計)	思わない(計)
972	376	280	136	94	26	60	656	120
100.0	38.7	28.8	14.0	9.7	2.7	6.2	67.5	12.3

A【問19】認知症サポーター養成講座などの受講についておうかがいします。

今までに、オレンジリングがもらえる認知症サポーター養成講座（一般の講座）やキャラバン・メイト養成研修（先生役の養成）を受けたことがありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。また、参加回数もお答えください。

総数	受けていない	サポーター	キャラバン・メイト	無回答	回答計
972	841	51	3	78	973
100.0	86.5	5.2	0.3	8.0	100.1

2. サポーター (参加回数)

該当数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均 (回)
51	28	10	8	1	2	2	86
100.0	54.9	19.6	15.7	2.0	3.9	3.9	1.76

3. キャラバン・メイト (参加回数)

該当数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均 (回)
3	3	-	-	-	-	-	3
100.0	100.0	-	-	-	-	-	1.00

A【問20】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) お住まいの地域には、次のような場所はどのくらいありますか。

①歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない公共施設

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
972	6	101	232	175	401	57	107	407
100.0	0.6	10.4	23.9	18.0	41.3	5.9	11.0	41.9

②歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない電車やバスの車両

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
972	5	100	231	157	412	67	105	388
100.0	0.5	10.3	23.8	16.2	42.4	6.9	10.8	39.9

2) 家から徒歩圏内(10～15分以内で歩ける範囲)に、次のような場所はどのくらいありますか。

①車いす・杖・歩行器などを利用される方でも、歩行に支障のない通り(道路)

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
972	27	227	265	144	239	70	254	409
100.0	2.8	23.4	27.3	14.8	24.6	7.2	26.1	42.1

②電車・地下鉄などの駅やバス停

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
972	16	284	244	159	189	80	300	403
100.0	1.6	29.2	25.1	16.4	19.4	8.2	30.9	41.5

3) あなたの住まいの地域には必要な時に訪問診療をしてくれる医師はいますか。

総数	医師が いる	医師が いない	わから ない	無回答
972	283	106	527	56
100.0	29.1	10.9	54.2	5.8

4) あなたのお住まいの地域には必要な時に訪問診療をしてくれる歯科医師はいますか。

総数	歯科医師 がいる	歯科医師 がいない	わからな い	無回答
972	194	113	608	57
100.0	20.0	11.6	62.6	5.9

A【問21】インターネットやメール（パソコン、携帯電話など）についておうかがいします。
あなたは過去1年間に、インターネットやメールをどのくらい使いましたか。

総数	使わな かった	月に数回 使う	週に2～ 3回使う	ほぼ毎日 使う	無回答
972	486	133	94	189	70
100.0	50.0	13.7	9.7	19.4	7.2

A【問22】救急車の利用についておうかがいします。

1) あなたは過去1年間に自分のために救急車を呼んだり、誰かに呼んでもらったことがありますか。

総数	1～3回	4～6回	7～9回	10回以上	ない	無回答
972	91	2	1	-	836	42
100.0	9.4	0.2	0.1	-	86.0	4.3

2) 救急車で医療機関を受診した後、そのうち何回入院しましたか。

総数	1～3回	4～6回	7～9回	10回以上	ない	無回答
972	105	5	-	-	723	139
100.0	10.8	0.5	-	-	74.4	14.3

A【問23】地域の窓口サービスについておうかがいします。

1) あなたがご存じの窓口はどれですか（名前だけ知っている場合も含まれます。あてはまる番号すべてに○）。

総数	市区町村 の担当部 署	福祉事務 所	保健所・ 保健セン ター	地域包括 支援セン ター	社会福祉 協議会	地域の民 生委員	その他	知ってい るもの はない	無回答	回答計
972	446	296	395	518	321	419	11	60	75	2,541
100.0	45.9	30.5	40.6	53.3	33.0	43.1	1.1	6.2	7.7	261.4

2) あなたが、医療や介護についての情報を得たい時に、気軽に相談できる窓口もしくは人は誰ですか（あてはまる番号すべてに○）。

総数	市区町村 の担当部 署	福祉事務 所	保健所・ 保健セン ター	地域包括 支援セン ター	病院の相 談窓口	医師・看 護師など 医療関係 者	地域のサ ロンなど	民生委員 ・自治会 役員など	家族・親 族
972	271	117	103	374	185	261	18	187	444
100.0	27.9	12.0	10.6	38.5	19.0	26.9	1.9	19.2	45.7

	友人	その他	相談でき る窓口や 人はいな い	無回答	回答計
	182	13	39	68	2,262
	18.7	1.3	4.0	7.0	232.7

B【問16】4) あなたからみて、介護の必要な方はどなたにあたりますか（あてはまる番号すべてに○）。

該当数	夫または妻	自分の親	配偶者の親	その他の親族	無回答	回答計
74	45	11	6	10	5	77
100.0	60.8	14.9	8.1	13.5	6.8	104.1

5) あなたが介護している方には認知症と思われる症状注)がありますか。

注)「年齢相応以上の物忘れ」「時間や場所がわからなくなる」「今までできていたことができなくなる」などの症状を指します。(複数の方を介護している場合は、一人でも該当すれば「ある」としてください)

該当数	ある(医師から認知症と診断あり)	ある(症状あり診断受けていない)	ない	無回答
74	26	12	30	6
100.0	35.1	16.2	40.5	8.1

B【問17】あなたの医療受診等についておうかがいします。

1) 病院や医院にかかる医療費や薬局で買う薬は高いと思いますか。

総数	とても高い	高い	ふつう	安い	とても安い	無回答	高い(計)	安い(計)
951	41	213	504	128	20	45	254	148
100.0	4.3	22.4	53.0	13.5	2.1	4.7	26.7	15.6

2) 病院や医院にかかる医療費は、金銭的に過剰にあなたの負担になっていますか。

総数	とても負担である	やや負担である	あまり負担ではない	負担ではない	無回答	負担である(計)	負担ではない(計)
951	67	339	379	114	52	406	493
100.0	7.0	35.6	39.9	12.0	5.5	42.7	51.8

3) 病院や医院で受ける治療やケアに満足していますか。

総数	とても満足	まあまあ満足	どちらともいえない	少し不満	とても不満	無回答	満足(計)	不満(計)
951	70	509	269	48	6	49	579	54
100.0	7.4	53.5	28.3	5.0	0.6	5.2	60.9	5.7

4) あなたは関節リウマチの診断を受けたことがありますか。

総数	ない	診断を受けて治療中	診断されたが今は治療不要	治療を中断した	無回答
951	842	30	16	6	57
100.0	88.5	3.2	1.7	0.6	6.0

5) あなたは普段、体調が悪いときどうしますか(例:発熱、かぜ、はらいた等のよくある症状)。最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	病院や医院へ行く	薬局で薬を買う	家で休んでいる	その他	無回答
951	628	61	195	10	57
100.0	66.0	6.4	20.5	1.1	6.0

6) 1ヶ月の医療費はおよそいくらですか(薬局で買う薬代も含みます。医療保険の保険料は含みません。)

総数	0～1999円	2000～4999円	5000～7999円	8000～9999円	10000～14999円	15000～19999円	20000～29999円	30000円以上	無回答
951	206	391	149	43	44	21	14	13	70
100.0	21.7	41.1	15.7	4.5	4.6	2.2	1.5	1.4	7.4

7) あなたはいつも同じ薬局(かかりつけの薬局)でお薬を受け取っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
951	804	84	63
100.0	84.5	8.8	6.6

8) 過去1年間に、病気や障害があるにもかかわらず、必要な治療を受けなかった、または治療を中断したことがありますか。

総数	ある	必要な治療を控えたことはない	過去1年間治療受ける必要なかった	無回答
951	79	562	124	186
100.0	8.3	59.1	13.0	19.6

9) 治療を受けなかったり中断した理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

該当数	待ち時間が長すぎる	費用がかかる	近隣に必要な医療機関がない	どこに行ったらよいかわからない	交通手段がない	医者に行くのは好きではない	忙しくて時間がない	医者にかかるほどの病気等ではない	その他
79	24	13	4	8	10	10	3	20	20
100.0	30.4	16.5	5.1	10.1	12.7	12.7	3.8	25.3	25.3

	無回答	回答計
	3	115
	3.8	145.6

B【問18】あなたの予防接種についておうかがいします。受けなかった方は理由も教えてください。

1) 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けましたか(受けなかった場合あてはまる番号すべてに○)。

総数	受けた	受けなかった	無回答
951	598	282	71
100.0	62.9	29.7	7.5

1) 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けましたか(受けなかった場合あてはまる番号すべてに○)。

理由:

該当数	効果が期待できない	副作用が怖い	その他	無回答	回答計
282	59	49	165	21	294
100.0	20.9	17.4	58.5	7.4	104.3

2) 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けましたか(受けなかった場合あてはまる番号すべてに○)。

総数	受けた	受けなかつた	無回答
951	530	322	99
100.0	55.7	33.9	10.4

2) 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けましたか(受けなかった場合あてはまる番号すべてに○)。
理由:

該当数	効果が期待できない	副作用がこわい	その他	無回答	回答計
322	39	32	223	33	327
100.0	12.1	9.9	69.3	10.2	101.6

B【問19】かかりつけ医や、人生最期の時期に望む療養場所や医療について、おうかがいします。

1) あなたには「かかりつけの医師注)」はいますか。

注) 健康などのことで困った時に相談する医師のことで、その医師の診療科(専門)は問いません。

総数	いる	いない	無回答
951	785	127	39
100.0	82.5	13.4	4.1

2) あなたは、ご自分が病気などで最期を迎えるとしたら、どこで迎えたいと思いますか(番号1つに○)。

総数	病院	ホスピス・緩和ケア病棟	老人ホームなどの福祉施設	高齢者向けのケア付き集合住宅	自宅(子供など家族も含む)	わからない	無回答
951	281	63	30	15	262	254	46
100.0	29.5	6.6	3.2	1.6	27.5	26.7	4.8

3) 上記2)について、誰かと話し合いをしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

総数	全くない	話し合ったことがある	話し合い、結果を紙などに記載した	無回答
951	467	319	12	153
100.0	49.1	33.5	1.3	16.1

4) 自分が意思決定できなくなったときに備えて、一番自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人はだれですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

総数	いない	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の方	友人	医療従事者(医師、看護師)	その他	無回答
951	23	359	194	178	46	2	5	15	5	124
100.0	2.4	37.7	20.4	18.7	4.8	0.2	0.5	1.6	0.5	13.0

B【問20】あなたのお薬の使い方についておうかがいします。

1) 以下の質問について、それぞれ最もよくあてはまる番号1つに○をつけてください。

①薬は指示されたとおりに服用している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	744	110	10	11	76
100.0	78.2	11.6	1.1	1.2	8.0

②自分だけの判断で薬を飲むのをやめてしまう

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	69	30	105	584	163
100.0	7.3	3.2	11.0	61.4	17.1

③つい受診間隔が空いてしまい、何日間か薬を飲まない日ができる

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	47	29	86	613	176
100.0	4.9	3.0	9.0	64.5	18.5

④薬を飲み忘れる

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	73	22	174	514	168
100.0	7.7	2.3	18.3	54.0	17.7

⑤自分の服用している薬が何の薬かを知っている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	633	81	38	54	145
100.0	66.6	8.5	4.0	5.7	15.2

⑥自分が服用している薬について納得している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	596	123	45	45	142
100.0	62.7	12.9	4.7	4.7	14.9

⑦医師の治療方針を理解している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	588	139	43	43	138
100.0	61.8	14.6	4.5	4.5	14.5

⑧薬や治療について、医師などの医療従事者に自分の質問が気兼ねなくできている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	無回答
951	506	187	76	48	134
100.0	53.2	19.7	8.0	5.0	14.1

2) 薬局や病院に「お薬手帳」を持って行きますか。

総数	持参する	持参しない	手帳はない	無回答
951	825	40	22	64
100.0	86.8	4.2	2.3	6.7

3) 医師から処方された薬が残ったときは、たいていどのようにしますか。(あてはまる番号すべてに○)

総数	ほぼ残らない	自分で廃棄	医療機関で相談	薬局で相談	ほかの人にあげる	同じ症状のとき使うため置いておく	どうしたらよいかわからず家にある	その他	無回答	回答計
951	452	151	128	100	1	123	28	13	43	1039
100.0	47.5	15.9	13.5	10.5	0.1	12.9	2.9	1.4	4.5	109.3

4) あなたが毎日飲んでいるお薬のうち、医師から処方されているものは何種類ありますか。

総数	なし	1種類	2種類	3～5種類	6～9種類	10種類以上	無回答
951	123	109	152	330	151	36	50
100.0	12.9	11.5	16.0	34.7	15.9	3.8	5.3

5) 4) で、2. から6. と答えた方にお聞きします。お薬は1日何回飲むように処方されていますか。1回に2種類以上飲んでいる人も1回と数えて、全部合わせた回数について、あてはまる番号1つに○をつけてください。【例：朝食夕食後(1日3回)と、寝る前(1回)は1日4回】

該当数	1日1回	1日2回	1日3回	1日4回	1日5回以上	無回答
778	244	260	194	44	11	25
100.0	31.4	33.4	24.9	5.7	1.4	3.2

C【問17】過去1か月間の眠りについておうかがいします。

1) 1日あたりの平均睡眠時間はどれくらいでしたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。これは、あなたが寝床の中にいた時間とは異なる場合があるかもしれません。

総数	5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満	8～9時間未満	9～10時間未満	10時間以上	無回答
974	57	190	266	242	125	43	10	41
100.0	5.9	19.5	27.3	24.8	12.8	4.4	1.0	4.2

2) どれくらいの頻度で、眠るための薬を服用しましたか。

総数	なし	1週間に1回未満	1週間に1～2回	1週間に3回以上	無回答
974	730	17	21	126	80
100.0	74.9	1.7	2.2	12.9	8.2

3) 下の各質問で、過去1か月間に、少なくとも週3回以上経験したものはどれですか。

①寝つき(寝床に入ってから眠るまでに要する時間)について

総数	いつも寝つきはよかった	いつもより少し時間がかかった	いつもよりかなり時間がかかった	いつもより非常に時間がかかった	無回答
974	528	247	93	26	80
100.0	54.2	25.4	9.5	2.7	8.2

②夜間、睡眠の途中で目が覚めることについて

総数	問題になるほどのことはなかった	少し困ることがあった	かなり困った	深刻な状態だった	無回答
974	570	219	91	7	87
100.0	58.5	22.5	9.3	0.7	8.9

③希望する起床時刻より早く目覚め、それ以上眠れないことについて

総数	そのようなことはなかった	少し早かった	かなり早かった	非常に早かった	無回答
974	457	301	111	17	88
100.0	46.9	30.9	11.4	1.7	9.0

④総睡眠時間について

総数	十分だった	少し足りなかった	かなり足りなかった	全く足りなかった	無回答
974	514	297	82	12	69
100.0	52.8	30.5	8.4	1.2	7.1

⑤全体的な睡眠の質について（睡眠時間の長さに関わらない）

総数	満足だった	少し不満だった	かなり不満だった	非常に不満だった	無回答
974	496	295	97	7	79
100.0	50.9	30.3	10.0	0.7	8.1

⑥日中の気分について

総数	いつもどおりだった	少しめいだった	かなりめいだった	非常にめいだった	無回答
974	699	142	37	6	90
100.0	71.8	14.6	3.8	0.6	9.2

⑦日中の身体的な活動、および精神的な活動について

総数	いつもどおりだった	少し低下した	かなり低下した	非常に低下した	無回答
974	636	180	63	11	84
100.0	65.3	18.5	6.5	1.1	8.6

⑧日中の眠気について

総数	全くなかった	少しあった	かなりあった	激しかった	無回答
974	244	564	86	6	74
100.0	25.1	57.9	8.8	0.6	7.6

C【問18】あなたの地域の祭礼（祭り）についておうかがいします。祭礼に参加していますか。

総数	運営として参加	一般参加者として参加	参加しない	祭礼がそもそもない	無回答
974	54	226	443	187	64
100.0	5.5	23.2	45.5	19.2	6.6

C【問19】目や耳の状態についておうかがいします。

1) あなたは耳がよく聞こえますか。補聴器を使っている方は補聴器を使った状態を教えてください。

総数	とてもよく聞こえる	よく聞こえる	聞こえる	あまり聞こえない	聞こえない	無回答	聞こえる(計)	聞こえない(計)
974	141	271	322	166	17	57	734	183
100.0	14.5	27.8	33.1	17.0	1.7	5.9	75.4	18.8

2) あなたは目がよく見えますか。メガネを使っている方はメガネを使った状態を教えてください。

総数	とてもよく見える	よく見える	見える	あまり見えない	見えない	無回答	見える(計)	見えない(計)
974	74	266	477	112	5	40	817	117
100.0	7.6	27.3	49.0	11.5	0.5	4.1	83.9	12.0

3) これまでに白内障の手術を受けた経験がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
974	281	630	63
100.0	28.9	64.7	6.5

C【問20】あなたの日々の食事に関することについておうかがいします。

1) 最近の1日の食事の回数について教えてください。(間食は除きます)

総数	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均(回)
974	0	4	58	848	1	1	62	2,673
100.0	-	0.4	6.0	87.1	0.1	0.1	6.4	2.93

2) 他の人と比べて、自分の食べる速さはどれぐらいですか？

総数	かなり速い	速い	普通	遅い	かなり遅い	わからない	無回答	速い(計)	遅い(計)
974	25	183	573	123	31	2	37	208	154
100.0	2.6	18.8	58.8	12.6	3.2	0.2	3.8	21.4	15.8

3) ここ数日を振り返って、次の食品を1日あたりどのくらい食べましたか。それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. ごはん、パン、麺など

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	10	63	161	658	16	66
100.0	1.0	6.5	16.5	67.6	1.6	6.8

2. 肉

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	179	438	168	57	10	122
100.0	18.4	45.0	17.2	5.9	1.0	12.5

3. 魚、貝など

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	132	415	222	67	24	114
100.0	13.6	42.6	22.8	6.9	2.5	11.7

4. 卵

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	180	461	139	46	34	114
100.0	18.5	47.3	14.3	4.7	3.5	11.7

5. 豆腐、納豆など

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	180	414	138	74	31	137
100.0	18.5	42.5	14.2	7.6	3.2	14.1

6. 野菜

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	28	143	246	387	85	85
100.0	2.9	14.7	25.3	39.7	8.7	8.7

7. 果物

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	106	325	230	137	54	122
100.0	10.9	33.4	23.6	14.1	5.5	12.5

8. 乳製品 (牛乳やチーズなど)

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	153	377	161	102	60	121
100.0	15.7	38.7	16.5	10.5	6.2	12.4

9. おかし等の間食

総数	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
974	201	325	219	77	39	113
100.0	20.6	33.4	22.5	7.9	4.0	11.6

C【問21】自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加についておうかがいします。

注：通いの場（サロン）の名称は各市町で異なりますが、以下の問21の3）に示した会のことを指します。

1）通いの場（サロン）への参加期間はどれくらいですか。複数参加している場合は最も長く参加している箇所についてお答えください。

総数	参加1年未満	参加1～2年未満	参加2～3年未満	参加3～4年未満	参加4年以上	参加しているが期間は不明	参加していたが止めた	参加したことがない	無回答
974	37	22	19	13	57	33	44	591	158
100.0	3.8	2.3	2.0	1.3	5.9	3.4	4.5	60.7	16.2

2）あなたは通いの場（サロン）でいずれかの役割で参加されていますか（あてはまる番号すべてに○）。

該当数	一般参加者	企画・運営者	運営のお手伝い	講師・演者	無回答	回答計
181	139	9	19	3	16	186
100.0	76.8	5.0	10.5	1.7	8.8	102.8

3）2）で回答したあなたの通いの場（サロン）での活動別の1ヶ月あたりの時間を教えてください。複数の通いの場（サロンなど）に参加している人は合計してお答えください。

①体操

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	44	34	42	11	12	13	25
100.0	24.3	18.8	23.2	6.1	6.6	7.2	13.8

②音楽（歌唱や演奏）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	86	21	21	7	3	1	42
100.0	47.5	11.6	11.6	3.9	1.7	0.6	23.2

③創作活動（手工芸など）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	107	7	10	6	3	1	47
100.0	59.1	3.9	5.5	3.3	1.7	0.6	26.0

④室内ゲーム（囲碁と将棋、麻雀やレクリエーションゲームなど）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	95	23	10	5	6	-	42
100.0	52.5	12.7	5.5	2.8	3.3	-	23.2

⑤脳トレーニング

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	94	29	10	4	1	-	43
100.0	51.9	16.0	5.5	2.2	0.6	-	23.8

⑥おしゃべり（お茶含む）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	39	33	29	36	4	8	32
100.0	21.5	18.2	16.0	19.9	2.2	4.4	17.7

⑦地域の子どもの交流

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1～2時間	2～4時間	4～6時間	6時間以上	無回答
181	125	10	4	2	1	1	38
100.0	69.1	5.5	2.2	1.1	0.6	0.6	21.0

D【問17】あなたの歯や口腔内のケアについておうかがいします。

1) 最後に、「治療」（入れ歯の調整も含む）のために歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1年前	1～3年前	3年以上前	いったことがない	無回答
953	419	127	135	173	28	71
100.0	44.0	13.3	14.2	18.2	2.9	7.5

2) 最後に、「治療以外」（健診など）で歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1年前	1～3年前	3年以上前	いったことがない	無回答
953	414	97	95	121	134	92
100.0	43.4	10.2	10.0	12.7	14.1	9.7

3) どれくらいの頻度で歯みがきをしますか（人にやってもらう場合も含む）。

総数	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	無回答
953	232	451	191	21	5	53
100.0	24.3	47.3	20.0	2.2	0.5	5.6

4) 歯みがきの際に利用しているものを選んでください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	歯ブラシ	歯みがき粉	糸ようじ・歯間ブラシ	液体歯みがき	舌ブラシ	電動ブラシ	無回答	回答計
953	829	589	488	103	127	69	57	2,262
100.0	87.0	61.8	51.2	10.8	13.3	7.2	6.0	237.4

5) あなたのいまの歯ぐきの状態についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	最近歯ぐきから血が出る	歯がのびた感じがする	歯科医院で治療が必要と言われた	1～3のいずれもない	無回答	回答計
953	52	268	115	450	125	1,010
100.0	5.5	28.1	12.1	47.2	13.1	106.0

6) あなたは過去6か月以内に、歯が痛むことがありましたか。

総数	全くない	ほとんどない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答	ない(計)	ある(計)
953	351	309	180	35	10	68	660	225
100.0	36.8	32.4	18.9	3.7	1.0	7.1	69.3	23.6

7) 噛み合わせは良いですか。

総数	はい	いいえ	無回答
953	663	204	86
100.0	69.6	21.4	9.0

D【問18】災害に対するそなえについておうかがいします。

1) あなたの家では水や食料をおよそ何日分備蓄していますか。

総数	備蓄していない	1～3日分	4～7日分	8日分以上	無回答
953	398	331	108	54	62
100.0	41.8	34.7	11.3	5.7	6.5

2) あなたの家では大きい家具や冷蔵庫を地震で倒れないように固定していますか。

総数	していない	しているが半分未満	半分以上している	すべてしている	無回答
953	654	171	56	21	51
100.0	68.6	17.9	5.9	2.2	5.4

3) あなたの住まいは地震保険・共済に加入していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
953	540	328	85
100.0	56.7	34.4	8.9

4) あなたは地域の避難場所やそこまでの経路を把握していますか。

総数	避難場所・経路共に把握している	避難場所のみ把握している	把握していない	無回答
953	511	259	106	77
100.0	53.6	27.2	11.1	8.1

5) 災害のとき、行政機関から「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたらすぐに避難しますか。

総数	避難する	たぶん避難する	たぶん避難しない	避難しない	無回答	避難する(計)	避難しない(計)
953	331	415	114	42	51	746	156
100.0	34.7	43.5	12.0	4.4	5.4	78.3	16.4

6) 災害のとき、行政機関から「避難勧告」が発令されたらすぐに避難しますか。

総数	避難する	たぶん避難する	たぶん避難しない	避難しない	無回答	避難する(計)	避難しない(計)
953	373	398	90	37	55	771	127
100.0	39.1	41.8	9.4	3.9	5.8	80.9	13.3

7) 災害のとき、行政機関から「避難指示(緊急)」が発令されたらすぐに避難しますか。

総数	避難する	たぶん避難する	たぶん避難しない	避難しない	無回答	避難する(計)	避難しない(計)
953	492	310	60	33	58	802	93
100.0	51.6	32.5	6.3	3.5	6.1	84.2	9.8

8) 家族や親戚、近所の人と災害時の安否確認や集合場所について話し合っていますか。

総数	家族や親戚とも近所の人も話す	家族や親戚とだけ話し合っている	近所の人とだけ話し合っている	話し合っていない	無回答
953	205	184	103	399	62
100.0	21.5	19.3	10.8	41.9	6.5

9) あなたは地域の人と災害時の助け合いのための話し合いや計画づくりを行う会に参加していますか。

総数	月に1回以上	年に数回程度	年に1回程度	年に1回未満	参加していない	そのような会はない、わからない	無回答
953	3	47	136	48	354	284	81
100.0	0.3	4.9	14.3	5.0	37.1	29.8	8.5

10) あなたのことを気にかけて、定期的に声をかける人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

総数	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
953	459	422	220	230	43	118	74	1,566
100.0	48.2	44.3	23.1	24.1	4.5	12.4	7.8	164.3

11) 逆に、あなたから気にかけて、定期的に声をかける人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

総数	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
953	426	463	233	262	29	131	80	1,624
100.0	44.7	48.6	24.4	27.5	3.0	13.7	8.4	170.4

1 2) 家族以外の地域の人に頼ることに抵抗はありますか。

総数	強い抵抗がある	やや抵抗がある	あまり抵抗がない	まったく抵抗がない	無回答	抵抗がある(計)	抵抗がない(計)
953	63	405	318	92	75	468	410
100.0	6.6	42.5	33.4	9.7	7.9	49.1	43.0

1 3) 逆に、家族以外の地域の人に頼りにされることに抵抗はありますか。

総数	強い抵抗がある	やや抵抗がある	あまり抵抗がない	まったく抵抗がない	無回答	抵抗がある(計)	抵抗がない(計)
953	38	191	484	138	102	229	622
100.0	4.0	20.0	50.8	14.5	10.7	24.0	65.3

D【問19】タバコについておうかがいします。

1) これまでにタバコを吸ったことがありますか。現在、あなたが吸っている、もしくは、吸っていたタバコ製品について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	紙巻タバコ	電子タバコ(ニコチン入り)	電子タバコ(ニコチン無し、不明)	加熱式タバコ	その他	吸ったことはない	無回答	回答計
953	305	5	4	3	20	436	215	988
100.0	32.0	0.5	0.4	0.3	2.1	45.8	22.6	103.7

2) 1)にて1～4と回答した方におたずねします。あなたは1日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの1日での数をお答えください。

注) 加熱式タバコ、電子タバコを吸っている場合は吸って吐いてを繰り返す10分程度のひとまとまりの行為を1回とみなしてお答えください。現在も吸っている方は現在の本(回)数を、過去吸っていた方は最も多く吸っていた本(回)数をお答えください。

紙巻タバコ

該当数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本
306	-	5	16	51	19	92	4	23	-
100.0	-	1.6	5.2	16.7	6.2	30.1	1.3	7.5	-

	40～44本	45～49本	50本以上	無回答	平均(本)
	19	-	8	69	4783
	6.2	-	2.6	22.5	20.18

加熱式タバコ

該当数	0回	1～4回	5～9回	10～14回	15～19回	20～24回	25～29回	30回以上	無回答	平均(回)
306	1	1	-	1	-	-	-	-	303	11
100.0	0.3	0.3	-	0.3	-	-	-	-	99.0	3.67

電子タバコ

該当数	0回	1～4回	5～9回	10～14回	15～19回	20～24回	25～29回	30回以上	無回答	平均(回)
306	1	1	-	-	-	-	-	-	304	3
100.0	0.3	0.3	-	-	-	-	-	-	99.3	1.50

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください（現在も吸っている場合は右側の年齢は空白にしてください）。

紙巻タバコ はじめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳
306	-	-	62	191	17	6	-	5	1
100.0	-	-	20.3	62.4	5.6	2.0	-	1.6	0.3

	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
	2	0	0	0	0	0	0	22	
	0.7	-	-	-	-	-	-	7.2	21.05

(やめた場合のみお答えください) 紙巻タバコ やめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳
306	-	-	-	6	8	16	12	25	22
100.0	-	-	-	2.0	2.6	5.2	3.9	8.2	7.2

	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
	27	26	42	20	12	8	4	78	
	8.8	8.5	13.7	6.5	3.9	2.6	1.3	25.5	51.63

加熱式タバコ はじめた年齢

該当数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
306	-	-	-	-	1	-	-	-	305	
100.0	-	-	-	-	0.3	-	-	-	99.7	68.00

(やめた場合のみお答えください) 加熱式タバコ やめた年齢

該当数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
306	-	-	-	-	-	-	-	-	306	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-

電子タバコ はじめた年齢

該当数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
306	-	-	-	-	1	2	-	-	303	
100.0	-	-	-	-	0.3	0.7	-	-	99.0	69.00

(やめた場合のみお答えください) 電子タバコ やめた年齢

該当数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均(歳)
306	-	-	-	-	-	-	-	-	306	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-

E【問17】日常生活の活動についておうかがいします。

1) 1日3食きちんと食べていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
954	860	67	27
100.0	90.1	7.0	2.8

2) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
954	647	287	20
100.0	67.8	30.1	2.1

3) ウォーキング等の運動をしていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
954	376	549	29
100.0	39.4	57.5	3.0

4) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
954	847	82	25
100.0	88.8	8.6	2.6

5) 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
954	861	70	23
100.0	90.3	7.3	2.4

6) あなたには、過去6ヶ月以上にわたって、周りの人が通常おこなっているような活動について、あなた自身の健康上の問題による制限がありましたか(あてはまるもの1つに○)。

総数	非常に制限があった	制限があったがひどくはなかった	全く制限はなかった	無回答
954	81	138	622	113
100.0	8.5	14.5	65.2	11.8

E【問18】あなた自身のお考えについてお聞きします。

1) 町内会など地域活動の組織でリーダーになるのはどんな人が好ましいか、様々な意見があります。あなたのお考えに最も近いものを、以下の5つから1つ選んで○をつけてください。

総数	職業上の高い地位にある人がよい	町に代々続く古い家柄の人がよい	学歴の高い人がよい	もめごと等問題解決する能力が高い人	人当たりよく誰とも仲良くできる人	無回答
954	5	14	2	420	429	84
100.0	0.5	1.5	0.2	44.0	45.0	8.8

2) 悩みがあるときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	44	166	283	418	43	210	701
100.0	4.6	17.4	29.7	43.8	4.5	22.0	73.5

3) 私は、町内(集落)の人が自分をどう思っているかが気になる。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	12	110	334	452	46	122	786
100.0	1.3	11.5	35.0	47.4	4.8	12.8	82.4

4) 私は、町内(集落)の人と意見が対立することを避ける。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	232	346	155	160	61	578	315
100.0	24.3	36.3	16.2	16.8	6.4	60.6	33.0

5) 大切な人を幸せにしていると思う。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	331	447	78	36	62	778	114
100.0	34.7	46.9	8.2	3.8	6.5	81.6	11.9

6) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	629	252	20	7	46	881	27
100.0	65.9	26.4	2.1	0.7	4.8	92.3	2.8

7) この町内(集落)には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある。

0	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	102	406	264	93	89	508	357
100.0	10.7	42.6	27.7	9.7	9.3	53.2	37.4

8) あなたは、今までの人生の中で、本気で自殺をしたいと考えたことがありますか。

総数	はい(最近1年以内)	はい(1年以上前)	いいえ	答えたくない	無回答
954	8	39	785	75	47
100.0	0.8	4.1	82.3	7.9	4.9

9) あなたは、今までに自殺しようとしたことがありますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	無回答
954	21	823	63	47
100.0	2.2	86.3	6.6	4.9

10) あなたは、今までに自分自身を傷つける目的で刃物や薬物などを使用したことがありますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	無回答
954	5	882	25	42
100.0	0.5	92.5	2.6	4.4

E【問19】あなたの周りの方たちについてお聞きします。

あなたの住んでいる地域の人は、「男のくせに、●●してはいけない」「女なんだから、●●しなさい」といった、男女を区別する言葉をよく使っていると思いますか。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	18	91	289	501	55	109	790
100.0	1.9	9.5	30.3	52.5	5.8	11.4	82.8

E【問20】次の意見について、あなた自身はどう思われますか。

1) 母親が仕事をもつと、小学校へ上がる前の子どもによくない影響を与える。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	47	150	224	473	60	197	697
100.0	4.9	15.7	23.5	49.6	6.3	20.6	73.1

2) 家の外で働くのは主に男性の役割だ。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	72	197	195	439	51	269	634
100.0	7.5	20.6	20.4	46.0	5.3	28.2	66.5

3) 子育てや家庭を守るのは主に女性の役割だ。

総数	そう思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	そう思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
954	85	296	166	356	51	381	522
100.0	8.9	31.0	17.4	37.3	5.3	39.9	54.7

E【問21】日々の暮らしの中での経験等についてお聞きします。

あなたは過去12か月の間に、年齢を理由に、以下のような経験をしたことがありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	仕事に就けなかった	賃貸住宅への入居を拒否された	自動車免許を不本意ながら返納した	周りの人から子ども扱いされた	お店や病院で雑な扱いを受けた	脅かされたり嫌がらせをされた	その他の不当な扱いを受けた	年齢理由とする扱いを受けたことない	無回答	回答計
954	11	3	33	5	13	12	5	642	240	964
100.0	1.2	0.3	3.5	0.5	1.4	1.3	0.5	67.3	25.2	101.0

F【問17】あなたのお住まいについておうかがいします。

1) お住まいは何階にありますか。(戸建住宅の方は0と回答してください)

総数	戸建住宅	1階	2階	3階	4階	5階	6階	7階	8階
941	604	53	47	13	7	5	6	2	3
100.0	64.2	5.6	5.0	1.4	0.7	0.5	0.6	0.2	0.3

	9階	10～14階	15～19階	20階以上	無回答	平均(階)
	1	8	1	-	191	424
	0.1	0.9	0.1	-	20.3	0.57

2) お住まいにエレベーターはありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
941	49	598	294
100.0	5.2	63.5	31.2

3) お住まいが建てられた年は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	平成11年以降	平成4年～10年	昭和55年～平成3年	昭和54年以前	わからない	無回答
941	119	114	219	356	65	68
100.0	12.6	12.1	23.3	37.8	6.9	7.2

4) あなたのお住まいについておうかがいします。お住まいは、次のうちどれですか。

総数	UR(公団)賃貸住宅	UR(公団)分譲住宅	いずれでもない	無回答
941	22	26	776	117
100.0	2.3	2.8	82.5	12.4

F【問18】自宅の入浴設備や温泉・温浴施設(銭湯など)の利用についておうかがいします。

1) ご自宅にお風呂やシャワーはありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
941	898	3	40
100.0	95.4	0.3	4.3

2) この一年間に温泉や温浴施設(銭湯やスーパー銭湯など)をどのくらい利用しましたか。

総数	週4回以上	週2～3日	週1回	月1～3回	年に数回	利用していない	無回答
941	18	21	16	84	345	401	56
100.0	1.9	2.2	1.7	8.9	36.7	42.6	6.0

F【問19】生きがいや感謝についてお聞きします。

1) 生きがいはありますか。

総数	生きがいあり	思いつかない	無回答
941	551	299	91
100.0	58.6	31.8	9.7

2) 日常生活の中で、周囲の人に対して“ありがとう”と言う機会はどの位ありますか。

総数	1日数回以上	1日1回程度	1週間に数回	1カ月に数回	ほとんどない	無回答
941	275	162	218	155	73	58
100.0	29.2	17.2	23.2	16.5	7.8	6.2

3) 日常生活の中で、周囲の人に対して“ありがとう”と言われる機会はどの位ありますか。

総数	1日数回以上	1日1回程度	1週間に数回	1カ月に数回	ほとんどない	無回答
941	137	148	199	227	163	67
100.0	14.6	15.7	21.1	24.1	17.3	7.1

F【問20】あなたのチーズのとりかたについてお聞きします。

1) チーズ（6ピースチーズの1ピース以上、スライスチーズ1枚以上）をどのくらい食べますか

総数	週5回以上	週3～4回	週1～2回	ほとんど食べない	無回答
941	82	95	304	391	69
100.0	8.7	10.1	32.3	41.6	7.3

2) 主に食べているチーズの種類を1つ教えてください。

総数	プロセスチーズ	フレッシュタイプ	白カビタイプ	青カビタイプ	その他	無回答
941	463	19	49	2	70	338
100.0	49.2	2.0	5.2	0.2	7.4	35.9

F【問21】あなたのこれまでの仕事についてより詳しくお聞きします。

1) あなたのこれまでの仕事の年数は、合計でどのくらいですか。

総数	5年未満	5～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上	職に就いたことがない	無回答
941	17	28	32	33	74	68	563	50	76
100.0	1.8	3.0	3.4	3.5	7.9	7.2	59.8	5.3	8.1

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長期間の雇用形態はなんですか。

該当数	正規雇用	非正規雇用	自営業	無回答
815	518	107	146	44
100.0	63.6	13.1	17.9	5.4

3) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた企業は全体で何人ぐらいの方が働いていましたか。最も長くつとめたのが官公庁の方は「8. 官公庁」に○をつけてください。

該当数	1～9人	10～49人	50～99人	100～299人	300～499人	500～999人	1000人以上	官公庁	わからない	無回答
815	114	150	87	78	37	35	92	82	37	103
100.0	14.0	18.4	10.7	9.6	4.5	4.3	11.3	10.1	4.5	12.6

4) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた事業場（企業全体ではなく、支社、工場、事務所、店舗など）は何人ぐらいの方が働いていましたか。

該当数	1～9人	10～49人	50～99人	100～299人	300～499人	500～999人	1000人以上	わからない	無回答
815	144	257	121	73	25	16	25	44	110
100.0	17.7	31.5	14.8	9.0	3.1	2.0	3.1	5.4	13.5

5) あなたが最も長くつとめていた職場への通勤時間（片道）について教えてください。

該当数	15分未満	15～30分未満	30～60分未満	60～90分未満	90分以上	無回答
815	173	267	239	37	6	93
100.0	21.2	32.8	29.3	4.5	0.7	11.4

F【問22】外出についておうかがいします。

1) 外出を控えていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
941	274	603	64
100.0	29.1	64.1	6.8

2) 1) で「はい」と答えた方にお聞きします。外出を控えている理由はどれですか。（あてはまるものすべてに○）

該当数	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない
274	47	14	157	42	26	27	28	24	24
100.0	17.2	5.1	57.3	15.3	9.5	9.9	10.2	8.8	8.8

	その他	無回答	回答計
	36	13	438
	13.1	4.7	159.9

F【問23】あなたの身体の状況についてお聞きします。

1) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助が必要	介護・介助は必要ない	無回答
941	152	731	58
100.0	16.2	77.7	6.2

2) 2) で「1. 介護・介助が必要」とお答えした方にお聞きします。介護・介助が必要となった主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	脳卒中（ 脳出血・ 脳梗塞）	心臓病	がん（悪 性新生物 ）	呼吸器の 病気（肺 気腫・肺 炎等）	関節の病 気（リウ マチ等）	認知症（ アルツハ イマー病 等）	パーキン ソン病	糖尿病	腎疾患（ 透析）
152 100.0	15 9.9	14 9.2	7 4.6	5 3.3	17 11.2	8 5.3	6 3.9	15 9.9	4 2.6

	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎損傷	高齢によ る衰弱	その他	無回答	回答計
	13 8.6	40 26.3	15 9.9	43 28.3	17 11.2	9 5.9	228 150.0

3) 2) で「1. 介護・介助が必要」とお答えした方にお聞きします。主にどなたの介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	配偶者（ 夫・妻）	息子	娘	子の配偶 者	孫	兄弟・姉 妹	介護サー ビスのヘル パー	その他	無回答	回答計
152 100.0	53 34.9	30 19.7	37 24.3	16 10.5	11 7.2	6 3.9	46 30.3	5 3.3	12 7.9	216 142.1

G【問17】運動・スポーツの実施についておうかがいします。

1) この1年間に運動やスポーツ（散歩やウォーキングを含む）を実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

総数	年261日 以上（週 に5日以上）	年151～ 260日（ 週に3日 以上）	年101～ 150日（ 週に2日 以上）	年51～ 100日（ 週に1日 以上）	年12～50 日（月に 1～3日 ）	年4～11 日（3か 月に1～ 2日）	年に1～ 3日	実施しな かった	無回答
951 100.0	102 10.7	143 15.0	115 12.1	97 10.2	92 9.7	34 3.6	32 3.4	217 22.8	119 12.5

2) この1年間に運動やスポーツ（散歩やウォーキングを含む）を実施した方におうかがいします。どこで実施しましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

該当数	公共運動 施設	民間屋内 施設	民間屋外 施設	自宅また は自宅敷 地内	総合公園	小規模な 公園	学校	公民館	道路
615 100.0	124 20.2	52 8.5	31 5.0	143 23.3	34 5.5	57 9.3	9 1.5	64 10.4	311 50.6

	山・森林 の自然環 境	川・湖・ 海沿いの 自然環境	その他	無回答	回答計
	60 9.8	96 15.6	53 8.6	12 2.0	1046 170.1

G【問18】運動・スポーツの観戦やボランティア活動についておうかがいします。

1) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、直接現地でスポーツを観戦しましたか。プロのスポーツに限らず、地域のスポーツクラブ・団体や部活動などの観戦も含まれます。

総数	週1回以 上	月1～3 回	年に数回	観戦して いない	無回答
951 100.0	7 0.7	15 1.6	102 10.7	708 74.4	119 12.5

2) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、テレビやインターネットでスポーツを観戦しましたか。プロスポーツに限らず、地域のスポーツクラブ・団体や部活動などの観戦も含みます。(ニュースで映像を少し見たなどは除きます。)

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	観戦していない	無回答
951	236	175	215	208	117
100.0	24.8	18.4	22.6	21.9	12.3

3-1) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身や家族が所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

総数	1回以上	月1～3回	年に数回	行っていない	無回答
951	5	5	21	798	122
100.0	0.5	0.5	2.2	83.9	12.8

3-2) その活動は具体的にどのような内容ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

該当数	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	所属するクラブでの補助的な活動	その他	無回答	回答計
31	5	2	6	3	7	9	1	6	39
100.0	16.1	6.5	19.4	9.7	22.6	29.0	3.2	19.4	125.8

G【問19】運動・スポーツ(散歩やウォーキングを含む)に関わることについておうかがいします。

1) 過去1年間で、運動・スポーツの実践中に事故やけがをしたことがありますか。

総数	何度もある	1度ある	ない	無回答
951	3	26	777	145
100.0	0.3	2.7	81.7	15.2

2) 運動・スポーツを実践する場合に、事故やけがをする不安がどれくらいありますか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
951	119	210	273	190	159	329	463
100.0	12.5	22.1	28.7	20.0	16.7	34.6	48.7

3) 65歳を過ぎてから、運動・スポーツを行うよう勧められたことはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	かかりつけ医等の保健・医療職の人	行政関係者から	その他	ない	無回答	回答計
951	183	56	84	540	112	975
100.0	19.2	5.9	8.8	56.8	11.8	102.5

4) 65歳を過ぎてから、運動・スポーツを行うグループやイベント等へ参加するためのきっかけを紹介されたことはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	かかりつけ医等の保健・医療職の人	行政関係者から	その他	ない	無回答	回答計
951	48	63	105	632	122	970
100.0	5.0	6.6	11.0	66.5	12.8	102.0

5) 運動・スポーツを行うグループやイベント等に参加するためのきっかけとなる情報が欲しいですか。

総数	ぜひ欲しい	できれば欲しい	どちらでもよい	いらない	無回答
951	25	101	222	484	119
100.0	2.6	10.6	23.3	50.9	12.5

6) あなたは過去1年以内に、運動やスポーツ等の体を動かすことを目的としたイベントや大会に参加しましたか。(例：スポーツ体験イベント、地域の運動会、ウォークラリー、マラソン大会等)

総数	参加しなかった	1回参加した	2～3回参加した	4～5回参加した	6～10回参加した	11回以上参加した	無回答
951	742	32	35	12	10	9	111
100.0	78.0	3.4	3.7	1.3	1.1	0.9	11.7

7) あなたは、運動やスポーツ等の体を動かすことで、経済的なメリットが得られるような制度や仕組み、サービスを利用しましたか。(例：歩数によるポイント制度、割引クーポン、景品等)

総数	利用している	過去利用していたが現在していない	利用なし(存在は知っている)	利用なし(存在を知らない)	無回答
951	56	39	153	585	118
100.0	5.9	4.1	16.1	61.5	12.4

G【問20】運動・スポーツ(散歩やウォーキングを含む)の実施状況についておうかがいします。

1) 以下の項目のうち、今の自分に最もあてはまる番号はどれですか。なお、「定期的」とは1回20分以上の運動・スポーツを週1回以上行うことです。

総数	現在していない、今後もつもりない	現在していない、近い将来始める	現在している、定期的ではない	現在している、始めて6カ月以内	現在している、6カ月以上継続	無回答
951	337	95	114	28	231	146
100.0	35.4	10.0	12.0	2.9	24.3	15.4

3. 4. 5. のいずれかを選んだ方のみお答えください。

2) 運動・スポーツはだれと行うことが多いですか。

該当数	ほとんど1人	どちらかといえば1人	どちらかといえば家族・友人・知人	ほとんど家族・友人・知人	無回答
373	154	43	58	102	16
100.0	41.3	11.5	15.5	27.3	4.3

H【問17】あなたの今日の健康状態についておうかがいします。

1) 「移動の程度」はどれにあてはまりますか。

総数	歩き回るのが問題はない	歩き回るのが少し問題がある	歩き回るのが中程度の問題がある	歩き回るのがかなり問題がある	歩き回ることができない	無回答
971	578	154	66	93	37	43
100.0	59.5	15.9	6.8	9.6	3.8	4.4

2) 「身の回りの管理(自分で身体を洗ったり着替えをすること)」はどれにあてはまりますか。

総数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	自分で身体洗ったり着替えできない	無回答
971	782	96	27	22	10	34
100.0	80.5	9.9	2.8	2.3	1.0	3.5

3) 「ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動）」はどれにあてはまりますか。

総数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	ふだんの活動を行うことができない	無回答
971 100.0	633 65.2	169 17.4	53 5.5	43 4.4	23 2.4	50 5.1

4) 「痛み／不快感」はどれにあてはまりますか。

総数	痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなり痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある	無回答
971 100.0	362 37.3	379 39.0	102 10.5	57 5.9	13 1.3	58 6.0

5) 「不安／ふさぎ込み」はどれにあてはまりますか。

総数	不安でもふさぎ込んでもない	少し不安あるいはふさぎ込んでいる	中程度に不安あるいはふさぎ込み	かなり不安あるいはふさぎ込み	極度に不安あるいはふさぎ込み	無回答
971 100.0	680 70.0	151 15.6	54 5.6	14 1.4	2 0.2	70 7.2

H【問18】以下のそれぞれについてお聞かせください。

1) 自分には仲間つきあいが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
971 100.0	539 55.5	296 30.5	82 8.4	54 5.6

2) 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
971 100.0	683 70.3	201 20.7	35 3.6	52 5.4

3) 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
971 100.0	697 71.8	188 19.4	34 3.5	52 5.4

4) 別居の家族や親戚と会う機会はどれくらいありますか。

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	別居の家族や親戚はいない	無回答
971 100.0	86 8.9	112 11.5	151 15.6	240 24.7	264 27.2	51 5.3	17 1.8	50 5.1

5) 別居の家族や親戚と手紙、電話、メールなどで連絡をとりあう機会はどれくらいありますか。

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	別居の家族や親戚はいない	無回答
971	89	147	164	236	187	76	20	52
100.0	9.2	15.1	16.9	24.3	19.3	7.8	2.1	5.4

6) 友人・知人と手紙、電話、メールなどで連絡をとりあう機会はどれくらいありますか。

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	無回答
971	56	150	152	222	196	146	49
100.0	5.8	15.4	15.7	22.9	20.2	15.0	5.0

7) 孫や家族以外に子どもや若い人と交流する機会はありますか。

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	無回答
971	75	77	90	118	148	414	49
100.0	7.7	7.9	9.3	12.2	15.2	42.6	5.0

8) お子様はおよそ何時間以内(*)のところでお住まいですか。

(*車などで、お子様が利用可能な交通手段で移動した場合をお答えください。)

総数	30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	子どもはいない	無回答
971	448	172	34	34	118	59	106
100.0	46.1	17.7	3.5	3.5	12.2	6.1	10.9

9) 現在、あなたはペットを飼っていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	イヌ	ネコ	その他のペット	飼っていない	無回答	回答計
971	72	78	16	727	84	977
100.0	7.4	8.0	1.6	74.9	8.7	100.6

H【問19】最近1年間での痛みの経験についておうかがいします。

1) 過去1年の間に1日以上続く腰痛(左下の図に示す部位の痛み)がありましたか。ただし、発熱を伴った疾患時の痛みは除きます。

総数	ある(あった)	ない(なかった)	無回答
971	362	520	89
100.0	37.3	53.6	9.2

1-2) 腰の痛みがある方は、どれくらいの期間痛みがありましたか。

該当数	1か月未満	1～3か月未満	3か月以上	無回答
362	136	36	143	47
100.0	37.6	9.9	39.5	13.0

1-3) その痛みの強さは0から10の尺度であらわすとどの程度でしたか。番号を1つ選んでください。

該当数	0 痛みが全くない状態	1	2	3	4	5	6	7	8
362	2	8	18	73	44	79	32	33	32
100.0	0.6	2.2	5.0	20.2	12.2	21.8	8.8	9.1	8.8

	9	10 想像できる最悪の痛み	無回答	平均
	10	11	20	1713
	2.8	3.0	5.5	5.01

1-4) その痛みのために普段やっていたことができなかつたり、制限されたことはありますか。

該当数	ない	ある	無回答
362	162	172	28
100.0	44.8	47.5	7.7

2) 過去1年の間に1日以上続く膝(ひざ)の痛み(左下の図に示す部位の痛み)がありましたか。

総数	ある(あった)	ない(なかった)	無回答
971	297	534	140
100.0	30.6	55.0	14.4

2-2) 膝の痛みがある方は、どれくらいの期間痛みがありましたか。

該当数	1か月未満	1~3か月未満	3か月以上	無回答
297	94	40	131	32
100.0	31.6	13.5	44.1	10.8

2-3) その痛みの強さは0から10の尺度であらわすとどの程度でしたか。番号を1つ選んでください。

該当数	0 痛みが全くない状態	1	2	3	4	5	6	7	8
297	2	7	25	44	29	62	31	28	27
100.0	0.7	2.4	8.4	14.8	9.8	20.9	10.4	9.4	9.1

	9	10 想像できる最悪の痛み	無回答	平均
	9	11	22	1404
	3.0	3.7	7.4	5.11

2-4) その痛みのために普段やっていたことができなかつたり、制限されたことはありますか。

該当数	ない	ある	無回答
297	134	148	15
100.0	45.1	49.8	5.1

3) 過去1年の間に以下の部位に3か月以上続く痛みがありましたか(あてはまる番号すべてに○)。

総数	ない	首	背中	肩	肘	手首	手の指	股関節	足首
971	458	55	43	116	22	37	48	65	50
100.0	47.2	5.7	4.4	11.9	2.3	3.8	4.9	6.7	5.1

	足の指	無回答	回答計
	31	241	1,166
	3.2	24.8	120.1

学術研究目的の利用に

総数	同意する	同意しない	無回答
7667	4574	457	2636
100.0	59.7	6.0	34.4

保険者独自項目

【新潟一問1】必要な支援・サービスについておうかがいします。

1) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください。(複数選択可)

総数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場
7,667	1,405	702	1,418	1,162	1,113	1,185	1,560	1,318	641
100.0	18.3	9.2	18.5	15.2	14.5	15.5	20.3	17.2	8.4

	その他	特になし	無回答	回答計
	83	2,716	1,007	14,310
	1.1	35.4	13.1	186.6

【新潟一問2】通いの場についておうかがいします。

1) 介護予防の取り組みとして、どのような通いの場があれば参加したいと思いますか。(複数選択可)

総数	体操	音楽(歌唱や演奏)	創作活動(手工芸)	室内ゲーム(囲碁、将棋、麻雀等)	脳トレーニング	おしゃべり(お茶含む)	地域の子どものとの交流	食事	専門家による助言・指導
7,667	2,069	1,129	750	855	1,007	1,687	301	1,051	1,239
100.0	27.0	14.7	9.8	11.2	13.1	22.0	3.9	13.7	16.2

	その他	特になし	無回答	回答計
	113	2,375	897	13,473
	1.5	31.0	11.7	175.7

【新潟一問3】フレイルについておうかがいします。

1) あなたは、加齢により心身の活力が低下した状態である「フレイル」を知っていますか。

総数	知っている	知らない	聞いたことはあるが内容は知らない	無回答
7,667 100.0	1,086 14.2	4,317 56.3	1,604 20.9	660 8.6

【新潟一問4】地域包括支援センターについておうかがいします。

1) あなたは、高齢者の方の総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。

総数	利用したことがある	知っている	知らない	聞いたことはあるが内容は知らない	無回答
7,667 100.0	1,613 21.0	2,389 31.2	1,564 20.4	1,433 18.7	668 8.7

2) 1) で「1. 利用したことがある」と答えた方におうかがいします。

地域包括支援センターを利用した満足度はいかがでしたか。

該当数	満足	普通	不満	無回答
1,613 100.0	878 54.4	669 41.5	43 2.7	23 1.4

3) 1) で「1. 利用したことがある」「2. 知っている」と答えた方におうかがいします。

あなたは、「地域包括支援センター」を何で知りましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

該当数	友人・知人の紹介	家族の紹介	行政からの紹介	市報・区だより	チラシやパンフレット	その他	無回答	回答計
4,002 100.0	670 16.7	452 11.3	1,386 34.6	1,533 38.3	548 13.7	671 16.8	146 3.6	5,406 135.1

【新潟一問5】望む介護の在り方についておうかがいします。

1) 介護が必要となったときに、あなたが望む介護の在り方に最も近い考えは、次のうちどれですか。

総数	在宅で家族の介護だけ受けた	在宅で家族介護と介護保険サービス	在宅で介護保険サービス主に受けた	特養等の介護保険施設に入所したい	高齢者対象の住居に住みたい	無回答
7,667 100.0	433 5.6	2,646 34.5	1,116 14.6	1,544 20.1	674 8.8	1,254 16.4

【新潟一問6】小規模多機能型居宅介護についておうかがいします。

1) あなたは、「通い」を中心に「訪問」、「泊まり」を組み合わせた介護サービスを受けることができる「小規模多機能型居宅介護」を知っていますか。

総数	知っている	知らない	無回答
7,667	3,228	3,894	545
100.0	42.1	50.8	7.1

2) 1)で「1. 知っている」と答えた方におうかがいします。

あなたは、介護が必要となった場合に「小規模多機能型居宅介護」を利用したいですか。

該当数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
3,228	1,577	322	1,295	34
100.0	48.9	10.0	40.1	1.1

【新潟一問7】介護保険料負担のあり方についておうかがいします。

1) 介護保険で提供される各種サービスは、皆さんから負担していただく保険料や公費（税金）を財源としていますが、高齢化が進み介護が必要な方が増えているなか、負担とサービス提供のバランスについて、あなたの考え方にもっとも近いものはどれですか。

総数	高くなっても積極的にサービス充実	多少高くなってもできるだけ充実	高くならないようサービス進めない	負担減らすためサービス提供を限定	わからない	無回答
7,667	298	2,882	1,225	655	1,947	660
100.0	3.9	37.6	16.0	8.5	25.4	8.6

【新潟一問8】あなたは次にあげる食品群を週に何日ぐらい食べますか。ここ一週間ぐらいの様子をお答えください。

1) 魚介類（生鮮、加工品を問わずすべての魚介類です）

総数	ほとんど毎日	2日に1回	一週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
7,667	3,257	2,428	1,708	85	189
100.0	42.5	31.7	22.3	1.1	2.5

2) 肉類（生鮮、加工品を問わずすべての肉類です）

総数	ほとんど毎日	2日に1回	一週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
7,667	2,489	2,793	1,923	250	212
100.0	32.5	36.4	25.1	3.3	2.8

3) 卵（鶏卵、うずらなどの卵で、魚の卵は含みません）

総数	ほとんど 毎日	2日に1 回	一週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
7,667 100.0	3,262 42.5	2,103 27.4	1,909 24.9	171 2.2	222 2.9

4) 牛乳（コーヒー牛乳、フルーツ牛乳は除きます）

総数	ほとんど 毎日	2日に1 回	一週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
7,667 100.0	3,800 49.6	830 10.8	1,063 13.9	1,645 21.5	329 4.3

5) 大豆・大豆製品（豆腐、納豆などの大豆を使った食品です）

総数	ほとんど 毎日	2日に1 回	一週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
7,667 100.0	3,430 44.7	2,009 26.2	1,858 24.2	168 2.2	202 2.6

6) 緑黄色野菜類（にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、トマトなどの色の濃い野菜です）

総数	ほとんど 毎日	2日に1 回	一週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
7,667 100.0	4,491 58.6	1,717 22.4	1,192 15.5	85 1.1	182 2.4

7) 海草類（生、乾物を問いません）

総数	ほとんど 毎日	2日に1 回	一週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
7,667 100.0	1,564 20.4	2,348 30.6	3,177 41.4	372 4.9	206 2.7

8) いも類

総数	ほとんど毎日	2日に1回	一週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
7,667 100.0	1,994 26.0	2,336 30.5	2,801 36.5	300 3.9	236 3.1

9) 果物類 (生鮮、缶詰を問いません。トマトは含みません。トマトは緑黄色野菜とします)

総数	ほとんど毎日	2日に1回	一週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
7,667 100.0	4,222 55.1	1,545 20.2	1,396 18.2	298 3.9	206 2.7

10) 油脂類 (油炒め、天ぷら、フライ。パンに塗るバターやマーガリンなど油を使う料理です)

総数	ほとんど毎日	2日に1回	一週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
7,667 100.0	3,127 40.8	2,161 28.2	2,010 26.2	204 2.7	165 2.2