

江南区福祉の学び舎(や)事業

江南区 配食サービス ガイドブック

江南区の配食サービスを考える会

平成23年3月発行

本ガイドブックは、
江南区内の一人暮らしの高齢者や病気・障がい・介護などにより
毎日の食事や栄養摂取に苦勞されている方々へ
配食サービス提供者や団体の情報を紹介するものです。
食事の不便を解消することを目的にしているため、
お弁当タイプだけでなく、
お総菜や食材の配送業者も含めました。

★本ガイドブックに記載の情報は 2011（平成 23）年 3 月 31 日現在のものです。
各業者さんのサービスの詳しい内容については、個別にお問い合わせください。
パンフレットやチラシ、カタログ等でも詳しく説明されています。

目次

配食サービス業者・団体

ウェルネスフード	1
かみや ふれあい弁当	1
けんたくん	2
ささえ愛弁当	2
セブンミール	3
宅配クック 123	3
タカハシスーパーサービス	4
新潟市社会福祉協議会 ボランティアランチ	4
フードプロデュース雄貴	5
ヨカロ	5

総菜セット等通信販売


グッドモット	6
健康三彩	6
すかいらーくグループの 冷凍ディッシュ	7
ニチレイフーズダイレクト	7
美健倶楽部	8


食材等配送（生協）

コープにいがた	9
総合生協の宅配クルコ	9

	名称 ウェルネスフード	弁当 (昼・夕食)
	連絡先	電話 (025) 270-0041 FAX (025) 270-0043
	ホームページ http://wellness-food.jp/	社名 (有) ウェルネスフード 住所 新潟市東区山木戸 8 丁目 5-4
	メニュー	弁当タイプ／昼食・夕食／容器回収なし
■営業日・時間 月～土・8時15分～17時(日曜、祝日、年末年始、5月連休、お盆はお休み) ■注文の切時間 前日午後4時まで ※数量変更は当日午前9時まで ■注文方法 FAX・電話・メール・ホームページ ■配達時間 昼食 午前9時30分～12時頃 夕食 午後6時30分頃まで ■配送料：100円(税込) 「けんこう500」は無料 ■支払い方法 原則、代金引換(現金)。別途支払い方法は相談可。	○けんこう500(高齢者向け500キロカロリー／夕食のみ) 480円(税込・配達料込み) ○健康弁当420円(税込)／ご飯大盛り450円 ○元気弁当380円(税込)／ご飯大盛り410円 ○カロリー600弁当400円(税込)／ご飯大盛りなし ○カロリー700弁当(600弁当にご飯増量)430円(税込) ◆食品衛生上、昼食は午後1時まで、夕食は午後7時30分までにお召し上りください。 ◆容器は電子レンジ不可。	
	特記事項 高齢者向け弁当は、4月1日より亀田店など11店舗のパワーズフジミ店でも販売(商品名：味菜弁当500kcal・四季彩弁当600kcal)	

	名称 かみや ふれあい弁当	弁当 (昼・夕食)
	連絡先	電話 (025) 283-8380 FAX (025) 283-0046
	ホームページ http://www.kamiya3.jp/	社名 (株) 叶味家 住所 新潟市中央区女池 1-8-29
	メニュー	弁当タイプ／昼食・夕食／容器は翌日配達時に回収
■営業日・時間 月～土(日曜・祝日は休業) ■注文の切時間 昼食は前日午後5時まで 夕食は当日午前12時まで ■注文方法：電話・FAX ■配達時間 昼食 午前9時30分～12時30分 夕食 午後3時～6時 ■配送料：無料 ■支払い方法 食券制(事前に食券を購入して頂いて弁当との引き換え)	○昼食550円(ご飯なし500円) ごはん、おかず3品 ○夕食720円(ご飯なし670円) ごはん、味噌汁、おかず4品 (高齢者向き600～700キロカロリー) ◆事前説明に係員がお邪魔させていただきます。 ◆週1回からでもお届け致します。	
	特記事項 安否確認あり。緊急連絡先への手配可能。	

	名称 けんたくん	お惣菜 セット
	連絡先	電話 (025) 231-1680 FAX (025) 231-1681 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~kentakun/ 社名 けんたくん新潟店 住所 新潟市西区寺尾台 1-3-30
	メニュー	お惣菜セット／冷凍品を電子レンジで解凍／ご飯なし ○すみれ御膳 A・B (糖尿病者用) 770 円 ○れんげ御膳 A (腎臓病者透析期用) 860 円 ○れんげ御膳 B (慢性腎臓病者用) 860 円 ○すずらん御膳 (高血圧症、心臓病者用) 770 円 ○ひまわり御膳 (栄養バランス・健康食) 580 円 ◆ごはんは 105 円 / 1 食 (税込) にて、ご用意可能。
■営業日・時間 ：月～金 (土日・祝祭日・年末年始・お盆は休み) ■注文の切時間 注文後に製造のため配達は数日後 ■注文方法 ：メール、電話、FAX ■配達時間 希望の曜日に 1 週間分を配達。定期継続の場合は毎週 1 回決まった曜日に配達。 ■配送料 ：新潟市内無料 ■支払い方法 ・代金引換 ・継続利用の場合は月末まで支払い	■特記事項 1 週間お試しセットあり。	

	名称 ささえ愛弁当	弁当 (昼・夕食)
	連絡先	電話 (025) 381-1622 FAX (025) 384-0020 ホームページ http://homepage3.nifty.com/sasaeai/ 社名 ささえあい生協 ささえ愛弁当・亀田 住所 新潟市江南区東船場 4-2-11
	メニュー	弁当タイプ／昼・夕食／容器は翌日配達時に回収 ○普通弁当 570 円 (おかずのみ 520 円) ○小弁当 520 円 ◆上記各メニューに 40 円アップで、「おかゆ」「きざみ」「とろみ」の 3 種類の特別食対応あり。 ◆配達後、2 時間以内にお召し上がりください。
■営業日・時間 ：年中無休 (年末年始・お盆はお休み) ■注文の切時間 昼食 前日まで 夕食 当日午前 11 時まで ■注文方法 ：電話、FAX ■配達時間 昼食 午前 11 時～ 12 時 30 分 夕食 午後 4 時～ 6 時 30 分 ■配送料 ：無料 ■支払い方法 ・月末まで請求書発行。 ・口座引き落とし可。	■特記事項 安否確認あり。緊急連絡先への手配可能。	



名称	セブンミール		弁当ほか 各種食品	
	連絡先	電話フリーダイヤル (0120) 736-414		
		ホームページ http://www.7meal.com		
社名 (株)セブン・ミールサービス 住所 東京都千代田区二番町 8-8				

■営業日・時間：年中無休
 (フリーダイヤルは午前7時～午後8時)
■注文の切時間
 前日午前11時まで／おまかせ6日間メニューは前週土曜日の午前11時まで
■注文方法
 ネット注文、電話、FAX、店のいずれかで注文可。登録が必要であり、詳しくはホームページやカタログを参照。
■配達時間
 注文後お店で受け取るか宅配。宅配は、昼便は正午まで、夕便は午後7時まで。
■配送料
 店舗受取→なし／宅配→1回の受取につき200円(注文金額合計1,000円以上)
■支払い方法：
 店舗受取→代金引換／宅配→月末まで、店舗で支払いが口座引き落とし

メニュー	弁当ほか各種食品／容器回収なし		
○お弁当／ごはん／麺類／お惣菜／ほか菓子、パン、牛乳など ○かんたんクッキング(下ごしらえ済みで味付けは利用者) ○子どもや高齢者向けメニューあり ※以上、商品ごとに価格は異なる ○総菜おまかせ6日間メニュー 3,000円 ◆ホームページやカタログで多品種紹介。			
■特記事項～江南区内のセブン-イレブン店舗 下越横越店(横越中央7-1-1)／亀田曙店(曙1-8-31)／新潟亀田四ツ興野店(亀田四ツ興野1-1-37)／新潟城所インター店(城所1-10-2)／新潟曾川店(曾川甲375)／新潟曾野木団地店(曾野木1-1-11)／新潟二本木店(二本木4-19-24)／新潟丸山店(丸山ノ内善之丞組577-1)			




名称	宅配クック 123		弁当 (昼・夕食)	
	連絡先	電話 (025) 257-1204 フリーダイヤル FAX (025) 257-1206 (0120) 288-120		
		ホームページ http://www.takuhaicook123.jp/		
社名 (株)MILLS 宅配クック123 姥ヶ山店 住所 新潟市中央区姥ヶ山 2-22-3				

■営業日・時間
 正月三が日以外、9～18時
■注文の切時間：前日18時受付まで
■注文方法
 お店へ直接注文。電話、FAX、メール、インターネット
■配達時間
 昼食は12時まで、夕食は午後6時までに配達
■配送料
 無料(最低配達料金525円より)
■支払い方法(以下を選択)
 ・毎回代金引換で現金払い
 ・月に1,2回現金でまとめ払い
 ・月に一度振込み払い

メニュー	弁当タイプ／昼食・夕食／容器回収なし		
○普通食 577円(おかずのみ 525円) ○カロリー・塩分調整食 798円(おかずのみ 756円) ○塩分控えめ・低たんぱく食 798円(おかずのみ 756円) ○やわらか食(おかず+おかゆ) 798円(おかずのみ 756円) ◆おかゆは全がゆ～3分がゆまで対応(無料)／刻み食対応(無料)／アレルギーにも対応 ◆昼食・夕食・昼夕両方のいずれかを選択。月1回、週1回からでも配達可能。昼食のみ、夕食のみでもOK。 ◆配達後、2時間以内にお召し上がりください。 ◆容器は電子レンジ加熱可。			
■特記事項 安否確認あり。緊急連絡先への手配可能。			

	名称 タカハシスーパーサービス	弁当 (昼・夕食)
	連絡先	電話・FAX (025) 382-3289
	ホームページ なし	社名 タカハシスーパーサービス 住所 新潟市江南区亀田水道町 2-5-86
■営業日・時間:月～金(祝祭日も営業) ■注文の切時間:前日午後5時まで ■注文方法:電話、FAX ■配達時間 昼食 午前10時30分～12時 夕食 午後4時～5時 ■配送料:無料 ■支払い方法 月末まで請求書を発行、翌月初めに集金	メニュー 弁当タイプ/昼・夕食/容器は翌日配達時に回収	
		○昼・夕食とも 580円 ○おかずのみ 540円 ○大盛り 40円増 ◆容器は電子レンジ加熱不可。
	特記事項 安否確認あり。緊急連絡先への手配可能。	


	名称 新潟市社会福祉協議会 ボランティアランチ	弁当 (昼食)
	連絡先	電話 (025) 243-4370
	ホームページ http://www.syakyo-niigatacity.or.jp/	社名 新潟市ボランティアセンター 住所 新潟市中央区八千代 1-3-1 新潟市総合福祉会館
■申込み受付時間 月～金・8時30分～17時15分 ■申込み方法 ケアマネージャー・民生委員等からの紹介が必要(事前に訪問し、お話を伺い、利用申込みをいただきます) ■配達日 毎週火曜か木曜のどちらか1日(週1回) ■配達時間 午前11時30分～12時30分ころ ■支払い方法 事前にチケットを購入し、弁当と引き換え	メニュー 弁当タイプ/昼食(週1回)	
		○1食 320円
	特記事項 ボランティアでの配達のため、お届けができない地域、曜日のご希望に添えないことがあります。詳しくはお問い合わせください。	

	名称	フードプロデュース雄貴	お惣菜 セット
	連絡先	電話 (025) 370-1410	FAX (025) 370-1411
		http://nttbj.itp.ne.jp/0253701410/index.html	
		社名 フードプロデュース雄貴 住所 新潟市西区善久 705	
<p>■営業日・時間 月～金（土・日・祝祭日は休み）</p> <p>■注文の切時間：9時～17時</p> <p>■注文条件：2週間以上の利用が条件</p> <p>■注文方法 電話、FAXでお店へ直接注文。</p> <p>■配達時間 朝6時30分までに専用ボックスへ配達</p> <p>■配送料：無料（夕食選択コースは除く）</p> <p>■支払い方法 銀行振込もしくは口座引き落とし</p>	メニュー	お惣菜セット／常温真空パック詰め／ご飯なし	
	<p>○お弁当用総菜メニュー A・B（2人前3品）870円</p> <p>○シルバー世代夫婦向け総菜メニュー（2人前3品）890円</p> <p>○夕食用選択コース（2人前2品）1090円～1320円 （3人前2品）1560円～1890円</p> <p>○ヘルシー＆糖尿病専用メニュー （カロリー別3コース／2食分）1250円</p> <p>◆常温真空パック詰め（お湯やレンジで加熱可）</p> <p>◆1人用（朝夕食2食分・夕食1食分）あり。</p> <p>◆お弁当に利用する場合は賞味期限午後3時。夕食メニュー等も冷蔵庫で保管し、食べる前に加熱。</p>		
	<p>■特記事項：江南区内一部配達不可。</p>		

	名称	ヨカロ	弁当 (昼・夕食)
	連絡先	電話 (025) 284-2323	FAX (025) 284-1601
		ホームページ http://www.yokaro.com/	
		社名 (株)ヨカロ 住所 新潟市中央区綱川原 1-14-20	
<p>■営業日・時間 月～土（日曜・祝祭日は休み）</p> <p>■注文の切時間 昼食→前日まで 夕食→当日12時まで</p> <p>■注文方法 電話、FAXでお店へ直接注文</p> <p>■配達時間 夕食→午後3時～6時30分</p> <p>■配送料：無料</p> <p>■支払い方法 事前にチケットを購入し、弁当と引き換え。継続利用者は月末めによる支払い。</p>	メニュー	弁当タイプ／昼食・夕食／容器は次回配達時に回収	
	<p>○昼食（ご飯、みそ汁つき）720円</p> <p>○夕食（ご飯、みそ汁つき）720円</p> <p>※どちらも、おかずのみ 680円</p> <p>◆容器は電子レンジで加熱可（みそ汁は不可）。</p>		
	<p>■特記事項 安否確認あり。緊急連絡先への手配可能。 江南区内一部配達不可。</p>		

	名称 グッドモット	お総菜セット
	注文用電話フリーダイヤル FAX (0120) 796-444 (06) 6150-0101	
連絡先		ホームページ http://www.goodmotoo.com/
社名 (株)グッドメール 住所 大阪府大阪市淀川区東三国 4-17-8 グランヴィ新大阪		
メニュー		お惣菜セット／冷凍真空パック詰め／ご飯なし
■営業日・時間（受付時間） 月～金・9時～17時 ■注文方法：電話、FAX、インターネット ■配達時間 注文確認後7営業日以内（土日除く）に配達 ■配送料 新潟地区 650円／注文金額 8000円以上で配送料無料 ■支払い方法 ・代金引換（代引手数料 315円） ・銀行振込（振込手数料は利用者負担／前払いで入金確認後7日以内に出荷） ・インターネット注文ではカード使用可		○1週間5食セット 3900円／2週間10食セット 7500円 ・グッドモットEセット ・ヘルシーHセット（鶏肉、豆腐、野菜が中心） ・グッドモットAセット（しっかり食べたい人向け） ・グッドモットBセット（肉、魚、野菜がバランスよく） ・ヘルシーCセット（カロリー抑えめで食べ応えあり） ・ヘルシーDセット（魚中心） ○お総菜単品各種（商品ごとに価格は異なる） ◆賞味期限：製造日から180日。解凍後は2日。 ◆電子レンジ、流水、湯せんなどで解凍・加熱。

	名称 健康三彩	お総菜セット
	注文用電話フリーダイヤル (0120) 317-331	
連絡先		ホームページ http://www.kenkosansai.jp/
社名 トオカツフーズ(株) 住所 神奈川県横浜市港北区日吉 7-15-14		
メニュー		お総菜セット／冷凍品を解凍／ご飯なし
■営業日・時間（受付時間） 月～金・9時～18時 ■注文方法：電話、インターネット ■配達時間 注文より5営業日後以降に配達。希望配達日時が選べる。ヤマト運輸クール便で配送。 ■注文条件：注文金額 2,000円以上から ■配送料 新潟地区 650円／定期購入の場合は無料 ■支払い方法 ・代金引換（手数料なし） ・発注者と届け先が異なる場合のみ、銀行振込可能。		○和洋中の主菜1品と副菜2品のセット 680円ほか ○単品は40種類以上から選べる。 ○おまかせコース（7食セット） 4,760円 ○カロリー、塩分、各コントロールコース（7食セット） 4,760円 ○タンパク質調整食（4食セット） 3,120円 ◆賞味期限：製造から1年 ◆電子レンジや湯せんで加熱 ◆ホームページやカタログで詳しい内容を紹介。

	名称 すかいらーくの冷凍ディッシュ	お総菜セット
	連絡先	注文用電話フリーダイヤル カタログ請求 (0120) 012-537
	ホームページ https://store.i-skylark.com	
社名 (株) すかいらーく／江南区ではガスト亀田店 住所 新潟市江南区西町 3-1-80		
■営業日・時間：年中無休 電話での注文受付時間 10時～17時 ■注文方法：電話、ホームページで注文 ■注文条件 合計金額 1,500円(税込)以上から ■配達時間 注文受付後、通常3日で配達 日時指定も可能 ■配送料(以下、商品による) ガスト亀田店からの配送：無料 ヤマト運輸での配送：650円 ■支払い方法 代金引換・銀行振込・クレジットカード ※注文・配達手段によって使用条件あり。 手数料がかかる場合は利用者負担。	メニュー お総菜セットや単品料理／冷凍品／容器回収なし	
○お試しセット(2種) 主菜1品、副菜3品が4食 1,980円 ○定番おかずシリーズセット(各種) 主菜1品、副菜3品が5食分 2,500円 ○カロリーバランスセット(和・洋・中華・ミックス)5食分 2,500円 ○カロリーコントロールセット(A・B)5食分 2,500円 ○各種単品料理(価格は商品ごとに異なる) ◆ホームページやカタログでかわいい内容を紹介。		
■特記事項～常温品の宅配サービスもあり。弁当やお総菜など。 すかいらーくルームサービス(ガスト亀田店から配達) 注文TEL：0120-014-296／江南区内一部配達不可		

 <p>Nichei Foods Direct</p>	名称 ニチレイフーズダイレクト	弁当・総菜ほか食品
	連絡先	注文用電話フリーダイヤル 注文用FAXフリーダイヤル (0120) 86-2101 (0120) 45-3210
	ホームページ http://wellness.nichirei.co.jp/	
社名 (株) ニチレイフーズダイレクト 住所 東京都中央区築地 6-19-20 ニチレイ東銀座ビル		
■営業日・時間(受付時間) 電話→月～金・9時～19時 FAX・メール→24時間 ■注文方法：電話、FAX、インターネット ■配達時間 注文日より3日後(土日祝日含まず)以降で配達(ヤマト運輸が佐川急便)。 日時指定可能。 ■配送料 冷凍品 650円／常温品 450円 注文金額 8000円以上で無料(冷凍品と常温品の組み合わせの場合は別) ■支払い方法 代金引換(手数料無料)、クレジットカード 〈先払い〉コンビニ決済・銀行振込 〈後払い〉コンビニ決済・銀行・郵便局	メニュー 弁当・総菜ほか食品／冷凍品・常温品・レトルト等	
○ヘルシー食品：惣菜セット・弁当・単品惣菜・パン・ごはん・菓子・飲み物類 ○ダイエット食品：弁当・おかゆ・うどん等 ○健康管理食：カロリーやたんぱく質などを調整した総菜セット等 ○その他：レストランユースのレトルトや冷凍品、産地直送品(米、飲み物など)等 ※商品ごとに価格は異なる。詳細はカタログで紹介。		
■特記事項 管理栄養士による栄養食事相談あり／月～金・9時～17時 電話フリーダイヤル (0120) 04-2101		



名称	美健倶楽部	食事 セット
----	--------------	-------------------

連絡先	注文用電話フリーダイヤル (0120) 003-681	
-----	---------------------------------------	--

連絡先	ホームページ http://www.bikenclub.com/	
-----	--	--

連絡先	社名 メイプルフーズ(株)	
	住所 相模原市南区相模大野 7-8-10 大塚ビル 5 階	

- 営業日・時間（受付時間）
毎日 9 時～21 時
- 注文方法：電話、インターネット、FAX
- キャンセル・変更受付
配達予定日の 10 日前まで
- 配達時間
注文より 10 日前後で 1 週間に 1 回希望の日時にヤマト運輸クール便で配送。
- 配送料：1 回 630 円（税込／全国）
（複数セット 4 パックまでは 630 円）
- 支払い方法（※初回は前払い）
 - ・郵便振替
 - ・コンビニエンス決済
 - ・クレジット（カード）決済
 - ・口座引き落とし

メニュー	食事セット／冷凍パック詰め／ご飯あり
------	--------------------

- フルセット：主菜・副菜・汁物・ご飯の 4 品
4 週間分 15,800 円(税込／配送は 1 週間に 1 回 5 食分ずつ)
- デリカセット：主菜・副菜・汁物
4 週間分 15,000 円(税込／配送は 1 週間に 1 回 5 食分ずつ)
- お試しセット：フルセットの 2 週間分 7,600 円
(税込／配送は 1 週間に 1 回 5 食分ずつ)
- ◆総カロリー 400kcal の和食・洋食・中華 70 種類のメニューが
14 週間（1 週 5 食）日替わり。真空に近い状態でのパック詰め。
- ◆賞味期限：製造日より 3 ヶ月間。
- ◆フルセット、デリカセットは中止の連絡がない限り自動継続。



名称	コープにいがた		食材・食品・日用品	
	連絡先	電話（問い合わせ：コープデリ新潟中央センター） (025) 201-5560		
		ホームページ http://niigata.coopnet.or.jp/		
社名 生活協同組合 コープにいがた 住所 新潟市西区山田 2309-7				

■営業日・時間
月～金・8時45分～17時30分

■注文方法
カタログやホームページで商品を選び、専用注文書が電話・FAX、インターネットで注文

■手数料
個人宅配 210円／1週あたり
3人以上のグループ（1ヶ所に配達）無料ほか、高齢者や障がい者、要介護者への割引制度あり。

■配達時間
注文してからお届けまで1週間で、毎週決まった曜日・時間に配達

■支払い方法：月末に口座引き落とし

*利用条件
1,000円の出資金による登録が必要（解約時に返却）。

○食材のほか各種食品、日用品、衣料、家具等 2000品目の中から個別商品を選択し注文、お届け。

◆資料請求や申込みの後、担当者がサービスを説明する。

「たべる」カタログ
*ハピ・デリ！（毎週発行）：少量パックからファミリー仕様まで、毎週2,000品目から選べる。地元野菜や地域の食材、要望に応える「地域げんき」（別カタログ）もあり。
*ぐるめめぐり（毎週発行）：全国の「おいしいもの」を掲載。

「くらす」カタログ
*キャロット（毎週発行）
生活雑貨やキッチン雑貨、衣類、布団などを取り扱い。
*くらしと生協（不定期発行）
家具や家電、布団など毎日の生活をより快適にする商品を紹介。
※他にもさまざまなカタログをお届け。



名称	総合生協の宅配 クルコ		食材・食品・日用品	
	連絡先	電話（申込み・問い合わせ：クルコ コールセンター） (0120) 025-261		
		ホームページ http://www.niigata.coop/		
社名 新潟県総合生活協同組合 生活事業本部 住所 新潟市西区流通1丁目5-3				

■営業日・時間
月～金・9時～19時（土・日は休み）

■注文方法
カタログやホームページで商品を選び、専用注文紙が電話・FAX、インターネットで注文

■手数料
個人宅配 210円／1週あたり
3人以上のグループ（1ヶ所に配達）無料ほか、高齢者や障がい者、要介護者への割引制度あり。

■配達時間
注文から1週間後に配達（一部は翌々週）

■支払い方法
毎月6日に指定金融機関より自動引落とし

*利用条件
1,000円（1口100円）の出資金による登録が必要（解約時に返却）。

○メインとなるカタログ
*クルコの情報カタログ「ウィーク」（毎週発行）
生産者がしっかりわかる農産品や安全・安心商品を毎週約600品目掲載。レシピや旬ネタなど健康ライフに役立つ情報が豊富。

○オプションカタログ
*キャロット（毎週発行）
生活雑貨やキッチン雑貨、衣類、布団などを取り扱い。
*くらしと生協（不定期発行）
家具や家電、布団など毎日の生活をより快適にする商品を紹介。

■特記事項
食材の宅配サービス以外にも共済、夕食宅配、リフォーム、ハウスクリーニング、宅配割引サービス、宅配灯油サービスなども利用可能。

●発行日●

平成 23 年 3 月

●編 集●

江南区の配食サービスを考える会

●発 行●

新潟市江南区役所健康福祉課

〒 950-0195 新潟市江南区泉町 3-4-5

TEL (025) 382-4346 FAX (025) 381-1203

<http://www.city.niigata.jp/info/konan/>