

区自治協議会提案事業 事業評価書

西区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	健康寿命延伸に向けた講演会 【事業費予算 800 千円】
事業目的・概要	年齢を重ねることをプラスにとらえるスマート・エイジングの第一人者である川島隆太氏から、「スマート・エイジング～脳を育ててイキイキと幸せに生きる方法～」と題し、学習療法による認知症予防や朝食習慣の大切さなど、どの年代にとっても大切な健康へ向けた秘訣をお話いただき、健康寿命の延伸に向けて、実効性の向上に繋がるような講演会を開催する。
事業の実施実績 (実施回数、参加者数など)	健康寿命延伸に向けた講演会 【日時・会場】 平成30年9月15日(土)午後1時30分～3時 西新潟市民会館2階多目的ホール 【講師・講演テーマ】 東北大学加齢医学研究所長、東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター長 川島隆太氏 「スマート・エイジング～脳を育ててイキイキと幸せに生きる方法～」 【参加者】 300名 【その他の取組み】 西区自治協議会の活動を発信するとともに、健康寿命延伸と防犯の二つの地域テーマについて、地域と共に考えるきっかけとなるよう、第1部会との連携による講演会を開催した。
事業の評価 (地域課題の抽出方法や企画立案の評価 事業の公益性・実効性・効率性の評価など)	【地域課題の抽出とその解決策】 ・超高齢社会や人口減少が大きな課題となる中、健康寿命の延伸に向け、若い世代からも関心を持ってもらえるような実効性の向上に繋がる講演会を開催した。 【アンケート結果】 ◆調査方法: 来場者を対象に当日アンケート配布を行い、退場時に無記名回答。 ◆有効回答: 230名(有効回答率76.7%) (1)講演はいかがでしたか[大変参考になった・参考になった]…86.1% (2)今後も地域課題テーマの講演会があれば参加したいですか[参加したい]…90.0% (3)今後お聞きになりたいテーマ …①健康寿命延伸27.5% ②支え合いの仕組み21.4% ③防災14.8% ほか 【良かった点】 ・アンケート意見において、生活習慣改善の気づきや、脳トレを実施したいなどとの感想が多くあり、講演会の目的を達するものであった。 ・子どもから高齢者まで、幅広い世代の健康寿命延伸に繋がる講演にすることができた。 ・手話通訳の他、要約筆記を用意し、誰もが聴きやすい講演会にすることができた。 ・連日開催とすることで、区民が複数の地域課題に触れ考える機会を創出し、公益性高く、また、運営上の効率性も高めることができた。 ・司会を自治協委員で行うことで経費の削減を図り、交通不便地域からの送迎バスに充当することができた。 ・当日会場にて「おでかけ図書館」を実施し、理解の増進と利用者の利便性の向上が図られた。 ・自治協広報紙に講演内容を掲載することにより、当日来場されない方にも内容を周知することができた。 【改善点】 ・スクリーンが見えづらい席があったので、開場前に確認する必要がある。 ・幅広い世代の目に留まるよう、保育園、小学校や大型スーパー等にチラシの設置依頼をしたが、若い世代の参加者が少なかったため、PR方法を含め検討する必要がある。
備考	