



# ふれあいだより



## ウォーターシャトルに乗って... われら信濃川探検隊!

教育文化  
部会



平成30年6月11日(月) 少し空模様が心配な天気でしたが、今年も山田小学校4年生と保護者・地域の人たちも参加して、水上バスから観る新潟の日頃観れない街並みや、信濃川を肌で感じる探検!に出かけました。児童たちは、信濃川の役割や歴史などの話を真剣に聞き入り、メモをとっていました。また、船から観る景色をスケッチしたりして歓声をあげていました。



## 親子ものづくり大会

楽しみながら親子で協力!

平成30年9月29日(土) 山田小学校体育館で、子供40人が参加して「ミニ四駆」の製作を初めて実施しました。かつて、小学生の親世代が熱中したミニ四駆、今、子供たちの間でも人気があります。低学年には、難しいところがありましたが親がサポート、協力しながら製作を楽しみました。完成後は、専用レースレーンでそれぞれ競争し、出来栄を競い合いました。



# 地域芸能保存事業



「絆」山田っ子隊が今年も、新潟まつりのおまつり広場や、黒埼まつりのステージイベント(ふるさと村)などで、日ごろ練習してきた「やきふな太鼓」を披露しました。「絆」のメンバーは1年生から6年生まで在籍し、低学年と高学年が力を合わせて、一生懸命練習しています。今後、大人も参加してこの太鼓・笛が、地域独自の芸能となるよう頑張っています。

## 山田小学校

### PTAバザー 地域を知り 地域と学び 地域と交流!

### 教育文化 部会

平成30年11月4日(日)の「地域と学校ウエルカム参観日」に、山田小学校PTAといっしょになって「昔遊びの部屋」、「ポップアップカード教室」、「紙芝居」などを提供し、「きらきらオンステージ」では、「絆」山田っ子隊が「やきふな太鼓」を披露しました。

昔遊びの部屋では、日本けん玉協会認定指導員結城彰先生を迎え、けん玉指導と熟練した技を披露していただき、子供たちや保護者から大きな歓声が上がりました。地域の交流活動として多彩な催しを行い、保護者をはじめ地域の人々が多数参加し児童とふれあい、共に楽しいひとときを過ごしました。



## ふれあいチャレンジカップ大会

### 真剣勝負で勝敗に一喜一憂!

平成30年12月8日(土)山田小学校体育館で、山田小学校PTAと共催で、「将棋」、「オセロ」、「ゲートボールビンゴ」の対戦を行い、それぞれの成績優秀者を表彰しました。毎年この大会を励みに腕を磨く子、楽しみにしている子がおり、優勝目指して真剣に取り組んでいました。



# 西区一斉クリーンデー… 皆で協力、きれいな街に!

平成30年8月5日(日) 毎年恒例となった西区一斉クリーンデーに、当ふれあい協議会も朝7時、自治会毎に集合し、通学路及びその周辺道路と旧電鉄跡地のゴミ拾い、草取りを実施し、約1時間ほどで清掃活動を終了しました。

今年は241名が参加し、環境美化意識の向上、および通学路の安全点検等を目的として清掃活動を行いました。子供たちの参加が昨年より少なかったようです。ゴミの量は年々少なくなってきており、活動の成果が表れています。



活動を継続して行きます、大勢の参加を期待しております!



生活環境  
部会

## 福祉バスで行く 施設見学

平成30年11月19日(月) 実施

見学施設

中野邸記念館(石油王の館) ⇒ 月潟 郷土物産資料室(角兵衛獅子) ⇒ アグリパーク



月潟 郷土物産資料室前で記念撮影



中野邸の紅葉がきれいな庭



月潟 郷土物産資料室での歓迎



市の福祉バスで37名が参加して、「石油王の館 中野邸記念館」の美しい庭園と邸宅を見学し、次に「月潟の郷土物産資料室(角兵衛獅子)」では、心のこもった歓迎で角兵衛獅子の由来など丁寧な説明を受けました。最後に「アグリパーク」に到着、農産物などの買い物をして見学を終えました。

当日は朝から雨模様の寒い日でしたが、有意義な1日を過ごしました。

来年も企画しますので、ふるってご参加下さい。

## 新春 囲碁・将棋親善大会

平成31年1月20日(日)善久公民館で、愛好者11名が参加して和気あいあいの中でも、日ごろ鍛えた腕前を存分に発揮し勝負に力がこもりました。

大会終了後は、お互いを褒めあったりして親ぼくを深めました。



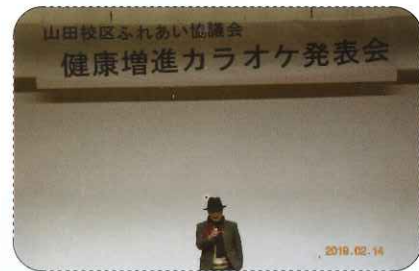
健康福祉部会

## 健康増進！カラオケ発表会



親睦・融和と健康増進、認知機能の維持向上をめざして！

平成31年2月14日(木)黒崎市民会館で、今年で2回目となる「健康増進カラオケ発表会」を開催しました。出演された方は、気持ち良く腹の底から声を出して自慢の歌を披露していました。午前と午後、カラオケの音楽に合わせて来場者も一緒に健康体操を行い、気分をほぐしました。



## ふれあい健康教室

平成31年2月19日(火)善久公民館で、黒崎地域保健福祉センターの坂井保健師から「体組成測定とその解説」及び、健康づくりに効果がある「家でできる簡単なストレッチ体操と脳トレーニング」の指導をしていただきました。

また、西区役所の鳥山管理栄養士から、「生活習慣病予防のためのバランスの良い食生活について」指導していただきました。

体脂肪や筋肉量、骨量、基礎代謝など体の組成を計測することにより、自分の体の中身を客観的な数字として認識することができ、健康維持に役立たせることができます。



### 編集後記

広報部会

◆当ふれあい協議会各部会の、本年度の活動状況をカラーで紹介しました。皆様のご協力のもと情報発信していきますので、よろしくお願いいたします。

