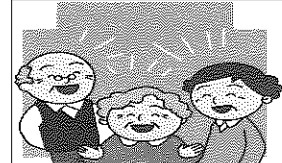




ふれあいだより

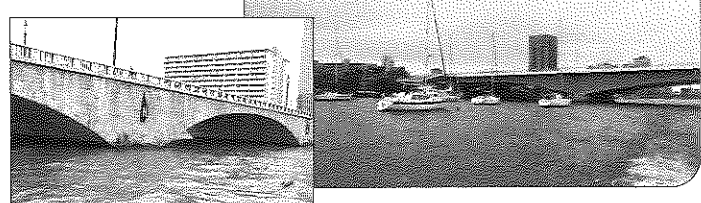


フオーターシャトルに乗って... われら信濃川探検隊!

平成29年6月1日(木) 少し空模様が心配な天気でしたが、山田小学校4年生と保護者・地域の人たちも参加して、総勢111名で水上バスから観る新潟の日頃観れない街並みや、信濃川を肌で感じる探検に出かけました。児童たちは、信濃川河川事務所の方と山田地区の歴史に詳しい柳作の小林憲生さんから、信濃川の役割や歴史などの話を真剣に聞き入り、メモをとっていました。また、船から観る景色をスケッチしたりして歓声をあげていました。その後、子供たちは学校でも独自に信濃川のことを調査・勉強しウエルカム参観日にはその成果を発表して、参観した人たちを驚かせました。

この事業は山田小学校児童の総合学習の手助けと、地域の人たちとの交流も目的として、地域教育コーディネーターの協力を得て今年度から新規事業として実施し、これからも継続して行くこととしています。

教育文化部会



参加した地域のひとたち

親子ものづくり大会

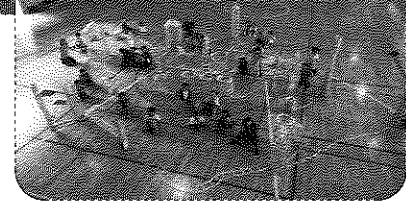
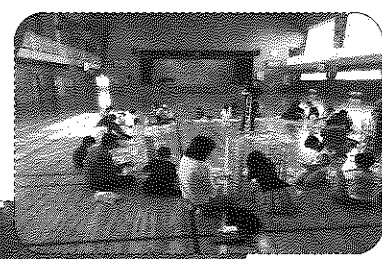
フランス生まれの積み木で親子が協力!

教育文化部会

平成29年9月30日(土) 山田小学校体育館で、当ふれあい協議会主催、山田小PTA共催、PTAおやじの会協力により開催し、カプラーを楽しみました。

カプラーとは同じ大きさの板を積み重ねるだけで、建物や乗り物、動物などを作れるフランス生まれの木製ブロックです。

今年は児童33名が参加し、高く積み上げる競争や自由な発想で建物等の作成に集中し、最後に全員が協力して積み上げた「ナイアガラ」を一気に崩す場面では、大きな歓声があがりました。



地域芸能保存事業

教育文化部会



山田っ子隊「絆」のメンバー

山田っ子隊「絆」が、平成29年8月6日(日)新潟まつりのおまつり広場で、また、8月20日(日)には黒埼まつりのステージイベント(ふるさと村)で、日ごろ練習してきた「豊年太鼓・瑞祥太鼓及び、やきふな太鼓」を披露しました。

さらに10月29日(日)の「地域と学校ウエルカム参観日」のPTAバザーきらきらonステージで、「やきふな太鼓」を披露しました。「絆」のメンバーは1年生から6年生まで在籍し、低学年と高学年が力を合わせて、一生懸命練習しています。

今後、大人も参加してもらって、この太鼓・笛を何十年も引き継いで、地域独自の芸能となるよう子どもたちは、頑張っています。「大人の方、是非参加してください」お待ちしております。

山田小学校 PTAバザー

地域を知り 地域と学び 地域と交流!

教育文化部会

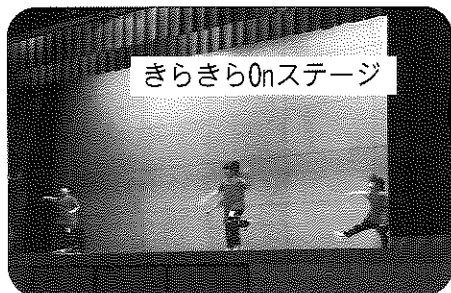


昔遊びの部屋

平成29年10月29日(日)の「地域と学校ウエルカム参観日」に、PTAバザーでは「昔遊びの部屋」「ポップアップカード作り」「きらきらonステージ」「紙芝居」及び「リサイクルバザー」など地域との交流活動として多彩な催しがあり、保護者をはじめ地域の人々が多数参加し、児童とふれあい共に楽しいひとときを過ごしました。



紙芝居



きらきらonステージ



リサイクルバザー



食品バザー

ふれあいチャレンジカップ大会

真剣勝負で勝敗に一喜一憂!

教育文化部会

平成29年12月9日(土)山田小学校体育館で、当ふれあい協議会主催、山田小学校PTA共催で開催し、将棋、オセロ、ゲートボールピンゴの対戦を行いました。

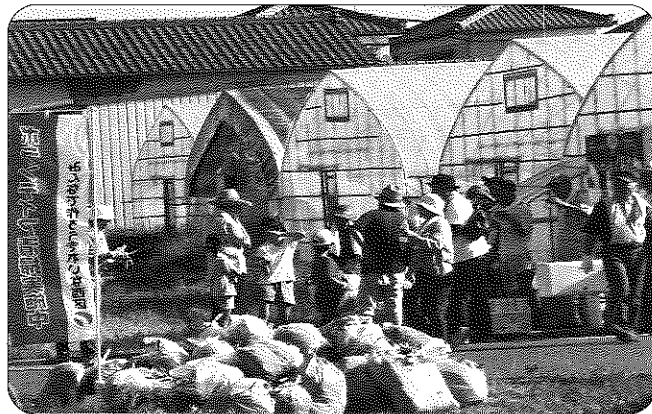
参加者は児童41名、種目によりトーナメント方式、リーグ戦方式で対戦し成績優秀者を表彰しました。

子供たちは真剣に闘い、勝敗に一喜一憂し、日頃の研鑽の成果を発揮していました。



西区一斉クレーンデー… ゴミの無い、きれいな街に!

生活環境部会



毎年恒例となった西区一斉クレーンデーが平成二十九年八月六日(日)に実施されました。当ふれあい協議会も朝7時、自治会毎に集合し、通学路及びその周辺道路と旧電鉄跡地のゴミ拾い、草取りを実施し、約1時間ほどで清掃活動を終了しました。

西区一斉に清掃活動を行うことにより、区の一体感を醸成するとともに、環境美化意識の向上、および通学路の安全点検等を目的として清掃活動を行いました。

参加者は二百八十名で、昨年より五十名ほど増加しました。今回は山田小学校児童全員に参加依頼のチラシを配布したため、子供たちの参加が昨年の倍以上でした。

ゴミの量は年々少なくなってきたており、活動の成果が表れているようです。

活動を継続して行きますので、大勢の参加を期待しております!

福祉バスで行く 動く市政教室 実施日：平成29年11月16日 (木)

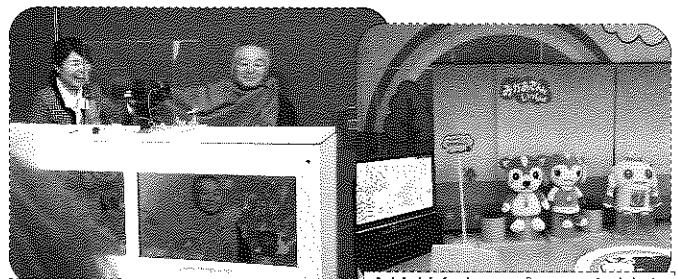
生活環境部会

見学・視察施設

NHK新潟放送局 ⇒ 県庁 ⇒ 新潟日報メディアシップ



NHK新潟放送局
新潟ニュース610スタジオで記念撮影



カメラの映り方体験

NHKオープンスタジオ



県議会議場見学

県警交通管制センター

当日は朝から雨模様の寒い中、午前9時30分に山田公民館に集まり、市の福祉バスで36名が参加して見学に出発しました。

最初は「NHK新潟放送局」で、スタジオ内の様子を詳しく説明頂き、記念撮影をしてもらいました。次に「県庁舎」では警察庁舎の交通管制センターと110番通信指令室及び県議会議場を見学し県庁食堂で昼食をとり、最後に「新潟日報メディアシップ」に到着、展示ホールや20階から眺める360度の景色を堪能して見学を終えました。

参加者から「日頃なかなか見れない施設を見学出来た」と好評でした。

来年も企画しますので、ふるってご参加下さい。



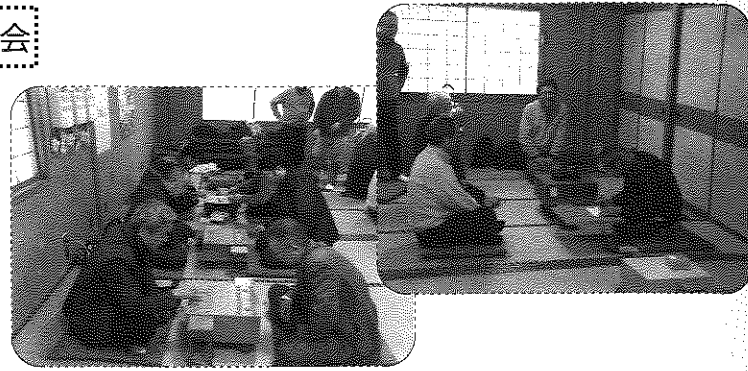
新潟日報メディアシップ展示広場

新春 囲碁・将棋親善大会

健康福祉部会

平成30年1月21日(日)柳作公民館で、愛好者13名が参加して和気あいあいの中でも、日ごろ鍛えた腕前を存分に発揮し勝負に力がこもりました。

お昼には公民館内でもちつき大会があり、餅と豚汁が振舞われ舌鼓を打ちました。



カラオケ発表会

健康福祉部会



親睦・融和と健康寿命延伸、認知機能の維持向上をめざして!



平成30年2月27日(火)黒崎市民会館で、カラオケ発表会を開催しました。初めてのいきなり大きなステージでの発表会ということか、当ふれあい協議会の方々には戸惑いもありましたが出演された方は、気持ち良く腹の底から声を出して自慢の歌を披露していました。

午前と午後、カラオケの音楽に合わせてみんなで健康体操を行い、気分をほぐしました。

また、永井様(新潟市議会議員)、笠原様(西区役所区長)、浅間様(黒崎出張所所長)、青柳様(黒崎保健福祉センター所長)、二野様(山田小学校)には、このカラオケ発表会に賛同して頂き、ゲストとして出演して発表会を盛り上げていただきました。

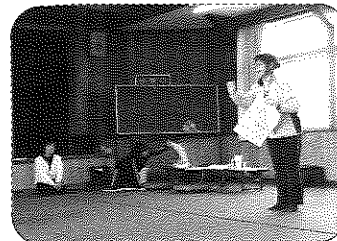
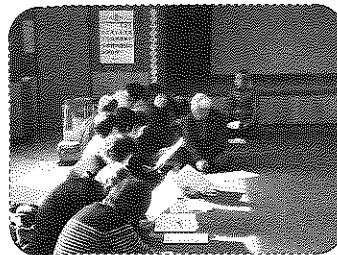
ふれあい健康教室

健康福祉部会

平成30年2月20日(火)善久公民館で、黒崎地域保健福祉センターの幡本朋子保健師他の方から「体組成測定とその解説」及び、健康づくりに効果がある「家でできる簡単なストレッチ体操と筋肉トレーニング」の指導をしていただきました。

また、西区役所の田中管理栄養士から、「生活習慣病予防のためのバランスの良い食生活について」指導していただきました。

体脂肪や筋肉量、骨量、基礎代謝など体の組成を計測することにより、自分の体の中身を客観的な数字として認識することができ、健康維持に役立たせることができます。



栄養のバランスをとる方法

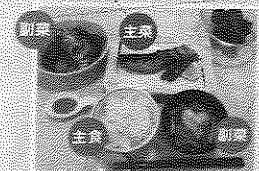
基本は毎食

主食 + 主菜 + 副菜 です!

それに加えて
1日に1回は
とりたい食品

魚や肉、卵、大豆製品を
摂った食生活
1日1回が基本です。魚や肉は魚と肉を交互に摂るといいでしょう。

野菜やきのこ、豆など
摂った食生活
1日1回が基本です。野菜は色とりどり、きのこは乾燥したものもおすすめです。



ごはん、パン、麺類
1日1回が基本です。ごはん、パン、麺類はエネルギー源として大切な食品です。



編集後記

◆当ふれあい協議会各部会の、本年度の活動状況を紹介しました。広報紙、当ふれあい協議会の活動など、ご意見・要望等がありましたら、どんどんお寄せ下さい。よろしくお願いたします。
(事務局及び広報部会 山田信義)

事務局

〒950-1101
西区山田2678-20 TEL 080-3190-1906
Email: no-yamada12@r8.dion.ne.jp