

## 黒埼南ふれあい協議会ニュース

第12号

## ふれあいかわら版

## “ふれ協デー”各事業を実施!!

10月17日(土)18日(日)は、黒埼南ふれあい協議会の各事業で、まさに“ふれ協デー”となりました。教育文化部会は早寝早起き朝ごはん推進モデル事業の最終年度として「親子でみんなで泊まっちゃおう」、生活環境部会は『振り込み防止』の生活安全講習会、健康福祉部会は健康増進を目指して「水辺公園ウォーキング」、をそれぞれ実施しました。

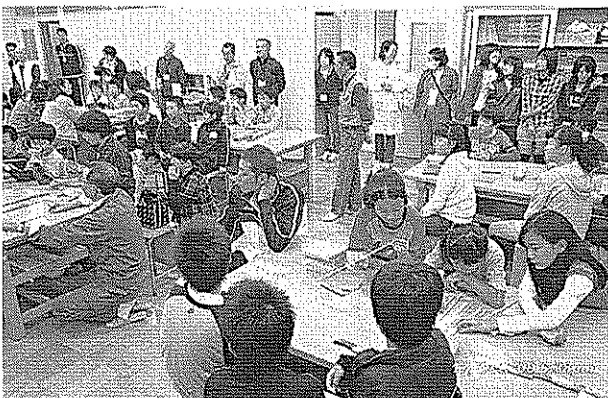
## 有終の美を飾る!

## “親子でみんなで泊まっちゃおう”

黒埼南地区はモデル地区として、新潟市生涯学習センターの「早寝早起き朝ごはん」事業を、平成19年度から黒埼南ふれあい協議会教育文化部会の主催で3年間継続して実施しました。

本年度は最後のモデル事業で、「学校に泊まっちゃおう!」と題して10月17・18日の2日間、園児親子や小学生、保護者63人の参加と30人のスタッフが関わって、黒埼南小学校で教育事業を実施。

17日夕方、大きな荷物を持った参加者が受付を済ませて、体育館に自分の布団を敷きます。「出会いの集い」の後、NPO法人ウッディ阿賀の会の指導の下に自分だけの檜の箸を作ります。



初めてノコギリや小刀を使う子どもが多く、スタッフはハラハラドキドキでしたが、ケガもなく素晴らしいMy箸の完成です。

次は夜食。米粉パンを地元のパン屋さんから焼いてもらいスタッフもみんなで食べました。

優しい味の米粉パンを食べた後は、白山小学校教諭による星空観察。直前まで雨が降っていたのに観察の時間には星空が見えてきます。さまざまな機械と話術で子どもたちは星の世界へと入っていったようです。

この夜の最後は、キャンドルが並んだ体育館で参加者全員が就寝。22時には皆静かに眠りました。

18日は6時に起床し、クリーンウォーキング。JA越後中央青年部と教育文化部員が9月に植えた野菜を子どもたちが収穫しサラダを作ります。

学校田で収穫した新米をおにぎりにし、地元の方が作った自家製漬物とスタッフが夜通しかけて作ったトン汁を昨夜作ったMy箸で食べます。何杯もトン汁をお代わりし、大きなおにぎりをたくさん食べていました。

お別れの集いでは、班長さん10人が感想を発表。「食べた人が幸せになるようにハートの形おにぎりを作った」とか「自分の作ったキャンドルがきれいだった」などの感想が聞かれ、この事業は大成功だったと思います。

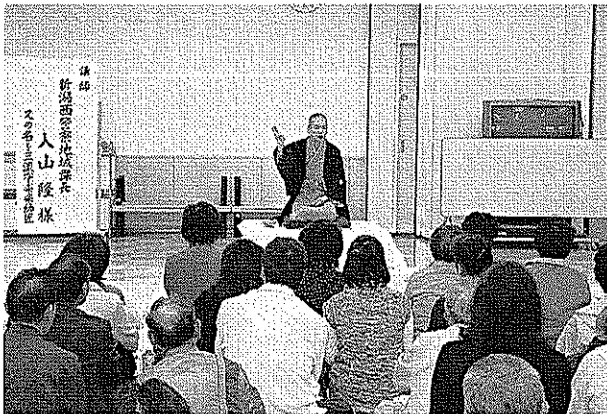
黒崎南地区の子どもたちに「早寝早起き朝ごはん」を実体験させることが出来たこと。そして教育文化部員や地元住民、黒崎南小学校さらに生涯学習センターと学社民が一体と

なったこと。このことから、今回の食育事業を通して地域の絆が一層深まったように感じます。  
(教育文化部長 保苺 幸)

### 振り込み詐欺 笑って、おぼえて、安心!

生活環境部会（部長坂井健一）の生活安全講習会は、10月18日（日）午後2時30分から1時間半に亘って黒崎南小学校ランチルームで行いました。

「おれおれ詐欺」等の振り込み詐欺事件が多発し、手口も巧妙になっていることから、振り込み詐欺被害を減らそうと計画しました。



当日は、新潟西警察署の入山隆地域課長が、「振り込み」防止を呼び掛ける落語を披露しました。70人の高齢者が参加し、熱心に聞き入っておりました。

入山課長は「三流亭楽々」という芸名でも知られている方で、振り込み詐欺の犯人役を演じて振り込み詐欺（おれおれ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺、融資保証金詐欺）の手口を分かりやすくお話くださいました。

「疑って、確認して、振り込まない」をしっかり頭に入れておくことが、振り込み詐欺を防止するうえで大切であると強調しておりました。

また、まさか自分が詐欺に遭うわけがないと思っている人が、実は一番危ないということも力説しておりました。

軽妙な落語の他にも南京玉すだれも披露いただくなどとても有意義な講習会となりました。

### ウォーキングで体調を整えよう!

健康福祉部会（部長阿部敬一）の水辺公園ウォーキングは、10月18日（日）午前9時30分に黒鳥公民館に集合してから、黒鳥地内の水辺公園（緒立橋～新田橋、往復4km）において参加者30人で実施しました。

黒鳥保育園の手前を右折して横江排水路側道の水辺公園を緒立橋に向かって散策し、緒立橋で折り返して向きを変えて、今度は新田橋に向かって散策して新田橋で折り返すというコースを辿ります。

ウォーキングには、「心臓の強化」「骨への効果」「肥満の解消」「美容への効果」「生活習慣病の予防」「脳を鍛える効果」「ストレスの解消効果」といったように、体調を良くす

る効果と健康になる要素がたくさん詰まっていますので、できるだけ歩く機会を増やしたいものです。

なお、ウォーキングを終えてから教育文化部会の「親子でみんなで泊まっちゃおう」からトン汁のお裾分けがあり、参加者全員で舌鼓をうちながら楽しい時間を過ごしました。

