



令和6年度

# そのき市民学級

～人生100年時代 賢く生きる～



仲間と共に、楽しみながら新しい知識を学び  
健康なこころと身体で、人生を彩り豊かにしましょう！！

NO	月日	テーマ	講師(敬称略)
1	6月5日 (水)	「私は大丈夫」が危ない!! ～最新特殊詐欺の手口と対策法	新潟県警察本部 生活安全企画課 安全安心推進室
2	7月3日 (水)	地盤の成り立ちと防災 ～安全にくらすための知恵	(株)村尾技建 技師長/博士(理学) <small>かもち ゆきひこ</small> 鴨井 幸彦
3	8月7日 (水)	妖怪は文化だ! ～風土で生まれた妖怪たち	新潟妖怪研究所 <small>たかはし ふみまる</small> 所長 高橋 郁丸
4	9月10日 (火)	健康でおいしく・楽しく食べる ～唾液と味覚の役割	新潟大学医歯学総合病院 病院講師/歯科医師 <small>いとう かよこ</small> 伊藤 加代子
5	10月2日 (水)	頭の働きを測ってみましょう ～自分の脳力を知るために	新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 講師 <small>まみや やすゆき</small> 間宮 靖幸

曜日が  
変わります

会場 曾野木地区公民館 3階ホール

時間 午前10時～11時30分

参加費 無料

定員 50人(先着)

申込方法 5月7日(火)～5月22日(水) 平日午前9時～午後5時

窓口 または 電話(曾野木地区公民館 025-280-6810)

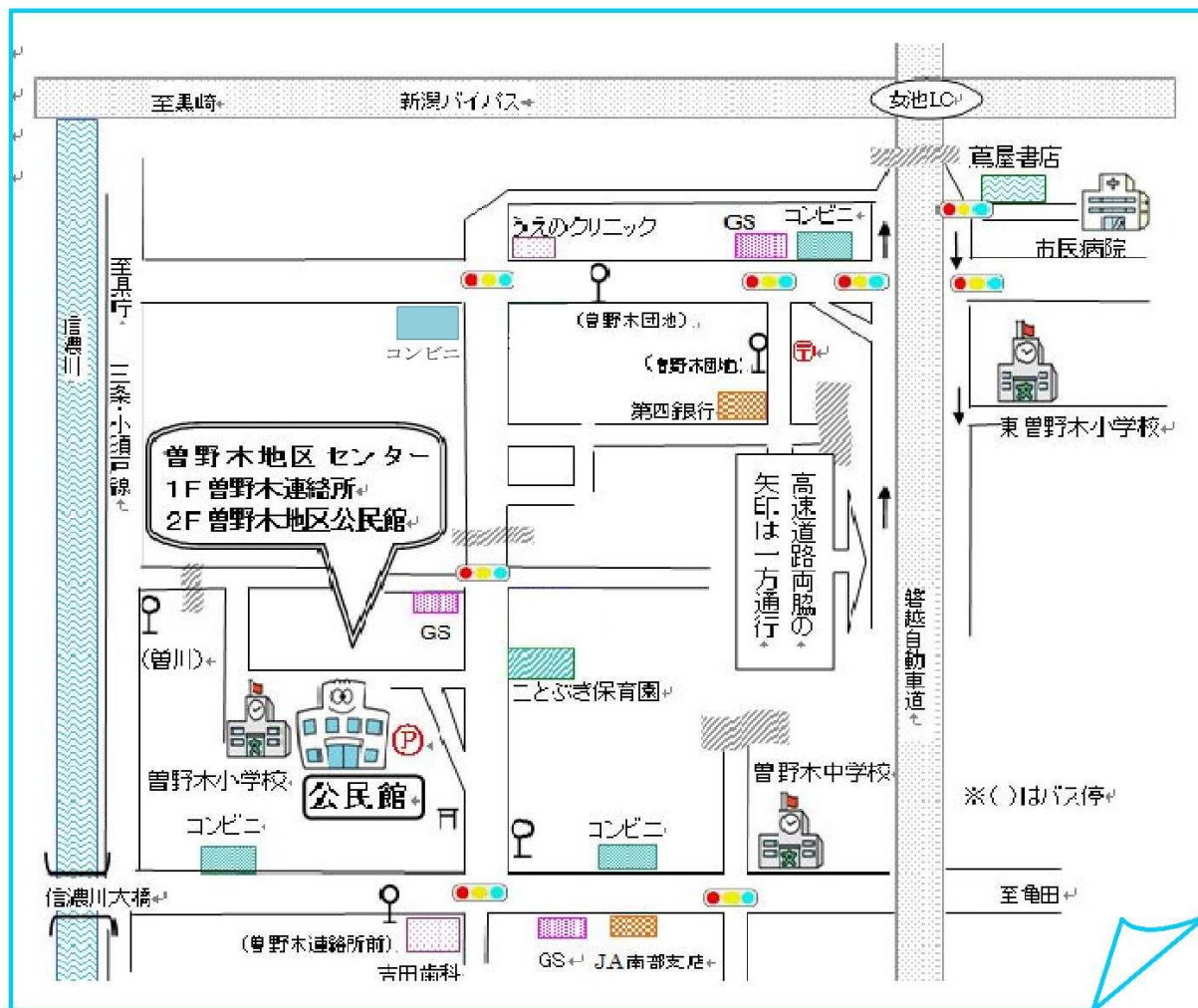
主催 そのき市民学級実行委員会

- ・連続講座です。
- ・全ての回に参加される方を優先に受け付けます。
- ・ご本人以外の申し込みは、できません。





# 曾野木地区公民館周辺地図



## 問い合わせ

新潟市曾野木地区公民館

〒950-1134

新潟市江南区天野2丁目7番2号

TEL : 025-280-6810

FAX : 025-280-6862