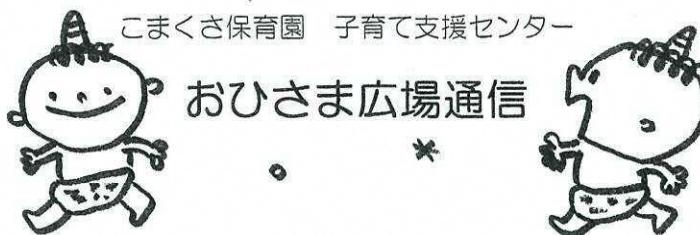


令和5年 2月号

こまくさ保育園 子育て支援センター



おひさま広場通信

今月は豆まきから始まります！みんなで才二退治をして福を呼びましょう！また、おひなさまの制作も予定していますので、素敵なおひなさまを作りましょう♪

みなさんのお越しをお待ちしています。

こまくさ保育園 子育て支援センター

〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25

TEL 025-387-6100

《 育児相談 》

来園、電話で行っています。

月曜～金曜 9:00～15:00

《 利用時間 》

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	☆1歳(アンヨができる頃)	□0歳～1歳3ヶ月頃
火	☆1歳(アンヨができる頃)	※1歳以上
水	○2歳以上	※1歳以上
木	□0歳～1歳3ヶ月頃	※1歳以上
金	※1歳以上	□0歳～1歳3ヶ月頃

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 am□ 赤ちゃんの日 節分集会	2 am※	3
4	5 am☆ 節分集会	6 am☆	7 am○ 新聞紙であそぼう♪	8 am□ 測定日	9 am※ 測定日	10
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
11 建国記念の日	12 振替休日	13 am☆	14 am○ ひな祭り制作	15 am□ ひな祭り制作 離乳食相談日	16 am※ 10:20～ おはなしサラダさん 絵本読み聞かせ	17
		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
18	19 am☆	20 am☆ ひな祭り制作	21 am○ 町田郁美先生 親子あそび講座	22 am□ 誕生会	23 天皇誕生日	24
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放		
25	26 am☆	27 am☆ 誕生会	28 am○	29 am□ 赤ちゃんの日 ひな祭り会		
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放		

今月の体操は「ラーメン体操」です。みんなで元気に踊りましょう♪

感染予防のためのお願い

- ・来園前に親子で検温をしてお越しください。
- ・入室前の手洗い、マスク着用(保護者のみ)のご協力をお願いいたします。
- ・親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や、37.5℃以上の発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。
- ・咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しください。
- ・お子さんが口にしたオモチャは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- ・水分補給用にお茶やお水をお持ちください。

他、不明な点がありましたら職員にお声がけください。

赤ちゃんの日節分集会

2月1日(木) 10:45頃から

手作りしたお面をかぶって節分の雰囲気を楽しみましょう♪お人形の鬼に向かって「オニは～そと！ふくは～うち！」と元気に豆をまきます。

1歳以上児さんの節分集会

2月5日(月) 10:45頃から

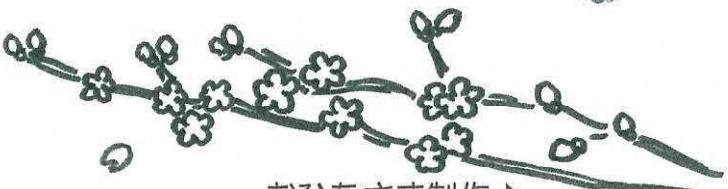
おひさま広場に鬼がやって来ます！自分の中にいるおこりんぼ鬼やヤダヤダ鬼、泣きむし鬼など、豆を投げて一緒に退治しましょう！！大きな鬼さんにも負けないぞ！！エイエイ、オー！！



離乳食相談日

2月15日(木) 11:00～

手づかみ食べはどうしたらいいの？形状の進め方は？など聞きたいことがありましたらお声掛けください。給食のサンプルを見てもらいながら園の管理栄養士がみなさんの質問にお答えします。



おひなさま制作♪

節分が終わると、春の訪れと共にやってくるひなまつり。かわいいおひな様を作って、桃の節句のお祝いをしましょう。



親子あそび講座

2月21日(水) 10:00～11:00

いつもパワフルな町田先生の親子あそび講座はわらべうたやふれあいあそび、パネルシアターなど楽しいことがいっぱいです！

親子で一緒に楽しみましょう！



赤ちゃんの日のひな祭り会

2月29日(木) 10:45～

少し早いですがひな祭りの歌をうたったり、お話をみて桃の節句をお祝いしましょう♪（1歳児以上さんのひな祭り会は3月に予定をしています♪）



春に向けて・・・春から幼稚園・こども園・保育園へ入園となり、新しい生活を楽しみにしているご家庭も多いことと思います。日々の中で新生活の話題が出ることもたくさんあることでしょう。入園の準備をしながら、新しい生活に期待を寄せつつも、子ども達はまだ知らない新しい環境への不安も一緒に抱えているかもしれません。「今までより何だか甘えが増えたみたい」「トイレが近いような・・・」と様々な変化を感じられることがあるかもしれません。子ども達からのサインを受け止めてこの時期はゆったりと過ごし、新しい生活に向けて生活リズムを整えていくことから始めていきましょう！

春からの登園時間に合わせた生活リズムづくりを少しずつ始めていく事で、きっと入園時はスムーズにスタートができると思いますよ。今から毎日少しずつ・・・ご家族のみなさんに協力してもらいながら生活リズムづくりをしていきましょうね。生活リズム作りには五つの定点と呼ばれる『起床時間、朝・昼・夕の食事時間、入眠時間』を同じリズムで繰り返すことが大切になります。朝早く起きることで一日の生活を整えやすくなりますのでまずは早起きから始めましょう（6時半から7時までには目覚められると良いですね）。