

北区の

水泳事情

【葛塚エリア】遊水館



温水プールなので一年中利用できて、冬の遊び場にもおススメ☆



おむつをしている子でも、水遊びパンツの上から水着を着用すれば入れます



～感想～

夏は屋外に流れるプールもあり、凹凸のあるウォータースライダーは大人でも楽しめます！また、幼児から大人まで格安のプール教室も開催されていて、遊びとしても学びとしても利用できます。



○大人は500円。未就学児は無料です。

おむつをしている子でも、水遊びパンツの上から水着を着用すれば入れます。冬はお店に水遊びパンツが売っていないので、受付で買えて助かりました。

大人も子どもも、水泳帽の着用が必須です。忘れた場合は、無料で借りることもできました。

屋内のプールは、浅いところもあって、幼児用滑り台がある小さな幼児プールもあって、安心して遊ばせることができました。ジャグジープールは、温泉に入っているような気分になり、冷えて疲れた体が癒されました。

腕用と腰用の浮き輪、ビート板が置いてあるので、自由に使うことができ便利です。

屋外プールは子どもには少し深めですが、100cm以下の浮き輪なら使用してもよいので楽しめました。足入れ浮き輪はダメなので要注意です。

また、幼児から大人まで格安のプール教室も開催されていて、遊びを取り入れながら教えてくれるので、子どもも楽しく通っていました。

幼児プール教室は、年中と年長のみですが、春・秋・冬と3期あります。北区たよりに募集が載るので、必見です。

【葛塚地区】遊水館 幼児用プール・屋内外スライダー等

p15 MAP 7 住所：北区前新田乙311 番地

WC ♿ P 自 休

屋外サンテラスは7/1～9/15の期間のみ。利用料金、営業日、利用上の注意等の詳細はホームページをご覧ください。

- 専用水路にて木魚の採集が出来ます！（有料）
- 飲食は2フロビーと屋外サンテラスで出来ます！
- 幼児専用プールがあります！

お問い合わせ TEL:384-1211



人とじゃない アレルギー児のいないママ・パパ必見!

ちょっとまった! そのお菓子、アレルギーは大丈夫?

フェイスブックを見ていたら、「1歳児、食物アレルギーの子が親の目の届かないところで食べ物をもらい、発症した・・・」こんな体験談が投稿されていた。ともだちの投稿にも「店の試食も注意だし、お総菜のバックの裏の食材を確認して大丈夫と思ってても発症した」と。朝日新聞にも同じ記事を目にした。「アレルギーがある子の親たちは「子どもに食べ物をあげるときは親に確認を」と。アナフィラキシーショックが起こると、命にかかわる危険な状態に陥ることもあるからだ。

「ままkita 編集委員」も、この話題にすぐ反応。

つい「我が子は食べても大丈夫だから、よその子も大丈夫だろう」という安易な気持ちであげてしまうことが多いと話した。皆さんはどうですか? そこで「ままKITa 編集委員」から対策提言します。



アレルギー児を **誤食** から守るために



周りが **みんな**

まず! 見せる前に子どもの保護者に、あげてもいいか聞く

お菓子 **どうそ** の前に...

1

子どもはお菓子を見ると食べたくなるので、まず聞きましょう。

2

子どもに直接手渡さない

子ども(特に幼児)は自分でアレルギー食品の判断はできません。

3

一緒に食べる時は、食べこぼしにも注意する

わずかな食べこぼしを食べても発症するので注意が必要です。

親が **みんな**

1

人から食べ物をもらったら、ママかパパに言うように教える

子どもが話せるようになったら、人からもらったことと、食べてもいいかを必ずママかパパに聞くように教えましょう。

2

周りの人に、子どもがアレルギーであることを伝える

直接話したり、バッジやカード、Tシャツにアレルギーを明記して周囲の人に知ってもらいましょう。



3

外食の際は、原材料をチェック

最近はメニュー表に原材料を明記しているお店もありますが、無い場合は遠慮せずにお店の人に聞くようにしましょう。