

令和6年度

# 定例日健康相談会

こんなことに心当たりありませんか？



- ① 健康診断の結果で、心配なことがある。
- ② 減量したい。
- ③ 食事の話を聞きたい。
- ④ 体組成計で、筋肉量・体脂肪など測定したい。など

- 1 内容 : 保健師や管理栄養士による健康相談（個別相談）
- 2 会場 : 南区役所 4階講堂
- 3 持ち物 : 健康診断の結果（特定健診，人間ドックなど）
- 4 日程 : 下表のとおり

定例日 (第3火曜日)	4月	16日	*受付時間* 午前9:00~11:00  予約が必要となります。 4日前までにご連絡ください。  ① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30 ④ 10:30~11:00
	5月	21日	
	6月	18日	
	7月	16日	
	8月	20日	
	9月	17日	
	10月	15日	
	11月	19日	
	12月	17日	
	1月	21日	
	2月	18日	
	3月	18日	

【ご予約・お問い合わせ先】

南区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎ 025-372-6385 (直通)