

令和 6 年度

予約制

# 健康相談(個別)

秋葉区では、みなさまの健康づくりのお手伝いとして、保健師・栄養士による個別相談をおこなっています。お気軽に相談してください。



- ① 健診を受けたけど、結果の見方がわからない・・・
- ② 血圧・コレステロール・血糖値が高い、気をつけているけど数値が下がらない・・・
- ③ なかなか痩せない・・・ など

## 日程

4月 12日(金)	10月 11日(金)
5月 10日(金)	11月 8日(金)
6月 14日(金)	12月 13日(金)
7月 12日(金)	1月 10日(金)
8月 2日(金)	2月 14日(金)
9月 13日(金)	3月 14日(金)

## 時間

相談時間は、お一人40分程度です。  
下記の時間枠で予約をお受けしています。

- ① 9:00～ ② 9:45～ ③ 10:30～ ④ 11:15～

## 会場

新津健康センター 1階 機能訓練室

※感染防止に配慮しながら実施いたします。マスクの着用にご協力ください。

## 予約先

秋葉区役所健康福祉課 地域保健福祉担当

☎ 0250(25)5695