

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		558 100%	20 3.6%	80 14.3%	91 16.3%	111 19.9%	98 17.6%	95 17.0%	49 8.8%	14 2.5%
世帯 構成 別	単身	33 100%	2 6.1%	3 9.1%	5 15.2%	11 33.3%	5 15.2%	3 9.1%	2 6.1%	2 6.1%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	8 6.2%	23 17.8%	26 20.2%	20 15.5%	26 20.2%	18 14.0%	7 5.4%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	7 2.5%	39 13.8%	43 15.2%	48 17.0%	45 15.9%	58 20.5%	34 12.0%	9 3.2%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	2 1.9%	12 11.7%	16 15.5%	31 30.1%	19 18.4%	15 14.6%	6 5.8%	2 1.9%
	その他	10 100%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	1 2.6%	10 25.6%	10 25.6%	8 20.5%	4 10.3%	4 10.3%	1 2.6%	1 2.6%
	普通	396 100%	15 3.8%	56 14.1%	59 14.9%	82 20.7%	71 17.9%	67 16.9%	36 9.1%	10 2.5%
	肥満	123 100%	4 3.3%	14 11.4%	22 17.9%	21 17.1%	23 18.7%	24 19.5%	12 9.8%	3 2.4%
喫 煙 別	吸う	90 100%	3 3.3%	8 8.9%	10 11.1%	14 15.6%	22 24.4%	20 22.2%	10 11.1%	3 3.3%
	吸わない	334 100%	14 4.2%	63 18.9%	65 19.5%	72 21.6%	44 13.2%	44 13.2%	24 7.2%	8 2.4%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	2 1.0%	20 9.7%	20 9.7%	38 18.4%	47 22.8%	52 25.2%	22 10.7%	5 2.4%
	月1日以上	102 100%	6 5.9%	13 12.7%	14 13.7%	17 16.7%	22 21.6%	14 13.7%	11 10.8%	5 4.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	12 4.8%	47 18.8%	57 22.8%	56 22.4%	29 11.6%	29 11.6%	16 6.4%	4 1.6%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		558 100%	4 0.7%	30 5.4%	67 12.0%	88 15.8%	77 13.8%	96 17.2%	69 12.4%	60 10.8%	24 4.3%	43 7.7%
世帯 構成 別	単身	33 100%	0 0.0%	1 3.0%	2 6.1%	7 21.2%	9 27.3%	7 21.2%	0 0.0%	5 15.2%	0 0.0%	2 6.1%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	2 1.6%	11 8.5%	15 11.6%	23 17.8%	16 12.4%	20 15.5%	13 10.1%	14 10.9%	7 5.4%	8 6.2%
	2世代 (親と子)	283 100%	2 0.7%	10 3.5%	32 11.3%	41 14.5%	41 14.5%	52 18.4%	41 14.5%	28 9.9%	14 4.9%	22 7.8%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	7 6.8%	14 13.6%	15 14.6%	10 9.7%	16 15.5%	15 14.6%	13 12.6%	3 2.9%	10 9.7%
	その他	10 100%	0 0.0%	1 10.0%	4 40.0%	2 20.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	4 10.3%	17 43.6%	11 28.2%	5 12.8%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	396 100%	0 0.0%	13 3.3%	56 14.1%	83 21.0%	68 17.2%	82 20.7%	52 13.1%	34 8.6%	7 1.8%	1 0.3%
	肥満	123 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 5.7%	14 11.4%	17 13.8%	26 21.1%	17 13.8%	42 34.1%
喫 煙 別	吸う	90 100%	0 0.0%	4 4.4%	7 7.8%	13 14.4%	13 14.4%	14 15.6%	12 13.3%	9 10.0%	4 4.4%	14 15.6%
	吸わない	334 100%	4 1.2%	22 6.6%	51 15.3%	60 18.0%	51 15.3%	49 14.7%	37 11.1%	31 9.3%	12 3.6%	17 5.1%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	0 0.0%	9 4.4%	17 8.3%	18 8.7%	29 14.1%	41 19.9%	35 17.0%	32 15.5%	11 5.3%	14 6.8%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	4 3.9%	9 8.8%	15 14.7%	13 12.7%	20 19.6%	12 11.8%	11 10.8%	3 2.9%	15 14.7%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	4 1.6%	17 6.8%	41 16.4%	55 22.0%	35 14.0%	35 14.0%	22 8.8%	17 6.8%	10 4.0%	14 5.6%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		558 100%	75 13.4%	22 3.9%	62 11.1%	48 8.6%	32 5.7%	4 0.7%	16 2.9%	0 0.0%	1 0.2%	19 3.4%
世帯 構成 別	単身	33 100%	6 18.2%	3 9.1%	0 0.0%	1 3.0%	5 15.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.1%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	13 10.1%	4 3.1%	9 7.0%	5 3.9%	5 3.9%	2 1.6%	3 2.3%	0 0.0%	1 0.8%	2 1.6%
	2世代 (親と子)	283 100%	43 15.2%	13 4.6%	37 13.1%	25 8.8%	16 5.7%	1 0.4%	3 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	11 3.9%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	11 10.7%	2 1.9%	14 13.6%	17 16.5%	6 5.8%	1 1.0%	9 8.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.9%
	その他	10 100%	2 20.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%
B M I 別	低体重	39 100%	7 17.9%	1 2.6%	5 12.8%	2 5.1%	1 2.6%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	396 100%	61 15.4%	14 3.5%	42 10.6%	37 9.3%	24 6.1%	1 0.3%	8 2.0%	0 0.0%	1 0.3%	10 2.5%
	肥満	123 100%	7 5.7%	7 5.7%	15 12.2%	9 7.3%	7 5.7%	3 2.4%	7 5.7%	0 0.0%	0 0.0%	9 7.3%
喫 煙 別	吸う	90 100%	6 6.7%	5 5.6%	5 5.6%	12 13.3%	7 7.8%	3 3.3%	4 4.4%	0 0.0%	1 1.1%	5 5.6%
	吸わない	334 100%	52 15.6%	7 2.1%	46 13.8%	26 7.8%	19 5.7%	1 0.3%	8 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	6 1.8%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	25 12.1%	12 5.8%	20 9.7%	16 7.8%	14 6.8%	1 0.5%	8 3.9%	0 0.0%	1 0.5%	14 6.8%
	月1日以上	102 100%	17 16.7%	4 3.9%	14 13.7%	13 12.7%	3 2.9%	1 1.0%	3 2.9%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	33 13.2%	6 2.4%	28 11.2%	19 7.6%	15 6.0%	2 0.8%	5 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.2%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(〇は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		558 100%	73 13.1%	71 12.7%	9 1.6%	92 16.5%	34 6.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	4 12.1%	1 3.0%	0 0.0%	9 27.3%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	19 14.7%	28 21.7%	0 0.0%	35 27.1%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	37 13.1%	30 10.6%	8 2.8%	41 14.5%	18 6.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	13 12.6%	10 9.7%	1 1.0%	7 6.8%	10 9.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	4 10.3%	8 20.5%	3 7.7%	6 15.4%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	57 14.4%	48 12.1%	5 1.3%	62 15.7%	26 6.6%	0 0.0%
	肥満	123 100%	12 9.8%	15 12.2%	1 0.8%	24 19.5%	7 5.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	17 18.9%	7 7.8%	1 1.1%	11 12.2%	6 6.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	31 9.3%	51 15.3%	8 2.4%	61 18.3%	18 5.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	35 17.0%	16 7.8%	0 0.0%	30 14.6%	14 6.8%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	12 11.8%	10 9.8%	4 3.9%	13 12.7%	6 5.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	26 10.4%	45 18.0%	5 2.0%	49 19.6%	14 5.6%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		558 100%	33 5.9%	129 23.1%	283 50.7%	103 18.5%	10 1.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	33 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	129 100%	0 0.0%	129 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	283 100%	0 0.0%	0 0.0%	283 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	103 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	1 2.6%	9 23.1%	19 48.7%	9 23.1%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	26 6.6%	88 22.2%	204 51.5%	70 17.7%	8 2.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	6 4.9%	32 26.0%	60 48.8%	24 19.5%	1 0.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	8 8.9%	17 18.9%	43 47.8%	20 22.2%	2 2.2%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	21 6.3%	76 22.8%	174 52.1%	57 17.1%	6 1.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	9 4.4%	57 27.7%	97 47.1%	39 18.9%	4 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	10 9.8%	18 17.6%	53 52.0%	18 17.6%	3 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	250 100%	14 5.6%	54 21.6%	133 53.2%	46 18.4%	3 1.2%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		558 100%	113 20.3%	434 77.8%	11 2.0%
世帯構成別	単身	33 100%	10 30.3%	22 66.7%	1 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	42 32.6%	84 65.1%	3 2.3%
	2世代 (親と子)	283 100%	39 13.8%	239 84.5%	5 1.8%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	20 19.4%	81 78.6%	2 1.9%
	その他	10 100%	2 20.0%	8 80.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	3 7.7%	35 89.7%
普通		396 100%	72 18.2%	316 79.8%	8 2.0%
肥満		123 100%	38 30.9%	83 67.5%	2 1.6%
喫煙別	吸う	90 100%	18 20.0%	72 80.0%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	57 17.1%	268 80.2%	9 2.7%
飲酒別	週3日以上	206 100%	55 26.7%	147 71.4%	4 1.9%
	月1日以上	102 100%	16 15.7%	86 84.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	42 16.8%	201 80.4%	7 2.8%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		558 100%	35 6.3%	508 91.0%	15 2.7%
世帯構成別	単身	33 100%	3 9.1%	30 90.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	10 7.8%	113 87.6%	6 4.7%
	2世代 (親と子)	283 100%	16 5.7%	263 92.9%	4 1.4%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	5 4.9%	93 90.3%	5 4.9%
	その他	10 100%	1 10.0%	9 90.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	0 0.0%	37 94.9%	2 5.1%
	普通	396 100%	20 5.1%	366 92.4%	10 2.5%
	肥満	123 100%	15 12.2%	105 85.4%	3 2.4%
喫煙別	吸う	90 100%	7 7.8%	83 92.2%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	19 5.7%	305 91.3%	10 3.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	10 4.9%	189 91.7%	7 3.4%
	月1日以上	102 100%	7 6.9%	95 93.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	18 7.2%	224 89.6%	8 3.2%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		558 100%	78 14.0%	465 83.3%	15 2.7%
世帯構成別	単身	33 100%	8 24.2%	24 72.7%	1 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	19 14.7%	104 80.6%	6 4.7%
	2世代 (親と子)	283 100%	35 12.4%	242 85.5%	6 2.1%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	14 13.6%	87 84.5%	2 1.9%
	その他	10 100%	2 20.0%	8 80.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	1 2.6%	37 94.9%	1 2.6%
	普通	396 100%	45 11.4%	339 85.6%	12 3.0%
	肥満	123 100%	32 26.0%	89 72.4%	2 1.6%
喫煙別	吸う	90 100%	13 14.4%	76 84.4%	1 1.1%
	吸わない	334 100%	46 13.8%	280 83.8%	8 2.4%
飲酒別	週3日以上	206 100%	22 10.7%	176 85.4%	8 3.9%
	月1日以上	102 100%	12 11.8%	90 88.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	44 17.6%	199 79.6%	7 2.8%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		558 100%	325 58.2%	233 41.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	14 42.4%	19 57.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	82 63.6%	47 36.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	153 54.1%	130 45.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	71 68.9%	32 31.1%	0 0.0%
	その他	10 100%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	23 59.0%	16 41.0%
	普通	396 100%	223 56.3%	173 43.7%	0 0.0%
	肥満	123 100%	79 64.2%	44 35.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	46 51.1%	44 48.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	193 57.8%	141 42.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	121 58.7%	85 41.3%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	55 53.9%	47 46.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	149 59.6%	101 40.4%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		325 100%	97 29.8%	226 69.5%	2 0.6%
世帯構成別	単身	14 100%	10 71.4%	4 28.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	82 100%	40 48.8%	41 50.0%	1 1.2%
	2世代 (親と子)	153 100%	34 22.2%	118 77.1%	1 0.7%
	3世代 (親と子と孫)	71 100%	12 16.9%	59 83.1%	0 0.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	23 100%	2 8.7%	21 91.3%	0 0.0%
	普通	223 100%	64 28.7%	157 70.4%	2 0.9%
	肥満	79 100%	31 39.2%	48 60.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	46 100%	14 30.4%	30 65.2%	2 4.3%
	吸わない	193 100%	51 26.4%	142 73.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	121 100%	38 31.4%	82 67.8%	1 0.8%
	月1日以上	55 100%	15 27.3%	40 72.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	149 100%	44 29.5%	104 69.8%	1 0.7%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		558 100%	90 16.1%	334 59.9%	114 20.4%	20 3.6%
世帯構成別	単身	33 100%	8 24.2%	21 63.6%	4 12.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	17 13.2%	76 58.9%	32 24.8%	4 3.1%
	2世代 (親と子)	283 100%	43 15.2%	174 61.5%	53 18.7%	13 4.6%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	20 19.4%	57 55.3%	24 23.3%	2 1.9%
	その他	10 100%	2 20.0%	6 60.0%	1 10.0%	1 10.0%
BMI別	低体重	39 100%	7 17.9%	27 69.2%	3 7.7%	2 5.1%
	普通	396 100%	57 14.4%	244 61.6%	82 20.7%	13 3.3%
	肥満	123 100%	26 21.1%	63 51.2%	29 23.6%	5 4.1%
喫煙別	吸う	90 100%	90 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	0 0.0%	334 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	45 21.8%	83 40.3%	71 34.5%	7 3.4%
	月1日以上	102 100%	13 12.7%	73 71.6%	11 10.8%	5 4.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	32 12.8%	178 71.2%	32 12.8%	8 3.2%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		558 100%	122 21.9%	40 7.2%	44 7.9%	53 9.5%	49 8.8%	119 21.3%	9 1.6%	122 21.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	7 21.2%	0 0.0%	2 6.1%	5 15.2%	5 15.2%	4 12.1%	1 3.0%	9 27.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	39 30.2%	11 8.5%	7 5.4%	12 9.3%	6 4.7%	21 16.3%	3 2.3%	30 23.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	46 16.3%	23 8.1%	28 9.9%	25 8.8%	28 9.9%	65 23.0%	2 0.7%	66 23.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	28 27.2%	5 4.9%	6 5.8%	9 8.7%	9 8.7%	27 26.2%	3 2.9%	16 15.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	1 10.0%	1 10.0%	2 20.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	4 10.3%	4 10.3%	2 5.1%	4 10.3%	2 5.1%	9 23.1%	0 0.0%	14 35.9%	0 0.0%
	普通	396 100%	96 24.2%	25 6.3%	31 7.8%	32 8.1%	34 8.6%	86 21.7%	8 2.0%	84 21.2%	0 0.0%
	肥満	123 100%	22 17.9%	11 8.9%	11 8.9%	17 13.8%	13 10.6%	24 19.5%	1 0.8%	24 19.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	27 30.0%	8 8.9%	10 11.1%	8 8.9%	5 5.6%	16 17.8%	1 1.1%	15 16.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	45 13.5%	17 5.1%	21 6.3%	35 10.5%	38 11.4%	82 24.6%	3 0.9%	93 27.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	122 59.2%	40 19.4%	44 21.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	53 52.0%	49 48.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	119 47.6%	9 3.6%	122 48.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		308 100%	120 39.0%	115 37.3%	52 16.9%	13 4.2%	4 1.3%	2 0.6%	2 0.6%
世帯 構成 別	単身	19 100%	7 36.8%	7 36.8%	3 15.8%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	75 100%	27 36.0%	30 40.0%	12 16.0%	3 4.0%	1 1.3%	1 1.3%	1 1.3%
	2世代 (親と子)	150 100%	56 37.3%	57 38.0%	29 19.3%	5 3.3%	1 0.7%	1 0.7%	1 0.7%
	3世代 (親と子と孫)	57 100%	26 45.6%	18 31.6%	8 14.0%	3 5.3%	2 3.5%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	7 100%	4 57.1%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	16 100%	9 56.3%	4 25.0%	3 18.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	218 100%	85 39.0%	84 38.5%	37 17.0%	9 4.1%	2 0.9%	0 0.0%	1 0.5%
	肥満	74 100%	26 35.1%	27 36.5%	12 16.2%	4 5.4%	2 2.7%	2 2.7%	1 1.4%
喫 煙 別	吸う	58 100%	15 25.9%	19 32.8%	15 25.9%	6 10.3%	2 3.4%	1 1.7%	0 0.0%
	吸わない	156 100%	76 48.7%	57 36.5%	17 10.9%	4 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.3%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	60 29.1%	93 45.1%	41 19.9%	9 4.4%	2 1.0%	1 0.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	60 58.8%	22 21.6%	11 10.8%	4 3.9%	2 2.0%	1 1.0%	2 2.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		558 100%	144 25.8%	413 74.0%	1 0.2%
世帯構成別	単身	33 100%	10 30.3%	23 69.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	50 38.8%	78 60.5%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	63 22.3%	220 77.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	20 19.4%	83 80.6%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	9 90.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	6 15.4%	33 84.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	106 26.8%	290 73.2%	0 0.0%
	肥満	123 100%	32 26.0%	90 73.2%	1 0.8%
喫煙別	吸う	90 100%	12 13.3%	78 86.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	94 28.1%	240 71.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	61 29.6%	145 70.4%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	31 30.4%	70 68.6%	1 1.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	52 20.8%	198 79.2%	0 0.0%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		558 100%	233 41.8%	325 58.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	14 42.4%	19 57.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	62 48.1%	67 51.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	109 38.5%	174 61.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	42 40.8%	61 59.2%	0 0.0%
	その他	10 100%	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	15 38.5%	24 61.5%
普通		396 100%	175 44.2%	221 55.8%	0 0.0%
肥満		123 100%	43 35.0%	80 65.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	39 43.3%	51 56.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	135 40.4%	199 59.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	94 45.6%	112 54.4%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	43 42.2%	59 57.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	96 38.4%	154 61.6%	0 0.0%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ドッ ク	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		558 100%	114 20.4%	230 41.2%	7 1.3%	72 12.9%	10 1.8%	143 25.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	8 24.2%	16 48.5%	0 0.0%	4 12.1%	0 0.0%	6 18.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	40 31.0%	34 26.4%	0 0.0%	13 10.1%	3 2.3%	44 34.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	44 15.5%	129 45.6%	6 2.1%	41 14.5%	4 1.4%	64 22.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	20 19.4%	45 43.7%	1 1.0%	13 12.6%	3 2.9%	27 26.2%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	6 60.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	7 17.9%	12 30.8%	1 2.6%	6 15.4%	1 2.6%	13 33.3%
	普通	396 100%	84 21.2%	169 42.7%	5 1.3%	54 13.6%	8 2.0%	90 22.7%	0 0.0%
	肥満	123 100%	23 18.7%	49 39.8%	1 0.8%	12 9.8%	1 0.8%	40 32.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	12 13.3%	45 50.0%	1 1.1%	9 10.0%	3 3.3%	24 26.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	70 21.0%	129 38.6%	6 1.8%	40 12.0%	4 1.2%	93 27.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	45 21.8%	87 42.2%	1 0.5%	32 15.5%	3 1.5%	47 22.8%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	10 9.8%	50 49.0%	3 2.9%	15 14.7%	1 1.0%	26 25.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	59 23.6%	93 37.2%	3 1.2%	25 10.0%	6 2.4%	70 28.0%	0 0.0%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)1/2

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的な治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の遅い時間や土日を受けていけないから	健診に時間がかかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		143 100%	17 11.9%	38 26.6%	35 24.5%	31 21.7%	10 7.0%	6 4.2%	2 1.4%	11 7.7%	19 13.3%	35 24.5%
世帯構成別	単身	6 100%	1 16.7%	3 50.0%	4 66.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	44 100%	1 2.3%	10 22.7%	15 34.1%	6 13.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 6.8%	7 15.9%	7 15.9%
	2世代(親と子)	64 100%	12 18.8%	17 26.6%	11 17.2%	18 28.1%	8 12.5%	3 4.7%	2 3.1%	7 10.9%	8 12.5%	16 25.0%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	2 7.4%	7 25.9%	5 18.5%	6 22.2%	2 7.4%	3 11.1%	0 0.0%	1 3.7%	3 11.1%	11 40.7%
	その他	2 100%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
BMI別	低体重	13 100%	0 0.0%	3 23.1%	1 7.7%	2 15.4%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%	3 23.1%	2 15.4%	2 15.4%
	普通	90 100%	13 14.4%	22 24.4%	21 23.3%	17 18.9%	7 7.8%	4 4.4%	2 2.2%	5 5.6%	12 13.3%	26 28.9%
	肥満	40 100%	4 10.0%	13 32.5%	13 32.5%	12 30.0%	1 2.5%	1 2.5%	0 0.0%	3 7.5%	5 12.5%	7 17.5%
喫煙別	吸う	24 100%	3 12.5%	7 29.2%	6 25.0%	6 25.0%	2 8.3%	1 4.2%	0 0.0%	3 12.5%	5 20.8%	9 37.5%
	吸わない	93 100%	12 12.9%	25 26.9%	22 23.7%	20 21.5%	7 7.5%	4 4.3%	2 2.2%	7 7.5%	12 12.9%	21 22.6%
飲酒別	週3日以上	47 100%	3 6.4%	21 44.7%	10 21.3%	10 21.3%	2 4.3%	3 6.4%	0 0.0%	3 6.4%	7 14.9%	12 25.5%
	月1日以上	26 100%	5 19.2%	3 11.5%	7 26.9%	7 26.9%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 11.5%	2 7.7%	7 26.9%
	ほとんど飲まない、やめた等	70 100%	9 12.9%	14 20.0%	18 25.7%	14 20.0%	6 8.6%	3 4.3%	2 2.9%	5 7.1%	10 14.3%	16 22.9%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)2/2

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		143 100%	7 4.9%	16 11.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	6 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	44 100%	1 2.3%	5 11.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	64 100%	4 6.3%	9 14.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	2 7.4%	2 7.4%	0 0.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	13 100%	0 0.0%	3 23.1%
	普通	90 100%	5 5.6%	11 12.2%	0 0.0%
	肥満	40 100%	2 5.0%	2 5.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	24 100%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	93 100%	4 4.3%	11 11.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	47 100%	2 4.3%	2 4.3%	0 0.0%
	月1日以上	26 100%	1 3.8%	1 3.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	70 100%	4 5.7%	13 18.6%	0 0.0%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		558 100%	497 89.1%	532 95.3%	546 97.8%	17 3.0%	191 34.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	27 81.8%	29 87.9%	31 93.9%	1 3.0%	8 24.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	116 89.9%	122 94.6%	125 96.9%	3 2.3%	39 30.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	253 89.4%	272 96.1%	278 98.2%	8 2.8%	101 35.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	92 89.3%	100 97.1%	102 99.0%	4 3.9%	38 36.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	9 90.0%	9 90.0%	10 100.0%	1 10.0%	5 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	33 84.6%	37 94.9%	39 100.0%	0 0.0%	17 43.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	352 88.9%	380 96.0%	386 97.5%	13 3.3%	132 33.3%	0 0.0%
	肥満	123 100%	112 91.1%	115 93.5%	121 98.4%	4 3.3%	42 34.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	72 80.0%	81 90.0%	87 96.7%	3 3.3%	16 17.8%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	304 91.0%	323 96.7%	329 98.5%	8 2.4%	137 41.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	188 91.3%	194 94.2%	200 97.1%	6 2.9%	49 23.8%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	92 90.2%	99 97.1%	100 98.0%	2 2.0%	35 34.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	217 86.8%	239 95.6%	246 98.4%	9 3.6%	107 42.8%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		191 100%	0 0.0%	118 61.8%	59 30.9%	12 6.3%	2 1.0%
世帯 構成 別	単身	8 100%	0 0.0%	7 87.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	39 100%	0 0.0%	20 51.3%	12 30.8%	6 15.4%	1 2.6%
	2世代 (親と子)	101 100%	0 0.0%	69 68.3%	29 28.7%	2 2.0%	1 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	38 100%	0 0.0%	20 52.6%	15 39.5%	3 7.9%	0 0.0%
	その他	5 100%	0 0.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	17 100%	0 0.0%	11 64.7%	6 35.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	132 100%	0 0.0%	76 57.6%	46 34.8%	9 6.8%	1 0.8%
	肥満	42 100%	0 0.0%	31 73.8%	7 16.7%	3 7.1%	1 2.4%
喫 煙 別	吸う	16 100%	0 0.0%	10 62.5%	5 31.3%	0 0.0%	1 6.3%
	吸わない	137 100%	0 0.0%	88 64.2%	40 29.2%	8 5.8%	1 0.7%
飲 酒 別	週3日以上	49 100%	0 0.0%	32 65.3%	14 28.6%	3 6.1%	0 0.0%
	月1日以上	35 100%	0 0.0%	23 65.7%	11 31.4%	1 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	107 100%	0 0.0%	63 58.9%	34 31.8%	8 7.5%	2 1.9%

問12 昼食は主に何を食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		558 100%	239 42.8%	144 25.8%	36 6.5%	30 5.4%	12 2.2%	74 13.3%	13 2.3%	10 1.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	12 36.4%	4 12.1%	3 9.1%	3 9.1%	2 6.1%	7 21.2%	2 6.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	129 100%	77 59.7%	24 18.6%	7 5.4%	2 1.6%	4 3.1%	12 9.3%	3 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	283 100%	94 33.2%	89 31.4%	18 6.4%	19 6.7%	4 1.4%	45 15.9%	6 2.1%	8 2.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	103 100%	52 50.5%	24 23.3%	8 7.8%	5 4.9%	2 1.9%	9 8.7%	2 1.9%	1 1.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	4 40.0%	3 30.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	18 46.2%	11 28.2%	4 10.3%	3 7.7%	0 0.0%	2 5.1%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	166 41.9%	103 26.0%	29 7.3%	23 5.8%	10 2.5%	51 12.9%	7 1.8%	7 1.8%	0 0.0%
	肥満	123 100%	55 44.7%	30 24.4%	3 2.4%	4 3.3%	2 1.6%	21 17.1%	5 4.1%	3 2.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	28 31.1%	19 21.1%	7 7.8%	3 3.3%	4 4.4%	18 20.0%	7 7.8%	4 4.4%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	156 46.7%	91 27.2%	21 6.3%	15 4.5%	3 0.9%	40 12.0%	4 1.2%	4 1.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	79 38.3%	63 30.6%	11 5.3%	14 6.8%	5 2.4%	22 10.7%	6 2.9%	6 2.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	37 36.3%	28 27.5%	9 8.8%	10 9.8%	4 3.9%	12 11.8%	2 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	250 100%	123 49.2%	53 21.2%	16 6.4%	6 2.4%	3 1.2%	40 16.0%	5 2.0%	4 1.6%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していな い	無回答
全体結果		558 100%	165 29.6%	206 36.9%	160 28.7%	27 4.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	10 30.3%	10 30.3%	8 24.2%	5 15.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	55 42.6%	43 33.3%	27 20.9%	4 3.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	68 24.0%	106 37.5%	95 33.6%	14 4.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	29 28.2%	43 41.7%	27 26.2%	4 3.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	3 30.0%	4 40.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	13 33.3%	15 38.5%	9 23.1%	2 5.1%
普通		396 100%	114 28.8%	155 39.1%	111 28.0%	16 4.0%	0 0.0%
肥満		123 100%	38 30.9%	36 29.3%	40 32.5%	9 7.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	19 21.1%	31 34.4%	29 32.2%	11 12.2%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	104 31.1%	123 36.8%	95 28.4%	12 3.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	74 35.9%	73 35.4%	51 24.8%	8 3.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	25 24.5%	33 32.4%	40 39.2%	4 3.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	66 26.4%	100 40.0%	69 27.6%	15 6.0%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい いい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		558 100%	58 10.4%	236 42.3%	196 35.1%	68 12.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	5 15.2%	10 30.3%	12 36.4%	6 18.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	9 7.0%	44 34.1%	52 40.3%	24 18.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	33 11.7%	123 43.5%	99 35.0%	28 9.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	10 9.7%	55 53.4%	28 27.2%	10 9.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	4 40.0%	5 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	2 5.1%	15 38.5%	14 35.9%	8 20.5%
	普通	396 100%	35 8.8%	167 42.2%	144 36.4%	50 12.6%	0 0.0%
	肥満	123 100%	21 17.1%	54 43.9%	38 30.9%	10 8.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	10 11.1%	36 40.0%	30 33.3%	14 15.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	33 9.9%	148 44.3%	110 32.9%	43 12.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	21 10.2%	90 43.7%	67 32.5%	28 13.6%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	12 11.8%	47 46.1%	34 33.3%	9 8.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	25 10.0%	99 39.6%	95 38.0%	31 12.4%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんどない	無回答
全体結果		558 100%	33 5.9%	36 6.5%	150 26.9%	339 60.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	2 6.1%	2 6.1%	7 21.2%	22 66.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	7 5.4%	8 6.2%	28 21.7%	86 66.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	283 100%	18 6.4%	18 6.4%	87 30.7%	160 56.5%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	103 100%	4 3.9%	7 6.8%	28 27.2%	64 62.1%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	7 70.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	2 5.1%	4 10.3%	6 15.4%	27 69.2%
	普通	396 100%	22 5.6%	24 6.1%	99 25.0%	251 63.4%	0 0.0%
	肥満	123 100%	9 7.3%	8 6.5%	45 36.6%	61 49.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	9 10.0%	6 6.7%	27 30.0%	48 53.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	15 4.5%	23 6.9%	86 25.7%	210 62.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	18 8.7%	13 6.3%	55 26.7%	120 58.3%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	2 2.0%	7 6.9%	33 32.4%	60 58.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	13 5.2%	16 6.4%	62 24.8%	159 63.6%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		558 100%	0 0.0%	10 1.8%	287 51.4%	260 46.6%	1 0.2%
世帯構成別	単身	33 100%	0 0.0%	1 3.0%	16 48.5%	16 48.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	0 0.0%	2 1.6%	62 48.1%	65 50.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	0 0.0%	6 2.1%	144 50.9%	133 47.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	1 1.0%	58 56.3%	43 41.7%	1 1.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	7 70.0%	3 30.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	0 0.0%	0 0.0%	15 38.5%	24 61.5%
	普通	396 100%	0 0.0%	7 1.8%	200 50.5%	188 47.5%	1 0.3%
	肥満	123 100%	0 0.0%	3 2.4%	72 58.5%	48 39.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	0 0.0%	4 4.4%	45 50.0%	41 45.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	0 0.0%	4 1.2%	169 50.6%	161 48.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	0 0.0%	1 0.5%	101 49.0%	103 50.0%	1 0.5%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	4 3.9%	66 64.7%	32 31.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	0 0.0%	5 2.0%	120 48.0%	125 50.0%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		558 100%	24 4.3%	62 11.1%	331 59.3%	141 25.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	0 0.0%	4 12.1%	20 60.6%	9 27.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	4 3.1%	16 12.4%	76 58.9%	33 25.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	15 5.3%	33 11.7%	162 57.2%	73 25.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	5 4.9%	9 8.7%	66 64.1%	23 22.3%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	7 70.0%	3 30.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	2 5.1%	4 10.3%	22 56.4%	11 28.2%
	普通	396 100%	15 3.8%	40 10.1%	236 59.6%	105 26.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	7 5.7%	18 14.6%	73 59.3%	25 20.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	5 5.6%	17 18.9%	51 56.7%	17 18.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	12 3.6%	31 9.3%	190 56.9%	101 30.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	15 7.3%	28 13.6%	122 59.2%	41 19.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	4 3.9%	14 13.7%	63 61.8%	21 20.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	5 2.0%	20 8.0%	146 58.4%	79 31.6%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		558 100%	117 21.0%	177 31.7%	145 26.0%	119 21.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	6 18.2%	8 24.2%	10 30.3%	9 27.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	24 18.6%	43 33.3%	30 23.3%	32 24.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	70 24.7%	84 29.7%	72 25.4%	57 20.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	15 14.6%	37 35.9%	31 30.1%	20 19.4%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	5 50.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	7 17.9%	10 25.6%	11 28.2%	11 28.2%
	普通	396 100%	82 20.7%	122 30.8%	108 27.3%	84 21.2%	0 0.0%
	肥満	123 100%	28 22.8%	45 36.6%	26 21.1%	24 19.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	26 28.9%	32 35.6%	19 21.1%	13 14.4%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	58 17.4%	93 27.8%	93 27.8%	90 26.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	55 26.7%	70 34.0%	50 24.3%	31 15.0%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	19 18.6%	33 32.4%	28 27.5%	22 21.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	43 17.2%	74 29.6%	67 26.8%	66 26.4%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど食べない	無回答
全体結果		558 100%	37 6.6%	173 31.0%	263 47.1%	85 15.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	0 0.0%	6 18.2%	15 45.5%	12 36.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	8 6.2%	38 29.5%	67 51.9%	16 12.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	18 6.4%	87 30.7%	134 47.3%	44 15.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	10 9.7%	37 35.9%	44 42.7%	12 11.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	5 50.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	3 7.7%	12 30.8%	20 51.3%	4 10.3%
	普通	396 100%	24 6.1%	133 33.6%	179 45.2%	60 15.2%	0 0.0%
	肥満	123 100%	10 8.1%	28 22.8%	64 52.0%	21 17.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	2 2.2%	26 28.9%	49 54.4%	13 14.4%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	23 6.9%	101 30.2%	154 46.1%	56 16.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	19 9.2%	63 30.6%	91 44.2%	33 16.0%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	7 6.9%	32 31.4%	48 47.1%	15 14.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	11 4.4%	78 31.2%	124 49.6%	37 14.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。
(〇は1つだけ)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		558 100%	30 5.4%	207 37.1%	226 40.5%	95 17.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	2 6.1%	7 21.2%	12 36.4%	12 36.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	12 9.3%	57 44.2%	42 32.6%	18 14.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	10 3.5%	96 33.9%	125 44.2%	52 18.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	5 4.9%	41 39.8%	44 42.7%	13 12.6%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	6 60.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	1 2.6%	11 28.2%	22 56.4%	5 12.8%
普通		396 100%	24 6.1%	146 36.9%	155 39.1%	71 17.9%	0 0.0%
肥満		123 100%	5 4.1%	50 40.7%	49 39.8%	19 15.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	6 6.7%	22 24.4%	41 45.6%	21 23.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	19 5.7%	133 39.8%	126 37.7%	56 16.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	13 6.3%	75 36.4%	86 41.7%	32 15.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	6 5.9%	33 32.4%	41 40.2%	22 21.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	11 4.4%	99 39.6%	99 39.6%	41 16.4%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		558 100%	7 1.3%	41 7.3%	96 17.2%	414 74.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	0 0.0%	0 0.0%	4 12.1%	29 87.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	3 2.3%	10 7.8%	19 14.7%	97 75.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	3 1.1%	27 9.5%	47 16.6%	206 72.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	1 1.0%	4 3.9%	21 20.4%	77 74.8%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	2 5.1%	1 2.6%	3 7.7%	33 84.6%
	普通	396 100%	1 0.3%	29 7.3%	61 15.4%	305 77.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	4 3.3%	11 8.9%	32 26.0%	76 61.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	3 3.3%	6 6.7%	17 18.9%	64 71.1%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	3 0.9%	21 6.3%	48 14.4%	262 78.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	2 1.0%	18 8.7%	47 22.8%	139 67.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	2 2.0%	8 7.8%	19 18.6%	73 71.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	3 1.2%	15 6.0%	30 12.0%	202 80.8%	0 0.0%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		558 100%	5 0.9%	46 8.2%	228 40.9%	279 50.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	0 0.0%	2 6.1%	10 30.3%	21 63.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	4 3.1%	8 6.2%	59 45.7%	58 45.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	1 0.4%	29 10.2%	106 37.5%	147 51.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	7 6.8%	45 43.7%	51 49.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	8 80.0%	2 20.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	0 0.0%	2 5.1%	16 41.0%	21 53.8%
	普通	396 100%	4 1.0%	36 9.1%	154 38.9%	202 51.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	1 0.8%	8 6.5%	58 47.2%	56 45.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	0 0.0%	9 10.0%	33 36.7%	48 53.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	4 1.2%	26 7.8%	139 41.6%	165 49.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	2 1.0%	23 11.2%	84 40.8%	97 47.1%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	5 4.9%	42 41.2%	55 53.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	3 1.2%	18 7.2%	102 40.8%	127 50.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		558 100%	26 4.7%	42 7.5%	320 57.3%	170 30.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	1 3.0%	2 6.1%	15 45.5%	15 45.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	7 5.4%	7 5.4%	65 50.4%	50 38.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	17 6.0%	27 9.5%	163 57.6%	76 26.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	1 1.0%	6 5.8%	68 66.0%	28 27.2%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	9 90.0%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	2 5.1%	2 5.1%	18 46.2%	17 43.6%
	普通	396 100%	15 3.8%	29 7.3%	231 58.3%	121 30.6%	0 0.0%
	肥満	123 100%	9 7.3%	11 8.9%	71 57.7%	32 26.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	7 7.8%	6 6.7%	51 56.7%	26 28.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	12 3.6%	29 8.7%	188 56.3%	105 31.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	10 4.9%	18 8.7%	124 60.2%	54 26.2%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	4 3.9%	7 6.9%	61 59.8%	30 29.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	12 4.8%	17 6.8%	135 54.0%	86 34.4%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		558 100%	6 1.1%	26 4.7%	248 44.4%	278 49.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	0 0.0%	2 6.1%	11 33.3%	20 60.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	1 0.8%	8 6.2%	61 47.3%	59 45.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	5 1.8%	11 3.9%	124 43.8%	143 50.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	4 3.9%	47 45.6%	52 50.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	1 10.0%	5 50.0%	4 40.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	0 0.0%	2 5.1%	18 46.2%	19 48.7%	0 0.0%
	普通	396 100%	3 0.8%	17 4.3%	176 44.4%	200 50.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	3 2.4%	7 5.7%	54 43.9%	59 48.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	2 2.2%	2 2.2%	26 28.9%	60 66.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	3 0.9%	20 6.0%	160 47.9%	151 45.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	4 1.9%	5 2.4%	91 44.2%	106 51.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	6 5.9%	48 47.1%	48 47.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	2 0.8%	15 6.0%	109 43.6%	124 49.6%	0 0.0%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		558 100%	17 3.0%	142 25.4%	168 30.1%	231 41.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	0 0.0%	8 24.2%	9 27.3%	16 48.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	6 4.7%	29 22.5%	37 28.7%	57 44.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	8 2.8%	76 26.9%	89 31.4%	110 38.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	3 2.9%	28 27.2%	29 28.2%	43 41.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	1 10.0%	4 40.0%	5 50.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	1 2.6%	8 20.5%	13 33.3%	17 43.6%
普通		396 100%	12 3.0%	105 26.5%	112 28.3%	167 42.2%	0 0.0%
肥満		123 100%	4 3.3%	29 23.6%	43 35.0%	47 38.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	1 1.1%	17 18.9%	27 30.0%	45 50.0%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	12 3.6%	90 26.9%	105 31.4%	127 38.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	1 0.5%	39 18.9%	58 28.2%	108 52.4%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	1 1.0%	33 32.4%	35 34.3%	33 32.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	15 6.0%	70 28.0%	75 30.0%	90 36.0%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		558 100%	3 0.5%	97 17.4%	223 40.0%	235 42.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	0 0.0%	8 24.2%	12 36.4%	13 39.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	0 0.0%	32 24.8%	58 45.0%	39 30.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	3 1.1%	34 12.0%	111 39.2%	135 47.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	22 21.4%	35 34.0%	46 44.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	1 10.0%	7 70.0%	2 20.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	0 0.0%	5 12.8%	14 35.9%	20 51.3%	0 0.0%
	普通	396 100%	3 0.8%	70 17.7%	163 41.2%	160 40.4%	0 0.0%
	肥満	123 100%	0 0.0%	22 17.9%	46 37.4%	55 44.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	0 0.0%	13 14.4%	32 35.6%	45 50.0%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	3 0.9%	58 17.4%	134 40.1%	139 41.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	1 0.5%	36 17.5%	95 46.1%	74 35.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	13 12.7%	48 47.1%	41 40.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	2 0.8%	48 19.2%	80 32.0%	120 48.0%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		323 100%	11 3.4%	88 27.2%	223 69.0%	1 0.3%
世帯構成別	単身	20 100%	0 0.0%	7 35.0%	13 65.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	90 100%	4 4.4%	29 32.2%	56 62.2%	1 1.1%
	2世代 (親と子)	148 100%	5 3.4%	37 25.0%	106 71.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	57 100%	2 3.5%	15 26.3%	40 70.2%	0 0.0%
	その他	8 100%	0 0.0%	0 0.0%	8 100.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	19 100%	1 5.3%	2 10.5%	16 84.2%
	普通	236 100%	7 3.0%	68 28.8%	160 67.8%	1 0.4%
	肥満	68 100%	3 4.4%	18 26.5%	47 69.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	45 100%	5 11.1%	9 20.0%	31 68.9%	0 0.0%
	吸わない	195 100%	2 1.0%	56 28.7%	136 69.7%	1 0.5%
飲酒別	週3日以上	132 100%	4 3.0%	32 24.2%	95 72.0%	1 0.8%
	月1日以上	61 100%	1 1.6%	15 24.6%	45 73.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	130 100%	6 4.6%	41 31.5%	83 63.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		323 100%	115 35.6%	157 48.6%	49 15.2%	2 0.6%	0 0.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	20 100%	8 40.0%	9 45.0%	3 15.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	90 100%	32 35.6%	42 46.7%	15 16.7%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	148 100%	56 37.8%	73 49.3%	19 12.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	57 100%	15 26.3%	29 50.9%	12 21.1%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	8 100%	4 50.0%	4 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	19 100%	8 42.1%	9 47.4%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	236 100%	85 36.0%	109 46.2%	40 16.9%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	68 100%	22 32.4%	39 57.4%	7 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	45 100%	14 31.1%	23 51.1%	8 17.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	195 100%	66 33.8%	98 50.3%	30 15.4%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	132 100%	49 37.1%	68 51.5%	14 10.6%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	61 100%	27 44.3%	26 42.6%	8 13.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	130 100%	39 30.0%	63 48.5%	27 20.8%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		558 100%	3 0.5%	13 2.3%	117 21.0%	424 76.0%	1 0.2%
世帯構成別	単身	33 100%	1 3.0%	0 0.0%	8 24.2%	24 72.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	1 0.8%	2 1.6%	25 19.4%	101 78.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	1 0.4%	7 2.5%	61 21.6%	213 75.3%	1 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	0 0.0%	4 3.9%	20 19.4%	79 76.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	0 0.0%	0 0.0%	5 12.8%	34 87.2%
	普通	396 100%	3 0.8%	7 1.8%	86 21.7%	300 75.8%	0 0.0%
	肥満	123 100%	0 0.0%	6 4.9%	26 21.1%	90 73.2%	1 0.8%
喫煙別	吸う	90 100%	2 2.2%	2 2.2%	20 22.2%	65 72.2%	1 1.1%
	吸わない	334 100%	1 0.3%	8 2.4%	71 21.3%	254 76.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	1 0.5%	2 1.0%	49 23.8%	154 74.8%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	2 2.0%	8 7.8%	30 29.4%	61 59.8%	1 1.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	0 0.0%	3 1.2%	38 15.2%	209 83.6%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		133 100%	15 11.3%	69 51.9%	47 35.3%	2 1.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	9 100%	0 0.0%	6 66.7%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	28 100%	3 10.7%	17 60.7%	8 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	69 100%	9 13.0%	32 46.4%	26 37.7%	2 2.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	24 100%	2 8.3%	12 50.0%	10 41.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	3 100%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	5 100%	0 0.0%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	96 100%	11 11.5%	52 54.2%	32 33.3%	1 1.0%	0 0.0%
	肥満	32 100%	4 12.5%	15 46.9%	12 37.5%	1 3.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	24 100%	1 4.2%	12 50.0%	10 41.7%	1 4.2%	0 0.0%
	吸わない	80 100%	9 11.3%	46 57.5%	24 30.0%	1 1.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	52 100%	7 13.5%	31 59.6%	14 26.9%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	40 100%	6 15.0%	19 47.5%	14 35.0%	1 2.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	41 100%	2 4.9%	19 46.3%	19 46.3%	1 2.4%	0 0.0%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		133 100%	62 46.6%	47 35.3%	21 15.8%	3 2.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	9 100%	3 33.3%	6 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	28 100%	19 67.9%	7 25.0%	2 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	69 100%	29 42.0%	24 34.8%	15 21.7%	1 1.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	24 100%	11 45.8%	8 33.3%	3 12.5%	2 8.3%	0 0.0%
	その他	3 100%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	5 100%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%
	普通	96 100%	47 49.0%	31 32.3%	17 17.7%	1 1.0%	0 0.0%
	肥満	32 100%	13 40.6%	14 43.8%	4 12.5%	1 3.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	24 100%	8 33.3%	12 50.0%	3 12.5%	1 4.2%	0 0.0%
	吸わない	80 100%	46 57.5%	22 27.5%	11 13.8%	1 1.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	52 100%	25 48.1%	15 28.8%	11 21.2%	1 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	40 100%	19 47.5%	17 42.5%	3 7.5%	1 2.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	41 100%	18 43.9%	15 36.6%	7 17.1%	1 2.4%	0 0.0%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		558 100%	36 6.5%	48 8.6%	220 39.4%	254 45.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	8 24.2%	1 3.0%	15 45.5%	9 27.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	4 3.1%	8 6.2%	44 34.1%	73 56.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	20 7.1%	25 8.8%	123 43.5%	115 40.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	4 3.9%	13 12.6%	35 34.0%	51 49.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	1 10.0%	3 30.0%	6 60.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	2 5.1%	4 10.3%	15 38.5%	18 46.2%	0 0.0%
	普通	396 100%	26 6.6%	35 8.8%	157 39.6%	178 44.9%	0 0.0%
	肥満	123 100%	8 6.5%	9 7.3%	48 39.0%	58 47.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	6 6.7%	5 5.6%	42 46.7%	37 41.1%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	23 6.9%	30 9.0%	137 41.0%	144 43.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	13 6.3%	17 8.3%	76 36.9%	100 48.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	6 5.9%	12 11.8%	43 42.2%	41 40.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	17 6.8%	19 7.6%	101 40.4%	113 45.2%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		304 100%	53 17.4%	132 43.4%	108 35.5%	8 2.6%	3 1.0%
世帯構成別	単身	24 100%	2 8.3%	14 58.3%	8 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	56 100%	11 19.6%	27 48.2%	16 28.6%	1 1.8%	1 1.8%
	2世代 (親と子)	168 100%	34 20.2%	69 41.1%	58 34.5%	6 3.6%	1 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	52 100%	5 9.6%	20 38.5%	25 48.1%	1 1.9%	1 1.9%
	その他	4 100%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	21 100%	4 19.0%	8 38.1%	9 42.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	218 100%	39 17.9%	94 43.1%	76 34.9%	7 3.2%	2 0.9%
	肥満	65 100%	10 15.4%	30 46.2%	23 35.4%	1 1.5%	1 1.5%
喫煙別	吸う	53 100%	4 7.5%	20 37.7%	26 49.1%	2 3.8%	1 1.9%
	吸わない	190 100%	43 22.6%	85 44.7%	58 30.5%	3 1.6%	1 0.5%
飲酒別	週3日以上	106 100%	20 18.9%	43 40.6%	40 37.7%	3 2.8%	0 0.0%
	月1日以上	61 100%	9 14.8%	24 39.3%	26 42.6%	1 1.6%	1 1.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	137 100%	24 17.5%	65 47.4%	42 30.7%	4 2.9%	2 1.5%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		304 100%	150 49.3%	103 33.9%	44 14.5%	4 1.3%	3 1.0%
世帯構成別	単身	24 100%	13 54.2%	10 41.7%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	56 100%	27 48.2%	19 33.9%	9 16.1%	0 0.0%	1 1.8%
	2世代 (親と子)	168 100%	89 53.0%	51 30.4%	24 14.3%	3 1.8%	1 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	52 100%	20 38.5%	20 38.5%	10 19.2%	1 1.9%	1 1.9%
	その他	4 100%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	21 100%	13 61.9%	7 33.3%	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%
	普通	218 100%	105 48.2%	77 35.3%	32 14.7%	2 0.9%	2 0.9%
	肥満	65 100%	32 49.2%	19 29.2%	12 18.5%	1 1.5%	1 1.5%
喫煙別	吸う	53 100%	21 39.6%	19 35.8%	12 22.6%	0 0.0%	1 1.9%
	吸わない	190 100%	104 54.7%	62 32.6%	21 11.1%	2 1.1%	1 0.5%
飲酒別	週3日以上	106 100%	56 52.8%	34 32.1%	14 13.2%	2 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	61 100%	26 42.6%	24 39.3%	10 16.4%	0 0.0%	1 1.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	137 100%	68 49.6%	45 32.8%	20 14.6%	2 1.5%	2 1.5%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		558 100%	236 42.3%	308 55.2%	12 2.2%	2 0.4%
世帯構成別	単身	33 100%	5 15.2%	25 75.8%	3 9.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	129 100%	50 38.8%	76 58.9%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	283 100%	114 40.3%	161 56.9%	6 2.1%	2 0.7%
	3世代(親と子と孫)	103 100%	60 58.3%	43 41.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	7 70.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	19 48.7%	17 43.6%	3 7.7%
	普通	396 100%	166 41.9%	223 56.3%	5 1.3%	2 0.5%
	肥満	123 100%	51 41.5%	68 55.3%	4 3.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	41 45.6%	44 48.9%	5 5.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	131 39.2%	199 59.6%	4 1.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	101 49.0%	98 47.6%	5 2.4%	2 1.0%
	月1日以上	102 100%	40 39.2%	62 60.8%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	250 100%	95 38.0%	148 59.2%	7 2.8%	0 0.0%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(〇は1つだけ)

		合計	積極的に取組んでいる	少し取組んでいる	あまり取組んでいない	全く取組んでいない	無回答
全体結果		558 100%	113 20.3%	157 28.1%	165 29.6%	123 22.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	4 12.1%	8 24.2%	8 24.2%	13 39.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	34 26.4%	45 34.9%	27 20.9%	23 17.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	55 19.4%	65 23.0%	93 32.9%	70 24.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	16 15.5%	36 35.0%	35 34.0%	16 15.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	4 40.0%	3 30.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	5 12.8%	13 33.3%	11 28.2%	10 25.6%
	普通	396 100%	79 19.9%	114 28.8%	114 28.8%	89 22.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	29 23.6%	30 24.4%	40 32.5%	24 19.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	14 15.6%	19 21.1%	27 30.0%	30 33.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	64 19.2%	100 29.9%	105 31.4%	65 19.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	53 25.7%	56 27.2%	55 26.7%	42 20.4%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	20 19.6%	28 27.5%	35 34.3%	19 18.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	40 16.0%	73 29.2%	75 30.0%	62 24.8%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		558 100%	219 39.2%	339 60.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	12 36.4%	21 63.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	53 41.1%	76 58.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	106 37.5%	177 62.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	43 41.7%	60 58.3%	0 0.0%
	その他	10 100%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	10 25.6%	29 74.4%	0 0.0%
	普通	396 100%	150 37.9%	246 62.1%	0 0.0%
	肥満	123 100%	59 48.0%	64 52.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	46 51.1%	44 48.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	111 33.2%	223 66.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	78 37.9%	128 62.1%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	47 46.1%	55 53.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	94 37.6%	156 62.4%	0 0.0%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		558 100%	176 31.5%	225 40.3%	157 28.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	10 30.3%	7 21.2%	16 48.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	38 29.5%	62 48.1%	29 22.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	82 29.0%	107 37.8%	94 33.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	40 38.8%	45 43.7%	18 17.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	15 38.5%	17 43.6%	7 17.9%	0 0.0%
	普通	396 100%	126 31.8%	153 38.6%	117 29.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	35 28.5%	55 44.7%	33 26.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	28 31.1%	36 40.0%	26 28.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	103 30.8%	140 41.9%	91 27.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	57 27.7%	99 48.1%	50 24.3%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	28 27.5%	36 35.3%	38 37.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	91 36.4%	90 36.0%	69 27.6%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		558 100%	346 62.0%	143 25.6%	65 11.6%	4 0.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	20 60.6%	8 24.2%	5 15.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	93 72.1%	24 18.6%	11 8.5%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	170 60.1%	77 27.2%	34 12.0%	2 0.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	56 54.4%	32 31.1%	14 13.6%	1 1.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	7 70.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	23 59.0%	14 35.9%	2 5.1%	0 0.0%
	普通	396 100%	255 64.4%	93 23.5%	46 11.6%	2 0.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	68 55.3%	36 29.3%	17 13.8%	2 1.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	44 48.9%	29 32.2%	16 17.8%	1 1.1%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	225 67.4%	80 24.0%	26 7.8%	3 0.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	135 65.5%	48 23.3%	22 10.7%	1 0.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	54 52.9%	35 34.3%	11 10.8%	2 2.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	157 62.8%	60 24.0%	32 12.8%	1 0.4%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		558 100%	293 52.5%	128 22.9%	61 10.9%	76 13.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	14 42.4%	7 21.2%	5 15.2%	7 21.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	79 61.2%	25 19.4%	11 8.5%	14 10.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	145 51.2%	66 23.3%	34 12.0%	38 13.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	51 49.5%	26 25.2%	10 9.7%	16 15.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	4 40.0%	4 40.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	25 64.1%	6 15.4%	4 10.3%	4 10.3%
	普通	396 100%	208 52.5%	94 23.7%	38 9.6%	56 14.1%	0 0.0%
	肥満	123 100%	60 48.8%	28 22.8%	19 15.4%	16 13.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	39 43.3%	18 20.0%	17 18.9%	16 17.8%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	186 55.7%	78 23.4%	29 8.7%	41 12.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	106 51.5%	47 22.8%	17 8.3%	36 17.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	46 45.1%	25 24.5%	20 19.6%	11 10.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	141 56.4%	56 22.4%	24 9.6%	29 11.6%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		558 100%	250 44.8%	230 41.2%	47 8.4%	11 2.0%	20 3.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	16 48.5%	9 27.3%	4 12.1%	0 0.0%	4 12.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	49 38.0%	61 47.3%	14 10.9%	2 1.6%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	134 47.3%	113 39.9%	21 7.4%	5 1.8%	10 3.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	48 46.6%	43 41.7%	5 4.9%	4 3.9%	3 2.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	3 30.0%	4 40.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	14 35.9%	13 33.3%	10 25.6%	0 0.0%	2 5.1%	0 0.0%
	普通	396 100%	173 43.7%	170 42.9%	31 7.8%	9 2.3%	13 3.3%	0 0.0%
	肥満	123 100%	63 51.2%	47 38.2%	6 4.9%	2 1.6%	5 4.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	45 50.0%	32 35.6%	6 6.7%	1 1.1%	6 6.7%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	141 42.2%	141 42.2%	32 9.6%	8 2.4%	12 3.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	90 43.7%	92 44.7%	13 6.3%	3 1.5%	8 3.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	46 45.1%	35 34.3%	14 13.7%	2 2.0%	5 4.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	114 45.6%	103 41.2%	20 8.0%	6 2.4%	7 2.8%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店 舗、宅 配含む)	直売所 (市含 む)	もらう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		558 100%	44 7.9%	511 91.6%	5 0.9%	10 1.8%	36 6.5%	287 51.4%	241 43.2%	15 2.7%	138 24.7%	3 0.5%
世帯 構成 別	単身	33 100%	2 6.1%	27 81.8%	1 3.0%	2 6.1%	1 3.0%	12 36.4%	16 48.5%	0 0.0%	1 3.0%	2 6.1%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	13 10.1%	115 89.1%	1 0.8%	2 1.6%	10 7.8%	71 55.0%	59 45.7%	5 3.9%	29 22.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	18 6.4%	263 92.9%	2 0.7%	6 2.1%	17 6.0%	152 53.7%	125 44.2%	8 2.8%	54 19.1%	1 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	11 10.7%	96 93.2%	0 0.0%	0 0.0%	8 7.8%	45 43.7%	38 36.9%	2 1.9%	51 49.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	10 100.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 70.0%	3 30.0%	0 0.0%	3 30.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	3 7.7%	35 89.7%	0 0.0%	1 2.6%	3 7.7%	20 51.3%	14 35.9%	0 0.0%	12 30.8%	0 0.0%
	普通	396 100%	29 7.3%	368 92.9%	3 0.8%	5 1.3%	21 5.3%	207 52.3%	178 44.9%	7 1.8%	95 24.0%	2 0.5%
	肥満	123 100%	12 9.8%	108 87.8%	2 1.6%	4 3.3%	12 9.8%	60 48.8%	49 39.8%	8 6.5%	31 25.2%	1 0.8%
喫 煙 別	吸う	90 100%	7 7.8%	82 91.1%	1 1.1%	4 4.4%	1 1.1%	47 52.2%	31 34.4%	5 5.6%	22 24.4%	2 2.2%
	吸わない	334 100%	21 6.3%	311 93.1%	2 0.6%	6 1.8%	25 7.5%	167 50.0%	154 46.1%	7 2.1%	79 23.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	18 8.7%	188 91.3%	1 0.5%	3 1.5%	11 5.3%	115 55.8%	85 41.3%	6 2.9%	56 27.2%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	9 8.8%	94 92.2%	3 2.9%	2 2.0%	8 7.8%	49 48.0%	49 48.0%	4 3.9%	22 21.6%	2 2.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	17 6.8%	229 91.6%	1 0.4%	5 2.0%	17 6.8%	123 49.2%	107 42.8%	5 2.0%	60 24.0%	1 0.4%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		558 100%	9 1.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	5 3.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	2 0.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	1 1.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	0 0.0%
普通		396 100%	7 1.8%	0 0.0%
肥満		123 100%	2 1.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	2 2.2%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	4 1.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	6 2.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	3 1.2%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	297 53.2%	232 41.6%	18 3.2%	11 2.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	16 48.5%	15 45.5%	0 0.0%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	72 55.8%	51 39.5%	4 3.1%	2 1.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	149 52.7%	116 41.0%	11 3.9%	7 2.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	52 50.5%	48 46.6%	3 2.9%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	8 80.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	19 48.7%	18 46.2%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	208 52.5%	171 43.2%	13 3.3%	4 1.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	70 56.9%	43 35.0%	4 3.3%	6 4.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	51 56.7%	31 34.4%	4 4.4%	4 4.4%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	180 53.9%	140 41.9%	8 2.4%	6 1.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	116 56.3%	81 39.3%	6 2.9%	3 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	50 49.0%	45 44.1%	4 3.9%	3 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	131 52.4%	106 42.4%	8 3.2%	5 2.0%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	175 31.4%	271 48.6%	81 14.5%	30 5.4%	1 0.2%
世帯構成別	単身	33 100%	12 36.4%	10 30.3%	5 15.2%	6 18.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	42 32.6%	67 51.9%	15 11.6%	4 3.1%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	88 31.1%	138 48.8%	42 14.8%	15 5.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	30 29.1%	51 49.5%	17 16.5%	5 4.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	3 30.0%	5 50.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	11 28.2%	19 48.7%	6 15.4%	3 7.7%
	普通	396 100%	119 30.1%	199 50.3%	59 14.9%	18 4.5%	1 0.3%
	肥満	123 100%	45 36.6%	53 43.1%	16 13.0%	9 7.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	31 34.4%	35 38.9%	15 16.7%	9 10.0%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	105 31.4%	175 52.4%	40 12.0%	13 3.9%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	206 100%	72 35.0%	100 48.5%	24 11.7%	10 4.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	25 24.5%	50 49.0%	20 19.6%	7 6.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	78 31.2%	121 48.4%	37 14.8%	13 5.2%	1 0.4%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	306 54.8%	208 37.3%	23 4.1%	18 3.2%	3 0.5%
世帯構成別	単身	33 100%	17 51.5%	12 36.4%	1 3.0%	2 6.1%	1 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	62 48.1%	57 44.2%	5 3.9%	4 3.1%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	163 57.6%	96 33.9%	15 5.3%	8 2.8%	1 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	58 56.3%	39 37.9%	2 1.9%	4 3.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	21 53.8%	15 38.5%	1 2.6%	2 5.1%	0 0.0%
	普通	396 100%	224 56.6%	141 35.6%	18 4.5%	11 2.8%	2 0.5%
	肥満	123 100%	61 49.6%	52 42.3%	4 3.3%	5 4.1%	1 0.8%
喫煙別	吸う	90 100%	48 53.3%	32 35.6%	3 3.3%	7 7.8%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	191 57.2%	121 36.2%	11 3.3%	9 2.7%	2 0.6%
飲酒別	週3日以上	206 100%	113 54.9%	78 37.9%	6 2.9%	9 4.4%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	53 52.0%	39 38.2%	7 6.9%	3 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	140 56.0%	91 36.4%	10 4.0%	6 2.4%	3 1.2%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	116 20.8%	216 38.7%	149 26.7%	77 13.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	9 27.3%	9 27.3%	7 21.2%	8 24.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	32 24.8%	55 42.6%	33 25.6%	9 7.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	53 18.7%	97 34.3%	88 31.1%	45 15.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	20 19.4%	49 47.6%	19 18.4%	15 14.6%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	6 60.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	6 15.4%	17 43.6%	9 23.1%	7 17.9%	0 0.0%
	普通	396 100%	82 20.7%	154 38.9%	104 26.3%	56 14.1%	0 0.0%
	肥満	123 100%	28 22.8%	45 36.6%	36 29.3%	14 11.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	18 20.0%	35 38.9%	20 22.2%	17 18.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	67 20.1%	133 39.8%	93 27.8%	41 12.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	51 24.8%	82 39.8%	45 21.8%	28 13.6%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	16 15.7%	37 36.3%	34 33.3%	15 14.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	49 19.6%	97 38.8%	70 28.0%	34 13.6%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	290 52.0%	211 37.8%	43 7.7%	13 2.3%	1 0.2%
世帯構成別	単身	33 100%	18 54.5%	11 33.3%	2 6.1%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	67 51.9%	49 38.0%	10 7.8%	2 1.6%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	143 50.5%	107 37.8%	25 8.8%	8 2.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	58 56.3%	38 36.9%	6 5.8%	1 1.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	4 40.0%	6 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	17 43.6%	18 46.2%	3 7.7%	1 2.6%
	普通	396 100%	201 50.8%	155 39.1%	32 8.1%	7 1.8%	1 0.3%
	肥満	123 100%	72 58.5%	38 30.9%	8 6.5%	5 4.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	49 54.4%	28 31.1%	10 11.1%	3 3.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	173 51.8%	128 38.3%	25 7.5%	8 2.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	115 55.8%	73 35.4%	14 6.8%	3 1.5%	1 0.5%
	月1日以上	102 100%	51 50.0%	40 39.2%	8 7.8%	3 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	124 49.6%	98 39.2%	21 8.4%	7 2.8%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	238 42.7%	273 48.9%	32 5.7%	15 2.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	21 63.6%	9 27.3%	1 3.0%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	57 44.2%	61 47.3%	8 6.2%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	113 39.9%	146 51.6%	17 6.0%	7 2.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	45 43.7%	50 48.5%	5 4.9%	3 2.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	7 70.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	20 51.3%	14 35.9%	3 7.7%	2 5.1%	0 0.0%
	普通	396 100%	157 39.6%	205 51.8%	28 7.1%	6 1.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	61 49.6%	54 43.9%	1 0.8%	7 5.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	43 47.8%	38 42.2%	6 6.7%	3 3.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	140 41.9%	164 49.1%	19 5.7%	11 3.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	86 41.7%	107 51.9%	9 4.4%	4 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	47 46.1%	45 44.1%	7 6.9%	3 2.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	105 42.0%	121 48.4%	16 6.4%	8 3.2%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	85 15.2%	270 48.4%	151 27.1%	52 9.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	10 30.3%	10 30.3%	7 21.2%	6 18.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	24 18.6%	63 48.8%	33 25.6%	9 7.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	39 13.8%	145 51.2%	73 25.8%	26 9.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	11 10.7%	49 47.6%	32 31.1%	11 10.7%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	3 30.0%	6 60.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	5 12.8%	19 48.7%	10 25.6%	5 12.8%	0 0.0%
	普通	396 100%	60 15.2%	189 47.7%	112 28.3%	35 8.8%	0 0.0%
	肥満	123 100%	20 16.3%	62 50.4%	29 23.6%	12 9.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	15 16.7%	37 41.1%	28 31.1%	10 11.1%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	59 17.7%	166 49.7%	81 24.3%	28 8.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	29 14.1%	100 48.5%	56 27.2%	21 10.2%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	14 13.7%	49 48.0%	27 26.5%	12 11.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	42 16.8%	121 48.4%	68 27.2%	19 7.6%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		558 100%	168 30.1%	287 51.4%	82 14.7%	21 3.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	10 30.3%	11 33.3%	10 30.3%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	53 41.1%	58 45.0%	15 11.6%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	78 27.6%	156 55.1%	39 13.8%	10 3.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	25 24.3%	55 53.4%	17 16.5%	6 5.8%	0 0.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	7 70.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	10 25.6%	20 51.3%	6 15.4%	3 7.7%	0 0.0%
	普通	396 100%	124 31.3%	203 51.3%	56 14.1%	13 3.3%	0 0.0%
	肥満	123 100%	34 27.6%	64 52.0%	20 16.3%	5 4.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	30 33.3%	35 38.9%	20 22.2%	5 5.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	104 31.1%	174 52.1%	44 13.2%	12 3.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	74 35.9%	101 49.0%	23 11.2%	8 3.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	26 25.5%	51 50.0%	21 20.6%	4 3.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	68 27.2%	135 54.0%	38 15.2%	9 3.6%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わから ない	無回答
全体結果		558 100%	62 11.1%	250 44.8%	167 29.9%	55 9.9%	24 4.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	7 21.2%	14 42.4%	8 24.2%	2 6.1%	2 6.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	16 12.4%	60 46.5%	36 27.9%	9 7.0%	8 6.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	26 9.2%	130 45.9%	89 31.4%	30 10.6%	8 2.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	12 11.7%	41 39.8%	33 32.0%	11 10.7%	6 5.8%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	5 50.0%	1 10.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	4 10.3%	16 41.0%	14 35.9%	4 10.3%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	40 10.1%	179 45.2%	117 29.5%	42 10.6%	18 4.5%	0 0.0%
	肥満	123 100%	18 14.6%	55 44.7%	36 29.3%	9 7.3%	5 4.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	9 10.0%	47 52.2%	22 24.4%	9 10.0%	3 3.3%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	35 10.5%	147 44.0%	108 32.3%	32 9.6%	12 3.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	26 12.6%	101 49.0%	51 24.8%	14 6.8%	14 6.8%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	10 9.8%	43 42.2%	31 30.4%	16 15.7%	2 2.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	26 10.4%	106 42.4%	85 34.0%	25 10.0%	8 3.2%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的 に取り組 んでいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		558 100%	53 9.5%	219 39.2%	227 40.7%	58 10.4%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	33 100%	4 12.1%	13 39.4%	13 39.4%	3 9.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	23 17.8%	66 51.2%	33 25.6%	7 5.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	19 6.7%	104 36.7%	129 45.6%	30 10.6%	1 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	6 5.8%	33 32.0%	48 46.6%	16 15.5%	0 0.0%
	その他	10 100%	1 10.0%	3 30.0%	4 40.0%	2 20.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	4 10.3%	14 35.9%	15 38.5%	6 15.4%
	普通	396 100%	37 9.3%	155 39.1%	160 40.4%	43 10.9%	1 0.3%
	肥満	123 100%	12 9.8%	50 40.7%	52 42.3%	9 7.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	4 4.4%	33 36.7%	42 46.7%	11 12.2%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	35 10.5%	137 41.0%	130 38.9%	32 9.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	22 10.7%	89 43.2%	70 34.0%	24 11.7%	1 0.5%
	月1日以上	102 100%	9 8.8%	39 38.2%	46 45.1%	8 7.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	22 8.8%	91 36.4%	111 44.4%	26 10.4%	0 0.0%

問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わ ないから	健康上の 問題がない から	面倒だ から	自分で 食事を 作らな いから	濃い味 付けが 好きだ から	減塩方 法を知 らない から	減塩料 理、食 品が 身近に 売って いない から	減塩料 理、食 品が高 価だか ら	その他	無回答
全体結果		285 100%	22 7.7%	60 21.1%	73 25.6%	112 39.3%	82 28.8%	61 21.4%	6 2.1%	16 5.6%	13 4.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	16 100%	3 18.8%	3 18.8%	7 43.8%	7 43.8%	2 12.5%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	40 100%	6 15.0%	12 30.0%	11 27.5%	15 37.5%	15 37.5%	4 10.0%	3 7.5%	1 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	159 100%	9 5.7%	34 21.4%	38 23.9%	57 35.8%	48 30.2%	40 25.2%	0 0.0%	13 8.2%	8 5.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	64 100%	4 6.3%	10 15.6%	15 23.4%	31 48.4%	15 23.4%	12 18.8%	1 1.6%	1 1.6%	4 6.3%	0 0.0%
	その他	6 100%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	2 33.3%	4 66.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	21 100%	2 9.5%	5 23.8%	4 19.0%	6 28.6%	2 9.5%	4 19.0%	1 4.8%	1 4.8%	3 14.3%	0 0.0%
	普通	203 100%	15 7.4%	45 22.2%	50 24.6%	81 39.9%	62 30.5%	44 21.7%	1 0.5%	12 5.9%	8 3.9%	0 0.0%
	肥満	61 100%	5 8.2%	10 16.4%	19 31.1%	25 41.0%	18 29.5%	13 21.3%	4 6.6%	3 4.9%	2 3.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	53 100%	4 7.5%	13 24.5%	14 26.4%	24 45.3%	19 35.8%	7 13.2%	2 3.8%	5 9.4%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	162 100%	11 6.8%	32 19.8%	40 24.7%	60 37.0%	42 25.9%	39 24.1%	3 1.9%	10 6.2%	11 6.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	94 100%	7 7.4%	22 23.4%	26 27.7%	43 45.7%	25 26.6%	21 22.3%	1 1.1%	4 4.3%	2 2.1%	0 0.0%
	月1日以上	54 100%	5 9.3%	9 16.7%	9 16.7%	23 42.6%	17 31.5%	13 24.1%	3 5.6%	6 11.1%	3 5.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	137 100%	10 7.3%	29 21.2%	38 27.7%	46 33.6%	40 29.2%	27 19.7%	2 1.5%	6 4.4%	8 5.8%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わから ない	無回答
全体結果		558 100%	232 41.6%	325 58.2%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	33 100%	15 45.5%	18 54.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	57 44.2%	71 55.0%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	116 41.0%	167 59.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	39 37.9%	64 62.1%	0 0.0%
	その他	10 100%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	39 100%	20 51.3%	19 48.7%
	普通	396 100%	167 42.2%	228 57.6%	1 0.3%
	肥満	123 100%	45 36.6%	78 63.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	37 41.1%	53 58.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	147 44.0%	186 55.7%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	85 41.3%	121 58.7%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	43 42.2%	59 57.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	104 41.6%	145 58.0%	1 0.4%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		232 100%	32 13.8%	41 17.7%	37 15.9%	33 14.2%	33 14.2%	2 0.9%	54 23.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	15 100%	4 26.7%	0 0.0%	2 13.3%	0 0.0%	2 13.3%	1 6.7%	6 40.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	57 100%	10 17.5%	9 15.8%	14 24.6%	7 12.3%	8 14.0%	0 0.0%	9 15.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	116 100%	12 10.3%	23 19.8%	15 12.9%	18 15.5%	20 17.2%	1 0.9%	27 23.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	39 100%	5 12.8%	8 20.5%	5 12.8%	7 17.9%	3 7.7%	0 0.0%	11 28.2%	0 0.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	20 100%	3 15.0%	3 15.0%	2 10.0%	5 25.0%	2 10.0%	1 5.0%	4 20.0%	0 0.0%
	普通	167 100%	21 12.6%	30 18.0%	26 15.6%	23 13.8%	25 15.0%	1 0.6%	41 24.6%	0 0.0%
	肥満	45 100%	8 17.8%	8 17.8%	9 20.0%	5 11.1%	6 13.3%	0 0.0%	9 20.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	37 100%	7 18.9%	5 13.5%	6 16.2%	4 10.8%	3 8.1%	0 0.0%	12 32.4%	0 0.0%
	吸わない	147 100%	21 14.3%	30 20.4%	25 17.0%	19 12.9%	22 15.0%	2 1.4%	28 19.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	85 100%	14 16.5%	11 12.9%	10 11.8%	12 14.1%	15 17.6%	1 1.2%	22 25.9%	0 0.0%
	月1日以上	43 100%	6 14.0%	9 20.9%	4 9.3%	4 9.3%	7 16.3%	0 0.0%	13 30.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	104 100%	12 11.5%	21 20.2%	23 22.1%	17 16.3%	11 10.6%	1 1.0%	19 18.3%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		558 100%	28 5.0%	48 8.6%	168 30.1%	280 50.2%	34 6.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	33 100%	2 6.1%	4 12.1%	13 39.4%	13 39.4%	1 3.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	10 7.8%	24 18.6%	25 19.4%	66 51.2%	4 3.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	12 4.2%	13 4.6%	97 34.3%	139 49.1%	22 7.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	4 3.9%	7 6.8%	29 28.2%	56 54.4%	7 6.8%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	4 40.0%	6 60.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	39 100%	2 5.1%	5 12.8%	11 28.2%	18 46.2%	3 7.7%	0 0.0%
	普通	396 100%	22 5.6%	34 8.6%	127 32.1%	194 49.0%	19 4.8%	0 0.0%
	肥満	123 100%	4 3.3%	9 7.3%	30 24.4%	68 55.3%	12 9.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	90 100%	2 2.2%	7 7.8%	27 30.0%	46 51.1%	8 8.9%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	20 6.0%	31 9.3%	106 31.7%	161 48.2%	16 4.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	13 6.3%	19 9.2%	61 29.6%	102 49.5%	11 5.3%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	2 2.0%	2 2.0%	32 31.4%	60 58.8%	6 5.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	13 5.2%	27 10.8%	75 30.0%	118 47.2%	17 6.8%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		558 100%	235 42.1%	323 57.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	15 45.5%	18 54.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	60 46.5%	69 53.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	121 42.8%	162 57.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	34 33.0%	69 67.0%	0 0.0%
	その他	10 100%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	39 100%	21 53.8%	18 46.2%
	普通	396 100%	161 40.7%	235 59.3%	0 0.0%
	肥満	123 100%	53 43.1%	70 56.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	31 34.4%	59 65.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	156 46.7%	178 53.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	84 40.8%	122 59.2%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	39 38.2%	63 61.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	112 44.8%	138 55.2%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		558 100%	48 8.6%	162 29.0%	139 24.9%	189 33.9%	20 3.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	33 100%	4 12.1%	9 27.3%	6 18.2%	14 42.4%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	8 6.2%	40 31.0%	30 23.3%	46 35.7%	5 3.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	283 100%	24 8.5%	89 31.4%	62 21.9%	98 34.6%	10 3.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	12 11.7%	20 19.4%	38 36.9%	30 29.1%	3 2.9%	0 0.0%
	その他	10 100%	0 0.0%	4 40.0%	3 30.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	39 100%	8 20.5%	14 35.9%	3 7.7%	13 33.3%	1 2.6%	0 0.0%
	普通	396 100%	32 8.1%	108 27.3%	108 27.3%	136 34.3%	12 3.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	8 6.5%	40 32.5%	28 22.8%	40 32.5%	7 5.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	90 100%	5 5.6%	21 23.3%	21 23.3%	38 42.2%	5 5.6%	0 0.0%
	吸わない	334 100%	34 10.2%	110 32.9%	79 23.7%	101 30.2%	10 3.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	206 100%	12 5.8%	56 27.2%	53 25.7%	79 38.3%	6 2.9%	0 0.0%
	月1日以上	102 100%	6 5.9%	37 36.3%	19 18.6%	35 34.3%	5 4.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	30 12.0%	69 27.6%	67 26.8%	75 30.0%	9 3.6%	0 0.0%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		210 100%	167 79.5%	23 11.0%	75 35.7%	27 12.9%	59 28.1%	4 1.9%	38 18.1%	68 32.4%	26 12.4%	34 16.2%
世帯構成別	単身	13 100%	9 69.2%	0 0.0%	5 38.5%	1 7.7%	6 46.2%	0 0.0%	3 23.1%	5 38.5%	2 15.4%	2 15.4%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	48 100%	32 66.7%	11 22.9%	16 33.3%	6 12.5%	18 37.5%	2 4.2%	14 29.2%	19 39.6%	6 12.5%	7 14.6%
	2世代(親と子)	113 100%	98 86.7%	6 5.3%	42 37.2%	16 14.2%	27 23.9%	1 0.9%	11 9.7%	32 28.3%	12 10.6%	21 18.6%
	3世代(親と子と孫)	32 100%	25 78.1%	6 18.8%	10 31.3%	4 12.5%	8 25.0%	1 3.1%	7 21.9%	11 34.4%	5 15.6%	4 12.5%
	その他	4 100%	3 75.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	22 100%	15 68.2%	2 9.1%	7 31.8%	1 4.5%	8 36.4%	1 4.5%	4 18.2%	4 18.2%	4 18.2%	9 40.9%
	普通	140 100%	114 81.4%	14 10.0%	52 37.1%	15 10.7%	41 29.3%	3 2.1%	24 17.1%	49 35.0%	16 11.4%	18 12.9%
	肥満	48 100%	38 79.2%	7 14.6%	16 33.3%	11 22.9%	10 20.8%	0 0.0%	10 20.8%	15 31.3%	6 12.5%	7 14.6%
喫煙別	吸う	26 100%	24 92.3%	3 11.5%	10 38.5%	3 11.5%	5 19.2%	0 0.0%	2 7.7%	8 30.8%	4 15.4%	5 19.2%
	吸わない	144 100%	111 77.1%	16 11.1%	56 38.9%	21 14.6%	41 28.5%	3 2.1%	30 20.8%	46 31.9%	17 11.8%	20 13.9%
飲酒別	週3日以上	68 100%	56 82.4%	12 17.6%	21 30.9%	8 11.8%	16 23.5%	2 2.9%	11 16.2%	22 32.4%	8 11.8%	15 22.1%
	月1日以上	43 100%	35 81.4%	2 4.7%	15 34.9%	3 7.0%	12 27.9%	1 2.3%	8 18.6%	13 30.2%	4 9.3%	6 14.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	99 100%	76 76.8%	9 9.1%	39 39.4%	16 16.2%	31 31.3%	1 1.0%	19 19.2%	33 33.3%	14 14.1%	13 13.1%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		210 100%	8 3.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	13 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	48 100%	1 2.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	113 100%	3 2.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	4 12.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%
	BMI別	低体重	22 100%	0 0.0%
	普通	140 100%	7 5.0%	0 0.0%
	肥満	48 100%	1 2.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	26 100%	1 3.8%	0 0.0%
	吸わない	144 100%	3 2.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	68 100%	5 7.4%	0 0.0%
	月1日以上	43 100%	1 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	99 100%	2 2.0%	0 0.0%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		210 100%	6 2.9%	32 15.2%	89 42.4%	83 39.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	13 100%	1 7.7%	5 38.5%	2 15.4%	5 38.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	48 100%	3 6.3%	8 16.7%	26 54.2%	11 22.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	113 100%	1 0.9%	16 14.2%	47 41.6%	49 43.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	1 3.1%	3 9.4%	12 37.5%	16 50.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	22 100%	0 0.0%	4 18.2%	10 45.5%	8 36.4%
	普通	140 100%	6 4.3%	19 13.6%	63 45.0%	52 37.1%	0 0.0%
	肥満	48 100%	0 0.0%	9 18.8%	16 33.3%	23 47.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	26 100%	1 3.8%	3 11.5%	10 38.5%	12 46.2%	0 0.0%
	吸わない	144 100%	4 2.8%	24 16.7%	59 41.0%	57 39.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	68 100%	3 4.4%	9 13.2%	29 42.6%	27 39.7%	0 0.0%
	月1日以上	43 100%	0 0.0%	3 7.0%	18 41.9%	22 51.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	99 100%	3 3.0%	20 20.2%	42 42.4%	34 34.3%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

性別

		合計	男性	女性
全体結果		558 100%	290 52.0%	268 48.0%
世帯構成別	単身	33 100%	20 60.6%	13 39.4%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	65 50.4%	64 49.6%
	2世代 (親と子)	283 100%	158 55.8%	125 44.2%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	44 42.7%	59 57.3%
	その他	10 100%	3 30.0%	7 70.0%
BMI別	低体重	39 100%	8 20.5%	31 79.5%
	普通	396 100%	205 51.8%	191 48.2%
	肥満	123 100%	77 62.6%	46 37.4%
喫煙別	吸う	90 100%	66 73.3%	24 26.7%
	吸わない	334 100%	129 38.6%	205 61.4%
飲酒別	週3日以上	206 100%	147 71.4%	59 28.6%
	月1日以上	102 100%	58 56.9%	44 43.1%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	85 34.0%	165 66.0%

年代別

		合計	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		558 100%	157 28.1%	205 36.7%	196 35.1%
世帯 構成 別	単身	33 100%	7 21.2%	9 27.3%	17 51.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	18 14.0%	29 22.5%	82 63.6%
	2世代 (親と子)	283 100%	99 35.0%	122 43.1%	62 21.9%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	31 30.1%	39 37.9%	33 32.0%
	その他	10 100%	2 20.0%	6 60.0%	2 20.0%
B M I 別	低体重	39 100%	13 33.3%	16 41.0%	10 25.6%
	普通	396 100%	115 29.0%	140 35.4%	141 35.6%
	肥満	123 100%	29 23.6%	49 39.8%	45 36.6%
喫 煙 別	吸う	90 100%	28 31.1%	37 41.1%	25 27.8%
	吸わない	334 100%	106 31.7%	115 34.4%	113 33.8%
飲 酒 別	週3日以上	206 100%	35 17.0%	86 41.7%	85 41.3%
	月1日以上	102 100%	44 43.1%	32 31.4%	26 25.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	78 31.2%	87 34.8%	85 34.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		558 100%	39 7.0%	396 71.0%	123 22.0%
世帯構成別	単身	33 100%	1 3.0%	26 78.8%	6 18.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	129 100%	9 7.0%	88 68.2%	32 24.8%
	2世代 (親と子)	283 100%	19 6.7%	204 72.1%	60 21.2%
	3世代 (親と子と孫)	103 100%	9 8.7%	70 68.0%	24 23.3%
	その他	10 100%	1 10.0%	8 80.0%	1 10.0%
BMI別	低体重	39 100%	39 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	396 100%	0 0.0%	396 100.0%	0 0.0%
	肥満	123 100%	0 0.0%	0 0.0%	123 100.0%
喫煙別	吸う	90 100%	7 7.8%	57 63.3%	26 28.9%
	吸わない	334 100%	27 8.1%	244 73.1%	63 18.9%
飲酒別	週3日以上	206 100%	10 4.9%	152 73.8%	44 21.4%
	月1日以上	102 100%	6 5.9%	66 64.7%	30 29.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	250 100%	23 9.2%	178 71.2%	49 19.6%