

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		522 100%	252 48.3%	268 51.3%	2 0.4%
血問 圧4 を服 薬下 げ状 況別 薬別	服薬あり	66 100%	60 90.9%	6 9.1%	0 0.0%
	服薬なし	455 100%	192 42.2%	261 57.4%	2 0.4%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	150 28.7%	372 71.3%	0 0.0%
血問 圧4 を服 薬下 げ状 況別 薬別	服薬あり	66 100%	19 28.8%	47 71.2%	0 0.0%
	服薬なし	455 100%	131 28.8%	324 71.2%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
イン 糖4 を服 薬下 げ状 況別 薬別	服薬あり	16 100%	6 37.5%	10 62.5%	0 0.0%
	服薬なし	505 100%	144 28.5%	361 71.5%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
や中 性脂 肪を 下 げ状 況別 薬別	服薬あり	53 100%	20 37.7%	33 62.3%	0 0.0%
	服薬なし	469 100%	130 27.7%	339 72.3%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -

Ⅳ質問間クロス

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	229 43.9%	293 56.1%	0 0.0%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	66 100%	25 37.9%	41 62.1%	0 0.0%
	服薬なし	455 100%	204 44.8%	251 55.2%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ状 注はる況 射薬別	服薬あり	16 100%	5 31.3%	11 68.8%	0 0.0%
	服薬なし	505 100%	224 44.4%	281 55.6%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げ中ス服 る性ステ薬 薬脂テ薬状 を肪ロー況 をル別	服薬あり	53 100%	24 45.3%	29 54.7%	0 0.0%
	服薬なし	469 100%	205 43.7%	264 56.3%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -

Ⅳ質問間クロス

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		522 100%	58 11.1%	199 38.1%	204 39.1%	60 11.5%	1 0.2%
血問 圧4 を服 薬 げ る 状 況 別	服薬あり	66 100%	10 15.2%	36 54.5%	15 22.7%	5 7.6%	0 0.0%
	服薬なし	455 100%	48 10.5%	163 35.8%	188 41.3%	55 12.1%	1 0.2%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ 注る状 射薬況 別	服薬あり	16 100%	3 18.8%	7 43.8%	5 31.3%	1 6.3%	0 0.0%
	服薬なし	505 100%	55 10.9%	192 38.0%	198 39.2%	59 11.7%	1 0.2%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
やコレ4 下中ス服 げ性ステ薬 る脂テロ状 薬肪ロー況 をル別	服薬あり	53 100%	10 18.9%	26 49.1%	14 26.4%	3 5.7%	0 0.0%
	服薬なし	469 100%	48 10.2%	173 36.9%	190 40.5%	57 12.2%	1 0.2%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

Ⅳ質問間クロス

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答	
全体結果		313 100%	122 39.0%	113 36.1%	56 17.9%	13 4.2%	7 2.2%	2 0.6%	0 0.0%	
問 7 飲酒 頻度 別	毎日	100 100%	27 27.0%	47 47.0%	18 18.0%	4 4.0%	3 3.0%	1 1.0%	0 0.0%	
	週5～6日	52 100%	22 42.3%	17 32.7%	11 21.2%	2 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週3～4日	49 100%	24 49.0%	17 34.7%	7 14.3%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週1～2日	51 100%	23 45.1%	15 29.4%	9 17.6%	3 5.9%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	
	月に1～3日	61 100%	26 42.6%	17 27.9%	11 18.0%	3 4.9%	4 6.6%	0 0.0%	0 0.0%	
	ほとんど飲まない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	やめた	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	
	飲まない(飲めない)	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に 盛り付 け、各 自自由 に取り 分ける	一人分 ずつ皿 に盛り 付ける	その他	無回答
全体結果		522 100%	201 38.5%	306 58.6%	12 2.3%	3 0.6%
食事を満腹になるまで食べるか別 問14	いつも	44 100%	17 38.6%	27 61.4%	0 0.0%	0 0.0%
	たいてい	203 100%	79 38.9%	117 57.6%	7 3.4%	0 0.0%
	ときどき	205 100%	78 38.0%	121 59.0%	3 1.5%	3 1.5%
	ほとんどない	70 100%	27 38.6%	41 58.6%	2 2.9%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -

IV質問間クロス

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや少なめ	ほぼ適正量	やや多め	多め	無回答
全体結果		522 100%	16 3.1%	47 9.0%	197 37.7%	220 42.1%	41 7.9%	1 0.2%
味付け問の3好み別	はい	187 100%	1 0.5%	6 3.2%	37 19.8%	112 59.9%	31 16.6%	0 0.0%
	いいえ	335 100%	15 4.5%	41 12.2%	160 47.8%	108 32.2%	10 3.0%	1 0.3%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		522 100%	100 19.2%	52 10.0%	49 9.4%	51 9.8%	61 11.7%	97 18.6%	6 1.1%	106 20.3%	0 0.0%
減塩の取組別	積極的に取組んでいる	58 100%	9 15.5%	6 10.3%	7 12.1%	6 10.3%	3 5.2%	11 19.0%	0 0.0%	16 27.6%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	30 15.1%	19 9.5%	16 8.0%	15 7.5%	27 13.6%	45 22.6%	4 2.0%	43 21.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	48 23.5%	24 11.8%	23 11.3%	19 9.3%	25 12.3%	30 14.7%	1 0.5%	34 16.7%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	13 21.7%	3 5.0%	3 5.0%	11 18.3%	5 8.3%	11 18.3%	1 1.7%	13 21.7%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅳ質問間クロス

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	44 8.4%	203 38.9%	205 39.3%	70 13.4%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	3 5.2%	12 20.7%	27 46.6%	16 27.6%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	15 7.5%	75 37.7%	80 40.2%	29 14.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	19 9.3%	92 45.1%	73 35.8%	20 9.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	7 11.7%	24 40.0%	24 40.0%	5 8.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	23 4.4%	28 5.4%	148 28.4%	323 61.9%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	3 5.2%	0 0.0%	11 19.0%	44 75.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	5 2.5%	8 4.0%	46 23.1%	140 70.4%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	9 4.4%	16 7.8%	75 36.8%	104 51.0%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	6 10.0%	4 6.7%	16 26.7%	34 56.7%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

IV質問間クロス

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	3 0.6%	16 3.1%	278 53.3%	225 43.1%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	0 0.0%	1 1.7%	19 32.8%	38 65.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	1 0.5%	5 2.5%	99 49.7%	94 47.2%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	0 0.0%	5 2.5%	128 62.7%	71 34.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	2 3.3%	5 8.3%	31 51.7%	22 36.7%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		522 100%	102 19.5%	145 27.8%	152 29.1%	123 23.6%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	10 17.2%	5 8.6%	17 29.3%	26 44.8%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	26 13.1%	53 26.6%	63 31.7%	57 28.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	46 22.5%	65 31.9%	61 29.9%	32 15.7%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	20 33.3%	21 35.0%	11 18.3%	8 13.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

IV質問間クロス

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日4品以上	1日2~3品	1日1品	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	21 4.0%	135 25.9%	257 49.2%	109 20.9%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	5 8.6%	26 44.8%	20 34.5%	7 12.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	4 2.0%	60 30.2%	102 51.3%	33 16.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	9 4.4%	41 20.1%	106 52.0%	48 23.5%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	3 5.0%	8 13.3%	28 46.7%	21 35.0%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	28 5.4%	56 10.7%	436 83.5%	1 0.2%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	0 0.0%	1 1.7%	8 13.8%	48 82.8%	1 1.7%
	少し取組んでいる	199 100%	0 0.0%	13 6.5%	21 10.6%	165 82.9%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	1 0.5%	9 4.4%	22 10.8%	172 84.3%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	0 0.0%	5 8.3%	5 8.3%	50 83.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

Ⅳ質問間クロス

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	48 9.2%	221 42.3%	252 48.3%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	0 0.0%	2 3.4%	29 50.0%	27 46.6%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	1 0.5%	28 14.1%	104 52.3%	66 33.2%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	0 0.0%	15 7.4%	71 34.8%	118 57.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	0 0.0%	3 5.0%	16 26.7%	41 68.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		270 100%	8 3.0%	55 20.4%	207 76.7%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	31 100%	0 0.0%	9 29.0%	22 71.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	133 100%	5 3.8%	29 21.8%	99 74.4%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	86 100%	1 1.2%	15 17.4%	70 81.4%	0 0.0%
	全く取組んでいない	19 100%	2 10.5%	2 10.5%	15 78.9%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

IV 質問間クロス

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答
全体結果		270 100%	98 36.3%	146 54.1%	26 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	31 100%	14 45.2%	16 51.6%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	133 100%	50 37.6%	73 54.9%	10 7.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	86 100%	27 31.4%	45 52.3%	14 16.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	全く取組んでいない	19 100%	6 31.6%	12 63.2%	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	10 1.9%	19 3.6%	133 25.5%	359 68.8%	1 0.2%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	1 1.7%	2 3.4%	9 15.5%	46 79.3%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	5 2.5%	7 3.5%	50 25.1%	137 68.8%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	1 0.5%	6 2.9%	62 30.4%	134 65.7%	1 0.5%
	全く取組んでいない	60 100%	3 5.0%	4 6.7%	12 20.0%	41 68.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	187 35.8%	335 64.2%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	0 0.0%	58 100.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	40 20.1%	159 79.9%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	107 52.5%	97 47.5%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	40 66.7%	20 33.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		522 100%	236 45.2%	286 54.8%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	58 100%	38 65.5%	20 34.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	199 100%	109 54.8%	90 45.2%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	204 100%	73 35.8%	131 64.2%	0 0.0%
	全く取組んでいない	60 100%	16 26.7%	44 73.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%