

# 歴史ロマンコース

約5.7km

歴史とロマンを感じながら歩く

しだれ桜の名所、龍神伝説があるじゅんさい池から河渡中央公園に向かいます。そこから、県の指定有形文化財の薬師如来坐像がある薬師庵へ。隣接している藤戸神社は源義経はじめ、いくつかの伝説があります。さらに黄色い花の「うこん桜」で有名な大形神社に立ち寄り、じゅんさい池公園の自然を散策しながら一周します。


あなたの歩数  歩

- 1 じゅんさい池公園 P START  
1190.9m
- 2 河渡中央公園  
550m
- 3 薬師庵・藤戸神社  
829.4m
- 4 大形神社  
1625.3m
- 5 じゅんさい池公園 P  
※歴史ロマンコースのみ/3970.1m  
1700m
- 6 じゅんさい池1周 GOAL

合計/5670.1m


所要時間 歴史ロマンコース/1時間弱  
じゅんさい池/30分

1 じゅんさい池公園のしだれ桜



全国でも珍しい砂丘湖を、美しい赤松林に取り囲む自然あふれる公園です。春は京都円山公園の流れをくむ「しだれ桜」が、かがり火に照らされ幻想的。初夏はホタルが飛び交います。

2 薬師庵・藤戸神社



朱塗りの門に迫力ある仁王像が、迎えてくれる薬師庵。隣にある藤戸神社は鳥居をくぐると子連れのごま犬が迎えてくれます。数々の伝説がある神秘的な神社です。

3 大形神社



創建されて1200年以上となる古い神社です。境内には天皇陛下が植樹された「うこん桜」があります。秋の祭礼では、太々神楽(ダイダイイカグラ)と呼ばれる里神楽が行われています。




4 大仏塔



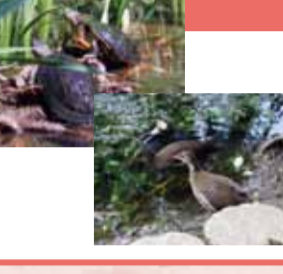
昔、木戸と河渡を結ぶ旧阿賀野川の渡しのみ印とされられていました。階段を登った境内には、江戸時代の句碑や石仏などがあります。

5 貯木場のながめ



貯木場に、たくさんの木材が浮かぶ様子を見ることが出来ます。新潟西港で荷降ろしされた輸入木材が、通船川を運搬経路として運ばれ保管されています。

6 じゅんさい池の生き物



辺りを見渡せば自然が広がり、時折カメの親子や足が緑色の鳥「ナン」などの生き物を見ることが出来ます。ぜひ、探してみてください。

# 港～港コース

約13km

懐かしさと自然の中をウォーキング

海と空の港がある東区。工場群を眺めながら、健康遊具がある山の downhill park 公園～船江空港公園の自然の中を歩き新潟空港へ。途中、タイミングが良ければ迫力ある飛行機を見ることが出来ます。また、山の下山場には旬の野菜などが並び、立ち寄ってみたいくなる懐かしさがあります。

あなたの歩数  歩

- 1 山の下みなとタワー P START  
2804m
  - 2 山の downhill park 公園 P  
1167.1m
  - 3 船江空港公園  
2022m
  - 4 新潟空港 P  
3189.1m
  - 5 山の downhill park 公園 P  
2816m
  - 6 山辺堀緑地公園  
233m
  - 7 山の下山場  
802m
  - 8 山の下みなとタワー P GOAL
- 合計/13087.2m
- 所要時間 往路/90分 復路/107分  
往復/3時間30分

1 山の下みなとタワー




6階の展望台からは信濃川、日本海、遠く津波まで見えるビューポイントです。飛行機や船の往来も見ることが出来ます。みなとトンネルの中には、天候に左右されない快適な歩道があります。

2 船江空港公園の健康遊具



公園の遊歩道には、ウォーキングがてらに筋力トレーニングやストレッチができるユニークな健康遊具が並んでいます。チャレンジしてみてください。

3 飛行機



空から大空に飛び立つ飛行機は、思わず見とれる迫力です。また、色とりどりの飛行機はカメラ撮影にもお薦め。飛行機に見とれて足元注意…。



4 チューリップ畑




春の河渡地区は、赤や黄色のチューリップのじゅうたんが広がります。花摘み作業には市民も参加し、色とりどりの花は花絵などに利用されています。

5 火力発電所



1963年に運転を開始した火力発電所の巨大な赤白の煙突が目を見せます。大規模な工場を眺めながら歩くと、製菓工場から漂う小豆の香りが、心を和ませてくれます。

6 山の下みなとタワー通り



レトロな街灯や街路樹、通りの名前が入った時計があります。歩道には地元の風物を描いた絵が埋め込んであり、ウォーカーを温かく迎えてくれます。

# ほっくほくコース

約6.7km

趣のある街並を堪能できます

農地が広がる大形地区は、実は県内一のじゃがいもの産地です。ホクホクしたじゃがいもはとてもおいしいと評判です。近くには新潟県立大学があり、夕日に染まる赤レンガの校舎はきれいです。また、8月下旬～9月下旬には絶滅危惧種であるミスアオイを見ることが出来ます。途中、立ち寄りたくなる趣の寺山不動尊火産霊神社があります。

あなたの歩数  歩


- 1 東総合スポーツセンター P START  
1735m
  - 2 大形交番  
1408m
  - 3 海老ヶ瀬諏訪神社  
2760m
  - 4 寺山不動尊火産霊神社 P  
825m
  - 5 東総合スポーツセンター P GOAL
- 合計/6728m
- 所要時間 往復/1時間30分

1 東総合スポーツセンターの桜




東スポには、1周500mのトリムコースがあり、その周囲に桜の木があります。春、桜が満開のときは、ついつい歩くペースが遅くなってしまいそうです。

2 新潟県立大学



2009年に4年制になった大学です。英国風の赤レンガで造られた校舎と四季折々に色づく景色が堪能できます。また、付近には田園風景が広がります。

3 ミスアオイ



絶滅危惧種ミスアオイは、8月下旬～9月下旬に青紫色の花が咲きます。現在、海老ヶ瀬の排水路に自生していて、地元の大形保全会の皆さんにより大切に守り育てられています。



4 大形のジャガイモ



大形地区は県内一のじゃがいもの生産量を誇り、その品質は高級科学で出されるほど、ホクホクしておいしいと評判です。

5 海老ヶ瀬諏訪神社



コースの折り返し地点にあり、縁に囲まれた境内は休憩やストレッチにおすすめです。

6 寺山不動尊火産霊神社



二年参り・節分・茅の輪くぐり・みこし祭りなどの行事が行われています。神社の境内には歩く健康によい足のツボを刺激する参道があります。