

第10号

発行日 平成27年12月3日  
 発行 関屋小学校地区コミュニティ協議会  
 編集 同総務部会  
 協力 新潟市立関屋中学校  
 同校地域教育コーディネーター  
 新潟市関屋地区公民館

# せきやの灯

ここに—このん



## 福祉部会主催 福祉施設の 見学 研修に参加して

学校町三番町五区自治会

会長 廣田 正明

稀な快晴で暖かな11月5日(木)午前9時30分、関屋小学校児童玄関前で福祉バスに乗り、参加者22人で出発、予定された2カ所の見学を無事に終えて、零時40分におひらき。

### 研修・見学場所 その1 「いくとびあ食花」

食育花育センター前で集合写真を取った。さっそく新潟の食と花がテーマの複合施設内を散策する。ガラス張りのアトリウム内は暖かく多くの花の中に鉢植えのバナナの木があり、大きなバナナの房の下に紫色の花が付いていた。職員の方に「これはバナナの花ですか」と尋ねると「それはタイワンバナナの花の萼で、花はその裏にあるので見えないよ」と親切にガクを持ち上げて中にある小さな花を見せてくださいました。

快晴の庭園に出ると、コスモスの畑が…花とアトリウムを、持参したカメラでパチリ。次に新潟の新鮮野菜や果物、加工品や花などを扱う直売所「キラキラマーケット」へ。そこで5本一房で90円のバナナ、孫にアルパカの刺しゅうがあるハンカチを買いました。楽しみにしていた動物ふれあいセンターのアルパカとカピバラなどは残念ながら次回見学の楽しみとして、さようなら。

### 研修・見学場所 その2 「医療法人に愛会「千歳園」

千歳園は新潟県庁に隣接し日本一の大河信濃川を見下ろす場所にある新潟中央病院の併設施設です。千歳園の介護老人保健施設とは、症状が安定し入院治療は必要ないが、リハビリテーションや看護・介護を必要とする

の方が利用できる介護保険の施設サービスです。ひとり一人の病状や状態に適したリハビリ、介護・看護などの日常ケアを行い、「家庭への復帰」という目標を念頭におきながら支援サービスを行っています。

午前11時過ぎに千歳園に到着。介護長丸山さんに5階病棟から順に2階病棟まで案内していただいた。

5階病棟には特に展望のよい立派な個室があり、眼前に信濃川と日本海、遠くには佐渡の山並が見えた。そのあと2階機能訓練室の一廊で施設長小柳ひとみさんから「リハビリによって能力を回復し在宅生活を可能とする」と言う千歳園の理念について丁寧な説明がありました。

若干の質疑応答のあと、昼食をいただき、おひらきといたしました。

## 恒例の防災訓練を終えて

9月27日(日)午前9時30分から11時20分まで、関屋小学校体育館と校庭で学校町三番町の自主防災会と関屋町一丁目・二丁目四区の自主防災会による合同防災訓練が行われ、参加者一同、真剣に防災訓練に取り組みました。

当日、新潟市から職員一人、関屋小学校から新任の教頭先生、鏡淵消防分団から斎藤分団長以下10人をお迎えし、そのご指導のもと、多様な訓練が行われました。

この防災訓練は今年度で9回目となりますが、この間毎年町内会長が交代でこの防災会長を勤めて実施して参りました。

またこの防災訓練は市からの補助金をいただいている関係で参加人数は一定以上とするなどの条件があり、各町内の方々のご理解、ご協力が必要となります。

◆◆◆実施した訓練の内容◆◆◆

①自治会で指定した一次避難場所への避難誘導訓練



9月27日(日)午前9:30 関屋小学校体育館で、参加者約240人が勢揃いした開会式



関屋小学校校庭で11:00ころ行われた濃煙体験訓練

など多様な訓練を行いました。これらの訓練は災害の際には必ずや役に立つものと確信いたしております。

しかし、この訓練以外に新潟市から推奨されている訓練が3つほどあります。それは

- ② 初期消火訓練としての消火器の取り扱い、濃煙体験訓練
- ③ 救護訓練としてのAEDによる心肺蘇生など応急手当の訓練
- ④ アルファ米の炊き出し訓練

① 大災害が起きたときの避難所を運営する訓練

② 学校と連携して児童生徒が参加する訓練

③ 要介護者訓練

などがございますが、残念ながらいまだ当地区では行うことができません。

②の学校との連携の避難訓練は学区内における防災組織の完備無くしてはできません。一刻も早い組織化をお願いしたいものです。

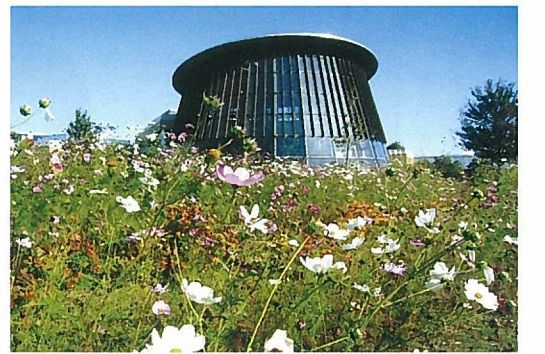
防災会長 若槻 晃一

本日の施設見学・研修で、近隣にこんな素晴らしい施設が存在していることを知って安堵いたしました。

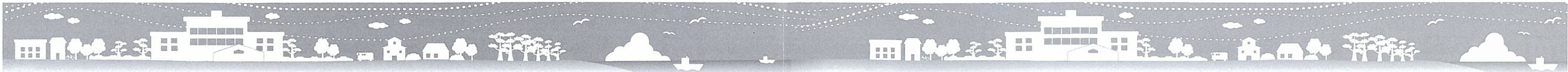
廣田正明



食育花育センター(中央区清五郎)正面の玄関前で…



快晴の青空のもと、美しいコスモスに囲まれているアトリウム



**Q** キャンパス「南」の名称の由来を教えてください。

**A** 第一期のメンバーはもういないので、よく分かりませんが、関屋地区の南の方だからでしょうかね。

**Q** どこでこの活動をお知りになりましたか？

**A** 家に回って来た区の便りに油絵があったので、ぜひやってみようと思いましたが、うと思いませんでした。

**Q** 筆をたくさん持つている人ほど絵が上手ですか？

**A** イーゼルや絵の具や置き物は持ち寄り。筆は多い人で20本も持っています。絵の具が筆につくので、本数が必要になります。筆が多い人は多い人ほど

こんにちは

# インタビューは関屋中学校1年生の生徒さんです 関屋地区のみなさん、どうぞよろしく…



**献立づくりにはいつも悩みます**

**Q** 栄養教諭になって、大変だったことは？

**A** 献立を考えるとときは毎回悩みました。みんながわくわくするような楽しい給食ができるように努力しています。

**Q** いま給食で人気のあるメニューは何でしょうか？

**A** カレー、たれかつ、あげパン、ピビンバ、さわにわん、シヤキシヤキサラダなどです。

## 目標は展覧会への出品 とにかく描くこと。それ一筋に

絵も上手ですよ。

**Q** 絵の魅力とは何でしょうか？

**A** わたしは初心者なので(笑)よく分かりませんが…。自分が出したい色が出せたときは嬉しいね。

**Q** 絵が一枚できる時間は？

**A** サイズにもよりますが、乾くの2日もかかるので、かなりの時間がかかるでしょう。

**Q** 下絵にかかる時間はどれくらいですか？

**A** そのテーマによってすごく違ってきます。風景とか静物とか食べ物とか…。



ユーモラスな会話に、大きなジェスチャーも…

**Q** どんどん外へ出ていくこと、展覧会に出品すること

**Q** みなさんの今後の活動目標をどうぞ。

**A** どんどん外へ出ていくこと。いままでは部屋の中が多かったから。そして展覧会に出品することですね。

**Q** やり甲斐は何でしょうか？

**A** どんな色が出せるか、予想できない面白さ。完成しなれば分からない面白さでしょうか。いままで隠れていた自分を発見できる面白さも…。

**Q** みなさんがいま大切にしていることとは？

キャンパス「南」 鈴木昌清さん  
新潟県立高校の教員に(担当は社会科)。退職後、私立高校で7年間、教員生活の後半は主に進学指導美術館や展覧会にはよく出かけていた。



難波春子さん 川崎智哉さん  
笑いをこらえて、一言一句聞きもらすまいと…

## みんながわくわくする給食に 安全で、おいしく、楽しく…

**安全でおいしくて楽しめる、それが最高**

**Q** 献立を考える上で、特に気をつけていることは？

**A** 何といっても安全で、おいしくて楽しめること。それが最高だと考えています。

**Q** 一食あたりに使っている食材の種類は？

**A** その日のメニューによっても予算によっても違います。だいたい30種類ですね。

**Q** 学校にはどのようにして食材が運ばれてくるんですか？

**A** 野菜なら八百屋、とうふならとうふ屋など、それぞれの

**Q** 食器の返し方について、どのように考えていますか？

**A** 毎日の食器の返し方は「おいしかった」「いまいちだった」など貴重なメッセージなので大切にしていきたいです。

**Q** 中学生の私たちに一番大切な栄養素は？

**A** みんな大切ですが、「カルシウム」が特に大切です。カルシウムをたくさん摂るには小魚やチーズが有効です。それにバランスよく摂ることが重要です。



明るくはきはぎと

新潟市立関屋小学校 栄養教諭 園山玲子さん  
村上高校、山形県立米沢女子短期大学卒業  
平成4年瀬波小学校新採用。平成27年4月に現職



下村 渉さん 曾我日向子さん 宮澤 楓さん  
賑やかな会話と笑いがつづいて…

キャンパス「南」の状況  
1 活動 関屋地区公民館で  
毎月第2第4金曜の午後  
2 会員 現在6人(男性4人・女性2人)  
3 講師 山本貞夫先生

**Q** Aとにかく一生懸命描くことです!! 描くことですよ。

**Q** 会員の平均年齢は？

**A** 70歳くらい。みんな元気にやっていますよ。

**Q** 先生が参考にしているイラストの画家は？

**A** ヒマワリの油絵で有名なゴッホかなあ(笑)

**Q** 美術の授業でモモを描くのに苦戦したんですが…。

**A** 絵は写真ではないのだから、色にこだわらず、好きなように描いたらよいのです。

### インタビューを終えて



川崎智哉さん  
鈴木さんはとても優しい方で、ていねいに答えてもらい、嬉しかったです。今度の美術の授業で、鈴木さんのお話を、生かしたいと思いました。



難波春子さん  
私は美術が不得意なので、インタビューは、少し不安でした。でも話しているうちに、美術の面白さに触れることができて楽しかったです。展覧会にも行ってみたいと思いました。

**Q** 食事をきちんと「摂る」と「摂らない」とでは生活にどのような差が出ますか？

**A** 食事を正しく取らないと、やる気が無くなって、授業中にぼーっとして暗い気分になってしまいます。

これからどんどん成長していくみなさんは食べることを通して元気な体、強い心を育ててゆくことを考えて食べてください。

### インタビューを終えて



宮澤 楓さん  
苦労が、とても良く分かりました。食べる時に「いただきます」「ちそうさま」の挨拶を大切にしたいと思いました。家でもごはん作りをしたいです。



曾我日向子さん  
食べ物についていろいろなことが分かりました。インタビューをさせてもらいながら、笑いが多くあり、とても楽しかったです。栄養教諭の仕事に興味が増えました。



下村 渉さん  
給食をつくるのは、多くの人の努力があると感じました。特に、食材は「地産地消」で新潟のものを多く使うことに、感動しました。