

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

平成25年2月7日 新春のつどい 特集号  
発行 長嶺地域コミュニティ協議会広報部 発行責任者 水本直弥(☎247-5682)

## 平成25年度「新春のつどい」

長嶺コミ協 男女共同参画事業 (新潟市地域活動補助事業)

## あなたの介護は大丈夫! ? ~家族・夫婦・お金のこと~

1月26日、今年初めての長嶺コミ協行事「新春のつどい」が行われました。今年一番の寒気団におおわれた冷たい日になりましたが、大勢の皆様にご参加いただきました。お茶とお菓子をいただきながらの和やかな会でした。

内田洵子先生のお話は身近な問題をわかりやすく、やさしくお話くださったのでよく理解することが出来ました。

介護保険・地域包括支援センターの活用、高齢化社会をどう生きていったらよいのか、等々あれこれあるけれど、やはり最後に最も大切なことは、人間関係を大切に、ということでした。いつ介護される人・介護する人になるのかわからないのです。

長嶺コミ協 男女共同参画担当  
松原 明子



頼りにするのは、

ご近所、特に民生委員さん  
地域包括支援センター

参考までに

### 地域包括支援センターについて

地域包括センターは、おとしよりがいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、おとしよりの生活を総合的な立場から支えていきます。

こんな時はご相談を

- 介護保険サービスの利用方法が分からない方
- 物忘れや足腰が弱ってきた等の心配があり、介護予防をする必要のある方
- 高齢者の虐待の相談、成年後見制度など権利を守る制度について相談したい方
- 新たに新潟市に転入された方など、どこに介護に関する相談をしてよいか分からない方など、高齢者に関する相談がある方

長嶺コミ協地域の地域包括支援センター

宮浦東新潟地域包括支援センター ☎ 025(240)6111

新潟市中央区鏡1丁目5番16号

これからの長嶺コミ協の行事予定

「新春地域サミット」「防犯座談会」「卒業と入学を祝う会」「くらしの講座」

などを予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。



水本会長の挨拶



松原副会長の挨拶



講師 社会福祉士  
内田 洵子 先生

介護保険を上手に  
利用しましょう