

コミ協だより

第21号

み な と

発行日 令和5年1月吉日
発行 湊地区コミュニティ協議会
総務部会 編集委員会



コロナの罹患者が若干減少しているので、三年連続中止になっていた「花めぐり」を、三十名の参加者のもと十月四日に行いました。

コロナがまだ少し気になるので、狭い同一空間を共有する時間を短くすること、足を鍛えること、花を愛でること、という目標でコースを設定し、天寿園・いくとびあ食花・親松排水機場・ミナトピア等を観光バスで回ることになりました。

胸まで泥水に浸かりながらの田植えや田舟を使つての稲刈りの写真を親松排水機場やミナトピアで見ることができました。九十才近くのお年寄りには記憶がよみがえるのか、しきりに頷いて説明を聞いていました。

親松排水機場の見聞では、大河津分水や関屋分水だけでなく、信濃川に排水する、現在の4カ所の排水機場がなければ、新潟市域は線状降流域のような集中豪雨の時には、砂丘が作った海岸線そばの若干海拔の高い所以外は水の中に浸かつてしまうのではないかという思いを強くしました。

花のほうは天気恵まれず、あまり良い状態ではなかったですが、鳥屋野潟公園や県庁の紅葉はすばらしくバスの中で歓声があがっていました。

特筆すべきは帰宅後、私の携帯の歩行数を見ると4776歩と表記されていました。歩行用のシルバーカーを使つての歩行でしたが、普段の十倍以上の歩行でした。一人で歩くより、大勢で歩くほうが沢山歩けることが実感できました。

厚生部 田辺 龍治

夏休みラジオ体操



- ◆ 期日/7月23日(土)~30日(土)8日間
- ◆ 会場/湊みどり公園
- ◆ 参加人数/714人(子ども377人、大人337人)

今年のラジオ体操は新装なった「湊みどり公園」で開催されました。8日間でしたが連日90名近くの参加者で大変賑わいました。爽やかな朝、ラジオから流れるテーマソングの戸 新らしい朝がきた、

希望の朝だ…♪と共に公園内は元気よく走り回る子どもたちでいっぱいです。台風の影響で(雨)がとても心配でしたが、何とか8日間晴れてくれました。
 ・高学年は体操のリーダーに(5~6人)なり、参加賞のシール貼りなど一手に引き受けてくれました。
 ・中学生・高校生も参加してくれてとてもよかった。
 ・幼児を含む親子連れが多かった。
 今年は「日和山小学校の校長先生」が顔を出してくれた。子どもたちから「あっ!校長先生だあ!」と歓声…
 ラジオ体操の魅力は誰でも楽しめて、健康づくりに役立っていると思います。「参加賞」としては「コミ協」から「図書券」を手渡し終了。また、来年お逢いしましょう。(文教部)

新潟シティマラソンボランティアの皆さん「ありがとう!!」

実施日/2022年10月9日(日)



台風と新型コロナウイルス禍で中止になっていた新潟シティマラソンが4年ぶりに開催されました。

湊コミ協もボランティアとして地域の人59名、新潟柳都中学校(校長含む)生徒約20人約80人で対応しました。担当地域はビッグスワンをスタートしたランナーが湊トンネルを抜けた19.5キロ付近で走者はまだまだ元気いっぱいの地点です。日本海の風を楽しみながら走るランナー、速い人は飲み物に目もくれずさっと通り過ぎます。約4000人が走ったので大勢の時間帯は大変でした。走路員は声をからして「がんばれ!ファイト」と、給水担当の中学生・地域の人との合同チームは、心一つでスポーツドリンク、水、ペットボトルとテーブル毎に対応しました。紙コップの用意、栓抜き、ドリンク入れや声かけ等「トンネルお疲れ様!」「がんばれ!!」走者との掛け合いも楽しみながら、ボランティアとしてはお天気にも恵まれて素晴らしい一日となりました。(文教部)

令和4年度 定期総会

令和4年度定期総会は6月1日、コミハウス多目的ホールにて、新型コロナウイルス感染症対策に留意して開催されました。2、3年度は感染防止のため、書面総会といたしましたので、久しぶりの対面総会でした。総会では、3年度決算、4年度予算案の説明・提案、各部署からの事業計画の説明があり賛成多数にて承認頂きました。3号議案では、三條会長よりの退任の意向が示され、後任として田辺龍治氏に就任頂きました。この提案があり、賛成多数にて承認頂き、田辺会長の下4年度の事業を推進することが了解されました。三條会長には永年湊地区の諸活動にご尽力頂きましたことを、この場をお借りしてお礼申し上げます。また早川総務部長も退任されました。今年度の諸事業は、コロナ感染状況を見ながらの実施とならざるを得ず、「夏休みラジオ体操」「お茶の間」など実施しているものもありますがやはり年度後半実施が中心になると思われれます。そんな中で11月4日の「花めぐりと治水を学ぶ会」や12月8日の「健康講座」などはご参加の皆様からご好評を頂きました。ウイズコロナの中、諸状況を勘案しながら、地域、町内の皆様の安全、安心また健康増進に繋がる事業の開催を考えております。ふるってのご参加をお待ちしております。

令和4年度 活動基本方針

- ① ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯への見守り、友愛訪問活動の推進、地域の茶の間「よりなぐれ」と「なじらて」の充実を図り、高齢者の居場所づくりに努めます。
- ② 中央区社協、中央公民館、包括支援センターふなえ等と連携して住民福祉に寄与する事業に取り組みます。今年も「花めぐり」、「マジックショー&餅つき大会」、「健康講座」等を開催します。
- ③ 今年も、「夏休みラジオ体操」を湊地区全体として取り組みます。
- ④ 地域環境整備のため、公園や施設の清掃美化活動並びに海岸一斉清掃に積極的に参加します。
- ⑤ 日和山小学校、新潟柳都中学校を軸に4コミ協とも連携し、セーフティスタッフ・交通安全・子供見守隊の充実を図ります。
- ⑥ 広報誌「みなと」の発行をとおして、コミ協活動や地域の情報を提供し、地域住民の皆様のご理解とご協力を得られるよう努めます。

令和4年度 実施事業

- 文教部会
 - 子供見守隊
 - ラジオ体操
 - シテイマラソン沿道ボランティア
 - 防犯講座(予定)
- 厚生部会
 - 地域の茶の間「なじらて」
 - 地域の茶の間「よりなぐれ」
- 防災安全部会
 - 日本赤十字社 活動報告
- 生活環境部会
 - 曙公園清掃活動
 - 竹内式部墓地清掃
 - 日和山住吉神社清掃
- 秋の花めぐり
 - 健康講座(めざせピンコロ)
 - ヤクルト・「おせち」年末配布

湊地区コミュニティ協議会

電話番号
(025) 378-0372

監事	成田久代	監事	秋沢秀樹	副会長	田中雅史	副会長	佐島清治	副会長	梶瑤子	副会長	大野義彰	会長	田邊龍治	湊地区コミュニティ協議会役員
----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	------	----	------	----------------



健康講座
目指せ
ピンコロ
厚生部

第8回健康講座「目指せピンコロ」は、「バイタルケア」の牛腸政徳さんをお迎えし、12月8日37名の参加者のもとコミハウス分館で行われました。「茶の間」に参加している人達が中心でしたが、初めての参加者も何人かいらっしやって当日の寒さと年齢を感じさせないほどの元気さで運動に取り組んでいました。反省会では陽気がよくなったらもっと大勢の人に声かけをしてこの会を盛り上げたいとの意見がありました。



満七十七才、町内会長を十二年、湊コミュニティの役員も十年近くになりました。ただ、ここ二年ほど、足がしびれ感覚がなくなることもあり、町内会長を辞めたいと思いつつ後継者をさがしていました。ところが百年安心の年金が原因か、ぐだぐだと続く定年延長のせいか、後継者が見つからず困っていました。そこに、湊コミュニティの会長をやつてくれとの話がありました、体調不良を理由に、何度もお断りしましたが、結局、小学校以来の情に縛られ仕方なく引き受けてしまいました。足が不自由な私を選んだのは、前会長の三條さんのように立派な活動をしなくても良い、我々が活動する、という皆さんの意図だと理解し、会長の任期を過ぎさせて頂くことにしたいと思います。



湊コミュニティ協議会の
会長として

田 辺 龍 治