

コミ協だより

第16号

# み な と

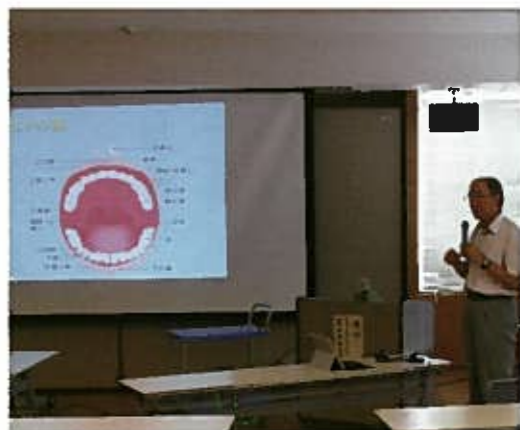
発行日 平成 30年 7月30日  
発行 湊地区コミュニティ協議会  
総務部会 編集委員会

## 健康講座

### 「歯と健康寿命」について

厚生部会

認知症講座に始まる健康講座は、今回は「歯と健康寿命」というテーマで歯科医の荒井節男先生をお迎えして、7月12日二葉コミュニティハウスの4階で開催しました。参加人数は13名と非常に少なく、入念に準備されてきた荒井先生に失礼なことをしたと思っ



かえり後悔アンケート」の第一位が、「歯の定期検診を受けられなかった」というものだったというお話でした。確かに人生の楽しみの一つが食事にあるのが普通の人間ですので歳をとればとるほど歯は大切なものになると思います。咬む力を持続させることは、健康寿命を維持する上でも認知症を防ぐ上でも重要な要素となります。歯みがきを忘れず、元気な高齢者でありたいものです。

## 春の山歩き

文教部会

今年の春の山歩きは、五ヶ峠より樋曾山をめざし、間瀬峠を巡るコースでした。雪割草、カタクリ、一輪草のお花畑に目を奪われ、帰りは遊雁の湯よりなれで汗をながし、心身共にリフレッシュしてきました。

毎回参加しておりますが、手頃なコースを案内いただき、無事下山できるのもリーダーのお陰と感謝の気持ちで一杯です。来年もよろしくお願ひします。



## みんなの誇り！ 1000日無火災表彰を受ける

湊地区防火連合会

### 表彰状

湊地区  
防火連合会様

貴地区は消防と地域住民の連携体制を築き防火座談会や初期消火訓練等を実施し火災の未然防止に尽力され千日無火災を達成された功績は誠に顕著でありますよってその功績をたたえ表彰します

平成三十年六月五日

新潟市消防長 涌井 勇人



6月5日(火)新潟県民会館大ホールに於いて、「新潟市防火連合協議会設立70周年記念式典」が、新潟市長はじめ、県副知事や、関係機関のご列席のもと盛大に挙行されました。  
昭和23年6月1日、全国に先駆け「新潟市防火委員会」が結成され、その後「新潟市防火連合協議会」と発展改称し今年で70年を迎えました。  
現在では、政令指定都市の中で、3年連続して出火率が最も低い都市、新潟。市内69地区の防火連合会の中、私たち湊地区(旧湊小学校区)は、唯一1000日無火災で新潟市消防長表彰をいただくことができました。  
これも日頃から各家庭で防火について関心をもって行動されているからと、讃えたいと存じます。因みに、800日無火災が紫竹山小学校区、1500日無火災は本戸地区、亀田地区、秋葉地区ですので、この1000日無火災は誇りあることでもあります。  
新潟市内でも高齢化率が高く、昔ながらの街並みが多い私たちの湊地区。この度の表彰を機会に、向こう三軒両隣、お互いに声を掛け合い、これからは一人ひとりが防火防災意識を高め1500日、2000日と無火災を続けてまいりましょう。

# 平成30年度 定期総会開催

## 平成30年度事業計画

### 1、地域を取り巻く状況

湊地区の高齢化率は、中央区内で断トツの40%を超えており、生活課題が深刻化しております。旧湊小学校の跡地の再利用の説明会も実施されて、動き始めました。

また、自然災害が全国各地で発生しており、新潟も例外ではないと考えられることから、防災訓練を充実していきます。

このような地域の状況下で「一人ひとりが、支え合い、助け合い」誰もが安心な地域づくりを目標に事業を展開していきます。

### 2、活動基本方針

- ① ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯への見守りは、友愛訪問活動の推進と地域の茶の間「よりなれ日和山」の充



実を図り、高齢者の居場所づくりに努めます。

- ② 中央区社協、中央公民館、包括支援センターふなえ、と連携して、住民福祉に寄与する事業や、好評だった花めぐり、マジックショウ&餅つき大会、健康講座、山歩き等々を計画します。
- ③ 世代間交流の一環として、「夏休み中のラジオ体操」を湊地区全体で取り組みます。

## 平成30年度各部会活動計画

### I、総務部会

総務部会は、昨年に引き続き事務局としての役割を担います。行政並びに関係団体からの連絡文書等の事務処理、関係団体との連携を深め、コミ協のスムーズな運営に努めます。

また、公民館並びに中央区社協との連携及び調整役としての役割を担ってまいります。

### II、文教部会

- ① 春の山歩き（五ヶ峠・樋曾山）平成30年4月17日（火）
- ② 歌声喫茶 5月31日（木）
- ③ 夏のラジオ体操 7月25日（水）～8月3日（金）10日間（6時30分～40分）
- ④ 歌声喫茶 11月29日（木）
- ⑤ シティマラソンボランティア 10月8日（祝・月）ア
- ⑥ マジック&餅つき大会 12月1日（土）
- ⑦ 防犯講座（漫談）平成31年3月9日（土）



- ④ 地域環境整備の充実のため、公園や施設の清掃美化活動、海岸一斉清掃への積極的参加をします。
- ⑤ 広報誌「みなど」の発行をとおして、コミ協活動や地域の情報を提供し、地域住民の理解と協力を得ます。
- ⑥ 日和山小学校、新潟柳都中学校を核に、4コミ協とも連携しセーフティスタッフ・交通安全協議会の充実を図り、児童生徒の交通安全に努めます。
- ⑦ 定期的に役員会を開催して、課題を共有しながら解決の方策を検討し、皆さんから喜んでいただける企画を提供してまいります。

## 平成30年度役員名簿

会 長 三 條 澄

副 会 長 大 野 義 彰

総 務 部 会 大 野 義 彰

原 生 ・ 生 活 部 会 洪 谷 隆 司

防 災 ・ 防 犯 部 会 佐 島 清 治

学 校 ・ 児 童 部 会 梶 瑤 子

厚 生 部 会 田 邊 龍 治

総 務 部 会 部 会 長 早 川 雄 博

副 部 会 長 永 原 幸 雄

事 務 部 会 山 口 三 枝 子

事 務 部 会 佐 島 清 治

文 教 部 会 部 会 長 梶 瑤 子

副 部 会 長 将 月 力

副 部 会 長 山 根 英 郎

副 部 会 長 早 藤 智

副 部 会 長 織 田 幸 子

副 部 会 長 渡 辺 和 子

副 部 会 長 渡 辺 和 子

副 部 会 長 織 田 幸 子

副 部 会 長 渡 辺 和 子

厚 生 部 会 部 会 長 山 邊 龍 治

副 部 会 長 千 明 芳 徳

副 部 会 長 曾 我 さ ち 子

副 部 会 長 棚 橋 幸 子

副 部 会 長 中 川 八 重 子

防 災 安 全 部 会 部 会 長 佐 島 清 治

副 部 会 長 高 橋 典 昭

副 部 会 長 小 林 輝 夫

副 部 会 長 廣 橋 ヤ ス 子

副 部 会 長 風 間 詔 二

生 活 環 境 部 会 部 会 長 戸 嶋 寿 一 郎

副 部 会 長 丸 山 正 明

副 部 会 長 松 島 欣 子

副 部 会 長 寺 崎 ト メ

副 部 会 長 成 田 久 代

副 部 会 長 元 田 楨 子

監 事 部 会 長 戸 嶋 寿 一 郎

副 部 会 長 丸 山 正 明

副 部 会 長 松 島 欣 子

副 部 会 長 寺 崎 ト メ

副 部 会 長 成 田 久 代

副 部 会 長 元 田 楨 子

顧 問 部 会 長 戸 嶋 寿 一 郎

副 部 会 長 丸 山 正 明

副 部 会 長 松 島 欣 子

副 部 会 長 寺 崎 ト メ

副 部 会 長 成 田 久 代

副 部 会 長 元 田 楨 子

副 部 会 長 北 野 奈 穂 子

副 部 会 長 中 山 茂 夫

副 部 会 長 阿 部 一 之

### 2、緑地整備

- 5月20日(日)竹ノ内式部墓地
- 9月2日(日)日和山住吉神社

### IV、防災安全部会

#### 1、防災研修

平成30年9月9日(日) 9時30分～11時30分 全自治町内会より参加 150名位を予定

場所 隣保館保育園駐車場  
内容 避難訓練、初期消火訓練等

雨天の場合、避難訓練終了後、二葉コミハウスにて防災についてDVD鑑賞会と座談会。

### V、生活環境部会

#### 1、公園整備

曙公園の清掃事業 5月25日(金)  
古町12番町第2町内会 6月22日(金)

西堀11町内会 8月24日(金)  
上大川前12番町自治会 10月26日(金)

曙町横6町内会

#### 2、緑地整備

- 5月20日(日)竹ノ内式部墓地
- 9月2日(日)日和山住吉神社



- ① 初夏の健康講座(シルバード世代と健康)について  
テーマ「歯と健康寿命」  
副題 お口元気で身体も元気  
元気な歯で防ごう認知症  
日時 7月12日(木)午後1時30分～2時間程度  
講師 荒井節男 歯科医師
- ② 秋の花めぐり  
日時 11月8日(木)9時スタート  
コース 湊小↓弥彦(菊・紅葉)↓村松公園(桜の紅葉)↓酒蔵見学↓湊小
- ③ 地域の茶の間「よりなれ日和山」  
毎月第1・第3木曜日開催
- ④ ヤクルト配布(毎月第2水曜日)「おせち」配布(12月30日)例年どおり実施



- 副 部 会 長 渡 辺 和 子
- 副 部 会 長 織 田 幸 子
- 副 部 会 長 早 藤 智
- 副 部 会 長 山 根 英 郎
- 副 部 会 長 将 月 力
- 副 部 会 長 梶 瑤 子