

女池校区コミュニティ協議会

第13号

## 女池コミ協だより

発行日 令和2年3月21日  
 発行 女池校区コミュニティ協議会  
 会長 佐藤 雅之  
 TEL 025-285-9501  
 FAX 025-288-5681  
 e-mail qqtm7xk9k@arrow.ocn.ne.jp



## 感染症の拡大も災害です



女池校区コミュニティ協議会会長

佐藤 雅之

現在、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。県内にも拡散し、イベントや行政の会議などが次々と中止や延期になっています。

テレビをつければ新型コロナウイルスの話題ばかりで、災害のことなど忘れかけていますが、このような時こそ、防災について真剣に考える時ではないでしょうか。

当女池コミ協では本年度、女池小学校、紫竹小学校、鳥屋野中学校、そして江南高等学校の四力所で防災訓練を実施しました。

避難所への移動や炊き出し訓練などは出来ましたが避難所運営はこれからです。

来年度以降も着実に防災訓練を実施し、災害に備えていく所存です。

猛威を振るっている新型コロナウイルスも見方によっては自然災害です。ですが、感染においては個人個人で予防することが出来ます。大規模災害からの避難も最終的には個人的な判断と行動が生命を守ることにあります。

自分自身を守るため、これからも予防や防災の意識をより高めていきましょう。

# “絆” “支元会” “助け会” 各部会の取り組み “自助” “互助” “公助”

## 総務部会

座長 佐藤雅之

## 環境部会

環境部長 渡邊宏一

### ①女池校区一斉草取り大会(9月28日他)

9月28日を中心に各自治会で草取り大会が実施されました。今回は16の自治会が参加し、参加延べ人数は500人以上となり、配布した軍手は442組、ゴミ袋は1,000枚でした。皆さん、ありがとうございました。

### ②上所コミ協との懇談会(10月22日)

じよいあす新潟会館で例年通り、上所コミ協との懇談会を開催しました。活発に意見を交換することも一層の意思疎通を図り、この地域をより良くしていくということで見がまとまりました。

### ③区長懇談会(2月9日)

鳥屋野地区公民館で中央区長、南出張所所長、さらには建設課の方にも来ていただき、区長懇談会を開催しました。コミ協会館の建設、近江排水路の暗渠化、さらに鳥屋野潟整備、そして女池地区自治会からの陳情等、広範囲な課題について活発な意見交換がなされました。今回の成果は、若干ですが近江排水路の暗渠化が進みそうな感触を得たことでしょうか。

### ④地域活動利用場所マップ

女池地区にはコミュニティセンターが無く、自治会館を持っている自治会も幾つもありません。しかしながら鳥屋野球場、県立図書館、鳥屋野体育館と公の施設は結構な数があります。それらの施設を中心に自治会等が使える活動場所のマップを作成しています。



一斉草取り



区長懇談会

### ①女池地区自主防災会 防災訓練

女池校区避難所4カ所所で625名が参加し、行いました。

#### 【各避難所別参加者】

9月29日	江南高等学校	167名
10月6日	女池小学校	161名
10月27日	紫竹山小学校	137名
11月10日	鳥屋野中学校	160名

#### 【訓練内容】

- ・ 人員掌握(カードの記入)
- ・ 講演「災害から命を守るために」
- ・ 初期消火
- ・ 心肺蘇生
- ・ 応急処置
- ・ 水からのアルファ化米炊出し

### ②防災施設の視察研修

11月21日(木) 富山県広域消防防災センター「四季防災館」にて、視察研修を行いました。参加は13自治会、43名が参加されました。

#### 【訓練内容】

- ・ 初期消火
- ・ 暗黒濃煙からの脱出
- ・ 水深30cm流水の中での歩行
- ・ 風速30m、雨量150mmの体験



防災訓練(心肺蘇生)



防災訓練(初期消火)



防災施設の視察研修



暴風雨体験

## 女池校区コミュニティ協議会

## 今年度下期の活動報告

## 福祉部会

福祉部長 川口英男

### ①地域包括ケアシステム学習会(めいけい体操教室)

今年度初めて、にいがたみなめいけいクリニック、南地域保健福祉センターのご協力で「介護予防のための体操教室」を開催し、みんな楽しく体操を行いました。

- ・ 内容 しゃっきり体操、榎院長講演
- ・ 場 所 にいがたみなめいけいクリニック (旧新潟南病院)
- ・ 開催日 9月11日
- ・ 毎週火曜日 午後2時30分～4時
- ・ 対象者 65歳以上
- ・ 人数 全11回で延べ約300人



地域包括ケアシステム学習会

### ②トリットボール大会の開催(9月)

今年度2回目の大会を開催しました。

- ・ 日時 9月18日(水)午前9～12時
- ・ 場所 鳥屋野潟公園「水辺の広場」
- ・ 参加者 39名



トリットボール大会

### ③緊急医療情報キットの配付(11月)

自治会長さんのご尽力で、キット利用希望者55人に届けることができました。

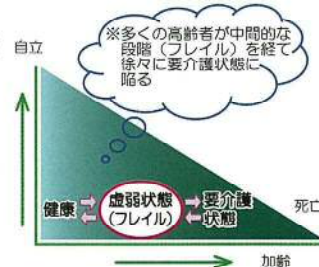
### ④「地域の茶の間」の支援

女池校区で開設している5カ所に活動資金を助成しました。

## 「フレイル」を理解しましょう!

### 〇フレイルとは

「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。



### 〇フレイルの基準

- 次のうち3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断します
1. 体重減少：意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少
  2. 疲れやすい：何をしても面倒だと週に3-4日以上感じる
  3. 歩行速度の低下
  4. 握力の低下
  5. 身体活動量の低下

### 〇フレイルの予防

1. 持病のコントロールをして、悪化させない
2. 感染症の予防
3. 日常生活で運動習慣を取り入れる
4. バランスのよい食事を
5. 口腔・嚥下機能を保つケアを
6. 社会とのつながりを



## スポーツ部会

スポーツ部長 佐藤雅之

### ①第90回野球大会の開催

今年で49年目を迎えた野球大会が9月1日に開催され、3世代が楽しくプレーしました。

優勝：女池八丁目自治会

5	5 (抽選)					
12	1	9	8			
7	6	5	1	7	7	
女池八丁目自治会	女池中央自治会	女池新栄自治会	こぼりのき自治会	女池小PTA	女池東第3自治会	女池四丁目自治会

# 各部会の取り組み

## 学校部会

学校部長 小泉甲子郎

①子ども見守りボランティアの増員  
 昨年7月からの募集活動により、約20名のボランティア人員がながら見守りの方々を含めて約80名に増員されました。ご尽力を頂いた自治会長様・PTA役員様を始め、関係者の皆様に感謝申し上げます。尚、引き続き、地域の子どもは地域で守る”思いの皆様のボランティア参加をお待ちしています。

②新潟市子どもふれあいスクール事業への助成と協力(女池っ子ランド及び縁日)  
 10月26日の女池っ子縁日にはコミ協役員も参加してターゲットゴルフと輪投げの2ブースを出店して500人を超える児童と楽しく過ごしました。

③女池小学校へシューズボックス寄贈  
 昨年10月にコミ協の青少年育成助成金で20足用シューズボックスが寄贈されました。



# 地域の情報

## 女池東第一自治会の分割

女池東第一自治会はセブンイレブン女池店から紫鳥線に沿って、和合線の東側みどり病院の手前近くまで、そして南側は県立自然科学館付近までと、かなりの広さで、世帯数も640を超えています。

肥大した組織の維持管理という点から分割についての検討を重ね、自治会の世帯数は300程度が理想であるとの結論に達し、令和2年4月1日より紫鳥線を中心に二つに分割することになりました。

紫鳥線の北側が「女池東第一自治会」と従前の名称を引き継ぎ、南側は「女池南自治会」として新しく発足します。

女池東第一自治会が215世帯で、女池1丁目、女池2丁目の地域とし、女池南自治会が425世帯で、女池南1丁目、女池南2丁目、女池南3丁目の地域としました。



**女池東第一自治会**  
 会長：渡辺 六三  
 女池2丁目2-20  
 ☎090-8943-4877  
 世帯数：215

**女池南自治会**  
 会長：鍋谷 佳紀  
 女池南2丁目4-14  
 ☎090-8586-0211  
 世帯数：425

### 編集後記

今後もコミ協の取り組みや地域の課題、各自治会活動など身近な話題も紹介していきたいと考えていますのでご意見・ご要望をいただければ幸いです。

編集委員一同