

# シリーズ 自治・町内会/連携団体 紹介



鏡淵地区民生委員児童委員の活動状況  
会長 青木 静子

「お元気ですか。お変わりありませんか。」と、一人暮らしの高齢者や身近に頼る人の居ない方々を訪問し、相談相手になっています。

話し合いの中で、包括支援センターや保健所など、行政の各機関と連絡を取り安心して暮らせるように、十五名の民生委員児童委員が活動しております。「安心カード」や「携帯用緊急連絡カード」をお配りして安心して日常生活がおくれるよう手助けしております。

毎月の第一、第三月曜日の朝、小中学校の校門で声を掛け合う朝の挨拶運動は、子供たちが安心して育つことのできる町作りのため、小中学校とよく連絡を取り、成長を見守っていく活動です。十五名は毎月、定例会議を持ち、地域福祉の担い手として活動を続けている現状です。

白一東第三町内会の活動の様子  
副会長 阿部 勲

活動の中心は、コミ協の活動に参加し、積極的に協力することです。特に防災訓練には自主防災会を中心に毎年参加しています。高齢者世帯が多いことや他の事情もあって、会長が個別に勧誘されているにもかかわらず、参加者が増えないのが悩みですが、大切な活動ですので、今後も継続して参加するよう努めたいものです。

他にゴミ回収・回覧板巡回、街路灯の保守等があります。ゴミ集積場所のガラス対策のため、ネットから折りたたみ式の金網かごに換えました。多少の問題は抱えながら順調に処理できています。

これからの活動は必要に応じて会長が役員を招集し、普段の会長のご苦勞をよく知る役員の方々は快く協力し合い、仲良くやっています。



## 編集後記

今年度第2号（通算第9号）をお届けします。  
コミ協の主な行事を特集しました。ご愛読ください。

# 鏡淵コミ協だより

鏡淵小学校区  
コミュニティ協議会  
発行者 森 啓 祐  
新潟市中央区白山浦2丁目180-3  
電話 025-232-6411

- 1面 「鏡淵ふれあいスポーツクラブ」スタート
- 2・3面 23年度 活動紹介
- 4面 シリーズ 自治・町内会・連携団体紹介

## 地域で進める健康づくり

# 鏡淵ふれあいスポーツクラブ

# スタート!

今年度の「健康づくり大学」の8講座が、11月30日の閉校式をもって終了しましたが、すでに9月に、「鏡淵ふれあいスポーツクラブ」がスタートし、「健康づくり大学」受講生が多数参加し、健康づくりに励んでいます。



血圧測定で自己管理



インストラクターのアドバイスを受けながらストレッチ



軽快に?エアロバイク



管理人の久保さん

誰でも参加できます。無料です。  
ちょっとやってみませんか(^-^)

7月に始まった「健康づくり大学」は11月30日に閉校しました。実践を交えた講座で、参加した皆さんは健康に対する知識と意識が高まったと喜んでいました。来年も行いますので、お楽しみに。



## 23年度 講座内容

- 第1回 熟年世代からの健康管理・自分の目標設定
- 第2回 実践!健康づくり(運動編) Let's ウォーキング
- 第3回 生活習慣病を徹底研究 血圧測定実践
- 第4回 元気を支えるバランスアップメニュー(調理実習)
- 第5回 QOLの低下を防ぐ! 大切な肺の話
- 第6回 心の健康度アップの5つのポイント
- 第7回 ベテラン医師のよもやま話
- 第8回 茶話会 ウォーキングマップ完成披露会・閉校式



## 臨時総会開催

10月13日(月)に平成24年度に鏡淵コミ協が、白新コミハウスの指定管理者になる為に必要な規約改正を検討するための臨時総会を開催しました。10月17日開催の白新コミハウスの臨時総会と合わせて、どちらも規約改正が満場一致承認されましたので、指定管理者申請に向け準備を進めています。



## 火災0(ゼロ)運動実施中

—昨年より14件も多く火災が発生—  
火災は一人ひとりのちょっとした「気配り」で防げます。私たちの住む地域から火災をゼロにしましょう!!

10月～来年3月までの6カ月間  
消防車両で夜巡回しています。



## 地域の活性化

### 《鏡淵小学校子ども議会》

毎年1回、5・6年生と地域住民による討論会で、8月30日開催の子ども議会の議題に鏡淵地区の活性化についてコミ協から提案。子ども議会実行委員会で今後実行に向けて検討して行くことになりました。



### 《鏡淵地区活性化プロジェクト》

〔白山駅～白山市場～学校町通〕の活性化について、学生にアンケートを行った結果をもとにワークショップを行い、地域の全世帯にもアンケートをお願いしました。アンケートの結果を、これからの活動に生かして行きます。



各グループに分かれてワークショップ

### 《旧電車通り活性化プロジェクトも活動中》

## 三世代交流大運動会を助成

校区内におけるスポーツ・レクリエーション活動の普及発展と住民の健康増進並びに健康な明るい家庭づくりと町づくりに寄与する目的で、10月2日(日)開催された鏡淵小学校区スポーツ振興会主催の三世代交流大運動会を助成しました。

曇天肌寒い日で、途中から雨がポツポツと・・・という日ではありましたが、靴飛ばし、バケツリレー、綱引き、その後体育館でパン食い競争など、たくさんの楽しい競技で、参加者163名が一日楽しく過ごしました。



## 交通安全キャンペーン&コンサート実施

11月6日(日) 10:30～ 鏡淵小学校児童と共に  
ドライバーに交通安全を呼びかけた

中央警察の協力を得て、事故なしを願って、鏡淵小学校児童の書いたメッセージとなしを一台づつに届けました。(川岸町2リバーステージ裏市道にて)



新潟出身女性の木管三重奏と昨年引き続き内田佳宏さんのチェロコンサートもうつくしい音色で、また、よく知っている曲目の演奏で心穏やかな時間を過ごすことができました。



## 新潟中央高校ダンス公演開催

11月13日(日) 10時15分～  
於 鏡淵小学校体育館

↓【The Rord to Victory】

昨年に引き続き、新潟中央高校ダンス部の公演を開催しました。

昨年のNHK賞に続き、今年も審査員賞を頂いた新潟中央高校のダンスを是非見たいと170名の方が小雨降る中足を運んで下さいました。

3月の震災後、命をつないでいきたいと創作された【Someday】、勝利がテーマの【The Rord to Victory】など、とても力強く、感動しました。今後も応援していきたいと考えています。



←【Someday】

## 防災研修会開催

世界各地で広く支援活動されている羽賀講師



講演「地域の防災力」

11月17日(木) 19時～

講師 羽賀友信氏

長岡市国際交流センター長

災害時に「見えない被災者」を作らない仕組み作り、高齢者や外国人など「災害弱者」への支援活動、津波には「まず自分が率先してより高い処へ逃げる」など具体的な災害時の行動や防災行事の活性化を図る方法などたいへん参考になりました。



52名の参加者が聞き入る