

# 鏡淵コミ協だより

1面 「健康づくり大学」スタート

2・3面 地域のお茶の間サロン 紹介

4面 シリーズ 自治・町内会・連携団体紹介

## 地域で進める健康づくり

# 「健康づくり大学」スタート!

参加申し込み:45名

私たち地域の60歳以上の高齢者を対象に、新潟県保健衛生センター・新潟市中央区役所・鏡淵小学校区コミュニティ協議会の三者協働による「健康づくり大学」が、7月12日にスタートしました。

7月から11月までの、多彩な講師陣による健康講座・ウォーキング・調理実習等のバラエティに富んだ8講座を通じて、「健康づくり」はもちろん、「仲間づくり」の場としてもご利用いただければと思います。

また、9月からは、「鏡淵ふれあいスポーツクラブ」がスタートします。

昨年オープンした「ふれあいハウス鏡淵」の3階に、高齢者でも安全に使用できる複数台の運動器具を置くスペースを設けます。また、継続して効果的な運動ができるように運動療法士も配置されます。



## シリーズ 自治・町内会/連携団体 紹介

十年を経過し戻った久しぶりの白新中学校は、生徒も保護者・地域の皆さんも以前と同様、明るくさわやかで、思いやりに溢れる学校のままでした。白新には、「地域文化に支えられた学校文化」が不易の歴史と伝統として存在するという事を実感しています。

共に歩む「地域の学校」を目指して

白新中学校長 川端 弘美

共に歩む「地域の学校」、これが白新の学校づくりの基盤となるテーマです。以前と比較して、大きくパワーアップしたのが、地域の方々の交流の質と量です。コミュニティ協議会の方々の全面的な支援によるWW活動や祭り、放課後学習会や文化祭への地域の方々の参画等、双方向の協働活動が幅広く展開されていることに、心から感謝申し上げます。

また、来春からは、就労を目指す生徒を対象とする、県立江南高等特別支援学校の分校が、銀河校舎一階に開設される予定です。ふれジョブの方々とも協力し、同じ校舎で学びながら、共生社会という未来を切り拓く人材を育てたいと思います。



## 自治活動の難しさ

川岸町三丁目自治会長  
金内 隆司

私たちの町内も、いわゆる少子高齢化になり、赤ん坊の泣き声は勿論、子供達の元気な声も聞くことが極めて少なくなってきました。私の小・中学生時代には、親達に思い出を沢山つくってもらいました。そんな思い出を子供達にも・・・と、思っ引き受けました。が、現実とはとても厳しいものでした。社会・生活環境が昔とは異なっていた事、住民の無関心さ、それと私の力量のなさが原因と思われる。

しかしながら、五年を経過しようとするこのごろ、少しづつではあります、自治会活動に次世代の人々が関心を持ってくれる様になって来たのではと嬉しく思っております。

自治会活動は、難しい事だらけとは思いますが、自分の住む町内、地域を素晴らしいものにするには、大きく扉を開いて、時々、「新しい風・新鮮な風」を入れる事が、絶対、不可欠であろうと思います。



## 編集後記

遅くなりましたが、今年度第1号(通算第8号)をお届けいたします。地域の皆様から親しんでいただけるようなコミ協だよりになりたいと思い取り組んできましたが、いかがだったでしょうか。ご感想、ご意見をお寄せください。

# 私達には7つのお茶の間サロンがあります！！

## 9 白二サロンなごみ

場 所 白新コミュニティハウス  
 対象地域 白山浦2丁目地区  
 開催日 第1金曜日  
 時 間 13:30~15:00  
 参加費 100円  
 連絡先 山崎恵子  
 025-266-7258



うたにあわせて踊りを披露

マッサージ講習

## お茶の間サロン

地域の誰もが気軽に集えるまちの交流場です。  
 お茶を飲みながらおしゃべりしたり、手芸や軽体操  
 など、楽しいひとときをすごしています。  
 一人でも多くの方が顔を合わせ、笑い、おしゃべり  
 し、“元気で長生き”“人とのつながり”が目的です。

## 8 知足サロンふれあいの会

場 所 ケアハウス知足荘  
 対象地域 白山浦2丁目地区  
 開催日 第2月曜日  
 時 間 10:00~12:00  
 参加費 100円  
 連絡先 栗谷川ヨシコ  
 025-265-4933



熱中症について勉強会

## 12 サロン“華の会”

場 所 新潟県保護会川岸寮  
 対象地域 川岸町3丁目  
 開催日 第2木曜日  
 時 間 13:30~15:30  
 参加費 100円  
 連絡先 上村康子  
 025-266-7668



完成品



パッチワークづくり

## 13 地域の茶の間 ポプリの会

場 所 新潟県保護会川岸寮  
 対象地域 川岸町2丁目  
 開催日 第2火曜日  
 時 間 13:00~15:00  
 参加費 100円  
 連絡先 長谷川和子  
 025-265-2079



楽しいおしゃべりと軽体操

## 14 友愛サロン学校町

場 所 白新コミュニティハウス  
 対象地域 鏡淵小学校区  
 開催日 第4火曜日  
 時 間 13:00~15:30  
 参加費 100円  
 連絡先 福本 誠  
 025-223-3701



茶の飲み方の勉強会

## 10 白一西「ひだまり」サロン

場 所 白新コミュニティハウス  
 対象地域 白山浦1丁目西町内会  
 開催日 第4金曜日  
 時 間 13:30~15:30  
 参加費 100円  
 連絡先 本間 勉  
 025-267-2063



楽しく健康体操講習

## 11 吉田さん家の茶の間

場 所 山本町内会長宅(白山浦1)  
 対象地域 白一東第4町内会  
 開催日 第3土曜日  
 時 間 10:00~12:00  
 参加費 100円  
 連絡先 吉田シノ  
 025-266-7266



ガーデンでサロン開催も



和気あいあい情報交換

だれでも どこへでも  
 参加できます！