



ぬったりビアパブ

## 沼垂ビアパブ [MAP.P19 C-6]

「発酵の町・沼垂」にちなんだクラフトビールが自慢。店に併設された醸造所「マイクロブルワリー」で醸造したクラフトビールは、芳醇な味わいと深いコクが魅力だ。お手頃価格のつまみも用意しているので、まちあるきの給水地点におすすめ(笑)。

新潟市中央区沼垂東1-6-1 ☎025-383-8720  
17:30~20:30(土曜は13:30から) 月~水曜・日曜、祝日定休



新鮮な野菜も  
おいしいビールも  
揃っています //



さとうせいかぶつてん

## 佐藤青果物店 [MAP.P19 C-7]

開店から実に50年以上の歴史を持ち、沼垂を代表する昔ながらの青果店。店主の佐藤八千代さんが手作りする漬物なども並んでいる。明るく優しい佐藤さんの人柄に、つつい足を運びたくなる古き良きお店。

新潟市中央区沼垂東3-5-20 ☎025-241-3616  
朝3:30~15:00 日曜・祝日定休

今、  
注目の  
沼垂エリア



タルヒグラスワークス

## taruhi glass works [MAP.P19 C-7]

バーナーワークと呼ばれる技法をメインにしながら、ガラスの透明感をいかしたデザインの器やグラス、アクセサリーを作る作家・伊東宏晃さんの工房兼ショップ。気軽に楽しめるとんぼ玉作り体験をはじめ、本格的なガラス工芸の教室も開催している。

新潟市中央区沼垂東3-5-17  
☎080-3389-0375 10:00~18:00 火曜定休



イサナ

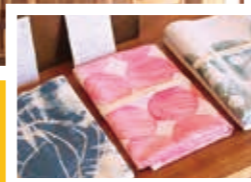
## ISANA [MAP.P19 C-7]

オーダー家具の職人である中川雅之さんと染織家・布小物の作り手として活躍する中川なぎささんが営む。ふたりによる家具や布小物の展示・販売のほか、カフェスペースでは雅之さんの作った椅子やテーブルでおいしいコーヒーを楽しむことができる。

新潟市中央区沼垂東3-5-22  
☎080-5029-2941  
10:00~18:00 火曜定休



作り手の  
思いが感じられる  
家具や  
布小物が主役



いまよつかさしやぞう

## 今代司酒造 [MAP.P19 C-6]

沼垂の町で長く酒造りを続けている酒蔵。蔵見学(予約推奨)では試飲も可能。ノンアルコールの麹甘酒もあるので家族みんなで楽しめる。販売コーナーでは酒粕を使ったお菓子なども販売。

新潟市中央区鏡が岡1-1 ☎025-245-3231  
9:00~17:00 無休



趣のある酒蔵を見学しよう!

「発酵のまち」の  
魅力を味わえる!



みねむらじょうぞうちよくばいてん

## 峰村醸造 直売店 [MAP.P19 C-6]

1903年創業の長い歴史をもち、日本の伝統食である発酵食品を販売。昔からファンの多い味噌や味噌漬けに加え、出汁や調味料、豆菓子なども並ぶ。店内ではあったかごはん付きで味噌漬けの試食サービスも実施。なお、味噌蔵見学も行っている。

新潟市中央区明石2-3-44 ☎025-250-5280  
11:00~18:00 無休

ルルックキッチン

## Ruruck Kitchen [MAP.P19 C-7]

沼垂テラス商店街のシンボルともいえる総菜店。店内のショーケースには、サラダや煮物、魚の煮付けなど、和洋さまざまな惣菜がズラリと並んでいる。無添加で作られているので、近隣のご年配の方や子ども連れのママさんにも大人気。

新潟市中央区沼垂東3-5-22  
☎025-245-6789  
10:30~14:00 / 15:00~18:30  
(土曜は17:00まで)  
第2・4・5土曜、日曜・祝日定休



自慢のお総菜

たまには  
早い時間から  
カウンターで。  
まちあるきの  
シメにも



おおさだむら

## 大佐渡たむら [MAP.P19 C-7]

沼垂市場通りに店を構えて約50年。地場の食材を中心とした海鮮・郷土料理を提供している。気軽に足を運べて、ゆっくりと自慢の料理を楽しんでもらえるアットホームな雰囲気。お酒に刺身などの料理が3品付いた「晩酌セット」(1,520円)が人気。

新潟市中央区沼垂東2-10-7 ☎025-245-6789  
16:30~23:00(金・土曜は24:00まで) 日曜定休



誰かにおすすめ  
したくなるお店が  
いっぱいです //



イベント

かんばらまつり

## 蒲原まつり [MAP.P19 C-6]

新潟市に夏の訪れを告げるこの祭りの魅力は、約400店という県内屈指の数を誇る露店。約1キロにわたって続く露店通りは毎年多くの人で賑わう。また、神社境内にはおばけ屋敷も登場。毎年6月30日~7月2日に開催。

長嶺地域コミュニティ協議会 ☎025-246-8602

新潟市中央区の信濃川河口近くにある古くからの町、沼垂エリア。その中心となっているのが、本来市場として使われていた長屋を改装し生まれ変わった「沼垂テラス商店街」。全国での『地域再生大賞』で準大賞にも選ばれた大きな注目が集まっている。田村さん、高岡さんは沼垂テラス商店街で、生まれ育った沼垂の魅力を発信。「遠くに見える煙突と、昔ながらのレトロな面影が残る風景は沼垂ならでは。このエリアのお店も人も、自慢であり魅力です。ゆっくりと歩いてみてください」。

いいトコ再発見

1

ENJOY!

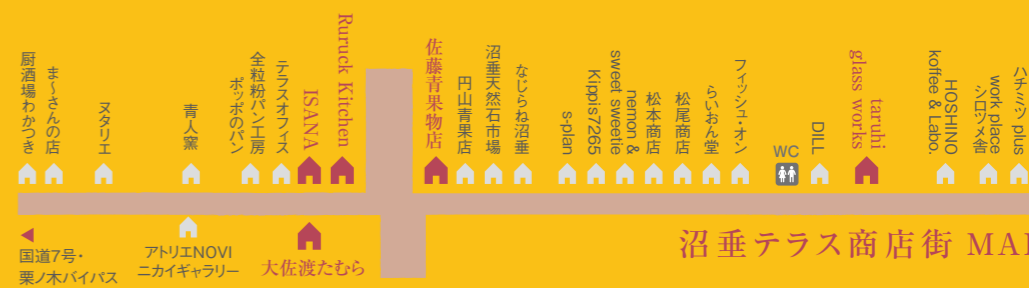
沼垂  
まちあるき  
編

まるで昭和の下町にタイムスリップしたかのように時間がゆっくりと流れています。新潟市の沼垂地区は、今、大きな注目を集める沼垂テラス商店街をはじめ、見どころが満載。いいトコ再発見のまちあるきに出かけましょう。

ナビゲーターは  
わたしたち!! //



沼垂テラス商店街  
高岡はつえさん・田村 寛さん



沼垂テラス商店街 MAP