



報道関係者 各位

新潟市中央公民館

乳児期家庭教育学級「パパ版」の開催について

このたび、新潟市中央公民館では、乳児期のお子さんをもつ父親を対象に、父親と子が一緒の空間で関わる場を提供し、子どもの成長差や、子育てが思い通りにいかない体験を参加者同士が共有することを主な目的として「乳児期家庭教育学級パパ版」を下記のとおり開催します。

つきましては、広く市民の皆さんにご紹介いただきたく、取材にご協力いただきますようお願いいたします。

記

「パパ版」(詳細は別添チラシ参照)

○ 日程 令和3年11月28日(日)・12月12日(日)・令和4年3月13日(日)
午前10時～正午

○ 会場 新潟市中央公民館(クロスパルにいがた) 新潟市中央区礎町通3ノ町

○ 対象 生後2か月～6か月のお子さんを育てている夫婦 12組
(パパメインの講座だが、ママたちはママ同士で悩みを話す場を設ける。)

○ 内容 「パパのモヤモヤとママのイライラ～産後のズレの向き合い方」
パパたちが赤ちゃんを抱っこしながら講座を受講し、ママたちもパパに任せる気持ちを体感する。そのうえで、夫婦で子育てすることを考える。



〈企画会議の様子〉

【問い合わせ】

新潟市中央公民館

事業担当 竹内 範子

電話 224-2088 (直通)

FAX 223-4572

メール chuo.co@city.niigata.lg.jp



参加費無料
全3回

新米パパ 集まれ!!

パパたちが考えた父子一緒に講座です



パパのモヤモヤ

と

ママのイライラ



～産後のズレとの向き合い方～

「イクメン」なんて言われなくたって、家事も育児もちゃんと手伝っている！
それなのに、なぜ妻がイライラするのか、意味がわからない…。
その言葉にできない気持ちを、一緒に考えてみませんか？

11/28
(日)

12/12
(日)

3/13
(日)

赤ちゃんはパパに任せて、
ママ同士でのんびり
おしゃべりしましょう！

時間：

10時～正午

講座の途中で、ママさんたちは別室に移動します。
パパと赤ちゃんの部屋にはスタッフも付きます。

ファシリテーターの皆さん

パパと赤ちゃん

(株)WLB 代表取締役 田中 亮祐さん

ママたち

子育て支援ファシリテーター 立松 有美さん

◇会場：新潟市中央公民館(クロスパルにいがた)

◇対象：生後2か月～6か月までのお子さんを育てている夫婦 12組

(応募多数の場合は、3回とも参加できる方を優先の上、抽選となります。)

◇保育：ありません(親子でご参加ください)

◇参加費：無料

◇申込締切：令和3年11月3日(水)

◇申込方法：新潟市ホームページ「かんたん申込み画面」または電話(224-2088)で
お申し込みください。(詳細は裏面をご覧ください)



●プログラム



毎回、親子で遊びタイムがあります♪

【月/日/曜】	テ - マ
11/28 (日)	パパだってしゃべりたい!! 赤ちゃんと一緒に 悩みも一緒? 赤ちゃんの成長は嬉しいけれど悩みもいっぱい。いつの間にか夫婦で意見の食い違いも増えていませんか? そんなモヤモヤ・イライラをパパ同士、ママ同士で聴き合ってみましょう。
12/12 (日)	とまどいからのアプローチ ~傾向と対策~ 「何でそうなの?」と考えるより、もっと幸せになる向き合い方ってないのかな? みんなで一緒に知恵を出し合いましょう。何かヒントが見つかるかも!
3/13 (日)	ミカタを変えて、ミカタを増やす ひとりで考えるより、ふたりで考えると見方も変わってラクになることもある。周りの人も巻き込んで味方を増やし、みんなで子育てしていきましょう。

●申し込み方法

WEBからは

右の二次元コードか、新潟市ホームページで「乳児期家庭教育学級パパ版」を検索してお申し込みください。

お申込みは

[こちら→](#)



※スマートフォンの場合、ドメイン指定受信を設定されている方は「elg-front.jp」「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。

電話からは

中央公民館 025-224-2088
(月曜日～土曜日 9:00～21:30)
(日曜日・祝日 9:00～17:00)

★11月3日(水)までにお申し込みください。

応募者多数の場合は、3回とも参加できる方を優先の上、抽選します。受講の可否については、11月8日(月)～11月12(金)の間にメールまたは郵便でお知らせします。

※ 記入していただいた個人情報については、新潟市中央公民館「乳児期家庭教育学級パパ版」のご連絡のためのみに利用させていただきます。

●● お願い ●●

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座形態の変更や中止になる場合があります。
- 参加されるご本人及びご家族外貨に該当する場合は、講座への参加を見合わせてください。
 - ・来館前 24 時間以内に発熱・咳などの風邪症状があった場合
 - ・濃厚接触者となった場合や、PCR 検査の結果(陰性)が判明するまでの間
 - ・2週間以内に緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来があった場合
- ご家庭での体調管理にご協力いただき、当日の検温、マスク着用、手指の消毒等にご協力ください。

主催・問い合わせ

新潟市中央公民館 (クロスパルにいがた)

〒951-8055
新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地
TEL: 025-224-2088
FAX: 025-223-4572



●バス: 「礎町」下車。
そこから徒歩3分です。
●車: 駐車場28台有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円。