

報道各位

新潟市立中央図書館

ほんぽーとくらしの情報講座
「免疫力アップ!健康づくりのヒント」の開催について（お知らせ）

ほんぽーと新潟市立中央図書館では、「くらしの情報支援サービス」として日常生活の課題解決に役立つ資料や情報を提供しています。

この度、免疫力をアップするための食生活や生活習慣についての講座を開催いたします。つきましては、取材・広報にご協力いただきたくお願いいたします。

記

- 1 講座名 「免疫力アップ!健康づくりのヒント」
- 2 内容 免疫力をアップするための食生活や生活習慣についての解説を行う。
- 3 日時 令和3年11月17日（水）午後2時～午後3時30分
- 4 会場 ほんぽーと新潟市立中央図書館 3階 ビーンズホール
- 5 定員 先着20名
- 6 参加費 無料
- 7 申込み 令和3年10月7日（木）午前10時から
ほんぽーと中央図書館の窓口・電話にて受付開始。
- 8 その他 本講座は新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。
また、感染状況によって延期や中止となることがあります。

【問い合わせ先】

新潟市立中央図書館

サービス2グループ 担当：齋藤

電話 025-246-7700 FAX 025-246-7722

免疫力アップ！ 健康づくりのヒント

感染症が流行する中、外出が減ったり、日々の生活が変化していませんか？

今こそ、食生活や生活習慣を振り返り、健康づくりのヒントを学びましょう！

日時

令和3年11月17日(水)

午後2時～午後3時30分

(受付開始は午後1時30分)



会場

ほんぽーと中央図書館 3階 ビーンズホール

講師

中央区健康福祉課 職員

定員

先着20名

参加費

無料

申込み

10月7日(木) 午前10時より受付開始

ほんぽーと中央図書館 窓口 または 電話 025 (246) 7700



感染症対策について

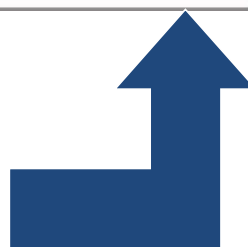
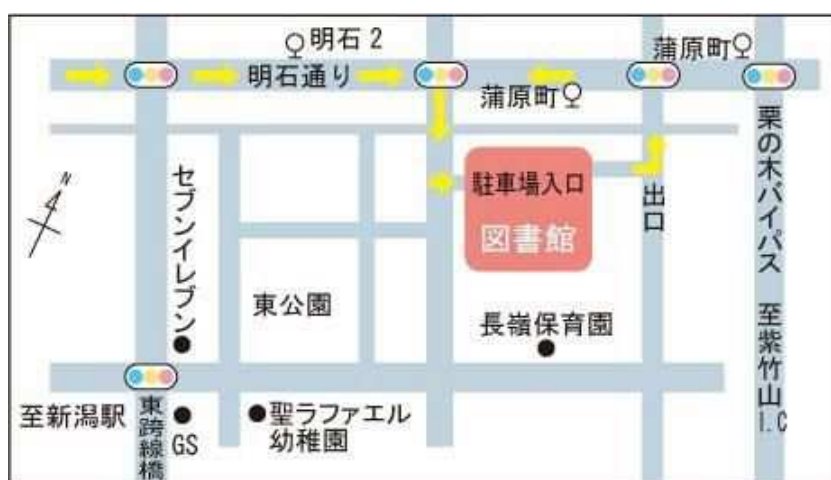
本講座は「新しい生活様式に基づく新潟市社会教育施設等利用ガイドライン」に基づき、新型コロナウイルス感染症対策を行います。

- ①新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期となる場合があります。
- ②発熱や咳等の風邪の症状がみられる場合や新型コロナウイルス感染(同居家族含む)が疑われる場合、参加をご遠慮ください。
- ③マスク(持参)の着用、手指消毒(手洗い)、身体的距離の保持をお願いいたします。
- ④会場は定期的に換気を行います。

会場案内は裏面をご覧ください

【会場案内】

- ◆電車 新潟駅万代口より徒歩 10 分程度 約 700m
- ◆バス E4 大形線・E8 石山線「蒲原町」下車 徒歩 5 分
E5 牡丹山線・E6 竹尾線(牡丹山・竹尾方面)「明石二丁目」下車 徒歩 3 分
(万代シティ方面)「蒲原町」下車 徒歩 2 分
- ◆車 駐車場 100 台
利用料金 最初の 30 分無料, 以降 30 分毎に 100 円
プリペイドカード販売あり(2 千円で 3 千円分の利用)
※台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。



住所 〒950-0084
新潟市中央区明石2-1-10
電話 025-246-7700