

## 令和4年度 アルザにいがた主催事業実施状況

◆は、企画委員担当講座

No.	事業名・講座名	回数	テーマ・内容（開催日）	対象・募集人数	応募者数	延参加者数	参考内訳			平均参加者数	保育	満足度（%）	
							男	女	その他				
◆ 1	女性の生き方講座	3	女性ホルモンから紐解く！私の生理とココロとカラダ (10/18・人 10/25・人 11/1・人)	女性20人 【保育7人】	人	人	—		0	0.0 人			
2	男性の生き方講座 (子育て期)	3	家族の笑顔をクリエイト～幸せ100倍プロジェクト～ (7/16・21人 7/30・12人 8/19・12人)	0歳から小学生までのお子さんを持つ父親20人 7/16は夫婦20組（父親1人参加も可） 【保育15人】	22 人	45 人	38	7	0	15.0 人	15	96.9	
3	女性の起業を支援する講座	3	女性のための起業応援セミナー～入門・仲間づくり編～ (6/3・19人 6/10・18人 6/17・15人)	起業を考えているまたは起業に関心のある女性18人 【保育8人】	38 人	52 人	—	52	0	17.3 人	11	100	
◆ 4	男性の生き方講座 (定年期)	2	人生100年時代、生きがいのあるライフプランへの道～知る、学ぶ、交わる、そして看取る時の流れ～ (1/19・人 2/2・人)	定年前後の男性または定年後のことを考えている男性【保育5人】	人	人	—			0.0 人			
◆ 5	ジェンダーで社会を考える講座	3	女性のライフステージを全力応援～大切なことを選びとるために～【オンライン開催】 (2/5・人 2/19・人 2/26・人)	どなたでも、会場20人、オンライン20人 【保育8人】	人	人				0.0 人			
6	再就職支援講座	3	自分らしい働き方をみつけるセミナー【オンライン開催】 (10/22・人 11/19・人 11/26・人)	これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性20人 【保育5人】	人	人	—		0	0.0 人			
		6	再就業を目指す女性、正規雇用を望む非正規雇用の女性のための個別相談会【オンライン開催】 (11/28～12/3)	再就職やもっと違う働き方を考えたい女性各日3人程度 【保育あり】	人	人	—		0	0.0 人			
7	保育者養成講座	4	保育者養成講座 講義・グループワーク (9/6・人 9/13・人 9/21・人 11/22・人) 保育実習（2回）	公民館・アルザにいがたなどで保育者として活動したい市民20人	17 人	人	—		0	0.0 人	2		
						欠席者はレポート提出で出席とする							
8	子育て支援講座	1	もっと笑って子育て～パパとママの笑顔が増えるチーム力UPのコツ～【オンライン開催】 (10/16・23人 会場4人、オンライン19人)	乳幼児を子育て中の夫婦（1人での参加も可） オンライン20組40人、会場視聴10組20人 【保育8人】	35 人	23 人	11	12	0	23.0 人	1	95.0	
9	相談室連携講座	5	私を大切にするための自己尊重講座 (6/5・20人 6/12・17人 6/19・13人 6/26・13人 7/3・15人)	女性20人 【保育8人】	26 人	78 人	—	78	0	15.6 人	5	92.9	
10	相談に携わる方のための講座	1	生きづらさを抱えた女性たち【オンライン開催】 (9/3・45人 会場27人、オンライン18人)	各種相談に携わっている方、会場30人、オンライン30人	49 人	45 人	3	42	0	45.0 人	—	100	
11	男女共同参画講座 1	1	男女共同参画基礎研修【オンライン開催】 (5/11・27人 会場11人、オンライン16人)	アルザにいがた企画委員、アルザフォーラム実行委員、男女共同参画地域推進員、公民館職員、地域推進員事業担当の地域（総務）課職員 【保育4人】	28 人	27 人	10	17	0	27.0 人	1	90.0	
12	男女共同参画講座 2	1	アルザdeシネマ 1「ママをやめてもいいですか!？」 (8/27・63人)	小学生以上140人 【保育15人】	99 人	63 人	9	54	0	63.0 人	8	100	
13	男女共同参画講座 3	1	企画中		人	人				0.0 人			
										講座参加者数	333	平均	97.4
14	登録団体交流会	2	第1回（8/3） 登録団体活動事例発表 （一般社団法人 大学女性協会 新潟支部） グループワーク（「無意識の思い込み」（アンコンシャス・バイアス）について考える）	19団体23人（女性18人、男性5人）							0	—	
15			第2回（12/17） 登録団体活動事例発表（OHKA） グループワーク（かるたを使って、男女共同参画を考える）									—	
	情報啓発紙「アルザ」	4	年4回 発行（7月・11月発行済み）	7・10・2月号 各1,000部発行 3月号 1,200部発行 （市内各公民館・県女性センターほか）							—	—	
	アルザフォーラム		アルザフォーラム2022「あなた自身のコンパスで今飛び立とう 色鮮やかな明日へ」開催期間11/5～13 □基調講演「誰が作る？今日のごはん～みんなで無理なく楽しむ 日々の家事・ごはん作り～」(11/6) コウケンテツさん □分科会「決めつけられたモヤモヤを分かり合う～隠れたものから見えるもの～」(11/13) □大学連携事業「仕事も私生活も欲張る～Work×Life×SocialでHybrid人生～」(11/8) □DVD上映会(11/11・12) □ワークショップ(19企画) □協賛事業(1企画)									—	



## 講座プログラム

- 事業名：令和4年度 男性の生き方講座(子育て期)
- 講座タイトル：家族の笑顔クリエイト～幸せ100倍プロジェクト～
- 会場：アルザにいがた（万代市民会館）
- 対象：0歳から小学生までのお子さんを持つ父親（第1回は夫婦または父親）
- 定員：第1回：夫婦20組40人、第2・3回：20人（抽選）
- 保育：15人（生後6か月から就学前まで）

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの成長に父親が関わることの重要性を学ぶ。</li> <li>・家族の笑顔を増やすために、妻、子どもとの関わり方を考える。</li> <li>・父親達の実体験を聞き、ワークライフバランスを目指すためにできることを学ぶ。</li> <li>・父親同士のつながりを築き、家庭・仕事以外での居場所を持つことや地域の活動のきっかけとする。</li> </ul>			
行動計画		1-1-1-イ、1-3-1-ア、4-1-3-ア、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	7/16 (土) 10:00 ～ 12:00	パパ、家族の写真撮ろうよ！ ～パパの新しいかかわりかた～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・写真を通して家族とコミュニケーションを深めることを学ぶ</li> <li>・家族の笑顔を増やすには</li> </ul> <p>※夫婦20組40人（父親1人の参加も可）</p>	講義	笑顔写真家 えがお先生  加藤 雄一さん
2	7/30 (土) 10:00 ～ 12:00	パパ、家族の自慢しようよ！ ～家族が喜ぶ写真整理術～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・写真の手軽さと、整理の難しさ</li> <li>・写真サービスの紹介</li> <li>・家族自慢（写真の紹介）</li> </ul>	講義	男性の生き方講座 企画委員  田村 修さん
3	8/19 (金) 19:00 ～ 20:30	コミュニティを広げよう！ ～ぶっちゃけトーク！パパの語り場～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークライフバランスとパパの役割</li> <li>・サードプレイスの重要性を学ぶ</li> <li>・子育て事例紹介</li> <li>・子育てや夫婦、家庭の悩みを話し合い、共有する</li> </ul>	講義 グループワーク	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表  吉田 健太さん

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、第1・2回はオンライン開催の場合もあり。



パパ講座

参加無料・保育あり

# 家族の笑顔をクリエイト

～幸せ100倍プロジェクト～

パパが学んだら、もっと家族の笑顔が増えるかも！  
パパ同士でつながって、パパも家族もよりハッピーに！



## 第1回 7.16 パパ、家族の写真撮ろうよ！

～パパの新しいかかわりかた～

土 10:00～12:00

講師 笑顔写真家 えがお先生 加藤 雄一さん

★夫婦で参加  
(パパ1人もOK)

ママもぜひ一緒に撮影テクニックを学びましょう♪



- ・子どもの笑顔を引き出す写真術をご紹介！
- ・ママが喜ぶ写真ってどんなもの？家族が笑顔になる写真の撮り方・活用方法を学ぼう！

## 第2回 7.30 パパ、家族の自慢しようよ！

～家族が喜ぶ写真整理術～

土 10:00～12:00

講師 男性の生き方講座 企画委員 田村 修さん

★パパのみ参加



- ・増えていく一方の写真。どう整理するのがいい？！
- ・お気に入り写真データを持ちより、みんなで家族自慢！



## 第3回 8.19 コミュニティを広げよう！

～ぶっちゃけトーク！パパの語り場～

金 19:00～20:30

講師 ファザーリング・ジャパンにいがた代表

★パパのみ参加

吉田 健太さん



- ・仕事と家庭のバランスや、家事分担、子どものおこづかい、他の家はどうしているんだろう？
- ・職場と家庭以外に居場所があると、相乗効果？！



- ◇会場：第1回：万代市民会館 6F 多目的ホール、第2・3回：万代市民会館 4F ※裏面参照
- ◇対象：0歳から小学生までのお子さんを持つ父親（第1回は夫婦で参加。父親1人参加もOK）
- ◇定員：第1回：夫婦20組、第2・3回：20人 ※抽選
- ◇保育：15人（生後6ヵ月から就学前まで）※要申込

連続参加がオススメです♪

↓お問い合わせはこちら↓ ※申込方法は裏面へ

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」まで (☎025-246-7713)





## お申込み「かんたん申込み」から

講座期間中、メールでご連絡させていただくことがございます。メールアドレスの聞き間違い防止のため「かんたん申込み」からお申込みくださいますよう、お願いいたします。



スマートフォン

こちらの  
二次元コードから →



パソコン

新潟市ホームページより  
「アルザにいがた」を検索

→<新着情報>から講座名をクリック

締切

7月3日  
(日)



## 講師紹介



### 第1回 笑顔写真家 えがお先生 加藤 雄一さん

1986年、新潟県三条市生まれ。

2児のパパ。これまで4000人以上の子どもの写真を撮影。

2009年に新潟大学教育人間科学部卒業後、笑顔写真家として全国各地の笑顔を写す「日本全国 笑顔の旅」を経て、現在は、写真を通じた親子のコミュニケーションを広げる活動をしている。

大阪府泉大津市の認定こども園に勤務する傍ら、全国各地で講演活動や写真教室を行っており、未就学児を持つ親世代に多くの支持を得ている。

NHK Eテレ「すくすく子育て」や「天才てれびくん YOU」、日本テレビ「24時間テレビ」など多数メディアでも活躍中。

### 第2回 田村 修さん 男性の生き方講座 企画委員

1990年、柏崎市生まれ。夫婦共働きで2歳児の父。

県内IT企業勤務。ICTを活用した業務改善を推進する。

ライフワークバランスに悩み「男性の生き方講座」に参加したことで、父親が子育てを楽しむこと、仲間の輪を広げることの大切さを感じ企画委員として参画。

趣味の写真撮影と、専門のICT活用をクロスして、家族が楽しめる最新の写真活用術を紹介する。



### 第3回 吉田 健太さん ファザーリング・ジャパンにいがた 代表

株式会社ビジネスブレイン 働き方改革推進室長

(株)ワーク・ライフバランス 認定コンサルタント

夫婦共働き、2児の父。総合人材サービス会社にて「人」と「テクノロジー」両面より働き方改革の推進を実施。ファザーリング・ジャパンでは、『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに活動中。子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。その他ワーク・ライフバランス啓発、プレパママ向けセミナーなどで講師を担当する。

※新型コロナウイルスの影響により、延期または形式を変更しての開催となる場合があります。

※発熱、咳など風邪症状がある方のご参加はご遠慮ください。

問い合わせ



〒950-0082

新潟市中央区東万代町 9-1 (万代市民会館 3F)

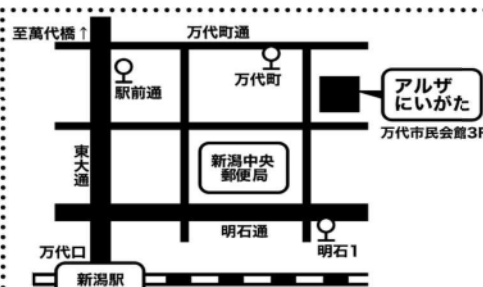
TEL : 025-246-7713

FAX : 025-246-8080

E-mail : alza@city.niigata.lg.jp

受付時間 : 月曜～金曜 8:30～17:30 (土日・祝日除く)

アルザにいがた HP

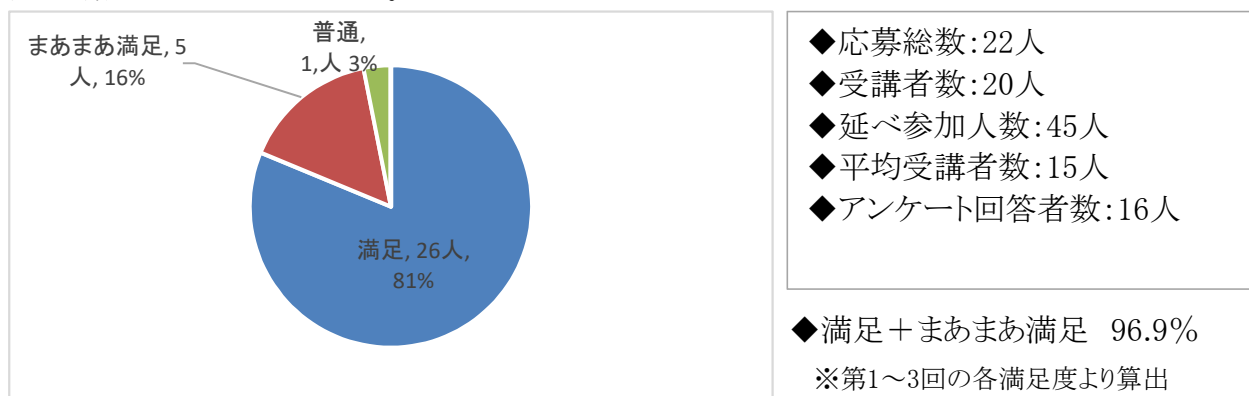


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和4年度 男性の生き方講座(子育て期)  
「家族の笑顔をクリエイト～幸せ100倍プロジェクト～」

日	テーマ	講師	応募総数		受講者数		保育数
			夫	妻	夫	妻	
7/16 (土)	パパ、家族の写真撮ろうよ！ ～パパの新しいかかわりかた～	笑顔写真家 えがお先生 加藤 雄一さん	17	9	14	7	11
7/30 (土)	パパ、家族の自慢しようよ！ ～家族が喜ぶ写真整理術～	男性の生き方講座(子育て期)企画委員 田村 修さん	18		12		4
8/19 (金)	コミュニティを広げよう！ ～ぶっちゃけトーク！パパの語り場～	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表 吉田 健太さん	17		12		0

問1 講座はいかがでしたか。



問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- 写真の撮り方、データの活用の仕方、ぶっちゃけトークそれぞれで、今後の父親としての在り方、子どもとの接し方を学ぶことができました。
- 家族の写真を撮る時に、整っているか考えるようになったし、「みてね」(家族アルバム共有アプリ)も使うようになったし、「ドリームスイッチ」もぜひ買いたと思います！生活に生かせる情報をありがとうございました。
- 家族の写真を撮ることの大切さや楽しさを学ぶことができました。自分のこと、他の父親さん達の話をする事で、自分の環境や考えも見直すことができました。もう少し話をする時間があるといいなと思いました。
- 写真の撮り方、整理術では、実践的な話を聞いて良かった。いないいないばあで撮ったり、google photoの整理などに着手しました！
- 学ぶことが多かった。写真の撮り方、整理の仕方など。
- 普段考える時間(余裕)のない中で、子育てに向き合える時間をとれて良かったです。
- 2回目には参加できませんでしたが、全体を通して新しく知ったことや、刺激があることが多くあり、楽しく参加できました。ありがとうございました！
- 写真の撮り方、まとめ方だけではなく、父親同士のつながりが持てて、刺激的な講座でした。ありがとうございました。
- 写真の撮り方など色々ためになりました。全体を通して楽しかったです。今後もつながればと思いました。
- パパ同士の交流がもっと増えれば良いと感じた。
- 3回目の座談形式の内容が良かった。(他の人のリアルな話を聞いたので)
- 時間が足りないと思いました。笑。

### 【第1回】<夫>

- とても参考になるお話ばかりで楽しい時間が過ごせました。特に整った写真をこれから撮れたらいいなと思いました。妻も大喜びで、来られて良かったです。本日は本当にありがとうございました。
- 楽しかったです。素晴らしかったです！
- 写真の撮り方にこれほど工夫があるとは、と感心しました。
- 活用イメージ→準備→撮影を心掛けたいと思いました。撮影する側の動きや考え方から、具体的な機能まで、参考になることがたくさんありました。
- 今回の講座、大変ためになり楽しく過ごせました。妻の喜ぶ写真の撮り方など、子どもの写真の撮り方も改めて勉強になりました。スマホの撮影テクニックも実践したいと思います。
- とても参考になる話ばかりで、楽しく講座を受けることができました。ありがとうございました。
- スマホの撮影テクニックが参考になった。
- とても素敵な学びをありがとうございました！写真でのコミュニケーションは、家族にとってすごく楽しい時間だと思いますし、それをもっと充実させることができればとても嬉しいことだなと感じました。また次回も楽しみにしています！
- いつも写真の撮り方を指摘されたりしていて悩んでいましたが、ポイントを意識しながらもつと挑戦してみようと思いました。
- 実際に活用してみたいと思うことを楽しくたくさん学べました。ありがとうございました。
- iPhoneの使い方、グリッド線を表示して上からとると「+」が出るのと、動画(撮影)中に写真を撮れるのを知らず、今回知れて良かった！妻目線の「嫌な写真」の話と、夫の理由も面白かった！
- 写真のちょっとしたテクニックをしれて、すぐに使えそうです！
- とても参考になる講義でした。特に写真を撮るだけではなく、「使い方(活用方法)」が大切であることが、今後の写真を撮る目的として活かせそうです。ありがとうございました。

### <妻>

- 写真を撮るとき、iPhoneの技術的なことを知れて、とてもためになりました。ママの撮って欲しい写真、めちゃくちゃワカル～！でした。パパも「そうなんだ…」と気づいてくれて、とても嬉しかったです。
- 実践的なテクニックを教えてもらってよかったです。楽しかったです。
- とても楽しい雰囲気、あっという間の2時間でした。心情的な面から、技術的なことまで話していただき、とても充実した時間になりました。夫婦で参加できて良かったです。
- 明るく楽しくとても勉強になることを教えていただけて、とても嬉しかったです。子どものこと、たくさん写真を撮りたくなりました。
- 非常に楽しく、充実した時間でした。今までなんとなく子どもにカメラを向けていましたが、これから楽しい写真をたくさん撮れそうです。本当にありがとうございました。
- 具体的なテクニックを聞くことができ、今日から実践できる内容もたくさんあって、参加して良かったです。ありがとうございました。
- 写真を撮るにも色々なやり方があったり、こちらも笑顔になる等、奥が深いなと思い、とても楽しめました。



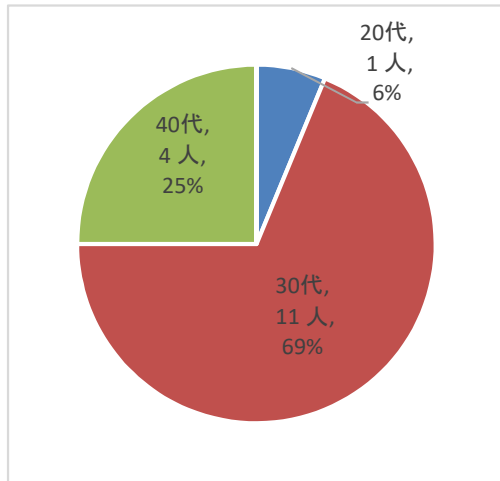
### 【第2回】

- 写真をデータだけではなく、「形」に残すことも大切だとの話はとても共感しました。
- 「写真を形にする」を実行していきたいと思いました。
- 保存方法はもちろん、アルバム等に保存後の活用方法がためになった。この夏、じじばばにプレゼントしたい。
- 写真の整理の方法を見直す良い機会になった。一眼(で撮影したデータ)をクラウドに移していなかったことに気づけた。
- 写真の整理方法を迷っていたので、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 参加されている方の写真の保存、共有の方法を知ることができた楽しい時間になりました。
- 活用法のヒント、得られました。
- 今日楽しい時間をありがとうございました！ずっと「みてね」(家族アルバム共有アプリ)をやってみようと思いつながら、一歩を踏み出せなかったのですが、みんなで共有したいと思います！「ウォールデコ」もおしゃれでステキですね！早速購入します！
- まずは写真を整理(要らないものは削除)するところから始めたい。子どもに選ばせて、プリントして、段ボールに貼ってから壁にも貼り付けたい。
- 写真をとっても、共有活用がうまくできていなかったと思いました。「みてね」を使ってみようかと思えます。
- クラウド、アプリ、話は聞いていたのですが、やる気が出ませんでした。具体的にここがこう良い！と教えてもらえたので、やろうと思いました。
- 「みてね」を使ってみようと思いました。

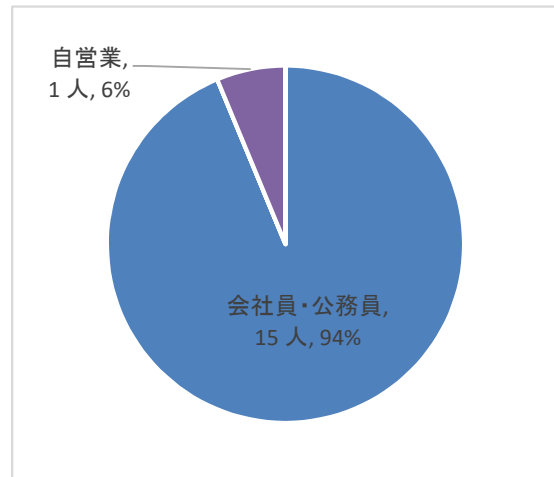
### 【第3回】

- 悩みについて色々な考えを聞くことができ良かったです。
- パパのみなさんと話せて楽しかった！もっと時間があれば色々聞けたのに、と思うことや、他のグループの発表を聞いて、こんなこと聞きたかったなあと思うこともありました。
- 身近で実践的な内容で良かった！堅苦しさが無いのも、良かったと思えます！
- 出かける所の話が聞いて良かった。
- ざっくばらんに、子育てについて話せてよかったです。
- 様々なお父様方と、普段話せない話題を話すことができ、大変貴重な時間になりました。時間が足りなかったので次につながれば、満足の会になると思います。
- 自分にはない視点から物事を考えるきっかけづくりができました。
- 色々な話をパパさん達から聞いて満足でした。
- 盛り上がり、時間が足りなくなりました。
- 普段聞けないことを聞け、勉強できて良かった。
- 自分の家庭の悩みなどを聞いてもらえて、アドバイスなどをいただけて、とても良かった。また機会があったら参加したいです。

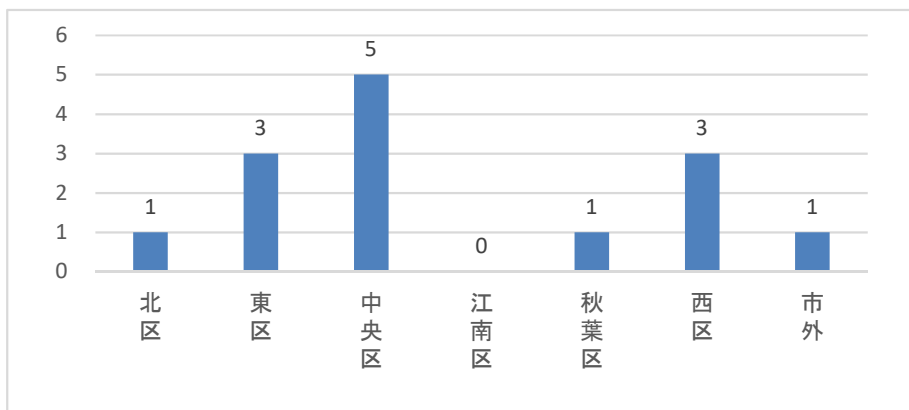
問3 あなたの年代は？



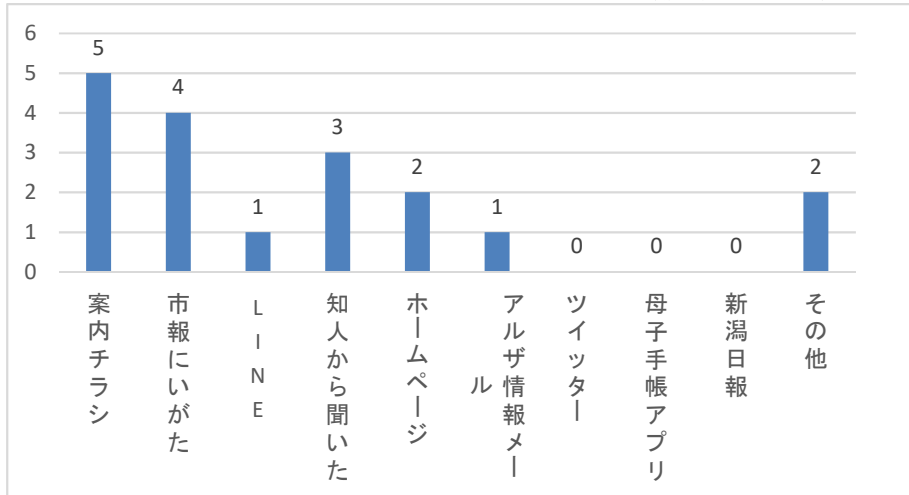
問4 あなたの現在の状況



問5 あなたのお住まいは？



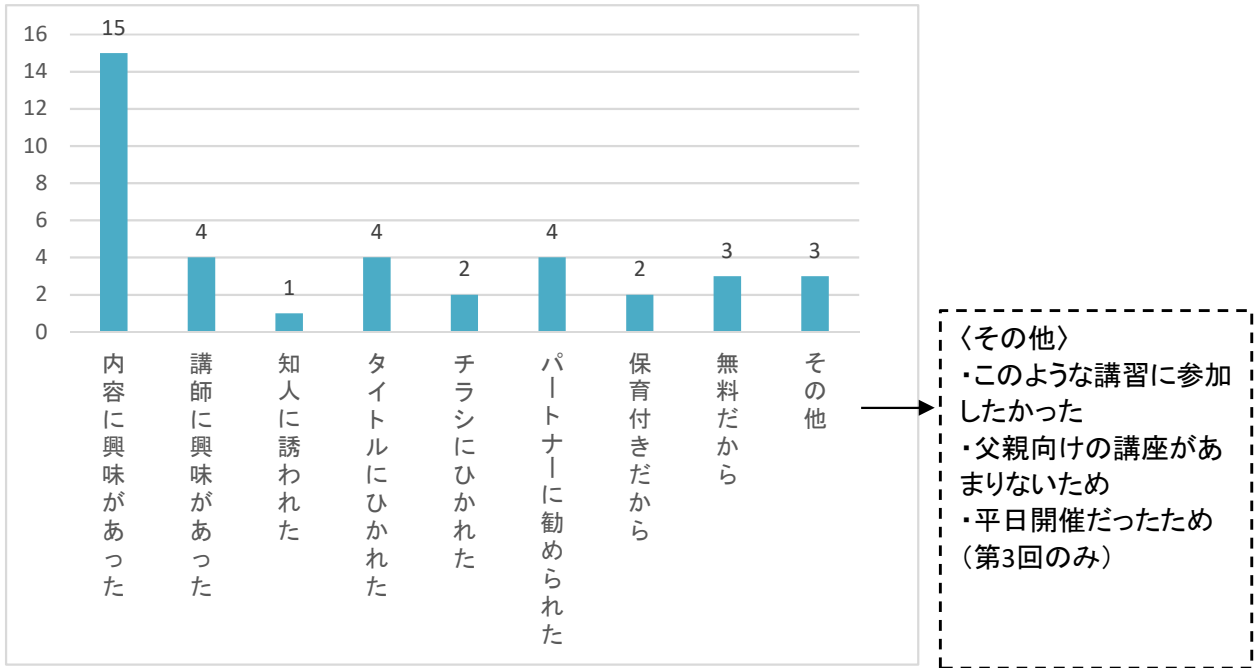
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



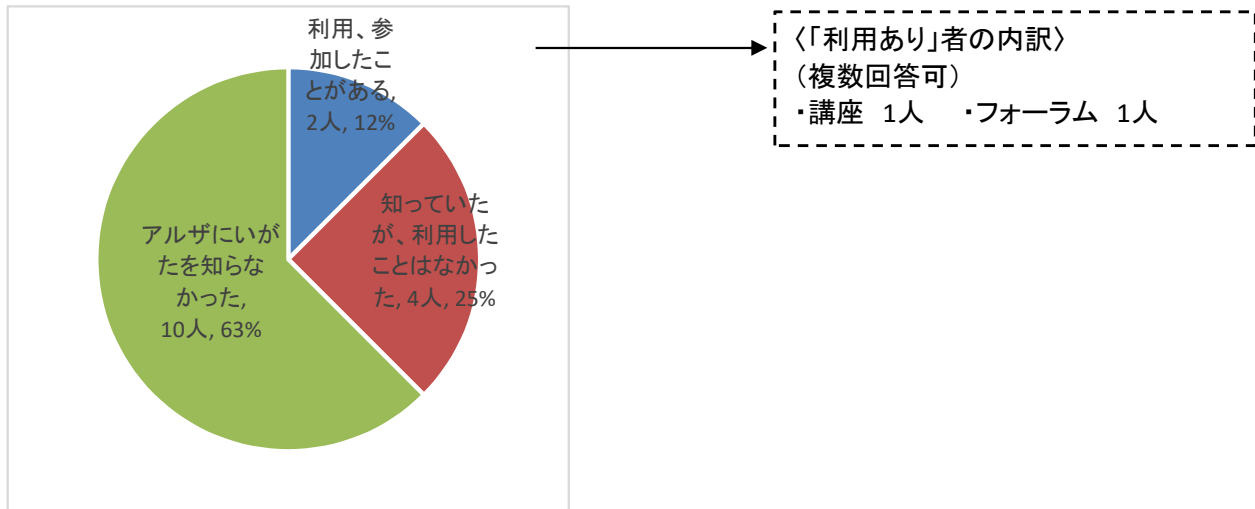
〈チラシ入手場所〉  
 ・ときめきパステルこども園  
 ・子育て支援センター  
 ・公民館

〈その他〉  
 ・妻から聞いて  
 ・知人のSNSから

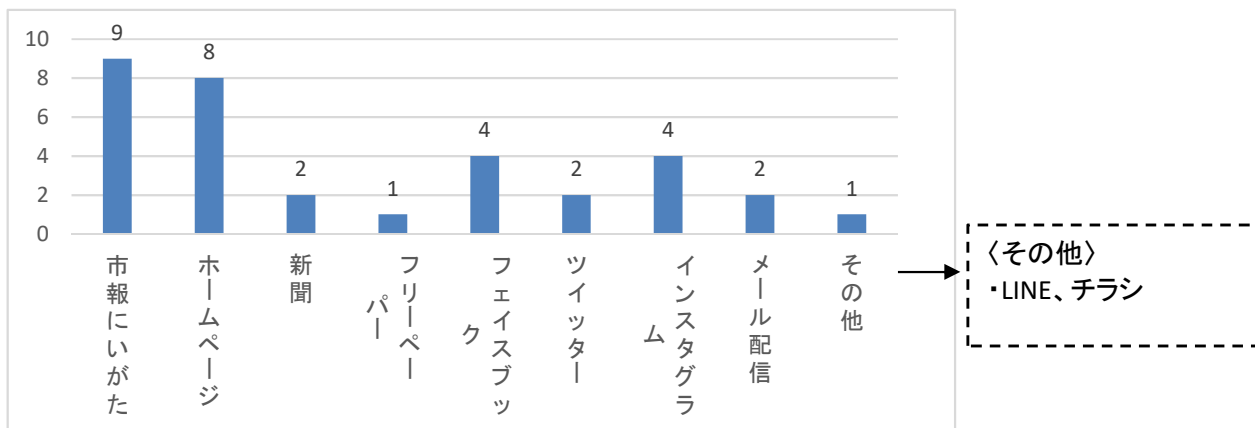
問7 参加された動機は何ですか？  
(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？  
(複数回答可)



問10 今後、父親向けの講座に参加するとしたら、どんな内容の講座を受講したいですか？

- 教育、習い事、料理・家事など。
- 家事、料理等のヒントになるような講座があるといいなと思いました。
- 父親同士の悩み相談・共有の機会・料理教室。
- 家事のひと工夫(時短、効率化など)。
- 定期的に会えるきっかけになれば嬉しい。テーマは妻との関わりや、子どもとのかかわり、職場や趣味の作り方、つながりなど、多くて良い。
- 子どもと(体を使って)遊べる講座があったら参加してみたいです。
- もう1回、ぶっちゃけトーク パパの語り場をしたいです。
- 父親のためのマネー講座。
- 子どもへの接し方、子どもはどのように考えているのか。
- 今回のような内容でもう一度参加したい。
- 新潟のアウトドアを楽しむ！(キャンプなどの工夫など)
- 父親としての子育て法。
- 仕事と子育ての両立。パパ、ママがお互いに褒め合う講座。

問11 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 今日このような機会を作っていただき、大変ありがとうございました。楽しく参加させていただきました。
- これからも楽しい企画を続けてください。
- 父親講座のようなものを多くやっていただきたい。
- 駐車場がないことを前日まで知らず、民間駐車場もどこに何があるかわからなかったので辿り着くのに苦労しました。子連れだと移動に困るんだなと思いました。良かったら、どこに民間駐車場があるか教えてもらえるとありがたいです。
- とても良い講座を開催されていると思いました。駐車場があると更に良いです。

## 講座プログラム

- 事業名：令和4年度 女性の起業を支援する講座  
 □講座タイトル：女性のための起業応援セミナー ～入門・仲間づくり編～  
 □対象・定員：起業を考えている・起業に関心のある女性・18人  
 □保育：8人

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>・起業の方法や支援制度について知る。</li> <li>・起業の心構えやコツを知る。</li> <li>・受講者同士で知り合い起業仲間をつくる。</li> </ul>			
行動計画		1-1-1-イ、3-3-2-イ、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	6/3 (金) 10:00 ～ 12:00	起業する前に知っておきたい基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・起業の流れや基礎知識、支援制度について</li> </ul>	講義	公益財団法人 新潟市産業振興財団 春川英広さん
2	6/10 (金) 10:00 ～ 12:00	起業の先輩に聞いてみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先輩の話を聞く</li> <li>・仕事と家庭の両立</li> <li>・起業の苦労や続けるコツ</li> </ul>	パネルトーク、座談会	Wcareer Office 若槻彩子さん  先輩起業家 美花さん (Rose Healing サロン 数 秘術カウンセラー) 田中結さん (SunBake 代表) 中藤陽子さん (pitchounette 代表)
3	6/17 (金) 10:00 ～ 12:00	起業仲間をつくろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者同士の交流</li> <li>・起業実現に向けて今できることを考える</li> </ul>	グループワーク	Wcareer Office 若槻彩子さん

※追跡調査を行う 1年後を目安に、

- 1 起業した (予定) いつから、仕事の内容
- 2 起業に向けて準備を進めている
- 3 講座で紹介した他機関の事業に参加した
- 4 起業する気はない (理由:)
- 5 講座後の参加者同士のつながり





# 女性のための 起業応援セミナー

## ～入門・仲間づくり編～

R4 金  
6/3

10:00～12:00

### 起業する前に知っておきたい基礎知識

講師 春川 英広さん (公財)新潟IPC財団 ビジネス支援センター  
事業統括プロジェクトマネージャー

起業の流れや支援制度など、起業するにあたって必要な基礎知識を学びます。

R4 金  
6/10


10:00～12:00

### 起業の先輩に聞いてみよう!

講師 若槻 彩子さん (Wcareer Office代表)

3人の起業の先輩から、起業のコツや実体験をお聞きします。


子育てとの  
両立もしてい  
ます!

田中 結さん   
(SunBake代表)

新潟柔整専門学校卒業後、横浜市  
の整骨院に2年ほど勤務。その後、  
転職し東京のパーカリーに4年半  
勤務。昨年4月に新潟へUターン  
し10月に「SunBake」をオープン。

中藤 陽子さん   
(pitchounette代表)

輸入雑貨バイヤーとして表参道の  
人気店で勤務。結婚を機に新潟に  
拠点を移し、子どもの誕生をきっ  
かけにニューボーンフォトレンタル  
ショップを立ち上げる。

美花さん   
(Rose Healing サロン  
数秘術カウンセラー)

2021年春～西堀 ROSA  
「Rose Healing サロン」にて  
数秘術鑑定、天然石アクセサリー  
制作、代筆を行う。

R4 金  
6/17

10:00～12:00

### 起業仲間をつくろう♪

～起業を見据えて…10年後の『ありたい自分』&実現したいこと～

講師 若槻 彩子さん (Wcareer Office代表)

起業を始めるにはやっぱり1人では不安!これからについて考えながら参加者同  
士で交流することによって、一緒に励まし合える仲間をつくりましょう。

会場 万代市民会館 4階 403・404 大研修室(新潟市中央区東万代町9-1)  
※駐車場はありません。

対象 起業を考えている または 起業に関心のある女性

定員 18人(応募多数の場合は抽選)

保育 8人 生後6カ月以上の未就学児(無料・要事前申込)

申込 「かんたん申込み」または電話でアルザにいがたへ(詳細は裏面)

締切 令和4年5月20日(金)

参加  
無料

連続  
講座

## —講師プロフィール—



春川 英広さん

(公財)新潟 IPC 財団  
ビジネス支援センター  
事業統括プロジェクトマネージャー

新潟県柏崎市生まれ。小売業にて個人・法人の新規開拓営業などに携わった後、代表取締役として経営実務を経験。その後、フリーランスを経て、2012年より新潟 IPC 財団にて経営相談やセミナー運営業務などに従事。

起業・新事業開発にまつわるアイデア創出から資金調達まで、年間 700 件を超える相談に対応している。



若槻 彩子さん

キャリアコンサルタント  
キャリア支援事務所  
Wcareer Office 代表

大学卒業後、地元出版社、株式会社リクルート、専業主婦期間を経て、2017年キャリア支援事務所開業。現在はキャリアコンサルティングや研修、講演、講義等を通して、企業向け人材育成・組織活性化支援、女性・学生・セカンドキャリア支援、就職支援など様々な活動を行なう。中1双子+小1…3児の育児にも奮闘中。

## お申し込み方法 ★締切 5月20日(金)

### ■お電話

TEL025-246-7713 月曜日～金曜日 8:30～17:30  
(祝日を除く)

◆受講の可否はハガキでお知らせします◆

### ■かんたん申込み



携帯  
スマホから⇒

右の二次元バーコードを読み取ると  
「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒

アルザにいがた

新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>  
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた  
からのお知らせ!

### 保育者養成講座を開催します!

新潟市の公民館等での保育付事業が開催される際、保育室でお子さんを預かる「新潟市登録保育者」を養成する講座をアルザにいがた主催で令和4年9月から開催します!

子どもが大好き!子どもとふれあいたい・スキマ時間を活用してちょっと働いてみたい…等々と思っている皆さま、新潟市登録保育者になりませんか?

少しでも興味を持たれた方、詳しく知りたい!という方は、アルザにいがた(025-246-7713)までお問い合わせください。皆さまのご参加お待ちしております(^\_^)

問い合わせ

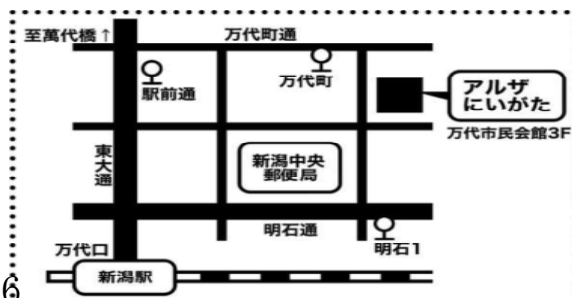


〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)  
TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080  
E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP16

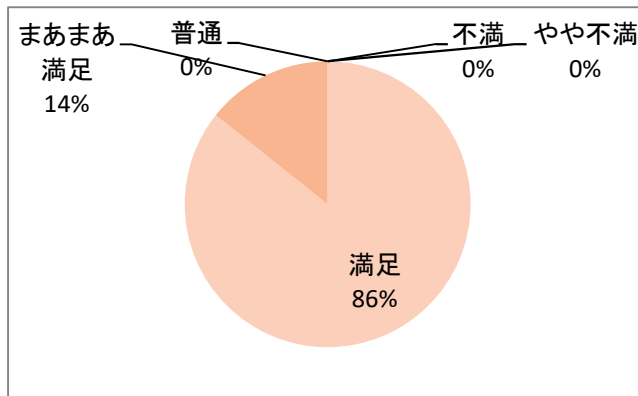


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料交通機関をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和4年度 女性の起業を支援する講座  
「女性のための起業応援セミナー ～入門・仲間づくり編～」

回	日	テーマ・講師	受講者数	保育人数
1	6/3 (金)	起業する前に知っておきたい基礎知識 (公財)新潟IPC財団 ビジネス支援センター 事業統括プロジェクトマネージャー 春川 英広さん	19	3
2	6/10 (金)	起業の先輩に聞いてみよう！ 若槻 彩子さん 田中 結さん、中藤 陽子さん、美花さん	18	4
3	6/17 (金)	起業仲間をつくろう♪ 若槻 彩子さん	15	4

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆応募総数:38人
- ◆受講者数:20人
- ◆延べ参加人数:52人
- ◆平均受講者数:17人
- ◆アンケート回答者数:14人

◆満足+まあまあ満足 100%

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- すごく為になりました。
- 皆さんと会話するのが最初は、気が乗らないなあと思ったが、最終日はみなさんの話を聞きたくて仕方なかったです。
- 多様な職種を知ることで自分の仕事のつながりの可能性を感じました。
- 内ようはバランスがよかったです。
- どの回もそれぞれ学びがあって楽しく参加できました。その回ごとに内容がガラリと違うことで起業にあたって悩みがちなことを広く”もうら”してくれる講座でした。
- 毎回、内容が充実していて、参加して良かったです。ありがとうございます。
- 1, 2, 3、回目それぞれ違った視点からの内容で毎回あっという間でした。大変有意義な時間でした。
- 実際に役立つ情報を得ることができて良かったです。
- 起業のノウハウ、起業家の方々の話、参加者同志のワークショップと盛りだくさんの内容で参加できて嬉しかったです。10年度の自分がどうなっているかわかりませんが、とにかく停滞だけはしないように日々アンテナを張っていきたいと思います！！
- 楽しかったです。
- この講座の受講生として受け入れてくださり、ありがとうございました。皆さんのパワーを得て、自分のこれからの行動力に変えられそうです。本当にありがとうございました。
- 起業についての基礎や皆さんとお話が出来て、自分にはない考え方やアドバイスを頂けてとても勉強になりました。ありがとうございました。

◆まあまあ満足

- いろいろな働き方があるなど感じた。

### 【第1回】

- ・0からのスタートでした。充実した内容でとても良かったです。チームの皆さんも良い方で対話が楽しかったです。ありがとうございました。
- ・起業についてまったくわからなかったのが、実際にやること、起業の現実など全体像がわかってよかった。
- ・やってみたくていろいろあったが、それがビジネスとして成り立つのか始めるにはどうしたら良いか分らなかったのが、IPCさんの存在を知る事が出来て良かったです。ありがとうございました。
- ・「顧客」の大切さを再認識できました。初めて何う話が多く勉強になりました。もっと税金などについて知ることができたらありがたいです。
- ・することはさすがにいっぱいですが、思うより簡単に出きると感じました。
- ・資金づくりや起業の骨組みなど初めて知ること多くあり、学びが多かった。意見をシェアすることも楽しかった。
- ・お店をスタートする前にセールスポイントを考えておきたいと思いました。
- ・ビジネスとは”誰か”のために、何かをして対価を得ること”という言葉が印象的でした。自分がしたい事はたして本当にビジネスなのか・・・再考したいです。
- ・必要な情報をコンパクトに分かりやすく教えて頂き、とても参考になりました。予想よりは月商達成率、黒字の方の割合が多かったのが少しだけハードルが下がりました。
- ・多くの女性が起業の事を考えているのだと思った。
- ・起業に関する基礎知識が学べて良かったです。また、チームのみなさんの意見を聞いて自分にはない考え方が聞けて勉強になりました。
- ・なかなか聞く機会のない内容だったのでありがたかったです。
- ・漠然と仕事をしている現状ですが、明確な目標を持つ必要性を感じました。
- ・感染対策がしっかりしていて安心(ドア開放)グループで相談できて楽しい
- ・起業に対する壁が少し低くなり、安心しました。ありがとうございました。
- ・自分の理想や希望だけで、ぼんやりしていた起業に対してのイメージがかなりすっきりしました。本日はありがとうございました。
- ・目標数値を明確化する。顧客を掘り下げる。
- ・ぼんやりと考えていた起業ですが、今日のセミナーをきっかけに具体的に考えてみようと思います。とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・とても漠然としたまま参加してしまいましたが、開業に向けて少し近づいた気がしました。

### 【第2回】

- ・起業の先輩のお話は、具体的で大変参考になりました。もっと本を読んで、知識を広げたいと思います。
- ・実際に起業されている方のお話が聞けて有意義な時間でした。具体的にさらに考えるきっかけになりました。ありがとうございました。
- ・濃密な時間でした。先輩起業家さんたちから、具体的なお話が聞けてとても参考になりました。ありがとうございました。
- ・先輩起業家の方々、三者三様のキャラクター、理念、動機、職形態があり、参考になりました。出会い、タイミング、いろんなことを思いつける力で味方につけ、実践できているんだと尊敬いたしました。
- ・本当のリアルなお話がきけてものすごく勉強になりました。もっとたくさんお話ききたかったです。ありがとうございました。
- ・直接先輩方のお話をお聞きできたのがとても価値ある時間でした。もっとお聞きしたいこともあったのもう少しお時間があればな・・・とも思いました。生の声はなかなか聞けないのでぜひ参考にさせていただきます。
- ・日本は恵まれている、失敗は失敗じゃない、死ぬ時やって良かったと思える今が幸せと言いたいです。
- ・みなさんとともにイキイキしていて、良い刺激になりました。充実した人生だったなと思えるように頑張りたいです。
- ・様々な視点からのお話が聴けて大変面白かったです。
- ・起業の先輩方のお話を聞いて、皆さんスタートが違って、色々なやり方や工夫したこと等が自分自身の為になりました。ありがとうございました。
- ・起業したいという思いを行動にうつすことですべてが動き出していく様子がわかった。具体的な話がきけて、エネルギーをもらった。



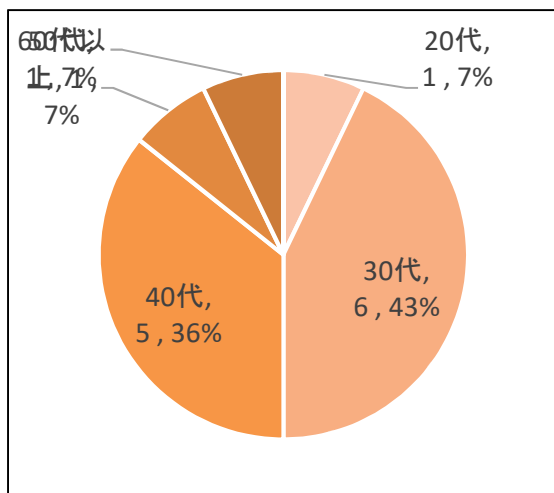
### 【第2回】つづき

- ・開業のカタチは様々だと感じました！面白かったです。
- ・起業されている3人の方のお話を聞き現在の充実感をとても感じました！
- ・実際、経営している方のお話がそれぞれすごく魅力があり、興味津々です。もっとお話しききたいです。「私もワクワク毎日生きよう」と改めて心にきめました。
- ・リアルなお話が聞けて、とても勉強になりました。自分の強い気持ち、行動力、大事にしたいと思います。
- ・具体的な動き方が描けてすごくありがたかったです！！
- ・自分のために、自由に楽に生きるためにまずは動く！！
- ・実際に起業している人の話しを聞けてよかったです。とても参考になりました。特に起業1, 2年の人の話しで自分の次のステップが想像できました。

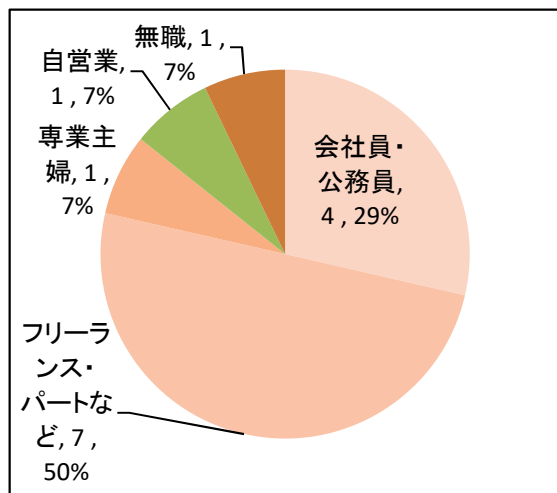
### 【第3回】

- ・もっとみなさんの話をきいていたくなりました。
- ・とても良い刺激になりました。
- ・みんなママで、色々な事情がある中で、自分のために世の中のために動こうとしている事が印象的でした。
- ・開業にむけて具体的なスタートラインをきれます。
- ・もうちょっと似た起業したい人と話す時間があると思いましたが色々な人の話も聞けたことでさんこうになりました。
- ・人と話すことでこんなに得られるものがあるんだと話すことの大切さを体感できました。仲間作りが大切だなと思いました。
- ・皆さんとの会話を通して、自分の中であやふやな部分が少しずつ確かなものになってきました。皆さんと逢えて良かったです。
- ・席を移動しながら沢山の方の話を聞けて、皆さんの話に引きこまれました。
- ・参加者の方から話を聞くことができ、楽しかったです。
- ・みなさんの「心の声」を聞いた気がして、みんな同じように夢について、希望と悩みがあって、それを共有できて楽しかったです。
- ・ぼんやりと将来を考えている人、具体的に起業に向けて動いている人とそれぞれの立場でのお話を興味深く拝聴いたしました。
- ・3回目ようやくみんながうちとけた感じがありました。全5、6回でもいいのかな？と思いました。(内容を深ぼりして)
- ・自分を大切にする生き方を大切にしたいです。また1年後、10年後、このメンバーで集まりたいです。
- ・今日は、たくさんの方とお話が出来て緊張しましたが、良い経験となりました。ありがとうございました。

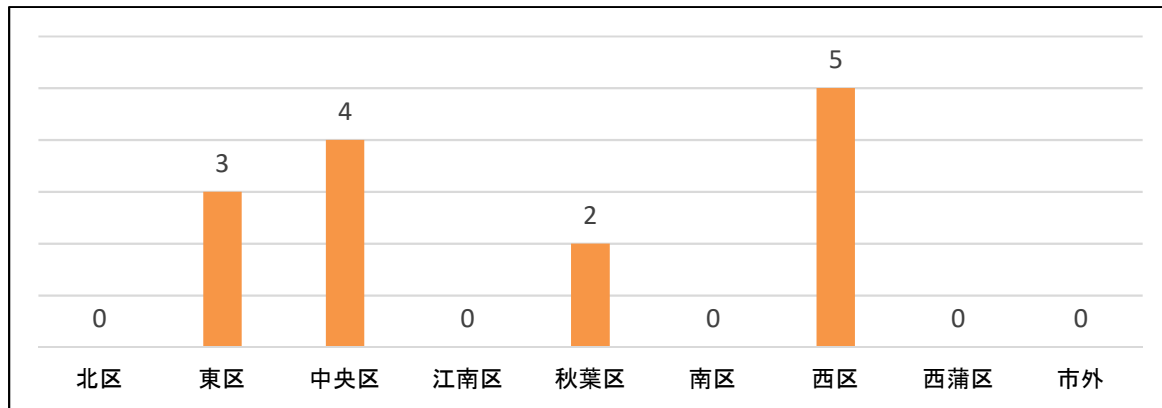
問3 あなたの年代は？



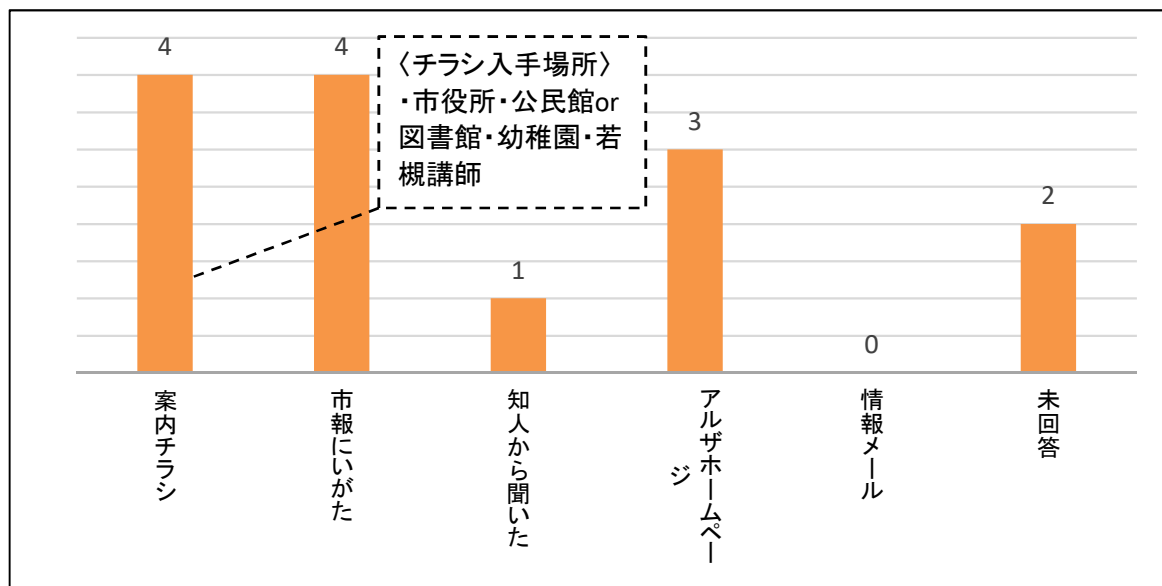
問4 あなたの現在の状況



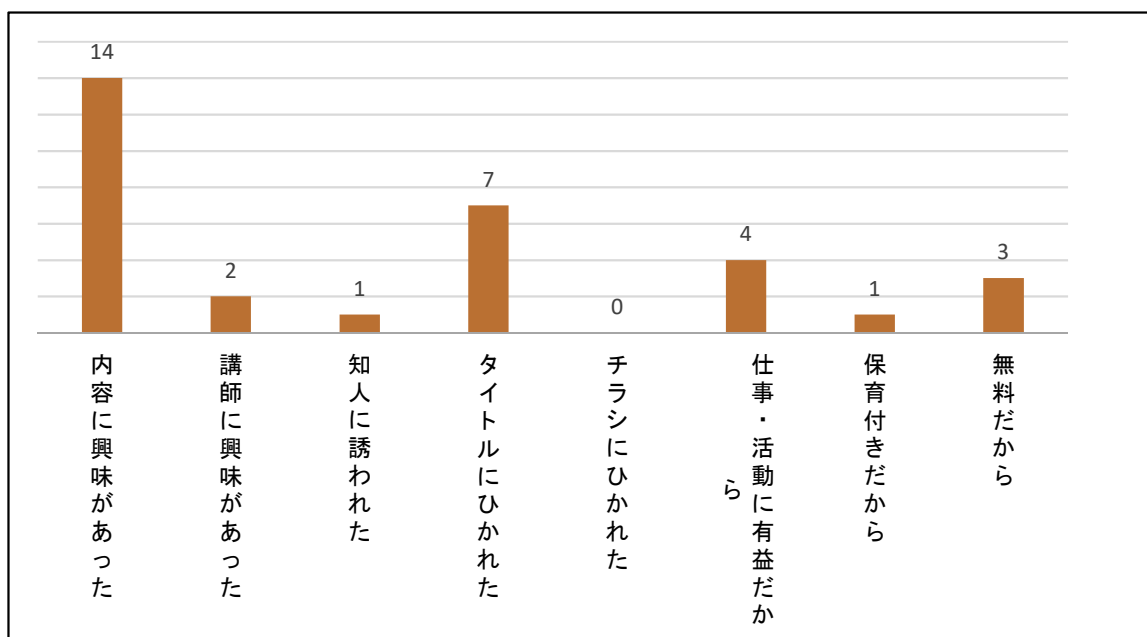
問5 あなたのお住まいは？



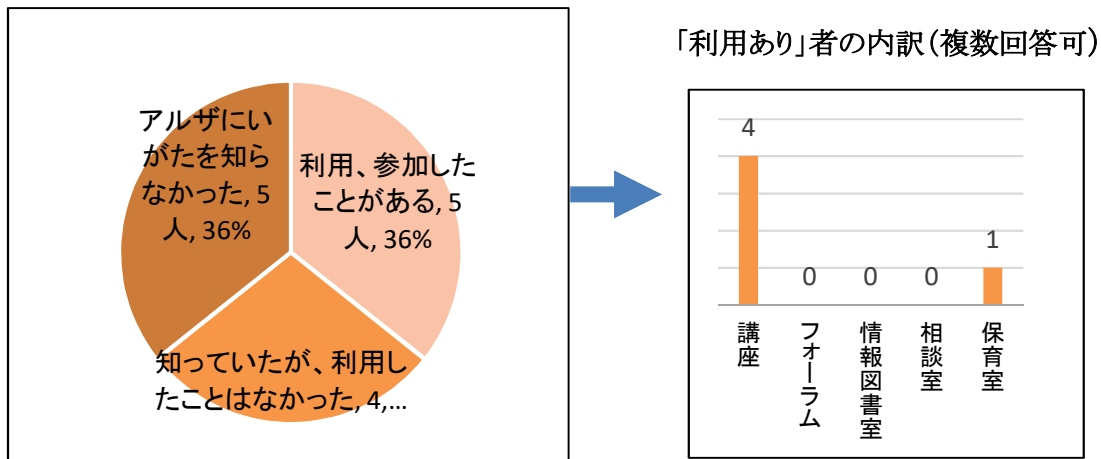
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



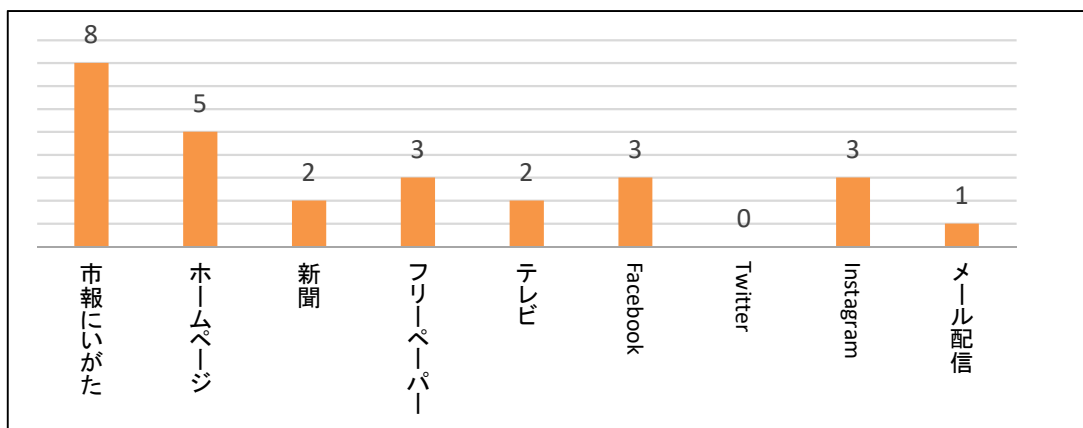
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？  
(複数回答可)



問10 今後、起業に関する講座に参加するとしたら、どんな内容の講座を受講したいですか。

- 経営、資金について
- みんなのその後、どうしてる？
- 仲間作り、SNSの生かし方
- 色んな起業の形があると具体例がわかるもの。今回のように先輩からの話が聞けるものがとても参考になりよかったです。
- 起業2年未満または起業したての人対象に問題点、解決法などをさぐるセミナー
- 起業後、うまく継続されている方(何十年と)のお話が聞きたいです。
- ワークライフバランスの上手なとりかた(実践編)
- 集客のしかた、SNSの発信のしかた
- はじめてでもわかる確定申告講座、ビジネスプランをつくってみよう講座
- 起業して続けていく為に工夫すること、大変なこと。

問11 「アルザにいがた」についてのご意見ご感想など。

- ママをやめてもいいですか？とてもおもしろかったです。DVDほしいです。
- これからも有益な情報をお願いします。
- 本の紹介もありがたかったです。今回のセミナーもとても有意義でした。ありがとうございます。
- これからも講座などに参加して、様々な刺激を受けたいです。ありがとうございました。
- また講座に参加したいです。
- 図書館を今後も利用したいです。
- 具体的にどんなことをしているか知らなかったなので、今後ももっと利用したいです。

講座プログラム

□事業名：令和4年度 子育て支援講座

□講座タイトル：もっと笑って子育て

～パパとママの笑顔が増える チーム力UPのコツ～

□会場：アルザにいがた（万代市民会館）

□対象：乳幼児を子育て中の夫婦（1人の参加も可）

□方法：講師：オンライン、参加者：オンラインまたは会場

□定員：オンライン：20組40人 会場：10組20人

※応募多数の場合は、第一子が乳幼児の方を優先して抽選

□保育：8人（生後6か月から就学前まで）※応募多数の場合は抽選

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>・現代社会の子育てを取り巻く環境を知り、ジェンダーの視点で子育てについて考える。</li> <li>・性別役割分担意識の解消と、女性、男性それぞれの悩みや生きづらさを夫婦で共有する。</li> <li>・夫婦がチームとなって子育てができるよう、夫婦間のコミュニケーションを深め、気持ちの「ずれ」を解消する。</li> <li>・今後の夫婦、家族の在り方を考える機会とする。</li> </ul>			
行動計画		1-1-1-イ、1-3-1-ア、4-1-3-ア、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	10/16 (日) 10:00 ～ 12:00	もっと笑って子育て ～パパとママの 笑顔が増える チーム力UPのコ ツ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今の日本の子育て事情、ジェンダーについて</li> <li>・聞いてほしい、ママの本音・パパの本音</li> <li>・夫婦のチームワークを築くポイント</li> <li>・在りたい家族像を話そう</li> </ul>	講義 ワーク	狩野 さやかさん (「patomato」代表／育児 アドバイザー・ライター)

新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインのみ(30組60人)で開催の場合有り。





オンライン講座  
(会場で視聴も可)

参加  
無料



# もっと 笑って子育て



パパとママの笑顔が増える チーム力 **UP** のコツ

- 妻の不機嫌の理由が知りたい
- 家事育児をしても、妻が不満そう…  
どうして良いのかわからない



- 家事育児の大変さ、夫にもわかってほしい
- 夫と家事育児をシェアできているけど、なんだかモヤモヤ…



産後のリアルをお互いに理解し、  
夫婦間の「ずれ」を解消しましょう！  
チームで子育てするコツを学びます。



日 時 **10月16日(日)** 10:00~12:00

受講方法 オンライン または 会場で視聴 (講師はオンライン)

会場で視聴の場合 会場:アルザにいがた 307・308 研修室 (万代市民会館3階)

講 師 狩野さやかさん(育児アドバイザー、ライター)

対 象 乳幼児を子育て中の夫婦 (第一子が乳幼児の方優先 / 1人での参加も可)

定 員 オンライン 20組40人、会場視聴 10組20人 (応募多数の場合は抽選)

保 育 会場視聴の場合のみ 8人 (生後6カ月から就学前まで) (応募多数の場合は抽選)

申 込 かんたん申込み もしくは アルザにいがたへ電話(詳細裏面)

※オンライン受講ご希望の方は、できるだけ「かんたん申込み」からお申込みください。

申込締切 **9月28日(水)**

※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインのみで開催する場合があります。

## 講師プロフィール



かのう 狩野さやかさん 育児アドバイザー・ライター

早稲田大学卒。株式会社 Studio947 で専門書籍の執筆やウェブデザインに携わる一方、2015 年より育児期夫婦の協業をテーマとした「patomato」を運営。ワークショップ等を通じて育児の”もやもや”を可視化してきた。パパママ向け講座の講師を各地で担当し、育児視点でジェンダーを考え夫婦の協力体制を築くきっかけ作りをしている。著書に『ふたりは同時に親になる産後の「ずれ」の処方箋』。

## かんたん申込み

(オンライン受講を希望の方は、できるだけこちらからお願いします。)



スマートフォン⇒右の二次元コードを読み取ると  
「かんたん申込み」画面につながります



PC から⇒新潟市役所 HP 内<アルザにいがた> → <新着情報>の  
講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

## 電話での申込み

025-246-7713

\*月曜～金曜(土日及び祝休日を除く) 8:30～17:30

締切  
9/28  
(水)

### Twitter やってます♪



Twitter への登録とアルザにいがたの「フォロー」  
を行うと、自動的に更新情報が届きます♪

講座情報

ジェンダーのつぶやき

新着図書を紹介

問い合わせ

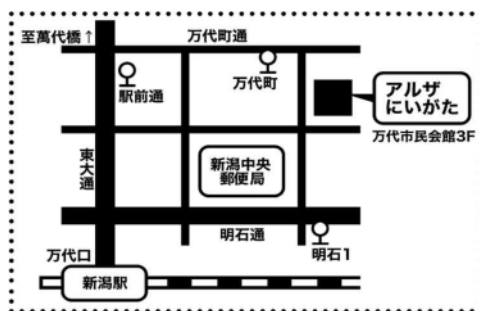


アルザにいがた  
新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月で開館30年目を迎えました～  
〒950-0082  
新潟市中央区東万代町 9-1(万代市民会館3F)  
TEL:025-246-7713  
FAX:025-246-8080  
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和4年度 子育て支援講座  
「もっと笑って子育て～パパとママの笑顔が増える チーム力UPのコツ～」

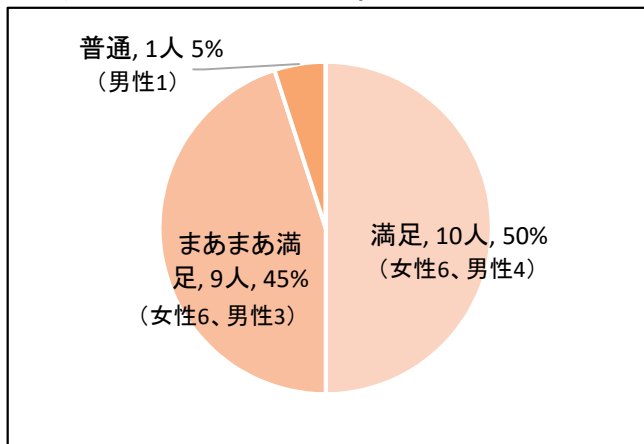
日	テーマ	講師	受講者数
10/16 (日)	もっと笑って子育て ～パパとママの笑顔が増える チーム力UPのコツ～	狩野 さやかさん(育児アド バイザー・ライター)	23人(夫婦 11組+1人) (保育1人)

講師はオンライン、参加者は会場またはオンラインで受講

会場受講:4人(2組)、オンライン受講:19人(9組+1人)※

※うち2組は夫婦別々の場所から受講(出産で里帰り中、単身赴任中)

問1 講座はいかがでしたか。



◆応募総数:35人(18組+1人)

※事前キャンセル2人(1組)

◆受講者数:33人(16組+1人)

※当日欠席10人(5組)

(本人、子どもの体調不良等の理由で)

◆アンケート回答者数20人

◆満足+まあまあ満足 95%

(女性100%、男性87.5%)

問2 講座の感想

◆満足

- 産後のリアルを講師の先生からお話いただくことで、夫婦のすり合わせができたように感じます。大変有意義な講座をありがとうございました。
- 今回の講義を受けてこれからもっと夫と話し合う機会を作って一緒に育児を頑張りたいと思いました。自分では言っているつもりでも意外と遠慮していることもあるなど感じました。育児の大変さや現状を狩野さんが言葉にしてくださって気持ちが楽になりました。ありがとうございました。
- 改めて聞いてみるとなるほどと思うことが多くあった。パートナーとの意識のすり合わせの機会が持てた。
- 第一子が誕生したばかりで、日々育児で多忙に感じていましたが、夫とチームになって育児するにあたり、どのような心がけが大切かを学ぶことができ、大変良かったです。
- 夫婦関係について考えるととても良い機会になりました。言葉がけ一つで受け取り方も変わることが一番印象に残りました。これからの生活で意識していきたいと思います。
- 自分達のスタンスが概ね間違っていないことが認識できて、安心できた。今後も夫婦間のすり合わせをしっかり行っていきたいと思った。
- 事前に講師の本を読んでいたの、シートに記入してシェアすることで、より理解が深まりました。

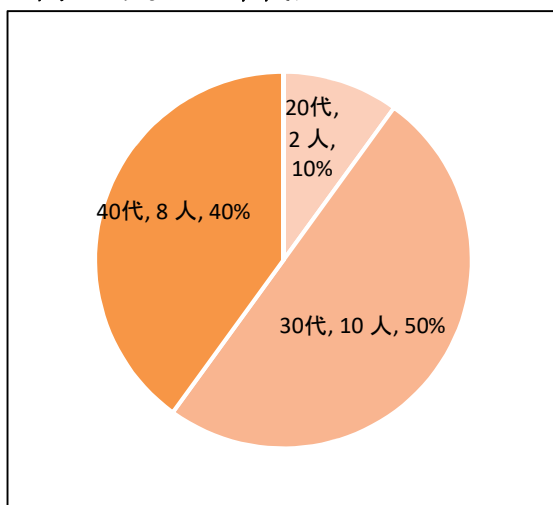
◆まあまあ満足

- 夫婦間の認識のズレがよくわかった。何にモヤモヤしてるのか、少し自分の気持ちを理解できたように思う。
- 夫婦での参加が出来ず、妻だけの参加でしたが、妻が夫に対して不満を感じる部分がとても共感出来ました。夫にやって欲しい、察して欲しいと思うことが多いですが、言葉に出し、さらに頼れる部分は細かいことには目を瞑り、夫婦円満に子育てが出来たらと思います。お互いの意見や考えを尊重、傾聴しながらゆるくやっていきたいです。
- お話しがとても分かりやすく、また、データ(数値)などがあり、説得力がありました。夫婦でお互いの考えを書き出して交換してみたことで、相手との考えの違いを知ることができ、驚いたり新しい気づきもありました。もう少し二人でその違いについて話し合っ、考えを深める時間があるとなおありがたかったです(普段なかなかできないので)。
- アンケート結果など可視化されたデータを見ることにより、一人モヤモヤしてたことが「みんなそうなんだ」と晴れた。
- 夫婦のお互いの視点を考える機会になったと思います。
- 考え方が理解でき実践しようと思います。自分が変わらなければいけない所も多々ありましたし、パートナーともっと理解しあう事も大事だと思いました。
- 走り回る子どもの相手をしながら参加したので、ワークには参加しづらかったが、日々の確認になった。また、講師の資料もわかりやすかった。子どもの送迎や通院など、どちらが休めるか、出勤時間に間に合うかでやりくりしているので、性別ではなく、お互いにやっていくしかないと思っている。

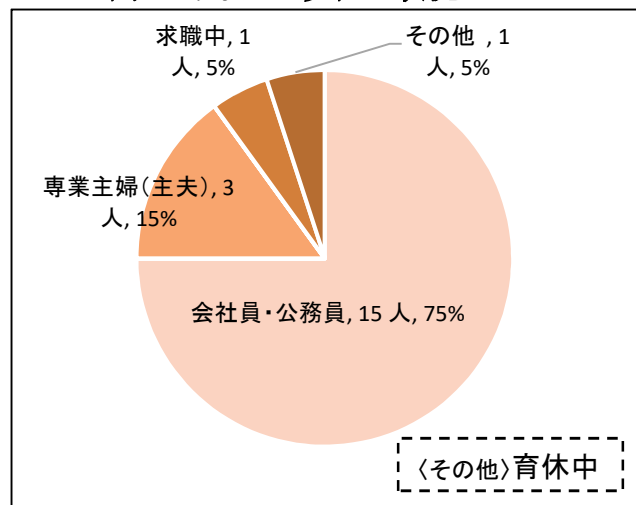
◆普通

- この講義を夫婦で受講するような人は、割と理解がある夫と妻だと思われ、本当に聞いてほしい夫婦に、届けるための案内を考えた方がいいと思った。

問3 あなたの年代は？

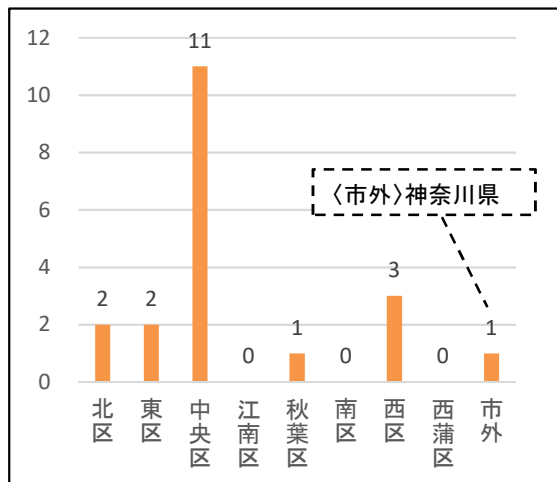


問4 あなたの現在の状況

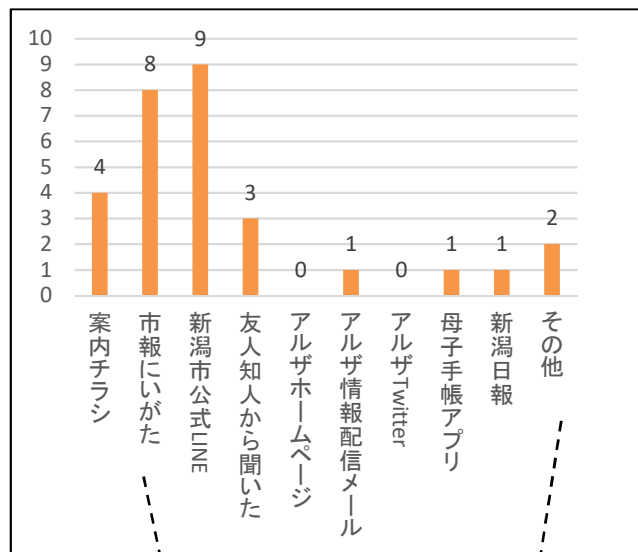




問5 あなたのお住まいは？



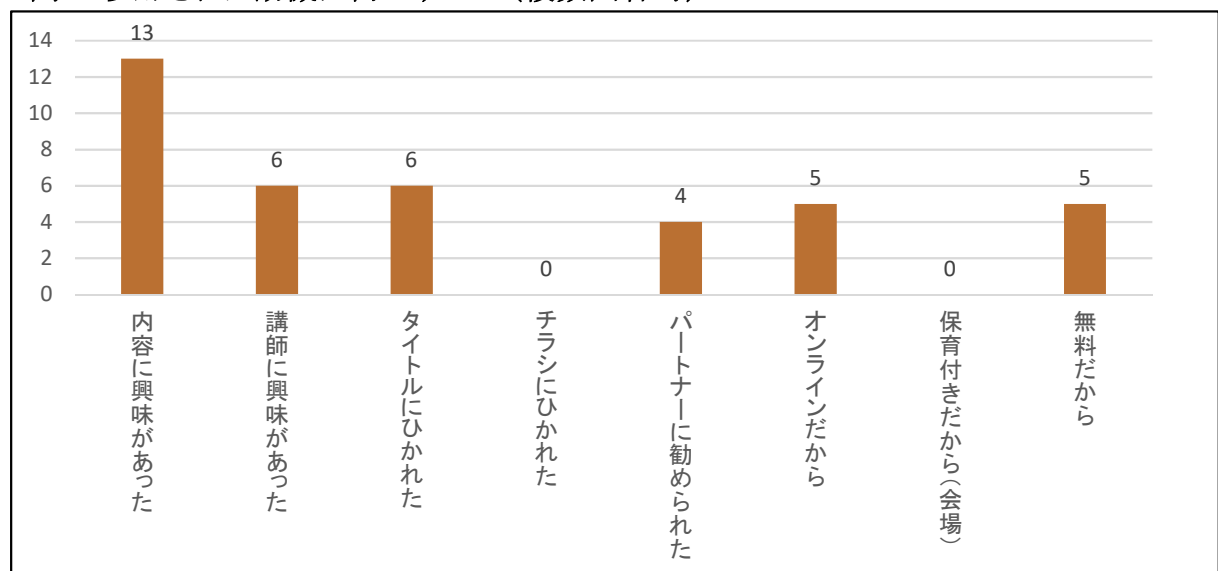
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？  
(複数回答可)



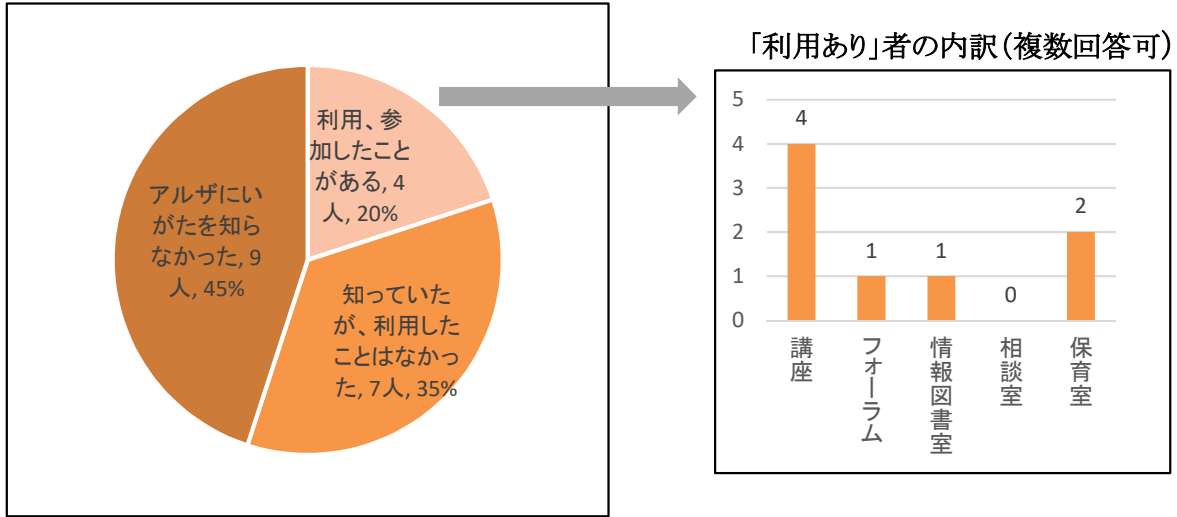
〈市報にいがた〉  
・紙:4人 ・web:3人 ・未回答:1人

〈その他〉  
妻からきいた:2人

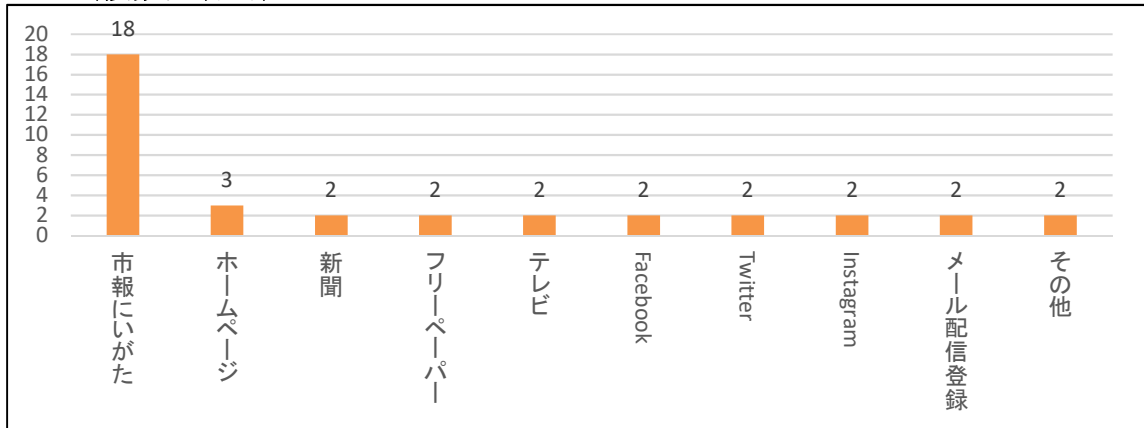
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？  
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や気になる講師がいましたらご記入ください。

- 義理の親の扱い方
- 親の荷物整理の仕方
- アンコンシャスバイアス

問11 「アルザにいがた」についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。  
ご記入ください。

- 女性が家、男性が仕事、というのが思い込みとしても現実の役割分担としても多いのかもしれないですが、こういった講座に出ると、そういう価値観前提の内容になっていること自体にもモヤモヤすることがあります。実際に、女性が働いて男性が家事をやっている家庭もあり(そういう家庭はこういった講座をあまり受講しないのかもしれませんが)、今回の資料でいうと、ママが仕事パパが家庭という選択肢が無かった。育休の法改正もあり、周りを見ても10年前とは価値観が変わってきているのを感じます。そういった中で(ある程度平等な価値観を持った夫婦が)どう役割分担をしていくかという話も聞いてみたいです。
- 新潟県や各企業との連携を強化して、もっと幅広い方に知ってもらいたいと思います。
- 有意義な講座を企画していただき、ありがとうございました。

講座プログラム

- 事業名：令和4年度 相談室連携講座  
 □講座タイトル：私を大切にするための「自己尊重」講座  
 □対象：女性  
 □定員：20人 ※応募多数の場合は、初めての方を優先して抽選  
 □保育：8人（生後6ヵ月以上からの未就学児）※要申込

学習目標		自分を信頼する力を取り戻し、自分も相手も大切にできる関係づくりを実践的に学ぶ機会とする			
行動計画		1-(1)-①-イ、4-(2)-①-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	6/5 (日) 10:00 ～ 12:00	私を大切に するために ...	女性のための メンタルヘルス	講義と グループ ワーク	NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリ ングセンター まど 荻野 茂子さん (認定フェミニスト カウンセラー)
2	6/12 (日) 10:00 ～ 12:00	私を大切に するとは... ①	カウンセリング マインドを知る		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリ ングセンター まど 代表 寺崎 泰子さん
3	6/19 (日) 10:00 ～ 12:00	私を大切に するとは... ②	私と向き合う (自己史)		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリ ングセンター まど 石橋 明子さん
4	6/26 (日) 10:00 ～ 12:00	私を大切に するとは... ③	私と向き合う (自己史)		石井 葉子さん
5	7/3 (日) 10:00 ～ 12:00	新しい私へ の出発	私を生きるため の心の憲章		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリ ングセンター まど 代表 寺崎 泰子さん



参加  
無料

連続  
講座

保育  
あり

私を大切にするための

# 「自己尊重」講座

いつも他人と比べてできないことばかりに目がいき、落ち込んでしまう私…。  
この講座はそんな自分に対し、「私」を信頼する力を取り戻し、  
自分も相手も大切にする関係づくりを実践的に学ぶ講座です。

回	日程	テーマ・内容	講師
1	6月5日(日) 10:00~12:00	私を大切にするために… 女性のためのメンタルヘルス	NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 荻野 茂子さん (認定フェミニストカウンセラー)
2	6月12日(日) 10:00~12:00	私を大切にするととは…① カウンセリングマインドを知る	寺崎 泰子さん (NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 代表)
3	6月19日(日) 10:00~12:00	私を大切にするととは…②③ 私と向き合う(自己史)	石橋 明子さん 石井 葉子さん
4	6月26日(日) 10:00~12:00		
5	7月3日(日) 10:00~12:00	新しい私への出発 私を生きるための心の憲章	寺崎 泰子さん (NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 代表)

会 場：万代市民会館3階 307・308研修室  
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。


対 象：女性

定 員：20人 ※応募多数の場合は抽選

保 育：8人(生後6ヶ月～未就学児) ※要申込

申込方法：かんたん申込み または、  
アルザにいがたへ 電話(025-246-7713)  
締切：5月23日(月) ※裏面参照

↓かんたん申込み



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合があります。

**\*講師紹介\***

NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど



平成18年に設立。「女性たちは一人ひとりが力を持っており、その力を取り戻していくことの過程によりそい“わたし”を大切に生きる方を一緒に考えていきます。」を理念に活動しています。主な活動は、アルザにいがたでの「こころの相談」のカウンセリング業務、公民館等での講座・講演会への講師派遣や企画の相談、関係機関とのネットワーク援助等です。

女性たちが“女性として生きる”ことにより抱える、さまざまな心理的問題をサポートしています。

**\*申し込み方法はこちら\***



【電話】025-246-7713

5/23 (月) 締切

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30

(土日及び祝休日は除く)

**【かんたん申込み】**



携帯から ⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた

**今後のお知らせ**

**保育者養成講座を開催します！**

新潟市の公民館等での保育付事業が開催される際、保育室でお子さんを預かる「新潟市登録保育者」を養成する講座をアルザにいがた主催で令和4年9月から開催します！

子どもが大好き！子どもとふれあいたい・いきなりフルタイムで働くのは不安だけど、ちょっと働いてみたい・スキマ時間を活用したい・子育てが一段落したから何か社会参加したい…等々と思っている皆さま、新潟市登録保育者になりませんか？

少しでも興味を持たれた方、詳しく知りたい！という方は、アルザにいがた(025-246-7713)までお問い合わせください。皆さまのご参加お待ちしております(^\_^)

※新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。



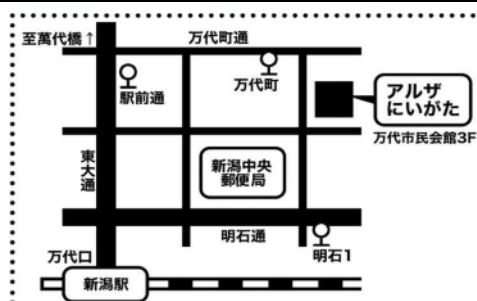
問い合わせ



〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3F)  
TEL: 025-246-7713  
FAX: 025-246-8080  
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP  
34



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

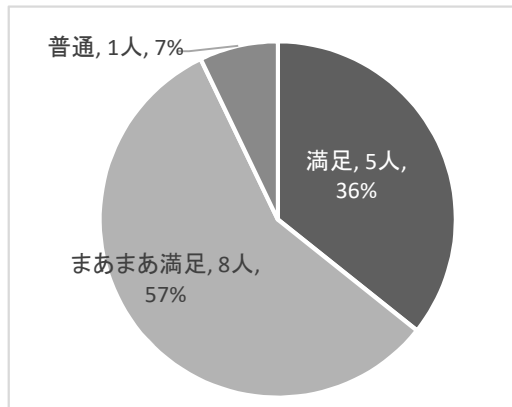


## R4 相談室連携講座 私を大切にするための「自己尊重」講座 アンケート結果

※ 女性20人定員、各回日曜日10:00～12:00開催

回数	日にち	テーマ・内容	受講者数	保育	◆応募総数: 26人
第1回	6/5	私を大切にするために… 女性のためのメンタルヘルス	20	1	◆受講者数: 24人
第2回	6/12	私を大切にするととは…① カウンセリングマインドを知る	17	3	開催前辞退者1人、途中辞退者4人
第3回	6/19	私を大切にするととは…② 私と向き合う(自己史)	13	1	
第4回	6/26	私を大切にするととは…③ 私と向き合う(自己史)	13	0	◆平均受講者数: 15人
第5回	7/3	新しい私への出発 私を生きるための心の憲章	15	0	◆アンケート回答者数: 14人

### 問1 講座全体を通していかがでしたか？



◆満足・まあまあ満足 92.9%

※未回答1人

#### 【講座全体】

##### ◆満足 5人

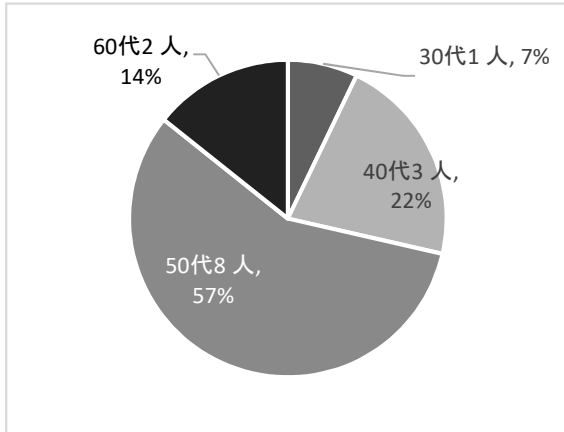
- 弱者であるという意識は自分になくても、社会的には(自分も含め)弱者がいて、そういった視点で改革、改善をはかろうとする団体や行動そのものが社会と未来に目を広げると大切なことだなあと、じんわりと感じました。
- 2019年に受講して今回受講するのが夢だったので、とても嬉しかったです！

##### ◆まあまあ満足 8人

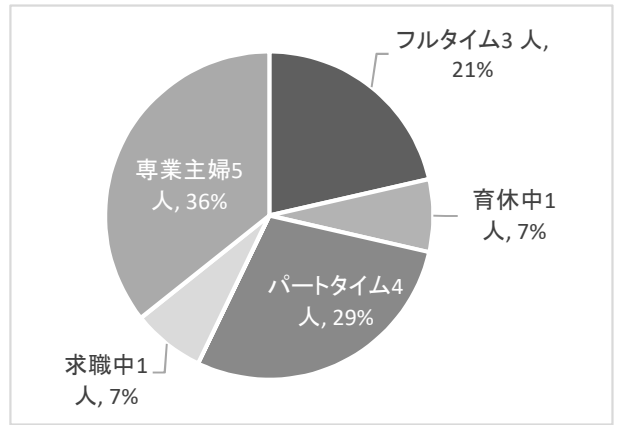
- もう少し涼しい時期のはずだったのに大変で前回休んでしまいました。自分を省みることが出来、これからの事は、妻でもない母でもない自分を見つめて行動を決めたい。
- おもしろかったです。新たな発見がありました。
- 自分自身のことを話す機会はありませんし聞く機会もありませんのでよい経験になりました。
- タイトルにひかれて参加しましたが、今までした事がなかった自己史を語ることやそれに対しての意見を聞くことができ、自分が思っていた考えを知ることができ良かったです。



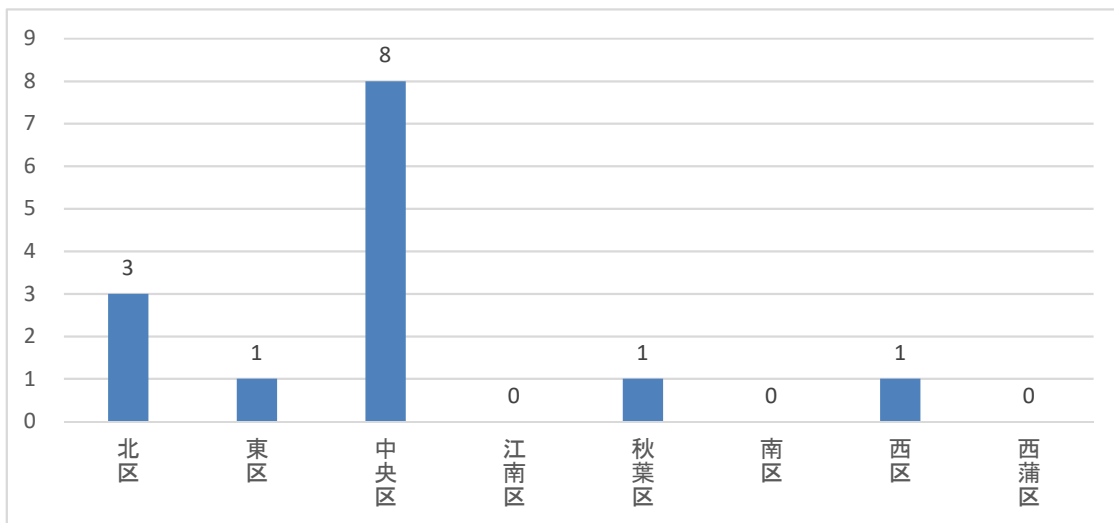
問2 あなたの年代は？



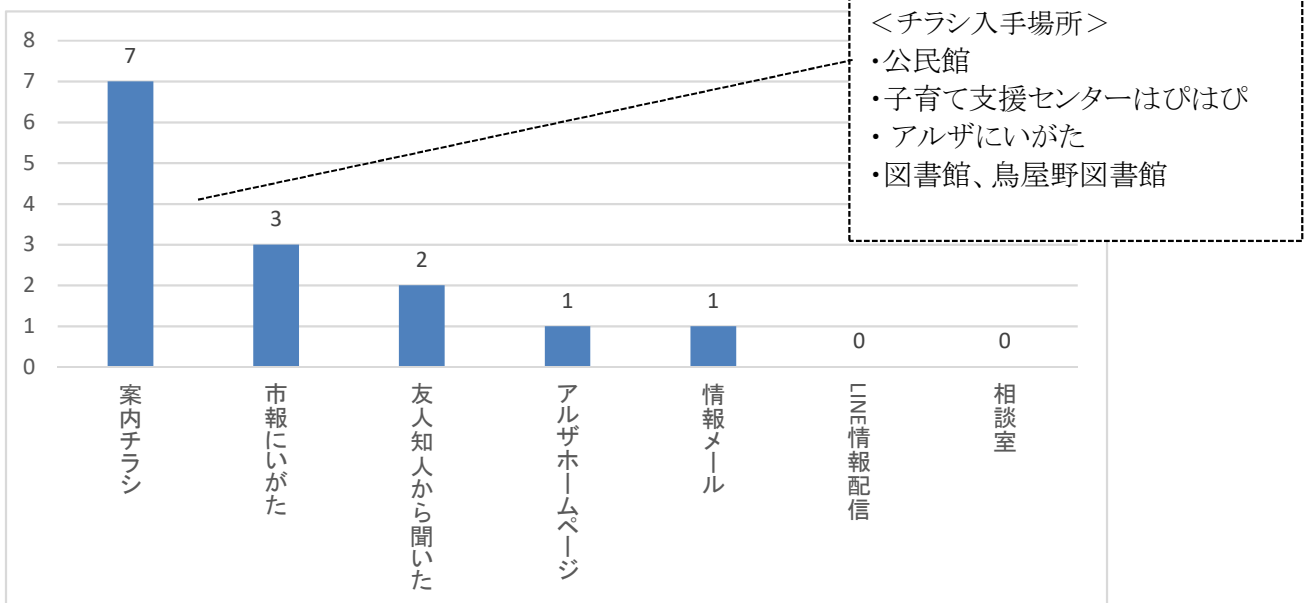
問3 あなたの現在の状況



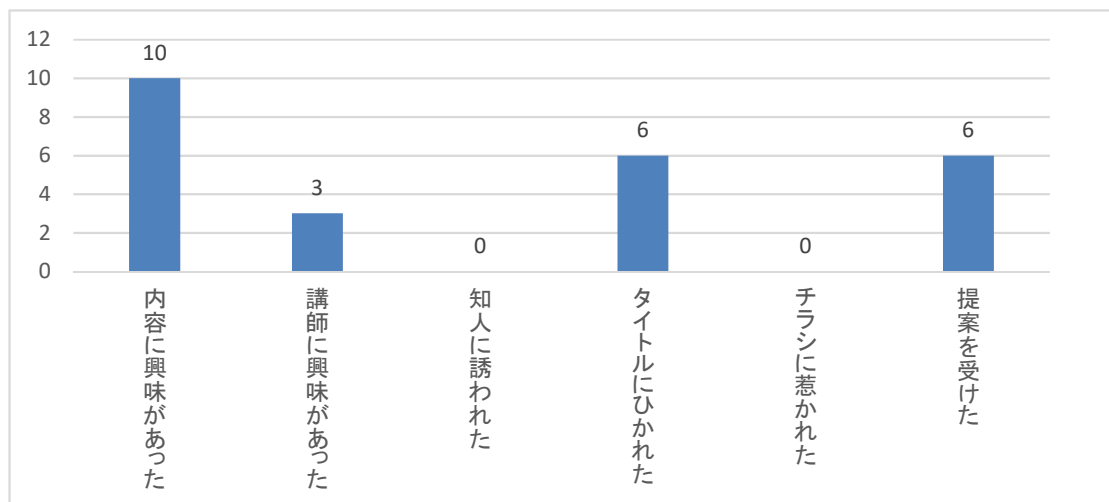
問4 あなたのお住まいは？



問5 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



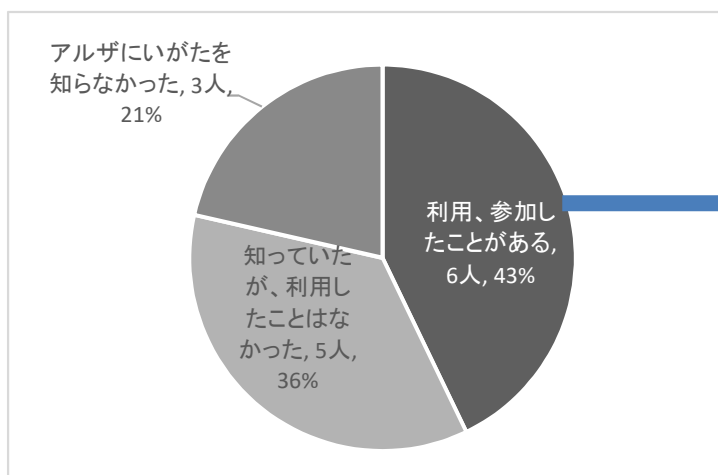
問6 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



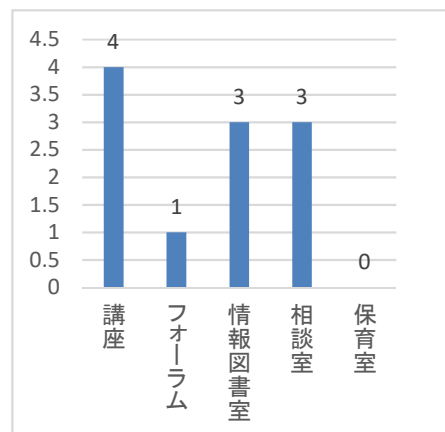
問7 講座の受講前、受講後でご自身に変化はありましたか？  
(気持ちの持ち方、人との付き合いなど、どんなことでも)

- 「お姫様とジェンダー」の本を読む。かわいいお姫様になれて良かったと素直な感想も大切にしたいが…。孫の代には本選びも大切なんだなあ、実感。
- 私は私と思える様になった。
- 現時点での自分の状態がよくわかってよかった。
- 心のおもりを少しおとした感じ。スッキリした。
- 自分を大切にすることができず、他者との関係もないがしろにしてしまう自分をなんとかしたいと思ってました。受け入れることから…かなあ。
- 自分の中に前からあったであろう意識に気付かせてもらったと思います。他の受講者の方々にも感謝しています。
- 自分の夢を叶えられて、叶える行動ができて嬉しかった。
- 自分を認める。他人も認める。
- 自分自身にエールをおくりたいと思いました。
- 現状はわからない。
- 「自分はそのままで良い。」という事を思って良いという事が知れました。

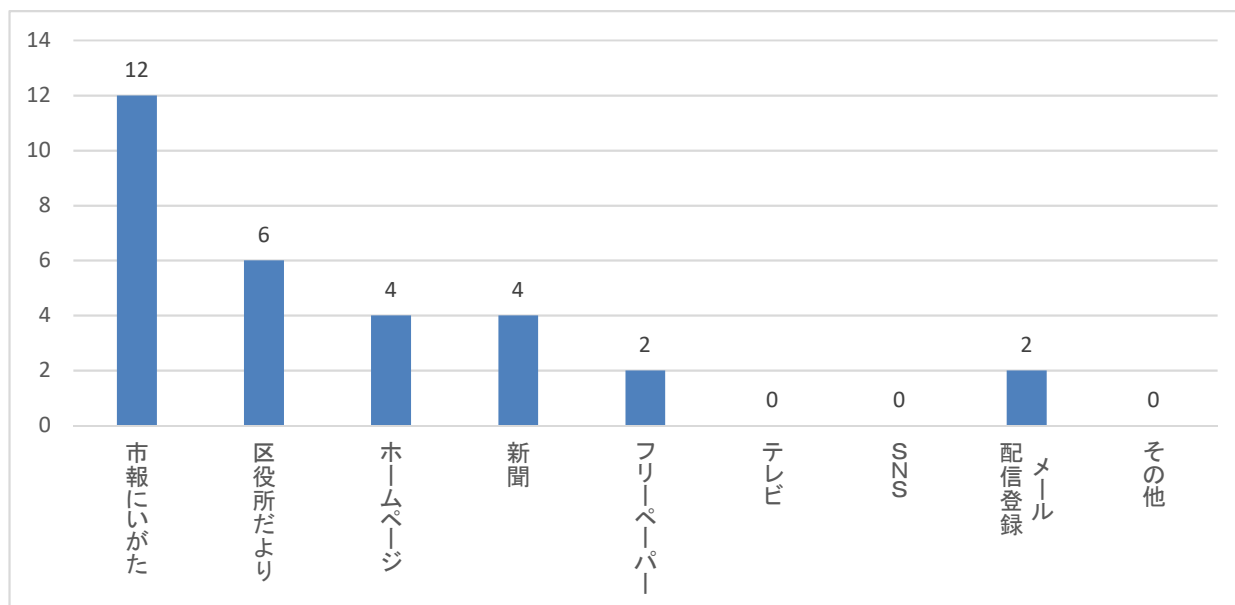
問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



「利用あり」の内訳(複数回答可)



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？（複数回答可）



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 子どものジェンダー問題の勉強会。
- 来年も「まど」さんの講座を企画してほしい。
- 今回のように”自分に目を向ける”ことは、日常の中で自分自身だけでは難しいように思っています。またこの先も歩みを進めていく中で、立ち止まって省みる機会を得られたらありがたいです。
- 夫にもやってほしいと思いました。
- 5回はちょっと長いです。
- 自己尊重、自己実現講座、また楽しみにしています！楽しかったです！
- 2回出席できませんでしたが、違和感なく、再出席できてよかったです。温かい運営でした。スタッフの皆様に感謝いたします。
- お互いに(男女)が理解しあえるような講座。
- 男女一緒に参加し、役割意識について知りたい。

## 講座プログラム

- 事業名：令和4年度 相談に携わる方のための講座
- 講座タイトル：生きづらさを抱えた女性たち ～ 背景にある性暴力被害 ～
- 対象：行政や民間などの各種相談窓口の相談担当者等
- 定員：会場30人、オンライン30人 応募多数の場合は抽選
- 保育：6人（6か月以上の未就学児）

学習目標	各種相談に応じている機関や団体の相談担当者が、個別事案の背景にある社会的問題の実情を広く学び、今後の業務の向上につなげる。			
行動計画	1-1-1-イ、4-2-1-エ			
回	日時	内容	方法	講師・助言者
1	9/3 (土) 13:30 ～ 15:30	相談者が抱える問題の背景にある社会的な実情を知ることにより、広い視野から問題を捉え必要な支援につなげることを学ぶ。	講義	大久保 真紀さん (朝日新聞 編集委員)



# 生きづらさを抱えた女性たち

～ 背景にある性暴力被害 ～

講師: 大久保 真紀さん (朝日新聞編集委員)

女性支援新法の施行を 2 年後に控え、被害によって困難を抱えながら生きる女性たちを長年にわたって取材してきた講師の経験を通じ、求められる相談・支援の在り方を学びます。

参加  
無料

日時

9月3日(土) 午後1時30分～3時30分

会場

万代市民会館4階 403・404大研修室 ※駐車場はありません

対象

各種相談に携わっている方(優先) または 関心のある方  
※応募多数の場合抽選  
※保育あり(要予約)6か月以上の未就学児6人

受講形式・定員

対面 30人、オンライン 30人

申込み

かんたん申込み もしくは アルザにいがたへ電話(詳細裏面)  
※オンライン受講ご希望の方は、できるだけかんたん申込みからお申し込みください。

締切:8月22日(月)

※新型コロナウイルスの影響により中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

主催

アルザにいがた  
新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080

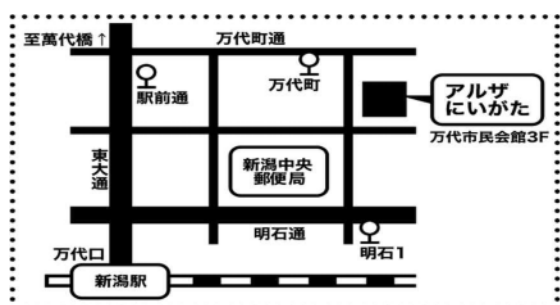
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

NPO法人

新潟フェミニストカウンセリングセンター まど



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

## 講師プロフィール



### 大久保 真紀さん 朝日新聞編集委員

1963年福岡県生まれ。国際基督教大学卒。87年朝日新聞社入社。支局勤務を経て東京本社社会部で旧厚生省、遊軍などを担当。鹿児島総局次長を経て、現職。中国残留邦人や虐待を受けた子ども、冤罪被害者など、「声なき声」に耳を傾ける取材を重ねる。2021年度日本記者クラブ賞受賞。著書に『ああ わが祖国よ——国を訴えた中国残留日本人孤児たち』（八潮社、04年）、『児童養護施設の子どもたち』（高文研、11年）、『献身 遺伝病FAP患者と志多田正子たちのたたかい』（同、14年）、『ルポ 児童相談所』（朝日新聞出版、18年）、共著に『虚罪——ドキュメント志布志事件』（岩波書店、09年）などがある。

## かんたん申込みの方法



スマートフォン・  
携帯から⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると  
「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>  
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

## 電話での申し込み

TEL 025-246-7713

アルザにいがた



アルザにいがたでは各種相談業務を行っています。



### こころの相談

・電話相談 水・日曜 午前10時～午後3時30分 金曜 午後2時～午後7時30分

☎ 025-245-0545

・面接相談 電話相談をお受けした方で、さらにカウンセリングをご希望の場合。

火・水・木・土曜 午前10時～午後5時



### 女性のこころとからだ専門相談

・奇数月第2水曜 午後2時～午後5時(予約制)

☎ 025-246-7713(予約専用)



### 男性電話相談

・第4火曜 午後6時30分～午後9時

☎ 025-246-7800



### 性的マイノリティ電話相談

・第1月曜 午後5時30分～午後8時

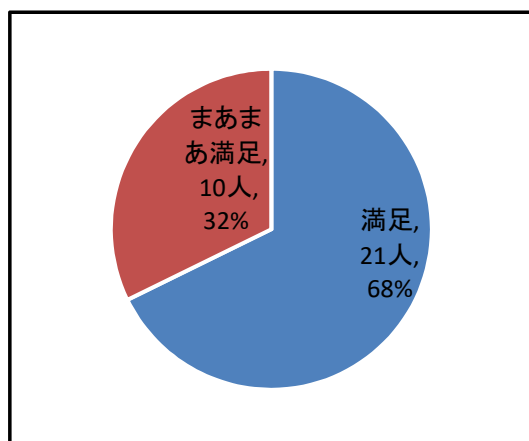
☎ 025-241-8510



## 令和4年度 相談に携わる方のための講座 【対面・オンライン併用開催】

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
9/3 (土)	生きづらさを抱えた女性たち ～背景にある性暴力被害～	大久保 真紀さん (朝日新聞編集委員)	49	45

問1 講座はいかがでしたか。



◆満足+まあまあ満足 100%

当日参加希望者 1人  
アンケート回答者数 31人

参加者の所属

- ・女のスペースにいがた
- ・にいがた被害者支援センター
- ・学校職員
- ・家庭裁判所職員 等

【理由・感想など】

【満足】 21人

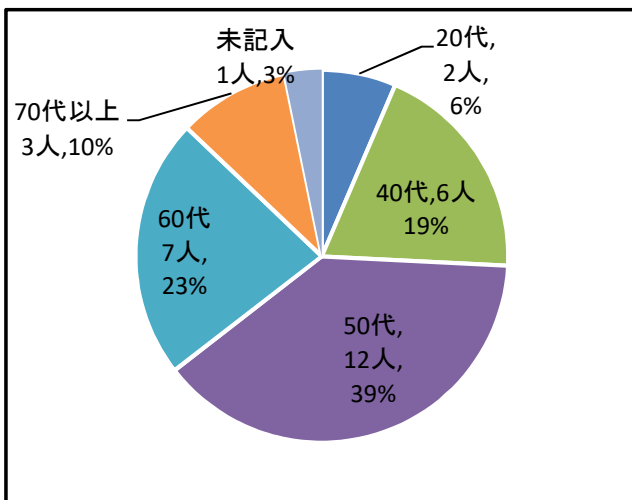
- ・被害者を増やさないためには、小さいころから性暴力に関する知識を持つことが必要だと思った
- ・1年半前から、相談ボランティアとして活動しています。経験、知識不足であることを認識することが多い日々です。1年半前から、相談ボランティアとして活動しています。経験、知識不足であることを認識することが多い日々です。
- ・朝日新聞の大久保さんの記事を読み、これだけの被害者と会い、話を引き出すには大変だったことと思いました。中身の濃い講座でした。
- ・実際に取材をしたリアルなお話を伺えて、とても良かったです。ありがとうございました。
- ・1つの専門分野について、地道に取材し続けてきた現場の方の話が聞けて、興味深かったです。朝日新聞でずっと記事は拝見していました。ひとつの社会現象をずっと追いつけるお仕事は、ネットニュースですぐ話題が消える時代に貴重だと思っています。加害する側のニュースも深堀できないのでしょうか。話せるようになるには20年～30年かかること、回復の旅を一生続けることを心していきたい。
- ・被害の実情を具体的に知ることができ、非常に有意義でした。
- ・長年の取材経験からお話しただけことが貴重でした。
- ・新聞記事を読ませていただいていたのでそこを生み出した背景が分かったことでより理解が深まり、ためになりました
- ・たくさんの事例を持つ講師の話が聞け、今後に生かしたいと思います。とても良い講座をありがとうございました。
- ・性被害は罪から逃れたい加害者だけでなく、自覚したくない被害者からも無かったことにされがちだったので、今後も題材として取り上げてほしいです。



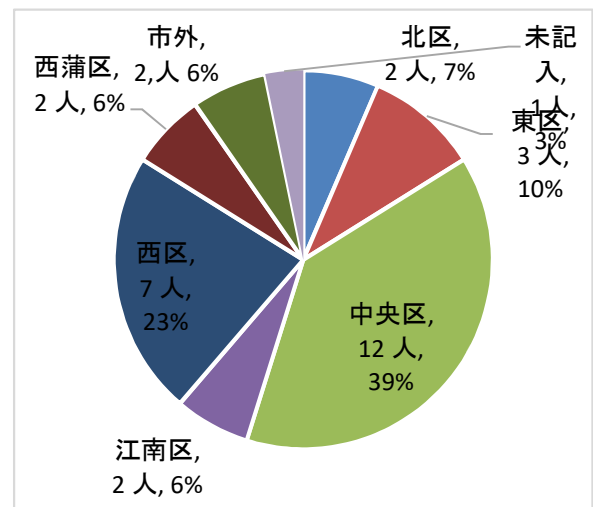
【まあまあ満足】 10人

- 資料がもう少し、充実していれば、わかりやすかった。メモを取ることが多く、聞き漏らしていることもあった。レジュメを欲しかった。
- 講師の口調によると思われますが、少しききづらいところがありました。2時間ずっとお話くださって感謝です。男性参加者が増えるといいなと思いました。
- 今後も、今回のように無料で一般市民も気軽に参加できる講座をお願いいたします。今回のテーマは、女の子をもつ母として参考になると思い参加させていただきました。実態について学ぶことができました。有難うございました。

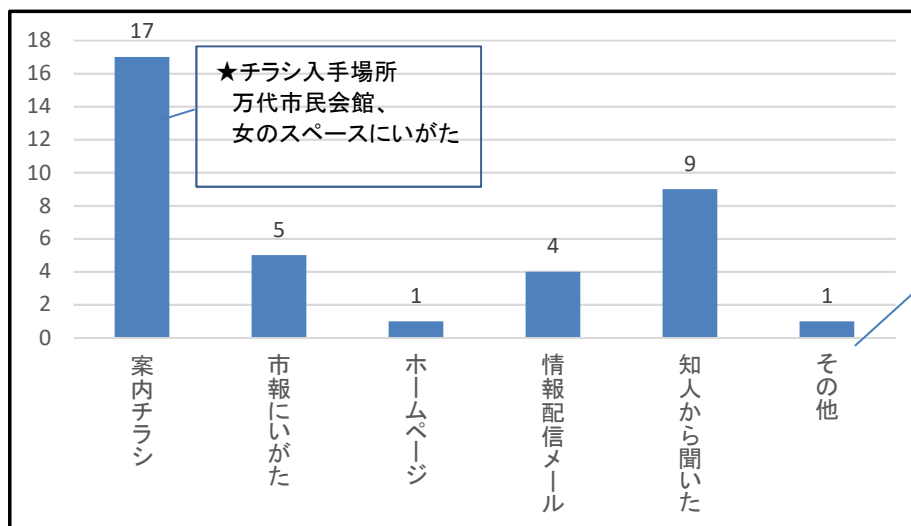
問2 年代



問3 お住まいの地域



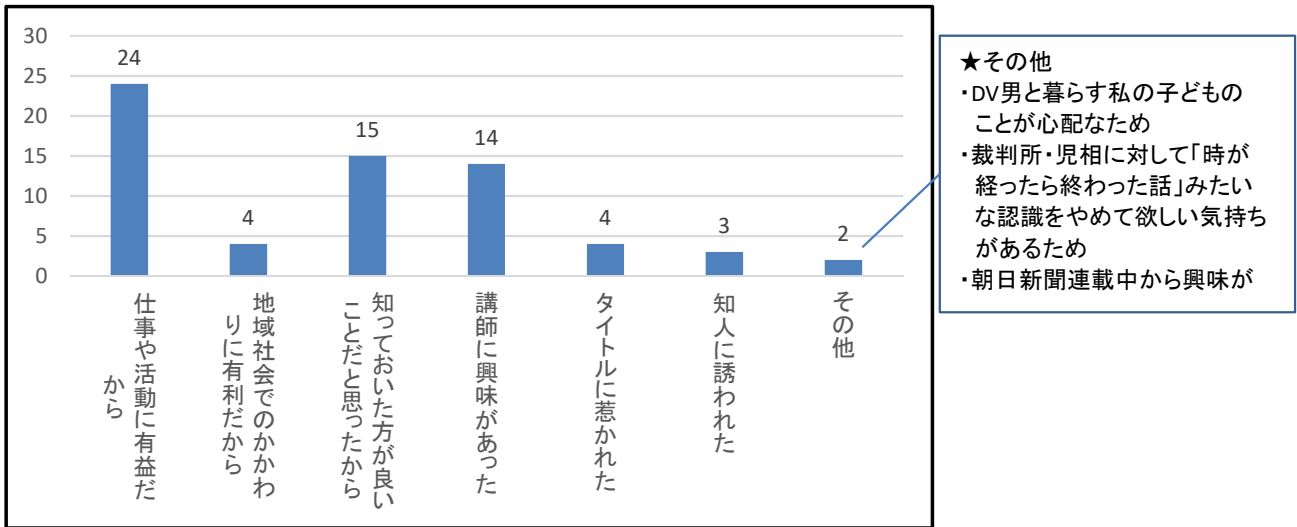
問4 今回の講座を何でお知りになりましたか。(いくつでも)



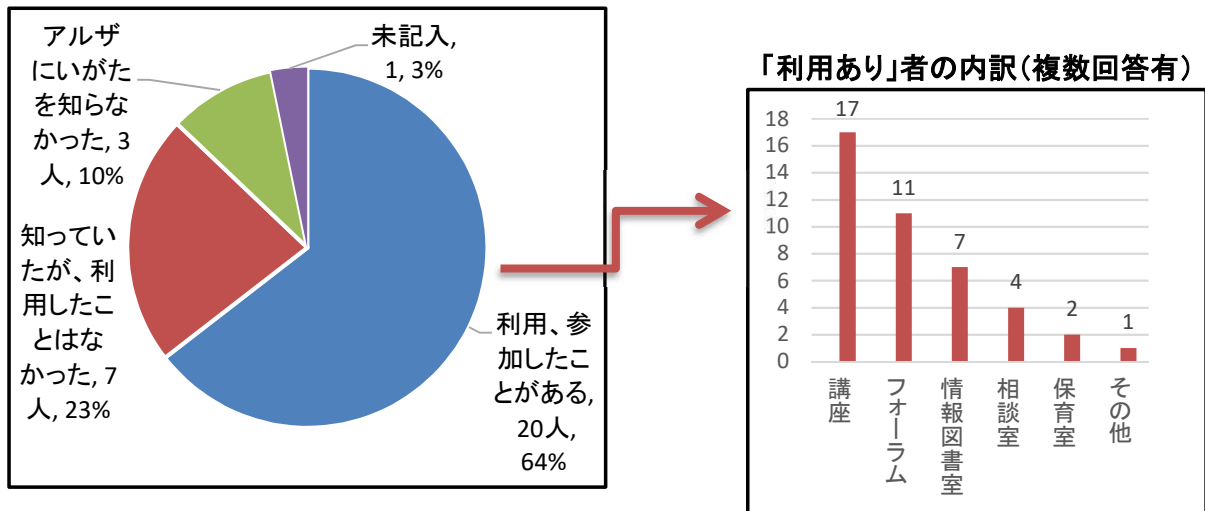
★チラシ入手場所  
万代市民会館、  
女のスペースにいがた

★その他  
くりあ  
(女のスペースにいがた会報誌)

問5 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問6 今回以前にアルザにいがたを利用したことはありますか？



問7 相談に関する講座で、今後取り上げてほしい内容や、呼んでほしい講師などの希望がありましたらご記入ください。

- ・ 虐待やDV等の講座があつたら聞いてみたいです。
- ・ 傾聴についての考え方など
- ・ 加害する、虐待する側の心理について研究している講師を希望します。
- ・ 加害者を生まないということを視野に入れた運動などがあるなら、そういう話を聞いてみたいです。
- ・ 障害を抱えた人が起こす問題行動や犯罪について
- ・ 刑事事件として問えないが周囲の人たちが出来ることはないのか。
- ・ 性被害にあわないためにできること
- ・ LGBTQについての生きづらさ・差別の実態、そこからすべての人の生き方を考える。
- ・ 仕事や家庭など自信の悩みや課題など女性同士(グループワーク)で話せるような研修などがあると良いかなと思います。
- ・ 伊藤詩織さん(Black Box著・性被害当事者)
- ・ 斉藤梓(公認臨床心理士)



## 講座プログラム

- 事業名：令和4年度 男女共同参画講座  
 □講座タイトル：男女共同参画研修  
 □対象：アルザにいがた企画委員、アルザフォーラム実行委員、男女共同参画地域推進員、地域推進員事業担当の区役所地域（総務）課職員、公民館職員  
 □定員：会場20人、オンライン60人（職員、他希望者）  
 □保育：先着4人（6か月以上の未就学児）

学習目標		男女共同参画の基本と現状について理解を深める。また、男女共同参画推進事業の企画をする際の要点を学び、実践につなげる。		
行動計画		1-(1)-①-イ、1-(1)-③-イ、4-(2)-①-エ		
回	日時	内容	方法	講師・助言者
1	5/11 (水) 10:00 ～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男女共同参画の基本と現状</li> <li>・学習者理解、学習ニーズの捉え方、学習プログラムの企画・立案について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義※ (対面)</li> </ul>	渡邊 洋子さん (新潟大学 創生学部 教授)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、オンライン講義に変更する可能性あり。

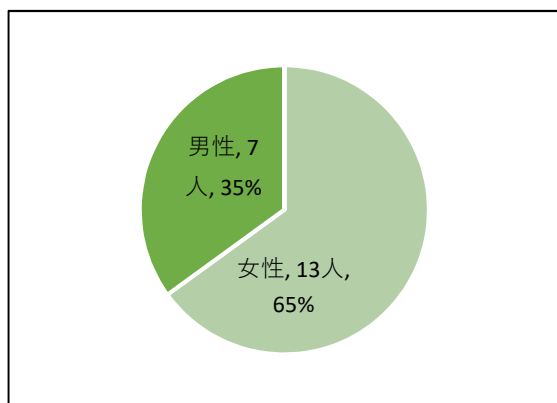


## 令和4年度 男女共同参画講座「男女共同参画研修」 アンケート結果

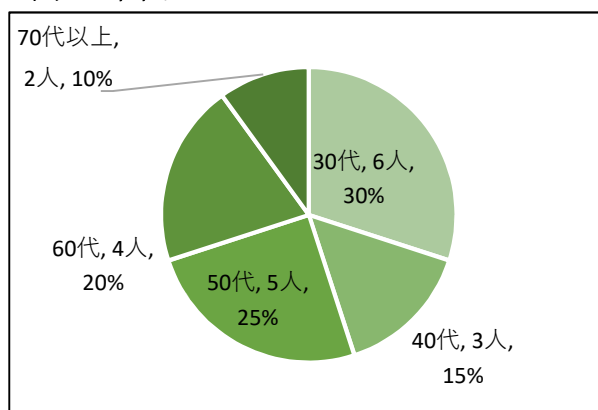
日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
5/11 (水)	男女共同参画社会に向けた学習機会・学習プログラムとは	渡邊 洋子さん (新潟大学 創生学部 教授)	28	27

- ◆応募総数:28人 (会場:12人、オンライン16人)
- ◆受講者数:27人 (会場11人、オンライン16人)
- ◆アンケート回答者数:20人 (会場11人、オンライン9人)

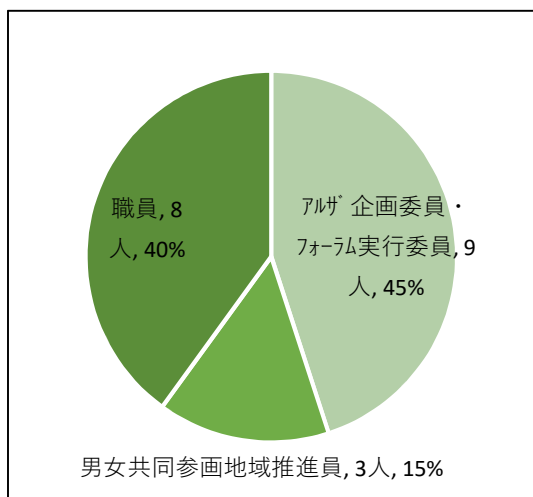
### 問1 性別



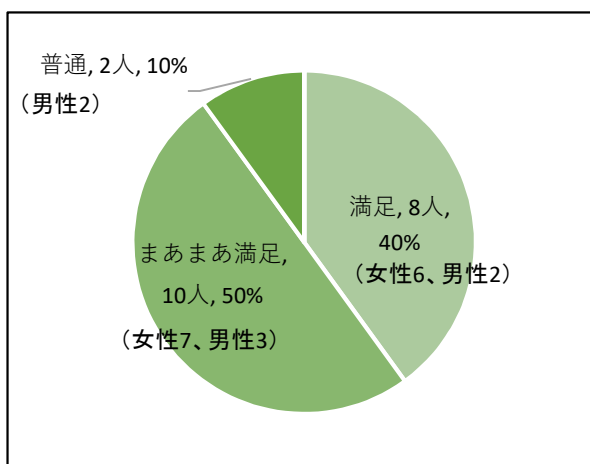
### 問2 年代



### 問3 所属



### 問4 研修はいかがでしたか。



- ◆満足+まあまあ満足 90.0%  
(女性100%、男性71.4%)

### 問4の理由

- ◆満足
  - 発表のあった学習テーマについて、一見、ジェンダーの問題が関係していないようにみえて、実は密接に関わっていることが分かった。今後直面する様々な課題にも、その要因にジェンダーの問題が潜んでいるのではないか、といった視点で考えてみようと思った。

- 男女共同参画について改めて考え、言語化して整理できた時間でした。また、その先にどんな風に企画を考えていくのか、成人の学びについて聴き、企画委員同士、共通理解を持った上で話し合い(グループワーク)ができて、実践につながっていくのが良かった。
- 改めて「男女共同参画」の内容が理解できました。
- ジェンダーを考えた時、男、女と考えていたが、「男」「女」という部屋をどういう部屋なのかと話してもらえたところがわかりやすかったです。
- 学んだ後、どうなって欲しいのか、という問いを立てて考えていくことは、わかりやすく参考になりました。
- 生涯学習のとらえ方が少し変わった。
- オンラインで受講したのですが、講師の先生の声が比較的明瞭に聞こえ、聞きやすかったです。

#### ◆まあまあ満足

- 受講側の自身が不慣れのためやカメラなしのPCだったこと、講師や発表者の音声時々途切れたことなどが残念でした。初めてZoom研修を受講させていただきましたが、集合研修よりは「聴講」に特化すると居眠りもせず、集中して聞けました。入室後の操作や音声の調整など初めてでしたがよい経験となりました。
- ジェンダーギャップ指数など最新の情報を伺うことができ参考になった。
- オンラインで受講できるのはとても有り難いです。ありがとうございました。またぜひ企画してください。
- とても興味深い内容で勉強になりましたが、グループワークの内容が難しかったです。
- 去年の「企画の仕方」が講座企画の応援の内容が強かったと思いますが、今年は、成人学習者という概念が新しく、企画に方針を立てていただいたようで目からウロコでした。
- 久々の学習だったので、時間が短く感じた。
- 男女共同参画に関する基本的な事柄(男女共同参画社会基本法の概要等)を学ぶことができて大変、参考になった。
- 全体として、物足りなかった。
- 講義だけでもなくワークショップもあり自身で考えることもあり、有意義だったと思う。

#### ◆普通

- 成人教育の考え方を聞いたこと。

問5 本日の研修で参考になった点、良かった点をお聞かせください。

#### ◆満足

- 講師の先生が具体的な例を用いて説明くださり、「なるほどな」と腑に落ちる場面が多くあった。
- 講座の内容もわかりやすく理解できましたし、参加した方のグループワークも色々な意見を聞くことができ良かったです。
- 学習プログラムの作り方を改めて考えられたので良かったです。
- 学習ニーズ、学習課題、目標設定、学習プログラムの流れを考えなければいけないと思った。
- 学習者の受講前と受講後の変化、どうなっていたかなどを考える視点について、講演会やワークショップを開催するうえで、大事な視点だと認識しました。



◆まあまあ満足

- 学習プログラムづくりは講座づくりの参考にさせていただけると思い特に良かったです。
- 男女共同参画については、理解しているつもりであるが、丁寧に概要からご説明いただき、理解が深まった。
- 学習プログラムについての研修はとても少ないので、大変参考になる内容でした。
- 潜在的学習ニーズ。何となく、そういった存在を認識していたが、言葉になってより意識できた。
- 生涯学習とは学校教育の続きと漠然と思っていましたが、成人教育学という分野があると知り、新しい視点で面白かったです。ただ1回でプログラムまで持っていくのは大変ですね。
- 生涯学習、成人学習者についてなど、深く知ることができて良かった。学習ニーズとプログラムづくり、企画する時に活かしていきたい。
- あらゆる人を視点にという話は、一番興味関心がない人、学ぶことが嫌いだという人、イコール自分の夫と改めて気づいた。
- 講義2が参考になったし、復習もできました。
- ワークショップのプログラムでの気づき
- 学ぶ前と後を比較するには、意識や知識だけではなく行動の変化に着目すべきである、というお話は、今後、事業を企画していく上で、大切な視点であると感じた。

◆普通

- 特になし。

問6 今後も男女共同参画の研修が開催されるとしたら、どのような内容を希望しますか？

【アルザにいがた企画委員・アルザフォーラム実行委員】

- シンプルな、ひとり一人のジェンダー意識の再認識を促すようなワークの研修が、個人的には好きです。
- 学習企画の考え方、ファシリテートの方法、場の作り方。
- 男女それぞれの立場での困り事などを知れる内容があると、聞いてみたいです。
- 子どもと男女共同参画を考える内容。
- 日本におけるジェンダーの現状と今後の有るべき姿は。
- 特になし。
- 今回のような内容で。

【男女共同参画地域推進員】

- 他区での事業の取り組みや、企画への思いなどを聞いてみたい。
- 長寿に向けての生き方、備え方。

【職員】

- 多様化と男女共同参画がどう結びつくのかなど。
- 本日のような内容の研修。他の講師の方の考えも伺い、学びたい。
- どのように、さりげなく男女共同参画の内容を盛り込んだ講座作りにするか。
- 男女共同参画に関する他市の取り組みなど。
- 日本と他国の国際比較(意識や取り組み内容等)について知りたい。
- LGBTQの方が日常生活で何を問題と感じているか、そういった方と接する際に気を付けなければいけないことなど、そういった内容の研修があるとよいと思いました。

問7 その他、ご意見やご要望がありましたらお聞かせください。

- また機会があれば、本日の講師による連続講座を受講してみたいです。
- zoomで個人ワークをしましたが、会場の発表を聴き、会場でグループワークをしていた方が羨ましかったです。グループワークは、学びも深まると改めて思いました。しかし、zoomでしたから、他の事業で職場が忙しくても参加できたという良さもあります。ありがとうございます。学んだ内容を館内で共有させていただきます。
- アルザにいがた主催の講座も、職員としてオンライン聴講できたら嬉しいです。
- オンライン講座で、グループワーク編は適さない。音声も無い時間が経過しました。企画に考慮願います。

## 令和4年度 男女共同参画講座（上映会）開催要項

タイトル	アルザ de シネマ 「ママをやめてもいいですか!？」
学習目標	家事や育児に奮闘するママたちは悩みやストレスを抱えている。ドキュメンタリー映画を鑑賞して育児に関わる家族の現状を学び、笑顔で子育てができる社会のありかたを考える。
日 時	令和4年8月27日（土） 午後2時00分～午後3時45分 （※上映時間 1時間32分）
対 象	小学生以上 140人（応募多数の場合抽選）
会 場	万代市民会館 6階 多目的ホール
保 育	15人（応募多数の場合抽選）
広 報	「市報にいがた」：7月3日号に掲載 チラシ配布：（公民館、図書館 区役所 他）
募集方法	市役所コールセンター、かんたん申込み

子育てに奮闘するすべてのママへ。大丈夫！あなたはひとりじゃない！！  
子育てに悩み、つまづき、それでも子どもを愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながら綴ったドキュメンタリー映画！

**アルザ** **de** **シネマ**  
参加無料 保育あり

ぜひ夫婦一緒にどうぞ！



日時  
2022年  
**8/27(土)**  
14:00~15:45  
★開場13:30~

定員 対象  
抽選**140**人 小学生以上

会場  
万代市民会館6階多目的ホール  
※駐車場はありません

★保育あり  
15人(生後6か月から就学前まで)  
※応募多数の場合抽選  
8/10(水)までにお申し込みください。

映画『ママをやめてもいいですか!?!』HPより

**申込方法** ①、②いずれかの方法でお申し込みください。

①市役所コールセンター 025-243-4894  
申込期間 7月10日(日)~8月10日(水)  
(8:00~21:00 土日祝日も受付可)  
・複数でお申し込みの場合、  
申込者全員の氏名・住所・連絡先をお聞きます。

②スマートフォンやPCから「かんたん申込み」  
申込期間 8月10日(水)まで  
・PCから⇒新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>  
⇒<新着情報>の上映会情報をクリック  
・スマートフォンはこちらから



※抽選の場合、複数人のお申し込みは1組として抽選します。  
※抽選結果は応募者全員にハガキでお知らせいたします。  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止や延期をする場合があります。

10月に夫婦向けの子育て講座を開催予定!!

問い合わせ



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

## アルザdeシネマDVD上映会 アンケート結果

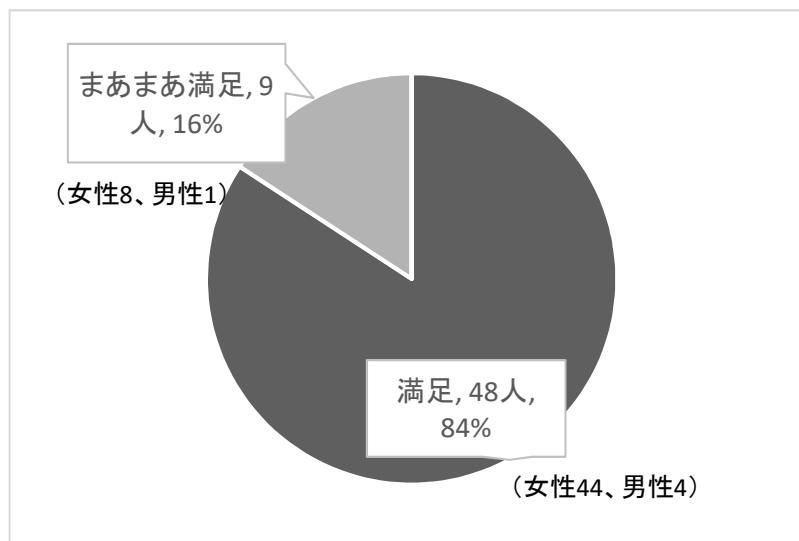
日にち	テーマ・作品	受講者数
8/27 (土)	育児に関わる家族の現状を学ぶ DVD「ママをやめてもいいですか!？」	63人

◆応募総数:	102人
◆受講者数:	63人
◆アンケート回答者数:	60人

### <アンケート結果>

問1 上映会はいかがでしたか?

満足度 **100%** ※「満足」「まあまあ満足」と答えた割合



※未回答3人  
(女性2、男性1)

### 【意見・感想】

#### <満足>

- 家庭の要はお母さんです。そして夫婦の仲がその家の幸せ度を決めます。夫婦良く話し合っ  
て良き家庭が増えたら良いと思います。
- 子育ての協力、感謝の気持ち 愛情をいっぱいあげること 生後10か月の子を育児真っ最中  
です。この映画を観て、同じ思いは自分だけじゃないし、このままでいいんだって思えました。
- 子育て中の本当の事で今はほほえましく見えたが、その当時の私はもっとならかった。鬼に  
なっていた事一杯ありました。
- 素晴らしかったです。(自分の子育ての時を振りかえり涙しました)
- 自分にできる範囲での「がんばり」を毎日少しでいいからやっつけていこうと思う。
- 今の家族だけでなく、ママの育ったきた背景、思いも知れて良かったです。
- 私も産後うつを経験して、家族にたくさん迷惑をかけたけれど、乗り越えて、今こども達を抱きし  
められることに改めて喜びを感じました。夫と一緒に見れたらもっと最高でした。
- 女優さんとかじゃなく、ほんとにリアルによかったです。ママは立派なのです。「ママの中あつた  
かい」世の中の子供達がみんなそう思える世の中であってほしいです。
- 本当、子育ては大変。夫婦ともに子育て、お互いの気持ちのズレをなくし、一緒に子育てして  
いくには・・・パートナーとの関係性も大切。社会(私たち)にできる支援は何なんだろうと考えさ  
せられました。
- 丁度、ママ辞めたいと思う位しんどい時だったので、自分一人じゃないんだと思え安心した。マ  
マを支えてくれるであろう夫にも見せたいと思いました。
- 娘と一緒に来る予定でしたが、子どもが熱を出し来ることが出来なくなりました。ぜひ娘にもみ  
てもらいたい作品だったので、DVDの貸し出しや取り扱いが分かれば教えていただきたいで  
す。とっても良い作品だと思いました。
- すべての言葉が自分に言ってもらえたような気がして思わず涙が出ました。ママがんばります。

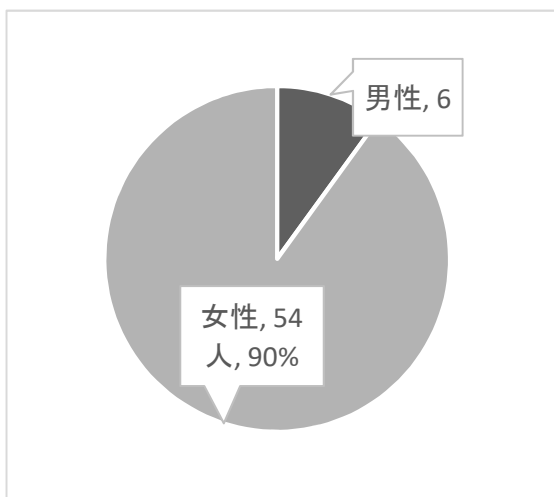
### <満足（つづき）>

- よかったです。
- 子育て中のママはいつも頑張っていますね。私もそうだったんだと思い出しました。いくつになっても子どもは母親とのコミュニケーションを求めているものだと思います。困っている人に手を差し伸べてあげられる世の中になるといいし、なりたいたと思いました。
- 最初から最後まであまりにも自分と重なり、驚いた。もっとこうしていたらと色々考えるが、失敗や辛さがあるから人として成長できるのだとも思う。ありがとうございました。
- 今後の子育てに不安な気持ちがありましたが、頑張ろうと前向きな気持ちになれました。共感しかありません。でも、夫の立場や気持ちにも少し理解を示せるような気がしました。
- 今日は夫が今、子ども2人のお世話をしてくれているおかげで見に来ることができました。感謝ですね。
- また、このような映画「家族・こども・老後etc・・・」が作成されてみれると、自分自身気持ちが共感できたりする場面ができるので、自分自身たすかります。
- 毎日3人の育児に追われ大変で、自分もママをやめたいて思っていたけど、これを見て元気をもらえました。素晴らしい内容でした。多くのママに見てほしい。
- おもしろかった。
- その気持ち、わかるわかるが沢山ありました。
- 寒くて寒くて困りました。
- 自分と重なる部分が多くありました。見て良かったと思える映画でした。ありがとうございました。
- エアコンの効き過ぎ・・・かな。
- 2人で子育てではなく、みんなで子育てできると良いですね。おばあちゃん達は待っています。あまり神経質にならず、ゆったりと子育てを楽しんでほしい。
- 他人の生活の様子は良いところしか見えてない(見てない)ので、この映画を見れてよかったです。
- 見ていて苦しくなる面もあったがよい映画でした。

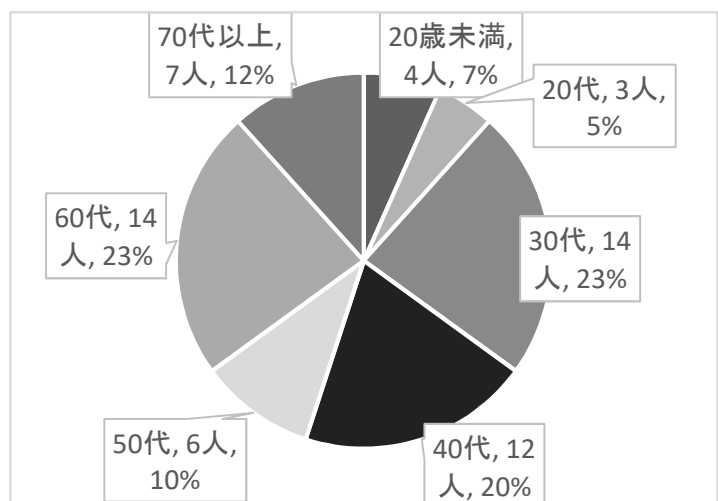
### <まあまあ満足>

- 子育ては数十年前に終わりました。今考えると子育てはむずかしいけれど、子どもたちはそれなりに成人し子の親となっています。
- 考えさせられました。祖母の立場ですが。
- その人なりの子育てで親になっていくのだと思います。親にさせてもらってありがとう。
- ママもがんばってるけど、パパもがんばってる事を忘れてはいけないなあと思いました。

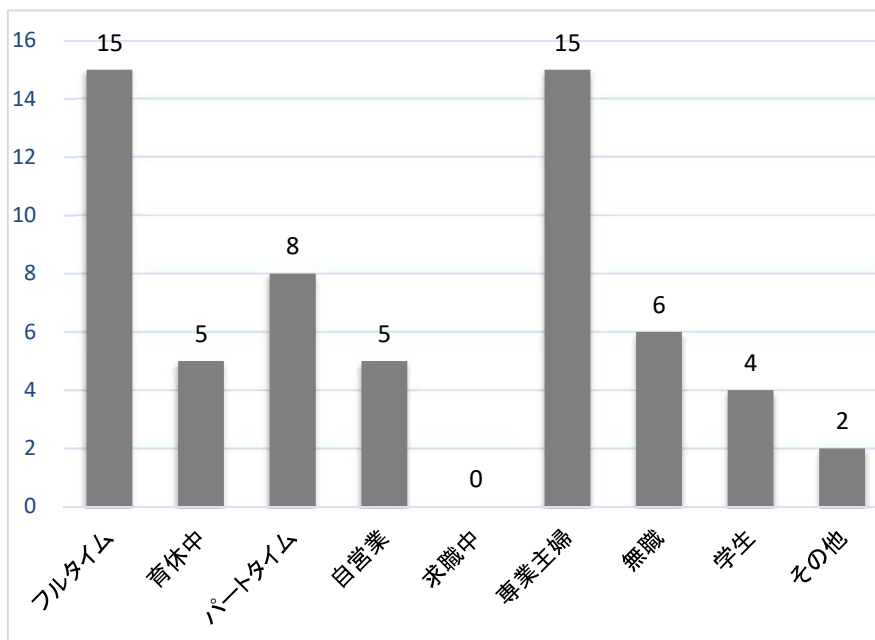
問2 あなたの性別は？



問3 あなたの年代は？

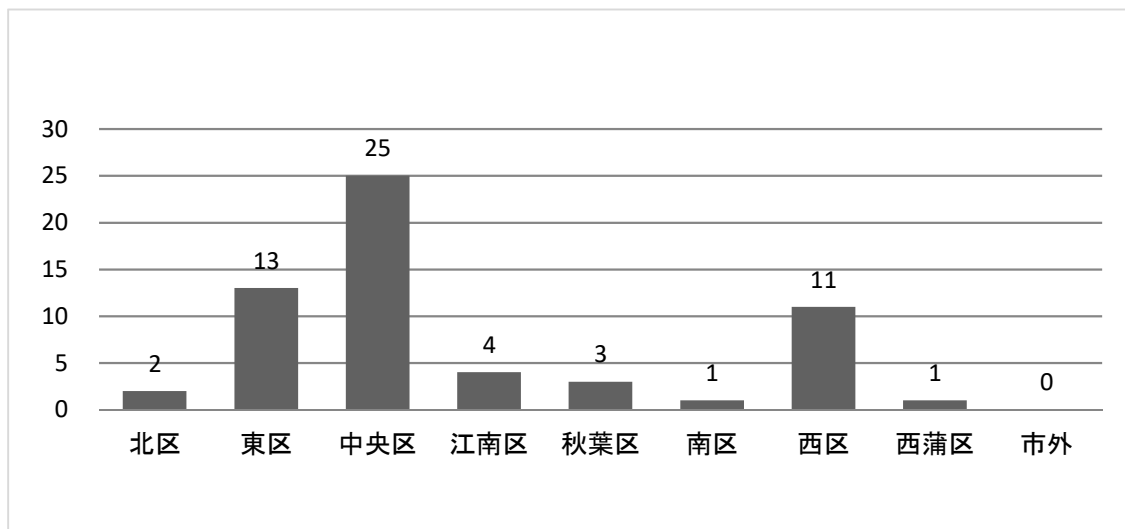


問4 あなたの現在の状況は？

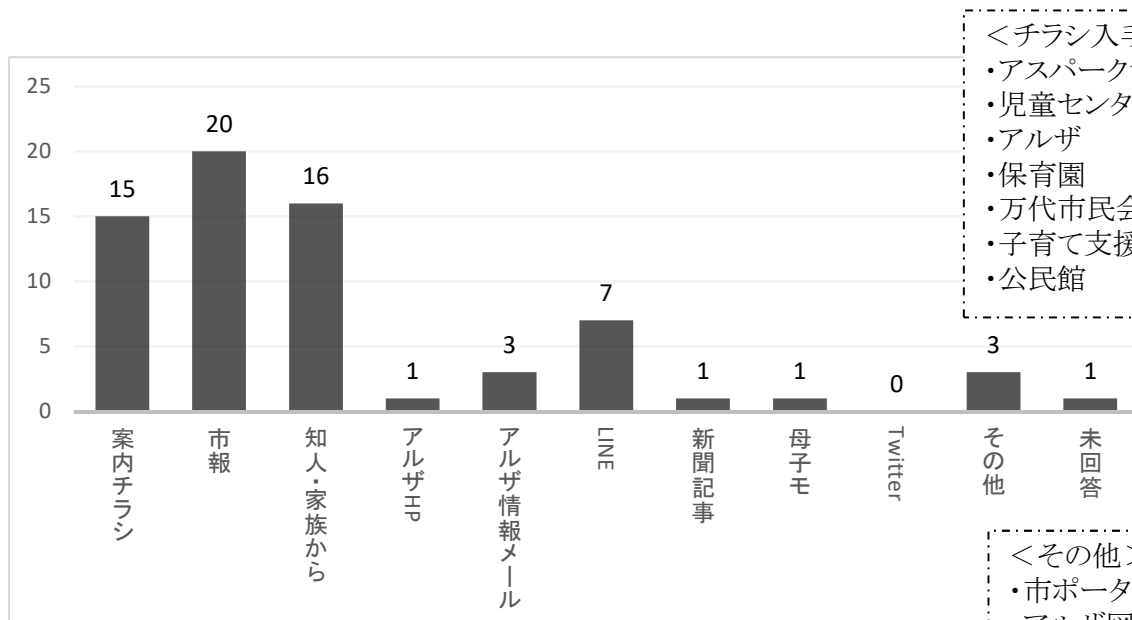


＜その他の状況＞  
・外こもり

問5 あなたのお住まいは？



問6 今回の上映会を何でお知りになりましたか？（複数回答可）

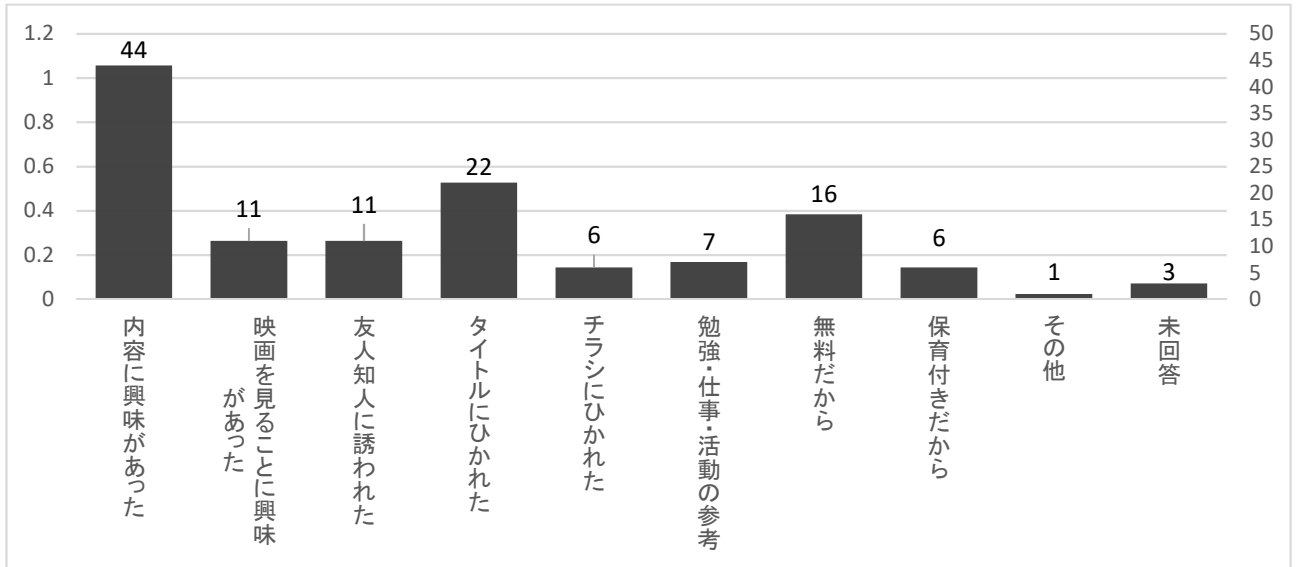


＜チラシ入手場所＞  
・アスパーク亀田  
・児童センター  
・アルザ  
・保育園  
・万代市民会館  
・子育て支援センター  
・公民館

＜その他＞  
・市ポータル2人  
・アルザ図書室より紹介



問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



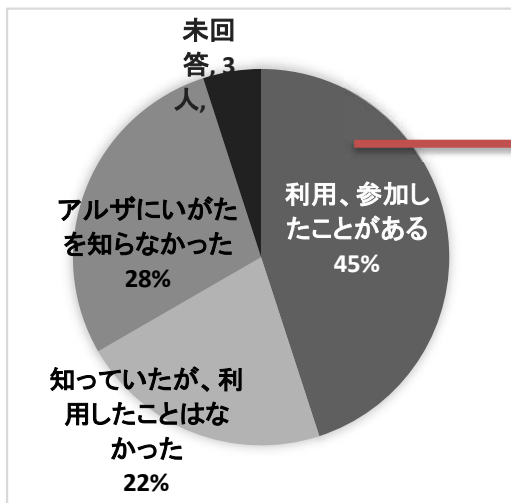
<動機のコメント欄>

・夏休みの子どもの世話に疲れ、1人のおでかけがしたかった。

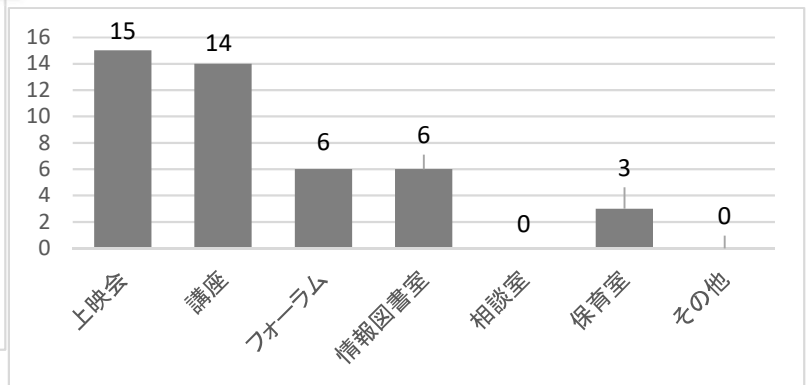
<その他>

・おかあさんといっしょに

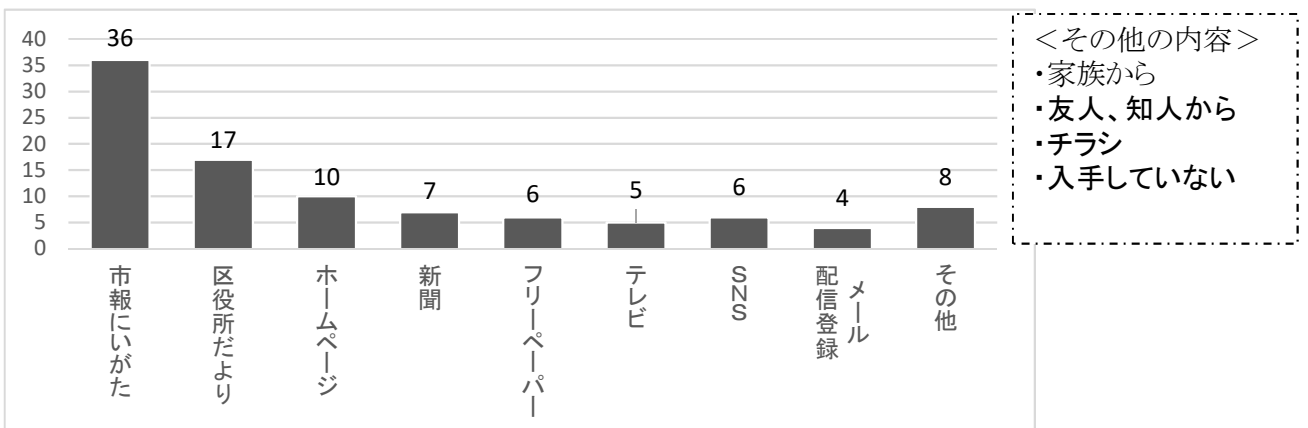
問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことはありますか？



「利用あり」者の内訳(複数回答可)



問8 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？



<その他の内容>

- ・家族から
- ・友人、知人から
- ・チラシ
- ・入手していない

問9 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 特にありませんが、今回のような良質の映画を又お願いします。
- 上映してもらえる映画をたくさんの誌面など(TVでも)で教えてほしい。「ママやめても？」は何回でも上映すべき！！まだまだ男女の格差はあります。
- ジェンダーの視点がある作品
- 新潟駅近くで交通の便も良いので、子供を置いて(夫にあずけて)また一人で参加できるイベントがあれば来てみたい。
- このシリーズの前作(「うまれる」、「ずっといっしょ」)も観たいです！「こどもかいぎ」も観たい。ありがとうございました。
- 今回保育の抽選にもれてしまい、私一人でみることになったので、(申し込みは夫婦でしていました)保育の定員をもっと多くして夫婦で見れるようにしてもらいたいです。ぜひ！！
- 今回すごくよかったです。もう年なので、この映画をもっと若い人に見てほしいです。
- 保育付きの上映会とても魅力的だと思いました。こういう取り組みが広く行われる世の中になってほしいと思います。ありがとうございました。
- 多くの人に観てほしい。
- 無料の保育をありがとうございます。子供と一緒に見れるような会(回)があると嬉しいです。
- 「きせきのりんご」
- 「きみはいい子」
- このような映画が他にあるのか分からないので、わかりません。



令和4年度 第1回 新潟市男女共同参画推進センター 登録団体交流会

プログラム

1	日 時	令和4年8月3日（水）午前10時～正午
2	会 場	万代市民会館4階 403・404 研修室
3	内 容	<p>1 開会あいさつ</p> <p>2 活動事例発表（一般社団法人 大学女性協会 新潟支部）</p> <p>3 グループワーク （「無意識の思い込み」（アンコンシャス・バイアス）について考える）</p> <p>4 アンケート記入</p> <p>5 閉会</p>
4	その他	<p>各団体のPRチラシなど、出席者に配布したいものがありましたら、事前または当日にご持参ください。 （参考：近年の出席団体数は概ね20～25団体です。）</p>



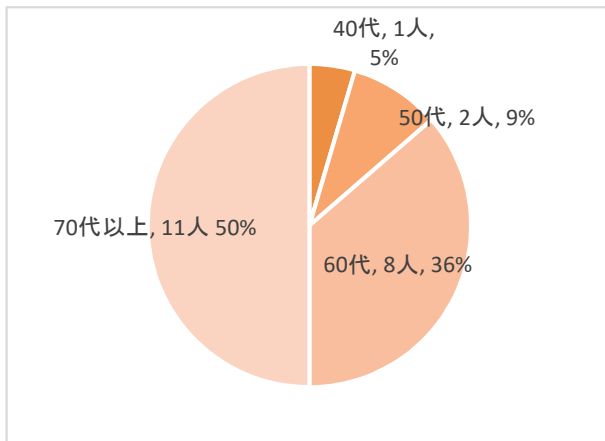
# 令和4年度 第1回 新潟市男女共同参画推進センター利用登録団体交流会 アンケート集計結果

令和4年8月3日(水) 10:00～12:00

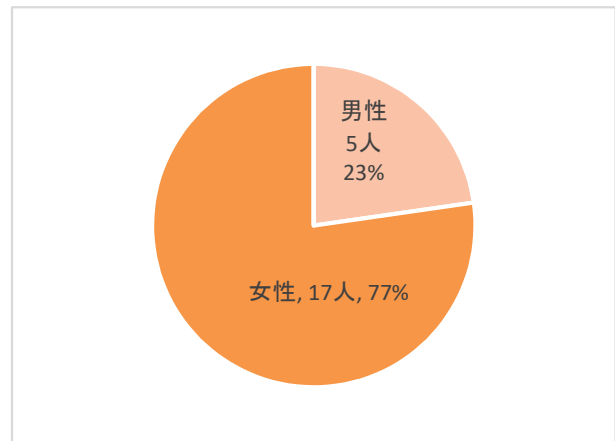
万代市民会館4階 403・404大研修室

参加数:19団体23人(女性18名:男性5名)アンケート回答者数:22人

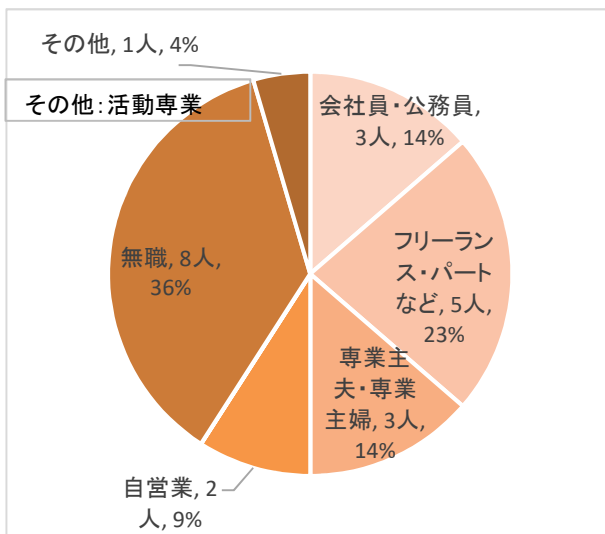
## 問1：年代



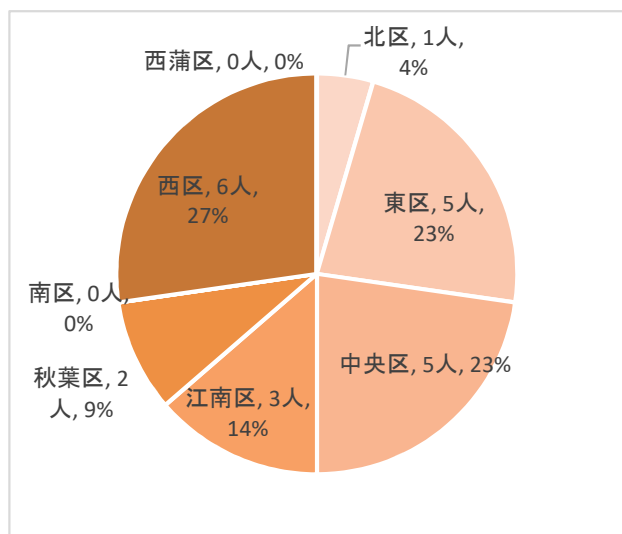
## 問2：性別



## 問3：現在の状況



## 問4：お住まい

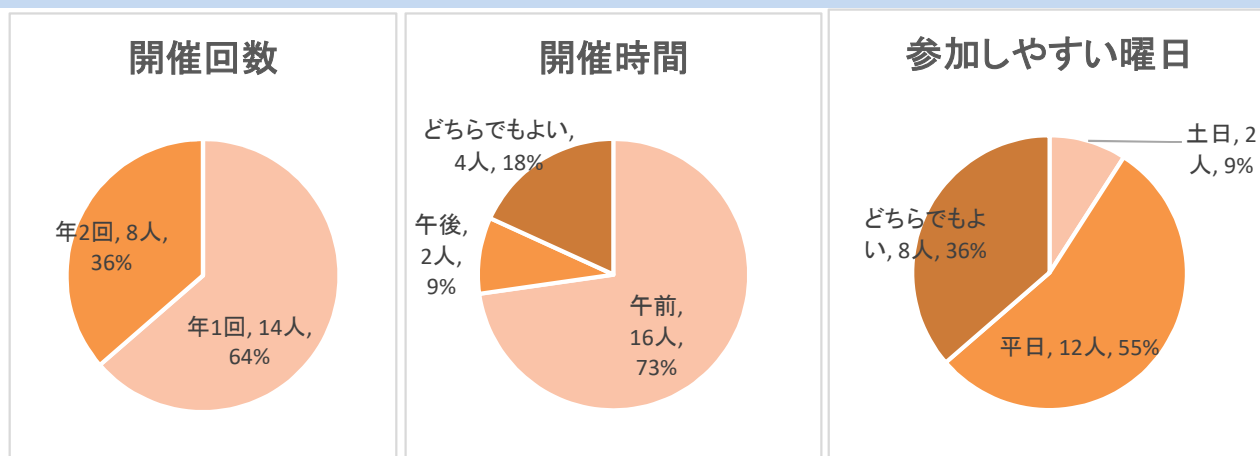


## 問5：本日の登録団体交流会全体について、ご感想をお書きください。 (活動事例発表や、グループワークについて)

- 色々の意見が聞けて良かった。
- アンコンシャス・バイアスについての気づきが再認識できた。
- どんな団体がどんな活動をしているか、少しずつでも知ることができて良いです。
- アンコンシャス・バイアスは知らなかったなので勉強になりました。グループワークはそれぞれの人が意見を持っていて良かったです。

- 知らない人と交流できる、滅多にない機会を得て刺激を受けました。活発に交流している姿を見るのも新鮮でした。
- グラドルールの説明から入って良かった。ついたて(アクリル板)があって、声が聞き取れない。(今の時期にグループワークを無理にしなくても良いのではないかとも思う。講演会でも良かった。)
- それぞれの発表(グループワーク)がとても良かった。今回のテーマ「無意識の思い込み」は参考になりました。
- 男性の考えが聞けて良かった。
- 話がはずんで有意義でした。
- 飛沫防止のためのパーテーションとマスクをしていることもあって、4人でグループワークをやっても、声が聞こえなくて残念でした。この時期でグループワークをする時は、やり方を考えた方が良いでしょう。
- 「アンコンシャス・バイアス」についても、もっと日常的に話題に出すべきだと思いました。(グループワークが良かったという意味)。グループワークで、お互いの声が聞こえずらかったので、グループの間はもっと離して欲しかった。
- とても勉強になり、参考になった。
- 積極的に相談して活発な交流ができました。発表もまとまっていて良かった。
- 参加された皆様の前向きな活発な発言、姿勢に触れ勇気をもらいました。ありがとうございました。
- ワークをしながら色々出てくるものと思った。
- テーマは適切だった。具体的な進め方については、付箋記入は6分は欲しい。
- 改めて気づかされたことが多い。
- ためになりました。
- それぞれ大変良い勉強をさせていただきました。ありがとうございました。当団体の勉強会に参考にいたします。

**問6：今後の登録団体交流会について、ご要望などがありましたらお書きください。  
(開催時期・開催回数・平日/休日 内容・講師など)**



## 内容について

- 笑いのある”軽い企画”がありがたいです。
- 地域包括ケア関係。

**問7：「アルザにいがた」、新潟市の男女共同参画について、ご意見・ご要望などがありましたらお書きください。**

- やっていることはとても良いですが、アピールが足りません。
- いつもお世話になってます。
- いつも良い対応をしていただきありがとうございます。これからも宜しくお願いいたします。
- パーテーションがあり、特に斜めの人声が聴きとりにくかった。
- 行政的に予算・人員などでもう少し強化してほしい。



