

新潟市男女共同参画市民団体協働事業 委託事業一覧

No.	事業名(委託団体名)	タイトル・内容	開催日	参加者数		委託料(単位:円)	
						予定額	決定額
1	「朗読劇公演」 (劇団blueジーンズ)	表現ワークショップ	R2.9.27(日)	12	117	114,000	114,000
			R2.10.18(日)	10			
		朗読劇「赤いスーツケース の物語 ～わけアリ女達の ラブソディー～」	R2.11.28(土)	95			
2	「子育て女性の「私らしい 夢」を育む事業」 (NPO法人 はぐハグ)	遠くから見つめ、今の自分 を受け容れる	R2.10.10(土)	9	27	65,020	
		自分と対話し、資源を探る	R2.11.8(日)	10			
		夢を現実に近づける	R2.12.12(土)	8			
3	「防災カフェ in にいがた」 (わいわい夢工房“防災 カフェ”プロジェクト)	「おやこの日」 かんたんマスク作り&合気 護身術	R2.10.3(土)	21	85	114,000	
		「おとなの日」 新潟市の避難体制につい て&合気護身術	R2.10.23(金)	10			
		講演「女性の視点で楽しく 防災」 東日本大震災追悼パフォー マンス	R3.3.11(木)	54			

どなたでも！
お気軽にどうぞ

令和2年度新潟市男女共同参画市民団体協働事業

挑戦！あなたも朗読劇に参加してみませんか

表現ワークショップ プラス 朗読劇

9/27

(日)

10/18

(日)

11/28

(土)

ミドル女性だけの劇団 blue ジーンズは今年も新たな取り組みをします！朗読劇に興味のある方、新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方、是非一度のぞいてみてください。

参加費

500円

<資料代>

日時：2020年 9月27日(日) 表現ワークショップ*
10月18日(日) 朗読劇練習 *
11月28日(土) 朗読劇公演
*午前10時～午後3時 (5時間 昼休憩あり)

対象：表現活動や朗読劇に興味関心のある方

定員：15人 *応募多数の場合は抽選

会場：アルザにいがた(万代市民会館3階) 講座室他

*駐車場はありません。

内容：講義と演習 参加費：500円

講師：劇団 無形舎 早津 博美さん

<1回でも可>

*動きやすい服装で

*マスクの着用をお願いします。

申し込み方法：往復はがきでお申し込みください。

① 名前 ② 郵便番号 住所 ③ 連絡先 ④ 年齢

①～④を記入の上お申し込みください。9月15日必着

9月20日前後に参加の可否を通知いたします。

〒951-8011

新潟市中央区入船町1-3652

劇団 blue ジーンズ 里村 英子 行

参加者
募集

主催：劇団 blue ジーンズ お問い合わせ先：090-9348-1554 (小池)

劇団 blue ジーンズ 今後の練習と公演予定

- 9月27日(日) 新潟市万代市民会館 3階 307・308 午前10時～ 表現ワーク
- 10月18日(日) 新潟市万代市民会館 4階 403・404 午前10時～ 全体練習
- 11月28日(土) 新潟市立中央図書館(ほんぽーと) 2階多目的ホール 朗読劇公演
<2回公演> 1回目:午前11時30分～ 2回目:午後2時30分～

今年の朗読劇タイトル: 赤いスーツケースの物語 わけアリ女たちのラブソディー

さあ、貴女も ゴミステーションでくり広げる女たちの不思議な世界へ～

劇団 blue ジーンズ紹介

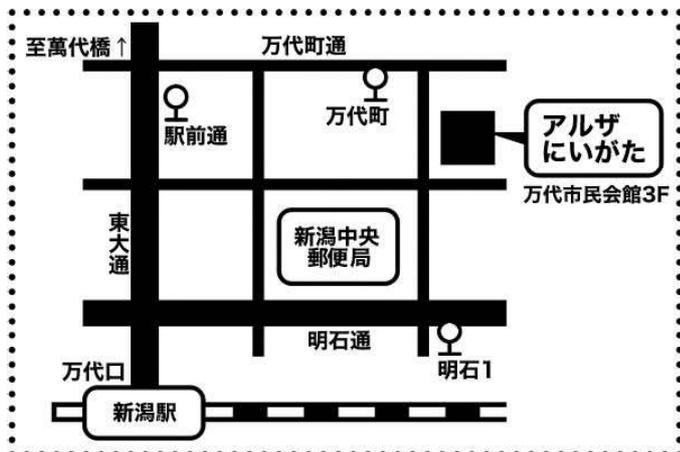
2007年結成。40代から60代の女性だけの劇団です。今年で14年目を迎えます。私たちの身近な問題をテーマに、喜劇タッチで公演をしています。



劇団 blue ジーンズ 過去の作品

- 2007年 年女の恋
- 2008年 パートのはーと
- 2009年 パートのはーと2 ～墮落のおススメ!?～
- 2010年 愛のスクランブル交差点 ～デートDVの謎～
- 2011年 なす美の背中
- 2012年 女の花道 落花生ロード
- 2013年 たまきはる 七人のナース 100万回の祈り
- 2014年 秘密の花園 ～ああ・危険な女の楽園より～
- 2015年 女たちのラストメモリー ～青空よネオン深き夜を放て～
- 2016年 パンカツの・ようなもの どん底の7人の女たち
- 2017年 普通の女の時間です。～1945年のトップシークレット～
- 2018年 みなと女一揆 ～廊に生きた女たちのご案内帳～
- 2019年 ボーダレス♡ラブ ～増進 ザンシン ああ変身～

9/27・10/18 会場図 アルザにいがた



* 駐車場はありません。

11/28 会場図 新潟市立中央図書館



令和2年度 新潟市男女共同参画市民団体協働事業

<朗読劇> 劇団 blue ジーンズ

ふ、ふ、ふ 月行きはよいはい、
掃りは怖い、こわい仲間も通りやんせ〜
とおりにやんせ〜

スキム。の嬸女ニはな

とおりにやんせ
とおりにやんせ



赤いスニーカーの物語

ここは
どこの細道じゃ

入場
無料

2020年

開催日

11月28日(土) ①午前11時30分~12時30分
②午後 2時30分~ 3時30分

会場

新潟市立中央図書館(ほんぽーと) (2階 多目的ホール)

*新型コロナウイルス感染対策のためマスクの着用をお願いします。

*開場時間は開始30分前より

*チケットの申し込みはありません。当日直接会場へ!

*問い合わせ 090-9348-1554 (小池)

主催 劇団 blueジーンズ

<劇団 blue ジーンズ紹介>

2007年結成。40代から70代の女性だけの劇団です。今年で14年目を迎えます。私たちの身近にある問題をテーマに、喜劇タッチで公演をしています。

赤いスーツケースの物語 ～わけアリ女達のラブソディー～

あらすじ……………

ある町に住む、わけあり女達がゴミステーションに居合わせる。
 ゴミをきっかけに、女たちの人間模様が動き出す。姉妹の秘密、突然の解雇、裏切り、墮落、
 失望。うん？でも何かがおかしい……。
 社会の歪みを受け入れ、生きる女の行きつく結末は意外な結果となる。
 ちょっと奇妙でリアルな新しい朗読劇の世界へ！今回も劇団blue シーンズ流、笑いに感動、
 どうぞ存分にお楽しみください。 (*芝居の依頼はご相談に応じます。 劇団blue シーンズ)

スタッフ

作 : 水田 まり
 演出 : 里村 詠子
 制作 : 小池 恵智子
 照明 : プロジェクト B@ZANTO
 音響 : 鳥の歌音楽隊
 出演 : 威之助/京子/里村詠子/バーバーガガ/まゆ
 ちょこっ to もこ/廣川通子/ゆう/よっちゃん
 サントリーニ/バラモン

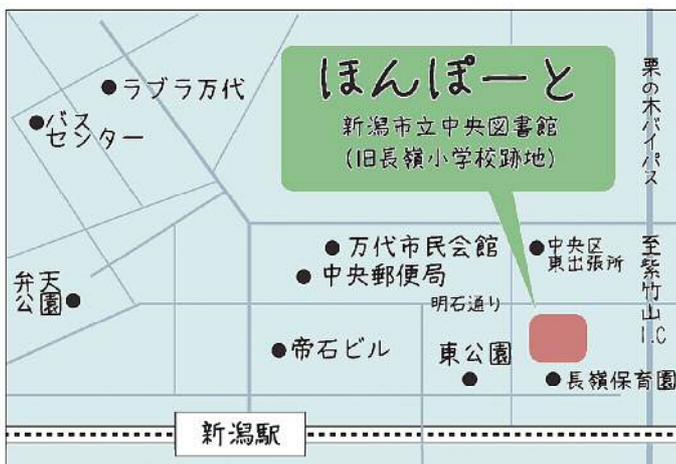


劇団 blue シーンズ 今後の公演予定

詳しくは新潟市企画提案型文化芸術イベント支援事業で検索！

11月29日(日) 新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた)
 午後3時～午後4時 <開場は30分前>

11月28日(土)会場:ほんぽーと



劇団blueシーンズ過去の作品

- 2007年 年女の恋
- 2008年 パートのはーと
- 2009年 パートのはーと2
- 2010年 愛のスクランブル交差点
- 2011年 なす美の背中
- 2012年 女の花道 落花生ロード
- 2013年 たまきはる 七人のナース
- 2014年 秘密の花園
- 2015年 女たちのラストメモリー
- 2016年 パンカツの・ようなもの
- 2017年 普通の女の時間です。
- 2018年 みなと女一揆
- 2019年 ボーダレスラブ



(人)

問1	
20代	1
30代	
40代	4
50代	7
60代	8
70代	3
合計	23

問2	
案内チラシ	10
市報にいがた	5
知人	4
ホームページ	1
ツイッター	
文書・メール	
新聞	
その他	3
合計	23

問3	
内容に興味	19
講師に興味	3
知人に誘われた	
タイトルにひかれ	3
チラシにひかれ	2
仕事・活動に	1
保育付き	
無料だから	1
その他	2

問4	
満足	20
まあまあ満足	2
普通	
やや不満	1
不満	



問4

エアなわとび、バレー等まるでなわとび、ボールが目の前に見えるようで楽しく体や表現力を使うことができました。/明るく話しやすい雰囲気でした。/大変盛りだくさんの内容でびっくり！/朗読劇特化した講座を期待した。/初心者で不安いっぱいでしたが、あたたかく迎えていただき、大変楽しい活動に参加させていただけました。/楽しく声を出したり、動いたりして気持ちも良かったです。/表現することで、非日常を体感し、自己解放の時間となった。/たくさん参加してくれて嬉しかった。/講師の方がわかりやすく教えてくださって、楽しくできました。表現することは自分の何かを解放することなのだなあと思った。/いろいろな方と、いろいろ学べたのが楽しかったです。/初めての参加で楽しく参加できました。講師の方もとてもわかりやすい指導でした。大勢の参加者に学ぶものもありました。/体を動かすことができ、とても楽しかった。/女性たちが自己表現、自己解放したいという思いが強く感じられた。/初心者の方々がお上手でびっくりしました。/楽しい時間を過ごせました。なかなか奥深いです。/とても楽しく、あっという間でした。/とても勉強になりました。/とても楽しかったです。声を出し、体を動かすことは、気持ちが良かったです。/知り合い以外とこのように集まって活動することは久しぶりでした。新しい発見や発想がたくさん得られとても楽しく勉強になりました。/久しぶりにしっかり声をだせて身体も動かせてすごく楽しかったです。

講座:12人 フォーラム:10人 情報図書室:3人 保育室:4人

問6 今後どのようなテーマの講座を希望しますか。

同じような音声の講座があったらうれしい。/今すぐ思いつきませんが、是非また行ってほしい。/元気ができるもの。/表現ワークショップ/アート/コメディーを追求した講座。/フェミニズム運動/また演劇ワークショップを希望/またこのようなワークに参加したいです。

(人)

問1	
20代	1
30代	
40代	3
50代	8
60代	7
70代	2
合計	21

問2	
案内チラシ	4
市報にいがた	5
知人	7
ホームページ	1
ツイッター	
文書・メール	
新聞	
その他	3
合計	20

問3	
内容に興味	17
講師に興味	3
知人に誘われた	2
タイトルにひかれ	3
チラシにひかれ	2
仕事・活動に	
保育付き	
無料だから	
その他	2

問4	
満足	15
まあまあ満足	6
普通	
やや不満	
不満	

問5	
利用したことがある	15
今回が初めてアルザ知っていた	4
アルザ知らない	2



問4

大変ありがとうございました。今日も楽しく見せていただきました。/表現することの自由さが心を解放されます。/日常と違う気分良かったです。楽しかったです。/10人以上の方が表現に興味を持って女性の置かれている様々な問題を芝居を通じて表現していくことに感動した。/実践してみて、ますます難しいですが、とても楽しく有意義な時間でした。里村さんの「自分を大切に生きる」の言葉が心の琴線に触れ何故か涙が出そうになりました。/みなさん積極的に参加されました。/表現やイメージトレーニングが沸いて心身ともに柔軟的になりました。汗かきました。/普通動かさない体を動かして良かったです。/楽しかったです。いい運動になりました。/知らなかったことを知れたり楽しかったです。/色々イメージしてみる体験が面白かったです。子どもの時の感情になってみたり、胸を張る、ちぢこまる、体と気持ちの関係も面白かったです。/いろいろなことをさせていただいて、この先楽しみです。/楽しかったです。

講座:6人 フォーラム:5人 情報図書室:2人
保育室:2人

問6 今後どのようなテーマの講座を希望しますか。

ありがあとうございました。/ジェンダー平等。/また、演劇ワークショップをやっていたきたいです。/コロナとかDV等かな

(人)

問1	
20代	1
30代	
40代	3
50代	5
60代	7
70代	1
合計	17

問2	
案内チラシ	4
市報にいがた	4
知人	6
ホームページ	1
ツイッター	
文書・メール	
新聞	
その他	5

問3	
内容に興味	14
講師に興味	1
知人に誘われた	2
タイトルにひかれ	5
チラシにひかれ	
仕事・活動に	1
保育付き	
無料だから	5
その他	3

問4	
満足	12
まあまあ満足	5
普通	
やや不満	
不満	

問5	
利用したことがある	13
今回が初めてアルザ知っていた	5
アルザ知らない	



【理由・ご感想など】

- ・自己解放に演劇はとてもよい。
- ・劇団の方々がみな、ハートがあたたかく、しかも生き生き活動しておられるとてもよい刺激をいただきました。感謝感激です。
- ・楽しかった。日常を忘れられました。
- ・楽しく活動させていただきました！
- ・とても楽しく3回あっという間です。こういう講座がもっとたくさんあると嬉しいです。
- ・元気をもらいました。すごいパワー。踊り最高
- ・社会の投影を芝居仕立てにして面白いと思いました。とても世の中に合ったテーマでした！コロナ禍なのによくできたと思う。
- ・朗読劇を通じて女性たちが日々練習し、みんなで力を合わせ全力で発表できたことに、この先、生きていく自信がついた。コロナ禍でいつも以上にもやもやしていましたが、身近に起こっている女性たちの問題に気づくことができ、さらにこのような活動に関わっていけたらと思います。
- ・最後まで参加できて、大変楽しかったです。ストレスの発散になりました。ありがとうございました。明日の皆様、頑張ってください。
- ・ただただ楽しかった。休みの都合で参加できないこともあり、残念でした。
- ・いろいろな人に会えて楽しかったです。勉強になりました。

講座:5人 フォーラム:3人 情報図書室:2人 保育室:2人 そのほか1人

問6 今後どのようなテーマの講座を希望しますか。

- ・高齢者、家族など
- ・また、今回のような朗読に関する講座を希望します。大変ありがとうございました。
- ・生前葬
- ・家族の問題
- ・発声や作法etc興味あります
- ・またこういったワークショップをお願いします。
- ・朗読、音読、演劇等
- ・元気、やる気、元気出るもの
- ・仕事の生きづらさを表現してほしいです。

劇団 blue ジーンズ 11月28日公演 アンケート

公演参加者 87 人 回答 73 人

年代

10代	0人
20代	0人
30代	1人
40代	8人
50代	21人
60代	29人
70代以上	14人

何で知ったか 複数回答

市報にいがた	7
区だより	3
新聞	2
公民館チラシ	18
知人	35
その他	10 (DM、シネウインド、呼び込み、アルザフォーラム)

内容について

大変良かった	24人
良かった	20人
まあまあ良かった	10人
良く分からなかった	5人

どこが良かったか 複数回答

内容	23
演出	21
演技	26
照明	4
音楽	40
舞台セット	8
衣装	14
タイトル	8
メンバーの人柄	21
内容	3 (社会問題がてんこ盛りだけど笑える、手作り感、最後大笑いでした！セリフの言い間違いも面白い味を出していて！)

【意見・感想】

- ・想像していたものとは違いました。赤いTシャツの人達はなんなんですか？心の中身なんでしょう？楽しんでやってるので羨ましかったです。
- ・アルザより狭いうえに席が多く見づらかったです。内容はとても楽しめました。簡単なセットで演出することはなかなか面白いと思います。
- ・ラジオドラマが好きでよく聞くのですが、同じ想像力が働く良い内容だったと思います。
- ・「水道」って止められないのでは？命にかかわるので。重い題材を短い時間にまとめられていてよかったです。
- ・一人一人の方の演技が素晴らしかった。コメディタッチの中にも、様々な女性の人生が見え隠れするところが面白かった。
- ・女達のあるあるを拾い出しクローズアップして観せられながら、頭の中がごちゃごちゃになりました。こんな複雑な世の中を泳いでいるんだなあ〜と。
- ・思っていたより動きもあり、生の音楽の効果もあり、演劇を観たという感じがすごくしました。

限られた中という感じは、少なかったです。良かったです。

・感染対策バッチリで安心でした。続けることの大切さが感じられました。どうぞ体に気を付けてがんばってください。

・毎年楽しみにしています。身近な問題をテーマに喜劇タッチであつという間です。毎年のテーマを決めるのに、たくさん話し合われるのでしょうね。すごいです。ブルージーンズのファンです！！来年も楽しみにしています。

・あまりよくわからなかった。楽しかった。最後が良かった。

・年々レベルが上がっていることを実感しました。

・突然日常の中でDVとか解雇とかゆがみが出るのが恐かった。

・とても面白かった！来年も見たいです。

・夏休み、なごり雪…なつかしい歌が聞けて良かった。シュールな題材を扱いながら、明るくしめくり、楽しかったです。

・元気をもらえました。楽しかったです。

・皆さんが一生懸命やっていて元気をもらえました。

・熱意は伝わりました。

・パワーがあり最高でした。

・パワフルで楽しかったです。

・毎度、身近な問題に鋭く切り込みつつ、パワフルな話題に変えて、元気を届けてくれる blue ジーンズ。これからも応援しています。

・ラストが素晴らしかった！

・楽しかったです。いっぱい笑いました。

・音楽が懐かしく楽しかったです。

・悩みは人それぞれと思いました。楽しかったです。

・知人からの紹介で初めて参加しました。何だか面白かったで一す！

・初めて見学しました。朗読劇、演劇スタイルも初めて。新型コロナ問題をテーマに挙げたことは大変良かったと思います。テーマ多すぎてまとまりがなかったと思いました。

・とても楽しかったです。次回も楽しみにしています。

・生演奏での舞台は楽しくてノリが良くて面白かった。

・時代の世相を切って、スッキリしました。

・リーディングではなかったような。普通にやっても良かったのでは？

・演者が楽しんでやっているとところが良いですね。元気もらいました。

・深い。ありがとうございました！！来年も楽しみにします。

・内容がいろいろ混じっていて少し難しかったです。毎年楽しみにしています。頑張ってください。

・シュールなドタバタ喜劇（社会風刺的な要素を振りかけた）ですね。演じているスタッフの熱意に対して舞台が狭くて残念な気もしましたが、観客と近くて良かったとも思いました。これからも楽しみにしています。

・初めて見ました。14年もやっていたのに気づきませんでした。身近にある問題をテーマに朗読劇、どんな内容かワクワクして待ちました。面白かった。笑える、久しぶりに笑った。

・舞台が密だったと思います。

・この時期にこの月に（いつものように）観劇できるなんてとても嬉しかったです。皆さんありがとう。よく分からない所もあったけど、そこが良かった。最後は大笑いでした。

・劇のあらすじがわかりづらかったが、最後の方でひとつになった感じがあります。皆さん、役に合わせて化粧をした方が良かったのでは？お疲れ様でした。

・おばあさんの演技が上手でした。演劇の合間にギターが入って、歌が歌えたので良かった。演技の内容が繋がっていかないの？？マークが多くて、私が意味を見つけないといけないんだと思いました。

・いろいろと身につまされました。

・朗読劇初めて見ました。DV夫の話はリアルだった。

・最初、話についていくのに頭をフル回転しました。元気いっぱいのステージに元気もらいました。15周年も頑張ってください。

・皆さんの楽しそうな演技を見て元気をいただきました。これからも頑張ってください！！

・間違いも楽しかった。たくさん笑いました。

・久しぶりにバカバカしい～と思いながら皆さんの熱演に共感！！ギター演奏バチバチに良かったでした。

子育て女性の「私らしい夢」を育む講座

ひとりのママの声からはじまる講座です。

「子育てにも、母親像にも、正解なんてない」
あなたらしい子育てと仕事とのあり方を見つめ、夢を現実近づけていきます。
ぜひこの機会に、あなたの心の声をかたちにしてみませんか。

対象：子育て中の女性、講座内容に関心のある方 / 参加無料

募集定員：15名（先着順）

申し込み受付は9月9日（水）～9月26日（土）

保育は6ヶ月以上未就学児、定員15人、保育申し込み締め切りは9月25日（金）。

開催日：

第1回 10月10日（土）10:00～12:00

第2回 11月8日（日）10:00～12:30

「遠くから見つめ、今の自分を受け容れる」
*母子像がどうやって作られてきたのかを知る
*もやもやのアウトプット
ファシリテーター 原知恵子 渡邊彩

「自分と対話し、資源を探る」
*自分の資源の棚おろし
*未来をデザインする
ファシリテーター 今井麻奈美 原知恵子

第3回 12月12日（土）10:00～12:30

「夢を現実近づける」
*あなたとわたしの資源をつなげる
ファシリテーター 大原幸夫 今井麻奈美

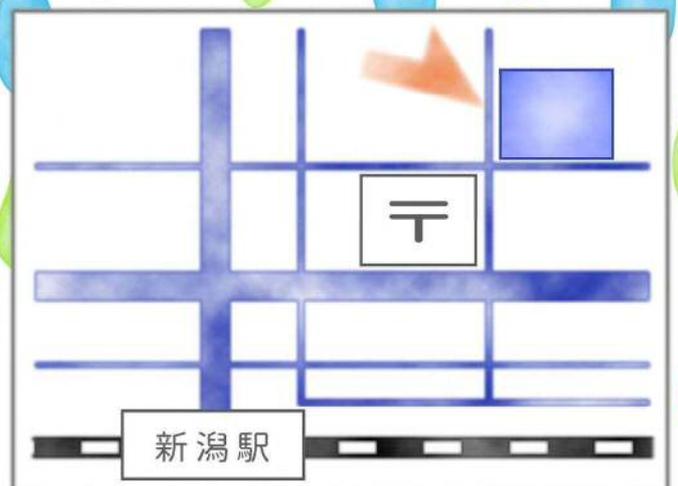
*各日講座 開場受付 9:30～
*学びの履歴を最後に冊子にまとめ、
参加者の方々にプレゼント。

会場：新潟市万代市民会館 403・404 大研修室
（JR新潟駅万代口より徒歩7分）

〒950-0082 新潟市中央区東万代町9番1号

電話：025-246-7713

*駐車場はありません。



申し込み方法：下記の電話番号かメールアドレスへお申し込みください。

必要事項：参加者氏名、電話番号、住所、お子さんがいる場合は名前と月齢。

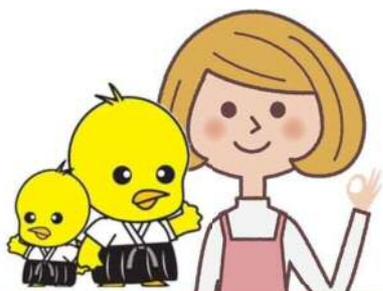
NPO法人はぐハグ 渡邊 09076382491 / aya55watanabe@gmail.com まで



主催：NPO 法人はぐハグ、新潟市

防災カフェ in にいがた

“危険から身を守るために”



身を守る1番は「逃げる」こと！
「逃げ技」、身に付けませんか。
リクエストにお応えて、
あの「合気護身術」を今年もやります！

参加費
無料

おやこの日

10/3(土)
10:00~11:30

かんたんマスク作り
&
合気護身術

東区プラザ2F・和室
(新潟市東区上木戸1-4-1)

3歳~中学生の親子
10組(先着)

申込み 9/9~9/26

おとなの日

10/23(金)
10:00~12:00

新潟市の避難体制について
&
合気護身術

今代司酒造(お屋敷)
(新潟市中央区鏡が岡1-1)

10名 年齢性別問わず
どなたでも(先着)

申込み 10/7~10/17

*持ち物:ハンカチタオル 飲み物 マスク 軍手(手袋)
*合気護身術講師は、どちらも睡蓮里美さん(P.Three主宰)です。

お問い合わせ・お申込み

主催:わいわい夢工房”防災カフェ”プロジェクト

連絡先:080-6625-7393(大橋) FAX:025-277-4191

～護身術って？～

護身術とは、力でねじ伏せるものではありません。
本来ある人間の体のつくりによって技をかけるため、
力のない女性や子どもでもできる術です。

また、護身術の基本は「逃げる」ことです。
「逃げわざ」をやりませぬ。

すべては笑顔のために！
すべての人の笑顔のために！



簡単なコツと防犯知識が学べます。
ぜひ体験してみませんか？



主に女性や子ども達に身を守るコツを
防犯知識と共に楽しく教えています。

合気護身術 P.Three
主宰 睡蓮里美

～“防災カフェ”って？～

市民と避難者が、子育てや学校や生活のことなど情報交換をしながら、日頃の防災・
減災を女性の視点で自分のこととして考えようと、2014年3月に活動を始めました。

身近な場所で誰もが気軽に話せるように、～少人数のお茶のみ“カフェ”～というス
タイルのゆるやかなあつまりです。
どなたでもいつからでも、興味や関心を持ってくださることを願い、
地道な活動を楽しく続けています。



(10/3)

東
区
プ
ラ
ザ



(10/23)

今
代
司
酒
造
お
屋
敷
は
店
舗
左
隣
り



◆新型コロナウイルス感染防止のためにご協力ください◆

- ・発熱や咳・咽頭痛等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・会場入口に消毒液を設置していますので、必ず手指の消毒をお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・ソーシャルディスタンスを確保し、密集を避けるようお願いします。
- ・感染症拡大防止に使用するため来場者の氏名と連絡先の提出にご協力ください。
- ・感染状況により内容の変更や中止を行う場合があります。

Keep distance !



防災カフェ in にいがた ～心はそばに～

定員 先着100名
入場無料!



2021.3.11(木)

13:30～16:00 (開場13:00)

東区プラザホール

東区下木戸1丁目4-1 (東区役所2階)

東日本大震災から10年
そしてこれから…
今、自分にできることを考える

第1部

13:30～14:30

講演「女性の視点で楽しく防災」

第2部

14:45～16:00

東日本大震災 追悼パフォーマンス



講師：佐竹直子さん



司会：野口智美
(フリーアナウンサー)

私の
おすすめマスクの
コーナーも
あります♡



即興舞踊：松崎友紀さん
ピアノ：中澤友希さん

歌：小林寛子さん
ピアノ：中谷美香さん

:

申込 方法

2月11日(木)～3月4日(木) 市役所コールセンター (Tel.025-243-4894) へ
(8:00～21:00 土日祝日も受付可)

3月5日(金)～3月9日(火) は主催者にお問い合わせください。

*複数でお申し込みの場合、申込者全員の氏名・住所・連絡先をお聞きます。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止や延期をする場合があります。

主催

わいわい夢工房 "防災カフェ" プロジェクト

連絡先：080-6625-7393 (大橋) メール：hororinpit@gmail.com

防災カフェin にいがた ～心はそばに～ プログラム

13:30~14:30

第1部：講演「女性の視点で楽しく防災」



様々な災害が頻発する近年、防災には女性の視点が重要であると言われていています。中越地震で被災し、国内外の被災地支援で活躍する講師に、より具体的にお話していただきます。

講師:佐竹直子さん 【子育て防災支援士 防災士】
中越地震や国内海外の被災地で、女性・子ども・家族の視点で支援活動をし、減災に向けて平時からの心得を広めている。



14:45~16:00

第2部：黙祷

14:46
東日本大震災 追悼パフォーマンス
「想いを紡ぐ」

「私のおすすめマスク」のコーナーでは、今話題の会食中も付けられるマスクも紹介します！

踊り：松崎友紀
即興舞踊家
踊りを通して一瞬一瞬心身に問いかけ続けることが、誰かの心への寄り添いに繋がりますように。
Youtube 動画 『URASADO』『URASADO REMAKE』ダンサー

ピアノ：中澤友希
ピアニスト 作曲家
想いを音で奏でます。
旧第四銀行「のひろ、にいがた。」
旧第四証券「にいがたと、生きる。」
テレビCM音楽を担当
CDアルバム「colorful」「Piece」「Restart」を発売

「祈り」

即興舞踊 即興ピアノ演奏

「いのちの輝き」

曲目
「明日への手紙」「いのちの歌」他

歌：小林寛子
シンガー
気持ちが込められた歌声が、聴く人の心を魅了している。
2013年 ゴスペルサークルに入団し、本格的に歌を始める。
2017年から音楽ユニットでvocalを担当。現在は主に日本の名曲をカバーしている。

ピアノ：中谷美香
ピアニスト ピアノ講師
心に寄り添う音楽づくりをモットーとしている。
中学校の音楽教員、小学校の図書館司書を経て、現在はピアノ教室を主宰し、子どもから大人まで指導している。

” 防災カフェ ” とは

市民と避難者が、子育てや学校や生活のことなど情報交換をしながら、日頃の防災・減災を女性の視点で自分のこととして考えようと、2014年3月に活動を始めました。
身近な場所で誰もが気軽に話せるように、～少人数のお茶のみ“カフェ”～というスタイルのゆるやかなあつまりです。
どなたでもいつからでも、興味や関心を持ってくださることを願い、地道な活動を楽しく続けています。

新型コロナウイルス感染防止のために

- マスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ソーシャルディスタンスを確保し、密集を避けるようにお願いします。

東区プラザ アクセス



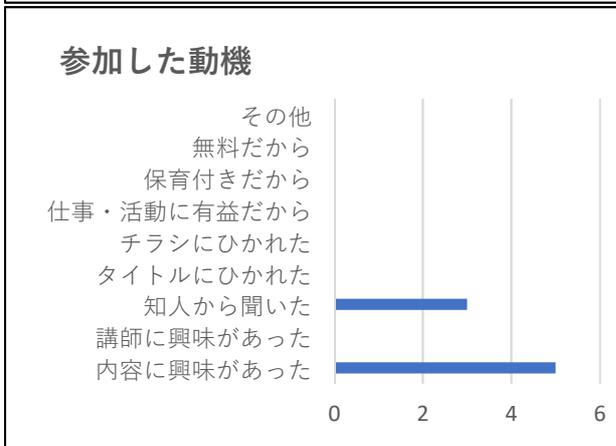
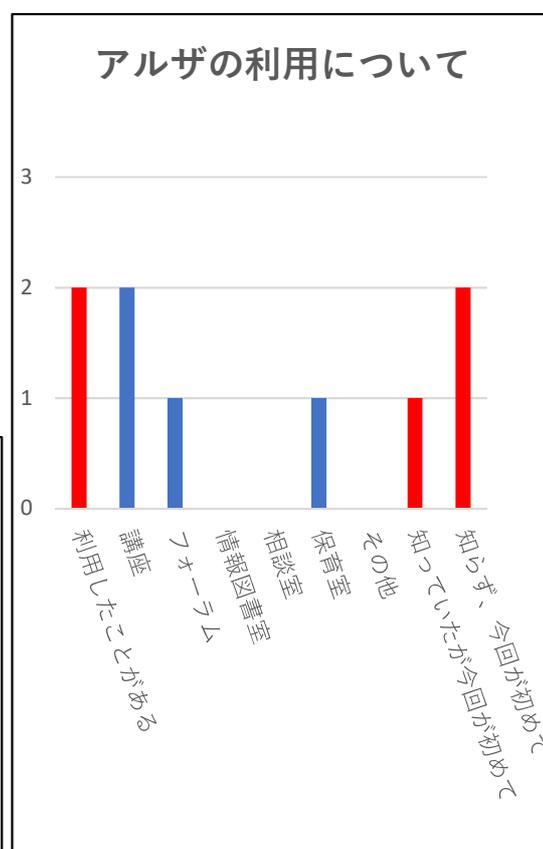
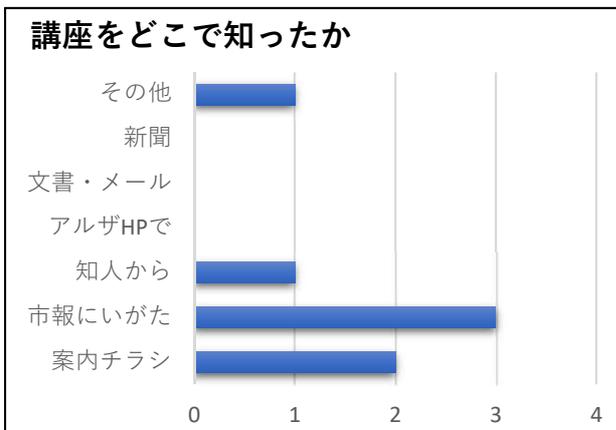
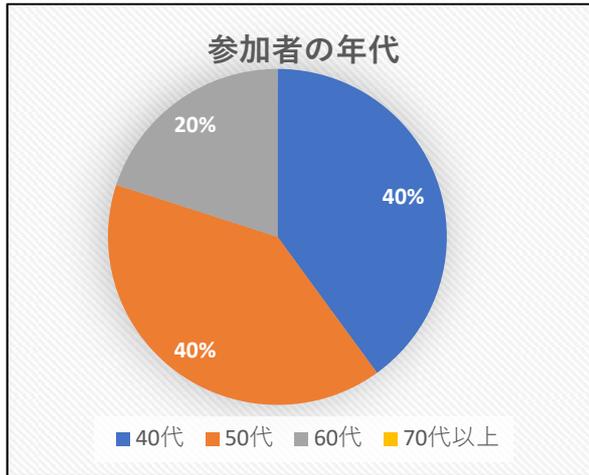
〒950-8709
新潟市東区下木戸1-4-1

”防災カフェ”プロジェクト およこの日 (2020.10.3)

アンケート集計

満足度

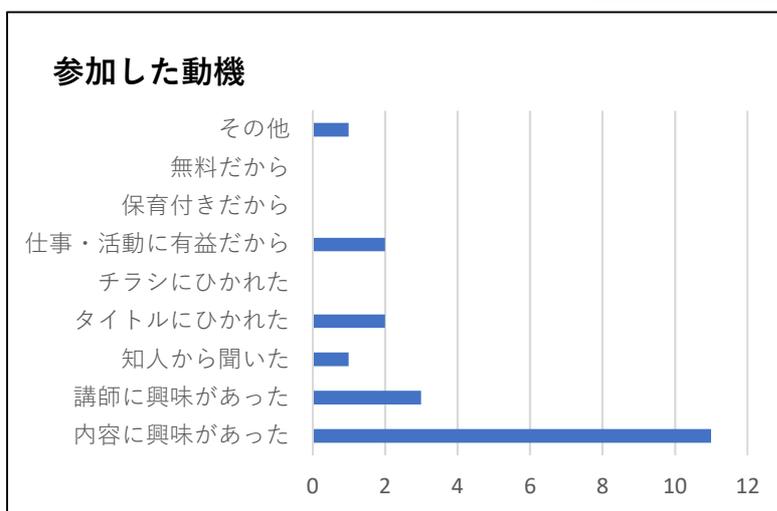
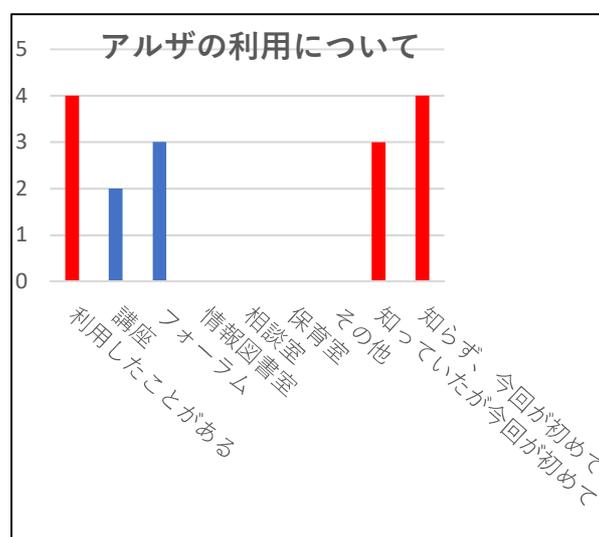
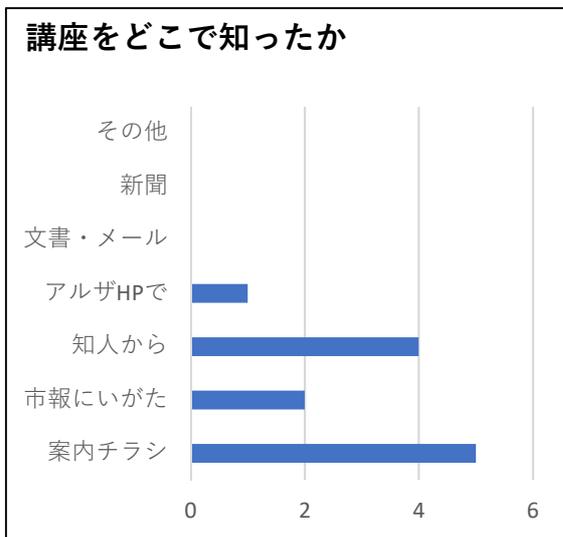
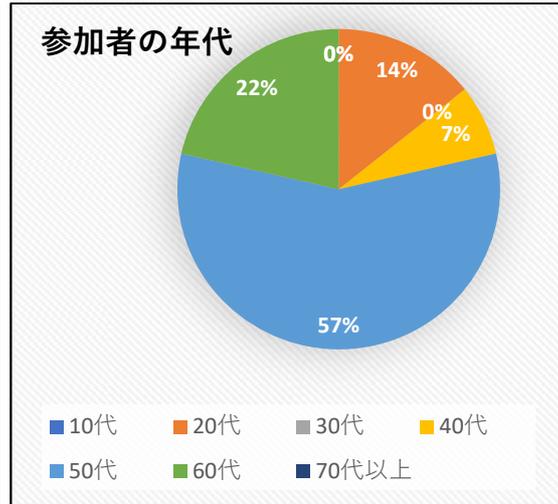
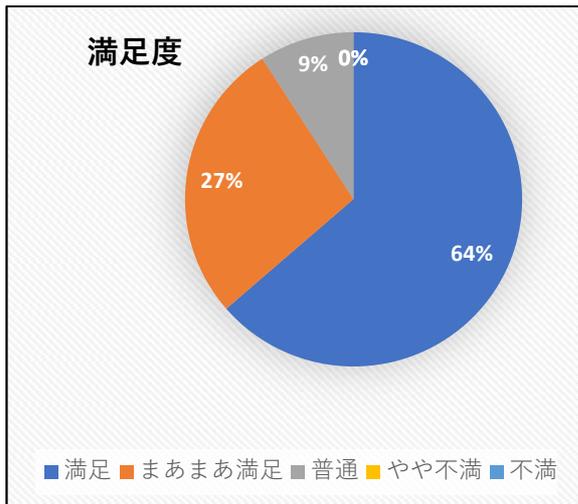
満足 100%



感想・コメント

- ・楽しかったです。覚えておきたいです。ありがとうございました (子)
- ・楽しかったです (子)
- ・家族で防災 (日常できること) について学びたい (親)
- ・楽しかった (子)
- ・護身術のアイーンが特によかった (子)
- ・説明が子どもにもわかりやすくよかった (親)
- ・マスク作りも簡単で家でも作ってみたい (親)
- ・護身術やマスク作りは普段使うことではないけど、いざというときに役立つ内容で参加してよかった。友達にも教えてあげたい (子：中1)
- ・楽しかった (子：5歳)

”防災カフェ”プロジェクト おとなの日 (2020.10.23)



希望するテーマ

- ・女性が向上できる講演
- ・親子で参加できる防災テーマのもの
- ・避難所で男性が困ったことを逆に聞いてみたい
- ・護身術に参加できありがとうございました。またよろしくお願いします。
- ・継続を希望 (防災)