

資料 1

令和2年度 アルザにいがた主催事業実施状況

◆は、企画委員担当講座

No.	事業名・講座名	回数	テーマ・内容（開催日）	対象・募集人数	応募者数	延参加者数	参考内訳		平均参加者数	保育	満足度（%）
							男	女			
◆ 1	女性の生き方講座 1	2	私を受けとめる自分会議 ～ライフステージごとになる自分を楽しむために～ (10/9・13人 10/16・11人)	女性16人 【保育8人】	17人	24人	0	24	12.0人	4	100
◆ (1)	女性の生き方講座 1 (企画委員編)	2	自分らしい未来にするために (10/30・7人 11/25・6人)	女性の生き方講座1受講者の有志	—	13人	0	13	6.5人	1	100
2	男性の生き方講座 (子育て期)	3	夫婦で子育て、チーム〇〇家プロジェクト！ (10/24・12人 10/31・7人 11/7・11人)	子育て中の父親10人 10/24・11/7は夫婦で参加 【保育15人】	10組	30人	19	11	10.0人	11	100
◆ 3	女性の生き方講座 2	2	働く女性のネットワークづくり交流会 「私へのエール！～今日よりもっと輝く明日へ～」 (2/9・24人 2/24・24人)	働く女性30人	25人	48人	0	48	24.0人	—	100
4	女性の起業を支援する講座	3	女性のための起業応援セミナー ～ちよっと実践編 (1/16・16人 1/30・16人 2/13・14人)	女性15人 【保育8人】	26人	46人	0	46	15.3人	7	92.3
◆ 5	男性の生き方講座 (定年期)	2	サビない生き方～磨けば輝る生涯現役～ (2/3・21人 2/10・16人)	定年前後の男性20人	23人	37人	37	0	18.5人	—	69.2
◆ 6	ジェンダーで社会を考える講座	2	ジェンダーで社会を考える講座 (12/6・21人 12/13・20人)	20人	32人	41人	10	31	20.5人	—	100
7	再就職支援講座	6	女性のための就業支援セミナー (エゾノブナ 11/10・16人 11/17・14人 11/24・15人) (黒埼地区公民館 12/1・7人 12/8・6人 12/15・4人)	再就職や違う働き方を考えている女性各20人 【保育各5人】	29人	62人	0	62	10.3人	21	100
8	子育て支援講座	1	わたしのための絵本講座 (7/17・5人)	子育て中の方または興味のある方10人	9人	5人	0	5	5.0人	—	100
9	相談室連携講座	5	私を大切にするためのカウンセリング講座 (11/20・16人 11/27・16人 12/4・12人 12/11・14人 12/18・12人)	女性18人 【保育8人】	24人	70人	0	70	14.0人	6	90.0
10	相談に携わる方のための講座	1	DVと虐待 ～子どもへの影響とケア～ (9/12・32人)	各種相談に携わっている方30人	42人	32人	2	30	32.0人	—	95.8
11	社会参画を目指すための講座	1	人生100年 仕事後の生き方を考える ～仕事一辺倒からシフトする～ (11/29・20人)	男性16人	23人	20人	20	0	20.0人	—	66.7
12	男女共同参画講座 1	1	初心者のためのZoom講座 (10/1・16人)	登録団体の会員、企画委員20人	16人	16人	2	14	16.0人	—	75.0
13	男女共同参画講座 2	3	アルザdeシネマ1 (8/26・26人 8/27・20人 8/28・34人)	100人	97人	80人	17	63	26.7人	—	92.0
14	男女共同参画講座 3	1	アルザdeシネマ2 (2/23・97人)	140人	117人	97人	26	71	97.0人	4	95.1
講座参加者数						621人			平均	91.7	

15	登録団体交流会	0	第1回 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	—	—	—	—	—	—	—
		1	第2回 (12/22) 登録団体活動事例発表（（一社）国際女性教育振興会新潟県支部） グループワーク（「令和元年度 男女共同参画に関する基礎調査報告書」を受けて）	21団体 22人	—	—	—	—	—	—
	情報啓発紙「アルザ」	4	年4回 発行（6月、10月、1、3月発行済み）	6・10・1月号 各1,000部発行 3月号 1,500部発行 （市内各公民館・地域子育て支援センターほか）	—	—	—	—	—	—
	アルザフォーラム		アルザフォーラム2020「一人一人の「らしさ」を大切に「わたし」を紡ぐ 開催期間11/14～22 □基調講演「なんとかなる なるようになる なんとでもなる」(11/14) 遠藤麻理さん □分科会1「夫婦ふたりの時間～あなたをもっと好きになりたい～」(11/22) □分科会2「仕事も私生活も欲張る～Work×Life×SocialでHybrid人生～」(10/27) □DVD上映会(11/20・21) ワークショップ(16企画)	延べ参加者969人 (ワークショップを含む)	18	—	—	—	—	—

講座プログラム

□事業名：令和2年度 女性の生き方講座1

□講座タイトル：私を受けとめる 自分会議

～ライフステージごとに変わる自分を楽しむために～

□対象・定員：女性 16人

□保育：8人

学習目標		1. 今の自分を俯瞰して悩みを明確にする 2. 社会全体の考えやジェンダー規範にとらわれていることに気づく 3. 自分らしい未来について考える			
行動計画		1-1-1、4-2-1			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	10/9 (金) 10:00 ～ 12:00	私のもやもやは何？	① 潜在的なもやもやを具体化し、性別役割分担意識やジェンダー規範からくる「～べき」「～ねばならない」を外して、正直な気持ちに気づく。 ② 自分の思い込みや思考の癖に気づく。	講義・グループワーク	ハーヴェスト／コーチ NPO 法人ワーキングウィメンズアソシエーション (WWA) 理事 NPO 法人ハートフルコミュニケーション理事 土田陽子さん
2	10/16 (金) 10:00 ～ 12:00	未来の私はどんなバランス？	① どんな自分でもよいと気づく。 ② ライフステージにあった自分のスタンス、バランスを確認する。 ③ 未来のライフスタイルの実現に向けて、今できることを1つ決める。		

※全2回終了後、企画委員がファシリテーターとなり参加者同士がつながる場を設ける。第1回：10/30（金）、第2回：11/25（水） 各回 10:00～12:00

参加
無料

連続
講座

保育
あり

私を受けとめる

自分会議

～ライフステージごとに変わる自分を楽しむために～

ライフスタイルの変化に伴い生じる戸惑い・迷い・不安…
どんな私もOK。

自分をまるっと受けとめ、未来に目を向ける講座です。



	日程	テーマ・内容	講師 ファシリテーター
1	10/9 (金) 10:00～12:00	『私のモヤモヤは何?』 ～自分の正直な気持ちって?～	ハーヴェスト/コーチ NPO 法人 WWA 理事 NPO 法人ハートフルコ ミュニケーション理事
2	10/16 (金) 10:00～12:00	『未来の私はどんなバランス?』 ～未来のライフスタイルの実現に向けて～	土田 陽子さん
3	10/30 (金) 10:00～12:00	『自分らしい未来にするために』 ～企画委員と一緒に考えてみませんか?～	アルザにいがた 企画委員
4	11/25 (水) 10:00～12:00	※希望者のみ	

- 会 場: 万代市民会館 4 階 403・404 大研修室
- 定 員: 女性 16 人(応募多数の場合は抽選)
- 申込方法: 裏面参照
- 保 育: 8 人 生後 6 か月から就学前まで(要予約・無料)
- 申込締切: 9 月 25 日(金)

※新型コロナウイルスの影響により中止または形式を変更しての開催となる場合があります。





講師紹介



土田 陽子さん

ハーヴェスト/コーチ

NPO 法人ワーキングウィメンズアソシエーション (WWA) 理事

NPO 法人ハートフルコミュニケーション 理事

結婚や子育てなど、女性が抱えがちな環境の変化や悩みをきっかけにコーチングを学ぶ。2007年よりコーチングを軸にコミュニケーション講座などを提供。ひとりひとりの持っている力や能力がより発揮できるよう、個人や企業のサポートを行う。



申込方法

【電話】 025-246-7713

* 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:30

締切
9/25
(金)

【かんたん申込み】



スマートフォン ⇒ 右の二次元コードを読み取ると
携帯から 「かんたん申込み」画面につながります



PC から ⇒ 新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>→<新着情報>の
講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



Twitter やってます



右記の二次元コードを読み込んで「アルザにいがた」のフォロー、リツイート、いいね等、
よろしくおねがいします！ \講座情報等もお届けします/
～職員の小さなモヤモヤやジェンダーについてのつぶやきも始めました♪～

follow us!



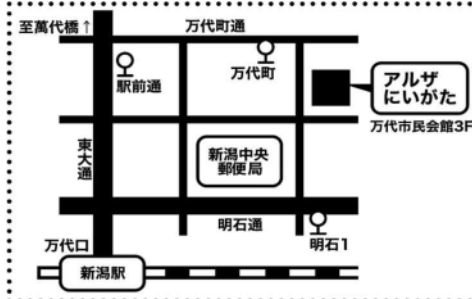
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町 9-1 (万代市民会館3F)
TEL: 025-246-7713
FAX: 025-246-8080
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和2年度 女性の生き方講座1
「私を受けとめる自分会議～ライフステージごとに変わる自分を楽しむために～」
アンケート結果

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
10/9 (金)	「私のもやもやは何？」	ハーヴェスト/コーチ 土田陽子さん	17人	13人 (保育2人)
10/16 (金)	「未来の私はどんなバランス？」			11人 (保育2人)

問1 講座はいかがでしたか。

- ◆満足 82%
- ◆まあまあ満足 18%

- ◆応募総数:17人
- ◆受講者数:15人
- ◆延べ参加人数:24人
- ◆平均受講者数:12人
- ◆アンケート回答者数:11人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足 9人

- ・わかりやすかったです。
- ・子育てがひと段落、落ち着いた年代にぴったり！な企画をありがとうございました。講師の先生の経験もすごく共感するところがあり、良かったです。感動しすぎて涙がでてしまった。
- ・参加して良かったです！自分で自分をもっと認められそうな気持ちです。
- ・土田先生のユーモアあふれるお話と、ご自身の経験談が自分と重ねられる部分もあり、より身近に課題に思いを巡らせることができました。グループの方とも楽しくお話しできました。
- ・ゆったりとした気持ちで受講できました。
- ・いろいろな人と話ができ、リフレッシュできました。
- ・自分の軸をもってこれから未来をつくっていけるといいなと思いました。
- ・私の理想とする未来へ向かうための道筋を見つけられた気がしました。

◆まあまあ満足 2人

- ・様々な方の考え、意見にふれてとても意義のあるひと時を過ごさせていただきました。

【第1回】

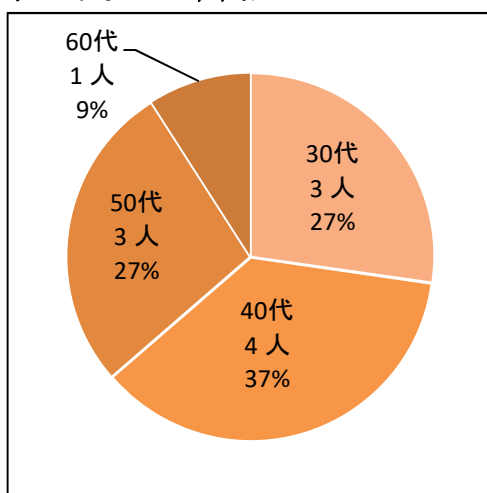
- ・今日からできるだけ自分の気持ちに無理のない生き方ができるよう、あらゆる方法を探していきたいと思えるようになりました。今後もこのような講座を続けて受けたいです。
- ・「自分が責任を持つべきこと」と「そうでないこと」を明確にすることを心掛けようと思った。
- ・まわり道は“むだ”などの合理的な論理を少し手放してみよう！と思いました。
- ・自分で自分を縛っている、“べきべき”を改めて自覚しました。何となく思っていることも文章にしたり、口に出すことで、また気づきがありました。自分よ、ありがとう！！
- ・生きていて良かった。
- ・自分が何をどうしたいか、考えたり気づいたりする良い時間になりました。

- 皆さんのお力をお借りして、自分のもやもや、イライラを言葉にすることができ、とてもスッキリしました。改めて自分自身を考える貴重な時間になりました。次回の講座も楽しみです。
- 「大丈夫、今日まで生きてきたんだもの。何があっても乗り越えられる。」先生の言葉が心にしみました。がんばります。肩の力を抜いて。
- 講師の方の話が、とてもおもしろかったです。グループの方たちも穏やかで話しやすかったです。
- 話を聞いてもらっただけで、すごく心が楽になりました。講座を終えて、心が軽くなりました。
- 年を重ねる度に、こだわりが強く、他人に厳しくなって、ストレスを溜めてきました。反省です。少しずつ「べき」「べきではない」を取っ払っていきたいです！
- 無意識に考えていた事を思い起こせて、気分が楽になりました。楽しかったです。

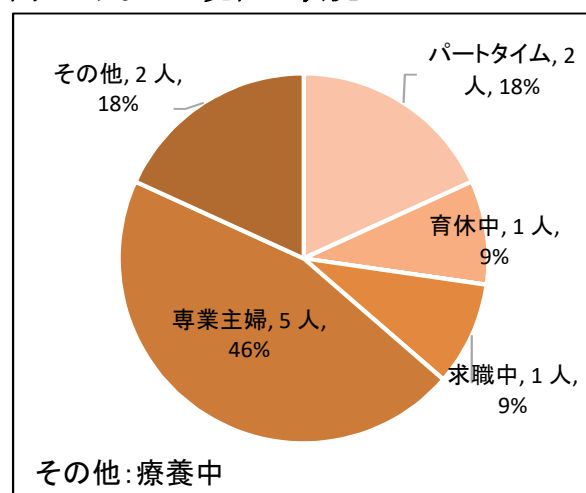
【第2回】

- 自分を大切にする、という事が学べて良かったです。
- 講師の先生が、地域に根ざした語り口で良く、とっても良かったです！
- たくさんのヒントをもらいました。自分の気持ちを振り返るきっかけになる種がたくさんありました。
- まずまず。もうちょっと目新しいことが聞きたかった。
- あらゆる角度から自分を見つめ、バランスをとってゆく大切さを改めて知ることができ、とても良かったです。
- 2回の講座を通して、出席する前より、ずいぶん明るい気持ちになっていると感じています。
- 自分のことを見直せて、やれることが沢山あるんだ！と気持ちが上がりました。
- すごく楽しかったです。今日から前向きに生活できそうです。
- 色々と自分のことを考えるきっかけになりました。いつも後回しなのでこれから思い出しながら自分のことを考えていきたいです。

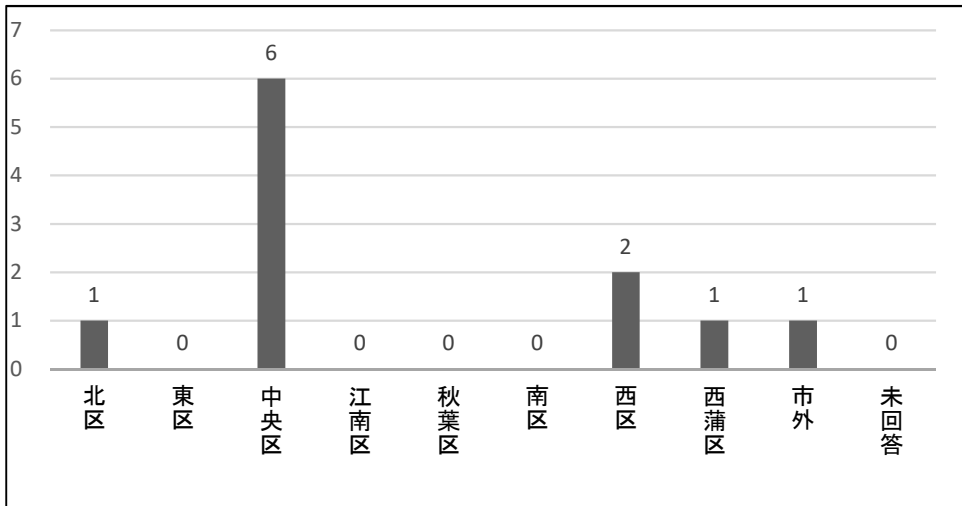
問3 あなたの年代は？



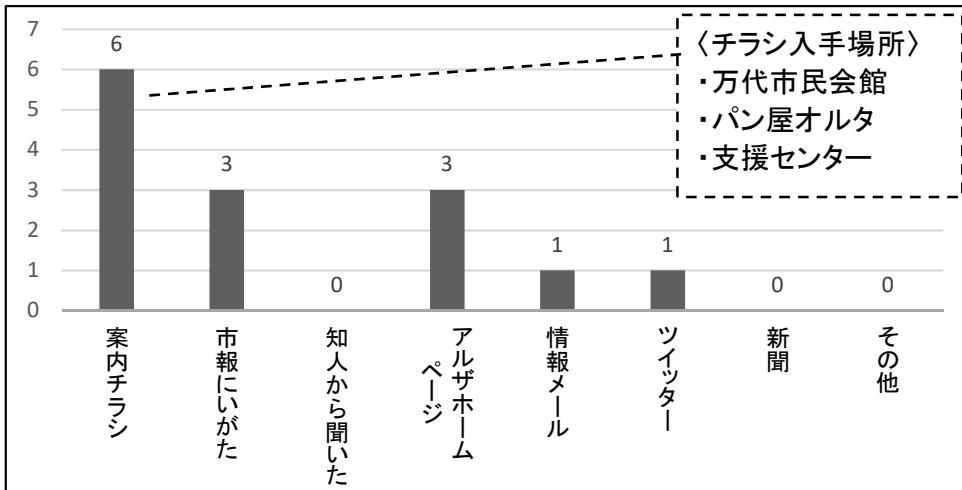
問4 あなたの現在の状況



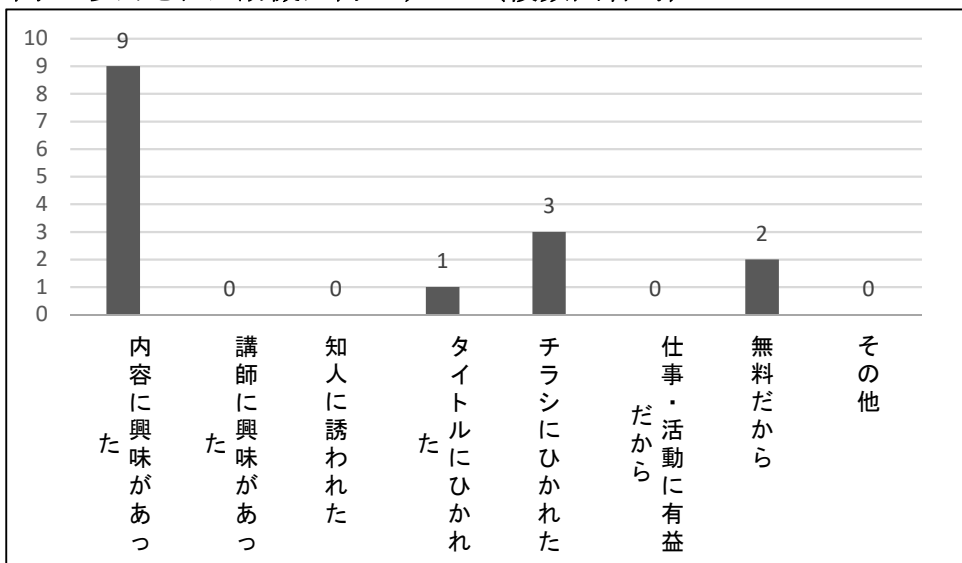
問5 あなたのお住まいは？



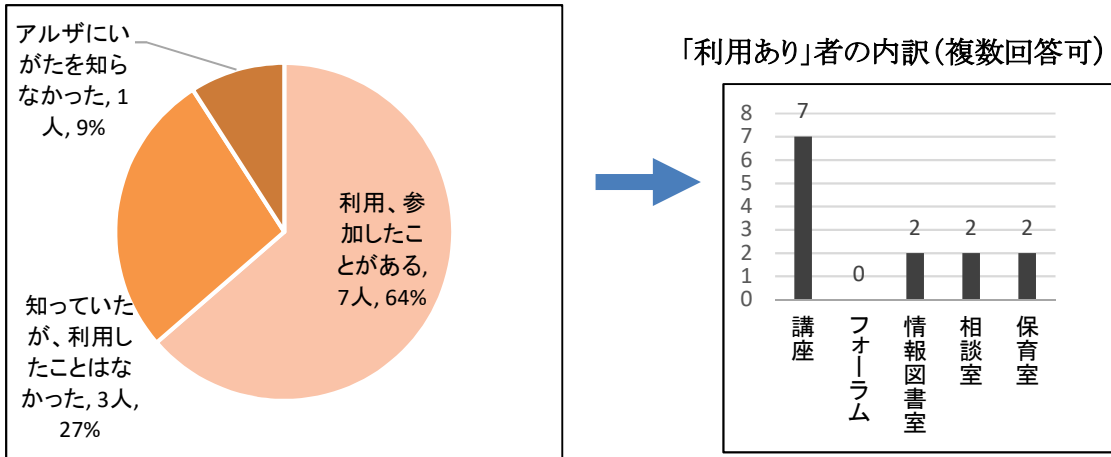
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



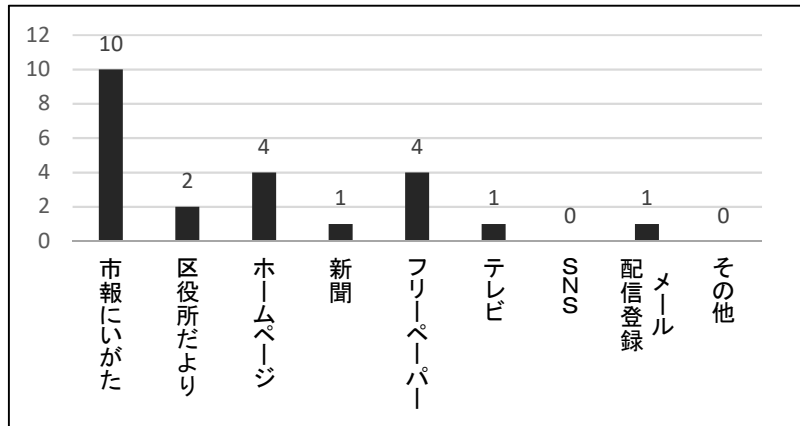
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- いつもいろんな企画を考えて、情報をくださってありがとうございます。
- 前野隆司(慶応大学大学院 教授)

講座を振り返って(企画委員反省会より)

- 講師の話がわかりやすかった。企画意図も含めてくれ、一言一言を大切に話してくれた。自然に出てきた言葉のように思えるが、実は考えて選び抜かれた言葉を話してくれていた。
- 経験に基づいた話を、体系立ててわかりやすく話してくれた。バランスの良い講義だった。

令和2年度 女性の生き方講座1
「私を受けとめる自分会議～ライフステージごとに変わる自分を楽しむために～」
企画委員編 アンケート結果

日	テーマ	申込総数	受講者数
10/30 (金)	自分軸を見つめ直す	9人	7人 (保育1人)
11/25 (水)	自分らしさを大切にしたい未来図を描こう		6人 (保育0人)

問1 講座はいかがでしたか。

◆満足 100%

◆延べ参加人数:13人
 ◆平均受講者数:6人
 ◆アンケート回答者数:6人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足 6人

- コロナ禍の中、なかなか人と接して、話し合うことがなく、今回の企画で様々な人と話し合うことができ、とても満足できました。また、このようなワークショップがありましたら、参加したいです。スタッフの皆さま、ありがとうございました。
- 考えるきっかけ、気づきをもらいました。様々な人と気持ちをシェアすることで、聞くことからたくさんの気づきがありました。なかなか自分の気持ちを話すことは苦手ですが、言葉にすることで、また自分の気持ちを再確認できました。
- 自分の考えを話す時間が沢山あって、とても良かった。他の方のお気持ちも沢山伺えて、とても良かった。もっともっと自分を大切に生きていこうと思いました。
- コミュニケーションが苦手な私でしたが、進行の方の相づちや、みなさんが聞いてくれる雰囲気があたたかくて、自分の気持ちを素直に話せました。「わたしはわたしで大丈夫。」と言える自分になれるよう、がんばっていきたいと思います。
- 自分自身についてや、未来のことをしっかり向き合って考えてあげる大切な時間を過ごせました。余裕のない毎日には立っていましたが、自分がどう動いていけばいいのか、家族の幸せにつながるヒントを見つけられた気がします。コロナ禍の中、企画や準備と大変な中、このような機会を与えてくださり本当にありがとうございました。無駄にならないよう、生かしていきたいと思います。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

- 第1・2回で話足りなかったことを、第3・4回で深められて良かった。第4回は、3か月後、1年後、3年後とステップを踏んで未来を考えることも良かった。ファシリテーターの経験は自信になった。
- 講師が余白を残してくれたので、第3・4回ができたというのもある。例えば、フリートークの回を設けるなら、第1～3回まで講師、第4回を企画委員編(進行のみ)でも良い。
- 第4回の最後で涙を流してお話してくれた方がいて、雰囲気がグッと変わった。感動的な雰囲気になった。自分が変わったと言ってくれたことが嬉しい。気持ちを話せる場になったことが良かった。

【まとめ(第1・2回含む)】

- グラウンドルール(守秘・尊重・時間・積極的参加)について説明して良かった。「安心・安全」な場づくりができた。
- 自分の考えを話す時間を持つことで、自己肯定感があがる。“生きていて良かった”という感想があるほど、1つの言葉の持つ力は大きい。家族としか話さない状況の人も多い中で、コロナがありさらに話す場が少なくなっている。自分のことを話す場は大切。アルザには自分に合う講座が絶対あるということを、多くの人に知ってほしい。もっと様々な方法でPRを。
- 新潟という土地柄か、子どものことを相談する場が少ない。地元以外の人とのつながりを持とうとしない雰囲気がある。もっとつながる場を。

講座プログラム

- 事業名：令和2年度 男性の生き方講座(子育て期)
 □講座タイトル：夫婦で子育て～チーム〇〇家プロジェクト～
 □対象：乳幼児期の父親
 □定員：10人（1、3回目は夫婦で参加）応募多数の場合は抽選
 □保育：15人

学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・男性の積極的な育児参加を促すきっかけとする。子どもの発達段階を学び、ジェンダーの視点で子育てについて考える機会とする。 ・長時間労働にならざるを得ない社会構造や、男性の育児休暇の取得が困難である現状を知る機会とする。 ・性別役割分担にとらわれない夫婦の在り方を考える機会とする。 				
行動計画	1-1-1、1-3-1、4-1-3、4-2-1				
女性活躍推進計画	1-3-2、2-1-2				
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	10/24 (土) 10:00 ～ 12:00	子どもの不思議 ～そうだったのか!? 発達段階! ～	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児期の子どもの発達段階を学び、子どもに対する接し方を学ぶ。 ・子どもには子どもの理由があつての行動だということを知り、夫婦で子どもの個性を伸ばせるような関わり方を学ぶ。 	講義	松山 由美子さん NPO 法人 はっぴい mama 応援団 代表理事
2	10/31 (土) 10:00 ～ 12:00	パパの本音 オトコの本音 ～仕事と家庭の 両立とは～	<ul style="list-style-type: none"> ・パパの子育てや働き方についての本音を語りあう。また、長時間労働や、男性の育休取得についても触れ、男性にとっても生きづらい社会であることを知る機会とする。 	グループ ワーク	吉田 健太さん ファザーリング ジャパン・にいがた
3	11/7 (土) 10:00 ～ 12:00	ワンチーム〇〇 家!～夫婦が自 分らしくいられ る家庭の作り方 ～	<ul style="list-style-type: none"> ・性別役割分担にとらわれず、チームとして夫婦の在り方を考える機会とする。 ・ジェンダーの視点より、今の子育てを取り巻く環境や、社会構造を知る機会とする。 	講義	眞島 貴代子さん メンタルエクスプローラー タオ 心理セラピスト

参加
無料

連続
講座

保育
あり

夫婦で子育て



チーム〇〇家プロジェクト！

夫婦で取り組む家庭の一大プロジェクト…それは「子育て」です！

夫婦がワンチームとなり、お互いに協力し合いながら、子育てを楽しみましょう♪

① 10月24日（土）10時～12時 *夫婦で参加*

「子どもの不思議～そうだったのか!?発達段階♡～」

講師：松山 由美子 さん（NPO法人 はっぴいmama応援団 代表理事）

*乳幼児期の子どもの発達段階と、子どもの個性を伸ばせるような接し方を学びます。



② 10月31日（土）10時～12時 *パパのみ参加*

「パパの本音オトコの本音～仕事と家庭の両立とは～」

講師：吉田 健太 さん（ファザーリング・ジャパンにいがた）

*パパの子育てや働き方について、ざっくばらんに語り合います。



③ 11月7日（土）10時～12時 *夫婦で参加*

「ワンチーム〇〇家！～夫婦が自分らしくいられる家庭の作り方～」

講師：眞島 貴代子 さん（メンタルエクスプローラータオ 心理セラピスト）

*チームとしての夫婦の在り方を考えます。



会場：万代市民会館4階 403・404大研修室

※駐車場がありません。周辺の近隣駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

対象：就学前のお子様の父親

定員：10組（第1回、第3回は夫婦で参加）

※夫婦で参加できる方を優先し、応募多数の場合は抽選

保育定員：15人 生後6カ月から就学前まで

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期させていただくことがあります。

お申込み方法・講師紹介は裏面へ→

* 講師紹介 *



第1回講師

NPO法人 はっぴいmama応援団 代表理事
松山 由美子 さん

両津市（現 佐渡市）出身。看護師・保健師として勤務していたが、夫の転勤と長男の出産を機に専業主婦となり転勤生活となる。
第3子の出産後、「母のための場」を作りたいと思い、石川県の助産院で「タッチケア教室」などを開催。以後、保健師として「ママの笑顔がいちばん！」をモットーに活動を続ける。
中央区自治協議会委員。

第2回講師

ファザーリングジャパンにいがた／株式会社ビジネスブレイン 働き方改革推進室長
吉田 健太 さん

前職、主にITツールの販売や設置に携わる。やりがいも感じつつ長時間働き仕事に没頭するも、反対に家族との関わりは薄れていく。長男が小学校2年生の時、妻への家事育児負担もMAXに。その後、ワークライフバランスの重要性に気づく。現在は、総合人材サービスの本社スタッフとして「人」に関わる幅広い業務をこなす。又、ファザーリングジャパンにいがた、新潟市パパサークル代表、個人としての活動など、複業でのシナジー効果を実感しながら日々活動を続けている。



第3回講師

メンタルエクスプローラータオ 心理セラピスト
眞島 貴代子 さん

保育士としての保育園や子育て支援センターでの勤務を含め、20年以上、地域の子育て支援にかかわる。後に、日本ヒプノセラピー協会において、ユング心理学に基づいた心理療法学を学び、開業。キネシオロジーやEFT（感情解放療法）なども組み合わせ、人間関係やイライラの改善をはじめ、うつや恐怖症、ひきこもり、不登校など、幅広い症例に対応している。個人セッションと並行し、夫婦関係、家庭教育、女性の生き方などをテーマに各地で講演活動も行っている。



* お申し込み方法はこちら *

締切 10月5日（月）

【電話】025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8：30～17：30（日・祝日は休み）

【かんたん申込み】



携帯 ⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると
スマホから 「かんたん申込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた> → <新着情報>の

アルザにいがた

講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

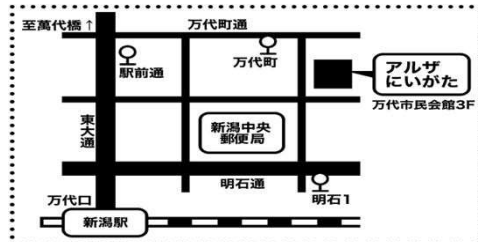
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代9-1（万代市民会館3F）
TEL：025-246-7713
FAX：025-246-8080
E-mail：alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和2年度 男性の生き方講座(子育て期) 夫婦で子育て♪チーム〇〇家プロジェクト！

＜定員:10組 申込者数:10組 受講者数:8組 アンケート提出:11人＞

回	日時	タイトル	講師	参加者数		保育数
				父親	母親	
1	10/24 (土)	子どもの不思議 ～そうだったのか!?!発達段階！～	松山 由美子さん NPO法人はっぴいmama応援団 代表理事	6	6	4
2	10/31 (土)	パパの本音オトコの本音 ～仕事と家庭の両立とは～	吉田 健太さん ファザーリングジャパン・にいがた	7	/	4
3	11/7 (土)	ワンチーム〇〇家！ ～夫婦が自分らしくいられる 家庭の作り方～	眞島 貴代子さん メンタルエクスプローラー タオ	6	5	3

1. 講座はいかかでしたか？

- ◆満足 72.7%
- ◆まあまあ満足 27.3%

《全体の感想》

◆満足 8人

【感想】

- ・いつもの生活では考えないことを深く考えるよいきっかけになりました。
- ・自分の考えを変えるととてもいい機会になる講座でした。参加してほんとうによかったです。
- ・私達は、子どもに関することで、よく言い争いをしていました。子どもへの接し方についてのお話を伺えましたことについて、とてもありがたかったです。
- ・夫婦で参加できるというところに大きな意味を感じました。こういう機会がもっとあると良いなと思います。
- ・パパ参加の機会を頂きありがとうございました。ママ同士は、話しあえる場があるが、パパ同士は少ない。2回目の会に参加した夫は、楽しかったと言って帰宅した。ぜひ、この機会にパパ友の交流できるサークルなどに発展できたらありがたい。
- ・夫婦で考える、とてもよい機会をつくってくださりありがとうございます。大変、勉強になりました。
- ・もっと夫に家事、育児をやらしてもらえたらいいのかなと思っていましたが、すでにたくさんやらしてもらえたことに気づきました。新たな視点や考え方、知識にふれられて良かったです。2人で参加もできてよかったです。
- ・夫婦一緒の講座は、情報を共有し同じ時間を過ごせるので有意義だった。

◆まあまあ満足 3人

【感想】

- ・学んだことを活かして、少しずつでも、いい家庭にしていけたらいいなと思いました。
- ・多くを学ばせてもらいました。妻と受けることもお互い共感できるポイントだったと思います。しかし個人的には男だけの会がホッとしました。

《第1回感想》

- ・夫婦で成長し、子供がのびのび育っていったら良いと思いました。参加して良かったです。

- プロジェクトを考えることでよりチームになれた気がしました！
- 意外に否定的なストロークを行っていたので、肯定的なストローク努めたいです。(ここに来ないと気付かない)
- 子どもに対しての話だけでなく、普段の人間関係にも使える。心がまえや話をするときの考え方などとても勉強になりました。
- 普段できない、二人の間での話し合いができて、とてもやりがいがありました。今後共、話し合っていけたらいいと思います。
- 松山さんのおしゃべりが軽妙で、また簡潔で、だからこそわかりやすかったです。短時間でも夫婦で目を見て話すことも大切だと感じました。
- 心と体は切り離せない関係であり、不調の原因はもう片方にあるのかもしれないと知ることができました。心の成長についてもわかれてよかったです。
- 受講前と比べて穏やかな気持ちになりました。
- 夫婦であってもお互いの違いを尊重できるように関係を作っていきたいです。それぞれの負担を補い合えるように気使っていきたいです。
- 乳児の時の体の成長が影響するものが大きいことを知って、納得しました。
- 乳児連れで皆様にご迷惑をおかけしましたが、あたたかく迎えていただきありがとうございました！日頃子どもや夫に対してどんなストロークをしていたのか、そして自分はどんなことを求めているのか、夫と自分の価値観の違いなど、改めて客観的な形で整理できて面白かったです。
- 夫婦で参加でき、良かったです。子どもの体の発達や発達課題についての話がわかりやすく、親の対応も関連していたためになった。ありがとうございました。

《第2回感想》

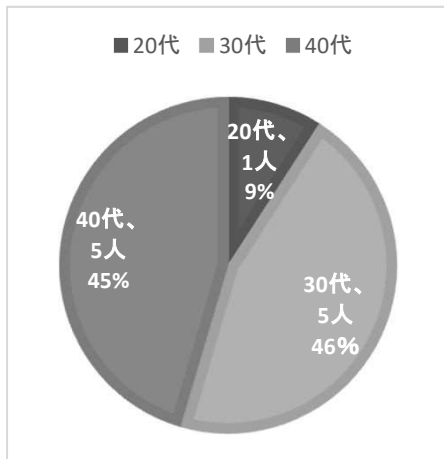
- 悩みが少し楽になりました。もう少し仕事を減らさなきゃかな？
- 妻なしで、一人で行ってこいと言われて面倒だなと思いましたが、来たら来たでやはり参考になることができました。
- 良い父親になるのではなく、笑いあふれる父親になるを目標に、気ばらずやっというと思います。
- 近い生活環境の方の話の聞いたり、自分の生活について考える良い機会だと思いました。
- 子育て、仕事について、自分はどうしたいんだろうと考えるきっかけになりました。
- 父同士での話し合いは、初めてでありましたので、とても新鮮でした。また、この機会があればよろしく願いいたします。
- 自分では家事や育児をやっている方だと思っていたのですが、実際はむしろやらない方だということがわかって、もっと家事、育児をやっというと思いました。

《第3回感想》

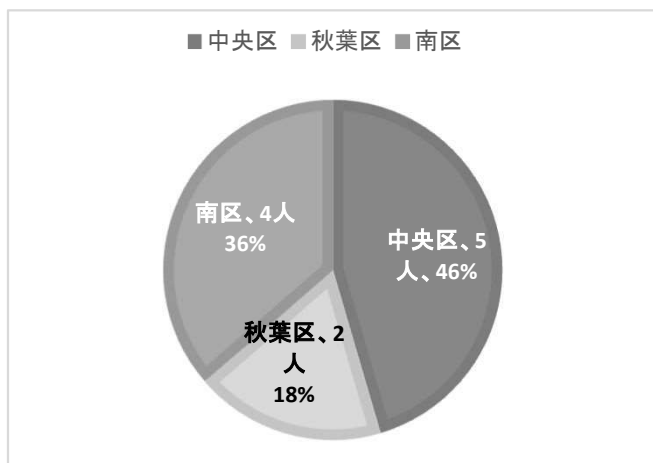
- 私も同じ気持ちだったー(パートナーに伝えられていない)と同感できることがいっぱい、今までの自分を振りかえることができました。少し勇気を出して、夫に本物感情を伝えていきます。
- 先生の実体験など講座の内容の中で、何ども心動かされ涙が出そうになりました。私は夫にかなり支えられているなと思えたし、私ももっと夫とも自分とも子どもともコミュニケーションを取っていかなければと考えました。お話をきけてとても良かったです。自分を大切にしたいです。
- がんばらないといけないと思いつつながら行う家事や育児は、そのプレッシャーが周りや子供にも伝わっているのだなと思いました。とてもつらかった時期に自分のことを話してその後、気持ちや体が少し楽になったことを思い出しました。
- 自分が相手に感じていたこと、言いたかったことを代弁していただいたことでスッキリしました。

- 妻がいろいろ話してくれていたのに、共感する心が本当に足りていなかったと感じました。もっと話をきいて共感し、また、自分も感情を話せるようになりたい、そうしたいと感じました。
- 夫婦で参加できて本当によかったです。相手のことを考えるきっかけになりましたし、自分自身を理解し、伝えていくということが、夫婦として、家族として大切だということに気がきました。これからもコミュニケーションを大切にしていきたいです。
- 3人の子育てを一人でしていた時の話をきき、涙が出そうになった。がんばっているねの労いの言葉や、気持ちの共感がどれ程救いになるか、よくわかりました。
- 共感は大切ですね。わかっているつもりでしたが更に認識を深めました。
- 日頃自分が思っていること、感じていること、夫に伝わってほしいこと、全部言ってもらった気分です。同時に自分の至らないところ、必要なこと、多くの学びがありました。ありがとうございました。夫にも同じような学びがあると良いのですが…どうかな
- 家族の関係をよりよくするにはどうすればいいだろうと考えたとき、今回の講座によって、自分自身のことをよく考えることが必要だとわかりました。
- 子どもに、よくイライラすることがあるので、本物の感情を理解して、伝えていきたいと思いました。

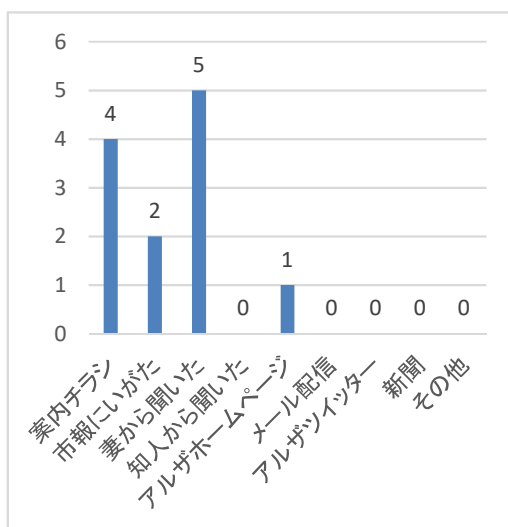
2. 年代をお聞かせ下さい。



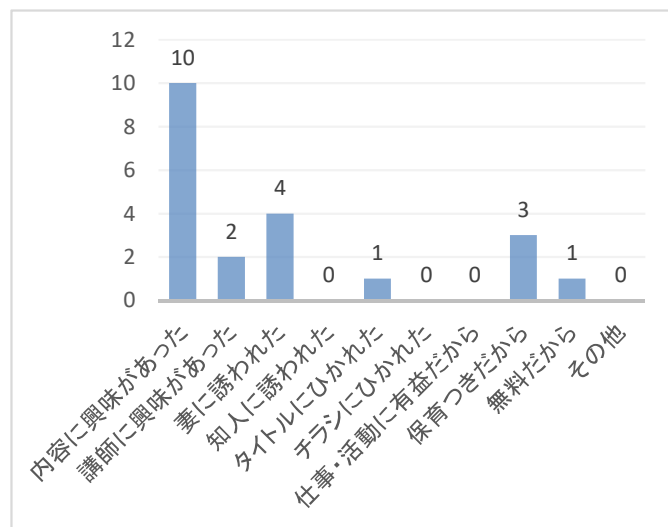
3. お住まいは？



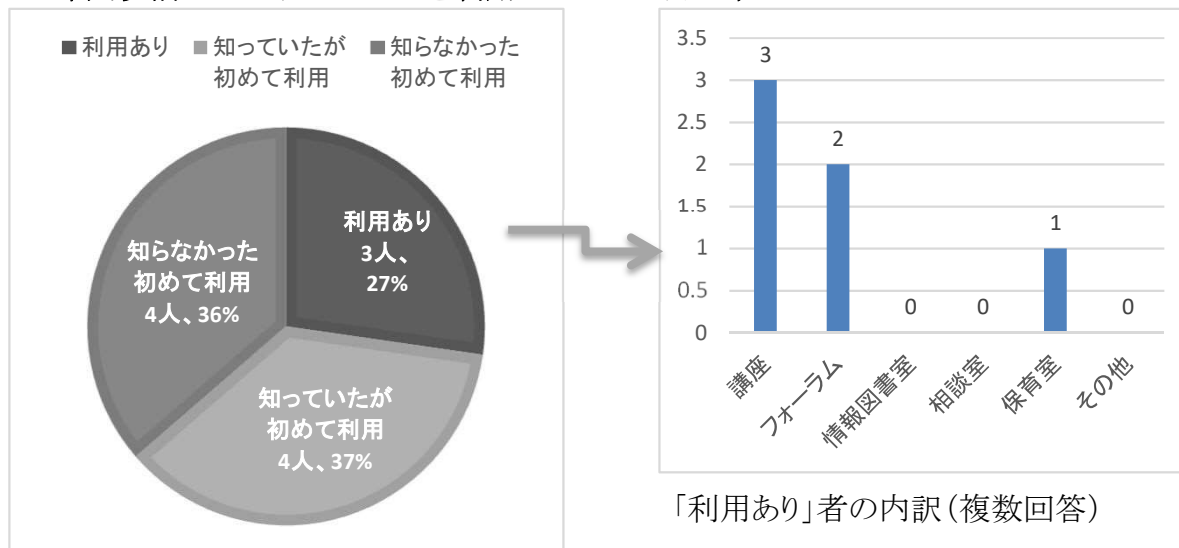
4. 講座を何でお知りになりましたか？(複数回答)



5. 参加された動機は何ですか？(複数回答)



6. 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



7. 今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体について

- 妻、夫の考え方、感じ方のちがいを知ることができて、大変よかったです。心理学などの考え方が男性には論理的で理解しやすいと思いました。
- 託児があり参加しやすかった。
- 少し子どもが大きくなったら子どもも一緒に活動できる講座がもしあれば参加してみたい。

講座プログラム

□事業名：令和2年度 働く女性のネットワークづくり交流会

□講座タイトル：私へのエール！～今日よりもっと輝く明日へ～

□対象・定員：新潟市内で働いている女性 30人

□保育：なし

学習目標		働く女性がますます活躍できるよう、社外にもネットワークを作り、自分自身の働き方やキャリアを考え、それぞれが望む働き方ができるようになることを目指す。			
行動計画		1-1-1、3-2-1 (女性活躍推進計画1-(2)-②)			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	2/9 (火) 19:00 ～ 21:00	自分を知ること で自分が好きになる	①自分自身を知ろう ②望まないことよりも望むことを言葉にしよう ③自分が大切にしていることを見つめてみよう ④私、自分のことが好き！	講義 グループ ワーク	山田 乙葉さん (オートゥワード 代表)
2	2/24 (水) 19:00 ～ 21:00	美しい姿勢と 歩き方で 変 わる私 素敵 な明日へ	①立ち姿は生き方を映し出す ②あなたの魅力、あなたの自信はどこにある？ ③Let's try 正しい姿勢と美しい歩き方 ④もっと素敵になるあなたへのエール	講義 実技	水科 江利子さん (（一社）セルフ アドヴァンス協 会 代表理事)

2/9 火

2/24 水

19:00～21:00

参加費無料

対象

新潟市内で
働いている女性
定員 30名
(応募多数の場合抽選)

講座内容・講師

第1回 2月9日(火)

「自分を知ることによって自分が好きになる」

- 1) 自分自身を知ろう
- 2) 望まないことよりも望むことを言葉にしよう
- 3) 自分が大切にしていることを見つめてみよう
- 4) 私、自分のことが好き!

講師 山田 乙葉さん

オートワード 代表



短大卒業後、新潟伊勢丹に入社。セールスマネージャーとして150名のチームをまとめ、販売サービスの強化、人材育成に努める。就業時より言葉の力と人の心の変化に興味を持ち、実践心理学「NLP」を学び、トレーナーの資格を取得した。現在は資格取得学校の心理学講師や専門学校講師を務めながら各種セミナーや販売に関するコンサルティングを行っている。

米国NLP™協会認定NLPトレーナー、TAカウンセラー
(公財)にいがた産業創造機構登録専門家
新潟商工会議所登録エキスパート

第2回 2月24日(水)

「美しい姿勢と歩き方で変わる私 素敵な明日へ」

- 1) 立ち姿は生き方を映し出す
- 2) あなたの魅力、あなたの自信はどこにある?
- 3) Let's try 正しい姿勢と美しい歩き方
- 4) もっと素敵になるあなたへのエール

持ち物: ヨガマットもしくは大きめのバスタオル。動きやすい服装でお越しください。

講師 水科 江利子さん

一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事
ieスタジオ 代表、植物幹細胞療法ジェモセラピー 新潟校代表



保育士を経験後、1986年ボディワークスタジオ Garage-1を創立。2015年、どなたもが素晴らしい存在である!を実証すべく一般社団法人セルフアドヴァンス協会を設立。安全で効果的、人間の可能性を輝かすオリジナルメソッド「心と体のセルフメンテナンス・ココカラメンテ®美脳メソッド」を創り、それをベースに人づくり、まちづくり、健康づくりで、全国で講演・講座を展開。

米国NLP協会認定NLPトレーナーアソシエイト
色彩心理アナリスト、メディカルジェモセラピスト
骨盤調整・加圧トレーニング・エアリアルヨガ指導者
多岐に渡る心身療法の資格所有

本交流会は新潟市内で働く女性が企画・運営をしています。 ※新型コロナウイルスの影響により中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

申込み・問い合わせ

■申込み締切 2月1日(月)

■申込み 新潟市役所ホームページ「かんたん申込み」から申込み
※かんたん申込みが使えない人は、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」 電話: 025-246-7713
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

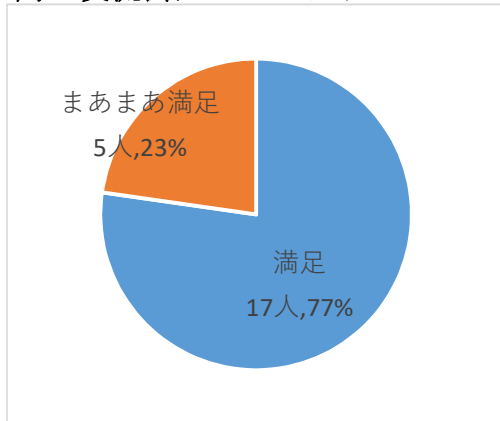


二次元コードを読み取り
お申込みください

令和2年度 働く女性のネットワークづくり交流会 アンケート結果

回	日	テーマ・講師	受講者数
第1回	2/9 (火)	「自分を知ることによって自分が好きになる」 山田乙葉さん(オートゥワード 代表)	24名 (うち企画委員6名)
第2回	2/24 (水)	「美しい姿勢と歩き方で 変わる私 素敵な明日へ」 水科江利子さん((一社)セルフアドヴァンス協会 代表理事)	24名 (うち企画委員6名)

問1 交流会はいかがでしたか？



- ◆応募総数：25人
- ◆受講者数：25人
- ◆延べ参加人数：48人（企画委員を含む）
- ◆平均受講者数：24人（企画委員を含む）
- ◆アンケート回答者数：22人

理由

【満足】

- ・心が楽になった。
- ・2回目の先生が素敵でした。
- ・想定していた内容であった。
- ・自分を見つめなおしたり、新しい発見があった。
- ・自分の現状を変えたかったから、そのヒントをもらえた。
- ・感動しました、有り難うございます。
- ・姿勢だけでなく、自分を見つめ直すきっかけとなった。最後は涙が出ました。
- ・どちらの回も自分を認めて次に繋がれる内容でした。とても良かったです！
- ・2回目が特に素晴らしかったです。
- ・2回とも有意義な内容で明日の活力になりそう。
- ・興味深い内容なので。
- ・姿勢が良くなり、涙が自然に出たから。
- ・素晴らしい講師で、びっくりしました！！
- ・コロナ禍で、落ちこむことが多い中、少しでも気分を上げていけそうな気持ちになれた。
- ・内容が豊富で多岐に渡り、心と体のつながりがとても大事だときづかされました。感動しました。
- ・とても勉強になりました。
- ・タイトル「私へのエール」のとおり、これから一歩踏み出す勇気をもらえた。前へ進める有効な方法。

【まあまあ満足】

- ・楽しめました。
- ・心の大事さを見逃していたことに気づけたから。
- ・新しい発見をすることもできてよかったです。
- ・開催していただけたことが何よりよかったです。

問2 参考になった点・良かった点

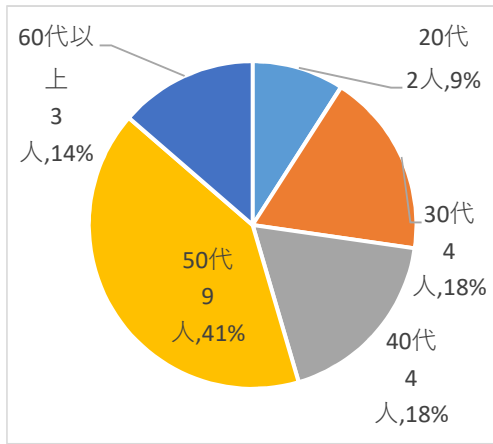
【第1回】

- ・自己分析が初めてだったので、新しい発見があった。
- ・基本態度の診断が面白かった。
- ・自分以外の方の経験も聞けて、視野がひろがりました。
- ・改めて自分の性格を見直し、前向きにしようと思う機会になった。
- ・エゴグラムチェック、良かったです。
- ・肯定的な言葉にすること。
- ・心理的なテストは新しい発見があるので楽しいと思いました。
- ・自分を再確認できた。
- ・脳は否定語を理解できない。という言葉がすごく印象に残りました。また、さまざまなことを「私」を主語に考えていたかな。人のせいにしていた部分もあったかと反省させられました。
- ・ゴールの設定をすること。
- ・資料が見やすかったです。
- ・目標設定する上でのポイントを教えてもらい参考になりました。
- ・勉強でき、見つめ直された事。
- ・否定語→肯定語の変換、脳のクセについて。
- ・エゴグラム分析で自分の基本態度が見えて参考になった。
- ・それぞれの思考のクセや、脳の特徴をうまく使って望む方へ向ける考え方が面白かったです。
- ・コロナ対策に徹底されて、安心して参加できた！

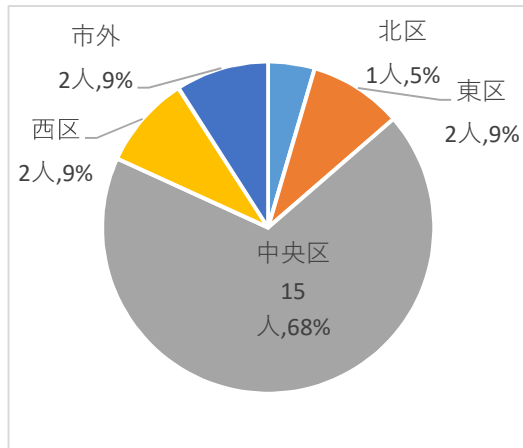
【第2回】

- ・姿勢から変えていくという方法を知れたこと。
- ・自己を知ることができました。
- ・心と体が繋がっていることを実感できた、普段から取り入れる事ができる事を知れた。
- ・大変良かったです。1回目参加出来ず残念でした。
- ・自分は自分で大丈夫！
- ・元気になれる内容でした。もっと沢山の方に来てもらいたかったぐらい素敵な内容でした。
- ・自分を受け入れて認めることの大切さが身に染みました。
- ・日常生活に取り入れやすい、内容を教えてくれて、楽しかった。
- ・コロナ対策もしっかりされて、安心して参加できました！
- ・心と身は本当に繋がっていると思った。
- ・少し気をつけるだけで、姿勢は良くなるんですね。小さいことからコツコツと。と思いました。
- ・堂々と話されているのが良かったです。
- ・先生のお人柄やご活躍が素晴らしく、引き込まれました。土台のほぐしを大切にしていきます。
- ・他の参加者とも一緒に話す機会があつて良かったです。
- ・姿勢、ゆがみの点
- ・人、それぞれの人生を生きてきたんだなと考えさせられました。
- ・明るい気持ちになれる感じでよかった。

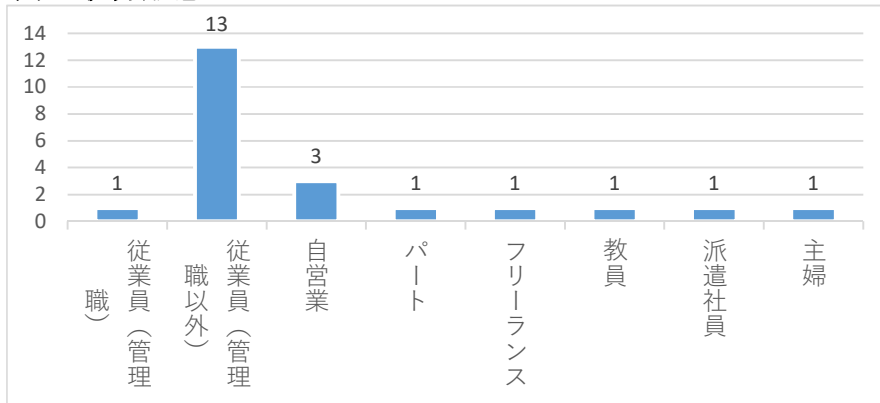
問3 あなたの年代は？



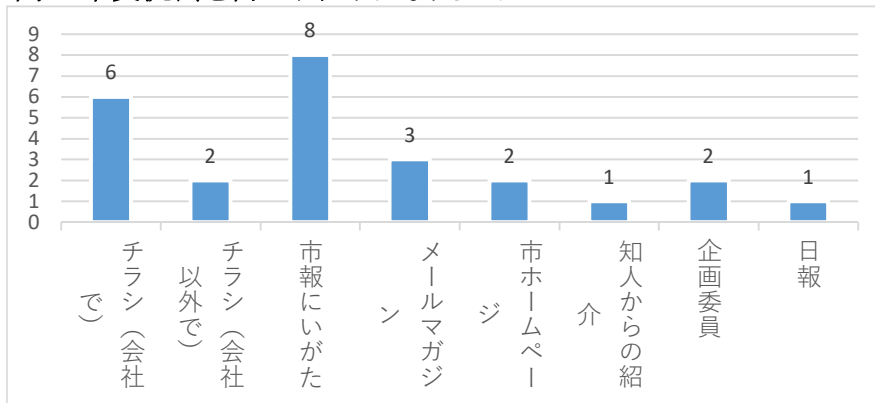
問4 あなたの住まいは？



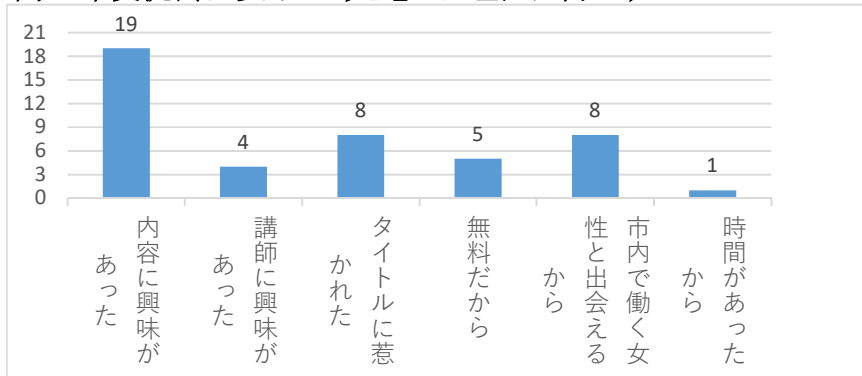
問5 就労形態



問6 本交流会を何でお知りになりましたか？



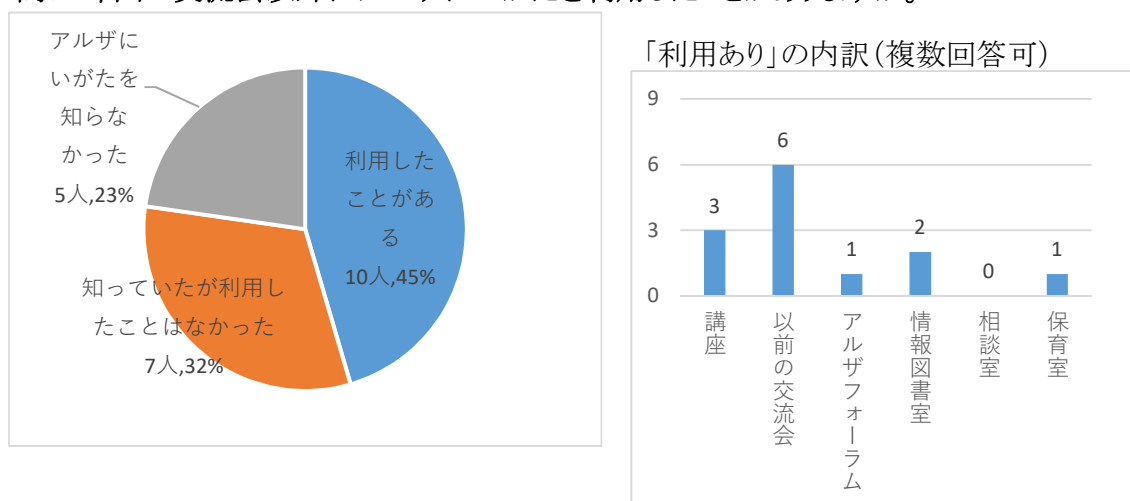
問7 本交流会に参加しようと思った理由は何ですか？



問8 今後も働く女性向けの事業が開催されるとしたら、どのような内容がよろしいですか。企画してほしい講座やイベントなどがありましたら教えてください。

- ・同内容、先生の講習など。
- ・今回のような、一見美容の内容かと思いきや、精神面もケアできる内容はかなり良いと思う。
- ・色んな方と知り合える様なもの。
- ・今日の講座をもう一度受りたい。
- ・DXに向けて、今すぐ自分でできる事。
- ・難しいかもしれませんが、交流で話す時間がもっと取れたらうれしいです。
- ・仕事を辞めることを考えてる人向けの講座。
- ・今回のような内容をまた希望します。また水科先生の講演をお願いいたします。
- ・今回のような自己啓発の内容もまたあったら参加したいです。
- ・初めてなのでどのようなものでも参加したい。
- ・今回のような講座。
- ・ライフスタイルを含めた働き方、工夫について知りたい。

問9 今回の交流会以外にアルザにいがたを利用したことがありますか。



問10 その他、ご意見やご要望がありましたらお聞かせください。

- ・今日の講座を連続講座にして欲しい。
- ・平日夜ではなく、休日昼間にも開催して下さると嬉しいです。
- ・講師の方を探すのが大変かもしれませんができれば回数を多くしていただけたら嬉しいです。
- ・図書館を休日や平日夜も使えるとありがたいです。

講座プログラム

- 事業名：令和2年度 女性の起業を支援する講座
 □講座タイトル：女性のための起業応援セミナー ～ちょっと実践編
 □対象・定員：15人 女性限定
 □保育：8人

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> ・起業の心構えやコツを知る。 ・起業プランを作成する。 ・受講者同士の知り合うきっかけの場とする。 ・起業の方法や支援制度について知る。 			
行動計画		1-1-1、3-2-2、4-2-1、女性活躍推進計画 1-(2)-④			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	1/16 (土) 13:30 ～ 15:30	先輩に聞く 成功の秘訣	<ul style="list-style-type: none"> ・起業とは ・働く理由 ・仕事と家庭の両立 ・続けるコツ ・先輩の話を聞く 	講義 パネルデ ィスカッ ション ワールド カフェ	特定非営利活動法人 ワーキングウィメン ズアソシエーション 西條和佳子さん 先輩起業家 合同会社 LINK 代表 切替敦子さん ととのえや代表 坂上照美さん Beauty Salon hana 代表 中川奈美子さん
2	1/30 (土) 13:30 ～ 15:30	ワンシート で描く「起業 するならこ んなこと」	<ul style="list-style-type: none"> ・起業プランの作成 	個人ワー ク	西條和佳子さん
3	2/13 (土) 13:30 ～ 15:30	ワンシート で描く「起業 するならこ んなこと」	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ内プレゼン ・起業プラン発表、講評 ・新潟市の起業支援について 	グループ ワーク 発表 講義	西條和佳子さん 公益財団法人 新潟市産業振興財団 百合岡雅博さん

※追跡調査を行う 令和3年7月中旬を目安に、

- 1 起業した（予定） いつから、仕事の内容
- 2 起業に向けて準備を進めている
- 3 講座で紹介した他機関の事業に参加した
- 4 起業する気はない（理由：）

女性のための

連続
講座

参加
無料

起業応援セミナー

～ちょっと実践編♪

R3 ①
 1/16
 13:30～15:30

先輩に聞く成功の秘訣

●3人の先輩から、起業のコツをお聞きます。

講師 **西條 和佳子さん** NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション常任理事

切替 敦子さん

(合同会社LINK 代表)

ケアマネージャーとして独立し、
ケアプランセンター春を設立。

坂上 照美さん

(ととのえや 代表)

ハウスクリーニング、家事代行、
整理収納の会社を起業。

中川 奈美子さん

(Beauty Salon hana 代表)

女性向け完全個室リラクゼーション
サロンを起業。

R3 ①
 1/30
 13:30～15:30

ワンシートで描く

「起業するならこんなこと」

●起業プランの作成・プレゼン ●支援制度について

講師

西條 和佳子さん

百合岡 雅博さん (公財) 新潟IPC財団 ビジネス支援センター
(2/13のみ) 統括プロジェクトマネージャー

R3 ①
 2/13
 13:30～15:30

- 会場** 万代市民会館 (新潟市中央区東万代町9-1) 4階
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。
- 定員** 15人 (応募多数の場合は抽選。受講の可否は1月6日頃ハガキでお知らせします。)
- 保育** 先着8人 6か月から就学前まで (無料・要事前申込み)
- 申込** 電話 (246-7713) または「かんたん申込み」

「かんたん申込み」はこちらの二次元コードから →



申込締切
12/25 (金)

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

問い合わせ


アルザにいがた
 新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082
 新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3F)
TEL : 025-246-7713
 (8:30～17:30 土日祝日を除く)
 E-mail : alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

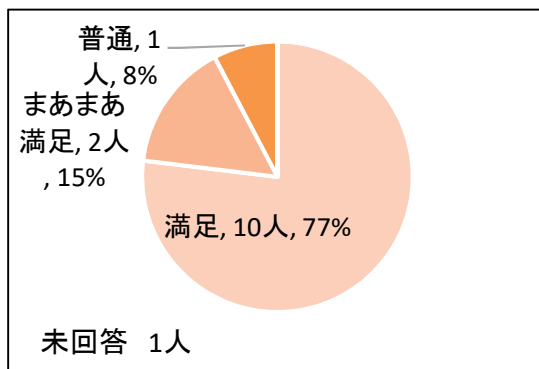


◆新潟駅から徒歩7分
 周辺の有料駐車場を
 利用になるか公共交通
 機関でお越しください。

**令和2年度 女性の起業を支援する講座
「女性のための起業応援セミナー ～ちょっと実践編」**

回	日	テーマ・講師	受講者数	保育人数
1	1/16 (土)	先輩に聞く成功の秘訣 西條和佳子さん、切替敦子さん、坂上照美さん、中川奈美子さん	16	3
2	1/30 (土)	ワンシートで描く「起業するならこんなこと」 西條和佳子さん	16	2
3	2/13 (土)	ワンシートで描く「起業するならこんなこと」 西條和佳子さん、百合岡雅博さん	14	2

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆応募総数: 26人
- ◆受講者数: 20人
- ◆延べ参加人数: 46人
- ◆平均受講者数: 15人
- ◆アンケート回答者数: 14人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- ・ 職業別、具体的に開く手順を教えてほしかったです。
- ・ 3回あっという間でした。参考になる内容で充実した時間を過ごせました。今後に活かしていきたいと思います。
- ・ とても楽しいお話ばかりでとても勉強になりました！！
- ・ とても役に立ちました。背中を押してもらっています。
- ・ 3回それぞれテーブルの配置・講師・内容が違うこと。自分で具体的に考えて書くシートがあることが今の私にはとても役に立ちました。
- ・ 分からないことばかりなので、とても役に立ちました。
- ・ すごく充実していました。

◆まあまあ満足

- ・ 起業する勇氣、決心、背中を押していただきました。一步踏み出してみようと思いました。
- ・ ずっと一人で悩んだり分からなかったりしていた部分が多くて、不安を感じていましたが、サポートして下さる団体がたくさんある事を知り、少し心が軽くなりました。

◆普通

- ・ 起業に向けて次のアクションプランが思いつかない…起業プランの整理には良かった。

◆未回答

- ・ 内容はもちろん、人とのつながりもできて良かったです！

【第1回】

- ・ 先輩方から勢いを感じました。できるか不安になって前に進めない時間はもったいないので、できることを具体的にやっていく気持ちが高まりました。
- ・ 今日3名のゲストのお話で、たくさんの方が参考になりました。少し自分が考えている構想にまとまっていくのを感じました。
- ・ ゲストの皆さまのお話はとても興味深いものがありました。ただ、自分は家族の理解

を得ることができていないので、どう説得するか…etc 少し不完全燃焼かな？目標多き方々のお話にも勇気付けられました。

- 起業に対しての興味が深まりました。行動力と人脈と、仕事に対する情熱を身につけていきたいなと思いました。
- 3人の起業家の先輩に具体的にお話が聞けて良かったです。3人とも、将来の目標を持って社会貢献できるお仕事を楽しみ輝いていらっしゃいました。
- 具体的に何から始めたらいいのか今日はよくわかりませんでした(次回以降に期待)。先輩起業家の姿を見て、一步踏みだしたい自分の気持ちを確認できて良かった。
- より挑戦してみたくなりました！
- 起業のことを考えるといつも不安で気持ちが押しつぶされそうになっていました。自分の不安が何なのか、どうなっていきたいかを知る良いきっかけになりそうな気がします。
- 聞きにくいこともざっくばらんに聞けて良かったです。宿題も出していただいて、次回が楽しみです。
- リアルな起業のお話が聞けて、参考になりました。皆さん、現状にとどまらず、夢を持たれていて素敵だな、と思いました。少し勇気をいただきました！
- ゲスト3名の起業までの考え方や生き方をお聞きして、とても視野が広がったように思いました。前向きに考えることの大切さも教えていただいたように感じました。感謝！
- とてもためになるお話で、具体的な話を次回聞きたいです。人とのつながり大事ですね。

【第2回】

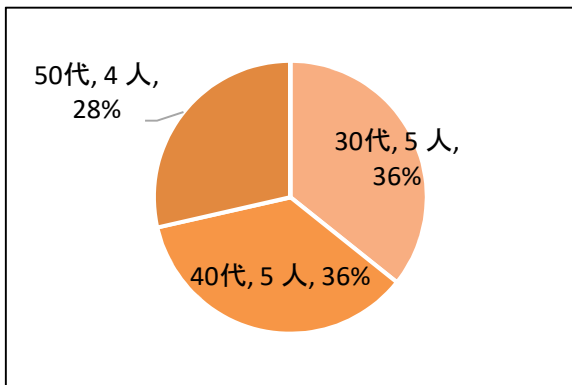
- 楽しくワークシート作成できました。次週、私のプレゼンで参加者の皆さんが利用してみたい！と思うか？楽しみです。
- 自分の中でやりたいことがたくさんあり、整理する時間をいただけて良かった。他の方々が具体的にどんなことをしたいのか、次回聞くのが楽しみです。
- ワンシートに書くことで、自分の考えが明確になってきました。お隣の方に聞いてもらい、感想をいただけたのが嬉しかったです。
- 今日の講座を受けてとても前向きな気持ちになれました。
- ワンシートを描いてみて、具体的になり、何が足りないのかが見えました。シート作成により、進む一歩が見えて良かったです。
- お話を聞いて自分に足りない部分がわかりました。次回、最後は寂しいです。
- ぼんやりと考えていたことがより具体的になった。あと、現実的なことを考えると少々不安が出てきてしまいました。
- ワンシートに書き出していくうちに今まで思いつきもしなかったアイデアや理想が出てきて驚きました。やりたいことが具体化してきたように思います。
- 自分一人で作業しては考えないようなところを考えることができたので、良かったです。
- ターゲットや価格まで具体的に考えるきっかけになりました。頑張りたい！！
- 起業するにあたって、具体的な考え方やステップの踏み方を教えていただき、今後の課題が明確化されました。
- ワンシートを書くことで、頭の中が整理できました。自分の事業案が実現可能なものなのか、専門家の意見が聞きたいです。
- 事業内容が漠然としていて、具体的にどんな会社にするのか、どんな仕事(種類)になるのか自分でもわからずもやもやしていたけど、一つヒントがいただけて、紙に書いたり、具体的に考えるって必要、大切と思いました。
- 自分の中であいまいなこと、あやふやなこと、よく考えていないことなどがたくさんあ

- 事業計画書作成の参考になります。次回楽しみにしています。

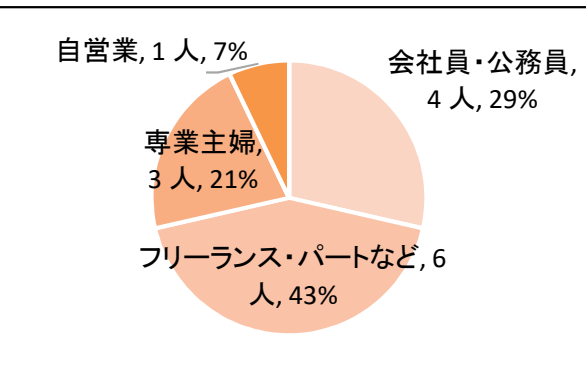
【第3回】

- 今回このセミナーを通して自分が何のためにこの仕事がしたいのかを考えさせられました。それがはっきりしたのでとても良かったです。これから前に進むことが鮮明になりました。
- ビジネスセミナーに参加したい。
- 制度を色々知れて良かったです。他の方々のビジネスプランも参考になりました。
- とても良かったです。
- IPCの方の講座がとてもおもしろかったです。
- みなさんの起業の具体的な事業の内容を聞くことができ、日常生活ではあまり触れることができないので、新鮮でした。それに対する専門的なコメントも聞いて興味深かったです。
- 全3回参加させていただき、本当にありがとうございました。偶然見つけたこの講座ですが、何か偶然ではないような・・・必ず次につなげていきたいです。
- プレゼンが緊張しました！
- 皆さんのプランを聞かせていただき、大変参考になりました。リアルの場での学び、とても良かったです。
- 人間味あふれる講師陣でとても勉強になりました。
- 皆さんの前で自分のプランを発表してもらい、また他の受講者の方のプランを伺い、自分の夢が現実味をおびてきた感じがしました。百合岡さんのお話もとても勉強になりました。
- 楽しかったです。百合岡さんと出会えて良かったです。

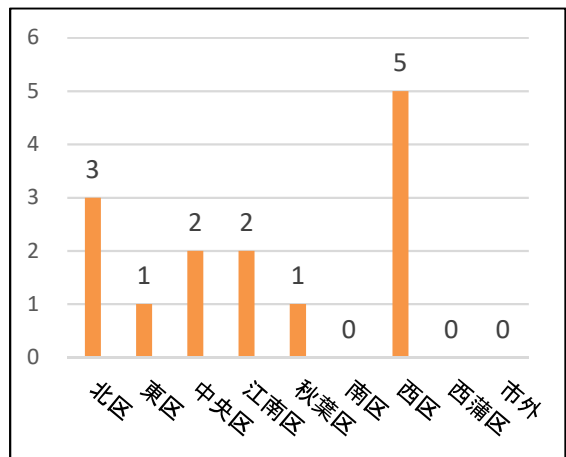
問3 あなたの年代は？



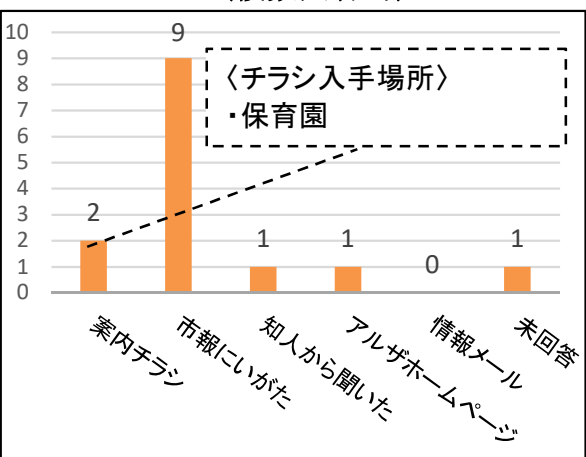
問4 あなたの現在の状況



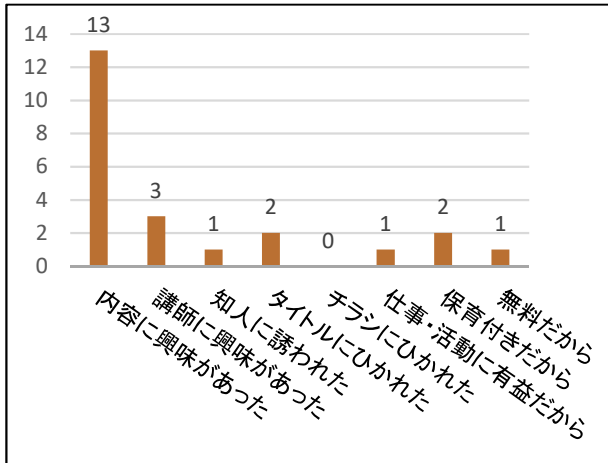
問5 あなたのお住まいは？



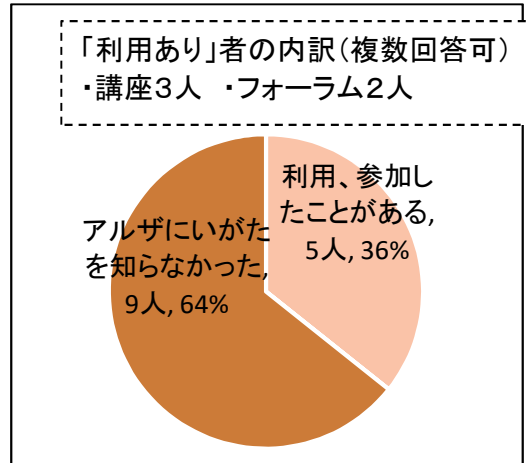
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



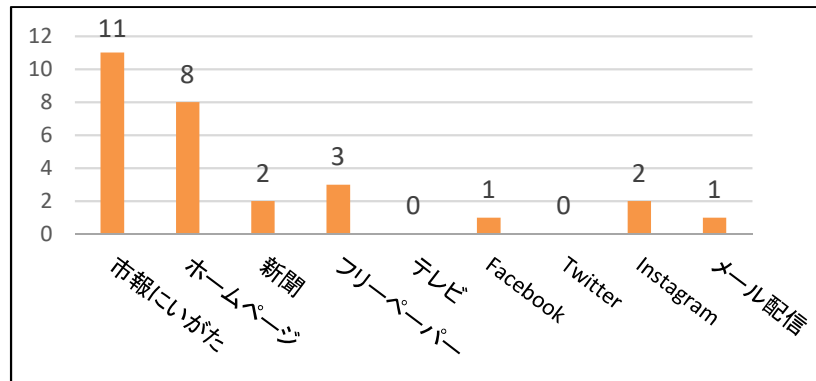
問7 参加された動機は何ですか？
(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 今後、起業に関する講座に参加するとしたら、どんな内容の講座を受講したいですか。

- ・ 交流会、起業した方のつながり。
- ・ 税制に関わる事項。
- ・ もう少し詳しい回数が多い講座があれば嬉しいです。参加者同士が交流できるような時間がもう少しあれば、と思います。
- ・ 自分の人生を考えている年代、悩みなどを語り合える講座。
- ・ SNS広告講座、起業講座。
- ・ 集客、マーケティング。
- ・ 制度をもっと詳しく知りたいです。
- ・ もう一步踏み込んだステップの講座。創業の手続き、助成金やお金を借りる時の事など。
- ・ ホームページの作り方。SNSの関わり方。

問11 「アルザにいがた」についてのご意見ご感想など。

- ・ ぜひ継続をお願いします。
- ・ 森(元)会長の発言に象徴されるような無意識にある差別、区別、偏見に気付くことができるような発信をし続けていただければ大変ありがたいです。
- ・ すごく役に立ちました。

講座プログラム

- 事業名：令和2年度 男性の生き方(定年期)講座
 講座タイトル：サビない生き方～磨けば輝^{ひか}る生涯現役術～
 対象：定年前後の男性
 定員：20人 応募多数の場合は抽選
 保育：なし

学習目標		仕事中心で人生を歩んできた定年期の男性を対象に、ジェンダーの視点で新聞記事を読み解き、メディアリテラシーを養う機会とする。また、性別固定役割分担意識にとらわれず、当事者として住まいを片づけることや、より快適に過ごすために、物を通して家族との向き合い方を考える機会とする。			
行動計画		1-1-1 1-2-2 1-3-1 4-1-3			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	2/3 (水) 14:00 ～ 16:00	新聞記事から現代社会を読み解く	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェンダーの視点で新聞記事を読み解いていく。 ・メディアにおける男女の人権について。(新聞記事での扱われ方等) ・メディアの世界で働く女性の環境について。(講師の体験を交えて) 	講義	新潟日報社取締役 論説編集委員室長 森沢 真理さん
2	2/10 (水) 14:00 ～ 16:00	もっと楽に暮らしを整える	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェンダーの視点より、家族みんなが使いやすい収納術とは何かを考える。 ・収納のための家族とのコミュニケーション術。 ・家族任せにせず、当事者として片づけに向き合う。 	講義 グループワーク	ととのえや代表 坂上 照美さん

参加
無料

 連続
講座

 男性
限定

サビない生き方

ひか

～磨けば輝る生涯現役術～

新聞記事を読み解き、快適な住まいを整え、
生涯現役を目指して、輝く人生を楽しみましょう！

回	日時	内容	講師
1	2月3日（水） 14：00～16：00	新聞記事から 現代社会を読み解く	新潟日報社取締役 論説編集委員室長 森沢 真理 さん
2	2月10日（水） 14：00～16：00	もっと楽に整える暮らし	ととのえや代表 坂上 照美 さん

- ◆会場：万代市民会館（新潟市中央区東万代町9-1）4階 403・404大研修室
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越してください。
- ◆定員：定年前後の男性または定年後のことを考えている男性 ※年齢は問いません
20人 応募多数の場合は抽選
- ◆申込：電話（246-7713）または「かんたん申し込み」

※電話受付は、月曜日～金曜日 8：30～17：30（祝日を除く）

◇かんたん申し込みについて

締切
1/27
（水）



スマホから ⇒ 右の二次元コードを読み取ると
「かんたん申し込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申し込み」画面につながります

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止させていただくことがあります。

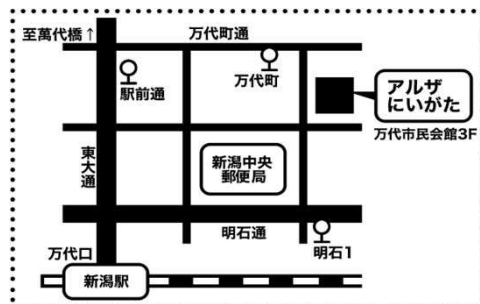
問
い
合
わ
せ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1（万代市民会館3F）
TEL：025-246-7713
FAX：025-246-8080
E-mail：alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

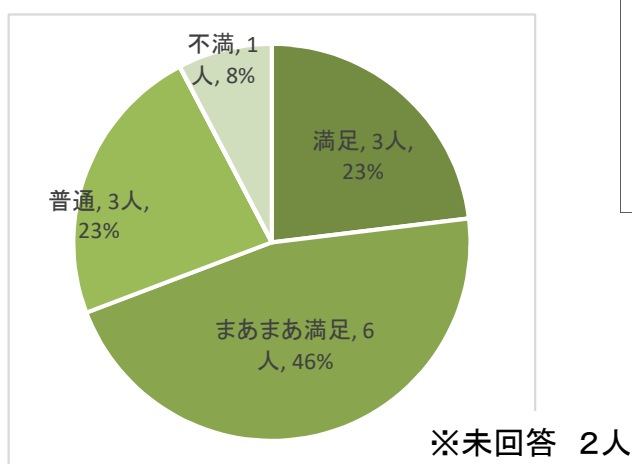


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料公共交通機関でお越してください。

令和2年度 男性の生き方(定年期)講座

日	テーマ	講師	受講者数
2/3 (水)	新聞記事から現代社会を読み解く	森沢 真理さん (新潟日報社取締役論説編集委員室長)	21
2/10 (水)	もっと楽に整える暮らし	坂上 照美さん(ととのえや代表)	16

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆応募総数: 23人
- ◆受講者数: 21人
- ◆延べ参加人数: 37人
- ◆平均受講者数: 18人
- ◆アンケート回答者数: 15人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- ・参考になりました。

◆まあまあ満足

- ・毎日のパターンを見直す。
- ・整理をする上で、役立つ話が聞けた。
- ・森沢さんの話は壮大な歴史物語でこれからを考える上でも参考になりました。

◆未回答

- ・発表が慣れてないので、プレッシャーになりました。
- ・定年後の生き方を考えていくきっかけとなった。

◆不満

- ・1回目はヒドイ内容で途中退席

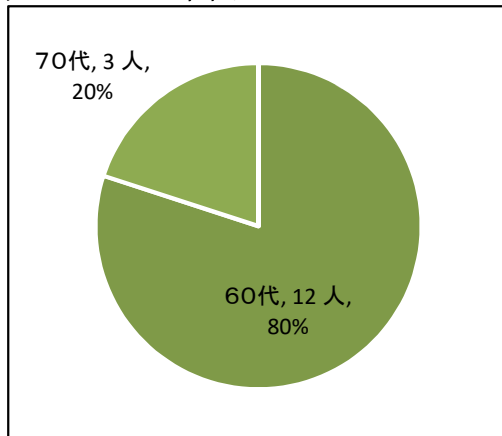
【第1回】

- ・数十年間の歴史をなつかしく復習させてもらい、楽しい講座でした。
- ・新たな社会学が出てくればよい。共有できる場があれば次につなげることができるかもしれない。
- ・日報の論説編集委員室長の立場から、新潟新聞の時代から現代まで駆け足で時代時代のキーワードにより俯瞰して頂きました。アフターコロナをどのように生きていったら良いかしっかり考えていきたいと思ひます。
- ・別な名前(芸名)を持ち、持つことで新たな生き方に挑戦するという良いアドバイスを頂きました。
- ・考え方が1枚多くなりました。新聞をよく読むことに。
- ・生きるとは、社会貢献と思ひています！60歳(65歳)の定年は、それはそれでいいと思ひます。そこから、社会貢献できる社会のシステムをつくらせたいと思ひます!!5年・10年・15年単位で社会に貢献できる場がほしいと思ひます。
- ・講座を申し込む時、この講座は自分にとって何か益になるかと思ひ、申し込みを迷ったのですが、やはりお話を聞くことができ良かったです。その人の人生やエネルギーの一部でも少し影響を受けた気がします。
- ・期待した内容ではなかった。後半回の講義に期待します。
- ・これからの生き方を考える参考になった。
- ・晩年人生のあり方は大切なテーマ。何をすればいいのか？具体例、ヒントは？
- ・外出する場所があったのが良かった。
- ・多面的な視点からの話で参考になりました。(早口で少し聞きにくかったです)
- ・資料がもう少し大きいサイズだと助かります。

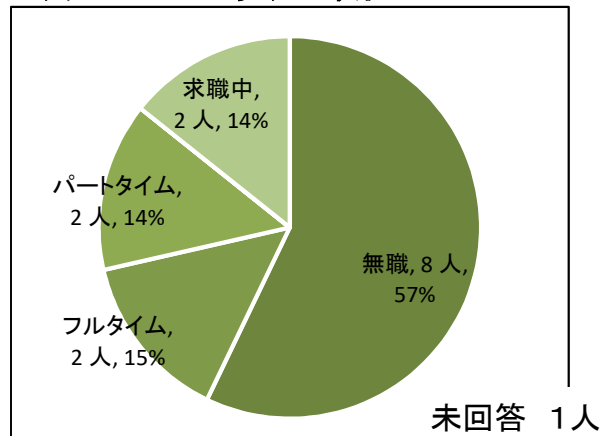
【第2回】

- ・お話を思い出しながら整理して行こうと思ひました。
- ・講師が実際にやっている方法や考え方で大変参考となるが多かったです。これからいくつか実行させていただきます。
- ・3つに分類する方法が参考になった。
- ・家に帰ったら、換気したいと思ひます。3の法則が生きるヒントになりました。
- ・クリアファイルを活用して整理していきたい。
- ・もっと整理することを気楽に考えたい。
- ・すぐに自宅ですることができる事があり、参考になった。
- ・3の法則、行動習慣がおもしろかったです。
- ・講師の声と話し方が良かった。グループに分けて話し合ったのも良かった。
- ・今後の整理整頓に生かしたい。
- ・整理整頓はあまり苦にならないので内容は参考になりました。明るい坂上先生の話が聞けて楽しかったです。ただ、グループでディスカッションする形式は今の時期では早過ぎるのではないかと思ひます。マスクでは聞きとれないので、皆さん大声になりがちでした。
- ・一部参考になった。

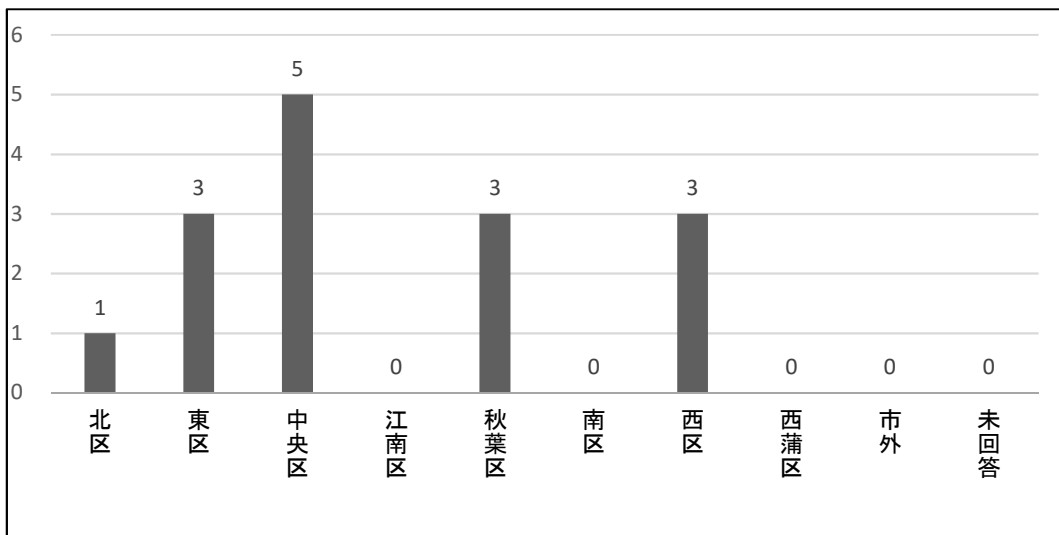
問3 あなたの年代は？



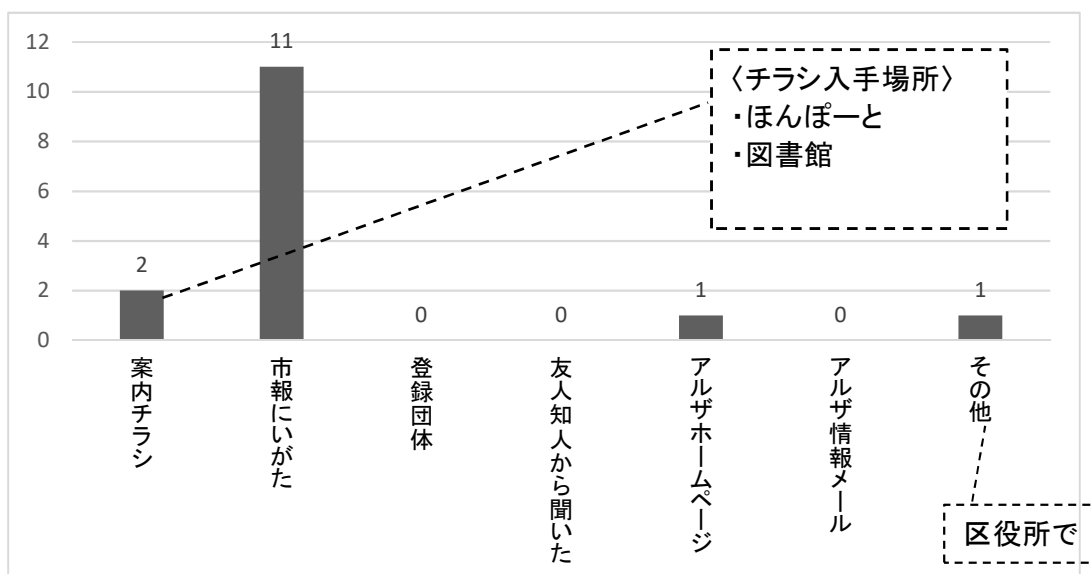
問4 あなたの現在の状況



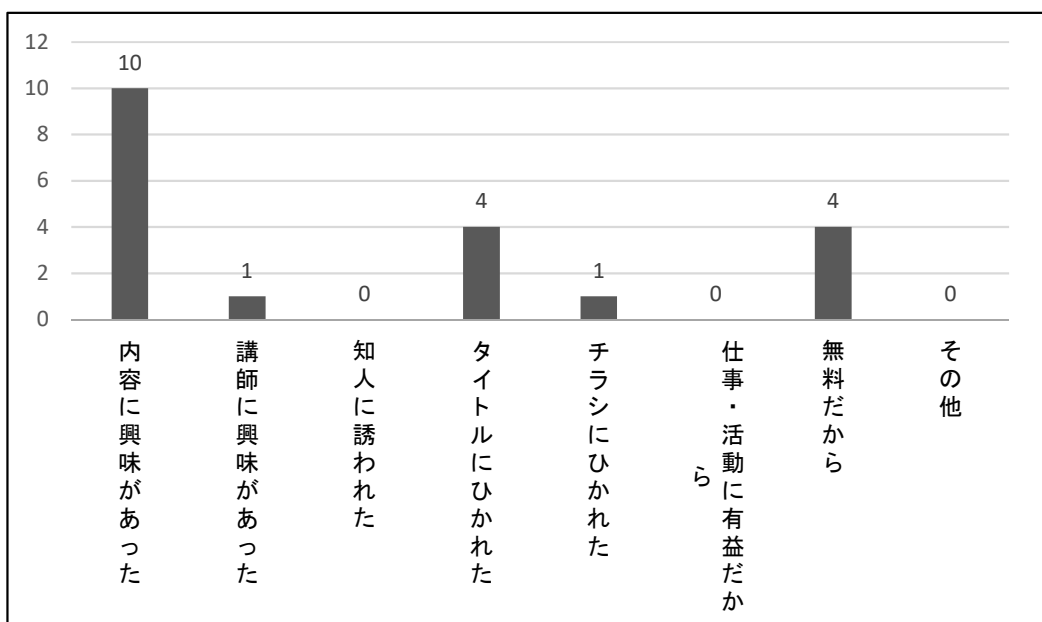
問5 あなたのお住まいは？



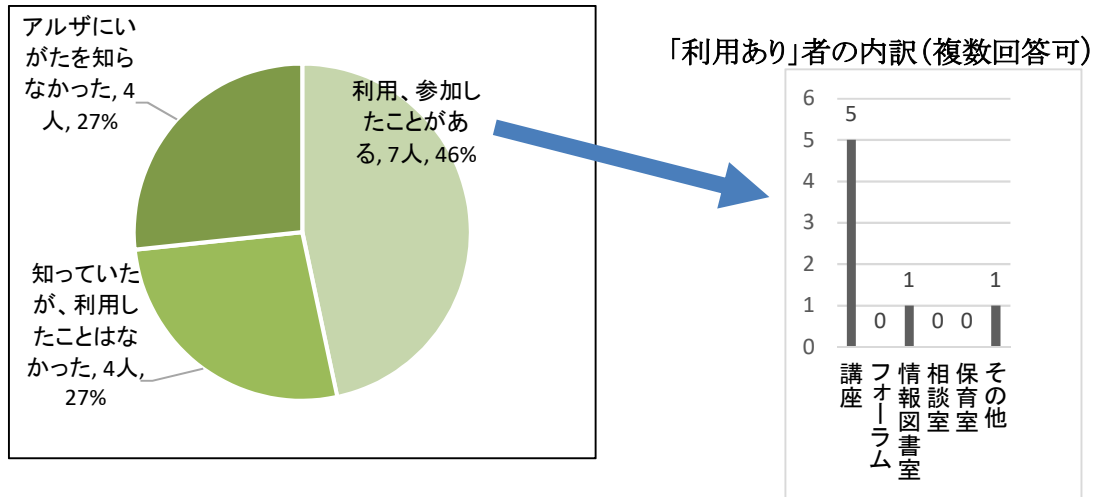
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



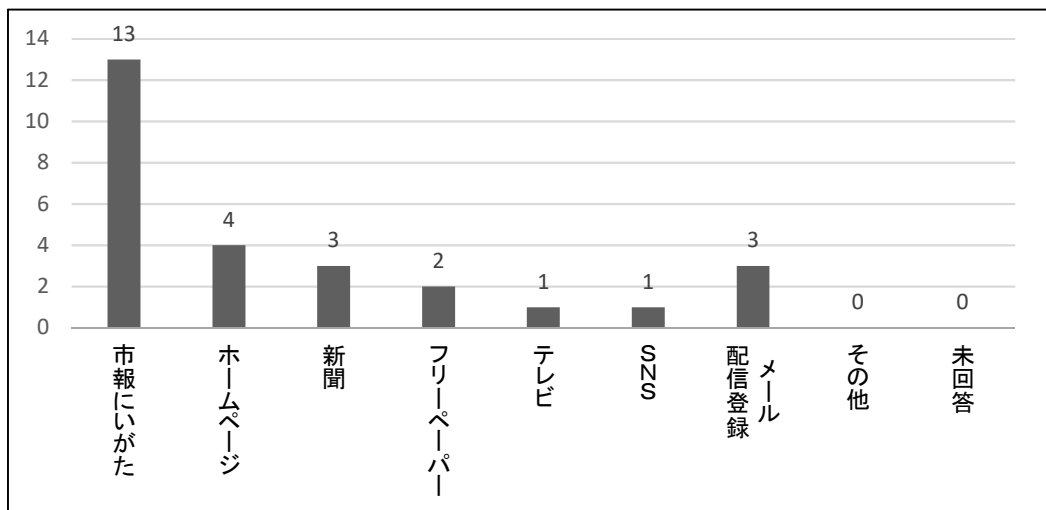
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、
またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

・健康に関する事

講座を振り返って(企画委員反省会より)

【第1回】

- ・新聞記事を通して、女性が社会的に育っていない背景がわかった。時代背景を聞けて良かった。
- ・こんな記事もあったんだという気づきがあった。

【第2回】

- ・片づけについて、考え方を知ることができた。1回で終わるのはもったいない。
- ・仕分け表は難しすぎた。もう少し段階を踏んでやってほしかった。

【まとめ】

- ・全2回を通して、全く違うテーマだったが、それぞれの良さを知ることができたと思う。
- ・コロナ禍で、距離をとってのグループワークだったが、聞こえない、見えない等あり、何か補助的なものが必要か。あるいは、会場設営をさらに工夫する必要があるのではないか。

講座プログラム

- 事業名：ジェンダーで社会を考える講座
 □講座タイトル：ジェンダーで社会を考える講座
 □対象：どなたでも
 □定員：20人 応募多数の場合は抽選
 □保育：なし

学習目標		コロナ禍で深刻になったDVや子どもの貧困について、ジェンダーの視点から実態をお話しいただき、私たちに何ができるのかを考える。			
行動計画		1-1-1、 6-1-1（新潟市配偶者等からの暴力防止・被害者支援基本計画）			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	12/6 (日) 14:00 ～ 16:00	DVとジェンダー	<ul style="list-style-type: none"> ・DVとは（虐待とのつながり） ・中期的な傾向（数、種類等） ・夫婦間のこと（DVが発生しやすい環境） ・女性のエンパワメントによって関係性を変える ・相談から支援までの流れ ・今後の被害者支援、加害者支援（更生）について 	講義	女のスペース・いがた 代表 朝倉 安都子さん
2	12/13 (日) 14:00 ～ 16:00	子どもの貧困は今	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの貧困の概要 ・コロナがどう影響しているか ・子どもの貧困の背景（女性の貧困、負の連鎖） ・子どもの貧困が引き起こすもの ・私たちができること 	講義	新潟県立大学 人間生活学部教授 小池 由佳さん

ジェンダーで社会を考える講座

コロナ禍で、DVと子どもの貧困は大きくクローズアップされました。
 DV被害者や貧困な子どもたちを社会からとりこぼさないために、
 理解を深め、私たちの問題として考えていきたいと思えます。

1

12/6 (日) 14:00~16:00

DVとジェンダー

NPO法人 女のスペース・にいがた 代表 **朝倉 安都子さん**

2

12/13 (日) 14:00~16:00

子どもの貧困は今

新潟県立大学 人間生活学部 教授 **小池 由佳さん**

- 会場 万代市民会館（新潟市中央区東万代町9-1）4階 403・404大研修室
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。
- 定員 20名（応募多数の場合は抽選）
- 申込 電話または「**かんたん申込み**」（詳細は裏面）
- 申込締切 11月24日（火）

**参加
無料**

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

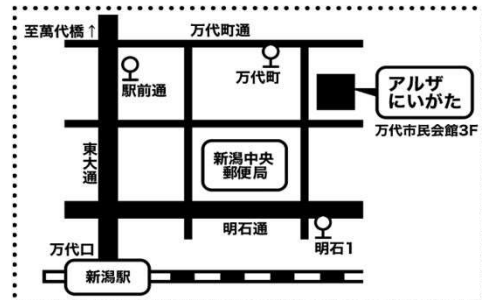
問い合わせ



〒950-0082
 新潟市中央区東万代町9-1（万代市民会館3F）
 TEL:025-246-7713
 FAX:025-246-8080
 E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料公共交通機関でお越しください。

講師紹介



朝倉 安都子さん

「にいがた女性センター基本構想案」づくりに参加して以来、女性問題や子どもの問題の学習と活動に長く関わる。1994年に設立した、女性なら誰でもどんなことでも無料で相談できる民間の相談機関である「女のスペース・にいがた」に準備会から携わり現在代表。サポートグループ「話す・聞く会」を主宰。また、中学校、高校、短大、大学、特別支援学校で「デートDV防止セミナー」の講師を務めている。



小池 由佳さん

新潟県立大学人間生活学部子ども学科教授。専門は、子ども家庭福祉。研究・実践の双方から、多様な困難状況に置かれている子ども・子育て家庭の福祉の実現に向けて取り組んでいる。新潟県内子育て支援・子どもの貧困対策関係の研修会講師の他、新潟市子ども・子育て支援会議議長等を務めている。新潟市子どもの未来応援プラン策定（子どもの貧困部会部会長）にかかわる。

.. 申込み方法

【電話】 025-246-7713

* 月曜～金曜（土日祝日を除く）

8:30～17:30

11/24
(火)
締切

【かんたん申込み】



スマートフォンから ⇒ 右の二次元コードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた> → <新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた 🔍

アルザにいがたTwitter



Twitterへの登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届きます♪

講座情報

ジェンダーのつぶやき

新着図書を紹介

令和2年度 ジェンダーで社会を考える講座

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
12/6 (日)	「DVとジェンダー」	NPO法人 女のスペース・にいがた代表 朝倉 安都子さん	26人	21人
12/13 (日)	「子どもの貧困は今」	新潟県立大学 人間生活学部教授 小池 由佳さん	28人	20人

問1 講座はいかがでしたか。

- ◆満足 13人 72%
- ◆まあまあ満足 5人 28%
- (未回答 1人)

- ◆応募総数:32人
- ◆受講者数:32人
- ◆延べ参加人数:41人
- ◆平均受講者数:20人
- ◆アンケート回答者数:19人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- 時間を感じさせないくらい濃い内容でした。「誰かがやらねば」と思いつつ、「どうすればいいのか」と答えを探しています。
- 生まれた環境で格差ができることは大変つらいと思います。もう少し平等に生きられるシステムが必要だと考えました。
- あまりよく理解できなかったジェンダーを知ることができました。
- 第2回だけでしたが大変良かったです。なんとなく感じていたことがよくわかり、思っていた以上の子どもの現状に心が痛みました。
- 今年は全2回と少ないのが残念でしたがテーマがタイムリーな問題が主で感心しました。講師が新潟県内の方というのも良かったと思います。
- とてもためになりました。
- この時期に合ったタイムリーなテーマでした。切実な実態を知ることができました。
- 両講座とも具体的な話が多く、とてもわかりやすかった。
- とても良い講座だった。2回とも良かった。

◆まあまあ満足

- テレビの番組とだぶっているところもあり、わかりやすかった。
- ジェンダーで社会を考えることをもっと前面に出し、皆で考えていけるように変わっていかねばいけないのではないかと思います。タブー視されている状況が現在はあって、問題だと思いました。

◆未回答

- 子どもへの生活、教育の保障を手厚くしてあげたいと思っています。あまりにも経済優先になっているのではないか、物欲にはキリがありません。

【第1回】

- 数字が具体的で、よりわかりやすかった。箱くんとお花さんのワークが、ジェンダーを考えるのにとても良かった。小・中学生でやってほしいくらい。
- 子どもが産まれてから、男らしくとか女らしくと言った事はなかったが、多くの子どもが、社会の影響を受けていることを初めて知った。
- 性差ではなく「人間として、人として」見られる世の中になるように。
- 「男らしさ」「女らしさ」いい所があれば時に困ったことにも……。DVはとにかく犯罪で

す！

- たいへんわかりやすく説明していただき、ありがとうございました。
- 問題の種類が多くあり、根の深い問題だと改めて感じました。束縛をすることが社会的暴力だという事を改めて感じました。少しずつ楽に生きられる社会になればいいと思います。
- わかりやすいお話でした。DVは大人(男性・女性)の問題に、暴力行為となってしまう背景、共通点は何か。大人へのセミナーが大事。
- とても具体的な話で良かったです。とても参考になりました。
- 資料を家に帰って復習する。最後の、尊重・共感・自己決定・そして自分で決める力、この一言を自分で養う。
- DV、ジェンダーについて、実際に支援活動を行っている朝倉さんの講座を受ける機会が持てて、本当に良かったです。これからの活動に生かしていきたいです。
- DV問題は、社会全体の問題であると同時に、あらゆる社会問題に通じていると感じます。生まれてから亡くなるまで、ありのままに幸せに過ごせる世の中になってほしいと強く希望します。
- ジェンダーをよく理解することができました。ありがとうございました。
- DV、ジェンダーについて考えることができ良かったと思っています。
- DV被害者支援の最前線のお話を聴けたと感じました。やはり加害者への法整備と改善プログラムの実施が必要だと感じました。
- 今回(DV)の問題の根本は、(ジェンダーを含め)、“こうあるべき”とする考え方が、加害者、被害者双方にあると感じました。視野を広げ、相手の言い分も聴き、問題を整理して解決につなげていく大切さを学びました。
- デートDVがわからなかったのですが、教えていただきました。ありがとうございました。わかりやすかったです。
- 社会全体の意識を変えないと進まない。けれど社会は問題に気づいていないのですね。

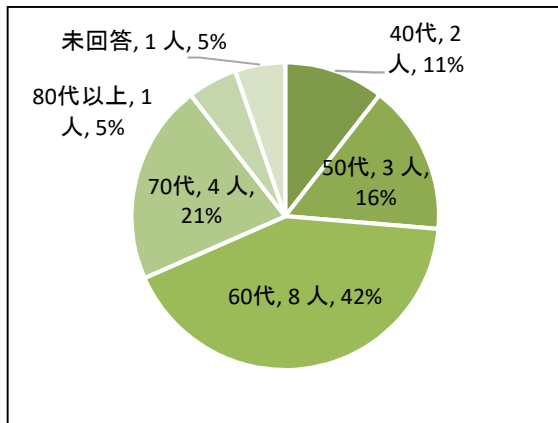
【第2回】

- 貴重なお話を聞かせていただきました。自分が今後何ができるのかまだまだ具体化していませんが、まずは“知ること”。そこから考え、行動に移すことを考えていきたいと思います。
- 子どもの貧困はなぜ起きるのか、その構造、社会の現状を把握する知識が必要です。私たち一人ひとりが子どもに何ができるのかを考えさせられました。
- 負の連鎖を断ち切ろうと頑張っておられると先生の熱意が伝わってきました。これからも情報を集め、協力できることは行いたいと思いました。
- 色々とお話を聞かせていただいて大変ためになりました。実態を知ることができました。
- コロナ禍の今だからこそ、もっともっと子どもをよーく見て、どの子ども子どもの時期を希望を持って生活してほしいと思います。社会で子どもを育てる、どの子ども自分の身内と思う、ちょっと昔の地域を思い出しました。子どもに対する目を、もっと小さなことにも思いを深く持ちたいです。
- 今日の講義は聞きやすく良かったです。数字とグラフで見やすく良かったです。理解しやすかったです。勉強になりました。ありがとうございました。
- 新型コロナの時に、社会的弱者であるひとり親世帯の実情と子どもたちの貧困の状況が良く分かりました。何ができるか考えて、行動に移してみようと思います。
- 最新のデータに基づいた講義は参考になりました。私も以前、児童福祉関係の仕事をしていたので、その必要性を今一度再確認しました。今はお休みしていますが、将

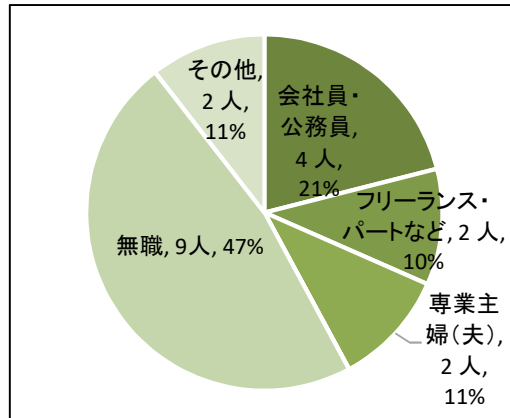
来何かしらの支援に携われるよう、頑張りたいと思いました。

- 「貧困を背景にもつ子ども」という捉えで支援に取り組まれている事、良く理解できました。ありがとうございました。
- 「子ども」が貧困なわけではなく、社会が、親の状況が貧困を生み出しており、その犠牲者が「子ども」だと思う。ゆえに「子どもの貧困」という単語には違和感がある。
- 豊富な資料による具体的でわかりやすい話で良かった。とても参考になった。
- 貧困の問題は自分にも関係あるので聞きたい話でした。
- 子どもの貧困の悪循環は全くその通りだと思います。地域のつながりを少しでも強くしていけたらいいと思います。

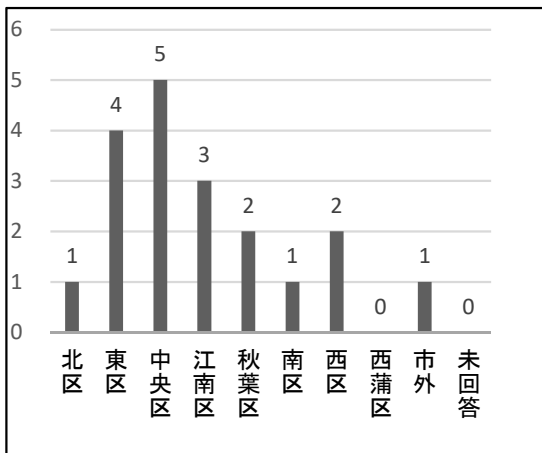
問3 あなたの年代は？



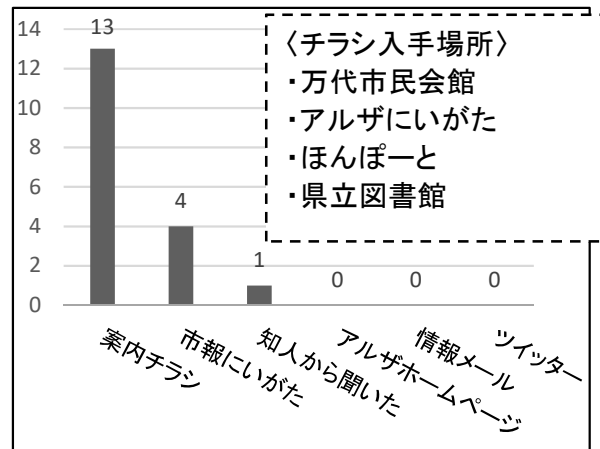
問4 あなたの現在の状況



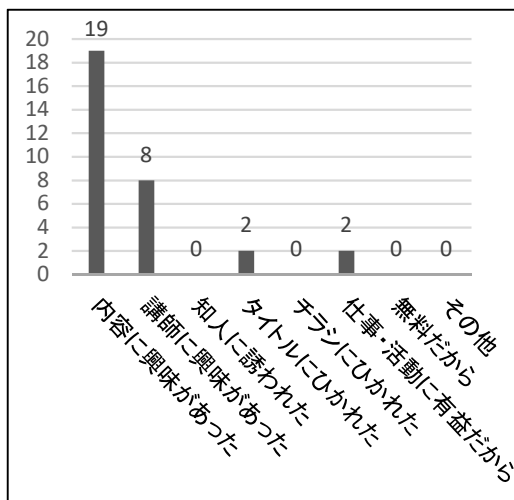
問5 あなたのお住まいは？



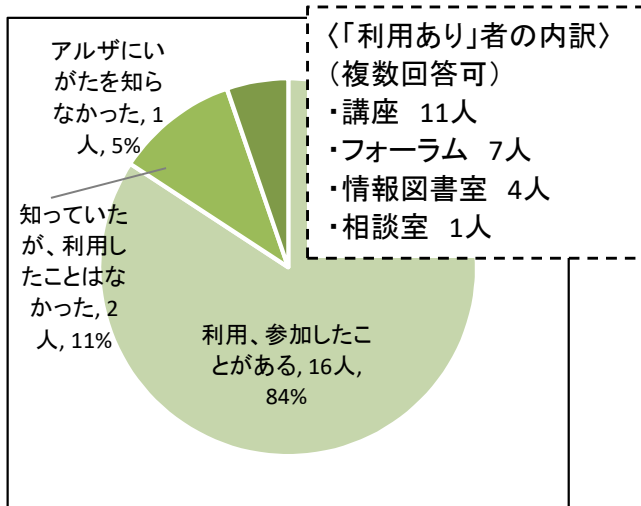
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



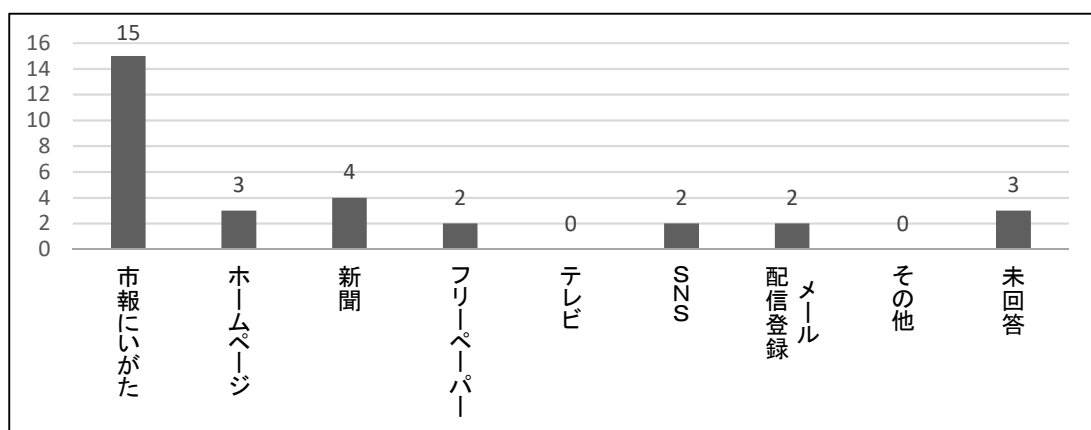
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ・ 定期的に(月1回など)、講座を行うと良いかと思います。貧困しかりDVしかり教育と啓蒙活動で解決する、解決すべき問題だと思います。
- ・ 引き続き、社会の課題(問題)を取り上げていただき、「知ること」から自分のできることを考える機会としていただければと思います。
- ・ 昨年の女性議員がなぜ必要かの講座をもう一度聞きたいです。政治家は人格があまり・・・とっていましたので。
- ・ 子どもの貧困について継続してやっていただきたいです。コロナの影響も心配です。
- ・ ジェンダーの企画で男女雇用機会均等法の問題点と世界的に見て男女の賃金格差が大きい日本社会の実状はどうしてか？
- ・ 新潟のシングルマザーの実態と支援について知りたいです。
- ・ いくつかの講座に参加したり、アルザフォーラムに参加したりしてみて「情報」は入ることに有益だが、次の「実践」につながる部分がちょっと弱いのではないか。参加者に「おまかせ」になっていないか。そういうレベルで良い部署なのか。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

【第1回】

- ・ 「箱君とお花さん」のワークで、多くの人にジェンダーについて理解してもらえた。
- ・ DVの話題はとてもデリケート。支援につながればいい。

【第2回】

- ・ 今年度の調査結果があったのが良かった。
- ・ 支援につながるきっかけを作れたらよかった。

【まとめ】

- ・ タイムリーな内容でできたのが良かった。
- ・ 毎年新しいテーマ。それはそれで良いが、深まらない。年間を通して深まる講座があっても良い。

講座プログラム

- 事業名：令和2年度 再就職支援講座
- 講座タイトル：女性のための就業支援セミナー
- 対象・定員：これから再就職やもっと違う働き方(ステップアップ)を考えている女性 20人
- 保育：5人

学習目標	育児、介護、配偶者の転勤等で離職した女性、正職員を目指す非正規社員の女性又は今までと違う働き方や起業を考えている女性などに対して、現状や制度などの理解を深めるとともに、同じ環境の女性との交流を通じて就業意欲を高めることで、その後のステップアップのきっかけとなるよう支援する。			
行動計画	1-1-1 男女共同参画推進のための意識啓発 3-2-2 女性の職業能力の開発支援と就業支援 (女性活躍推進計画1-(2)-③)			
回	日時	タイトル	方法	講師・助言者
1	12/1 (火) 9:30 ～ 12:00	気になる！ これからのマネープランを考えよう。	講義 グループ ワーク	酒井和美さん 1級ファイナンシャル・プランニング技能士、 社会保険労務士
2	12/8 (火) 9:30 ～ 12:00	私らしい働き方をみつける！ 私のつよみと仕事の選び方。		若槻彩子さん キャリアコンサルタント
3	12/15 (火) 9:30 ～ 12:00	どうしたらうまくいく？ 仕事と家事・育児の両立、不安を話そう。		高野真規さん (株)ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、 社会保険労務士

- ※県と共催で、新潟女性財団に企画・運営を委託し、新潟ユニゾンプラザ、黒埼地区公民館で開催
- ※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就労支援施設を案内

女性のための

もう一度働きたい気持ちはあるのだけれど、
何から始めたらいいかわからない。

これから、じっくり
働き方を考えたい。

就業支援 セミナー

～私らしく今日から始める！しごとの準備～

今の私にできる
仕事ってあるの？

仕事と家庭、
両立できるかな？

働くことへの不安や悩みを
いっしょに考えます。
働く準備をはじめてみませんか。

参加費
無料

内容・日程 連続セミナー全3回 時間 9:30～12:00 (各会場共)

内容	会場	A 新潟 ユニゾンプラザ	B 長岡市 さいわいプラザ	C 新潟市 黒埼地区公民館	講師
①気になる！ これからのマネープランを考えよう。		11月10日(火)	11月12日(木)	12月1日(火)	酒井和美 (1級ファイナンシャル・プランニング技能士、 社会保険労務士)
②私らしい働き方をみつける！ 私のつよみと仕事の選び方。		17日(火)	19日(木)	8日(火)	若槻彩子 (国家資格 キャリアコンサルタント)
③どうしたらうまくいく？ 仕事と家事・育児の両立、不安を話そう。		24日(火)	26日(木)	15日(火)	高野真規 (ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、社会保険労務士)

※ご希望の会場をお選びください。※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就業支援施設をご案内いたします。

- 会場**
- A 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2 (新潟市中央区上所 2-2-2 新潟県女性センター)
 - B 長岡市さいわいプラザ 501 会議室 中央公民館講座室 (長岡市幸町 2-1-1)
 - C 新潟市黒埼地区公民館 多目的ルーム2 (新潟市西区鳥原 909-1)

※A 新潟ユニゾンプラザのセミナーは、
オンライン (ZOOM) でも受講できます。
ご希望の方はお申し出ください。

定員 20人 ※先着順 (オンラインでの受講を希望される方は、ご相談ください。)

対象 これから再就職やもっと違う働き方 (ステップアップ) を考えている女性の方

申込み方法 10月7日(水)より受付開始。裏面をご覧ください。

一時保育あり 一時保育を希望される方は事前にお申込みください。改めて事務局より折り返しご連絡します。
生後6ヵ月以上、定員5人 (先着順) 保育協力費無料。申込締切：10月30日(金)

お申し込み
お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団
(業務受託団体)

TEL:025-285-6610《8:30～17:15 土・日・祝を除く》
FAX:025-285-6630
ホームページURL: <https://npwf.jp> E-mail: npwf@npwf.jp

主催



新潟県



新潟市 (一時離職女性等のステップアップ支援事業)

共催

長岡市

お申込み方法

電話(025-285-6610)、FAX(025-285-6630)
または、財団ホームページの「お申込みフォーム」でお申込みください。

■ FAXによるお申込み

下記必要事項をご記入の上、送信ください。FAX **025-285-6630** (公益財団法人 新潟県女性財団)

女性のための就業支援セミナー 参加申込書
～私らしく今日から始める! しごとの準備～

参加希望会場 (いずれかに ○をつけてください。)	<input type="checkbox"/> ①新潟ユニゾンプラザ (11/10・17・24)	<input type="checkbox"/> ②長岡市さいわいプラザ (11/12・19・26)	<input type="checkbox"/> ③新潟市黒埼地区公民館 (12/1・8・15)	
ふりがな				
お名前				
連絡先	〒			
	TEL:		FAX:	
	E-mail:			
オンライン受講希望	[する・しない] ※オンライン受講は、①新潟ユニゾンプラザのセミナーに限られます。			
一時保育希望 【する・しない】	[希望する場合]			
	お子さんの名前 <small>ふりがな</small>	月年齢	歳	カ月
	お子さんの名前 <small>ふりがな</small>	月年齢	歳	カ月

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

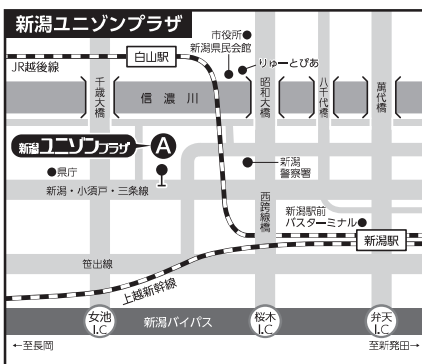
■ 当財団ホームページからのお申込み

ホームページ URL: <https://npwf.jp> 「お申込みフォーム」を
ご利用ください。右記のQRコードからでもお申込みいただけます。

お申し込み
QRコード



交通アクセス



新潟市中央区上所 2-2-2



長岡市幸町2-1-1



新潟市西区鳥原909-1

**新型コロナウイルス
感染防止対策を
徹底しています。**

- ◇会場のドア、イス等の事前消毒・換気を行うほか、会場の半分程度に定員を減らしています。
- ◇参加される方は **マスクの着用** と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◇最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◇新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は事前にご連絡いたします。
- ◇万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提供することについて、ご協力ください。

【女性のための就業支援セミナー】アンケート

参加者数 ※()内は Zoom での受講者数・再掲

会場		1 回目	2 回目	3 回目	合計
ユニゾンプラザ	参加者数	16 人 (4 人)	14 人 (3 人)	15 人 (4 人)	45 人 (11 人)
	保 育	5 人	5 人	7 人	17 人
黒埼地区公民館	参加者数	7 人	6 人	4 人	17 人
	保 育	2 人	2 人	0	4 人

・申込人数 ユニゾンプラザ 19 人 黒埼地区公民館 10 人

・アンケート回答数 ユニゾンプラザ 14 人 黒埼地区公民館 4 人

①年代をお聞かせください。

	ユニゾン	黒埼	計
1)20 代	0	0	0
2)30 代	7	4	11
3)40 代	5	0	5
4)50 代	2	0	2
5)60 代以上	0	0	0

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

	ユニゾン	黒埼	計
1)10 年以上	0	1	1
2)5 年以上	1	0	1
3)3 年以上	1	0	1
4)1 年以上	3	2	5
5)1ヵ月以上	5	1	6
6)働いている	4	0	4

③セミナーをどちらでお知りになりましたか？

	ユニゾン	黒埼	計
1)チラシ	5(ユニゾンプラザ 2、ハローワーク、支援センター、江南区役所)	0	5
2)知人を通じて	0	0	0
3)HP・フェイスブック	1(新潟県)	0	1
4)市報にいがた・市政だより	5	3	8
5)区役所だより	0	0	0
6)新潟日報朝刊	1	0	1
7)新潟日報アッシュ	1	1	2
8)その他	1(マザーズハローワーク新潟の相談窓口)	0	1

④参加の動機をお聞かせください。(複数回答可)

	ユニゾン	黒埼	計
1)講師に興味があった	1	0	1
2)テーマ・タイトルに興味があった	14	4	18
3)友人・知人に誘われた	0	0	0
4)就職に有益だから	1	0	1
5)保育つきだから	7	0	7
6)その他	0	0	0

⑤開催時期、曜日、時間帯はいかがでしたか？

	ユニゾン	黒埼	計
1)ちょうど良い	10	3	15
2)別の時期、曜日、時間帯が良い	4	1	6
具体的に: ・時間帯(子どもがいるので)10:00 始まりの方が余裕を持ってよいです。 ・10:00～がいいです。子どもがいると9:30 はけっこう大変です。 ・朝早いので 10:00～12:00 だともっと良かった。 ・水曜。その他の曜日なら 10:00～ ・平日勤のため土日が参加しやすいと思った。 ・9:30～11:30			

⑥就職を考える上で、このセミナーは参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

	ユニゾン	黒埼	計
1)とても参考になった	9	3	12
2)参考になった	5	1	6
3)あまり参考にならない	0	0	0
4)参考にならなかった	0	0	0

【ユニゾン】

- ・就職にあたって色々悩んで頭だけで考えていましたが、この最後のセミナーで一步踏み出してみようと思いました。
- ・1 回目のお話で心動かされ、1 社履歴書を出しました。
- ・保育付きの職業訓練など参加したいものが見つかったり、就職にむけてモチベーションが高まったりなど、非常に有意義でした。
- ・内容も盛りだくさんでざっくばらんに話してくださって、とてもわかりやすかったです。再就職に向けての具体的な話しをしてくれて、どうにかなる！！と前向きになれて良かったです。
- ・実際に働きながら育児・家事に工夫されている点について、話しが聞けて良かったです。私もやらねばいけないと思っていた事をやめて自分のやり方で育児家事を工夫していこうと思いました。とてもよいお話をさせていただいてありがとうございました。
- ・参加して良かったです。自分自身を見つめ直す機会になりましたし、再就職に向けてとても前向きな気持ちになりました。

- ・自分を振り返り、希望する働き方等を見直すことができた。講師や参加者の話を聞き、客観的に考えることができた。
- ・2年ほど前に6年間の専業主婦をやめて、扶養範囲内のパートとして働いていくことを決めた。スモールステップから正社員になった方のお話を聴くことができ、自身の就職活動のモチベーションがあがった。やはり老後資金に不安があるので、扶養から抜けて働くことも考えていきたい。
- ・再就職は難しいと決めつけて迷っていたところ、セミナーに参加したことで、自分のできることから飛び込む勇気をいただきました。

【黒埼】

- ・面接での自己開示が大事など、会社側に伝えるべきこともよくわかって良かった。準備すべきことがよくわかるセミナーでした。
- ・具体的でとても参考になりました。
- ・3回目の体験談は良かったです。自分に参考にできそうな話が聞けて良かった。

⑦今後の就職活動についてどうお考えですか。

	ユニゾン	黒埼	計
1) 現在就職活動している	4	1	5
2) すぐに具体的な就職活動を始めたい	1	1	2
3) すぐに就職は無理だが、将来的に就職を考えたい	6	1	7
4) 当分就職は難しい。就職は考えられない	0	0	0
5) その他	2	1	3
<ul style="list-style-type: none"> ・保育園の結果次第です。 ・パートとして働いているが、勤務時間を増やしたい。 ・就職しているが転職も考えている。 ・今日の話聞いて、今勤めているところが子育てしやすい環境なんだと改めて実感し、これからも働き続けようと思いました。 			
NA	1	0	1

⑧就職に向けて支障となること(不安に感じていること)は何ですか。(2つまで)

	ユニゾン	黒埼	計
1) 子どもの養育、教育	5	0	5
2) 家庭と仕事の両立	9	2	11
3) 家族の理解	1	0	1
4) 勤務条件(給与・勤務時間等)	8	2	10
5) 自分の能力(仕事のブランク、資格やスキルなど)	6	1	7
6) その他	0	0	0

⑨「女性が働く」ことについて今後企画して欲しい内容や講師などお聞かせください。

【ユニゾン】

- ・先輩ママの日々の工夫や方や働き方について、聞いて良かった。また、習い事の送迎の工夫など・・・また、聞きたいです。
- ・フリーランスの働き方についてお聞きできるといいです。
- ・若槻さんの内容はとても良かったです。
- ・働きということは大なり小なりストレスがかかります。家事+子どものことでもいっぱいなのに、そこに仕事・・・となると足踏みしてしまいます。どれを優先させるかは個人の問題ですが、心の持ち方やアンガーマネジメント的なセミナーがあれば、受講したいです。
- ・時間管理術、手帳の活用方法、時短やつくりおき料理教室

【黒埼】

- ・今の「おそうじ参観」のようなムービーを男性陣に見せる講座。男性のための“女性支援”セミナー
- ・また体験談のお話を聞きたいです。

講座プログラム

- 事業名：令和2年度 相談室連携講座
 □講座タイトル：「私を大切にするためのカウンセリング講座」
 □対象：女性
 □定員：18人 応募多数の場合は、初めての方を優先して抽選
 □保育：8人

学習目標		自分を信頼する力を取り戻し、自分も相手も大切にする関係づくりを実践的に学ぶ機会とする			
行動計画		1-1-1			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	11/20 (金) 10:00 ～ 11:30	カウンセリングとは…	女性のためのメンタルヘルス	講義とグループワーク	NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 荻野 茂子さん (認定フェミニストカウンセラー)
2	11/27 (金) 10:00 ～ 11:30	私を大切にするとは…①	カウンセリングマインドを知る		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 代表 寺崎 泰子さん (カウンセラー、フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター)
3	12/4 (金) 10:00 ～ 11:30	私を大切にするとは…②	私と向き合う(自己史)		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 石橋 明子さん (カウンセラー)
4	12/11 (金) 10:00 ～ 11:30	私を大切にするとは…③	私と向き合う(自己史)		蓮池 イミ子さん (カウンセラー)
5	12/18 (金) 10:00 ～ 11:30	新しい私への出発	私を生きるための心の憲章		NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 代表 寺崎 泰子さん (カウンセラー、フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター)

参加
無料

連続
講座

保育
あり

私を大切にするための カウンセリング講座

自分を信頼する力を取り戻し、自分も相手も大切にする関係づくりを実践的に学ぶ講座です。（カウンセラーの養成講座ではありません。）



回	日程	テーマ・内容	講師
			NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど
1	11月20日(金) 10:00~12:00	カウンセリングとは… 女性のためのメンタルヘルス	荻野 茂子さん (認定フェミニストカウンセラー)
2	11月27日(金) 10:00~12:00	私を大切にするとは…① カウンセリングマインドを知る	代表 寺崎 泰子さん (カウンセラー、 フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター)
3	12月4日(金) 10:00~12:00	私を大切にするとは…②③ 私と向き合う(自己史)	石橋明子さん(カウンセラー) 蓮池イミ子さん(カウンセラー)
4	12月11日(金) 10:00~12:00		
5	12月18日(金) 10:00~12:00	新しい私への出発 私を生きるための心の憲章	代表 寺崎 泰子さん (カウンセラー、 フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター)

会場 アルザにいがた（万代市民会館3階）
※駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

定員 女性18人 ※応募多数の場合、初めて受講される方を優先して抽選

保育 定員8人（6か月以上からの未就学児）※要申込

申込み 電話（025-246-7713）、または「かんたん申込み」
※詳しくは裏面をご覧ください。

締切 令和2年11月2日（月）必着
※新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止になる場合があります。
※マスク着用のご協力をお願いいたします。



イラスト提供：ふわふわ。り

* 申込み方法はこちら *

【電話】025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30

11/2 (月) 締切

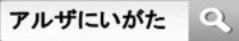
【かんたん申込み】



携帯から ⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから ⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります



* 申込から受講までの流れ *

お電話または
かんたん申込み



郵便でお知らせ



受講開始



11月2日 (月) 締切

11月5日 (木) 頃発送

アルザにいがた 相談室のご案内

こころの相談

●電話相談

025-245-0545

水・日曜 午前10時～午後3時30分
金曜 午後2時～午後7時30分

●面接相談【予約制】

まずは、電話相談から始めてください。

女性のこころとからだ
専門相談

【予約制】

025-246-7713

第2水曜 午後2時～5時

Twitter ♪

下記二次元コードを読み込んで「アルザにいがた」のフォロー、リツイート、いいね、よろしくおねがいします
\講座情報等をお届けします/



問い合わせ



〒950-0082

新潟市中央区東万代9-1 (万代市民会館3F)

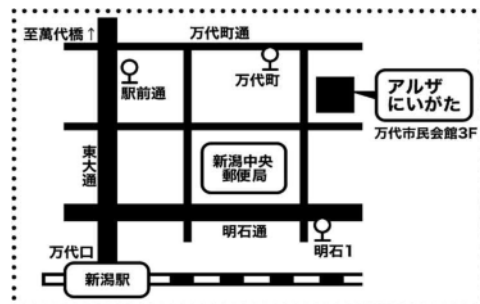
TEL: 025-246-7713

FAX: 025-246-8080

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

R2 相談室連携講座 「私を大切にするためのカウンセリング講座」 アンケート結果

※ 女性18人定員、各回金曜日10:00～12:00開催

回数	日にち	テーマ・内容	受講者数	保育	
1	11/20	「カウンセリングとは・・・」 女性のためのメンタルヘルス	16	2	◆応募総数: 24
2	11/27	「私を大切にするととは・・・①」 カウンセリングマインドを知る	16	2	◆受講者数: 18
3	12/4	「私を大切にするととは・・・②」 私と向き合う(自己史)	12	0	◆延べ参加人数: 70
4	12/11	「私を大切にするととは・・・③」 私と向き合う(自己史)	14	1	◆平均受講者数: 14
5	12/28	「新しい私への出発」 私を生きるための心の憲章	12	1	◆アンケート回答者数: 12

問1 講座全体を通していかがでしたか？

- ◆満足 5人 50%
- ◆まあまあ満足 4人 40%
- ◆普通 1人 10%

(未回答 1人)

【講座全体】

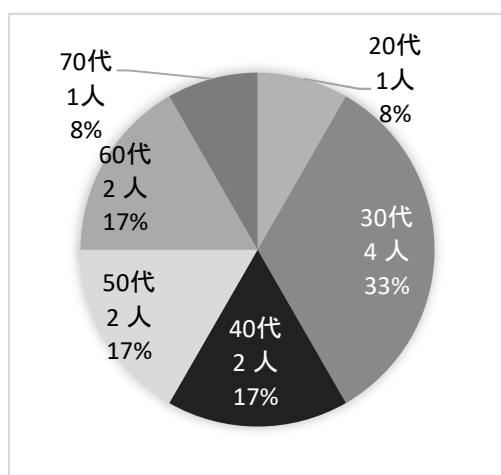
◆満足 5人

- ・毎回、自分の中にある我慢や、頑張りに気づくことができました。
- ・5回×2h=10時間 濃い時間が過ごせました。ありがとうございました。

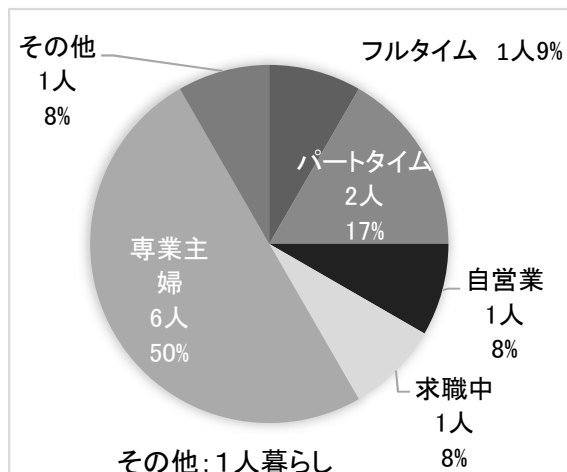
◆まあまあ満足 4人

- ・全体の講座なので個別の悩みにフィットしない部分がある。
- ・とても満足のゆく内容でした。ただコロナ禍の為でしょうか。回数が少なかったことが残念です。これからの成長(心的)のためにも不可欠な講座だと思いました。
- ・わかりやすく共感できたが、時間が間に合わないことが多く、1回目も欠席したり遅刻したりしたため。

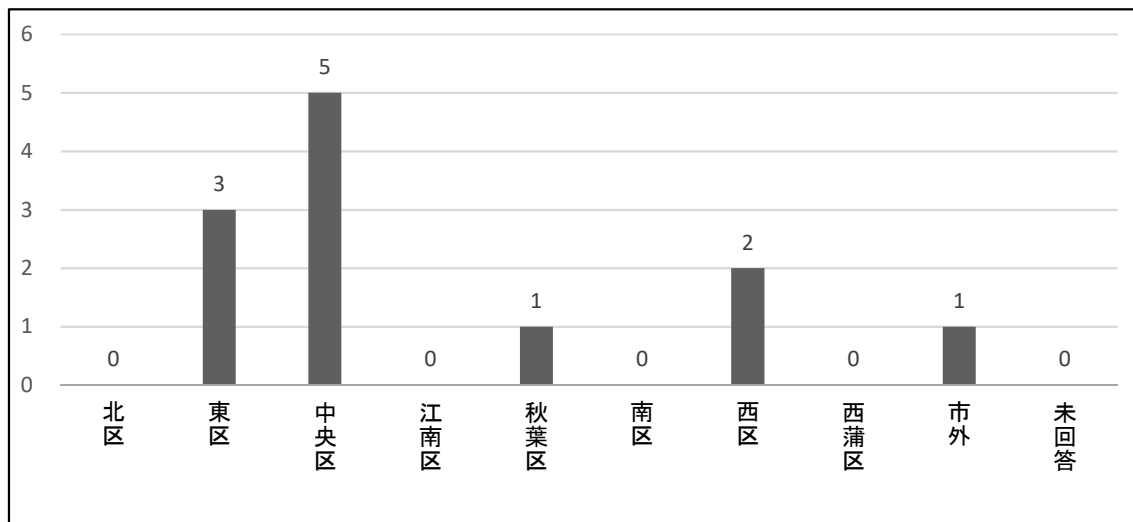
問2 あなたの年代は？



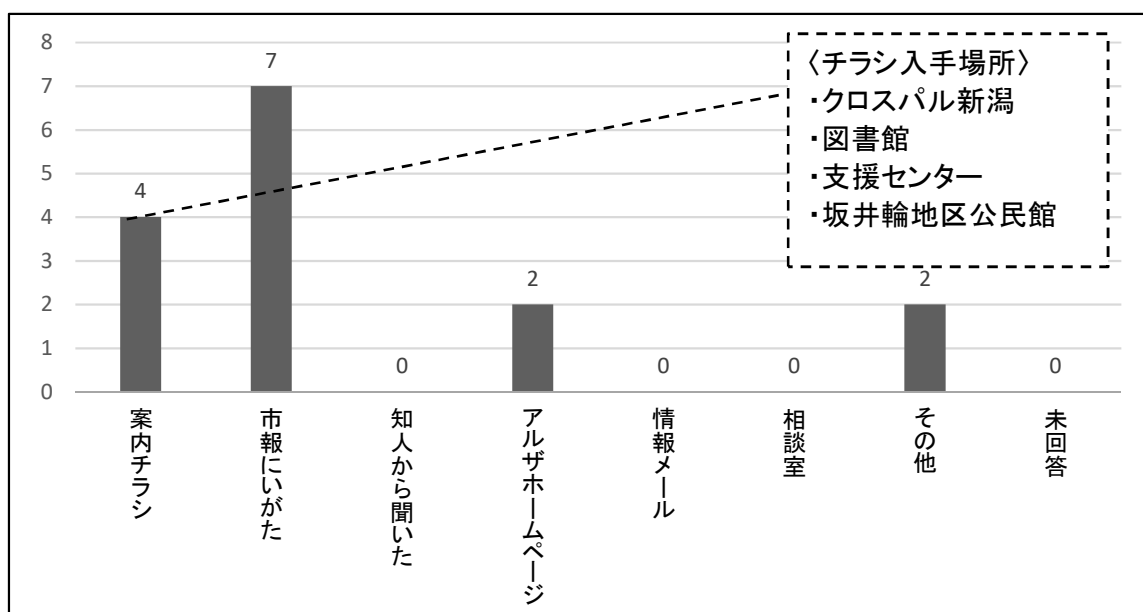
問3 あなたの現在の状況



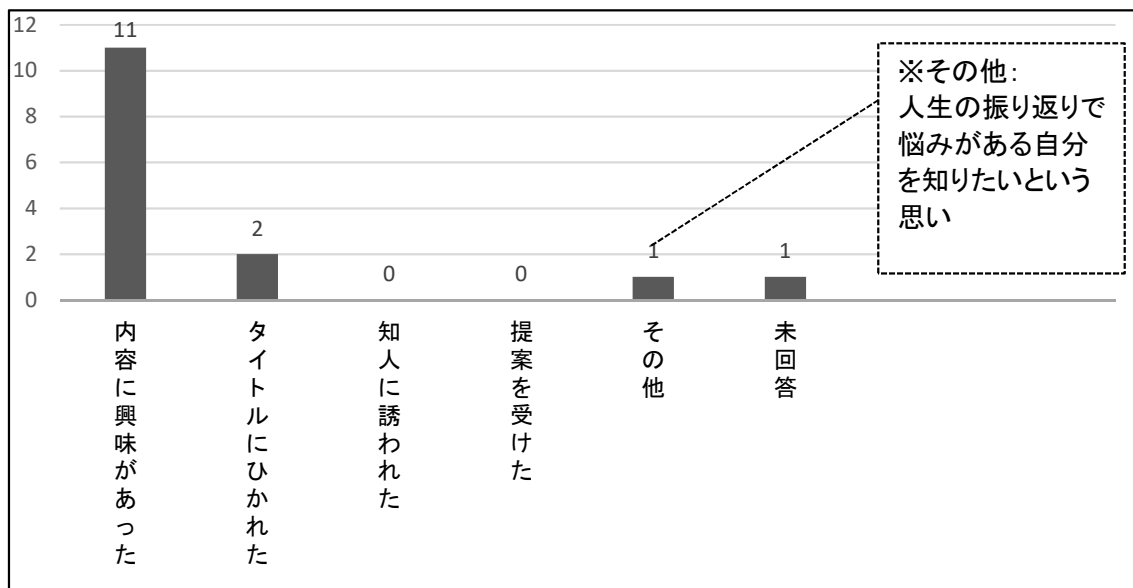
問4 あなたのお住まいは？



問5 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



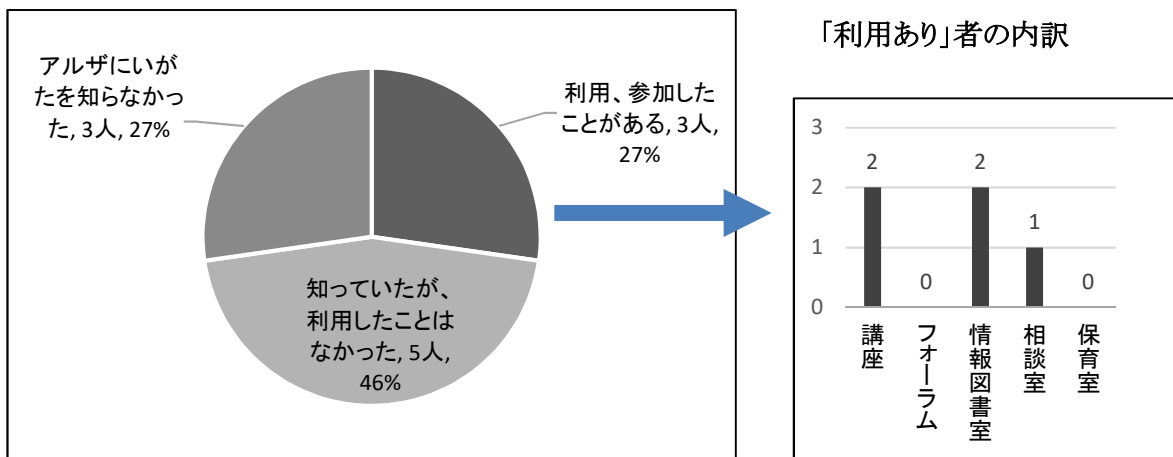
問6 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



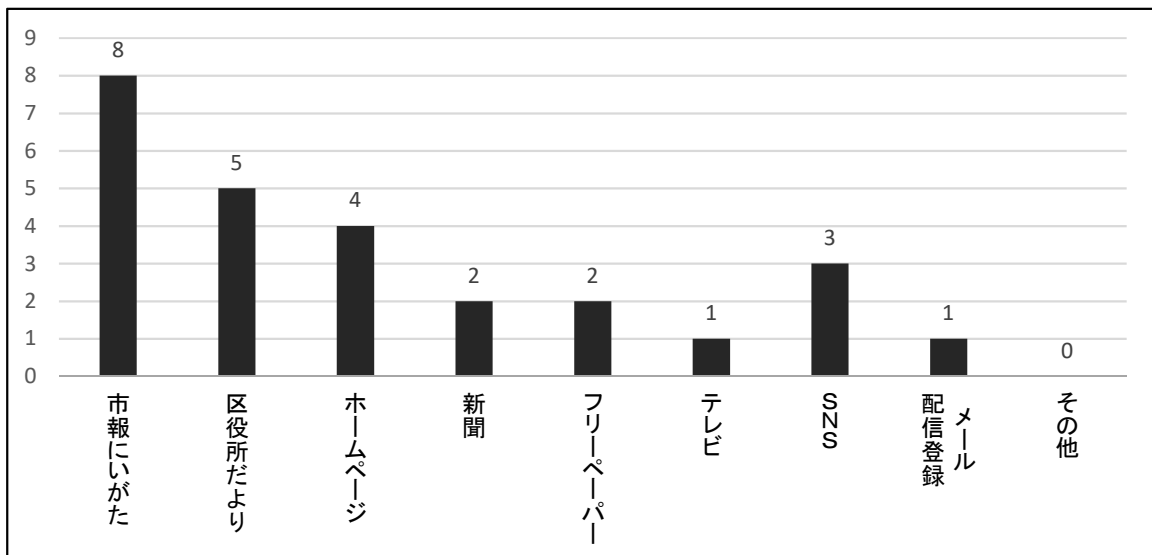
問7 講座の受講前、受講後でご自身に変化はありましたか？
(気持ちの持ち方、人との付き合いなど、どんなことでも)

- ・もう少し具体的なことを学びたい。相談したい。
- ・より自分の気持ちを考えるようになった。
- ・自分史のワークで、参加者の皆さんとの共有ができたことでたくさんの気づきがあって良かったと思います。
- ・自分の中で、もう大丈夫。もう癒えていると思っていた事が、自分の中に意外と大きく残っていたことに気づき、その時の気持ちを感じてあげることができた。そのため、自分自身に優しい気持ちになれたと思います。
- ・～べきというたくさんの価値観を持っていることに改めて気付きました。そして色々なものから抑圧されているということも…たくさんの気づきを得たので少しずつ解放していけるとよいと思いました。
- ・自分の意見や感想を表現することが少し身についたように思う。
- ・心が少し軽くなりました。
- ・日本の社会自体がジェンダーや感情を殺すような社会だとわかった。
- ・自分と向き合う作業のきっかけが(考える時間)ができてよかったです。私は自分と反対の意見を受け入れることができないのは、自分が思っていることを主張できないので受け入れられないと気づきました。自分の意見をこわがらず主張していこうと思います。

問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ・大変ありがとうございました。もう少し学習したいと思います。個別にも相談にのっていただきたいです。
- ・当事者らのグループエンカウンターなど企画して下さい。
- ・今回は貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。
- ・女性限定だけでなく、男性向け、男女共に受けられる講座があるとより幅が広がるように思います。良い講座だったのでフォローアップもあると嬉しかったです。
- ・職場のメンタルヘルス、自己肯定感をあげる講座

講座プログラム

□事業名：令和2年度 社会参画を目指すための講座

□講座タイトル：人生100年 仕事後の生き方を考える
～仕事一辺倒からシフトする～

□対象：男性

□定員：16人 応募多数の場合は抽選

□保育：なし

学習目標		仕事中心の人生を送ってきた男性が、固定的性別役割分担意識に気づき、家庭生活での責任分担や地域活動へ参加するきっかけとする。また、男性の多様な生き方について考える機会とする。		
行動計画		1-1-1、1-3-1、4-1-3、 女性活躍推進計画1(3)②		
回	日時	内容	方法	講師・助言者
1	11/29 (日) 14:00 ～ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事一辺倒の人生から、退職後も充実した生活にシフトするためのヒントを得る。 ・家庭での生活や仕事での固定的性別役割分担意識に気づく。 ・退職した後で、豊かな人生を送るためには何が必要なのか、人や地域との関わりの中での「学び」を事例やグループワークを通して考える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・グループワーク 	渡邊敏文さん (新潟医療福祉大学 社会福祉学部教授)

人生100年

参加
無料

男性
限定

仕事後の生き方を考える

～仕事一辺倒からシフトする～

こんな方におすすめ

- 定年後の日々を充実させたい方
- 何か新しく始めたい方

肩書きが外れた後、どう生きていますか？
地域との関わりや、大人の学びについて、考えてみませんか？

◆日時 令和2年11月29日(日) 14:00～16:00

◆会場 万代市民会館4階 403・404大研修室
(中央区東万代町9-1)

※駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

◆講師 渡邊 敏文さん(新潟医療福祉大学 社会福祉学部教授)

◆対象 男性 ◆定員 16名(応募多数の場合抽選)

◆申込 「電話」もしくは「かんたん申込み」 ※詳しくは裏面をご覧ください。

◆申込締切 11月24日(火)

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

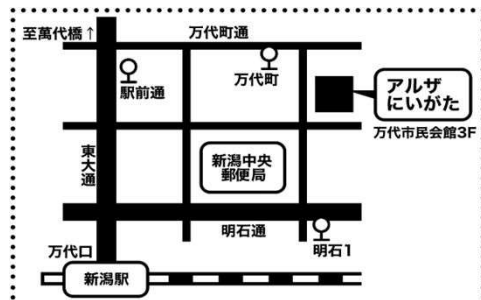
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
TEL:025-246-7713
FAX:025-246-8080
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

講師プロフィール



渡邊 敏文さん

新潟市有明福祉事業協会総務係長・指導係長、国際福祉医療カレッジ社会福祉学科長等歴任後、現在、新潟医療福祉大学社会福祉学科長・地域連携推進センター長

保健学博士
社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士
日本地域政策学会常任理事

研究分野は地域保健福祉
単著『地域保健福祉と住民参加活動』など

申し込み方法

【電話】 025-246-7713

*月曜～金曜(土日祝日を除く) 8:30～17:30

【かんたん申込み】



スマートフォン

携帯から

⇒右の二次元コードを読み取ると

「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



申込から受講までの流れ

お電話または
かんたん申込み



11月24日(火)締切

郵便でお知らせ



11月26日(木)頃発送

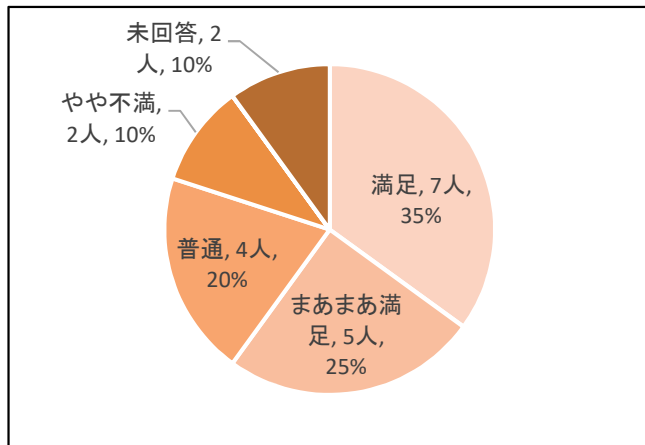
受講開始



令和2年度 社会参画を目指すための講座
「人生100年 仕事後の生き方を考える ～仕事一辺倒からシフトする～」

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
11/29 (日)	人生100年 仕事後の生き方を考える ～仕事一辺倒からシフトする～	渡邊敏文さん(新潟医療福祉大学 社会福祉学部教授)	23人	20人

問1 講座はいかがでしたか。



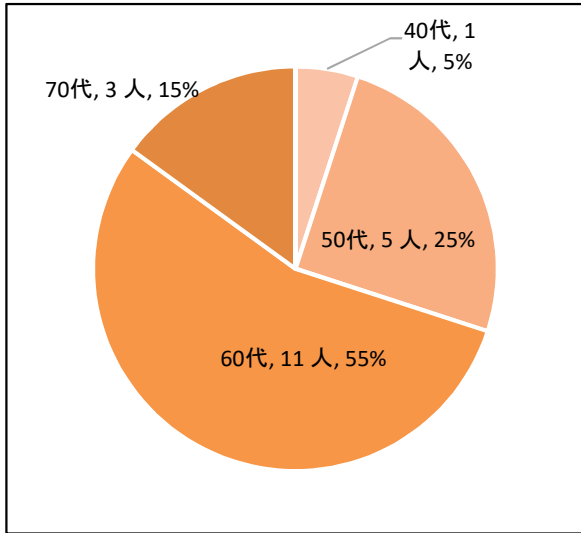
- ◆応募総数:23人
- ◆受講者数:20人
- ◆アンケート回答者数:20人

問2 講座の感想

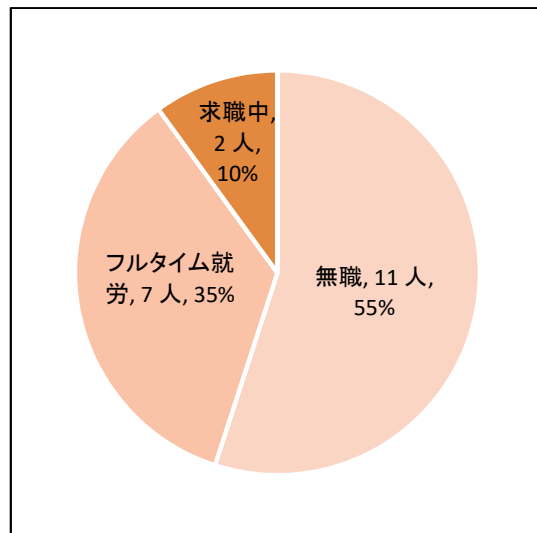
- ◆満足
 - ・ありがとうございました。非常に参考になるお話でした。
 - ・内容わかりやすく、今後の自分自身を考える上で大変参考になりました。
- ◆まあまあ満足
 - ・参考になりました。
 - ・今後の参考になった。参加したいという気持ちがあったが、漠然としていたので、専門家の話が聞けて、少しやることがわかってきた。
 - ・ただ講師の話聞くだけでなく、ゲーム有りで、とても興味がわきました。
 - ・人生＝仕事を理解した。
- ◆普通
 - ・月の問題は参考になりました。
 - ・導入の各学説の説明が長すぎたように思われます。また男女平等という言葉が何回かでてきましたが、役割分担で男女の「差」「別」は少なくなっていると思います。例えば私は家で好きな料理をしています。後片付けも私です。自分で好きな物を作って食べて楽しんでします。
 - ・興味があり、良かったです。
 - ・グループワークの時間が足りなかった。
- ◆やや不満
 - ・グループ活動で、グループで相談した方が良い結論が出るのがわかった。そのグループが国会だとしたら、議会の役割を注目していくのが国民の役割かと思うが、どれだけの国民が冷静に判断できるか不安が残る。

- 講座そのものは大変勉強になって良かった。内容が少し難しい点があった。講座の話の内容の時間配分が適切ではなかったのではないかと。「IV. 地域貢献活動」と「V. まとめ」を中心にして話をしても良かったのではないかと。ワークを楽しみにしてきたが、それがほとんどなかったことが残念であった。

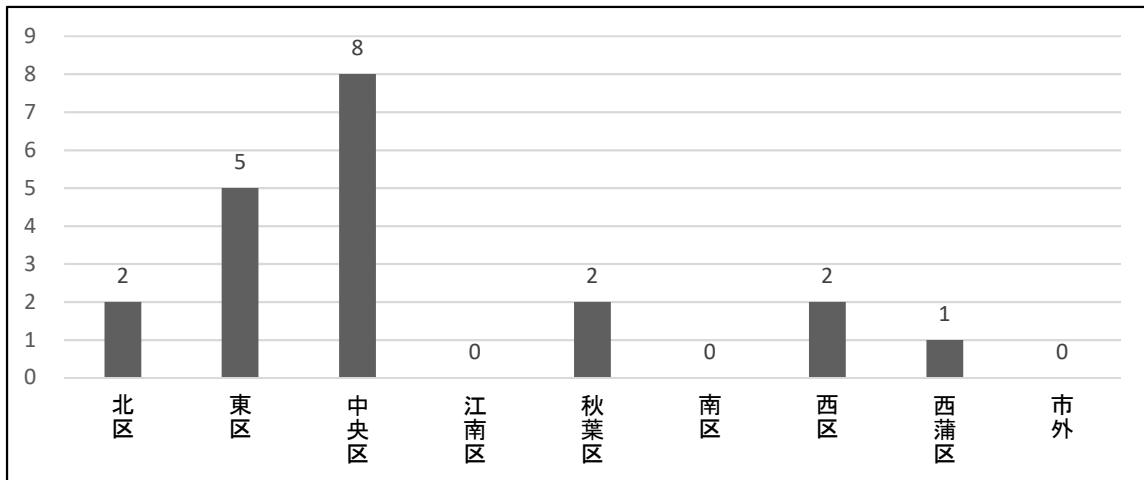
問3 あなたの年代は？



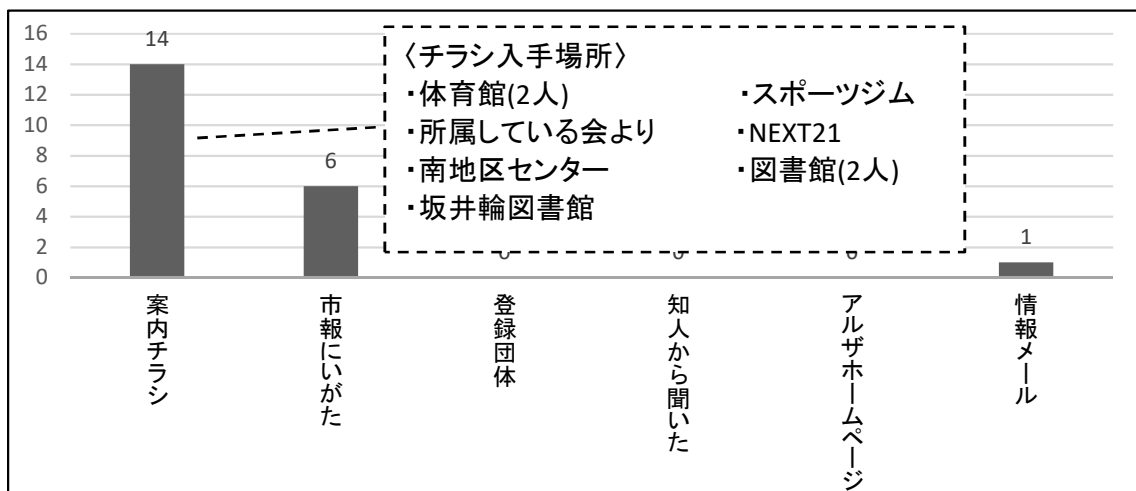
問4 あなたの現在の状況



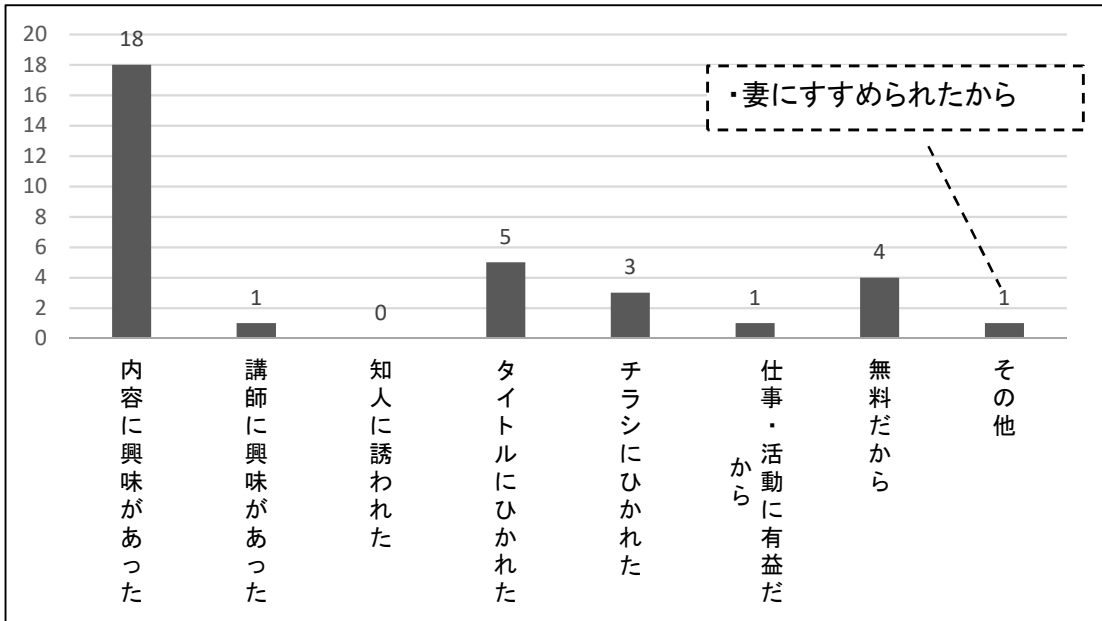
問5 あなたのお住まいは？



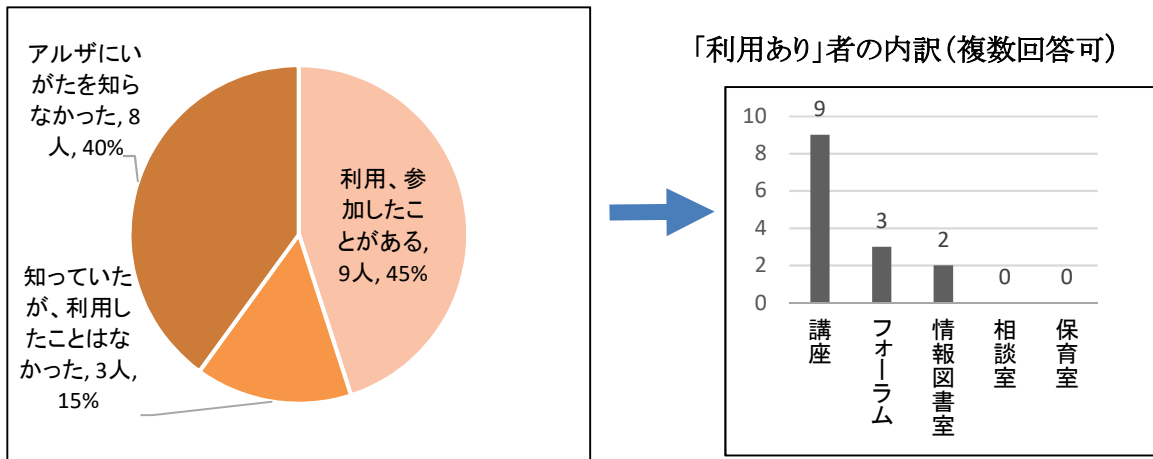
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



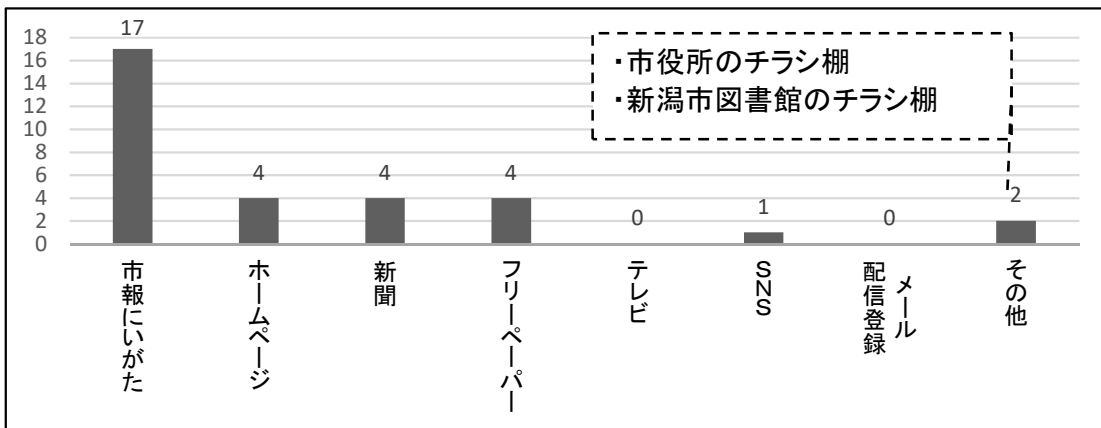
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ぜひ料理教室を開いてください。テーマは「早く、美味しく、安く」です。若い人達はみなさん大変に関心があると思います。
- 今後も継続していろいろな企画をお願いします。

令和2年度 男女共同参画講座（上映会）開催要項

タイトル	アルザ de シネマ 「うさぎドロップ」
学習目標	27歳独身男性が6歳の少女を引き取り、必死に育てる姿を描いた映画を鑑賞し、男性が一人で子育てをする大変さ、子育てと社会の関わりや家族の愛情と絆について考える。
日 時	令和3年2月23日（火・祝日） 午後1時30分～午後3時30分（※上映時間 1時間53分）
対 象	どなたでも（乳幼児と一緒に鑑賞可） 140人（先着順）
会 場	万代市民会館 6階 多目的ホール
保 育	先着15名
広 報	「市報にいがた」：1月3日号に掲載 チラシ配布：（公民館、図書館、区役所 他）
募集方法	市役所コールセンター

うさぎドロップ

アルザ
de
シネマ

参加
無料

保育
あり

27歳独身男性、子育て経験ナシのダイキチが、亡き祖父の隠し子である6歳の少女りんを引き取り、必死に育てる。

「保育園は？」「いままで通りの働き方でいい？」

出演：松山ケンイチ、芦田愛菜、香里奈、桐谷美玲、風吹ジュン、中村梅雀 ほか



日時

2021年

2/23

(火・祝)

13:30

~15:30

★開場13:00~

定員

先着140名

入場無料

©2011「うさぎドロップ」製作委員会

会場

万代市民会館

6階 多目的ホール

※駐車場はありません



★保育あり 先着15名(生後6か月から就学前まで) 2/5までにお申込みください。

★保育のお申し込みができなかった方は、お子様も一緒に鑑賞できます。

申込方法 1月9日(土)~2月5日(金) 市役所コールセンター(TEL025-243-4894)へ (8:00~21:00土・日・祝日も受付可)

※2月8日(月)以降はアルザにいがたへお問い合わせ下さい。

(8:30~17:30 土日祝日を除く)

※複数でお申し込みの場合、申込者全員の氏名・住所・連絡先をお聞きます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止や延期をする場合があります。

問い合わせ

アルザにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

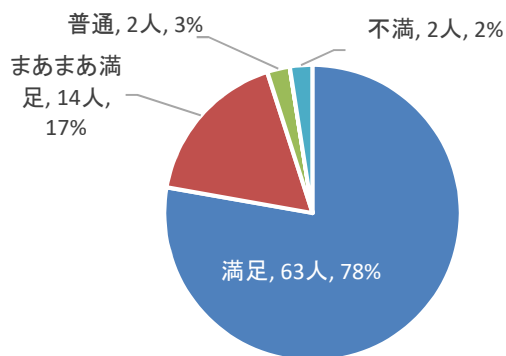
アルザdeシネマDVD上映会 アンケート結果

日にち	テーマ・作品	受講者数
2/23 (火・祝)	男性の子育てや社会との関わりについて考える DVD「うさぎドロップ」	97人

◆応募総数:	117人
◆受講者数:	97人

<アンケート結果>

問1 上映会はいかがでしたか？



(未回答 2人)

【感想】

◆満足

- ・いい話でした。働き方を考えます。
- ・集中してゆっくり見れて良かったです。子どもはまだ小さいけど、あんな風になるのか…と思いつつ見ました。
- ・あたたかい気持ちになりました。皆が子育てに余裕を持ってできる社会になればいいと思います。
- ・子どもたちが素直にすくすくと育つ社会を望みます。
- ・イクメンするにはなかなか職場環境が伴わないのが現実。子育てにはまだまだ女性の方がウエイトが高く、考え方、意識の改革はむずかしそう。
- ・この春から子ども(1才と3才)を入園させる予定で、自分の事、子どもの事、不安ばかりが頭にありましたが、子どもの成長を見て、気持ちが前向きになりました。子どもと向き合う時間を大切にしようと思える映画でした。
- ・多様な家族のあり方。WLB、地域での狭いコミュニティ、保育における性別役割分担意識など、示唆に富む内容でした。
- ・アルザにいがた選定するシネマDVDは、いつも内容が素晴らしい!!
- ・ここちよいいハッピーな物語を久しぶりに見ました。
- ・愛情深い(子どもに対して)大人ばかりで幸せな気持ちになりました。
- ・松山ケンイチが大変かっこよかった。自分の子育てを振り返って反省しましたが満足でした。そんな気持ちにさせられて嬉しかったです。
- ・キャストが良かったです。ストーリーも良かったです。見られて良かったです。
- ・子育ての大変さがわかりました。
- ・男性も多く鑑賞されていて嬉しく思いました。
- ・親になるって？初めてのことだらけ。1つ1つまわりの協力を得ながら、親も成長していくんだと改めて感じた。
- ・とてもおもしろかったし、考えさせられました。
- ・思っていたより深い内容で大変良かったです。何回か涙しました。
- ・新しい考えが少しずつ入ってきたような感じがしました。子育てを真剣に考える姿が良かったです。

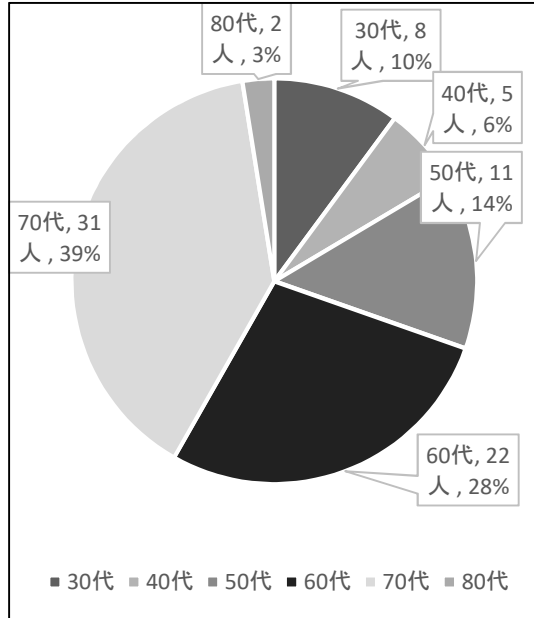
◆まあまあ満足

- ・親子、家族愛が描かれてとても良かったです。
- ・配役が良かった。元気が出て前向きに考えられる映画。
- ・ほっこりする映画でした。心が癒されました。
- ・映画のタイトルから幼児向け映画だと思っていたが、コメディでありながら、シリアスな映画だった。今ジェンダー問題が話題になっていることが提起されている。映画の中で突然ダンスシーンが出てきたのはいささかびっくりした。

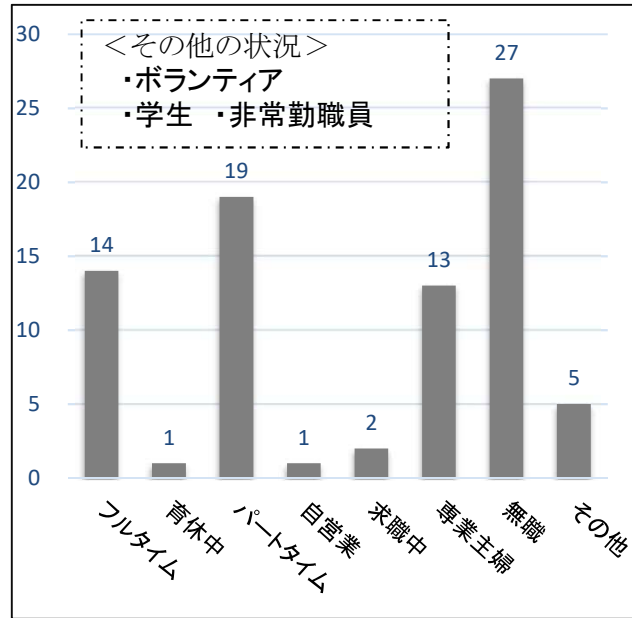
◆不満

・映画全体のテーマも良く、考えさせられる内容だったと思う。(封切り前から見たかった作品)。ただ、前々列の小学生の男児がずっとスマホでゲームをしていて、両脇の両親も当たり前のこととしている。暗闇の中の光は目立ち映画に集中できなかった。男女共同参画もまず、気配り、思いやりから始まるものではないだろうか。大人の責任は重い。

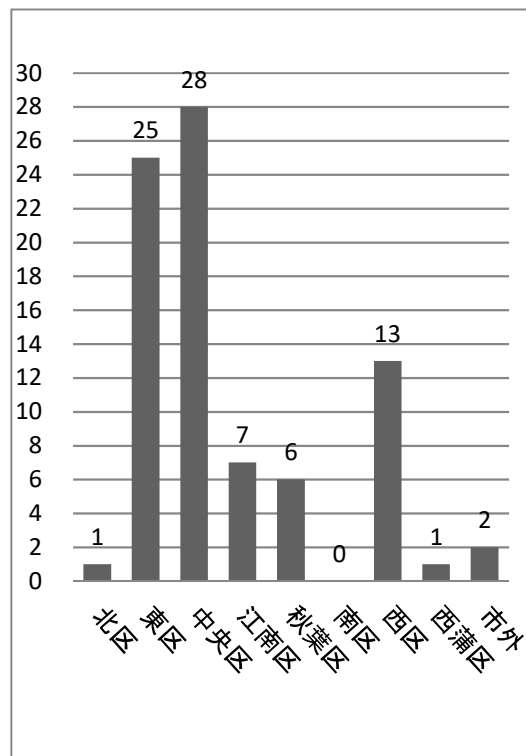
問2 あなたの年代は？



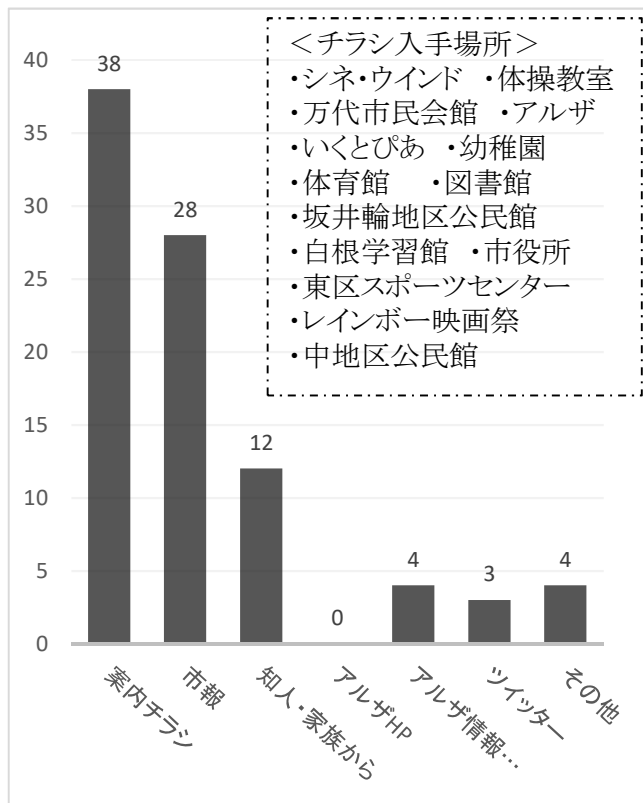
問3 あなたの現在の状況は？



問4 あなたのお住まいは？

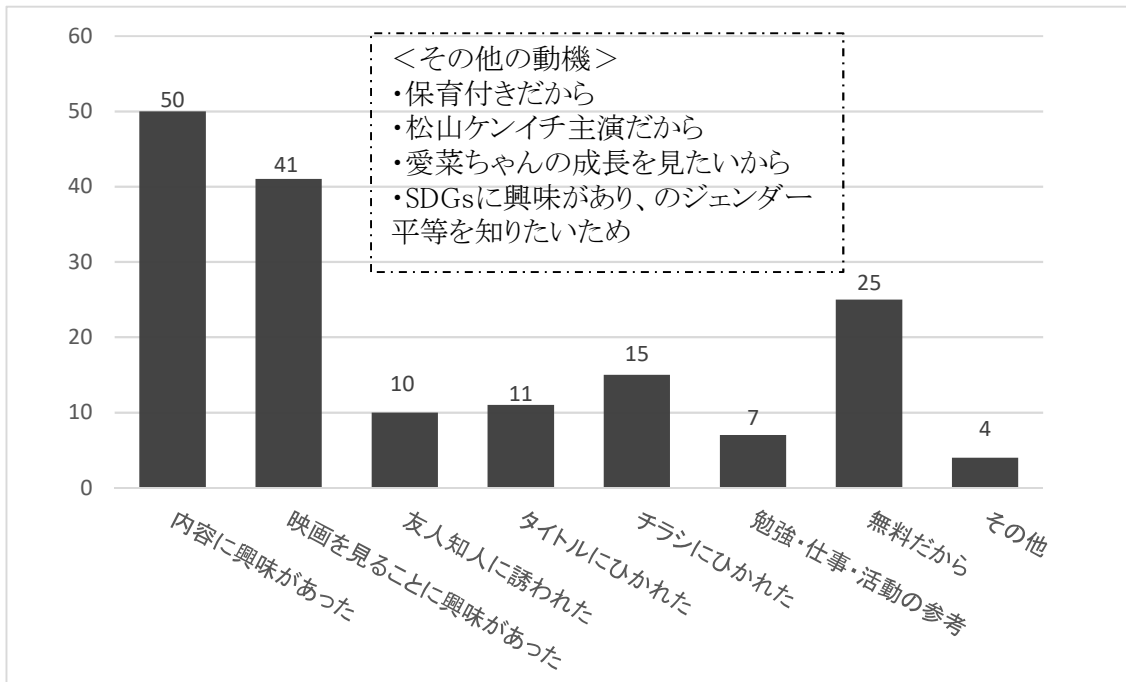


問5 今回の上映会を何でお知りになりましたか？(複数回答可)

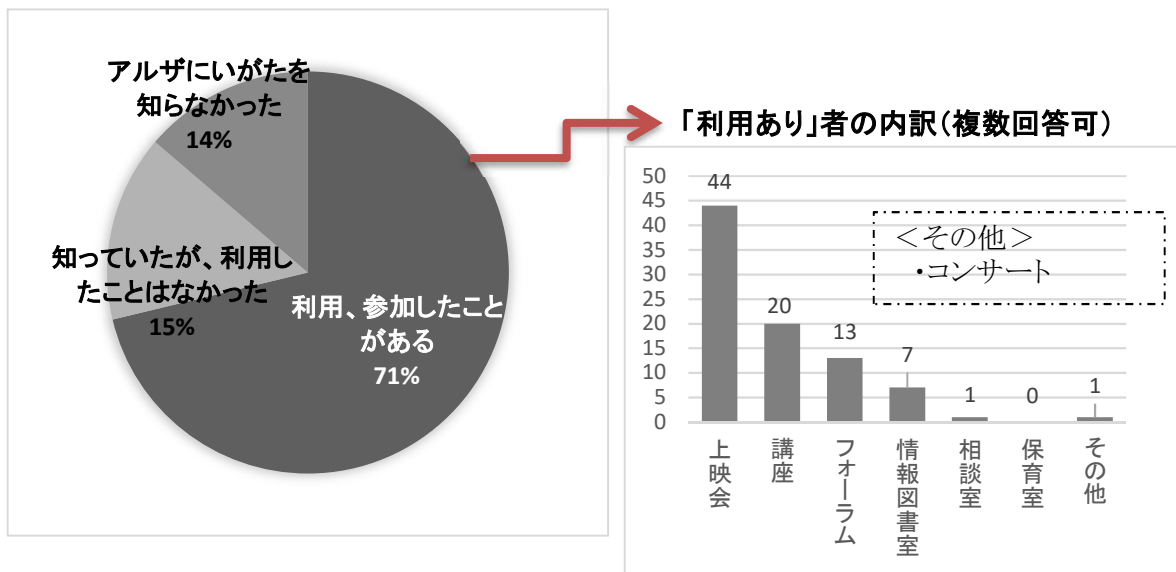


<その他の情報入手>
 ・11月の上映会でのアナウンス ・新婦人会報

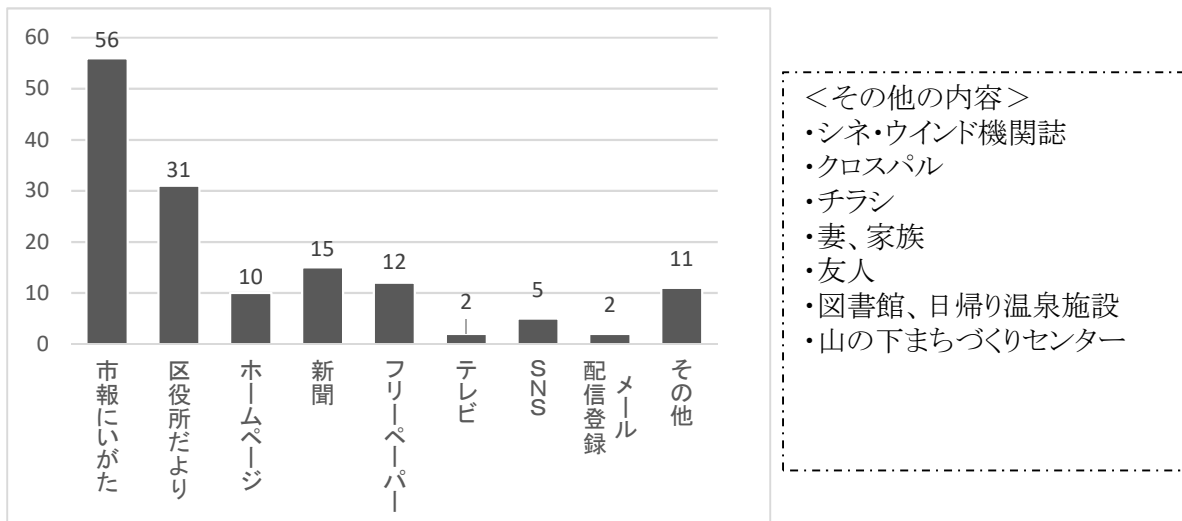
問6 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問7 今回以前にアルザにいがたを利用したことはありますか？



問8 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？



問9 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ・ネット社会が進み、使いこなせる人とそうでない人との差がどんどん開いていくように感じます。SNSの使用法、注意事項などを学べる場があるといいと感じます。誰もが平等に安心して使用し情報を得られる社会になってほしいです。
- ・子育ては社会全体で支えていきたい。母親がひとりで背負うことがないように仕組みを作っていかなければと感じた。
- ・今まで通り、良い機会をお願いします。
- ・ジェンダー、親世代も変わらなくては…と思います。又、参加させてください。
- ・男女の格差はないですが、どちらにしてもパワハラが多い職場にいるので、ジェンダーのみの問題でもないのかと…女性でも実権を握ると同じです。
- ・育休取得環境は10年前と変わっていません。
- ・アルザデシネマ今回で2回目です。いつも心あたたまる映画でホッといやされています。次回も楽しみにしています。
- ・1才と3才の子育て中なので、育児関連や子育てしながら働くママの参考になる（ママが元気になれる）イベントがあれば是非参加したいです。去年の11/21の上映会「ママをやめてもいいですか!」がとても良かったため、今回も参加しました。
- ・とても良かったです。みんなマナーを守っていました。
- ・このような無料の映画などありがたいです。高齢者は時間もあるし上映時間もいいです。
- ・草薙剛さんのミッドナイトスワン、とても良かったので皆さんに見てほしいです。
- ・良い企画を開いていただきありがとうございました。
- ・特にありません。と言いますか男女共同参画自体まだよく理解できないので。
- ・前回フリーアナウンサーの講演会に参加させていただき嬉しかった。またそういう企画があったら是非来たい。すっかり遠藤麻理さんのファンになりました。
- ・世の中の人大吉のような人になればいいが、そういうわけにもいかない。
- ・子どもの貧困について継続して小池先生からお話を伺いたいと思います。
- ・「男女共同参画」云々の言葉が普遍的になって久しいが、昨今のニュースで五輪組織委員のトップの「女性蔑視」発言や新五輪相の「夫婦別姓問題」では、反対署名等、男性女性問わず未だ意識が低い。貴課で啓発活動をよりアクティブに推進して貰いたい。

令和2年度 新潟市男女共同参画推進センター利用登録団体交流会

プログラム

1	日 時	令和2年12月22日（火）午前10時～正午
2	会 場	万代市民会館4階 403・404 研修室
3	内 容	<ol style="list-style-type: none"> 1 開会あいさつ 2 団体活動事例発表（（一社）国際女性教育振興会 新潟県支部） 3 ワーク （・団体紹介 ・男女共同参画について） 4 アンケート記入 5 閉会
4	その他	<p>各団体のPRチラシ・資料など、出席者に配布したいものがありましたら、事前または当日にご持参ください。 （参考：近年の出席団体数は概ね25～35団体です。）</p>

令和2年度 新潟市男女共同参画推進センター利用登録団体交流会 アンケート集計結果

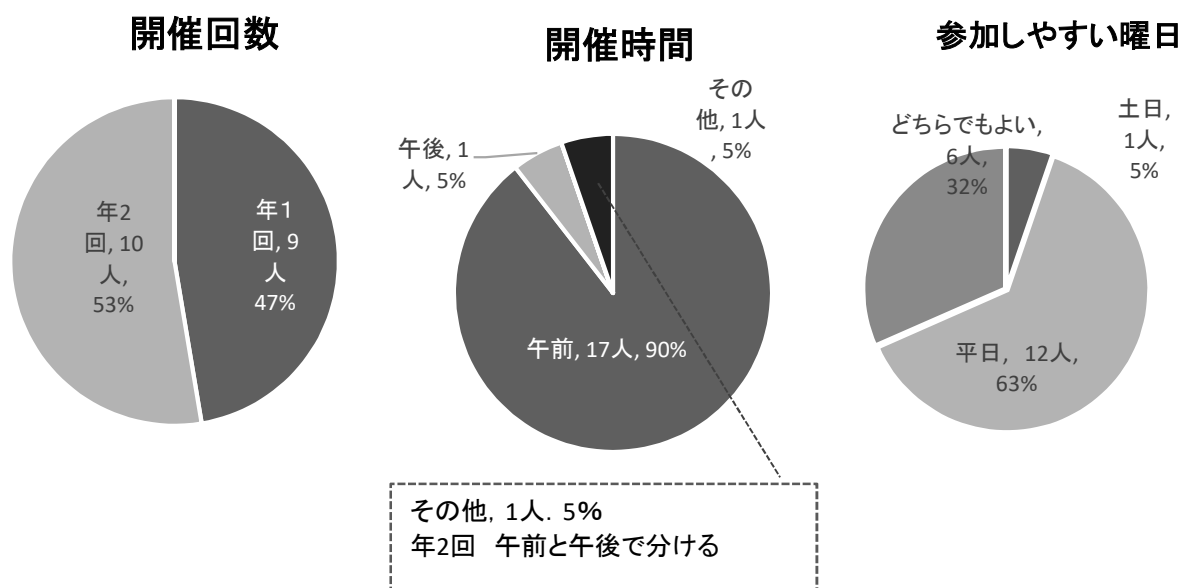
令和2年12月22日(火) 10:00～12:00
万代市民会館4階 403・404大研修室
参加数: 21団体22人 (女性21名: 男性1名)

問1: 本日の登録団体交流会全体について、ご感想をお書きください。 (活動事例発表や、グループワークについて)

- 活動発表がとても良かった。提案性のある発表でした。登録団体のどこにも当てはまる問題でした。
- 参考になりました。
- 他団体の活動が良くわかった。グループワークは20分しかなかったので、個人で意見を発表するだけで、お互いに意見交換をるところまではできなかったのが、残念であった。
- 率直な意見交換ができて良かった。本音が出る場に近づけたと思う。事例発表もわかりやすかった。
- コロナ禍にてグループ内発表だったが、一人一人の話の内容が深く、とても参考に、また勉強になった。沢山の活動、女性の力も感じ、参加できて良かった。
- 他の団体の会員さんの話を聞く機会があり、良かったです。集まりは楽しいこと中心だと感じました。
- いろいろなグループの活動を話し合えて良かった。
- 活動事例発表…国際的な視野からの日本の問題点をあげることによって、現状が良く理解できる発表でした。グループワーク…立場の違う人の意見が聞けて有意義だった。
- 参加者名簿がついていて良かったです。「参加者」は「出席者」の方が良いかも…アルザからの連絡事項も丁寧な説明をしながら配布していただけて、わかりやすいです。活動事例発表の2人の方のお話も、海外の状況にふれて良かったです。情報紙アルザも中身が充実していて良いですね。グループワークも基礎調査を使って話し合いができたので良かったです。
- 活動事例発表が、話し合い(グループワーク)の発端になっていたように思う。グループワークは知り合って交流という意味では有意義だった。
- 有意義でした。
- 男女の役割について、なかなか昔と変わっていかない事もあり、制度を替える必要あり。話し合いをする。
- 活発な発言があり、同感できることが多く力をもらえた。
- グループワークの内容が深まりました。参加者それぞれの考えがわかり、勉強になりました。活動事例発表は、焦点が絞られていてわかりやすかったです。
- それぞれの団体の参加者が男女平等についてきちんと意見を出し合ったこと。日頃の活動の内容がわかった。
- 知らない情報が聞けて良かった。
- 大変活発な意見交換ができ、良かったと思います。他のグループの活動も知ることができ良かったです。

問2：今後の登録団体交流会について、ご要望などがありましたらお書きください。

(開催時期・開催回数・平日/休日 内容・講師など)



講師、内容について

- ・ 男女共同参画に関することに知見の深い方なら誰でも可。
- ・ とても勉強になった。
- ・ 活動団体だけでなく、男女平等の視点をより確立できる話を聞きたい。
- ・ どんなグループでも良いのでもっと男性の参加が多いといいですね。
- ・ 会場の質疑のやりとりが一番面白く、興味深かったです。質疑時間にゆとりがある方がかなり良いです。
- ・ 交流会に参加する団体は種々なので、何とも言えない。難しい。
- ・ 福祉関係
- ・ 広い世界の話が聞けて良かった。
- ・ 会の活動、男女共同参画のテーマに沿った活動で良かった。海外の事例を教えていただき、ありがとうございました。

問3：「アルザにいがた」、新潟市の男女共同参画について、ご意見・ご要望などがありましたらお書きください。

- ・ 新潟市の男女共同参画を前進させるために登録団体交流会の意義は大きいと思う。個々に交流するばかりではなく、「アルザにいがた」がコーディネートをされて充実した活動を期待しています。
- ・ 登録団体の持っている力を、ぜひ、つなげてほしい。
- ・ 男女共同参画のうまくいっている場（活動）の情報がもっと知りたい。ロールモデルとなるような。
- ・ 話し合える機会の設定とか考えていくのも良いかもしれません。