

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	現状値 (R2年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
基本 方針 1	生活習慣病の発症予防と介護予防							
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	80%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性	-	27.5%	36.5%	46.3%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性	-	23.8%	37.2%	51.5%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	0%	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	20%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	10%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	25%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	低体重者の割合	65歳以上（BMI20以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	22%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	-	54.3%	41.7%	49.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
認知症予防出前講座【単位：実施回数（回／年）】	-	-	300※1	820	500以上※2	認知症予防出前講座実施回数（R元年11月末時点）		
				※1 平成30年度目標値				
				※2 平成32年度の目標値				
基本 方針 2	生活習慣病の早期発見・早期治療							
	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	60%以上	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	60%以上	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	過去1年間※のがん検診の受診状況 (40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	23%以下	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		
基本 方針 3	生活習慣病の重症化予防							
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1cがNGSP値8.4%以上）の割合	-	-	0.6%	0.7%	減少	新潟市国民健康保険特定健康診査受診者（H29年度）	
	人工透析者数	-	-	643	630	増加抑制	新潟市国民健康保険加入者 慢性腎不全特定疾病受療証保有者数（H29年度）	
基本 方針 4	地域に密着した健康づくりの推進							
	地域団体が取り組む健康づくり事業数	-	-	85	92	130以上	新潟市地域活動補助金を活用した事業のうち、健康寿命関連事業実施数（H30年度）	
	健康経営に取り組む企業・団体数	-	-	136	212	265以上	新潟市健康経営認定制度における新規認定企業・団体数（R1年度）	
	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	-	-	149	231	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数（R2年1月末時点）	

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	現状値 (R2年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典
栄養・食生活							
適切な量と質の食事をとる人の増加							
(再掲)	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	80%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	減塩を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.9%)	48.2%	49.2%	60%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.8%)	56.4%	59.1%	70%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	朝食を欠食する人の割合		20歳代、30歳代	18.6%	25.0%	15%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
適正体重を維持している人の増加							
	肥満者の割合		20～60歳代男性（BMI2.5以上）	27.3%	28.5%	15%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			40～60歳代女性（BMI2.5以上）	12.2%	16.3%	10%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	低体重者の割合		20歳代女性（BMI18.5以下）	10.0%	23.1%	15%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲)			65歳以上（BMI2.0以下）	22.4%	22.5%	22%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肥満傾向児の割合		幼児(肥満度1.5%以上)	4.44%	4.74%	3%以下	H30年度新潟県小児肥満等発育調査
			小学生(肥満度2.0%以上)	6.73%	6.83%	5%以下	H30年度新潟市学校保健統計
			中学生(肥満度2.0%以上)	7.27%	7.38%	6%以下	H30年度新潟市学校保健統計
健康な食習慣を有する子どもの増加							
	朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合		小学生（5・6年生）	93.9%	93.5%	100%	R元年度新潟市生活・学習意識調査
			中学生	91.6%	90.2%	100%	R元年度新潟市生活・学習意識調査
			※1 「できている」の回答のみ把握				
身体活動・運動							
日常生活の中で体を動かす人の増加							
(再掲)	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合		男性	36.5%	46.3%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			女性	37.2%	51.5%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	運動習慣を有する人の割合		男性	28.1%	30.7%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			女性	19.8%	27.0%	40%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	日常生活における歩数		男性（20-64歳）	7,890歩	7,890歩	9,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			男性（65-74歳）	6,231歩	6,231歩	7,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			女性（20-64歳）	7,703歩	7,703歩	8,500歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			女性（65-74歳）	6,437歩	6,437歩	現状値以上	H29年度新潟市歩数調査
積極的に体を動かす子どもの増加							
	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合		小学生（5・6年）	85.9%	85.5%	90%以上	R元年度新潟市生活・学習意識調査
			中学生	78.9%	80.0%	80%以上	R元年度新潟市生活・学習意識調査
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加							
	ロコモティブシンドロームの認知度			22.5%	22.4%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査

	1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	現状値 (R2年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
休養・こころ							
ストレスと上手につきあうことができる人の増加							
ストレスに対処できている人の割合	-	89.6%	89.1%	90.5%	90%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	17.7%	23.4%	27.4%	23.9%	15%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化							
地域の人たちとつながりが強いと思う人の割合	-	28.9%	26.5%	29.5%	30%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	-	54.3%	41.7%	49.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
自殺死亡率の減少							
自殺死亡率（人口10万対）	24.9	22.3	14.9	15.6	H29年の自殺死亡率（14.9）を 15%以上減少	H30年人口動態統計（確定数）	
喫煙・飲酒							
喫煙による健康被害を理解する人の増加							
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度	-	29.9%	27.2%	23.4%	60%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
たばこの煙を吸わない人の増加							
喫煙率（20歳以上）	男性	39.0%	25.9%	25.6%	20.2%	20%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	女性	10.3%	7.9%	7.0%	6.5%	5%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	0%	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	20%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	10%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	25%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少							
1日当たりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合	男性（40g以上）	-	14.2%	16.3%	15.4%	13.5%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	女性（20g以上）	-	7.5%	9.5%	9.6%	7%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査

	1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	現状値 (R2年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
歯・口腔の健康							
幼児期・学齢期のう蝕のない人の増加							
3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない人の割合	76.3%	85.2%	90.2%	91.2%	90%以上	H30年度3歳児歯科健診事業結果	
12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	1.18本	0.71本	0.44本	0.39本	0.36本以下	H30年度新潟市学校保健統計	
口腔機能の維持向上							
60歳代における咀嚼しやく良好者の割合	-	78.0%	74.2%	80.6%	80%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
歯の喪失防止							
過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	-	-	53.8%	60.8%	65%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
歯間部清掃用具を使用している人の割合	-	-	57.6%	59.5%	65%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
80歳で20歯以上の自分の歯を有する人（8020達成者）の割合	-	18.6%	58.6%	58.6%	60%以上	H30年度市民口腔保健調査	
40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	47.0%	53.2%	61.3%	59.0%	50%以下	H30年度成人歯科健診事業結果	
健康管理							
特定健診・特定保健指導の実施率の向上							
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	60%以上	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	60%以上	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
がん検診の受診率向上							
(再掲) 過去1年間※のがん検診の受診状況 (40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
生活習慣病の発症予防・重症化予防							
(再掲) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	23%以下	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
受診勧奨判定値域の人の割合	血圧	-	23.5%	23.6%	24.2%	減少	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	脂質代謝(LDLコレステロール)	-	23.2%	23.6%	23.1%	減少	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	血糖(HbA1c)	-	8.4%	8.9%	9.4%	減少	H29年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	-	29.7%	37.4%	39.3%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
フレイル・認知症予防							
(再掲) 低体重者の割合	65歳以上（BMI20以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	22%以下	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	50%以上	R元年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 認知症予防出前講座【単位：実施回数（回／年）】		-	-	300※1	820	500以上※2	認知症予防出前講座実施回数（R元年11月末時点）

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況