

平成30年度 新潟市体育館 スポーツ教室開催計画

全 44 教室 387 コマ ※()は予備日

教室No.	教室名	期	※入場料あり															曜日	時間	講師	対象	定員	費用 (参加料)	内容	申込方法	定員	会場
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15										
1	産後ママのためのルーシーダットン(タイ式ヨガ)【月曜日】	4-5月	4/16	4/23	5/21	6/4	(6/11)	●										月	14:30-15:15	宮川 純子	1歳未満の子を持つ産後ママ	10組	2,000円 2,000円	1歳未満のお子様と一緒に参加できる産後ママ向けのヨガクラスです。	電話 025-251-0101	4	南 陽 習 場
2	初心者太極拳	春	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/10	7/17	7/24	7/31	火	10:00-11:30	太極拳協会 渡辺 真南	15歳以上 (中学生除く)	30	4,500円 4,500円	基本技術の習得を目指します。肩こり、腰痛、ストレス解消に効果があり、初めての方でも安心して参加いただけます。	電話 025-251-0101	15	南 陽 習 場
3	ZUMBA	春	4/10	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	(6/26)	(7/10)	火	12:15-13:00	林 美紗	15歳以上 (中学生除く)	50	4,000円 1回参加500円 4,000円 1回参加500円 3,600円 1回参加500円	フットパインに合わせたダンスを行います。ストレス発散できます。	電話 025-251-0101	10	体 育 室			
4	上級者卓球	春	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	(6/19)	(6/26)	火	13:15-15:15	浦野 由和 富尾伊三男	15歳以上 (中学生除く)	20	6,000円 6,000円	基本技術の応用クラスです。フットパインアドバイスでさらなる上達を目指します。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
5	シェイプアップエアロビクス	春	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	(6/20)	(6/27)	水	9:30-10:30	寺山 真子	15歳以上 (中学生除く)	80	4,000円 1回参加500円 4,000円 1回参加500円 3,600円 1回参加500円	楽しみながら、つらい汗をかきます。シェイプアップを目的としたクラスです。	電話 025-251-0101	50	体 育 室			
6	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	春	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	(6/20)	(6/27)	水	10:45-11:45	樋口 法子	15歳以上 (中学生除く)	30	4,000円 1回参加500円 3,600円 1回参加500円	タイに伝わるヨガエクササイズです。身体の歪みを矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉の力をほぐした関節の柔軟性を向上します。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
7	中級者卓球	春	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	(6/20)	(6/27)	水	13:15-15:15	富尾 伊三男 藤田 紀良	15歳以上 (中学生除く)	20	6,000円 6,000円 5,400円	基本動作ができ、さらなる上達を目指すクラスです。フットパインアドバイスで上達を目指します。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
8	高齢者のための体カズリ	春	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	(6/27)	(7/11)	水	14:00-15:00	職員	高齢者	50	2,000円 2,000円	高齢者向けのやさしい強度で行います。けがやけずりなどの心配が少なく安心して参加いただけます。健康と体力維持に最適なクラスです。	電話 025-251-0101	10	体 育 室			
9	U-10フットサル	春	4/18	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11	(7/18)	(7/25)	水	17:00-18:30	新潟セナルカ	小学1-4年生	30	6,000円 6,000円 5,400円	初心者大歓迎です。たぶんボールに触れて思いっきり身体を動かしましょう。	電話 025-251-0101	10	体 育 室			
10	フラダンス	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	(6/28)	(7/5)	木	9:45-10:45	ハラウ オ ヴァイル ダンス 早良	15歳以上 (中学生除く)	25	5,000円 5,000円 4,000円	年齢に無関係なレベルの曲に合わせて楽しみながら身体を動かします。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
11	ヨガレッツ	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	(6/28)	(7/5)	木	11:15-12:15	小林 真弓	15歳以上 (中学生除く)	25	5,000円 5,000円 4,000円	ストレッチングヨガを組み合わせて行います。身体が強い運動に自信がないという方に最適なエクササイズです。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
12	初級者卓球	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	(6/28)	(7/5)	木	13:15-15:15	富尾 伊三男 藤田 紀良	15歳以上 (中学生除く)	20	6,000円 6,000円 4,800円	基本動作の練習を行いながら、仲良く楽しむレベルアップしましょう。	電話 025-251-0101	10	南 陽 習 場			
13	いきいき健康	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	(7/5)	(7/12)	木	14:00-15:30	アルビFC	中高齢者	50	3,000円 3,000円 2,400円	中高年向けのやさしい強度で行います。健康の維持増進を目的としてフォーミングやエクササイズなどで楽しく身体を動かしましょう。	電話 025-251-0101	20	体 育 室			
14	産後ママのためのルーシーダットン(タイ式ヨガ)【金曜日】	4-5月	4/13	4/20	5/11	5/18	(6/1)	(6/8)	6/15	6/22	6/29	7/6	(7/13)	(7/20)	金	14:30-15:15	宮川 純子	1歳未満の子を持つ産後ママ	10組	2,000円 2,000円 2,000円	1歳未満のお子様と一緒に参加できる産後ママ向けのヨガクラスです。	電話 025-251-0101	4	南 陽 習 場			
15	はじめてのヨガ	春	4/14	4/21	5/12	5/19	6/2	6/9	(6/16)	(6/23)	6/30	7/7	(7/14)	(7/21)	土	10:30-11:30	富尾 久恵	15歳以上 (中学生除く)	15	3,000円 2,500円 3,000円	初心者向けのヨガ、身体をゆっくりにほぐしながらリラックスした運動を行います。	電話 025-251-0101	6	南 陽 習 場			

【セット料金導入教室】

※他に入場料()必要

セット料金①	セット教室	期	セット料金	内容	備考
No.5「シェイプアップ」&No.6「ルーシーダットン」のセット	春	7,200円	2教室参加でセット割引になります。		
	夏	7,200円			
	秋	6,480円			
No.10「フラダンス」&No.11「ヨガレッツ」のセット	春	9,000円	2教室参加でセット割引になります。		
	夏	9,000円			
	秋	7,200円			

【その他割引、賞状賞】

名称	対象	割引率	対象教室	備考

【イベント・大会】

No.	大会名	日	曜日	時間	参加資格	定員	費用	内容	申込方法	定員	会場
1	U-10対象フットサルフェスティバル	未定 (最終日の予定)	水	17:00-18:30	冬期U-10教室参加者	-	1,000円	フットサル教室で学んだチームの成果を發揮し、チームを超えての仲間作りや交流を深める事、スポーツの楽しさを体感することを目的とします。	電話 025-251-0101		

新潟市体育館 U-10 フットサルフェスティバル 開催要項

(案)

- 目 的** 子どもたちの健全な心身の育成と体力の向上を図り、チームを超えての仲間作りや交流を深める事はもちろんのこと、フットサル教室で学んだ事の成果を発揮し、スポーツの楽しさを体感する事を目的とします。
- 主 催** 公益財団法人 新潟市開発公社
- 協 力** 新潟モナルカ
- 日 時** 日にち：未定 【冬期U-10 フットサル教室 終了後、翌週 同時間帯で開催予定】
※講師と相談のうえ、日にち決定 水曜日 17時～18時30分(90分)
- 会 場** 新潟市体育館 体育室
- 参加資格** 『U-10 フットサル教室』冬期教室参加者
- 参加人数** ・選手 ※別紙 参加申込書により決定
・新潟モナルカ講師
- 参加費** 1人 1,000円(イベント保険料含む)
フェスティバル当日に徴収いたします。
- 競技方法** ①リーグ戦を行い、順位を決定する。
②リーグ戦の順位決定方法は、勝点(勝ち3点・引き分け1点・負け0点)、得失点差、総得点、総失点、当該チーム同士の勝敗の順にて決定。それでも決しない場合はチーム担当コーチがじゃんけんをし、その勝敗により決定。
- 試合時間** 前後半6分のランニングタイム・ハーフタイム無し・2コート同時進行
コートチェンジあり・キックオフあり・ゴール後はその場からスタート
キックインはドリブルも可・試合開始前の作戦会議あり
- 競技規定** ①公益財団法人日本サッカー協会フットサル競技規則による。(2012年7月改正)
②キーパーへのバックパス、5ファールに関しては今大会では適用しない。
③ゴールキーパーは前後半で必ず交代する。
④大会使用球は体育館使用球を使用する。
- そ の 他** ・教室での練習の成果を発揮し、フットサルをワイワイ楽しむフェスティバル。
・全員に参加賞あり。

別紙4

物販及びレンタル、コピー・FAX・電話利用サービスについて

施設利用者の利便性並びにサービスの向上を図り、快適に施設を利用してもらえよう、下記のサービスを提供する。

1 物品販売事業

自動販売機を設置し、飲料等を販売する。

※自動販売機の設置台数・機種・商品内容については、別途行政財産使用許可申請書に資料を添付。

2 物品無料レンタルサービス

施設利用者を対象に、バドミントン・卓球のラケットや、各種ボール、屋内用の運動靴などを無料で貸し出す。

3 コピー・FAX・電話利用サービス

施設利用者を対象に、コピー・FAX・電話利用のサービスを有料で行う。(実費)

白黒コピー (1面10円)

カラーコピー (1面50円)

FAX送信 (県内: 1面10円、県外: 1面20円)

電話 (県内: 1通話10円、県外: 1通話20円)

4 物品貸出事業

(1) 内容

番号入りゲームピブスを有料でレンタルする。

(2) その他

5枚1セット 100円/回