

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第370号

令和4年(2022年)

9月4日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666

新潟市西蒲区巻甲2690番地1

電話 0256-73-1000(代表)

FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,546人 (-33) 世帯数 20,850世帯 (+25) 男 26,458人 (-25) 女 28,088人 (-8)

※7月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

西蒲区の名所・旧跡などを歩いて案内する

☎産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8454)

まち歩きガイド

を紹介します！



北国街道まち歩きガイドの会

いわむろ案内人

「北国街道まち歩きガイドの会」は主に旧巻町の北国街道沿いのコースを、「いわむろ案内人」は岩室温泉や石瀬、間瀬地区など、旧岩室村を中心に案内していますが、どちらの団体にも所属しているガイドが多く、協力しながらまち歩きツアーを行っています。

まち歩きツアーは平成26年から行っていますが、近年は小中学校の地域活動に携わることも多く、こどもたちに「歴史があるまちなんだな!」「にしかんって、いいとこだな!」と思ってもらえると、うれしくなります。



今春は「間瀬銅山跡の遺構と山野草」「仁箇萬福寺だるま天井絵と上堰瀧公園さくら巡り」の2本のツアーを実施。満開の桜を眺めながらガイドを行いました。



上堰瀧公園

間瀬石切り場跡は、知る人ぞ知るスポット。巨大な石切り場跡は見ごたえ充分です。



間瀬石切り場跡

文安3年(1446年)開山の古寺、種月寺は国指定重要文化財。秋の境内は紅葉が見事です。



種月寺



北国街道は、佐渡の金を江戸に運ぶ道として江戸幕府によって整備された街道で、物の流通や人々が行き交う重要な街道でした。松尾芭蕉、良寛、吉田松陰も歩いたと伝わります。

私たちと一緒に歩きませんか！

▼北国街道まち歩きガイドの会・いわむろ案内人の申し込みはこちら▼

新潟市岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)

(受付：午前9時～午後7時、第1・3水曜日)

申込方法 希望日の前日正午までに「いわむろや」へ

料金 1人500円

所要時間 2時間以内

1人から
申し込み可能

北国街道まち歩きのパンフレットは
産業観光課にあります！



角田ガイドの会 あんでこ～

潟東まち歩きガイドの会 やあつてくれ

角田山と日本海が会う地、角田地区。越後毒消し売りで栄えた集落の歴史や、恋する灯台にも認定された角田岬灯台、七面大蛇伝説の残る岩屋など、自然と文化が交錯する角田地区の魅力をご案内します。



住み慣れた地域をゆっくりと歩いてみると、意外なものがあつたり、面白い人がいたり、知らなかった歴史や文化など、新しい発見がたくさんあります。私たち「やあつてくれ」は、潟東の魅力を探求し、年2回のまち歩きを目標に活動しています。



▼問い合わせはこちら▼

角田ガイドの会 あんでこ～ 事務局 乙山

☎090-2140-6401

メール kojunotoyama@outlook.jp

▼問い合わせはこちら▼

潟東地域コミュニティ協議会

新潟市西蒲区三方2番地(潟東地域コミュニティセンター内)

☎・FAX 0256-86-3123 メール katacommu@honey.ne.jp

中之口まち歩きガイドの会

西川まち歩きの会 ～からころ～

中ノ口川からの恵みを受け広がる田園や果物畑、豊かな自然とそこに生きる人々の息遣いを感じてもらえるような、まち歩きを行っています。また、まち歩きの中で紹介する横綱羽黒山をはじめとした地域の発展に貢献してきた偉人の足跡も必見です！



中ノ口川と両郡橋

西川右岸の自然堤防に沿って発展した西川地区。江戸時代には代官所も置かれ、にぎわいをみせていました。「からころ」とは、スペイン語で「カタツムリ」のこと。カタツムリのようにのんびりと歩きながら、まちの魅力を一緒に探してみませんか？



だいらの家

▼問い合わせはこちら▼

中之口まち歩きガイドの会 事務局 山田

☎080-6775-4469

▼問い合わせはこちら▼

西川まち歩きの会 ～からころ～ 事務局 野沢

☎090-4845-2053 メール nisikawa.karakoro@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

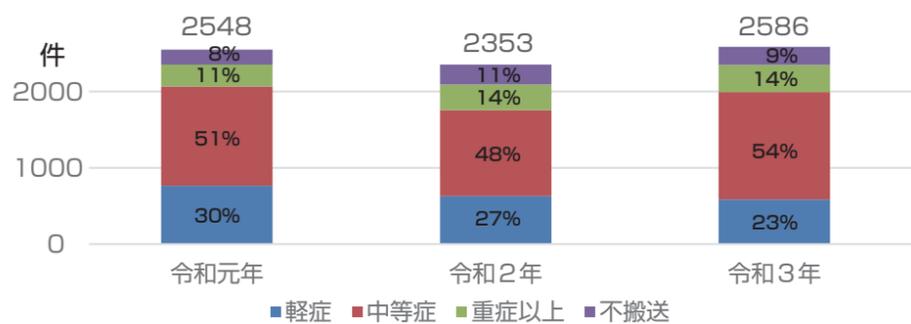
救急車の適正利用をお願いします～救急車は限られた資源です～

☎西蒲消防署 地域防災課(☎0256-72-3309)

救急の日および救急医療週間とは

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、9月9日を救急の日、この日を含む1週間を救急医療週間としています。この機会に救急車の適正利用について考えてみましょう。

西蒲区過去3年間の救急出動件数



災害・救急は119番!

「119番通報」が、迅速・確実に消防車・救急車を要請する手段です。

なぜなら…

- ・消防署へ直接電話をかける⇒職員が通報を聞き取った後に、指令管制センターへ通報するため、出動までに時間がかかります。
- ・消防署へ直接向かう⇒救急車が出動中の場合があります。

こんなときはすぐに「119番」

- ・突然の激しい頭痛、片方の腕や足に力が入らなくなる
- ・突然の胸痛、急な息切れ、呼吸困難
- ・激しい腹痛が持続する

など、救急車が必要と思われる場合は、すぐに119番通報をしてください。

知っていますか? 「#7119番」

「急なけがや病気をしたとき」、「救急車を呼んだ方がいいか」、「今すぐに病院に行った方がいいか」など、判断に迷うことがあります。そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急医療電話相談(#7119)です。

☎大人(概ね15歳以上の人)を対象

☎15歳未満の子どもを対象



※相談時間：午後7時～翌日午前8時

次期区ビジョンまちづくり計画のためのワークショップを開催しました!

☎地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

6月下旬、令和5年度以降の次期区ビジョンまちづくり計画の策定に向けたワークショップを開催しました。

区ビジョンまちづくり計画とは、本市の総合計画の一部である区ビジョン基本方針を実現するため、区ごとに目指す将来像やまちづくりの方向性・取り組みなどをより具体的に示す計画です。

ワークショップには農業、観光、福祉などさまざまな分野の関係者に参加いただき、各分野における現状・課題・良い兆しや、8年後の目指す区のすがた実現に向けた具体的な取り組みについて意見が交わされました。参加者からは「芽生えている自主的な支え合いを地域で支援する活動に広げる」や「各地の資源を体験と結びつけながらツアー化する」などさまざまな意見がありました。

ワークショップでいただいた意見は区ビジョンまちづくり計画に反映するとともに、今後は自治協議会での意見交換やパブリックコメントの実施などによって、計画策定を進めていきます。



初心者おとなの陶芸 参加者募集 ~最初の一步。楽しく体験~

気楽に、思うがままに土いじりを楽しんでみませんか?

自分で作った器を生活に活かせば気分は格別です。

☎9月19日(祝)午前9時半~11時半

場 中之口地区公民館

講師 石田一平さん(陶芸家)

内 皿などの制作(土をこねる、形を作る)

人 市内在住・在勤の18歳以上の人(そのこどもの参加も可) 先着20人

¥500円(材料費) ※当日支払い

持ち物 汚れてもよい服装、タオル、飲み物

☎9月12日(月)までに電話で中之口地区公民館(☎025-375-5008)へ



講演会

年をとっても脳が元気になる! ~認知症をくいとめる10か条~

区民の皆さんの脳が健康でますます成長できるコツをお話します。若い皆さんにも役立つお話です。

☎10月1日(土)午後2時~4時(開場:午後1時~)

場 西川多目的ホール(西川図書館)

講師 加藤俊徳さん(医学博士)

☎600人(代表者1人につき5人分まで申し込み可能)

※応募多数の場合は抽選。抽選の場合、当選者の方にのみ、9月19日ごろ入場券を郵送します(入場券は申し込みをされた代表者に、申込人数分を送付)。入場の際には、入場券を持ってきてください

☎9月12日(月)までに電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ(受付時間:午前8時~午後9時)

☎地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

手話通訳・要約筆記
あります

《広告欄》

マイナナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

NPプログラム ～Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!～

みんなで話して・考えて・自分らしい子育てを見つけよう!

この講座は、お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分
にあった子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。
一人で悩まず、頑張りすぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。

回	期 日	内 容
1	11月14日(月)	・しつけの悩み、子どもの安全な生活
2	11月21日(月)	・子どものこととからだ
3	11月28日(月)	・自分の時間の作り方
4	12月 5日(月)	・家族との関わり方
5	12月12日(月)	など関心のあるテーマで話し合います
6	12月19日(月)	

時間:午前10時～正午
場 巻地域保健福祉センター
西蒲区在住で、おおむね1歳～5歳の幼児の保護者で全6回参加できる人 先着10人
保育 あり(定員8人程度、要申し込み)
あす5日(月)午前9時から電話で健康福祉課 児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

子育て (子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場 (世代交流館 どんぐりの倉内)

●育児講座「歯科講座」
日9月13日(火)午前10時半～11時
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)
人先着10組
申9月6日(火)から直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
日9月21日(水)午後2時～3時
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
人先着10組
申9月14日(水)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアヲ (岩室保育園内)

●赤ちゃん広場「ベビーヨガ」
日9月14日(水)午前10時～11時
講師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ (中之口子ども園内)

9月22日(木)は子育て支援事業のため、午前中は休館です。

かるがも広場 (鏡郷保育園併設)

●育児講座「保育園ってどんなところ？」
日9月13日(火)午前10時半～11時
講師 遠藤まゆみさん(鏡郷保育園園長)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

ひよひよ (かたがし保育園内)

●足育講座
日9月14日(水)午前10時半～
講師 靴のやまごん 山田宏大さん

トマトくらぶ (めぐみ子ども園併設)

●おもちゃ講座
日9月15日(木)午前10時半～
講師 丸山マチ子さん(おもちゃコーディネーター)
人先着4組
申直接または電話で同センターへ

あそびの山 (巻地域児童館)

9月13日(火)の午後は休館です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

相談

B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による無料電話相談・個別相談です。
日9月10日(土)午前10時～正午
電話相談(予約不要)
当日☎025-223-1130へ
個別相談(要予約)
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
申事前に電話で同事務所
(☎025-223-1130)へ

行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見人制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。
日10月19日(水)
①午後1時半～2時半
②午後2時半～3時半
場 西川学習館
人各回先着1組
申電話で西川図書館
(☎0256-88-0001)へ

西蒲消防署からのお知らせ

屋外における焼却(たき火や火入れ、ごみ焼却など屋外で故意に火をつける行為)の拡大や焼却後の不始末から、付近の廃材や枯草などに燃え移り、建物や車両に燃え広がる火災が西蒲区内で5月以降に3件発生しています。
屋外における焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。

火の取り扱いには十分注意しましょう!
問 西蒲消防署 市民安全課(☎0256-72-3309)

変わり湯～さまざまな入浴剤でお風呂を楽しめます～

施設	開催曜日
老人福祉センターいこいの家 西川荘	毎週 火曜日
老人福祉センターいこいの家 蛭雪荘	毎週 水曜日
老人福祉センターいこいの家 得雲荘	毎週 木曜日

入浴剤の例:シークワサー湯、バラ湯、梅湯など
入浴料:市内在住の60歳以上 100円 小・中学生 120円
市内在住の60歳未満 250円
※男・女各お風呂は6～10人の人数制限あり
休館:祝日と月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日も休館)
問 老人福祉センターいこいの家 西川荘(☎0256-88-2218)
老人福祉センターいこいの家 蛭雪荘(☎0256-72-0850)
老人福祉センターいこいの家 得雲荘(☎0256-73-3867)

出店者募集! わらアートまつり「おにぎりフェス」

新米の美味しい季節に、わらアートまつりでにぎわう上堰潟公園にて、米どころ新潟のPRと米消費拡大、稲作文化継承のため「おにぎりフェス」を開催します。
下記のとおり出店者を募集します。奮ってご応募ください。

日10月8日(土)午前10時～午後4時(予定)
場 上堰潟公園
対象 市内の飲食店または事業者
出店者数 10店舗(応募多数の場合は抽選)
出店料 無料
内容 新米のおにぎりなどをさまざまな具材(例:きりあえ、からし巻、味噌漬け、西蒲区の農産物を使用したものなど)、調理方法で販売し、お米の美味しさをPRする。
事前説明会 9月15日(木)午後3時～ 西蒲区役所 3階301会議室
申9月15日(木)までに所定の申込書(西蒲区ホームページに掲載)を産業観光課に提出
問 産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8417)



催し

巻良寛会「参禅会」開催

座禅をして「良寛さまの心」を学んでみませんか。一初心者大歓迎
日9月14日(水)午前10時～11時半
場 石瀬 種月寺
講師 住職 寒河江真爾さん
¥500円(当日に支払い)
その他 駐車場あり。膝が楽な服装で参加してください。
申9月11日(日)までに電話で江端
(☎0256-72-3364)へ

傾聴講座「はじめの一步は聴くことから」

ボランティアが初めての人、ベテランの人にも役立つ「ひとの話を聴くこと(傾聴)」と一緒に学ぶ講座です。仲間づくりに役立つコミュニケーションのスキルを身に付けてみませんか。
日①9月29日(木)午後1時半～3時半、②10月6日(木)午後1時半～3時、③10月21日(金)午前10時～正午
※③はフォローアップ研修、①②を受講された人が③に参加できます
場 巻ふれあい福祉センター
講師 ①②遠藤道子さん(NPO法人こころネットワーク)、③富岡五子さん(傾聴ボランティア陽だまり)
人 傾聴ボランティアに関心のある人
先着15人
申9月22日(木)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3565)へ

からだ測定! 体操教室 (要予約)

日9月30日(金)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半
場 巻地域保健福祉センター
問 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
※体組成測定は人数制限を行う場合があります
人 ①②各先着20人
持ち物 内履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
申9月28日(水)までに電話で健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)へ

中之口・潟浦地域の魅力発見! ぶどう畑とまち歩き

日9月17日(土)午前10時～午後1時
集合場所 株式会社果香詩
人先着10人
¥2,500円(食事代、保険代込み)
持ち物 飲み物
申中之口まち歩きガイドの会 山田
(☎080-6775-4469)へ

いきいき健康づくり塾 新潟弁で語る「中野小路たかまる」講演会 演題「笑って学ぼう 振込み詐欺防止」

日10月7日(金)午後2時～3時
場 巻地区公民館 3階小ホール
人先着70人
申電話で巻地区コミュニティ協議会
(☎0256-72-8736)へ

《広告欄》

問い合わせ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに!
問 区民生活課(☎0256-172-18326)