



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

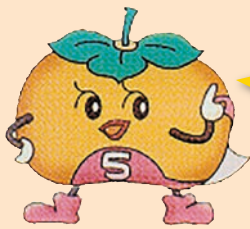
西蒲区の銘産品

越王おけさ柿

問い合わせ 産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)

角田山麓一帯で生産される柿は、「越王おけさ柿」のブランド名で親しまれています。昔、角田山麓一帯を統治していたとされる「越の王」の徳をしのいで命名されました。

「越王おけさ柿」の品種は、渋柿の「平核無」、^{ひらたねなし}「刀根早生」^{とねわせ}です。渋みを抜き、甘くしてから越王の里農作物直売所などで販売しています。

越王おけさ柿キャラクター
カキーナ

「越王おけさ柿」は
別名「八珍柿」とも呼ばれているよ！

「越王おけさ柿」の品種である新潟市が原産の渋柿品種「平核無」は、種子がないのに実を結びます。その特性が不思議なことから、「越後の七不思議に次いで珍しいもの」として、こう呼ばれるようになりました。



「越王おけさ柿」の収穫農園がありました！

収穫農園「越王おけさ柿」は、農家が丹精込めて栽培した農作物を市民の皆さんが自分で収穫するもので、農家との交流を通して農業への理解を深めてもらうために実施しています。

11月6日(土)に、西蒲区竹野町で収穫農園「越王おけさ柿」が実施されました。39人の参加者があり、たくさんの実をつけた柿の木から自分で選んで収穫する作業に、皆さん楽しそうに参加していました。



豊富な柿の栄養素

昔から「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われますが、柿にはポリフェノールやカロテン、ビタミン・カリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

健康や美容にうれしい成分がたくさん詰まった柿。ぜひ地元産の「越王おけさ柿」を食べてみてください。

弁当代金の一部を割り引き

Oh!弁当で地域のお店応援事業

同事業の登録店で購入する弁当代金が割り引きになるクーポンを発行します。※登録店は新潟市HPに掲載

スマートフォンは
こちらから

申込期間 受付中～令和4年1月21日(金)

※予算がなくなり次第終了

利用期間 令和4年1月31日(月)まで

☑新潟市在住・在勤・在学の人

利用条件 1個当たり3,000円(税抜き)以上の弁当を5個以上購入

割引額 税抜き金額の半額(1個当たり上限2,000円)

☑登録店に弁当の予約をした後、利用日の10日前までに新潟市ホームページで申し込み、または電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※お弁当はお持ち帰りください

☑地域総務課 地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

定例日健康相談会のご案内

12月	相談会場	相談時間
10日(金)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
13日(月)	西川健康センター	
23日(木)	潟東健康センター	
24日(金)	岩室健康センター	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☑各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☑健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊婦歯科健診(要予約)

☑12月8日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時25分～、③午後1時50分～)

☑巻地域保健福祉センター

☑西蒲区に住民登録している妊婦24人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑11月24日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

☑12月17日(金)(受付:午前9時半～11時)

☑巻地域保健福祉センター

☑個別相談、体重測定、栄養相談

☑区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☑開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡はじめて離乳食(要予約)

☑12月20日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

☑巻地域保健福祉センター

☑離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☑11月24日(水)～12月18日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【12月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6カ月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

顔写真撮影から
申請受付まで!

マイナンバーカード申請受付会

巻税務署主催「自宅e-Tax説明会」の併設イベントとして、マイナンバーカードの出張受付ブースを設置します。顔写真を無料で撮影し、完成したカードは原則として後日自宅宛てに郵送します。この機会に、ぜひ申請してください。

☑12月14日(火)～12月17日(金)午前9時半～午後3時半

※12月14日(火)のみ午後1時半開始

☑燕市吉田産業会館(燕市吉田東栄町)

☑各日先着20人程度 ※12月14日(火)のみ先着5人程度

持ち物 マイナンバーカード交付申請書(持っている場合)、運転免許証などの本人確認書類(顔写真入り・なし各1点)、通知カード、住民基本台帳カード(持っている場合)

☑市民生活課(☎025-226-1013)

令和3年度 第5回西蒲区自治協議会

10月28日(木)、巻地区公民館で、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①令和4年度 区自治協議会提案事業について

②公共施設再編の手順について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

☑11月25日(木)午後から ☑巻地区公民館

☑地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☑地域総務課(☎0256-72-8179)